

제 1,379호 신문은 8월 14일에 발행합니다. ※ 하계휴가로 8월 7일자 신문은 발행하지 않습니다.

우리 동네 **맛**
이 가게 어때?

별막창 월성점

달서구 조암로 105 그루조암타워(월성동 186)
문의 ☎0507-1461-0976

막창·냉면 조합, 더위도 잊는다!

대구에서 돼지 막창을 제대로 즐기고 싶다면, 조암사거리 인근의 '별막창 월성점'을 주목해볼 만하다. 뛰어난 맛은 물론, 착한 가격까지 갖춘 돼지 막창 전문점이 월성동에 새롭게 문을 열며 입소문을 타고 있다.

식사 시간을 훌쩍 지난 늦은 저녁에 방문했지만, 가게 앞은 이미 대기하는 손님들로 붐비고 있었다. 다행히 내부에는 대기 손님을 위한 의자가 마련돼 있어 시원한 공간에서 편하게 기다릴 수 있었다. 대형 스크린을 통해 야구 중계나 음악을 볼 수 있어 지루하지 않게 대기할 수 있도록 배려한 점도 인상적이었다.

'별막창'의 대표 메뉴인 돼지 막창은 1인분(160g)에 7,900원으로, 고물가 시대에 보기 드문 가성비를 자랑한다. 오픈 기념 행사로 삼겹살도 7,900원, 소막창은 9,900원에 제공돼 다양한 고기를 합리적인 가격에 맛볼 수 있어 손님들로부터 좋은 반응을 얻고 있다.

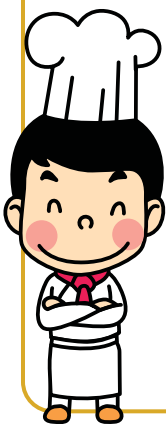


주문한 돼지 막창은 잡내 없이 고소하고 쫄깃했으며, 떡·파·버섯 등을 함께 구워 먹으니 식감과 풍미가 한층 살아났다. 고기와 곁들이기



좋은 사이드 메뉴인 냉면도 살얼음이 동동 띄워져 시원함을 더했다. 시원한 육수와 쫄깃한 면발이 구운 막창과 잘 어우러져, 여름철 더위 속 입맛을 돋우기에 충분했다.

합리적인 가격, 뛰어난 맛, 편안한 분위기까지 고루 갖춘 이곳. 대구에서 돼지 막창을 찾는다면, '별막창 월성점'은 한 번쯤 들러볼 만한 맛집이다. 박정연 객원기자



www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

www.hanwhalife.com

한화생명 금융서비스 FP 모집

(Financial Planer, 재무설계사)

GA업계 최고 대우,
최상의 교육, DB제공
내 가치는 내가 결정한다.



한화생명 금융서비스 신명인지점
영업팀장 **한순자**

010-6513-3324

위치: 반월당 ABL타워 한화생명금융서비스 신명인지점



달서구, 주민참여예산 총회...내년도 예산 사업 최종 확정

267개 주민 제안 중 51개 사업 선정

달서구는 지난 18일(금) 구청 대강당에서 열린 ‘주민참여예산 총회’에서 내년도 주민참여예산사업을 최종 확정했다.

달서구는 주민참여예산 사업 선정을 위해 지난 2월 19일~3월 26일까지 접수된 총 267건의 주민제안사업 중 사업부서 검토와 주민참여예산위원회의 현장 확인 및 2차례의 심의절차를 거쳐 선정된 51개 사업에 대해 일반주민들을 대상으로, 7월 3일~16일까지 2주간 사전 주민투표를 온라인과 현장투표로 진행했다.

이번 총회에서는 주민참여예산위원 투표와 사전 주민투표를 통해 다득표 순으로 45개 사업, 14억 3,000여만 원을 최종 선정했으며, 동참여형 사업 97개 6억 7,000만 원도 함께 승인했다.

또한 상정된 사업 중 청년과 청소년이 제안한 사업에 대해 제안자가 직접 제안 취지와 소감을 발표하는 자리를 마련해, 젊은 세대들에게 주민참여예산제도에 대한 관심을 높이고 주민참여예산제도의 저변확대를 도모했다.

이번에 선정된 사업들은 내



년도 본 예산안에 편성 후, 구의회 의결을 거쳐 최종 확정된다.

이태훈 달서구청장은 “애정

어린 관심을 가지고 우리지역 발전을 위한 사업선정에 참여해 주신 주민 여러분들께 감사드립니다.”며 “내년에도 주민

참여예산제도가 더욱 활성화 되도록 소통과 참여의 폭을 넓혀 나가겠다.”고 말했다.

최준업 객원기자



“운전 중 휴대폰 NO! 정지선은 YES!”

한국교통장애인협회 달서구지회, 계명대역네거리서 교통안전 캠페인 진행

한국교통장애인협회 달서구지회가 지난 25일(금) 계명대역네거리에서 교통안전 캠페인을 진행했다.

참가자들은 무더운 날씨 속에 시원한 물을 나누며, 밝은 미소와 함께 소속 조끼를 착용하고 캠페인에 나섰다.

이날 캠페인에는 협회 회원

들을 비롯해 코끼리, 휠드민턴, 다움 봉사단원들과 대구공업대학교 사회복지과 봉사단, 성서경찰서 교통안전계, 한국도로교통공단 관계자 등 다양한 단체들이 함께했다.

현장에서는 음주운전과 무단횡단, 운전 중 휴대폰 사용 금지, 안전띠 착용과 정지선

준수 등을 알리는 현수막과 피켓이 등장해 운전자들의 경각심을 일깨웠다.

한국교통장애인협회 달서구지회는 앞으로도 교통량이 많은 주요 지점을 중심으로 정기적인 교통안전 캠페인을 전개해 나갈 계획이라고 밝혔다.

이세경 객원기자

‘2025 솔로탈출 결혼원정대’

달서구, 회원 상시 모집

달서구는 결혼을 희망하는 미혼 남녀에게 만남의 기회를 제공하고, 결혼에 대한 긍정적인 인식을 확산하기 위해 ‘2025 솔로탈출 결혼원정대’ 회원을 상시 모집한다.

회원 자격은 달서구에 주소지 또는 직장이 있거나 협약기관 소속인 미혼 남녀이며, 신청은 달서구청 홈페이지에서 가능하다. 등록 회원에게는 다양한 결혼장려 프로그램과 만남 행사 참여 기회가 제공된다.

특히 올해 하반기에는 청년들이 직접 만나 교류하며 결혼문화를 체험할 수 있는 다양한 프로그램이 준비되어 있다. 9월 20일(토) 두류공원 2·28광장에서 열리는 ‘2025 두근두근 페스티벌’은 체험 부스와 이벤트가 마련돼 청년들이 자연스럽게 어울릴 수 있는 축제의 장이 될 것으로 기대된다.

10월에는 예비부부를 위한 실전형 웨딩 클래스 ‘셀프 웨딩 아카데미’가 운영된다. 연말인 12월에는 ‘청년공감 토크’가 열려 결혼을 주제로 한 강연과 함께 연애, 결혼, 가족의 가치에 대해 공감하는 시간을 마련할 계획이다.

가족 실버 채널

뉴트로tv

문의 1588-0669 푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번

아름다운 나의 인생

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS+

대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미



MBC M

내 손 안의 즐거움

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP





대구성서경찰서 'I TAG U' 스마트태그 실종 예방 시작

대구성서경찰서(서장 김시동)는 치매 어르신 등 실종 우려 대상자를 위한 맞춤형 예방 활동으로 'I TAG U' 스마트태그 사업을 본격 추진한다. 'I TAG U'는 블루투스 기반 스마트태그를 활용해 실종자의 위치를 실시간 확인하고 조기 발견을 돕는 프로그램이다. 지난 28일(월)에는 달서구 치매안심센터에서 지문 사전등록과 스마트태그 배부, 교육 캠페인을 진행했다.



'꿈그린 스마트달서 드론캠프' 초등학교 대상 체험형 드론 교육...미래 인재 양성

달서구는 오는 8월 14일(목)까지 초등학교 4~6학년을 대상으로 '2025 꿈그린 스마트달서 드론캠프'를 달서디지털창작센터에서 운영한다. 이번 캠프는 드론 이론 교육과 실내외 조종 실습으로 구성된 체험형 프로그램으로, 3기로 나눠 총 72명이 참여한다. 실습은 전문 강사의 지도 아래 안전하게 진행되며, 드론 기술의 이해도와 흥미를 높인다.

〈자료제공:달서구청〉



화원을 새마을회, 영농폐기물 집중 수거

달성군 화원을 새마을협의회와 부녀회는 지난 25일(금)~26일(토) (구)화원자동차운전면허시험장에서 농경지 주변 방치된 폐비닐, 농약용기 등 영농폐기물을 집중 수거했다. 임이현 협의회장과 서태선 부녀회장은 "환경 보호를 위해 앞으로도 꾸준히 힘쓰겠다."고 말했다. 최수정 화원읍장은 "회원들의 노고에 감사드리며, 깨끗한 마을 만들기 위해 최선을 다하겠다."고 밝혔다.



유가읍 바르게살기협의회, 여름철 재난 안전 캠페인 실시

달성군 유가읍 바르게살기협의회(회장 정갑식)는 지난 24일(목) 어르신들을 대상으로 폭염과 호우 대비 안전 캠페인을 진행했다. 경로당과 주변을 방문해 안부를 확인하고, 행동 요령이 담긴 홍보물과 생수를 전달하며 안전한 여름나기를 당부했다. 정갑식 회장은 "앞으로도 지속적으로 캠페인을 이어가겠다."고 말했다.

