



푸른신문와이드인
QR코드

2024 이용자만족도
푸른방송 전국 1위

2026년 2월 26일 목요일 제1,405호

달서·달성 지역신문

창간: 2000년 10월 31일 / 주간 T.053)572-6000

우리 동네 **맛**
이 가게 어때?

조타조아참숯구이

달서구 외룡로 169, 103동B101 (감삼동 461)
☎053-555-3834

죽전동 10년 맛집 '불황 속에서도 빛난 진심'

경기 침체가 장기화되면서 자영업 환경이 갈수록 어려워지고 있다. 이런 가운데 죽전동에서 10년 이상 한결같은 사랑을 받은 고깃집이 있어 눈길을 끈다. 바로 '조타조아참숯구이'다.

오랜 시간 한 자리를 지켜온 데에는 분명한 이유가 있다. 매장에 들어서면 순간 느껴지는 따뜻한 분위기와 사장님의 세심한 감각이 그 첫 인상을 결정한다. 특히 그날그날 달라지는 음악 선곡은 식사 공간의 분위기를 한층 더 풍성하게 만든다.

이곳의 가장 큰 특징은 '직접 구워주는 서비스'다. 손님이 굽는 수고를 덜어주는 것은 물론 가장 맛있는 상태를 유지하도록 세심하게 조절한다. 덕분에 식사 중 대화가 끊기지 않고 편안한 분위기 속에서 식사를 즐길 수 있다.

대표 메뉴인 삼겹살과 목살은 두툽한 두께와 선명한 마블링에서부터 신선함이 느껴진다. 특히 삼겹살은 한입 베어 물면 육즙이 풍부하게 살아 있어 자연스럽게 추가 주문으로 이어진다는 평이다.

막창 또한 인기 메뉴다. 참숯 향이 깊게 배어 있으며 쫄깃한 식감이 돋보인다. 천연 과일 숙성 과정을 거



쳐 특유의 잡내를 잡고 부드러움을 더했다는 점이 특징이다.

폭탄 계란찜도 큰 사랑을 받고 있다. 계란찜은 이름 그대로 부드럽고 폭신한 식감이 특징으로, 고기와 함께 즐기면 입 안에서 조화로운 풍미가 살아난다. 참숯구이와 함께 제공되는 계란찜은 적당한 간과 부드러운 식감 덕분에 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 인기 사이드 메뉴다.

상호명에서 알 수 있듯 이곳은 참숯의 풍미를 살리기 위해 연탄구이

불판을 사용한다. 고기가 타지 않도록 불판을 이중으로 활용하는 등 세심한 조리 과정이 더해져 고기의 맛을 한층 끌어올린다.

친절한 서비스 역시 단골을 만드는 요소다. 사장님과 직원 모두 밝은 응대로 매장을 찾는 이들에게 편안함을 제공한다. 매장 규모 또한 넉넉해 가족 외식은 물론 회식이나 각종 모임 장소로도 적합하다는 평가다.

외식업계 관계자들은 "불황 속에

서도 10년 이상 사랑받는 식당은 맛과 서비스, 분위기라는 기본을 충실히 지켜온 결과"라며 "지역 기반의 탄탄한 단골층이 경쟁력"이라고 분석한다.

죽전동에서 오랜 시간 자리를 지켜온 '조타조아참숯구이'는 오늘도 참숯 향 가득한 불판 위에서 손님을 맞이하며, 부드럽고 폭신한 폭탄 계란찜까지 곁들여 특별한 외식 경험을 선사하고 있다.

최혜정 객원기자

www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

보험회사 단순 사무보조 아르바이트 모집

보험회사 업무 아시는 분이면 대환영입니다.

여성 중심의 팀에서 함께할 사무보조 아르바이트를 찾습니다.
서류 발행과 간단한 업무 지원이 주 업무이며, 보험회사 업무 경험이 있으신 분은 우대합니다.

※현재 해당 부서는 여성 직원들로 구성되어 있어, 여성 지원자분들께 보다 적합한 업무 환경입니다.

□ 업무내용

- 서류발행
- 업무보조
- 단순 사무 관련

□ 근무조건

- 위치 : 반월당 현대백화점 근처
- 시급 : 10,320원
- 기간 및 시간 : 월~금 / 오전 10시 ~ 오후 3시
※ 근무시간 및 시급 협의 가능



정월대보름 풍물로 감삼동 들썩!

감삼농악단, 마을 구석구석 '지신밟기' ... 액운 쫓고 새해 복 기원

정월대보름을 맞아 감삼동 일대에 함찬 풍물가락이 울려 퍼졌다. 감삼농악단은 지난 19일(목) 마을 곳곳을 돌며 한 해의 액운을 막고 복을 기원하는 지신밟기 행사를 열었다.

행사를 앞둔 단원들은 머리에 흰 꽃 장식을 달고 허리띠를 고쳐 매며 분주히 준비에 나섰다. 풍년과 평안을 기원하는 마음을 담은 발걸음은 곧 함찬 장단과 함께 마을로 향했다.

이날 농악단은 해산고택과 박물관을 비롯해 감삼동 일대, 푸른방송 등을 차례로 순회하며 풍물을 울리고 덕담을 전했다. 팽과리와 장구, 북소리가 골목마다 울려 퍼질 때마다 주민들과 관계자들은 박수로 화답하며 정월대보름의 의미를 함께 나눴다.

이두례 MG새마을금고 서부본점 이사장은 “병오년 새해, 감삼동 주민들이 말처럼



활기차고 모두 건강하길 바란다.”며 “새해 복 많이 받으시고, 감삼동 파이팅”이라고 덕담을 전했다.

지신밟기는 음력 정월 보름날 마을 집집을 돌며 터를 지

키는 신을 달라고 액운을 쫓는 전통 민속놀이로, 공동체의 화합과 결속을 다지는 의미를 지닌다.

감삼농악단은 매년 정월대보름마다 지신밟기 행사를 이어오며 전통문화 계승과 지역공동체 활성화에 힘쓰고 있다. 구효모 감사는 “날씨가 좋

아 더욱 뜻깊은 하루였다.”며 “올 한 해 회원 모두가 건강하고, 오늘 지신밟기를 한 곳마다 번창과 행복이 가득하길 바란다.”고 말했다.

정미경 단원은 “처음 참여했는데 큰 보람을 느꼈다.”며 “모든 분들이 행복하고 새해 복 많이 받으셨으면 좋겠다.”

고 소감을 전했다.

감삼동은 앞으로도 주민과 함께하는 다양한 전통문화 행사를 통해 지역의 정과 공동체 정신을 이어갈 계획이다.

감삼농악단은 “여러분, 새해 복 많이 받으세요”라는 인사로 이날 행사를 마무리했다. 이세경 객원기자



이벤트TV www.event-tv.co.kr

event TV
음악이 보이는채널

CS 푸른방송과
함께 합니다

디지털케이블
112번
8VSB(아날로그)
64-1번

kt 145번

151번

SK 203번

kt skylife 123번

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1
국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS+
대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC drama
드라마로 꿈꾸는 세상

MBC ON
다시보는 감동, 함께하는 재미



MBC M
내 손 안의 즐거움

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP





달서구, 9개 병원과 '퇴원환자 지역사회 연계' 업무협약 체결... 달서가(家)돌봄 사업
 달서구가 관내 9개 병원과 협약을 맺고 '달서가(家)돌봄' 사업을 본격 추진한다. 퇴원 환자가 가정으로 돌아간 뒤 돌봄 공백이 없도록, 병원과 구청이 환자 상태를 공유하고 방문 케어·식사 지원 등 맞춤형 서비스를 연계한다. <자료제공:달서구청>



달성군-달성시니어클럽-수경기억학교 '들다봄이' 사업 업무협약 체결
 달성군은 달성시니어클럽·수경기억학교와 함께 통합돌봄 서포터즈 '들다봄이' 사업 업무협약을 체결했다. 은퇴 전문인력 50명이 참여해 안부 확인, 치매 예방, 복약 모니터링 등 맞춤형 건강돌봄 서비스를 제공한다. <자료제공:달성군청>



대구시-대학·공공기관·팹리스 기업, 국산 AI 반도체 실증·상용화 업무협약 체결
 대구시가 지난 12일(목) 시청 산격청사에서 경북대학교 등 대학·공공기관·팹리스 기업과 국산 AI 반도체 실증 및 상용화 협력을 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약에는 에이지랜드를 비롯한 팹리스 기업과 전문기관이 참여해 지역 주력산업과 연계한 실증을 추진한다.



달서구-대한물리치료사협회 방문 맞춤형운동 위한 업무협약 체결
 달서구는 대한물리치료사협회 대구지부와 협약을 맺고 1:1 방문 맞춤형 운동 서비스를 통합돌봄에 도입한다. 전문 물리치료사가 가정을 방문해 맞춤형 운동을 지도한다.



달서행복지역지활센터-대구보건대 통합돌봄 서비스 강화 업무협약 체결
 달서구 달서행복지역지활센터(센터장 김태열)와 대구보건대학교 식품영양학과는 지난 18일(수) 고령자·취약계층 지원과 지역 통합돌봄서비스 강화를 위한 업무협약을 체결했다.

달서구 취업노크 대구서부고용센터

관리·사무직

| 사업체명 | 모집직종 | 학력 | 임금 |
|----------------------------|-------------------------|--------------|----------------------------|
| (주)대창코리아 053-353-6731 | 생산관리 사무원 (기계·자동차·금속) | 무관 | 연 3,400만 원 이상 |
| 주식회사 제이엘빅 053-598-9595 | 생산관리 사무원 (기계·자동차·금속) | 무관 | 연 4,500만 원 |
| (주)동양브라벨 053-605-6534 | 경리 사무원(제조) | 무관 | 연 2,800만 원 이상 |
| 주은교육 주식회사 053-285-4331 | 경리 사무원 | 대졸 (2~4년) | 연 25,882,560 원 |
| 동양정밀 주식회사 053-566-3180 | 품질관리 사무원 (기계·자동차·금속) | 무관 | 월 300~350만 원 (상여 10%) |
| 주식회사 사무라피팅 053-285-1409 | 경리 사무원(일반사업체) | 무관 | 월 2,156,880~ 2,300,000원 |

기술 기능직

| 사업체명 | 모집직종 | 학력 | 임금 |
|----------------------------|---------------------------|----|---------------------------|
| 케이씨시정공(주) 070-4224-3548 | CNC 선반 조작용 (NC 선반 조작용) | 무관 | 시급 12,000원 이상 |
| 세이키전(주) 053-581-8196 | 전기 및 전자설비 조작용 | 무관 | 연 3,700~3,800만 원 |
| 니트테크 053-594-1681 | 용접 사무원 및 보조원 | 무관 | 연 4,000~9,000만 원 |
| 주식회사 제이엘빅 053-598-9595 | 캐드캠 기능원 | 무관 | 연 4,500만 원 |
| 엔에스테크 053-581-5412 | 레이저 절단원 | 무관 | 월 280~320만 원 (상여 100%) |
| 창영정밀 주식회사 053-592-6300 | 플라스틱 금형 제조원 | 무관 | 연 5,000만 원 이상 |

단순생산직

| 사업체명 | 모집직종 | 학력 | 임금 |
|---------------------------|-----------------|----|---------------|
| 창문에이티브라인드 053-582-4096 | 기타 제조 관련 단순 종사원 | 무관 | 시급 10,320원 이상 |
| 주식회사 엔두드 053-582-9519 | 기타 제조 관련 단순 종사원 | 무관 | 월 220만 원 이상 |
| 대호프라스틱 053-581-8789 | 기타 제조 관련 단순 종사원 | 무관 | 시급 10,320원 |
| 금한침장 010-4904-6988 | 섬유·의복 분야 단순 종사원 | 무관 | 시급 10,320원 |
| 주식회사 캐리스 053-219-0483 | 기타 제조 관련 단순 종사원 | 무관 | 시급 10,320원 이상 |
| 엠에스엘테크 053-588-8585 | 기타 제조 관련 단순 종사원 | 무관 | 시급 10,320원 이상 |

영업(판매), 운전배송직

| 사업체명 | 모집직종 | 학력 | 임금 |
|-----------------------------|------------------------|--------------|--------------------------------|
| 유경상사 053-3583-2428 | 배송·납품 운전원 (납품영업 포함) | 무관 | 연 3,360만 원 이상 |
| 화성세탁기계 053-583-5567 | 기계장비 기술영업원 | 무관 | 연 3,000~3,600만 원 (상여 25.0%) |
| (주)대천 053-605-6508 | 일반 제품 영업원 | 대졸 (2~4년) | 연 4,000만 원 이상 |
| (주)광명티앤씨 053-641-0091 | 기타 기술영업원 | 무관 | 시급 10,320~14,000원 |
| 효동팜 053-657-4401 | 배송·납품 운전원 (납품영업 포함) | 무관 | 월 225~230만 원 |
| 주식회사 대성도어몰딩 053-557-8750 | 배송·납품 운전원 (납품영업 포함) | 무관 | 월 330만 원 |

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daeguseobu

우리 동네 구성원, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1
 우리 동네 푸른방송 CS 푸른방송 제보 및 가입 A/S 551-2000



‘함께 여는 내일’ 대구시민의 날 기념식

차준용 달성군 통합방위협의회 부의장, 자랑스러운 시민상 ‘대상’ 수상

대구시민의 날 기념식이 지역의 자긍심을 되새기는 뜻깊은 자리로 마련됐다. 특히 오랜 기간 지역사회에서 나눔을 실천해 온 인사가 대상 수상자로 선정되며 행사의 의미를 더했다.