〈자료제공:달성군청〉

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사나우엔지니어링 053-721-7122	총무 및 일반 사무원	무관	연 2,520~2,700만 원 (상여 3%)
효림이한물세무사 053-628-5600	경리 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 2,600~2,700만 원 (상여 20.0%)
다정주건보호센터 053-605-6497	병원행정 사무원(원무)	무관	월 2,096,270~2,10만 원
오성코피아 주식회사 053-292-8900	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	시급 12,000원 이상
주식회사 일명테크 053-592-4717	자재·구매 사무원 (기계·자동차·금속)	고졸 이상	연 3,500~4,000만 원
주식회사 한국인전기술원 053-605-6534	경리 사무원(일반사업체)	무관	연 2,700만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
천일금형사 053-381-1001	방전기 및 와이어컷 방전기 조작용	무관	시급 10,030원 이상
미키코리아(주) 053-605-6508	금속기계부품 조립원	무관	시급 10,030원 이상
형제금속산업 주식회사 053-556-8392	금형제조 보조원	무관	시급 10,030원 이상
대림공업사 053-584-0051	프레스 금형 제조원	무관	시급 10,030원
주식회사 비전테크 053-248-7143	금형원	무관	연 4,000만 원 이상
삼화산업(주) 053-764-0114	건설 및 광업 단순 종사원	대졸 (2~4년)	월 400만 원 이상 (상여 100%)

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
경희알미늄(주) 053-583-5055	기타 제조 관련 단순 종사원	고졸	시급 10,030원
라온테크(TECH) 053-341-4119	기타 기계 조립·검사원	무관	월 210만 원 이상
주식회사 제이브이화학 053-605-6509	인쇄·목재·가구 및 기타 제조 분야 단순 종사원	무관	시급 10,030원 이상
대동산업 053-285-4331	기타 제조 관련 단순 종사원	무관	시급 10,030원 이상
엠에스엘테크 053-585-8585	기타 제조 관련 단순 종사원	무관	시급 10,300원 이상
(주)프라임광학 053-581-6634	기타 제조 관련 단순 종사원	무관	시급 10,030원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
경북주류판매(주) 053-551-4001	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,200~3,300만 원
주식회사 동진환경 053-585-0873	중·대형 화물차 운전원 (트레일러 포함)	무관	월 330만 원 이상
주식회사 동진환경 053-585-0874	중·대형 화물차 운전원 (트레일러 포함)	무관	월 320~360만 원
(주)에스엠글로벌 053-353-7122	기타 영업원	대졸 (2~4년)	연 3,500만 원
남문에스엔에프 053-583-4142	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 250만 원 이상
세아기전(주) 053-581-3196	지게차 운전원	무관	월 280만 원 이상

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegujobu

우리동네 구성원, 크고 작은 소식이 살아 있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리동네 푸른방송 CS 푸른방송

제보 및 가입 A/S 551-2000

달서구의회 소식

제313회 임시회 제2차 본회의



◀ 고명옥 의원, 5분 자유발언

가사·육아 스트레스 해소 위한 지원책 마련 촉구
고명옥 의원(본리동·송현1·2동·본동)은 지난 25일(금) 제313회 임시회 제2차 본회의에서 주부들의 가사·육아 스트레스 해소를 위한 제도적 지원과 조례 제정 필요성을 강조했다. 고 의원은 과도한 가사·육아 부담이 출산을 저하와 심리적 고립 문제로 이어진다고 지적하며, 다른 지자체에 비해 달서구의 지원이 부족하다고 지적했다. 구의 적극적인 정책 추진과 예산 지원을 촉구했다.



◀ 정순옥 의원, 5분 자유발언

호림강나루공원 사업 절차 미비 지적

정순옥 의원(상인3·도원동)은 지난 25일(금) 제313회 임시회 제2차 본회의에서 호림강나루공원 내 '에코전망대 및 가족스포츠 체험시설 조성사업'이 행정 절차 미비와 법적 검토 부족으로 지연 및 예산 낭비 우려가 있다고 지적했다. 정 의원은 공원용도 변경, 도시계획 결정 미이행과 보조금 통합 불가로 인한 사업 변경, 환경법 검토 누락 등을 문제 삼으며, 330억 원이 투입되는 사업인 만큼 철저한 법령 준수와 투명한 추진을 촉구했다.



◀ 도하석 의원

개인형 이동장치 이용안전 증진 조례 개정안 통과
도하석 의원이 발의한 '개인형 이동장치 이용안전 증진 조례 일부개정조례안'이 지난 25일(금) 본회의에서 가결됐다. 이번 개정안은 전동킥보드 등 개인형 이동장치 사고와 무단 방치 문제를 해결하고, 안전교육 강화와 단속 근거를 마련하는 내용을 담고 있다. 대구와 달서구는 PM 사고가 빈번하게 발생하는 지역으로, 도 의원은 "예산 확보와 전담 인력 배치, 청소년 안전교육 확대 등으로 안전한 이용 환경을 조성하겠다."고 말했다.



◀ 정창근 의원

상습 침수지역 단·장기 대책 추진

정창근 부의장(성당동·감삼동·두류동)은 서남시장, 죽전네거리, 감삼동 등 상습 침수 지역의 단기 침수 대응과 장기 하천 정비사업을 함께 추진하고 있다. 지난 25일(금) 임시회에서 정 부의장은 양수기 설치 등 단기 대책 마련을 제안했고, 달서구청은 구 두류정수장 부지에 빗물 저장용 양수기 설치를 대구시와 협의 중이다. 또한 380억 원 규모의 '고래천 정비사업'을 통해 하천 정비와 저류지 확충을 추진 중이며, 2029년 준공을 목표로 하고 있다. 정 부의장은 "단기·장기 대책을 병행해 침수 피해를 줄이겠다."고 밝혔다.



‘사회적 고립 예방 정책 연구회’ 중간보고회 개최

달서구의회는 지난 24일(목) ‘사회적 고립 예방을 위한 정책 연구회’ 중간 보고회를 열어 지역 고립 실태와 정책 방향을 논의했다. 박정환 대표의원 등 5명이 참여해 연령별 고립 현황, 자원 조사, 제도 검토, 국내외 사례 등을 공유했다. 박정환 의원은 “지속 가능한 돌봄체계 구축에 힘쓰겠다.”고 밝혔다.



◀ 박왕규 의원, 5분 자유발언

선사문화체험축제 내실 강화 및 대표축제 도약 촉구
박왕규 의원은 지난 25일(금) 제313회 임시회 제2차 본회의에서 선사문화체험축제의 내실화를 촉구하며, 화천 산천어축제와 순천만 흑두루미의 날 등 성공 사례 벤치마킹과 축제의 연중 주민 소통 공간화, 볼거리 확충을 강조했다. 아울러 지역 경제 활성화와 재정 개선을 위해 행정과 지역사회의 적극적 지원을 요청했다.



◀ 김정희 의원

성서소각장 연장 및 기피시설 문제 강력 질의

김정희 의원(본리·송현1·2동·본동)은 지난 25일(금) 제313회 임시회 제2차 본회의에서 성서소각장 2·3호기 개보수 및 사용 연장과 기피시설 문제를 강도 높게 질의했다. 김 의원은 주민 의견 수렴 절차 부족과 기피시설 전담 조직 부재를 지적하며, TF팀 구성 등 체계적 대응과 자원순환 정책 전환을 촉구했다. 그는 성서소각장 문제가 주민 건강권과 환경권에 직결된 중대한 사안이라며 구청의 선제적 대응을 요구했다.



◀ 이진환 의원

공동주택 금연환경 조성 지원 조례안 통과

이진환 의원(상인3동·도원동)이 대표 발의한 ‘공동주택 금연 환경조성 지원 조례안’이 지난 25일(금) 제313회 제2차 임시회 본회의에서 최종 의결됐다. 조례는 공동주택 내 금연구역 지정과 캠페인, 교육, 안내표지 설치 등 행정 지원을 규정하며, 금연아파트 인증제와 주민 교육도 포함한다. 이 의원은 “금연 문화 확산과 흡연 민원 감소를 기대한다.”고 말했다.



달성습지 에코전망대 활성화 중간보고회 개최

달서구의회는 지난 23일(수) ‘달성습지 에코전망대 활성화 연구회’ 중간 보고회를 열어 2028년 조성될 에코전망대의 운영과 관광 인프라 구축 방안을 논의했다. 강한근 의원은 “달성습지를 생태·문화 관광 거점으로 만들기 위한 실질적 방안을 마련하겠다.”고 밝혔다.



인구 감소 대응 세종 문화재생 현장 견학

달서구의회 인구소멸위기 대응 정책연구회(대표 임미연 의원)는 지난 28일(월) 세종 연동문화발전소, 조치원 1927 아트센터, 조치원문화정원을 방문해 행정서비스 재구조화와 공간 재생 사례를 벤치마킹했다. 임미연 대표는 “달서구 역사적 공간 재생을 통해 주민 소통과 휴식 공간을 만들겠다.”고 밝혔다.



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬테레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 사업팀 김민재 사원 칭찬하고 응원합니다.

항상 묵묵히 최선을 다하는 모습에 늘 감동하고 있습니다.

몸이 힘들어도 책임감 있게 업무에 임하는 모습은 정말 모범적이에요.
어느덧 함께한 지 1년이 되어가지만, 늘 긍정적인 에너지로 팀 분위기를
밝게 만들어 줘서 감사합니다. 덕분에 우리 부서는 언제나 든든하고
즐거운 분위기입니다.

힘든 일도 긍정적인 마음으로 해내는 모습에서 많은
걸 배우고 있어요. 함께 일하면서 정말 많은 에너지를
받고, 저도 더 열심히 하게 됩니다.

앞으로도 서로 힘이 되어 주며, 좋은 결과를 만들
어가자구요. 당신과 함께라서 정말 든든하고, 함
께 나아갈 미래가 기대돼요.

앞으로도 지금까지처럼 함께 웃으며, 힘을 모
아 푸른방송을 더 멋지게 이끌어 나가길
바랍니다. 항상 안전이 최우선입니다.

건강 잘 챙기고, 우리 모두 파이팅입
니다!

<칭찬하는 사람:남문제>



달서구, 친환경 수세미 만들기 체험

달서구는 지난 29일(화) 구청 강당에서 월
성종합사회복지관과 함께 '친환경 수세미
만들기' 체험 행사를 열었다. 어린이 100여
명이 참여해 친환경 재료로 수세미를 제작
하고, 완성된 200개는 취약계층에 전달될 예
정이다. 이 행사에서는 2시간 자원봉사 실적
과 기부영수증이 제공된다.

달서구는 '나눔으로 크는 달서아이' 사업
을 통해 나눔과 배려 문화를 확산할 계획이
다.

<자료제공:달서구청>

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획기사를 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수
있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

* 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.

푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

* 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내세요.

사연과 관련 사진 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드





Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 /
06:00 / 08:00 /
12:00 / 16:00 /
19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로 코드가 맞지 않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 8:50



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들
그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.'
나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만
그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는
'아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 밤 8시 50분

8월 4일 [월] 첫방송

"Later!"

'Call me by your name'에서 올리버가 습관적으로 외치던 한마디. 다음에. 나중에.

매일의 치열한 일상을 사는 우리에게도 어찌하면 습관이 되었을 한 마디. 마치 다음이, 내일이, 나중에 당연히 있을 거라는 듯,

우리는 지금 당장이 아니면 누릴 수 없을지도 모를 행복을 언제든 마음먹으면, 시간이 생기면, 돈을 많이 벌면 누릴 수 있을 거라고 착각하며 미뤄두기 바쁘다.

하지만 삶이란 참으로 알곳어서 모든 행복과 불행은 예고 없이 닥친다. 당연한 내일이란, 없는 것일지도 모른다. 그래서 이야기하고 싶었다.

지금, 당장, 내가 누릴 수 있는 확실한 행복을 다음으로 미루지 말자고. 스마트폰 대신 곁에 있는 이와 눈을 맞추며 시시껄렁한 농담을 주고받자고.

갑갑한 콘크리트 건물에서 벗어나, 땅을 밟고 시원한 바닷물에 발을 담그며 내가 지금, 행복히 살아있음을 느끼자고. 그저, 살아있는 이 순간을 오롯이 만끽하자고.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 슬리핑 독스



알츠하이머로 기억을 잃고 조용한 일상을 보내던 전직 강력계 형사 '로이 프리먼'.

어느 날, 사형수의 재수사 요청을 받으며 10년 전 '위더교수' 살인 사건의 수상한 단서를 발견한다.

'리처드 핀', '로라 베인스', '지미 레미스' 등 용의자를 추적하며 기억의 조각들이 맞춰지고, 충격적인 진실이 드러난다. 끝없는 추격 속에서, 건드려선 안 될 기억이 깨어난다.

▶ 신명



성형, 주술, 신분 위조까지? 대한민국을 뒤흔든 '그녀'를 둘러싼 의혹들이 드러난다.

어릴 적 주술에 빠진 윤지희(김규리)는 성형과 신분 위조로 완전히 다른 삶을 살아간다. 권력에 눈뜬 그녀는 목적을 위해서라면 어떤 수단도 마다하지 않는다.

한편, 정현수 PD는 대선 후보와 그녀의 위험한 연결고리를 파헤치다 점점 더 큰 위험에 직면하게 되는데...

그는 과연 진실에 도달할 수 있을까?

지역사랑 파트너

사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!
달서구 · 달성군 중소기업들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 **도우며** 힘들수록 **함께해요!**

달서구

감삼동

주막

대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T.0507-1410-2206

[I I I I]

M T G.
coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지



호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222



달개맥주
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T.0507-1402-2258



문의 053.521.4567 달서구 당산로 187



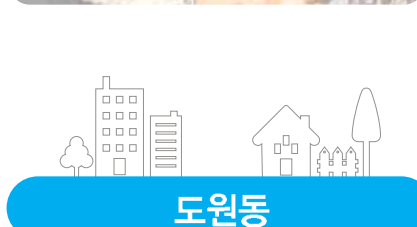
문의전화 053-566-3559 달서구 감삼로24



예약 053.522.1333 달서구 당산로 161-1



문의 010-3527-1694 달서구 달구벌대로 329길 35



달서구

상인1·2·3동 / 성당동

Q 24시
타이, 아로마 마사지

T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구. 상인나이트 건너편)

샤브 20
FRESH SHABUSHABU
무제한 프리미엄 샤브샤브

상인점 T. 0507-1356-4920

대성기사님 식당

예약 문의 ☎053.621.3313
달서구 성당동 1482-1

송현1·2동 / 신당동



나무집

T 070-8911-3333

대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림빌관 C동 1층)

와룡반점

신속배달 053.586.1080
계명대 로데오거리 레드블록에 있습니다.

도담골

푸른방송·신문·광고
보고·오신·고객
음료수 1병 서비스

예약전화 053-592-9990 달서구 성당동 1482-1

www.kist8700.co.kr

(주)한국안전기술원
KIST Korea Institute of Safety & Technology

장부지정 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관]
[안전환경컨설팅]

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사: 대구광역시 달서구 성서로 155-25

용산동 1·2동

오늘도 예쁘다

미용실

☎ 0507.1458.2503 달서구 외봉로53길 92

GuaGua 꺾꽂이분식

김밥 / 떡볶이 / 튀김 / 어묵

☎ 053-588-6638 달서구 성서로350
명동타운 상가

미지초 어랑

어탕하면 미지초
양도 푸짐! 맛도 대박!

용산동 613
053-567-7976

월성1·2동

어부뚝단배

조물탕·죽도새우·해산물·문어

달서구 로데오14
월성동 휴플러스 102호

T. 0507-1408-7275

모든 형태의 **신문인쇄**
mpn이 해결해 드립니다.

mpn 미디어프린팅넷(주)

Tel. 053.583.1045

이곡1·2동

성서국수

예약문의
053.585.1123
달서구 성서로75길 32(이곡동)

먹쇠식당

달서구 이곡동1206-1 문의 053.592.3144

장기동 / 죽전동

돈카춘

돈까스·떡볶이·미미야미

할때마다 더 현지 같은 맛

푸른방송(신문) 광고 보고·오신·고객
음료수 1병 서비스

☎ 053-561-3337 달서구 장기로 248, 1층

아플리에 숲

다육이 공방

문의전화
0502-1903-1446
달서구 죽전동 25

불막열삼

불타는 막창 열반은 삼겹

대구죽전점 생막창 / 생삼겹 / 감창전골

문의전화 053-268-9090 달서구 죽전동 81

푸른방송·신문·광고·보고·오신·고객
음료수 1병 서비스

테스형한잔

예약문의 010-5544-7684 달서구 죽전동 41

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸 14, 주인세대
보4억6천/월520만
용 5억(정부정책상 변동가능성)

계대동문과 지하철역 사이
학생 선호도 높은 위치

동산병원옆 신축원룸

대72 건120 원룸7, 미투4, 주인세대
보4억6천/월243만
용5억(정부정책상 변동가능성)

2억8,800인수

동산병원인접 공실걱정無

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건120 원룸2, 투룸1, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천 정부정책상 변동가능성)

외국어고등학교 인근

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가1, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로점 위치최상

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건120 상가2, 원룸4, 주인세대
보1억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권
학생들 선호도 높음

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가1, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

20M도로점 위치최상

상가원룸 8억5,700인수

대59 건118 상가1, 원룸5
보2억3천/월548만

용 6억3천(정부정책상 변동가능성)

계대동문5분 문화대3분

8M*6M코너 건물

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가1, 원룸10, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가1, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보2억5천5백/월254만
용2억 정부정책상 변동가능성)

성서산업단지역 역세권

신축원룸 6억1,400인수

대55.6 건112 상가1, 원룸15
보3천6백/월571만
용4억 정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

달성군

다사읍

단체주문 환영

반할 세천 손 만두

문의 053-245-9005 달성군 다사읍 세천로 118, 104호

100% 쌀로 만든 호두과자

죽곡초등학교 앞에 있어요

다사점

예약문의 053.591.1727

태성 양곡 방앗간

참기름 · 고춧가루 · 미숫가루 · 들깨기피 · 양곡

☎053-585-1130 태성아파트 입구

행사용떡 / 선물용떡
막걸리 / 백일떡

놀부떡예가

예약주문 053-586-0071 달성군 다사읍 서해로 30길 2

떡사랑

RICE CAKE SHOP

예약문의 010-5800-4887

각종행사 | 단체주문 | 선물세트

깨100참기름 오늘 선식

저온압착방식 / 매일 착유!! 참기름 / 들기름 / 선식

T. 0507-1455-7927 달성군 다사읍 세천로 118-1

COMMA 공마커피 COFFEE

☎0507-2093-2663

달성군 다사읍 서해로 25

다사탁구장

푸른방송·신문·보고 오신 고객
'레슬 1회' 무료

H. 010-4583-4491

달성군 다사읍 달구포대로 836, 4층

21세기 최고의 헤어결은 **큐사랑** 뽀뽀입니다

탈모관리 두피케어

다사점 010.6444.7155 달성군 다사읍 대성역북로 55

ONE hair

판매여 예약문의 070.8911.3500 / 010.6788.2004

달성군 다사읍 서해로 96-1

양코르구나 **손 세차장**

세차는 깔끔하게!
간편영부세차에서
심세세차까지

T. 010-6531-0916

달성군 다사읍 세천리 1599-1

LILT PLANT SHOP

적정가게, 팔트

☎0507-1317-4442 달성군 다사읍 서해로 11

허름죽선 / 뽕죽선 / 죽선자식 / 허름죽선 / 피레리죽선 / 죽선이죽선

봉그랑 상점

문의전화 053-710-0048

달성군 다사읍 대성역북로 55

슈즈크린

운동화 세탁!
오존살균세탁까지

T. 053-585-3882

달성군 다사읍 대성역북로 82-1

축하화환 / 꽃다발 / 꽃바구니

여미지 꽃식물원

T. 010-3822-7753

달성군 다사읍 세천로 118-1

DESIGN **SS OMCCI** 디자인솔씨

카탈로그, iPad, SS OMCCI 검색

LED채널판 · 이크릴 · 포맥스 · 현수막 · 섀팅
전단지 · 명함 · 스티커 · 각종 인쇄물

T. 010.9622.8199 내곡역역사 골목길 다사읍 내곡역북로 294

24시간 무인 반려동물용품점

뽕달

다사점

문의전화 1688-2655

대성역 1번출구 인근 위치

경대 PLUS 수확학원

중등 정교사 2급 자격증 보유

문의전화 053-566-8686

달성군 다사읍 대성역북로 72

콕콕 스포츠

문의전화 053-588-5810

달성군 다사읍 대성역북로 30

옥포읍

항토마을 참숯갈기
찜질방

전화예약 053-616-0366

달성군 옥포읍 가래리 863-2

현풍읍

현풍떡갈비

100% 한우 한돈

문의 070.7636.5536

달성군 현풍읍 현풍로 6길 5 청년몰 202호

부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로 15길 6
053-611-4959 (제2/10-202-0004호)

★전세 평광3차, 5층
올수리 18 4,500만원

월세 성원4동 24
15층 올수리 300/40

매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억

매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억

월세 성원4동 24, 5층
즉시입주 300/40

월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30

전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원

월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30

매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원

◎ 매매 평광4차 21
욕실 보일러, 싱크대 교체
4층 6,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원

월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30

매매 성원24, 24층
부분수리
즉시입주 7,000만원

매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원

◎ 매매 우방24, 8층
즉시입주 8,000만원

매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억

미투 ★풀옵선
2층 200/45

◎ 매매 우방24, 8층
즉시입주 8,000만원

전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원

우리 동네 **핫플**
이 가게 어때?

케이컴

달서구 호산동로35길 48 1층(호산동 369-8)
문의 ☎053-592-0657

20년간 지켜온 신뢰...지역 컴퓨터 토탈 서비스의 중심 고장 난 건 기계지만, 돌보는 건 마음입니다.