대구광역시시는 지난 21일(토) 북구 대구오페라하우스에서 ‘2026 대구시민의 날’ 기념식을 개최했다. 이날 행사에는 김정기 대구시장 권한 대행과 이만규 대구시의회 의장, 강은희 대구시교육감을 비롯해 지역 국회의원, 주요 기관·단체장, 시민 대표 등이 참석했다.

기념식은 제49회 자랑스러

운 시민상 시상을 시작으로 대구의 과거·현재·미래를 형상화한 주제 공연, 시민의 날 선포 퍼포먼스, 희망의 합창 순으로 진행됐다.

올해 시민상 대상은 독거노인과 소외계층을 위한 나눔

활동을 꾸준히 이어온 차준용 달성군 통합방위협의회 부의장이 수상했다. 차 부의장은 지역 내 취약계층을 위한 후원과 봉사활동을 지속해 온 공로를 인정받았다.

본상은 윤진기 화본마을 영

농조합법인 대표이사, 흥창식(썬레피오 대표, 김향옥 동부 여성문화회관 자원활동센터 회장이 각각 수상했으며, 특별상은 조재근(썬영풍 대표이사)과 나복희 여성회관 자원활동센터 회장이 이름을 올렸다.

한편 대구시는 국채보상운동과 2·28민주운동으로 대표되는 ‘대구 정신’을 확산·계승하기 위해 2월 21일(토)~28

일(토)까지 ‘대구시민주간’을 운영한다.

‘함께 여는 내일, 다시 뛰는 대구!’를 슬로건으로 한 올해 시민주간은 2·28민주운동 기념일인 28일까지 8일간 이어지며, 대구 독립운동의 역사와 가치를 조명하는 시민 참여 행사와 다양한 문화·복지 프로그램이 대구 전역에서 펼쳐질 예정이다.

변선희 객원기자



지원사업 안내

※ 소상공인 경영안정자금, 달서구 96억으로 확대

달서구·IM뱅크 공동출연...업체당 최대 3,000만 원, 1년간 3% 이자 지원

달서구는 지역 소상공인을 지원하기 위해 ‘소상공인 경영안정자금’을 96억 원 규모로 확대한다. 달서구는 대구신용보증재단, (주)IM뱅크와 협력해 소상공인 특례보증 사업을 추진하며, 달서구와 IM뱅크가 공동 출연한 8억 원을 기반으로 총 96억 원 규모의 보증을 제공한다.

지원 대상은 달서구에 사업장을 둔 신용등급 1~7등급 소상공인으로, 업체당 최대 3,000만 원까지 대출 가능하며, 상환은 1년 거치 4년 분할상환 또는 1년 일시상환 중 선택할 수 있으며, 대출금리는 금융채 연동 기준금리에 고정 가산금리가 적용된다.

신청은 사업장 주소지에 따라 대구신용보증재단 달서북(죽전)지점(☎053-560-6300) 또는 달서남(월배)지점(☎053-639-4343)에서 가능하며, 상환은 1년 거치 4년 분할 또는 1년 일시상환 중 선택할 수 있다.

※ 2026학년도 중·고 신입생 교복비 지원...1인당 30만 원 한도

대구광역시교육청이 2026학년도 중·고등학교 신입생 교복 구입비로 총 125억 원을 지원한다. 지원 대상은 대구 지역 국·공·사립 중·고 신입생과 타 시·도 및 국외에서 전입하는 1학년 학생 등 약 4만 1,000여 명이다. 1인당 30만 원 한도 내에서 교복을 현물로 제공하며, 구입비가 한도에 미치지 않을 경우 체육복·생활복·여벌 교복 등 추가 품목도 지원할 수 있다.

2025학년도 평균 교복 구매 단가는 동복 17만 3,700원, 하복 9만 3,300원으로 상한가를 초과한 학교는 없는 것으로 조사됐다. 교육청은 ‘착한교복’ 정책 확산(도입률 88.1%)이 가격 안정에 기여한 것으로 보고 있다.

교육청은 앞으로도 착한교복 전환 확대와 필수 구매 품목 간소화 등을 통해 학부모 부담을 지속적으로 낮출 계획이다.

지금, 여기 동네 소식!

* 국립대구과학관, 상설전시관 ‘무료 개관’

2월 28일(토)까지, 상설전시관·꿈나무과학관

★주제: 열과 4D영상관, 열부 체험시설은 평소와 같이 무료★
문의: 053-670-6205 * 열화병은 시·정신·인생 모두 9월 28일(토)까지

* 제19회 달배달맞이 축제

3월 3일(화) 오후 2시부터, 월광수변공원

* 달집 점화 일몰(18:22)과 월출(18:13) 시각에 맞춰 오후 6시 30분 예정

* 2026 달서희망인문극장

3월 24일(화) 14:00 달사아트센터 청룡홀

*반성은 하지만 후회하지 않는 삶 - 영화배우 겸 감독 박중훈

7월 14일(화) 19:00 달서구청 2층 대강당

*인생은 파랑(덕업)이기가 이뤄낸 삶 - 남도형 성우

9월 8일(화) 14:00 달서평생학습관 5층 강당

*음악과 천문학의 만남, 음악으로 우주를 바라보다. - 지용배 교수

11월 10일(화) 14:00 달서평생학습관 5층 강당

*환경문제는 소비의 문제이다 - 김석훈 배우

* 달성군 ‘자기주도학습센터’ 운영

달성이룸캠프(달성중 학교복합시설) 내 위치

평일 오후 4시~9시까지

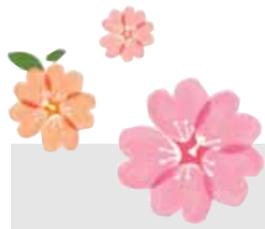
달성군 중·고등학교생 이용 가능(예비 중학생 포함)

정원 80명 상시 모집 중 / 이용료 무료



공익민선생 자기주도
오른채널 문의





칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다. 푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 '칭찬 릴레이' 코너를 마련합니다. <편집자 주>

푸른신문에서는 주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를 접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈 가족 또는 우리 이웃들에 대한 힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면 예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는 그 날까지 푸른신문의 '칭찬하고 응원해요'는 계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른신문 강미정 차장 칭찬하고 응원합니다.

매주 발행되는 신문을 기획하고 편집하는 것뿐만 아니라, 인쇄 후 신문을 직접 접고 배송까지 책임지고 계신 차장님.

제작부터 배포까지 전 과정을 도맡아 묵묵히 해내시는 모습 덕분에 우리 푸른신문이 매주 빠짐없이 고객들에게 향하고 있습니다.

토요일까지 나오셔서 일하는 모습을 보면, 보이지 않는 자리에서 보여주는 책임감과 성실함이 있기에 푸른신문이 견재하는 거 같습니다.

항상 건강하시고 응원합니다~!!

당신의 진심 어린 칭찬은 주변 사람들에게 자신감을 주고, 그 작은 격려들이 모여 모두의 마음을 따뜻하게 만듭니다.

"좋은 말은 돈이 들지 않지만 큰 가치를 만든다."



칭찬하는 사람: 전현정



성서종합사회복지관 '이심전심' 나눔 행사 전 만들기과 문화 교류...따뜻한 정 나눠 성서종합사회복지관에서 지난 10일(화) '이심전심' 명절 나눔 행사가 열렸다.

이주민과 지역 주민들은 함께 전을 만들고 서로의 문화를 나누며 완성된 음식은 홀로 거주하는 어르신들에게 전달된다.

참가자들은 동화구연과 산적꼬지 만들기 퍼포먼스로 즐거운 시간을 보내며 따뜻한 명절의 정을 나눴다.

이세경 객원기자



2026년 새해 다짐

현풍백년도개비시장 · 달성군자원봉사센터

시장 상인 활기와 봉사자 나눔... 붉은 말띠해 희망 메시지 전해

2026년 달성군 곳곳에서 민생 안정과 지역경제 활성화를 향한 희망의 메시지가 이어지고 있다.

지역 대표 전통시장인 현풍백년도개비시장과 달성군자원봉사센터는 새해를 맞아 변화와 도약을 다짐하며 공동체 회복 의지를 밝혔다.

현풍백년도개비시장은 올해 달성군이 추진하는 대규모 경관 개선 및 상권 활성화 사업과 맞물려 새로운 전환점을 맞고 있다. 시장 환경 정비와 시설 개선을 통해 방문객 편의성을 높이고 상권 경쟁력을 강화하겠다는 계획이다.

상인회는 설 명절을 기점으로 시장의 이미지를 한층 쇄신하고 고객 유입을 확대해 침체된 지역 상권에 활력을 불어넣겠다는 각오를 다졌다.

달성군자원봉사센터 역시 새해를 맞아 지역사회에 온기를 더하겠다는 뜻을 밝혔다. 지난해 수해, 폭염, 산불 등 자연재해 속에서도 자원봉사자들의 참여로 위기를 극복한 경험을 바탕으로, 올해도 나눔과 연대의 가치를 확산하는 데 주력한다는 방침이다.

센터는 자원봉사가 지역 공동체의 든든한 버팀목이 되고 있다며, 더 많은 주민 참여를 통해 '행복달성' 실현에 힘을 보태겠다고 강조했다.



엄은주 부회장



백춘자 회장



최성임 부회장



김중근 고문



이태배 고문

현풍백년도개비시장 상인회

백춘자 회장 “올 한 해 적토마의 해입니다. 힘차게 도약하는 한 해가 되길 바라며, 새해 복 많이 받으시고 단합된 모습 보여주시길 부탁드립니다.”

최성임 부회장 “경제가 어렵더라도 붉은 말처럼 힘차게 앞으로 나가시길 바랍니다. 부자 되시고 건강하세요 파이팅!”

엄은주 부회장 “시장에 오시는 분들께 좋은 일만 가득하시길 바랍니다. 올해도 활기차고 힘찬 내일이 있기를 바랍니다. 모두 건강하시고 해피하세요.”

김중근 고문 “시장 환경이 개선될 것입니다. 모두 힘내시고 건강하게 살아갑시다. 파이팅 합시다.”

이태배 고문 “우리 상인회 모두 건승하시고, 발전하는 백년도개비시장이 되기를 바랍니다.”

달성군자원봉사센터

송중구 센터장 “작년 한 해 수해, 폭염, 산불 등 어려움을 여러분의 참여로 극복했습니다. 올 한 해도 적극적인 참여 부탁드립니다. 건강과 건승을 기원합니다.”

박광수 사무국장 “자원봉사자분들과 함께 열심히 달려 나가겠습니다.”

손지영 팀장 “2026년에도 자원봉사자분들과 따뜻한 나눔을 실천하도록 노력하겠습니다. 새해 복 많이 받으세요.”

이경미 팀장 “병오년 새해를 맞아 적토마처럼 열심히 달려가겠습니다.”

정원호 씨 “병오년에도 뛰는 말처럼 열심히 달리겠습니다. 자원봉사센터 파이팅!”

홍유진 씨 “빛나는 달성군 자원봉사센터를 위해 열심히 노력하겠습니다. 파이팅!”

변화의 물결 속에서 맞이한 2026년. 시장 상인의 활기찬 외침부터 봉사자들의 따뜻한 다짐까지, 붉은 말의 해를 맞아 지역사회 전체에 희망과 행복의 기운이 전해지고 있다.

최준업 객원기자



송중구 센터장



박광수 사무국장



손지영 팀장



이경미 팀장



정원호 씨



홍유진 씨

사장님의 가게, 무료로 광고해 드립니다. 지금 신청하세요!
달서구 · 달성군 중소기업들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

지역사랑 파트너

'나' 보다 '우리'가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

달서구

감삼동

酒 助 主 助

주막

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T.0507-1410-2206

[I I I I]

M T G.
coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

Coffee **bite.**

호주식 커피전문점

Coffee bite.

감삼점 070.8911.2222

달개맥주

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T.0507-1402-2258

고모네

반대떡 & 해산물

문의 053.521.4567 달서구 당산로 187

두원두부마을

100% 국내산 콩으로
두부를 직접 만듭니다.

문의전화 053-566-3559 달서구 감삼로 624

소갈비살 전문점

고맙소

예약 053.522.1333 달서구 당산로 161-1

대게 시우오3

꽃새우. 닭새우 전문점

동대수산

문의 053.554.5958 달서구 당산로 175-1

옛날 전통 육개장 전문점

육반장

육개장은 위로입니다. 한 그릇에 담긴 정갈한 정성

☎ 053-571-6689 달서구 당산로 177, 18 (당산동 107-23)

조조 찜닭

삼겹살 소. 돼지막창 전문점

555-3834

달서구 외동로 169, 판매시설동 지하1층

부산 자갈치 아지매

생선구이

Mobile 010.4041.3540
TEL 053-555-3555 (달서구 감삼동 33-4번지)

단양 축어탕

서남시장 내

Mobile 010.7732.6315
TEL 053-565-7771 (달서구 달구벌대로 329길 29)

논두렁 밥두렁

돌솥밥 전문점

문의 053.585.1382 달서구 감삼북길 155

상수수산

각종 수산물 산지직송 (바우어)

T. 010-9382-6748 달서구 달구벌대로 329길 39

신기한 꽃게장

T. 053-657-3037
달서구 당산로 109-1

우리방앗간

국산 / 이유식, 미숫가루 전문

T. 010-9505-4029 달서구 당산로 41길 65

월빙떡 / 떡케익 / 영양떡 / 선물세트

우리떡방

문의 053-553-3388 달서구 당산로 41길 65

육각수 천연간수

민속 즉석두부

문의 010-3527-1694 달서구 달구벌대로 329길 39

고향반찬

김치류 양념 100% 국내산
고추가루 / 허물 / 생선 / 조미료

T.053-527-9696 달서구 당산로 41길 35

제이네일

젤레릴, 페디큐어
속눈썹연장, 속눈썹길림
피부관리

예약문의 0507.1329.1320
달서구 대동길 64

달서구 외동로 143 우병드림사티앙가

시아주 헤어

예약 문의 0507.1309.1209

민 헤어 Lovely Hair

T. 0507-1408-3497
달서구 당산로 41서길 30

컷 / 염색 / 볼륨매직 / 디지털 염색

더, 차칸헤어

윤케어 | 착한가격미용실

문의 053-562-0311 달서구 감삼길 24

로즈플라워

전국꽃배달서비스
생화 / 조화 / 꽃바구니 / 동·서양관 / 관엽 / 화분

문의전화 053-555-8005 달서구 죽전길 54

다올 공인중개사 사무소

T 053.558.8889
010.2488.6296
달서구 당산로 161-1

고급농산물 전문
직접생산 원산지
SCA 전과정 국비지원

[구직자 / 근로자 / 자영업자 / 학생] 포천면, 오후면, 차마면, 주달면

e2 커피&요리학원 ☎ 053-558-2234
차마면 고산리 차마면 59번 우물동 59

도원동

잔치마을

달서구 도원동 대곡시장
'30년 전통'

T. 053.638.8333

두류 1·2·3동

대구지역환경 에어리스토스

알리바바 인테리어 목수

010-8213-3575

대구시 달서구 두류동 136-6 www.alibabavspa.com

착한낙지

전화예약 053-622-9993 달서구 두류동
아리바바인도 243

신선한 재료가 아낌없이 콕막~

보배루

차돌박이찜통, 해물찜, 삼선찜
낙지찜, 군밤, 새우찜
떡볶음, 나가사키찜, 고추찜

달서구 당산로 38길 17
053.656.1002

본동

대영식당

전통한식전문

예약문의 053.526.8240
달서구 본동 653-1

길용성 차이나 레스토랑

053.568.5454
달서구 학산로 95

달서구

상인1·2·3동

010-4186-1532
달서구 월배로46길 74 (상인동 583-100)
해진호1996

Q 24시
타이, 아로마 마사지
T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층) (구. 상인나이트 건너편)

샤브 20
FRESH SHABUSHABU
특별한 프리미엄 샤브샤브
상인점 T. 0507-1356-4920

인공관절! 관절경!
관절내시경센터
대표번호 053,634,1000



원조 어탕 상인점
☎053-633-5199 달서구 상화로 320

성당동

Live Music Cafe
이간일차
010-901-2309
053.652.7888
달서구 구마로 223(성당동 830-30) 세강병원 맞은편

대성기사님 식당
예약 문의 ☎053.621.3313
달서구 성당동 148-21

송현1·2동 / 신당동

나무집
T 070-8911-3333
대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림빌과 C동 1층)

와룡반점
신속배달 053.586.1080
계명대 로데오거리 레드블록에 있습니다.

도담골
053-592-9990 달서구 월배로46길 74

(주)한국안전기술원
KIST Korea Institute of Safety & Technology
장구지점 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관] [안전환경컨설팅]
☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사 : 대구광역시 북구 칠서동로 15길 25

용산동 1·2동

대한유
0507-1329-9903
달서구 용산서로 14-4 (용산동 931)

GuaGua 파파분식
김밥 / 떡볶이 / 튀김 / 어묵
☎ 053-588-6638 달서구 칠서동로320 평화타운 상가

미지초 어탕
어탕하면 미지초
양도 푸짐! 맛도 대박!
용산동 613
053-567-7976

오늘도 예쁘다
미용실
0507.1458.2503 달서구 와룡로53길 92

월성 1·2동

어부뚝단배
0507-1408-7275
달서구 용산동 14길 102호

안광인테리어
도배 장판 바닥재 시공전문
공방이 제거 후 시공
문의 010-3099-1684

모든 형태의 **신문인쇄**
mpn이 해결해 드립니다.
mpn 미디어프린팅넷(주)
Tel. 053.583.1045

부동산

새태양공인중개사
달서구 서당보3길 27
053-583-0038

신축원룸 5억9,000인수
대67.8 건135 상가 1, 원룸 14, 주인세대 보4억6천/월520만
용 5억(정부정책상 변동가능성)
계대동문과 지하철역 사이
학생 선호도 높은 위치

동산병원옆 신축원룸
대72 건20 원룸, 미투4, 주인세대 보4억6천/월243만
용5억(정부정책상 변동가능성)
2억8,800인수
동산병원인접 공실걱정無

신축원룸 3억6,800인수
대70.7 건120 원룸2, 투룸, 주인세대 보2억7천2백/월351만
용4억1천(정부정책상 변동가능성)
외국어고등학교 인근

신축원룸 9억2,800인수
대68 건120 상가, 원룸10, 미투2, 정투2 보3억7천2백/월51만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권
20M도로점 위치최상

LH전세임대 성서전역
원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~
LH전세임대 전문

학생원룸 8억5,700인수
원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주
010-8500-5469

신축원룸 9억4,600인수
대69.5 건20 상가2, 원룸4, 주인세대 보1억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권
학생들 선호도 높음

신축원룸 9억2,800인수
대68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2 보3억7천2백/월51만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권
20M도로점 위치최상

상가원룸 8억5,700인수
대59 건118 상가, 원룸5 보2억3천/월548만
용 6억3천(정부정책상 변동가능성)
계대동문5분 문화대3분
8M*6M코너 건물

신축원룸 2억4,000인수
대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2 보4억6천/월285만
용4억5천(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권

원룸매매 5억1,500인수
대63 건20 상가, 원룸, 미투2, 투룸3 주인세대 보2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)
성서산업단지역 역세권

신축원룸 6억1,400인수
대55.6 건12 상가, 원룸5 보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너
학생원룸 8억5,700인수
원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주
010-8500-5469

이곡1·2동 / 장기동

성서국수
예약문의 053.585.1123
달성구 성서동7길 30(이곡동)

먹쇠식당
달성구 이곡동1206-1 문의 053.592.3144

돈카춘
달성구 장기동248, 1층
문의 053-561-3337

죽전동

아플리에 숲
다육이 공방
문의전화 0502-1903-1446
달성구 죽전동 25

불막열삼
달성구 죽전동 41
문의전화 053-268-9090

테스형한잔
달성구 죽전동 41
예약문의 010-5544-7684

달성군

종독농아버섯백숙
달성군 화원읍 천내리 235-2
T.635-3434

리더스 수학
010.5029.4554
대구광역시 달성군 화원읍 화원로 88 병곡미래빌 4단지 상가 104호

대성골프랜드
달성군 논공읍 기림로373길 231-6
T.053.633.8000

헤어엣지
Hair Edge
달성군 논공읍 용호로1길 25

가람공인중개사
상담 010-4509-4959
053-611-4959
달성군 논공읍 논공로15길 6, 1층

마스터통신
万事达通信
010-5029-6858
달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

다사읍

대패생각
다사세친집
문의전화 053-716-1031
달성군 다사읍 세천로102길 33

파도회타운
모듬회 / 세꼬시 / 모듬해물 / 광어 / 우럭 / 도다리 / 횡동
문의전화 053-592-7775
달성군 다사읍 대삼역로2길 6(매곡리)

미미관 마라탕
다사읍 문의 053-583-0110

마라힐링
053.585.1888

청도 미나리
T.053-585-1236
달성군 다사읍 세천로 127

오색점닭
T.053-587-5995
달성군 다사읍 세천로 113

유부초밥
다사점 ☎ 053.537.3939

어부촌 찜
053-588-5588

- 신축원룸 6억1,400인수
대55.6 건112 상가, 원룸5
보3천6백/월5기만
용4억(정부정책상 변동가능상)
- 신서초등학교 남쪽 8M*6M코너
- 신축원룸 9억2,800인수
대:68 건:120 상가, 원룸10, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월5기만
용5억(정부정책상 변동가능상)
- 계명대지하철역 역세권 20M도로접 위치최상
- 상가원룸 7억2,600인수
대65 건116 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천(정부정책상 변동가능상)
- 지하철 역세권 20M*8M코너
- 상가원룸 7억2,600인수
대65 건116 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천(정부정책상 변동가능상)
- 지하철 역세권 20M*8M코너

- 뉴가람공인중개사**
달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (☎P/10-202-000443)
- 매매 성원24, 24층
부분수리
즉시입주 7,000만원
- 월세 용경캐슬24, 4층
즉시입주 500/65
- ★전세 평광3차, 5층
올수리 18 4,500만원
- ★매매 평광3차 20
보일러교체 안사시 배관공사
3층 7,200만원
- 미투 풀옵션 2층 200/45

- 월세 용경캐슬28, 4층
즉시입주 500/65
- 월300만원出 5억5,000
대259㎡ 건물464.32㎡
- ★매매 주공24, 5층
10년전 수리 9,200만원
- 빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원
- ★매매 평광3차 20
보일러교체 안사시 배관공사
3층 7,200만원
- 월세 용경캐슬24, 4층
즉시입주 500/65

- ◎매매 우방24, 8층
즉시입주 8,000만원
- 매매 성원24, 24층
부분수리
즉시입주 7,000만원
- 월세 성원4동 24, 5층
즉시입주 300/40
- 매매 2층 경일18
★6,200만 원
- 월세 성원4동 24, 5층
즉시입주 300/40
- 매매 두솔23, 4층
벽걸이 에어컨 2대 욕실수리
즉시입주 6,700만원

달성군

다사읍

단체주문 환영
반할 세천 손만두
문의 053-245-9005 달성군 다사읍 세천로 118, 104호

100% 쌀로 만든 호두과자
죽곡초등학교 앞에 있어요.
다사점
예약문의 053.591.1727

태성 양곡 방앗간
참기름 · 고춧가루 · 미숫가루 · 들깨기피 · 양곡
☎053-585-1130 태성아파트 입구

영사음식 / 선물음식
떡볶이 / 떡갈떡
놀부떡예가
예약주문 053-586-0071 달성군 다사읍 세천로 30길 2

떡사랑
RICE CAKE SHOP
예약문의 010-5800-4887
각종행사 | 단체주문 | 선물세트

깨100참기름 오늘 선식
저온압착방식 / 매일 착유 11 · 참기름 / 들기름 / 선식
T. 0507-1455-7927 달성군 다사읍 세천로 10길 11-1

COMMA 공마커피 COFFEE
☎0507-2093-2663
달성군 다사읍 사재로 7길 25

다사탁구장
푸른방송·신문·광고·오신·고객
'레슬 1회' 무료
H. 010-4583-4491
달성군 다사읍 당구장로 336, 48

21세기 최고의 아이돌은 **큐사랑** **맘톡**이다
달모관리 두피케어
다사점 010.6444.7155 달성군 다사읍 대성역로 55

ONE hair
원데이 예약문의 070.8911.3500 / 010.6788.2004
달성군 다사읍 사재로 96-1

양코르구나 손 세차장
세차는 깔끔하게!
간편한부세차에서
심세세차까지
T. 010-6531-0916
달성군 다사읍 세천로 1599-1

LILT LIGHT SHOP
적층가게, 원트
☎0507-1317-4442 달성군 다사읍 세천로 111

축음주선 / 꽃주선 / 풍선주선 / 생일주선 / 피티용품 / 웨딩이벤트
봉그랑 상점 문의전화 053-710-0048
달성군 다사읍 대성역로 55 30