달서구 계명대학교 정문 맞은편, 조용한 원룸촌 사이에 자리한 '케이컴(K-Com)'은 20년 가까운 세월 동안 지역민들의 든든한 IT 파트너로 자리매김해 왔다. 외형은 단출하지만, 이 작은 공간 안에서는 매일 다양한 사연과 기술이 오간다. 신품 컴퓨터 판매부터 중고 매입, 수리, 부품 교체, 업그레이드, 맞춤형 조립까지 '케이컴'은 그야말로 컴퓨터 관련 토탈 솔루션을 제공하는 곳이다.

케이컴의 주 고객층은 계명대 인근 학생들과 외국인 근로자들이다. 대학생들이 컴퓨터를 장만하러 방문하거나, 수업 과제로 인해 갑작스레 필요한 부품을 구매하러 들른다. 외국인 근로자들은 본국과 연락을 위한 저렴한 폰트폰트 중고 컴퓨터를 많이 찾는다. 이들의 수요에 세심하게 대응해 온 사람이 바로 장현기 대표다.

장 대표는 2000년대 초반, 디지털 전환의 물결이 본격화하던 시기에 이곳에 자리를 잡았다.

케이컴은 단순한 컴퓨터 상점을 넘어 '사람 냄새 나는' 기술 서비스가 이곳의 진짜 강점이다. 수리 과정에서 데이터를 살려달라는 고객의 요청, 갑작스러운 고장으로 리포트 작성을 못하게 된 학생의 다급한 방문 등, 이 모든 순간에 장 대



표는 최선을 다해 응답해 왔다.

“기계를 다루는 일이지만 결국은 사람을 상대하는 일이지요. 가격도 중요하지만, 그보다 ‘믿고 맡길 수 있다’라는 신뢰를 주는 게 더 큰 가치라고 생각합니다.”

케이컴은 중고 PC와 노트북 매입도 활발히 진행하고 있다. 사용하지 않는 기기를 가져오면 공정한 가격으로 매입해, 필요한 사람에게 다시 공급한다. 자원순환 차원에서도 의미 있고, 경제적인 부담을 줄이려는 이들에게도 큰 도움이 된다.

특히 최근에는 게이밍 PC 수요 증가와 함께 고 사양 조립PC 상담도 늘고 있다. 장 대표는 단순히 부품을 추천하는 데 그치지 않고, 사용자의 예

산과 활용도, 유지관리까지 고려한 설계를 제안한다.

20년 세월 동안 수많은 손님과 기술을 마주해 온 장현기 대표. 그는 앞으로도 지금까지 묵묵히 자리를 지켜나갈 예정이다. “앞으로 5년, 10년 이 자리에 있고 싶어요. 컴퓨터든, 사람이든, 언제든 찾아오면 따뜻하게 맞아주는 곳. 케이컴이 그런 공간이길 바랍니다.”

IT 기기가 빠르게 바뀌는 시대지만, 변하지 않는 것이 있다면 바로 사람과 사람 사이의 신뢰일 것이다. 계명대 앞 케이컴, 그 자그마한 가게에는 기술을 넘어선 진심이 담겨 있다.

김영식 객원기자

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

★빌라매매 5,500만
1층 위치 좋음

★빌라매매 5,500만
1층 위치 좋음

★빌라매매★ 2층
수리됨 300/40 세안고 6,700

상가임대 1층 300/30
다용도 깨끗함 31㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

전세 주택투룸 2층 4,000

★매매 성원24 6,000만
파로티 2층 아이키우기 좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

◎ 빌라 ◎ 8,700만
발코니 넓은집 전망 좋고 예쁜집

매매 개진토지 6,000
농막 포함 진입로 601㎡

매매 성원24 / 6,800만
저층, 상태 양호

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월:240만

매매 성원24 6,800만
쌍크대교체

매매 경일17 2층 5,500만

빌라매매 8,000만
2층 3룸 욕실 2개

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

월397만원 5억8,000
대:337㎡ 건:598.06

매매 빌라30 / 7,500만
피로티층 구조 좋음

매매 주공 1억1,500 수리됨

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

급매 성원24 / 6,300 저층 깨끗함

매매 삼주18 / 5,000 1층 수리됨

매매 청구26/8,000 집 깨끗



구병원-해병전우회 대구지부

상호협력업무협약 체결...안전한 대구 만든다

구병원(병원장 구자일)과 (사)해병전우회 전국총연맹 대구지부(회장 박수부)는 지난 29일(화) 구병원 소회의실에서 상호 협력 발전을 위한 업무협약(MOU)을 체결하고, 응급환자의 수송 및 진료 등 다각적인 협력을 통해 안전한 대구 만들기에 앞장서고 상호 기관의 발전을 위해 적극적으로 노력을 해나가기로 했다.



대구문화예술회관-세종문화회관

공연 콘텐츠·예술자원 교류 위한 업무협약 체결

대구문화예술회관과 세종문화회관은 지난 23일(수) 공연 콘텐츠와 예술자원 교류를 위한 업무협약(MOU)을 체결했으며, 공연 공동 제작, 예술 인력 교류, 문화예술 저변 확대 등 협력을 추진하고 지역과 수도권 간 문화균형 발전을 도모할 계획이다.



대구농수산물유통공사

경북 농식품유통교육진흥원과 업무협약 체결

대구·경북 농식품 유통 활성화 위해 협력 강화대구농수산물유통관리공사(사장 김상덕)는 지난 25일(금) 경북 농식품유통교육진흥원(원장 정우석)과 지역 농식품 유통 활성화를 위한 업무협약을 맺었다.



대구시, 9개 대학과 '글로벌대학 협의체' 업무협약

대구광역시시는 지난 22일(화) 동인청사에서 달서구, 달성군, 계명대학교 등 지역 9개 대학과 함께 '대구 글로벌대학 협의체' 업무협약을 체결했다.

이번 협약은 계명대학교가 교육부 글로벌대학 사업 예비지정기관으로서 추진하는 '글로벌일자리주식회사' 설립과 국제학생 대상 정주형 계약학과 운영을 위한 협력체계 구축이 목적이다.

협약에는 계명대, 경북대, 계명문화대, 대구공업대, 대구과학대, 대구보건대, 수성대, 영남이공대, 영진전문대와 대구시,

달서구, 달성군이 참여했다.

참여 대학들은 각자의 전공별 강점을 살려 특화된 협력 모델을 개발하고, 국제학생의 교육과 정착 지원을 공동으로 추진한다.

주요 협력 내용은 '글로벌일자리주식회사' 운영을 통한 지역 일자리 생태계 조성, 국제학생 정주형 계약학과 운영과 맞춤형 커리큘럼 개발, 글로벌 유학생 유치 및 정착 지원, 다문화·다국어 환경 조성 및 주거·생활 지원 체계 마련 등이다.

대구시는 이번 협약을 통해 대학 간 연대를 강화하고 지역

혁신 인재 양성 거버넌스 구축에 기여할 것으로 기대하며, 계명대가 주도하는 '한국형 대학 국제화' 모델 정착에 적극 지원할 계획이다.

신일회 계명대 총장은 "대학과 지역, 산업체가 함께 혁신의 중심이 되겠다."며 "이번 협약을 기반으로 세계가 주목하는 인재 양성과 지역 발전에 힘쓰겠다."고 말했다.

김정기 대구시장 권한대행은 "대구가 글로벌 혁신도시로 도약할 수 있도록 협력 플랫폼 구축에 최선을 다하겠다."고 강조했다.

최준업 객원기자



대구시교육청-신용보증기금, 학생 금융·청렴교육 활성화 업무협약 체결

대구시교육청은 지난 22일(화) 신용보증기금과 학생 금융·청렴교육 활성화를 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약으로 신용보증기금은 교육 콘텐츠와 강사를 지원하고, 교육청은 학교 발굴과 교재 개발을 함께 추진한다. 강은희 교육감은 "학생들이 금융과 청렴 의식을 함께 배울 수 있는 환경을 조성하겠다."고 말했다.

〈자료제공:대구시교육청〉

지원사업 안내

달성군 '2025년 공동주택 관리비용 지원사업' 2차 추진

집중호우 피해 예방 위한 긴급 지원...8월 12일(화)까지 신청 접수

달성군은 노후 공동주택의 주거환경 개선을 위해 '2025년 공동주택 관리비용 지원사업' 2차 사업을 추진한다.

이번 2차 사업은 상반기 27개 단지를 선정해 지원한 데 이어, 최근 집중호우로 인한 지하주차장 침수 등 피해가 잇따르자 긴급하게 추가로 진행되는 것이다.

지원 대상은 준공 7년 이상 된 공동주택으로, 물막이 설비 설치, 전기차 충전시설 지상이전, 어린이 놀이시설 및 승강기 보수, CCTV 설치 및 보수 등 다양한 항목이 포함된다. 단지별 여건에 따라 최대 70%까지 비용을 지원받을 수 있다.

신청은 8월 12일(화)까지 관련 서류를 갖춰 달성군 건축과에 방문 또는 우편으로 접수하면 되며, 서류 심사와 현장 평가를 거쳐 8월 중 최종 지원 대상이 선정된다.



대구시교육청-대구경찰청

학교폭력 등 청소년범죄 예방 업무협약 체결

대구시교육청은 지난 28일(월) 대구경찰청(청장 이승협)과 학교폭력 및 청소년범죄 예방과 학교 안전 강화 등을 위한 업무협약을 맺었다. 하반기부터는 학교전담경찰관이 교원 연수를 지원한다.



건보공단 대구달서지사 ‘하늘반창고 키즈’ 활동
국민건강보험공단 대구달서지사(지사장 김승국)는 지난 23일(수) 호동원에서 ‘하늘반창고 키즈’ 사회공헌활동을 진행했다. 이번 활동은 여름을 맞아 삼계탕 만들기 체험을 진행하고, 색칠공부 학습지와 은누리 상품권 50만 원을 전달했다.



이곡2동, 고시원 거주자에 여름철 보양식 꾸러미 전달
달서구 이곡2동(동장 박성준)은 지난 24일(목) 이곡2동 복지안전협의체와 함께 고시원 3곳에 거주하는 72명에게 여름철 식생활 지원 꾸러미를 전달했다.



달성군 새마을회, 합천 수해 복구 봉사활동
달성군 새마을회(회장 정연욱)는 지난 28일(월) 집중호우로 큰 피해를 입은 경남 합천군 삼가면 외토리 일대에서 수해 복구 봉사활동을 펼쳤다. 봉사에는 새마을회 단체장과 협의회, 부녀회, 직장협의회, 새마을문고 회원 등 40여 명이 참여했다.



현풍읍 지사보, 취약계층에 미숫가루 나눔 실천
현풍읍 지역사회보장협의체는 지난 28일(월) 저소득 가구 100여 세대에 스틱형 미숫가루를 전달하고 폭염 대응 요령과 건강 수칙을 안내했다.