슈즈크린
운동화 세탁
오존살균세탁까지
T.053-585-3882 달성군 다사읍 대성역로 62-1

축하화환 / 꽃다발 / 꽃바구니
여미지 꽃식물원 T.010-3822-7753
달성군 다사읍 세천로 111-1

DESIGN **SS OMCCI 디자인숍**
카드모드 이디니 SSOMCCI점
LED채널판 · 이크림 · 포맥스 · 현수막 · 섀빙
전단지 · 명함 · 스티커 · 각종 인쇄물
T.010.9622.8199 내수광역시 남구 내수역로 204

24시 무인 반려동물용품점
뽕뽕
다사점
문의전화 1688-2655 달성군 다사읍 세천로 111-1

AURA Beauty Lounge
AI 피부진단 / 스마트 웨터케어 테라피 / HIFU 초음파 리프팅
여우라 뷰티 라운지 세련됨 ☎053-567-9469
영업시간 10:00~20:00 (일요일 휴무) 달성군 다사읍 세천로 111-1

족족 스포츠
문의전화 053-588-5810
달성군 다사읍 대성역로 55 30

아라본식
☎010-9664-0122 달성군 다사읍 사재로 96-1

소문난 **부자 돼지국밥**
T. 070-8969-6945
달성군 다사읍 세천로 111 (세천리 1585-1)

Korean Restaurant **BOBAEKWAN**
빠해장국
보백관 감자탕
☎ 053-588-4042
달성군 다사읍 사재로 96-1번지 채인정 문의: 010-2779-4042

푸른방송·신문·광고·보고·오신·고객
응료수 1명 서비스
맛있는 가정식 백반
증가집 손맛
예약문의 053-585-3818 달성군 다사읍 세천로 114

부동산

뉴가람공인중개사
달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (주) / 10-902-0004(주)

★전세 평광3차, 5층
울수리 18 4,500만원

월세 성원4동 24
15층 울수리 300/40

매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억

매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억

월세 성원4동 24, 5층
즉시입주 300/40

월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30

전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원

월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30

매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원

◎ 매매 평광4차 21
육실 보일러, 싱크대 교체
4층 6,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원

매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원

월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30

매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원

◎ 매매 우방24, 8층
즉시입주 8,000만원

매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억

미투 ★풀옵선 2층
2층 200/45

EURO MOVIE
"몰랐던 유럽, 새로운 시선으로 만나다."
푸른방송 유럽영화 채널 97번

한우전문 판매업소
가야 한우
도·소매센터
문의전화 053-587-6663
달성군 다시읍 새재로 124

동방축산
다시대살림
문의전화 053-593-6669
달성군 다시읍 대살림로2길 8

냉면·연탄불갈매기살구이
산얼면옥
010-9878-6534
☎053-644-8500
달성군 논공읍 하음로 1786

삼익가구 현풍대리점
010-5248-2722
달성군 현풍읍 비슬로 605
☎053-616-8877

2학년1반
생닭고기
고소하고 부드러운 육질
☎053-588-5810
달성군 다시읍 대살림로25길 1

다사장수 칼국수
☎053-585-2525
달성군 다시읍 대신역북로2길 18(대곡리 1339)

서원 **성원푸드**
소스류 제조 전문기업
010-9878-6534
☎053-644-8500
달성군 논공읍 비슬로 1786

쌍용자동차 달성영업소
소장 김중식
010-2539-0888
쌍용자동차 달성영업소
달성군 현풍읍 비슬로 670
TEL. 053.611.1800

김선 돼지국밥
☎053-295-1055
달성군 다시읍 갈구별대로174길 6

인정한우식육식당
☎053-583-1005
달성군 다시읍 대신역북로2길 9-7 (대곡리 1550-3)

현풍읍

달성개인(콜)렉시
현풍 611(617)-0404
공단 614(615)-0404

선재장수육닭
의상참육으로 국물이 진함!!
울닭, 백숙 포함됩니다.
문의전화 053-585-3454
달성군 다시읍 새재로 36

육회한뫼티기&연어
☎053-247-0030
달성군 다시읍 대신역북로1길 29-3(대곡리 1547-19)

현풍떡갈비
100% 한우·한돈
문의 070.7636.5536
달성군 현풍읍 현풍로6길 5 청년몰 202호

KAR 테크노 강산공인중개사
달성군 현풍읍 비슬로134길 107
TEL. 053-617-3671
전화문의 010-3826-3671

고령창숯구이 본점
문의전화 053-563-9008
달성군 죽전길 13

옥포읍

영희네 코다리
010-3567-9195
달성군 현풍읍 비슬로134길 177

가창면

대광식당
전차국수, 비빔국수, 갈국수, 콩국수(계절메뉴)
죽개장, 비빔밥
푸른방송 · 신문 광고 보고 오신 고객 음료수 등 서비스
☎053-591-0103
달성군 다시읍 장항로 81

항토마을참숯구이
찜질방
전화예약 053-616-0366
달성군 가창면 가창로 97-2

오페라 노래방
010-6444-8970
달성군 현풍읍 현풍중앙로82

할매집식당
자연과 순맛의 아우러진 가정의 작은 열매
☎053-767-5341
달성군 가창면 가창로 729 (상천리 659)

매매 성원24, 24층
부분수리
즉시입주 7,000만원

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

◎ 매매 우방24, 8층
즉시입주 8,000만원

전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원

자영공인중개사
달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

★빌라매매 5,500만
1층 위치 좋음

★빌라매매 5,500만
1층 위치 좋음

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입 좋음 601㎡

상가임대 1층 300/30
다용도 깨끗함 31㎡

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

전세 주택투룸 2층 4,000

★매매 성원24 6,000만
파로티 2층 아이키우기 좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

◎ 빌라 ◎ 8,700만
발코니 넓은 집 전망좋고 예쁜집

★빌라매매★ 2층
수리됨 300/40 세안고 6,700

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월:240만

매매 경일17 2층 5,500만

월397만원출 5억8,000
대337㎡ 건:598.06

매매 빌라30 / 7,500만
피로티층 구조 좋음

매매 주공 1억1,500 수리됨

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

급매 성원24 / 6,300
저층 깨끗함

매매 삼주18 / 5,000
1층 수리됨

매매 청구26/8,000
집 깨끗

매매 성원24 6,800만
성크대교체

빌라매매 8,000만
2층 3룸, 욕실 2개





“작은 선물이 전한 큰 마음”

어울림 나눔터, 독거노인·취약계층에 선물꾸러미 101개 전달

민족 최대 명절인 설을 앞두고 지역 내 어려운 이웃을 위한 따뜻한 나눔이 이어졌다.

사단법인 어울림 나눔터는 지난 11일(수) 지역 내 독거노인과 취약계층을 위해 ‘설 선물꾸러미 전달 행사’를 개최하고, 총 101개의 선물꾸러미를 전달했다. 이번 행사는 명절 동안 소외되기 쉬운 이웃들이 따뜻하고 정겨운 설을 보낼 수 있도록 마련됐다.

행사는 개회 선언을 시작으로 환영사, 축사, 행사 취지 설명, 선물꾸러미 전달 퍼포먼스, 자원봉사자 감

사 인사 순으로 진행됐다. 특히 행사 중에는 지역 어르신 5명에게 직접 선물꾸러미를 전달하며 현장의 분위기를 훈훈하게 만들었다.

홍종열 어울림 나눔터 대표는 환영사에서 “우리 지역의 독거세대와 취약계층 어르신들께 따뜻한 마음을 전하고자 이 자리를 마련했다.”며 “작은 정성이지만 어르신들이 즐겁고 풍성한 명절을 보내시길 바란다.”고 말했다.

자원봉사자 대표도 “선물꾸러미를 준비하는 과정에서 봉사자들의 마음도 함께 따뜻해졌다.”며 “앞으



로도 지역사회를 위한 나눔 활동에 적극 참여하겠다.”고 밝혔다.

이날 준비된 선물꾸러미 101개는 행사 이후 지역 내 독거노인과 취약

계층 가정에 순차적으로 전달될 예정이다. 어울림 나눔터는 앞으로도 지역사회 복지 증진에 힘쓸 계획이다.
차형민 객원기자



국민건강보험공단 대구달서지사, 건강나눔기금 전달
국민건강보험공단 대구달서지사(지사장 김승국)는 지난 11일(수) 아동보육시설 호동원에 건강나눔기금 50만 원을 전달했다.



성원아이북랜드, 달서구 드림스타트 아동에 도서 200권 후원

(주)성원아이북랜드가 달서구 드림스타트 대상 취약계층 아동용 도서 200권을 기증했다. 후원 도서는 미취학 아동과 초등 저학년 아동에게 맞춤 배분되며, 독서 습관 형성과 정서 발달을 돕는 것이 목적이다.



대구광역시사회복지협의회·이마트, 식료품 후원
대구광역시사회복지협의회와 이마트는 지난 22일(일) 식료품 4종 150세트(300만 원 상당)를 달서구에 기탁했다.



대구시소상공인연합회 라면 150상자 기탁

대구시소상공인연합회(회장 정영환)는 지난 9일(월) 관내 어려운 이웃을 위해 사용해 달라며 라면 150상자(약 230만 원 상당)를 달서구에 기탁했다.



달성군의회, 적십자사 대구지사에 특별성금 전달
달성군의회는 지난 10일(화) 대한적십자사 대구지사에 특별성금을 전달했다. 성금은 재난 구호와 취약계층 지원 등 인도적 사업에 활용될 예정이다.



신신가스 권정엽 대표, 백미 10포 후원
신신가스 권정엽 대표는 지난 11일(수) 화원읍 행정복지센터를 방문해 관내 독거 어르신 및 어려운 이웃에게 전해 달라며 백미 10kg 10포(32만 원 상당)를 기탁했다.



대구달성산림조합, 장학금 300만 원 기탁
대구달성산림조합은 지난 12일(목) 달성교육재단에 300만 원의 장학금을 기탁했다. 기탁금은 2025년 산림조합 경영평가 전국 3위 수상 상금 전액으로, 지역 학생들의 꿈과 학업을 지원하기 위해 마련됐다.



경산제지(주), 성금 500만 원 기탁
경산제지(주) (대표이사 김문성)는 지난 11일(수) 현풍읍 행정복지센터를 방문해 관내 취약계층의 따뜻한 명절 나기를 위한 성금 500만 원을 기탁했다.



화원농협 주부대학, 성금 107만 원 기탁
화원농협 주부대학은 지난 23일(월) 화원읍 행정복지센터에 107만 3,360원을 전달했다. 이번 성금은 회원들이 우리쌀 소비 촉진을 위해 떡국떡 판매 수익금 일부로 마련했다.



다사읍 지사협, 취약계층 50가구에 떡국키트 전달
다사읍 지역사회보장협의체는 지난 11일(수) 관내 취약계층 50가구에 떡국키트를 전달하는 ‘다사랑 정답은 꾸러미 나눔사업’을 진행했다.



유가읍 지사협, 1인 가구에 설 명절 음식 나눔
유가읍 지역사회보장협의체는 지난 12일(목) 설 명절을 앞두고 관내 취약계층 1인 가구 30세대에 명절 음식을 전달했다. 위원들이 회비로 마련한 재료로 직접 음식을 조리해 전달했다.



유가사, 성금 1천만 원 · 백미 1,000kg 기탁
유가사(주지 계성스님)는 지난 12일(목) 지역 내 어려운 이웃들을 돕기 위해 성금 1,000만 원과 백미 1,000kg을 달성군에 기탁했다.



달서구 이곡2동 '정나눔 봉사단' 독립유공자 · 저소득가정 소고기 30만 원 상당 후원
달서구 이곡2동 공무원봉사단 '정나눔 봉사단*'은 지난 18일(수) 설 명절을 맞아 독립유공자와 저소득 취약계층 10가정에 소고기 30만 원 상당을 전달하며 안부를 살폈다.
* 정나눔 봉사단: 행정복지센터 직원 13명으로 구성된 공무원 봉사단체

2·28 민주화운동

“침묵의 도시에서 불의에 맞서다”

— 고등학생들의 결단, 대한민국 민주주의의 첫 불꽃 —

일요일의 질문, 독재에 맞선 교복의 용기

2·28에서 4·19로: 대구에서 시작된 민주주의의 불씨
침묵을 거부한 청춘, 대한민국 민주화의 효시가 되다

- ① 학교조치단에서 결의문을 낭독하는 고이대우, 안효령
- ② 결의문 낭독 후 경북도청으로 문으로 뛰어가는 경북고등학교
- ③ 학원의 자유를 달라는 구호를 외치며 도청으로 향하고 있는 학생들
- ④ 2·28당시 학생 시위대를 막기 위해 출동했다.
- ⑤ 시위 학생이 출동한 경찰에 연타를 가하는 모습
- ⑥ 두류공원 내 2.28민주운동기념탑
- ⑦ 2.28기념중앙공원에 건립된 2.28비

*사진제공: 2.28민주



①



②

1960년 2월 28일, 일요일 오후.

대구의 고등학생들이 교문을 박차고 거리로 나섰다. 총도, 구호도, 조직도 없었다. 하지만 그들의 발걸음은 이후 대한민국 현대사를 뒤흔든 거대한 흐름의 시작이 됐다. 오늘 우리가 ‘4·19 혁명’으로 기억하는 민주주의의 서막은 이미 그해 2월, 대구 고등학생들의 양심적 선택 속에서 열리고 있었다.

1960년대 이후 이어진 군사정권과 지역 정치의 보수화는 ‘민주’라는 단어조차 쉽게 꺼내기 어려운 분위기를 만들었다. 언론 또한 자유롭지 못했다. 폐간과 통제가 일상이었고, 불의에 대한 문제 제기는 곧 위협이 되는 시절이었다. 이러한 상황 속에서도, 대구에서 시작된 민주주의의 불꽃은 역설적으로 시민들에게조차 충분히 알려지지 못한 채 역사 속으로 묻혀갔다.

하지만 2·28 민주화운동은 결코 우연한 사건이 아니었다. 그 배경에는 자유당 정권의 장기 집권 과정에서 쌓인 사회적 불의가 있었다. 1954년 ‘사사오입 개헌’으로 대통령 연임의 길을 연 이승만 정권은 1960년 정·부통령 선거를 앞두고 노골적인 부정과 압박을 서슴지 않았다. 고통의 대통령 이승만은 권력 유지를 위해 부통령 후보 이기붕을 당선시키려 했고, 이는 사회 전반에 불신과 분노를 키웠다.

결정적인 장면은 1960년 2월 28일을 앞두고 벌어졌다. 야당(민주당) 부통령 후보 장면의 대구 유세를 막기 위해, 자유당 정권은 8개 공립 고등학교(경북고, 대구고, 경북사대부고, 대구농고-현대농업마이스터고, 대구상고-현대대구상원고, 대구공고)에 ‘일요일 등교’와 ‘시험 강행’이라는



④



⑤

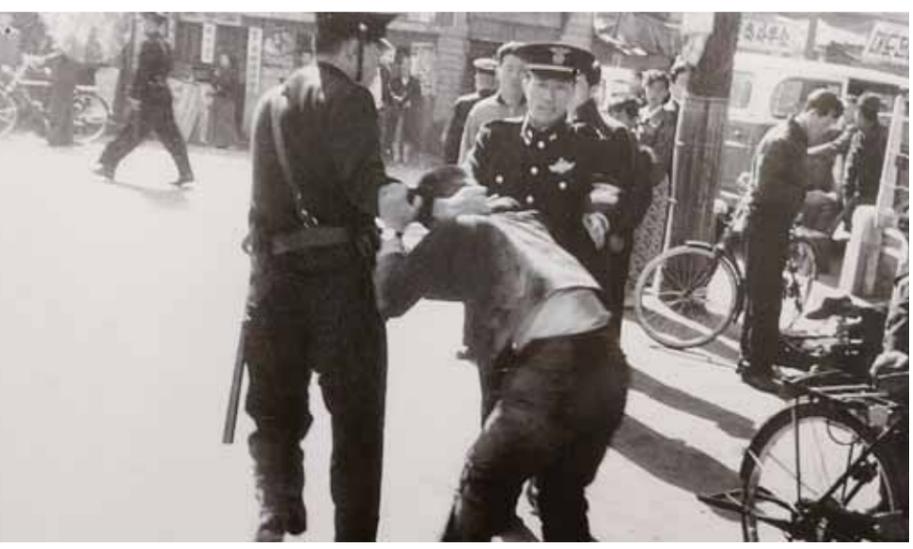
부당한 지시를 내
“왜 일요일에 사
“왜 학생들이
어려야 하는가?”
이 질문을 처음

별꽃

이단에서 결의문을 낭독하는 경북
우, 안효영
당 후 경북도청으로 가기 위해 교
뛰어가는 경북고등학교 학생들
자유를 달라는 구호를 외치며 경북
향하고 있는 학생 시위대의 모습
시 학생 시위대를 막기 위해 경찰
동했다.
생이 출동한 경찰에 연행되고 있다.
년내 2.28민주운동기념탑
경중앙공원에 건립된 2.28찬가 노래
※사진제공 : 2.28민주운동기념사업회



3



당한 지시를 내렸다.
“왜 일요일에 시험을 봐야 하는가?”
“왜 학생들이 특정 정치 일정에 동원되
야 하는가?”
이 질문을 처음 던진 이들은 교사도, 정

치인도 아닌 고등학생들이었다.
당시 경북고 학생부위원장이었던 고(故)
이대호를 중심으로, 경북고·대구고·사
대부고 학생회 간부들은 밤늦게까지 논의
를 거듭했다.

교장과 교감을 찾아가 부당함을 호소했
지만 돌아온 것은 침묵과 회피뿐이었다.
결국 학생들은 결심했다.
“응할 수 없다.”

통금이 있던 시절, 학생들은 연합 시위를
결의했다. 2월 28일 오후 1시경, 경북고를
시작으로 약 800명의 학생들이 거리로 나
섰다. 이들의 시위는 곧 지역 언론을 통해
전국으로 확산되었고, 대전·청주·부산
등지에서도 학생 행동이 이어졌다.

이어진 3·15 부정선거는 민심의 분노를
폭발시켰고, 4월 18일 고려대생 시위와 다
음 날인 4월 19일 전국적 항쟁으로 이어졌
다. 역사는 4월 19일을 민주혁명의 날로 기
록하지만, 그 불씨는 이미 2월 28일 대구에
서 타오르고 있었다. 이 때문에 2·28은 오
늘날 ‘대한민국 민주화운동의 효시’로 평
가된다. 하지만 2·28이 역사적 평가를 받
기 시작한 것은 비교적 최근의 일이다.

1990년대 시민사회 중심으로 기념사업회
가 결성되며 인식 확산 활동이 이어졌고,
2000년 40주년 기념식에서 당시 대통령 김
대중은 2·28 민주화운동을 ‘대한민국 민
주화운동의 출발점’으로 공식 규정했다.
이후 2010년에는 민주화운동기념사업회법
에 2·28이 명시되며 법적 지위를 확보했
고, 2018년에는 국가기념일로 지정됐다.

대구는 국채보상운동, 한글운동, 그리고
2·28 민주화운동에 이르기까지 한국 근현
대사에서 시민운동의 출발점이 된 도시다.

그렇기에 2·28 민주화운동은 거대한 이
념의 외침이 아니었다. 부당함에 질문을
던지고, “아니오”라고 말할 수 있었던 용
기였다.

65년이 지난 지금, 그날 교문을 뛰쳐나온

고등학생들의 용기를 우리는 얼마나 이어
받고 있는가.

2·28은 끝난 역사가 아니다. 지금도 진
행 중인 민주주의의 출발점이다.

일상 속에서 민주주의를 실천하고 불의
에 침묵하지 않는 데도, 그것이 바로 2·28
이 오늘날 우리에게 요구하는 과제가 아닐
까.
변선희 객원기자



6

7



달서구 '2027년 주민참여예산 제안사업' 접수

3월 27일(금)까지... 구민 · 직장인 · 학생 누구나 참여 가능

달서구는 오는 3월 27일(금)까지 2027년도 예산 편성을 위한 주민 참여예산 제안사업을 접수한다. 주민참여예산제는 주민이 직접 사업을 제안하고 심사·선정까지 참여하는 제도로, 지역에 필요한 사업을 예산에 반영하는 대표적 참여 행정이다.

이번 공모는 시비 8억 6천만 원, 구비 12억 3,000만 원 규모로, 구 주민참여형과 동 참여형 두 분야에서 신청할 수 있다. 제안은 대구시 주민참여예산 홈페이지(<https://jumin.daegu.go.kr/jumin/main/mainPage.do>), 달서구 홈페이지, 우편·방문을 통해 접수 가능하며, 구민뿐 아니라 달서구 소재 직장인과 학생도 참여할 수 있다. 문의)053-667-2125



달성군 '2026년 주민제안사업' 공모

3월 27일(금)까지... 군민 및 기관 · 단체 · 학교 누구나 참여 가능

달성군은 3월 27일(금)까지 2026년 주민제안사업 공모를 실시한다. 달성군 주민이나 군 내 기관·단체·학교 소속 누구나 참여할 수 있다. 제안은 누리집, 방문, 우편, 이메일 등으로 제출 가능하며, 추천을 통해 모바일 상품권도 지급된다.

공모는 ▲주민참여형(생활밀착형) ▲청소년·청년형(일자리·문화·복지) ▲읍면참여형(지역 특화형) 3종류로 나뉘며, 총 예산은 16억 원이다. 자세한 내용은 달성군청 누리집(www.dalseong.daegu.kr) 또는 기획예산과(☎053-668-2125)에서 확인할 수 있다.



대구시 '2026년 청소년대상' 후보자 공개 모집

3월 20일(금)까지 신청 접수... 5월 청소년문화축제서 시상

대구광역시시는 지역 청소년들의 모범적인 성장 사례를 발굴·격려하기 위해 3월 20일(금)까지 '2026년 제38회 대구광역시 청소년대상' 후보자를 공개 모집한다.

추천 대상은 공고일 기준 대구에 1년 이상 거주한 만 9~24세 청소년이다. 추천은 구청장·군수, 학교장, 청소년 관련 기관장을 통해 가능하다. 시상은 선행효행, 창의인재, 푸른성장 3개 부문으로 진행되며, 총 7명이 선정된다.

추천 기관은 대구시 홈페이지 공고문을 참고해 공문, 우편, 방문으로 관련 서류를 제출하면 된다. 최종 선정자는 5월 '제14회 청소년문화축제'에서 시상될 예정이다. 문의)053-803-5876

국민연금 Q&A

Q. 2026년도 기초연금을 받을 수 있는 기준이 되는 금액은 얼마인가요?

A. 기초연금을 받기 위한 기준이 되는 금액을 선정기준액이라고 합니다. 만 65세 이상 인구의 70% 수준이 되도록 설정하는데요 공사가격변동, 노인 가구의 전반적인 소득수준 변화 등을 반영하여 매년 조정됩니다.

기초연금을 받기 위해서는 각 가구의 월 소득인정액이 선정기준액보다 작아야 합니다.

소득인정액은 소득평가액과 재산의 소득환산액의 합산한 금액으로, 소득은 근로·사업·재산·공적이전소득 등을 반영하고, 재산은 일반재산·금융재산 등을 반영합니다.

2025년도 소득인정액은 단독가구는 247만 원, 부부가구는 395만 2천 원입니다. 월 소득인정액이 위의 기준을 넘지 않으면 기초연금을 받을 수 있습니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1365

대구미술관, 2026년 교육 서포터즈 모집

3월 3(화)~11일(수)까지 접수...봉사시간 인정·실비 지급

대구미술관이 2026년 한 해 활동할 청년 '교육 서포터즈' 20명을 모집한다. 만 19~39세 청년을 대상으로 하며, 전시 안내, 교육 프로그램 지원, 온라인 콘텐츠 제작 등 미술관 교육 현장을 직접 경험할 수 있다.

활동은 4월부터 1년간, 월 2회 이상 4시간씩 진행된다. 봉사시간 인정과 직무 교육, 현장 답사, 실비 지급, 전시 도록 제공 등의 혜택이 있다. 서류 접수는 3월 3일(수)~11일(수)까지 전자우편으로 진행되며, 자세한 내용은 대구미술관 누리집 또는 교육기획팀(☎053-430-7534)에서 확인할 수 있다.



국내 최초 아시아 영화 중심

AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번



달성어린이숲도서관 '어린이 독서동아리' 모집

2월 25일(수)부터 접수 중... 3~12월 매월 둘째 수·금요일 운영
달성어린이숲도서관이 어린이들의 꾸준한 독서 습관과 문해력 향상을 위해 지난 25일(수)부터 독서동아리 회원 50명을 선착순 모집하고 있다.

독서동아리는 책을 매개로 또래 친구들과 생각을 나누고, 다양한 독후 활동을 통해 읽기와 쓰기의 즐거움을 경험하는 프로그램으로, 3~12월까지 매월 둘째 주 수요일과 금요일 도서관 3층 강좌실에서 운영된다.

모집 대상은 초등 1~6학년으로, ▲1~2학년 '책씨앗' 2개 반, ▲3~4학년 '책나무' 2개 반, ▲5~6학년 '책열매' 1개 반으로 구성된다. 아이들은 독서·토론·글쓰기 활동을 통해 자신의 생각을 말과 글로 표현하고, 친구들의 의견을 공유하며 사고를 확장하게 된다. 작성한 글은 문집으로 발간돼 성취감을 느낄 수 있다.

어린이 독서동아리는 달성어린이숲도서관 누리집을 통해 신청할 수 있다. 자세한 사항은 달성어린이숲도서관으로 전화(☎053-615-2683) 문의하면 된다.



2026년 제1회 정책제안 공모전

3월 24일(화)까지 접수... 대한민국 국민 누구나 참여 가능

대구광역시가 시민과 공무원의 창의적 아이디어를 시정 발전에 활용하기 위해 '2026년 제1회 정책제안 공모전'을 개최한다. 공모전은 3월 24일(화)까지 진행되며, 대한민국 국민 누구나 참여 가능하다.