대구시교육청, 집중호우 피해 복구 성금 전달
대구시교육청(교육감 강은희)은 지난 29일(화) 집중호우 피해 지역 복구와 이재민 지원을 위해 성금 543만 원을 대구사회복지공동모금회에 전달했다.



성서노인종합복지관, 무더위 속 어르신 건강 챙긴 초복 특식 지원

성서노인종합복지관은 지난 18일(금) 초복을 맞아 어르신들에게 영양 가득한 삼계탕과 수박을 제공, 무더위 속 건강을 챙겼다. 이번 특식은 지역 후원처와 봉우리봉사단의 협력으로 총 550인분이 준비됐다. 조재경 관장은 “많은 분들의

도움으로 풍성한 자리를 마련할 수 있었다.”며 감사의 뜻을 전했으며, 복지관 식당 증축에 대한 소식도 전했다. 박규태 부장은 “앞으로도 절기마다 어르신들의 건강을 챙기기 위해 철저히 준비하겠다.”고 밝혔다. 도인숙 영양사는 “면역력 강

화를 위한 고단백 삼계탕을 준비했다.”고 전했다. 어르신들은 감사의 마음을 전하며 웃음 가득한 식사 시간을 보냈다. 성서노인종합복지관은 앞으로도 건강한 식단을 통해 어르신들의 복지 향상에 힘을 예정이다.

이세경 객원기자



이곡2동 새마을회, 초복 맞아 삼계탕 나눔

달서구 이곡2동 새마을회는 지난 23일(수) 초복을 맞아 이곡2동 행정복지센터에서 홀몸 어르신 등 200여 명에게 삼계탕을 대접했다. 새마을 회원들과 자원봉사자들은 아침부터 삼계탕을 준비하며 정성을 다했다. 박성준 이곡2동장은 “앞으로도 민관 협력을 통해 따뜻한 마을공동체를 만들어가겠다.”고 말했다.



현풍읍 새마을회, 복날 맞아 삼계탕 400그릇 나눔

현풍읍 새마을협의회와 부녀회는 지난 29일(화) 복날을 맞아 삼계탕 400그릇을 준비해 어르신과 취약계층에 전달했다. 조성은 협의회장과 이상남 부녀회장은 “어르신들이 건강한 여름을 보내길 바란다.”며 “앞으로도 나눔 활동을 이어가겠다.”고 말했다.

〈자료제공:달성군청〉



대구공공시설관리공단 취약계층 예비산모에 산모용품 키트 전달

대구공공시설관리공단은 지난 24일(목) 북부사업소에서 취약계층 예비산모를 위한 산모용품 키트 포장 봉사활동을 진행했다. 키트 제작비 300만 원은 임직원들이 모은 성금으로 마련됐다.

‘따뜻한 마음’으로 빛나는 달성군민

7월 모범선행군민 표창 수여식 개최… 이웃사랑 실천한 군민 14명 공로 인정

달성군은 지난 23일(수) 군청 상황실에서 ‘2025년 7월 모범선행군민 표창 수여식’을 개최했다.

이날 행사에는 최재훈 달성군수, 수상자 및 가족 등 관계자들이 참석한 가운데 차분한 분위기 속에서 진행됐다.

이번 달은 선행모범시민에 이영식 씨와 대구시 자원봉사 유공표창에 고해숙 씨가, 모범선행군민상은 화원읍 박수연 씨, 논공읍 김은성·주재민 씨, 유가읍 임현숙·박철휘 씨, 옥포읍 정옥진·신혜옥 씨, 현풍읍 지경일 씨, 가창면 이수용 씨, 하빈면 김춘



하 씨, 구지면 최필철·신희옥 씨 등 총 14명이 수상의 영예를 안았다.

최재훈 달성군수는 “군민들

의 따뜻한 선행이 지역을 밝고 살기 좋은 곳으로 만들고 있다”며 감사의 뜻을 전했다.

수여식 후에는 수상자들과

지역 현안에 대해 의견을 나누는 간담회도 진행됐다.

‘모범선행군민 표창’은 매달 읍·면별로 지역 발전에

기여한 군민을 선정해 공로를 치하하는 달성군의 대표적 주민 격려 행사다.

최준업 객원기자

엄마와 단둘이 여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 기차여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



달서구 장애인 수영팀, 수원시장배 대회서 금 3·은 1 획득
달서구 장애인 수영팀이 지난 27일(일) 열린 ‘제23회 수원특례시장배 전국장애인수영대회’에서 금메달 3개와 은메달 1개를 차지했다. 강정은 선수는 자유형 100m와 배영 100m에서 1위를 차지해 2관왕에 올랐고 강주는 선수는 접영 100m 금메달과 평영 100m 은메달을 획득했다. <자료제공:달서구청>

국민연금 Q&A

Q. 국민연금 추납(추후 납부)이 뭔가요?

A. 보험료를 납부할 수 없었던 기간의 보험료를 추후에 납부하여 가입기간을 늘리는 것을 추납이라고 합니다.

추납(추후납부)제도는 연금수급을 위한 최소 가입기간(120개월)을 충족하지 못한 가입자에게는 연금수급의 기회를 제공하고, 이미 최소 가입기간 요건을 갖춘 가입자에게는 더 많은 연금을 받을 기회를 부여하고자 만든 제도입니다.

국민연금 가입자는 ①연금보험료 납부 이후의 적용 제외 기간(’99년 4월 1일 이후), ②가입 중 실직 등으로 보험료를 납부할 수 없었던 기간, ③’88년 이후 군 복무기간에 대해 최대 119개월까지 추납을 신청할 수 있습니다.

추납신청은 가입자의 자격을 취득하여 연금보험료를 납부 중이어야 가능하고, 추납보험료는 추납 가능 기간에 비례하여 부과됩니다.

국민연금 대구지사 / 국민연금이 1365



군도 3호선 확장 · 터널 신설... 달성군 교통혁신

달성군, 군도 3호선 위험도로 개선사업 기공식 개최
협소 구간 4차로 확장 · 터널 신설로 안전한 도로 환경 조성

달성군이 군도 3호선(옥포 기세리) 위험도로 개선사업에 본격 착수했다. 지난 25일(금) 송해공원 기세축구장에서 열린 기공식에는 지역 국회의원, 군수, 시·군의원, 주민 등 200여 명이 참석해 사업 개요와 향후 공정 계획을 공유했다.

이번 사업에는 총 222억 원의 군비가 투입되며, 2027년 8월 준공을 목표로 한다. 굽은 도로, 시야 제한, 낙석 위험 등으로 사고 우려가 높았던 구간을 개선해 교통사고 예방과 쾌적한 도로 환경을 만들 계획이다.

개선 구간은 옥포읍 기세리 일원으로, 기존 협소한 왕복 2차로를 총 4차로로 확장한다. 송해공원 방향은 폭 9~18.25m의 편도 2차로가 조성되며, 화원옥포IC 방향은 터널 370m를 포함해 총 930m 신설도로가 편도 2차로로 개통된다.

달성군은 이번 사업으로 지역 주민과 방문객 모두에게 안전하고 쾌적한 통행 환경을 제공할 것으로 기대하고 있다.

추경호 국회의원은 “주민들의 오랜 숙원사업인 만큼 교통안전과 접근성 개선에 큰 도움이 될 것”이라며 국비 확보와 제도적 지원을 약속했다.

최재훈 달성군수는 “사고 위험 구간 개선으로 교통안전이 크게 향상될 것”이라며 “공사 기간 중 주민 불편 최소화와 신속한 완공을 위해 최선을 다하겠다.”고 말했다. <자료제공:달성군청>



현장 사진, 옥포읍 기세리 산17-1번지에서 산2-1번지 일원

최고다 이순신

본방 월~금 9시 30분
재방 월~금 18시 30분

인어아가씨

본방 월~금 12시 30분
재방 월~금 21시

황금신부

본방 월~금 15시
재방 월~금 23시 30분

www.HighlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번

사건·사고



지자체와 소방당국 등 인력이 달성군 농공읍 식품공장에서 현장 조치를 하고 있다.

농공읍 식품공장 가스유출 환풍기 고장으로 인한 일산화탄소 체류로 확인

달성군 농공읍 한 식품공장에서 환기시설 고장으로 일산화탄소가 실내에 체류해 직원 8명이 두통과 현기증을 겪었다. 다행히 가스 유출은 없었다.

사고 신고 접수 후 달성군과 소방당국이 현장 조사에 나서 환기장치 고장을 확인했고, 주민들에게 안전 안내 문자를 발송했다. 이후 가스안전공사 조사 결과 가스 유출 사실이 없음을 확인하고 상황을 종료했다.

관계 기관은 재발 방지를 위해 환기시설 점검을 강화할 계획이다.

수성경찰서 앞 50대 여성 부동액 음독 생명에는 지장 없어

지난 28일(월) 낮 12시 19분경, 대구 수성경찰서 민원실 인근 횡단보도에서 50대 여성 A씨가 차량용 부동액을 마시고 쓰러진 채 발견돼 병원으로 이송됐다. 생명에는 지장이 없는 상태다.

경찰에 따르면 A씨는 반려견 관련 민원을 위해 경찰서를 방문했으며, 이후 민원실 앞에서 1인 시위를 벌이다 극단적 선택을 시도한 것으로 전해졌다. 경찰은 A씨의 정확한 동기와 정신 상태 등을 조사 중이다.

지역 경제의 해결사 ‘대구로페이’ 출격!

8월 1일(금)부터 7% 할인... 월 50만 원까지 구매 가능
발행 한도 없이 운영, 소비쿠폰과 시너지 기대

대구광역시 지역 경기 회복과 소비 활성화를 위해 오는 8월 1일(금)부터 대구 지역사랑상품권인 ‘대구로페이’를 할인 판매한다.

이번 대구로페이의 할인은 기존과 동일한 7%이며, 1인당 월 구매 한도는 50만 원이다. 총 발행 규모는 2,800억 원으로 책정됐다. 특히 올해는 경기 침체에 대응해 월 구매 한도를 전년보다 20만 원 늘렸으며, 8월에는 발행 한도 제한 없이 운영해 소비 진작 효과를 극대화할 계획이다.

이에 따라 시민들은 대기나 조기 소진 걱정 없이 언제든지 편리하게 구매할 수 있다. 또한, 정부의 2차 추경에 따른 추가 발행도 예정돼 있어, 수급에 대한 부담 없이 이용이 가능할 전망이다.

올해부터는 실물카드 발급 대상을 기존의 만 65세 이상 고령자 및 장애인에서 전 연령층으로 확대해, 카드 결제를 선호하는 시민들의 편의성도 대폭 높였다. 실물카드는 8월부터 iM뱅크 영업점 또는 모바일 앱 ‘iM샵’에서 신청·발급받을 수 있다.