주제는 ▲대구 대표 지방정원(하중도) 조성 ▲승용차요일제 참여율 제고 ▲시민 중심 자발적 소방안전 관리 문화 확산 ▲2027 대구세계사격선수권대회 성공 개최 등 4개 분야다.

참여는 대구시 온라인 플랫폼 '토크대구', 국민신문고, 우편·방문·팩스 등으로 가능하며, 자세한 내용은 대구시청 홈페이지에서 확인할 수 있다.

제안은 실현 가능성과 창의성을 검토 후 우수 후보가 선정되며, 5월 초 시민 온라인 투표(30%)와 전문가 심사(70%)로 최종 결정된다. 결과는 6월 중 발표되며, 대구광역시장상과 최대 300만 원 부상이 수여된다. 문의)053-803-2934



'2026년 도시농업전문가 양성과정' 교육생 모집

3월 4일(수)까지 접수... 대구 시민 30명 선발

대구광역시농업기술센터는 도시농업 전문 인력 양성을 위해 '2026년도 도시농업전문가 양성과정' 교육생을 모집한다.

이번 과정은 도시농업의 이해, 텃밭 작물 재배, 텃밭 프로그램 기획 등 이론과 실습을 병행한 전문교육으로, 오는 3월 18일(수)~6월 10일(수)까지 매주 수요일 총 13회, 80시간 동안 운영된다.

교육수료자는 국가 공인 자격인 '도시농업관리사' 자격 취득 요건을 충족하게 되며, 자격 취득 시 학교 텃밭 강사, 도시농업 전문 강사, 도시농업 관련 교육·훈련 시설 등에서 활동할 수 있다. 단, 농업 분야 기능사 이상 자격증 1종 이상을 보유해야 한다.

모집 기간은 3월 4일(수)까지이며, 모집 인원은 30명이다. 대구 시민이면 누구나 신청 가능하다. 문의)053-803-7653



2024년 국립대구과학관에서 촬영한 개기월식

'달님의 숨바꼭질'

국립대구과학관, 개기월식 & 정월대보름 관측 행사

국립대구과학관은 개기월식과 민속 명절인 정월대보름을 기념해 3월 3일(화) 개기월식 & 정월대보름 관측행사: 달님의 숨바꼭질을 개최한다.



개기월식은 지구 그림자가 달을 가려 달이 점차 사라지고, 완전히 가려진 순간에는 지구 대기 산란광에 의해 붉은 달이 관측되는 특별한 천문 현상이다.

이번 개기월식은 3월 3일(화) 저녁 6시 49분부터 시작되며, 8시 4분~9시 3분 사이 달이 완전히 가려진 붉은 달로 나타난다. 이후 달은 점차 모습을 드러내 10시 17분경 다시 보름달로 돌아온다. 이번 현상은 2025년 9월 개기월식 이후 약 6개월 만에 관측되며, 다음 개기월식은 2029년 1월 1일 새벽에 볼 수 있다.

행사에서는 천문대 망원경을 통해 달의 자세한 모습을 관찰하고 개기월식 과정을 직접 확인할 수 있다. 또한 보름달 포토존에서 기념사진을 촬영할 수 있다.

과학특강 '정월대보름과 개기월식'에서는 개기월식의 원리와 정월대보름의 의미, 달의 특징 등을 소개하며, 우주상식 퀴즈대회와 만들기 체험도 진행돼 참여자들이 즐겁게 우주를 탐구할 수 있다.



보름달 포토존 관람객 모습

자세한 행사 안내와 예약은 국립대구과학관 누리집(www.dnsm.or.kr)에서 확인할 수 있다.

문의)053-670-6236

온 가족이 함께 즐기는 드라마-베라이어터 채널

CS 푸른방송 154번 GENIE TV 84번 Btv 104번

새로운 즐거움이 가득! 고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIE TV 117번

상상력 UP, 사고력 UP 모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIE TV 254번



DAILY BASEBALL ANALYSIS

BASEBALLS

DAILY BASEBALL ANALYSIS



우리 동네 핫플
이 가게 어때?

싱싱횃집 다사점

달성군 다사읍 대실역북로1길 9, 2층 (매곡리 1547-10)
예약 ☎053-591-7070

다사에서 만난 '푸짐한 스끼다시와 두툽한 회'

다사에서 맛있는 회집을 찾다가 드디어 제대로 발견했다. 이름부터 믿음이 가는 '싱싱횃집 다사점'에 다녀왔다. 대실역에서 도보 5분 거리에 있어 접근성이 좋고, 건물 내 2, 3, 4층에 넓은 주차장이 있어 편하게 방문할 수 있다.

횃집 내부는 생각보다 넓고, 테이블 간격도 여유로워 시골벽적하지 않아 좋았다. 칸막이가 있어 프라이빗한 느낌이 나며, 단체 룸도 마련되어 있어 회식 장소로도 적합해 보인다.

이번에는 지인과 두 명이 방문해 모듬회 小(55,000원)를 주문했다. 주문하자마자 기본 스끼다시가 쪽 나왔는데, 셀러드, 완두콩, 백김치, 오징어 무침회소면 등 다양한 메뉴가 먼저 나와 "이게 다인가?" 싶었지만 곧이어 생선까스, 우동, 계란탕, 콘치즈, 코다리찜, 김치전, 생선구이까지 나왔다. 회가 나오기 전부터 상이 가득 차, 스끼다시를 좋아하는 나로서는 "와, 제대로다"라는 감탄이 절로 나왔다.

모든 음식이 미리 만들어 둔 것이 아니라 바로 조리되어 나와 따뜻하



고 정갈한 느낌이 좋았다. 간판에 적힌 '푸짐한 상차림'이라는 말이 결코 과장이 아니었다.

기본 반찬으로 한잔 두잔 즐기고 있을 때 나온 모듬회는 비주얼부터 합격이었다. 세 가지 회가 각각 나와 이름표까지 붙어 있어, 잘 모르는 손님도 쉽게 구분할 수 있었다. 밀치, 광어, 참돔이 나왔는데, 다른 가게와 달리 회가 두툽하게 썰려 식감이 뛰어났다. 쫄득하면서도 씹으

면 입안에서 부드럽게 녹는 맛이 소주 한잔을 부르는 느낌이었다.

회 후에 꼭 먹어야 하는 매운탕도 기대 이상이었다. 칼칼하고 깊은 맛의 국물과 푹 익은 무가 입을 즐겁게 한다. 밤 한 공기가 순식간에 사라질 정도로 맛있었다. 아직 쌀쌀한 겨울에, 정말 고급스러운 국물 요리를 맛볼 수 있었다.

'싱싱횃집'은 신선한 회, 가성비, 넓은 공간까지 갖춘 곳으로, 가족,

친구, 동료와 함께 즐거운 시간을 보내기에 안성맞춤이다.

다사에서 회가 먹고 싶다면 꼭 방문해보시길 추천한다.

이권수 객원기자



CHU

온리U 드라마 드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95편

iHQ

comedy TV



김해준

문세윤

THE 마이신시크들

6월 21일 저녁 8시 comedy TV 첫방송



김해준

황제성

경력직 동친들의
'더 맛있어지겠다'는 결심!

「졸업식, 새로운 길 앞에서」



“더 큰 꿈을 향해” 성당초, 제41회 졸업식

학부모 · 교직원 함께한 따뜻한 축하의 장... 6년 추억 영상에 감동 설렘과 아쉬움 교차한 교내 강당 ‘졸업생들 새로운 출발 다짐’

대구성당초등학교(교장 민병조)는 지난 13일(금) 교내 강당에서 제 41회 졸업식을 개최했다. 설렘과 아쉬움이 교차하는 가운데 열린 이날 졸업식은 학생과 학부모, 교직원이 함께하며 따뜻한 축하의 장으로 펼쳐졌다.

이날 졸업식장을 찾은 학부모들은 꽃다발을 한 아름 안고 자녀들의 새로운 출발을 응원했다. 학사복을 단정히 차려입은 졸업생들은 밝은 표정으로 행사에 참여하며 초등학교 생활의 마지막 순간을 뜻깊게 장식했다.

행사에서는 졸업생들의 6년간의 학교생활을 담은 영상이 상영돼 참석자들의 마음을 뭉클하게 했다. 교



실과 운동장에서 친구들과 함께 웃고 뛰놀던 모습이 화면에 비치자 곳곳에서 웃음과 박수가 터져 나왔다.

이어 부모님과 감사의 마음을 담은 편지를 주고받는 시간에는 감동이 더해지며 눈시울을 붉히는 모습도

보였다. 졸업생들은 담임교사와 친구들에게도 고마움을 전하며 아쉬운 작별 인사를 나눴다.

민병조 교장은 축사를 통해 “더 큰 꿈과 목표를 향해 나아갈 여러분은 무한한 가능성을 지닌 소중한 인재”라며 “성당초에서 배우고 경험한 모든 가치들을 바탕으로 각자의 길을 당당히 걸어갈 바란다.”고 격려했다.

6년간의 배움을 마무리한 졸업생들은 가족과 교사의 축복 속에서 새로운 출발을 다짐했다. 설렘과 희망을 가슴에 안은 이들의 힘찬 발걸음이 앞으로 펼쳐질 미래를 더욱 빛나게 할 것으로 기대된다.

〈자료제공 대구성당초등학교〉

일일드라마 하이라이트TV

| | | |
|---|--|---|
| <p>최고다 이순신</p> <p>본방 월~금 9시 30분 재방 월~금 18시 30분</p> | <p>인어아가씨</p> <p>본방 월~금 12시 30분 재방 월~금 21시</p> | <p>황금신부</p> <p>본방 월~금 15시 재방 월~금 23시 30분</p> |
|---|--|---|

‘제43회 달성교육상’ 지역 교육 발전을 이끈 교원들 수상

김주경 교장, 이윤경 교감... 교육력 향상과 교육공동체 활성화에 기여

대구달성교육지원청은 지난 20일(금) 오전 10시 대구달성교육지원청 행복관에서 ‘제43회 달성교육상’ 시상식을 열고, 달성 지역 교육 발전에 기여한 두 명의 교직원을 수상자로 선정했다.

달성교육상은 어려운 교육여건 속에서도 지역 교육 발전에 공헌한 교직원 및 일반인에게 수여되며, 1981년 제1회를 시작으로 올해 43회를 맞이했다. 총 131명이이 상을 수상하며 지역 교육의 중요한 상징으로 자리잡았다.

올해 수상자는 대구용계초등학교 김주경 교장과 왕선중



학교 이윤경 교감으로, 각각 19년, 8년 이상 달성 지역에서 근무하며 교육력 향상과 교육공동체 활성화에 기여한 공로를 인정받았다.

김주경 교장은 35년 이상

교직에 봉직하며 교육 환경 개선과 디지털 교육 확산에 기여했고, 이윤경 교감은 안전한 학교문화와 인성 교육 프로그램 운영을 통해 학교폭력 예방과 학생들의 소통 역



량 강화를 도왔다. 김현우 교육장은 “이번 시상식이 달성교육에 헌신하는 교직원들에게 자부심을 주고, 지역 교육이 더욱 발전하는 계기가 되기를 기대한다.”고

말했다. 이번 시상식은 지역 교육 발전에 기여한 교직원들의 노고를 인정하고, 교육 혁신을 다짐하는 의미를 담은 행사로 마무리됐다.

〈자료제공:대구달성교육지원청〉

엄마와 단둘이 여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 기차여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



도원도서관, 책 읽어주는 로봇 ‘리딩캣’ 도입

달서구청 도원도서관이 어린이 문해력과 독서 흥미 향상을 위해 책 읽어주는 로봇 고양이 ‘리딩캣’을 도입했다.

리딩캣은 NFC 카드북을 넣으면 전문 성우 음성으로 동화를 들려주는 IoT 기반 디지털 그림책 기기다. 유아와 초등 저학년의 독서를 돕는다. 도서관은 이를 통해 스마트 독서 환경을 조성하고 디지털 콘텐츠를 확대할 계획이다. 〈자료제공:달서구청〉



계명대 ‘일자리 첫걸음 보장센터’ 운영대학 선정

계명대학교가 고용노동부 주관 ‘일자리 첫걸음 보장센터’ 운영대학에 선정됐다.

계명대는 연간 6억 원의 국고를 지원받아 1,500명 이상(지역 청년 750명 이상)을 대상으로 취업 지원에 나선다. ‘회복·탐색·준비·연결’ 4단계 체계를 기반으로 상담, 직무 탐색, 취업 컨설팅, 기업 매칭까지 종합 지원을 제공할 계획이다. 대학일자리플러스센터를 중심으로 재학생·졸업생은 물론 지역 청년까지 지원 범위를 확대해 지역 고용 거점 역할을 강화한다. 〈자료제공:계명대학교〉



“우리 손으로 모은 돈, 이웃에게 전해요”

대구현풍초 6학년, 경제 탐구활동 수익금 불우이웃에 기부

대구현풍초등학교(교장 류은영) 6학년 학생들이 IB 교육 경제 탐구 활동에서 얻은 수익금을 불우이웃을 위해 기부해 훈훈함을 전했다.

지난 10일(화) 학생들은 IB UOI (Unit of Inquiry) 프로그램의 일환으로 진행한 부스 운영을 통해 마련한 30만 원 전액을 사랑의 열매에 전달했다.

학생들은 교내에서 2주간 직접 사업 아이템을 개발하고, 홍보와 운영까지 모든 과정을 주도하며 경제 활동을 경험했다.

학생들은 수익금 기부 결정에 대해 “우리가 직접 모은 돈을 뜻깊게 사용하게 되어 뿌듯하다. 친구들과



함께 배운 내용을 실천하고 나눌 수 있어 감사하다.”고 소감을 밝혔다. 류은영 교장은 “앞으로도 IB 월드

스쿨로서 학생들이 학교에서 배운 지식을 생활 속에서 실천하며, 우리 사회와 함께 살아가는 마음을 키워

나갈 수 있도록 지속적으로 노력하겠다.”고 말했다. <자료제공:대구현풍초등학교>

“마음을 담아 지역 아이들에게 웃음 선물”

한울안중학교 학생자치회, 농작물 수익·영상제 상금 모아 기부

대구 한울안중학교 학생자치회가 직접 재배한 농작물 판매 수익과 영상제 상금 일부를 모아 지역사회에 온정을 전했다.

학생들은 학부모에게 판매한 농작물 수익과 2학기 바자회 수익, 2025 국민체육진흥공단 솟품 공모전과 제18회 낙동강 전국 청소년 영상제에서 받은 상금 일부를 학생자치회에 기부, 총 90만 원의 뜻깊은 성금을 마련했다. 이 성금은 지역아동센터와 학교폭력 예방 활동을 지원하는 푸른나무재단에 전달됐다.

학생들은 단순한 금전 기부를 넘

어 지난 1월 지역아동센터를 방문, 음료수와 함께 떡볶이·붕어빵을 직접 만들어 나누며 아이들과 따뜻한 시간을 보냈다. 새해를 맞아 케이크 5개와 현금 10만 원도 전달하며 훈훈함을 더했다. 푸른나무재단에는 20만 원을 기부해 학교폭력 예방과 피해 학생 지원에 힘을 보탰다.

학생자치회 한 학생은 “나눔을 통해 한층 성숙해진 나를 만나는 것 같아 즐겁고 행복하다.”며, “앞으로도 꾸준히 기분 좋은 나눔을 실천하겠다.”고 소감을 밝혔다. 지도교사



심규성 교사는 “학교는 지식 전달을 넘어 지역사회와 함께 성장하며 나눔을 실천하는 법을 배우는 곳”이라

며, “학생들의 따뜻한 마음이 계속 이어지도록 지도하겠다.”고 말했다. <자료제공:한울안중학교>

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털 185번 ANIONE Animation

ANIBOX

디지털 182번 한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!



비슬산에 내려앉은 눈은 신지락을 따스하게 감싸며 조용한 겨울빛을 만들어 냈다. 고요함 속에서 마음을 가다듬으며, 이 순간을 그대로 간직하고 싶어 영상으로 기록해 보았다.

비슬산 설경

전국문화사진초대작가회
부회장 박경숙

달천예술창작공간, 제6기 입주작가 '8명 최종 선정'

김경렬 · 김지민 · 박경준 · 이체린 · 조민주 · 최규란 · 최승철 · 홍정임 작가 평면 · 입체 · 멀티미디어 등 다양한 장르의 시각예술 작가 활동 시작

달성군의 복합문화공간인 달천예술창작공간이 제6기 입주작가 8명을 최종 선정했다. 이번 공모에 총 67명이 지원했으며, 서류와 포트폴리오 심사, PT 및 면접 등 단계별 평가를 거쳐 입주작가를 선발했다.

이번 기수에는 김경렬(입체), 김지민(평면), 박경준(평면), 이체린(평면), 조민주(평면), 최규란(평면), 최승철(멀티미디어), 홍정임(평면) 등 총 8명이 선정됐다. 이번 선발에서는 창작공간 확충에 따라 기존 6명에서 8명으로 인원이 늘어나는 길을 걷는다.

선정된 입주작가에게는 개별 스튜디오가 제공되며, 다양한 전시와 창작 프로그램 참여 기회가 주어진다. 타 레지던시 연합, 역대 입주작가 교류전, 결과보고전, 대구현대미술제 특별전과 함께 평론가 매칭, 주민 참여 프로그램도 운영될 예정이다.

또한 창작 지원금도 기존 월 40만 원에서 50만 원으로 인상돼, 입주작가들의 실질적인 창작 환경 개선이 기대된다.

최재훈 달성문화재단 이사장(달성군수)은 “선



김경렬(입체)



김지민(평면)



박경준(평면)



이체린(평면)



조민주(평면)



최규란(평면)



최승철(멀티미디어)



홍정임(평면)

정된 작가들은 다양한 장르에서 활동해왔으며, 입주기간 동안 상호 교류와 공동 작업을 통해 창작 역량을 더욱 확장할 것”이라며 “많은 관심과 응원을 부탁드립니다.”고 말했다.

달천예술창작공간은 이번 입주작가 선정을 계

기로 지역 예술인들의 창작 기반을 강화하고, 지역사회와 연계한 예술 활동을 더욱 확대할 계획이다. 제6기 입주작가들은 향후 일정에 맞춰 본격적인 창작 활동에 나설 예정이다.

〈자료제공:달성문화재단〉



‘2026 신진작가 공모’ 달서아트센터
3월 17일(화)~31일(화)까지

(제)달서문화재단 산하 달서아트센터가 2026년 신진작가 공모를 진행한다. 접수 기간은 3월 17일(화)~31일(화)이며, 홈페이지에서 소정 양식을 다운로드해 제출하면 된다.

대구·경북 지역에서 활동하는 1981~2001년생 작가들 대상으로 하며, 1차 서류 심사와 2차 인터뷰 심사를 거쳐 최종 2인을 선정한다. 선정 작가

에게는 각 400만 원의 창작 지원금과 약 100명 규모 전시장에서 15일간 개인전 기회가 주어진다. 전시 영상 제작, 작품 운송·심치, 홍보물 제작 등 준비도 지원한다. 문의)053-581-8968



‘인터미션 #스프링’ 로비 콘서트
3월 3일(화) 오후 2시 대구콘서트하우스 그랜드홀

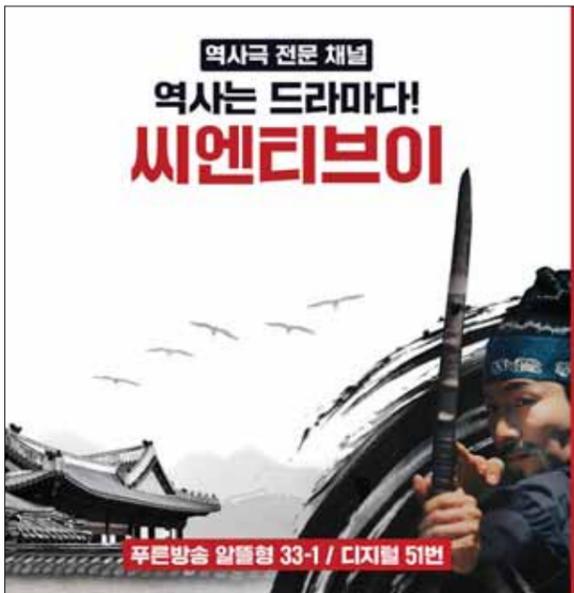
대구콘서트하우스가 3월 3일(화) 오후 2시 그랜드홀 로비에서 시민들을 위한 클래식 오아시스 ‘인터미션 #스프링’을 개최한다.

‘봄’을 주제로 한 이번 공연에는 소프라노 박고미·김효진과 피아니스트 박진민이 출연해 김연준 ‘무곡’, Francis Poulenc ‘사랑의 진’, Hugo Wolf ‘봄이다!’, Charles Gounod 오페라 ‘로미오와 줄리엣’ 중 ‘아! 봄속에 살고 싶이라’ 등을 들려준다. 티켓은 전석 5,000원이며, 대구콘서트하우스 누리집(www.daeguac.concerthouse.or.kr)과 인터파크(nol.interpark.com, 1661-2431)에서 예매할 수 있다.

역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티브이



푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나



푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션



푸른방송 디지털 98번

[주]씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | http://www.cntv.co.kr

떠든사람
강호동 이상민
서장훈 김영철
이수근 김희철
민경훈 신 동

이성 상실
본능 충실

Jtbc



매주 [토] 밤 9시 Jtbc 방송

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14 / 스카이라이프 4 / KT Genie TV, LG U+, SK Btv 15



신입간호사 오리엔테이션

새내기 간호사들의 첫 걸음, 따뜻한 길잡이가 되다!

구병원, 신입간호사 적응 돕는 프리셉터 교육·오리엔테이션 실시

구병원(병원장 구자일)은 신입간호사의 원활한 병원 적응과 안전한 의료서비스 제공을 위해 오리엔테이션과 프리셉터 교육을 진행했다.

2월 11일(수) 열린 오리엔테이션에서는 간호 기본 소양, 응급 대응, 환자 안전, 의사소통 등 실무 전반을 교육했다. 이어 2월 20일(금) 3년차 이상 경력 간호사 18명이 프리셉터로 임명돼 신입간호사 1대1 지도를 맡았다.

구 병원장은 “프리셉터 교육이 신입간호사들이 전문 간호사로 성장하는 디딤돌이 되길 바란다.”고 말했다.
<자료제공:구병원>



간호사 프리셉터 교육 및 임명식

건강칼럼



보생조현의원 원장 조현정



난임, 건강한 몸 만들기부터 출발!

결혼과 출산을 하는 연령이 늦어지고, 스트레스와 생활 환경의 변화로 젊은 나이에도 자연임신에 어려움을 겪는 부부가 늘고 있다. ▲피임을 하지 않고 정상적인 부부관계를 지속함에도 1년 이상 임신이 되지 않는 상태, ▲여성의 나이가 35세 이상인 경우 6개월 이상 임신이 되지 않는 상태를 난임이라 한다.

난임이 여성의 잘못으로 치부되던 옛날과 달리 여성요인 40%, 남성요인 40%, 원인 불명 20%로 나뉜다. 다

남성난소증후군, 자궁내막증, 난관

폐쇄, 자궁내막이 얇은 경우, 정자수 감소, 운동성 저하, 정자기형, 원인 불명 등 다양한 요인이 작용한다. 산부인과 검사상 기질적 원인이 없는 데도 불구하고 임신이 잘 되지 않는다면, 이는 단순히 ‘임신이 안 되는 상태’가 아니라 ‘몸 전체의 균형이 무너진 상태’로 바라봐야 한다.

한의학에서는 각 개인의 체질과 건강 상태, 생활습관, 심리적 요인까지 종합적으로 고려해 임신이 잘 되지 않는 요인을 찾아 치료한다.

한의학적으로 난임의 주요 원인은 크게 네 가지로 나눌 수 있다. 첫 번째는 ‘신허(腎虛)’다. 신(腎)은 생식과 성장, 호르몬 기능을 주관하는 장부로, 신기(腎氣)가 부족하면 호르몬분비가 약해 배란 장애, 착상 실패, 정자·난자의 질 저하로 이어질 수 있다.

두 번째는 ‘기혈부족(氣血不足)’이다. 충분한 기운과 혈액이 있어야 자궁 내막이 건강하게 유지되고, 임신을 유지할 힘이 생긴다. 과로, 다이어트, 만성 피로, 과도한 걱정 등은 기혈을 소모 시키는 대표적인 원인이다.

세 번째는 ‘어혈(瘀血)’이다. 자궁과 골반 내 혈류가 원활하지 않으면 착상이 어렵고, 반복 유산의 원인이 되기도 한다. 마지막은 ‘담습(痰濕)’이다. 체내 노폐물과 습이 쌓이면 호르몬 불균형이 일어나고, 다낭성난소증후군과 같은 문제로 이어질 수 있다.

한의학적 난임치료는 인체의 균형

을 맞춰 임신이 가능한 몸 상태를 만드는 것이다. 난임은 하나의 원인으로 발생하는 것이 아니라, 개인마다 여러 가지 이유가 복합적으로 작용하여 발생하는만큼, 체질과 원인에 따라 약한 장기의 기능을 보강하고, 지나치게 항진된 기운은 내리며 자궁과 난소의 혈류를 개선하는 방향으로 한약을 처방한다. 이와 함께 침·뜸 치료를 통해 골반 내 혈액순환을 촉진하고, 자율신경계의 균형을 회복시켜 호르몬 조절을 돕는다. 시험관 시술 전후에도 한방치료를 병행하면, 자궁 내 환경을 안정시키고 착상률을 높이는 데 긍정적인 역할을 할 수 있다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 보생조현의원 ☎053-564-0401



3월 2일 ~ 8일

재미로 보는 운세



36년생 주변 사람들과 화합할 일이 생긴다. 48년생 능력을 초과하는 일을 하게 될 수 있다. 60년생 두세 번 노력해야 원하는 것을 이룬다. 72년생 친한 사람과 다투는 일이 없도록 하라. 84년생 자신의 일에 집중해야 할 때이니 정신을 집중해야 한다. 96년생 노력만 하면 반드시 결실이 날 것이다.