행정복지센터를 통해 민생 회복 소비쿠폰과 함께 받은 ‘대구로페이 카드’ 역시 본인 등록을 거치면 충전 및 사용이 자유로우며, 분실이나 훼손 시 재발급도 가능하다. 등록된 카드의 잔액은 안전하게 보호된다.

충전은 모바일 앱 ‘iM샵’에서는 8월 1일 0시 15분부터 가능하며, 오프라인 충전은 iM뱅크 영업점 운영시간 내에 할 수 있다. 결제는 카드단말기, QR결제, 삼성페이 카드 등록 등 다양한 방식으로 지원된다.

특히 ‘대구로’ 앱 내에서 ‘대구로페이’로 결제하면 추가 5% 할인 혜택이 주어지,

기본 할인을 7%와 합산해 최대 12%까지 할인받을 수 있다.

대구시는 ‘대구로’ 공공배달앱과 연계한 소비쿠폰 사업도 함께 추진한다. 2만 원 이상 2회 주문 시, 월 횟수 제한 없이 1만 원 쿠폰을 제공해 소비자 부담을 줄이고 소상공인 매출 증대에 기여할 예정이다.

대구로페이는 대구 지역 내 연매출 30억 원 이하의 가맹점에서 사용 가능하며, 백화점·유흥업소·사행성 업종 등에서는 사용이 제한된다. 대구시는 가맹점 확대를 위해 지속적인 안내와 홍보를 이어갈 계획이다.

홍성주 대구시 경제부시장은 “이번 대구로페이 발행은 침체된 소비 심리를 회복시키는 마중물 역할을 할 것”이라며, “민생회복 소비쿠폰과 함께 소비 촉진의 시너지를 일으켜 지역 경제에 활력을 불어넣고, 시민과 소상공인이 함께 웃을 수 있기를 기대한다.”고 밝혔다.

〈자료제공:대구시청〉

국내 최초 아시아 영화 중심

AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번



‘내 손의 책, 내 삶의 힘’ 독서 실천 공모전

대구시교육청, 9월 8일(월)~30일(화)까지 학교 통해 신청

대구시교육청은 여름방학을 맞아 ‘독서하는 대구, 책 읽기와 함께 하는 방학’을 주제로 ‘내 손의 책, 내 삶의 힘’ 독서 실천 3운동 공모전을 실시한다.

‘매일 읽기, 함께 나누기, 삶에 실천하기’라는 독서 실천 3운동을 기반으로 ▲실천 사례①, ▲실천 사례②, ▲초단편 UCC, ▲로고송, ▲나눔 엽서 등 5개 분야에서 참가자를 모집한다.

공모 대상은 학교, 학급, 동아리, 학생, 학부모, 교직원 등 교육공동체로, 9월 8일(월)~30일(화)까지 각 학교를 통해 신청할 수 있다.

수상은 분야별로 최우수, 우수, 장려팀 및 개인을 선정해 교육감상과 상품을 수여하며, 결과는 10월 21일(화) 발표한다. 문의)053-231-0213



청년 대상 ‘1박 2일 면접 완성 캠프’ 참가자 모집

8월 22일(금)까지...참가비 전액 무료

대구광역시 지역 미취업 청년을 대상으로 ‘1박 2일 면접 완성 캠프’ 참가자를 오는 8월 22일(금)까지 모집한다.

이번 캠프는 8월 28(목)~29일(금)까지 팔공산 평산아카데미에서 진행되며, 면접 트렌드 강의부터 1:1 맞춤형 컨설팅, 실전 모의면접까지 체계적인 프로그램으로 구성됐다. 면접에 대한 불안을 해소하고 실질적인 취업 역량을 높이는 데 초점을 맞췄다.

참가 대상은 대구에 거주하는 만 19~39세까지 미취업 청년 40명이며, 참가비는 전액 무료다. 신청은 대구일자리포털(job.daegu.go.kr)에서 가능하다.

대구는 이번 캠프를 통해 청년들의 면접 자신감을 높이고 취업 성공률을 높일 계획이다. 지난해까지 총 80명이 참가해 28명이 취업에 성공하는 성과를 거두었다.

문의) 대구시 원스톱일자리지원센터 053-803-1919, 대구상공회의소 053-222-3104

‘2025 유기농업기능사 자격증 과정’ 교육생 모집

8월 14일(목)까지 대구시청 홈페이지에서 신청 가능...선착순 40명

대구광역시농업기술센터는 8월 20일(수)~9월 17일(수)까지 대구 시민을 대상으로 ‘2025 유기농업기능사 자격증 과정’을 운영한다.

이번 교육은 유기농업에 관심이 있고 관련 자격증 취득을 희망하는 대구 시민 40명을 대상으로 총 9회에 걸쳐 필답형 교육으로 진행된다.

교육은 농업기술센터 소속 전문 강사가 직접 맡아 유기농업에 대한 기초 이론부터 실전 대비까지 체계적으로 이끌 예정이다.

유기농업기능사는 국가기술자격증으로, ▲작물재배 ▲토양관리 ▲생육관리 등 세 가지 과목을 평가한다. 필기시험 합격자를 위한 실기 대비반도 11월 5일(수)~7일(금) 운영할 예정이다.

교육 신청은 오는 8월 14일(목)까지 대구시청 홈페이지에서 가능하며, 선착순 40명을 모집한다. 농업기술센터는 이 외에도 조경기능사, 화훼장식기능사 등 다양한 농업 자격증 과정을 운영 중이다. 문의) 053-803-7651



화훼장식기능사 과정

‘여름방학 전통놀이 체험 프로그램’

대구교육박물관, 8월 31일(일)까지
별도 예약 없이 누구나 참여 가능

대구교육박물관은 오는 8월 31일(일)까지 여름방학 전통놀이 체험 프로그램을 운영한다. 교육박물관 야외 체험관과 잔디 광장에서 진행되며, 별도 예약 없이 현장에서 바로 참여할 수 있다.

오는 8월 3일(일)까지 딱지치기, 공기놀이 등, 8월 5일(화)~31일(일)까지 구슬치기, 민화 족자 만들기 등이 진행된다.

상시 체험 공간에서는 투호 던지기, 팽이치기, 활쏘기 등 다양한 전통놀이를 자유롭게 즐길 수 있다.

자세한 내용은 대구교육박물관 누리집(www.dge.go.kr/dme) 또는 교육학예부(☎053-231-1755)로 문의하면 된다.



청소년 리딩챌린지 ‘책씨앗’

국채보상운동기념도서관, 8월 31일(일)까지
‘꿈씨앗 북큐레이션’, ‘리딩챌린지 1·2’

국채보상운동기념도서관은 여름방학을 맞아 중·고등학생을 위한 독서 프로그램 ‘리딩챌린지 책씨앗’을 오는 8월 31일(일)까지 운영한다.

장소는 도서관 3층 종합자료실 내 청소년자료 코너다.

주요 프로그램은 ▲‘꿈씨앗 북큐레이션’, ▲‘리딩챌린지 1·2’로 구성되어 있다.

※ ‘꿈씨앗 북큐레이션’에서는 진로, 자기계발 등 청소년의 성장을 돕는 도서를 전시하며, 책을 읽고 느낀 나만의 키워드 3가지를 적어 제출하면 소정의 선물을 제공한다.

※ ‘리딩챌린지 1’과 ‘2’는 전시 도서 외에도 청소년 코너에서 책을 3권 이상 대출하면 선물을 받을 수 있도록 구성해 참여를 유도한다.

자세한 내용은 국채보상운동기념도서관 누리집 공지사항 또는 3층 종합자료실(☎ 231-2056)을 통해 확인할 수 있다.





BASEBALLS



다사~왜관 광역도로, 총사업비 2,699억 원 최종 승인

2027년까지 순차 완공 목표, 대구·칠곡 간 교통 접근성 크게 개선

대구광역시 '다사~왜관 광역도로 건설사업'의 총사업비가 기획재정부의 최종 승인을 받으면서 사업 추진에 탄력이 붙었다.

이번 승인은 국비 지원 한도인 1,000억 원을 초과한 사업비에 대해 추가 국비 155억 원이 반영된 결과로, 총사업비는 2,699억 원으로 확정됐다.

※ 총사업비 2,000억원 초과 시 국비 25% 지원(기재부 예산 운용 지침에 따름)

이에 따라 사업 재정 여건이 강화되고 공사 추진과 품질 관리, 예산 집행 등이 한층 원활해질 전망이다.

다사~왜관 광역도로는 대구 달성군 다사읍과 경북 칠곡군 왜관읍을 잇는 총연장 9.6km, 폭 17.5m(4차로) 규모의 광역도로로, 상습 교통 정체 해소와 물류 접근성 개선을 목표로 하고 있다.

2016년 예비타당성조사를 통과한 이후 현재 토지 보상과 구간별 공사가 순차적으로 진행 중이며, 올해 말까지 군도 14호선 이설과 선사대교 구간 공사를 마무리할 계획이다. 마천산터널을 포함한 주요 도로 포장 공사는 2027년까지 완료할 예정이다.

도로 개통 시 대구 서남권과 칠곡지역 간 통근 시간 단축과 물류 이동 편의가 크게 개선되고, 기존 상습 정체 구간도 해소될 것으로 기대된다.

허준석 대구광역시 교통국장은 "상화로 입체화 사업과 조아~동명 광역도로 건설 등 주요 교통 인프라 사업도 꼼꼼히 챙겨 균형 있는 교통망 확충에 최선을 다하겠다."고 말했다.

〈자료제공 대구시청〉



‘나를 찾아 떠나는 길’... 세계 순례문화 조명하는 계명대 특별강좌

계명대 계명시민교육원 박물관 대학이 9월 11일(목)~11월 20일(목)까지 ‘나를 찾아 떠나는 길-세계의 순례와 탐방 문화’를 주제로 역사문화 아카데미를 연다. 성서캠퍼스 행소박물관에서 10

주간 진행된다. 강좌는 중세 예루살렘, 산티아고 순례, 일본·중국·영국·인도·안데스 등 다양한 지역의 순례 문화와 한국·중국 동아시아 문화유적 탐방을 다룬다. 이론 강의와 함께 무료 현

장답사도 포함된다.

수강료는 15만 원이며, 오는 8월 31일(일)까지 홈페이지 또는 전화로 신청 가능하다. 수료증과 무료 강좌 우선 신청 등 혜택도 제공된다. 〈자료제공:계명대학교〉

달성군 생활체육광장 물놀이장

오는 8월 17일(일)까지 무료 운영

달성군시설관리공단은 생활체육광장 물놀이형 수경시설을 오는 8월 17일(일)까지 운영한다.