37년생 어려운 사람을 도와야 존경받는다. 49년생 기초가 튼튼해야 실패하지 않는다. 빠르게 가려 하면 넘어지게 된다. 61년생 자신의 말과 행동에 책임을 져야 한다. 말을 바꾸면 화를 당하게 된다. 73년생 동료를 배반하면 결국 손해를 본다. 85년생 새로운 일은 계획대로만 진행하라. 97년생 작은 것에서 착오가 생기게 된다.



38년생 다른 사람의 일에 개입하면 득보다 실이 많다. 50년생 대인관계에 신경을 써야 된다. 62년생 사사로운 인정에 매달리면 괴로워진다. 74년생 잘못된 일이라고 생각되면 빨리 손을 떼는 것이 현명하다. 86년생 자신의 실수를 빨리 인정해야 한다. 98년생 주변 사람의 일이라고 특별하게 처리하지 말아야 한다.



39년생 허영심을 버리면 이득이 생길 수 있다. 51년생 형식보다 실리를 추구해야 손조롭다. 63년생 일관성 있게 나가야 손해를 보지 않는다. 75년생 윗사람의 뜻을 따라야 경력이 쌓인다. 87년생 몸에 좋은 약이 입에 쓴 법이다. 타인의 비판이 있어도 겸허히 수용하라.



40년생 되도록 큰물에서 놀아야 얻는 것이 많을 것이다. 52년생 좋고 나쁜 것은 본인의 마음에 달려 있다. 64년생 부정행동을 하면 일이 꼬일 수 있으니 주의하라. 76년생 조금만 노력하면 모두가 즐거울 수 있다. 88년생 이성문제에 인하여 어려움이 생길 수 있다. 구설수를 조심하라.



41년생 감당하기 어려운 일은 욕심 내지 마라. 53년생 가진 것이 많다고 자랑하면 손해를 본다. 65년생 고생을 한 뒤에 이득이 생기게 된다. 77년생 모든 일이 손조롭게 되니 재물이 쌓인다. 89년생 운전을 해야 한다면 각별히 신경을 써야 문제가 생기지 않는다.



42년생 손해 볼 일이 모두 끝났으니 이제 받기만 하면 된다. 54년생 옳다고 생각하는 일은 서둘러 좋은 성과를 얻는다. 66년생 다소 경제적인 손실은 있지만 명예를 얻게 되는 운이다. 78년생 남을 도울 때에는 조건 없이 도와야 나중에 후회가 없다. 90년생 주변에 도와줄 사람이 많으니 걱정할 필요가 없다.



43년생 자녀의 일이 잘 풀리니, 가정이 화합하게 된다. 55년생 지성이면 감천이니 모든 일에 정성을 다해야 한다. 67년생 부당한 방법은 일을 더 어렵게 만드니 주의하라. 79년생 중심을 잡고 흔들리지 않아야 좋은 일이 생긴다. 91년생 삶에 여유가 생기니 잠시 쉴 시간이 생긴다.



44년생 어린 사람과 다투면 손해를 본다. 56년생 말다툼이 생길 수 있으니 주의하라. 구설수를 조심하라. 68년생 자신을 낮추고 근신해야 일이 풀린다. 80년생 새로운 일에 관심을 가지지 마라. 현상유지가 중요하다. 92년생 조금만 참으면 행운이 찾아올 것이다.



45년생 그간의 걱정이 사라지고 재물이 들어오니 매사가 손조롭다. 57년생 그동안의 어려움이 해결이 되며 주변인과 뜻이 같아 하게 된다. 69년생 문서를 잡을 수 있는 시기인데 당신에게 유리한 조건으로 체결이 된다. 81년생 귀인의 도움으로 원하는 바를 이룰 수 있다. 93년생 기회가 왔을 때 잡아야 한다.



46년생 좀 더 멀리 내다보고 일을 해야 한다. 58년생 누군가와 협력해야 할 일이 생긴다. 70년생 어려운 일을 피하고 사람들과 화합한다. 82년생 윗사람의 일을 대신 처리하게 된다. 94년생 가까운 사이일수록 공과 사를 구분해야 한다.



47년생 참고 견디면 그만큼 이익이 생길 수 있다. 59년생 좋은 일도 있고 나쁜 일도 있는 시기이다. 71년생 노력한 만큼 결과가 나오지 않을 수 있다. 길을 바꾸는 것이 좋다. 83년생 집중하면 오히려 일을 망치게 된다. 단순하게 생각하고 행동하라. 95년생 윗사람과의 약속은 스트레스를 받게 되니 다음으로 미루어라.

제공:당신의 멘토, 운조아

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

2월 26일 목요일



최저 5°C
최고 16°C

2월 27일 금요일



최저 6°C
최고 12°C

2월 28일 토요일



최저 1°C
최고 15°C

3월 1일 일요일



최저 5°C
최고 16°C

3월 2일 월요일



최저 6°C
최고 10°C

3월 3일 화요일



최저 5°C
최고 12°C



시시상식

혈당 스파이크 Sugar Spike

☞ 혈당 스파이크는 식사 후에 급격하게 나타나는 혈당의 상승을 의미한다. 이는 온 몸의 혈관을 손상시켜 각종 심·뇌혈관 질환을 유발하고, 암, 치매 등의 원인이 된다.

▶ **증상:** 식사 후 심한 피로·졸음이 나타나거나, 금방 다시 허기를 느끼면 혈당 스파이크를 의심할 수 있다.

▶ **위험성:** 혈당이 급격히 오르내리면 활성산소가 증가해 동맥경화, 심근경색, 뇌경색, 암 등의 위험이 높아진다. 또한 인슐린 과다 분비로 췌장에 부담을 주고, 뇌에 아밀로이드 베타가 축적되어 치매 위험을 높일 수 있다.

▶ **진단:** 혈당 스파이크는 공복혈당 검사로는 확인하기 어렵다. 식후 1~2시간 혈당이 급등했다가 정상으로 돌아오기 때문이다. 최근 2~3개월 혈당 상태를 알 수 있는 '당화혈색소' 검사가 도움이 되며, 수치가 5.8% 이상이면 가능성이 크다.

▶ **예방:** 케이크, 초콜릿, 탄산음료 등 당분·전분이 많은 음식은 줄인다. 감자, 빵, 백미, 흰 파스타, 시리얼 등도 피하는 것이 좋다. 과일은 망고·포도 등 단 과일 보다는 베리류, 사과·배를 선택하고 하루 2조각 이내로 섭취한다.

네이버 지식백과 건강용어사전

우리 동네 구성원, 크 작은 소식이 살아 있는 곳

지역민을 위한 푸른방송 ch1



달서구 · 달성군에는 푸른방송이 있습니다.

함께한 오늘 함께할 내일, 푸른방송은 달서구·달성군을 대표하는 지역 방송국으로 지역사랑을 실천해 온 마음가짐 그대로 고객의 행복과 만족을 최우선으로 하며 책임감 있는 서비스를 위해 끊임없이 노력하고 도전합니다.

달서구·달성군 방송&인터넷 | 가입문의 053-551-2000



UHD방송

'TV광고'

카카오톡 문의하기

푸른방송 '채널 1번'



가족과 함께 풀어보세요.

제1,259회

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1 | 2 | | 3 | | 4 | |
| | | 5 | | 6 | | |
| 7 | | | | | | 8 9 |
| | | 10 | | | | |
| 11 | | 12 | | 13 | 14 | |
| | | 15 | | 16 | | 17 18 |
| 19 | 20 | | | 21 | 22 | |
| | | | 23 | | 24 | |
| 25 | | | | | | |

<가로열쇠>

- 속담 '빈 수레가 요란하다'와 비슷하게, 겉만 번지르르하고 실속 없는 것을 이르는 말. 이름만 사장일 뿐 실상 그는 빈 ○○○에 불과했다.
- 번개가 치면서 나는 큰 소리.
- 4세기 초 고구려를 통치하며, 만주와 한반도 북부를 포함한 광대한 영토를 세운 왕.
- 들고 다니면서 전화를 걸고 받을 수 있는 통신기기.
- 산 정상에서 연기를 피워 신호를 보내던 옛날 통신 방법.
- 연필, 공책, 지우개 등 학용품을 파는 가게.
- 먼 길을 가지 않고 바로 갈 수 있는 길. 이 고개가 집과 학교를 연결하는 ○○○이다.
- 부과가 커지거나 넓어지는 현상. 풍선이 점점 ○○해 터질 뻔했다.
- 옛날에 도적을 다스리기 위해 형벌로 쓰였던 곤형 도구. 무고한 백성을 잡아다가 ○○○을 놓다.
- 중국 명대의 장편 소설 '서유기'에 나오는 괴물의 이름. 손오공, 저팔계와 함께 삼장을 따라 천축으로 간다.
- 바닷물의 높이가 갑자기 크게 상승하면서 해안가를 덮치는 자연 현상.
- 거의 죽을 지경이 된 얼굴. 또는 그런 표정. "애, 너 얼굴이 왜 그리 ○○○이냐?"
- 그림, 음악, 공연 등 예술 작품을 만드는 사람.
- 대한민국에서 일자리 정책과 노동 관련 업무를 총괄하는 중앙 행정기관.

<세로열쇠>

- 음력 1월 15일. 오곡밥을 먹고, 달맞이를 하며, 부럼을 깨는 등 풍습이 있는 전통 명절.
- 잠잘 때 머리를 받쳐 편안하게 하는 침구용 물건.
- 지리산에서 가장 높은 봉우리.
- 서울특별시 종로구에 위치한, 조선시대 경복궁의 정문 이름.
- 쓸모 있을 때는 쓰고, 쓸모가 없어지면 버린다는 뜻의 사자성어.
- 중요한 마지막 부분을 완성하여 전체를 완벽하게 만든다는 뜻의 사자성어.
- 유럽과 아프리카, 아시아 사이에 위치한 바다.
- 방향 감각이 없어서 길을 잘 못 찾는 사람을 속되게 이르는 말. "아무리 ○○○라고 해도 그렇지, 여기를 못 찾아요?"
- 회사가 처음으로 세워져 열림. 저희 회사는 올해 ○○○ 50돌을 맞습니다.
- 밥이나 흙 따위가 몹시 질어서 질척질척하게 된 것. 밥이 ○○○이 되어서 도저히 먹을 수가 없었다.
- 간단한 주거 시설을 갖춘 사무실. 사무실과 주거의 기능을 겸한다.
- 한 번만 사용하고 버리는 물건이나 제품. 지나친 ○○○○의 사용은 환경을 망친다.
- 코끼리의 위턱에 나서 입 밖으로 길게 자라 나온 두 개의 엄니.
- 건강을 위해 몸을 움직이거나 근육을 단련하는 활동. 매일 아침마다 ○○○을 한다.

● '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표: 1,407호



1,257회 퍼즐 상품 받으실 분

※당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎1688-8511

조태자(달성군 다사읍)

이규민(달서구 송현로)

박수권(달서구 감삼남2길)

진희영(달서구 달구벌대로)

<1,257회 정답>

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 알 | 짜 | 배 | 기 | 소 | 복 | 이 |
| 갱 | 넛 | 심 | 부 | 름 | 유 | |
| 이 | 것 | 저 | 것 | 주 | 상 | 식 |
| | 고 | | 수 | 의 | 사 | |
| 영 | 터 | 리 | 도 | 춘 | 향 | 전 |
| 거 | | | 꼭 | 대 | 기 | 환 |
| 주 | 책 | 바 | 가 | 지 | 노 | 점 |
| 춤 | | 르 | 웃 | 어 | 른 | |
| | 포 | 장 | 마 | 차 | 자 | 매 |

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

3월 10일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

※ 주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다

푸른신문

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
www.prsinmun.co.kr (우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일 ☑은행계좌안내
▶등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-270245
▶간별 주간 예금주: 푸른신문(김현두)
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株) ※구독료 1년 15,000원

▶발행인 김현두 푸른신문외대인
▶편집인 김현두 푸른신문외대인



본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

가족 실버 채널



아름다운 나의 인생



문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번

TEDDY RUN

테디베어와 함께하는

대구 테디 런 마라톤



2026.3.29 오전 8시

예매처 : **yes24** 티켓

장소 강창교 체육공원, 코스 5km / 10km

주관·주최



자세한 내용은 YES24 티켓 홈페이지에서 확인하실 수 있습니다. <https://ticket.yes24.com/Perf/57149>