연면적 13,206㎡ 규모의 물놀이장은 어린이 시설과 바닥분수, 탈의실, 그늘막 등 편의시설을 갖추고 있다. 지난해 약 1만 5,000여 명이 이용했으며, 가족 단위 방문객이 많다.

운영 시간은 오전 11시~오후 5시까지이며, 매주 월요일과 우천 시 휴장한다. 오후 1시~2시는 시설 점검 시간이다. 안전요원이 상시 배치되고, 수질 관리를 위해 매일 물을 교체한다.

문의) 053-659-3600, 3614

〈자료제공:달성군시설관리공단〉

온 가족이 함께 즐기는
드라마·버라이어티 채널

CS 푸른방송 154번 GENIETV 84번 Btv 104번

새로운 즐거움이 가득!
고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIETV 117번

상상력 UP, 사고력 UP
모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIETV 254번

iHQ

comedy TV

김준현

문세윤

THE 마이닝 시크 녀석들

6월 21일 저녁 8시 comedy TV 첫방송

김해준

황제성

경력직 동친들의
'더 맛있어지겠다'는 결심!

대구달성도서관, 여름방학 특별 독서 챌린지

어린이 ‘책꽃이 탐험대’ · 청소년 ‘인문고전 격파단’ · 가족 ‘독서 탐험대’ 운영

대구달성도서관(관장 정현호)은 여름방학을 맞아 어린이, 청소년, 가족을 대상으로 다양한 독서 활동을 즐길 수 있는 ‘방학 특별 독서 챌린지’를 8월 한 달간 운영한다.

이번 독서 챌린지는 대상별로 어린이를 위한 ‘책꽃이 탐험대’, 청소년을 위한 ‘인문고전 격파단’, 가족을 위한 ‘가족 독서 탐험대’로 구성됐으며, 독서의 재미와 성취감을 함께 느낄 수 있도록 기획되었다.

어린이 ‘책꽃이 탐험대’는 10개 주제(000~900)별로 다양한 책을 골고루 읽으며 책 속 세상을 탐험하는 프로그램이다. 참여 어린이는 독서여권을 받아 읽은 책에서 인상 깊은 문장을 기록하면 된다. 주제별로 1권씩 총 10권을 읽고 독서여권을 완성한 선착순 100명에게는 탐험 완주 기념 상품이 제공된다.

청소년 ‘인문고전 격파단’은 중학생을 중심으로 인문고전 1권을 깊이 읽고, 독서여권에 인상 깊은 문장 20문장 이상을 기록하는 방식이다. 초등 5학년년부터 고등 3학년까지 누구나 참여 가능하며, 완주자 30명에게는 격파 완주 상품이 주어진다.



가족 단위 참여자들을 위한 ‘가족 독서 탐험대’는 어린이나 청소년 1명 이상과 성인 1명 이상으로 구성된 가족이 함께 도서를 대출해 읽은 후, 독서여권에 인상 깊은 문장 총 40개 이상을 기록하면 참여가 완료된다. 선착순 30가족에게는 가족 완주 상품이 제공된다.

기타 자세한 내용은 독서문화실(☎ 231-2171)로 문의하면 된다.

정현호 관장은 “방학 기간 동안 어린이와 청소년, 가족이 골고루, 깊이, 함께 책을 읽으며 의미 있는 독서 기록을 남기고 즐거운 여름방학을 보내길 바란다.”며 “앞으로도 도서관은 다양한 연령대가 함께 참여할 수 있는 독서 프로그램을 꾸준히 운영하겠다.”고 전했다.

〈자료제공:대구달성도서관〉

대구 아이들 마음속 ‘늘봄’이 피었습니다

오는 8월 29일(금)까지... 여름방학 ‘찾아가는 늘봄학교’ 운영

대구시교육청(교육감 강은희) 산하 9개 공공도서관이 오는 8월 29일(금)까지 여름방학 ‘찾아가는 늘봄학교’ 프로그램을 운영한다.

초등 1~2학년 학생 1,567명을 대상으로 독서, 예술, 영어, 역사, 문화, IT, 치유 등 80여 개의 창의적이고 실용적인 학습 프로그램을 제공한다.

‘찾아가는 늘봄학교’는 도서관 교육자원을 활용해 학교로 직접 찾아가 수업과 체험을 지원하는 종합 교육 프로그램이다. 주요 프로그램으로는 ‘상상 가득 그림책 여행’, ‘작은 예술가들’, ‘영어 그림책 편편 리딩’, ‘놀이로 만나는 한국사’, ‘미래 IT 꿈나무’, ‘마음챙김의 힘’ 등 다양한



월림초등학교

한 주제가 마련되어 있다. 김철구 대구2·28기념학생도서관 관장은 “단순한 독서

◆여름방학 찾아가는 늘봄학교 프로그램 운영내용

도서관	프로그램(개)	학교(교)	인원(명)
2·28학생	상상 가득 그림책 여행! 등 9	상인초 등 9	163
국보	문해력 쑥쑥! 통합독서 등 9	시지초 등 9	192
동부	영어그림책 편편 리딩 등 8	해서초 등 8	151
남부	그림책 속 재미있는 역사 이야기 등 9	월암초 등 9	192
북부	미래 IT 꿈나무 등 9	달산초 등 9	210
서부	시와 나의 창작 이야기 등 9	달서초 등 9	132
두류	이야기 한 줄, 문해력 쑥쑥 등 9	남덕초 등 9	200
수성	그림책 상상 놀이터 등 9	북명초 등 9	195
달성	놀이로 만나는 한국사 등 9	화남초 등 9	132
계	80	80	1567

교육을 넘어 아이들의 정서와 사교력 성장에 기여하길 바라며, 학교와 도서관 협력의

은 모델이 되길 기대한다.”고 전했다.

〈자료제공:대구2·28기념학생도서관〉





‘현지에서 배우고 마음으로 느끼다’

원화중 · 원화여고, 말레이시아 자매학교와 국제교류 프로그램 실시

원화중학교(교장 정윤자)와 원화여고(교장 강영훈)는 지난 22일(화)~28일(월)까지 6박 7일간 말레이시아 사이버 자아에 위치한 세리푸테리 여자고등학교를 방문해 국제교류 프로그램을 진행했다.

이번 프로그램에는 원화중 학생 3명, 원화여고 학생 13명, 인솔교사 3명 등 총 19명이 참여해 말레이시아 현지 학생들과 다양한 문화 교류 활동을 하며 국제적 감각과

외국어 실력을 키웠다.

원화중 · 원화여고는 2008년 세리푸테리 여자고와 자매결연을 맺은 이후 17년째 매년 상호 방문하며 꾸준한 교류를 이어오고 있다.

학생들은 현지에서 말레이어, 미술 수업에 참여하고, 사이버자아와 푸트라자야의 문화유적지를 탐방하며 말레이시아의 역사와 문화를 체험했다.

또한, 이틀간 현지 가정에서

홈스테이를 하며 일상생활을 경험해 문화 이해를 높였다.

이번 방문에서는 한국 전통 문화와 K-POP을 소개하며 우리 문화를 알리는 시간도 가졌다.

프로그램을 통해 학생들은 영어로 소통하며 어학 능력을 향상시키고, 다양한 문화를 이해하고 포용하는 태도를 키웠다.

참가 학생 김진솔 양은 “다른 나라 친구들과 직접 소통

하며 영어 자신감과 우리 문화의 소중함을 느꼈다.”며 “앞으로도 이런 기회가 계속 되길 바란다.”고 말했다.

정윤자 원화중 교장은 “17년간 이어온 자매학교 교류가 학생들의 글로벌 리더 성장에

큰 밑거름이 되고 있다.”며 “앞으로도 국제교육 프로그램을 확대해 학생들의 국제 감각과 외국어 능력 향상을 지원하겠다.”고 전했다.

〈자료제공·원화중학교〉



대건고, 상하이서 AI·로봇 등 첨단기술로 도시문제 해결 실험 성공

대건고등학교는 지난 16일(수)~20일(일)까지 중국 상하이에서 열린 ‘한중 트랜스내셔널 리빙랩 프로젝트’에 참여해 AI, 로봇, 자율주행 등 첨단기술을 활용한 도시문제 해결 실험을 성공적으로 마쳤다.

학생들은 상하이의 역사적 건물 보수 로봇 기술을 탐색하고, 디지털 소외 계층 지원 방안을 체험했으며, 슈퍼컴퓨터센터와 로봇센터 방문을 통해 빅데이터 분석과 로봇 기술 실습도 진행했다.

또한 자율주행 연구소에서

차량 시승 체험을 하며 미래 교통 문제에 대한 이해를 넓혔다.

이번 프로젝트는 대건고 동문회와 후레쉬 케터링의 후원으로 이루어졌으며, 배우 김

성균 씨도 현장을 찾아 후배들을 응원했다. 후레쉬 케터링 백종필 회장은 “실패를 두려워하지 말고 도전하라.”며 학생들을 격려했다.

〈자료제공·대건고등학교〉



경서중 ‘2025년 환경교육 우수학교’ 선정

경서중학교(교장 박미숙)는 환경부와 한국환경보전원이 공동 주관한 ‘2025년 환경교육 우수학교’에 선정됐다.

환경교육 우수학교 지정제도는 기후위기 대응과 탄소중립 실현을 위해 모범적인 환경교육을 실천하는 학교를 선정·지원하는 사업으로, 경서중학교는 대전 진잠초, 제주대 사범대 부설중과 함께 우수학교로 이름을 올렸다.

학교는 지정서와 함께 포상금 1,000만 원을 받았으며, 향후 3년간 다양한 환경교육 자료와 프로그램을 지원받는다. 경서중학교는 교과 간 융합 기반의 ‘다(D.A.H)-환경 프로젝트 수업’을 운영하며, 친환경 학교 문화 조성

과 지속가능한 환경 인식 확산에 힘써왔다. 박미숙 교장은 “이번 선정을 계기로 지역사회와 함께 하는 체계적인 환경교육을 지속해 나가겠다.”고 밝혔다.

송현여고, 생태전환교육 ‘반별 텃밭 가꾸기’ 진행

송현여고는 달서구청 지원으로 20개 학급이 참여하는 텃밭 가꾸기 활동을 통해 진로 탐색과 학업, 공동체 역량을 함께 키우고 있다. 학생들은 작물 재배 과정을 관찰하며 논리력과 표현력을 높이고, 협력하며 책임감과 배려심도 배운다. 1학년 학생은 “친구들과 함께 식물을 키우며 탐구력과 추억을 쌓았다.”고 전했다. 이영주 교장은 “앞으로도 적극 지원하겠다.”고 말했다.

‘대구소프트웨어마이스터고’ 새 단장 착공

총사업비 272억 원 투입, 공간 재구조화 및 기숙사 증축, 2026년 11월 완공 예정

대구시교육청(교육감 강은희)은 지난 28일(월) ‘대구소프트웨어마이스터고등학교 공간 재구조화 및 기숙사 증축 공사’를 착공한다고 밝혔다.

달성군 구지면에 위치한 대구소프트웨어마이스터고는 1971년 ‘구지상업고’로 설립된 후, 2016년부터 전국 단위로 학생을 모집하며 인공지능, 빅데이터, 프로그래밍 등 소프트웨어 분야에 특화된 교육과정을 운영하는 특수목적고로 전환됐다.

이번 사업은 개교 53년이 지나 노후된 학교 시설을 소프트웨어 교육 환경에 맞게 개선하기 위해 추진되며, 총사업비 272억 원이 투입된다. 2026년 11월 19일 완공을 목표로, 연면적 8,171.93㎡(지상 4층) 규모의 교사동과 58실 규모 기숙사 증축 공

사가 진행된다.

새로 지어지는 교사동은 층별로 특화된 공간으로 구성된다. 1층 ‘크리에이티브 허브존’은 지역 주민과 학생이 소통하며 창의적 아이디어를 나누는 공간이다. 2층 ‘에듀허브존’은 1~2학년 학생들의 실무 역량 강화를 위한 교육 공간이며, 3층 ‘커리어허브존’은 3학년 학생들의 진로 탐색과 취업 준비를 지원한다.

기숙사는 기존 4인실을 2인실로 바꿔 타지역 입학생을 포함한 재학생 모두가 이용할 수 있도록 하며, 교내 행사를 대비해 게스트룸 17실도 추가 확보할 예정이다.

시교육청 관계자는 “기획과 설계 과정에서 학생, 교직원, 학부모가 참여하는 학교 디자인 전시회를 열어 다양한 의견을 반영했다.”고 전했다.



대구소프트웨어마이스터고등학교 조감도

강은희 교육감은 “이번 새 단장을 통해 대구소프트웨어마이스터고가 미래 산업 인재 양성의 핵심 거점으로 자리매김할 것”이라며 “학생들에

게 최상의 교육 환경을 제공하기 위해 앞으로도 지속적으로 지원하겠다.”고 말했다.

〈자료제공 대구시교육청〉

미래를 품은 실리콘밸리, 대구 청소년들의 꿈이 자라나다

대구소프트웨어마이스터고, 6주간 글로벌 현장학습



대구소프트웨어마이스터고등학교는 7월 19일~9월 1일까지 6주간 학생 10명을 미국 실리콘밸리에 파견해 현장학습 프로그램을 운영한다.

학생들은 AI, 웹서비스 등 다양한 분야의 스타트업 5곳에서 인턴십을 수행하며 실무 경험을 쌓고, 구글 개발자 및 스타트업 대표 특강, 코딩 워크숍 등도 참여한다. 주말에는 현지 교민 자녀 대상 봉사활동도 진행한다.

지난해 참여 학생 4명은 인턴십 기업에 정식 채용되는 성과를 거뒀다. 박유현 교장은 “이번 경험이 학생들의 글로벌 역량 강화에 큰 도움이 될 것”이라고 말했다.

〈자료제공 대구소프트웨어마이스터고등학교〉

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIONE

Animation

ANIBOX

디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

‘아이들의 꿈과 상상이 자라는 문화놀이터’

달성어린이숲도서관 지난 7월 24일(목) 정식 개관
책·놀이·체험이 어우러진 달성군 최초 어린이 특화도서관

달성군(군수 최재훈)이 조성한 달성군 최초의 어린이·영유아 특화 도서관 ‘달성어린이숲도서관’이 지난 24일(목) 정식 개관했다.

현풍읍 테크노중앙대로에 위치한 달성군교육문화복지센터 내에 자리 잡은 이 도서관은 연면적 3,299㎡, 지상 3층 규모의 복합문화공간으로, 책과 놀이, 체험, 창의교육이 유기적으로 결합된 어린이 중심 공간이다.

지난 7월 1일부터 임시 운영을 시작한 이후 약 1만 4,000명이 방문했으며, 정식



좌측부터 김은영 달성군의회 의장, 최재훈 달성군수, 추경호 국회의원, 강은희 대구시 교육감, 장선희 달성어린이숲도서관장, 김원규 대구시의회 부의장

개관을 통해 더 풍성한 콘텐츠와 체험 프로그램을 제공하게 됐다. 도서관은 ‘아이 키우기 좋은 맞춤형 교육도시 달성’을 상징하는 핵심 인프라로 자리매김하고 있다. 개관식에는 추경호 국회의원, 강은희 대구시 교육감, 김

은영 달성군의회 의장 등 주요 인사와 사전 신청한 가족 등 200여 명이 참석했다. 달성글로벌소녀합창단의 공연을 시작으로 개관 선언, 제막식, 도서관 투어와 ‘군수와의 대화’ 시간까지 다채롭게 진행됐다.

최재훈 군수는 “달성어린이숲도서관은 단순한 도서관을

넘어, 아이들의 상상력과 꿈을 키우고 부모와 함께 교감할 수 있는 마법 같은 공간”이라며 “어린이 눈높이에 맞춘 다양한 놀이·체험 프로그램으로 지역 대표 복합문화시설로 성장시켜 나가겠다.”고 밝혔다.

문의) 053-615-0011~2

<자료제공:달성군청>



Lonesomeness II, 2021, Oil on Canvas, 116.8×91.0cm

이주희 개인전 ‘Comport Myself’

(재)달성문화재단(이사장 최재훈)은 참꽃갤러리 하반기 전시지원사업의 일환으로 오는 8월 13일(수)까지 이주희 작가의 개인전 ‘Comport Myself’를 개최한다. 전시는 달성군청 2층 참꽃갤러리에서 열리며, 주말과 공휴일을 제외한 평일 오전 9시~오후 6시까지 무료로 관람할 수 있다.

<자료제공:달성문화재단>

♣ 층별 주요 구성

- 1층 ‘키움숲’: 요정들의 오두막, 캠핑존 콘셉트의 ‘요정들의 숲’, 영어 키즈 체험실, 수유실 등 영유아와 가족이 함께 머물 수 있는 힐링 공간
- 2층 ‘틱움숲’: 콜로세움형 서가와 연필 요새가 돋보이는 ‘모험가의 성’, 해리포터방, 고요의 방 등 상상력을 자극하는 공간
- 3층 ‘채움숲’: 디지털 아트 체험실 ‘아트플레이’, 가상 직업 체험실, 코딩교육장, 숲 속 휴게 공간 등 체험 중심의 창의 공간



2층 미디어체험장(2층 모험가의 성에서 미디어체험장으로 이동하며 체험을 이어가는 어린이들)



3층 가상체험실(3층 가상체험실에서 크로마키를 활용해 특별한 체험을 하고 있는 아이들)

‘지역 예술가들의 새로운 만남’

안동문화예술의전당 지역 교류전... 오는 8월 14일(목)까지 달서아트센터 달서갤러리



강기훈, 빛-대추 2025-2, 72.7X60.6cm Oil on Canvas 2025

(재)달서문화재단 달서아트센터는 오는 8월 14일(목)까지 DSAC 로컬 아트 커넥션 ‘안동문화예술의전당 지역 교류전’을 달서아트센터 별관 1층 달서갤러리에서 개최한다.

이번 전시는 지역 간 예술 교류와 협력을 통해 시각예술의 영역을 확장하고, 지역 문화예술의 지속 가능성과 성장을 모색하는 프로그램이다.

DSAC 로컬 아트 커넥션은 다양한 장르의 문화예술 활동을 지원하며, 미술단체 소개와 타 지역과의 교류전, 지역 작가 조명 등을 통해 지역 문화와 예술의 상생을 도모한다.

이번 교류전은 달서아트센터와 안동문화예술의전당이 함께 기획했으며, 2024년 대구 권유미 작가가 안동에서 초대전을 연 데 이어 올해는 안동 작가 강기훈, 임현오 두 명을 달서아트센터에서 초대한다.

강기훈 작가는 하이퍼리얼리즘 기법으로 대상의 객관적이고 사실적인 재현을 선보이며, 임현오 작가는 자연과 빛, 정서에 주목해 관념과 감성으로 자연을 재해석하는 작품을 선보인다.

이번 전시를 통해 관람객은 이성과 감성, 현실과 환상을 넘나드는 미술의 다양한 변화를 경험할 수 있다.

문의) 053-584-8968

〈자료제공:달서문화재단〉

‘독립의 기록, 역사의 빛’ 광복 80주년 기념 특별전

오는 8월 24일(일)까지 국채보상운동기념도서관



국채보상운동기념도서관(관장 김동찬)은 광복 80주년을 맞아 오는 8월 24일(일)까지 특별기획전 ‘독립의 기록, 역사의 빛’을 개최한다.

이번 전시는 독립운동의 숭고한 정신을 기억하고 세대 간 역사문화 소통을 강화하기 위

해 기획됐다. 전시는 ▲독립운동 관련 도서 북큐레이션 ▲인물로 보는 독립운동 ▲항일무장투쟁 팝업 ▲사진으로 보는 항일 ▲광복씨네마 ▲독립선언서 필사 및 포토존 등 6개 코너로 구성된다. 〈자료제공:국채보상운동기념도서관〉



2025 솔라시안 유스 오케스트라

8월 8일(금) 대구콘서트하우스 그랜드홀

국내외 100여 명의 청년 음악가들이 오는 8월 8일(금) 대구콘서트하우스 그랜드홀에서 ‘2025 솔라시안 유스 오케스트라’ 공연을 선보인다. 일주일간 집중 연습과 교육을 거쳐 실력을 다진 이들은 바그너 서곡, 엘가 첼로 협주곡, 스트라빈스키 ‘봄의 제전’을 연주한다.

‘솔라시안 유스 오케스트라’는 아시아 청년 음악가들의 국제 교류와 성장을 지원하는 프로젝트로, 윤한결 지휘자와 첼로 신동 한재민 등 국내외 유명 연주자들이 참여한다.

티켓은 R석 5만 원, S석 3만 원, A석 2만 원이며, 대구콘서트하우스 홈페이지 및 전화(☎053-430-7700)에서 예매할 수 있다.

역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티브이

푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나

푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션

푸른방송 디지털 98번

[주]씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>



LOADING

55%

90 서울 Seoul

23A 23B 분기점
45 서울 Seoul
부산 Busan

JTBC

블랙박스 속 숨겨진 이야기 속으로



한블리

한문철의 블랙박스 리뷰

매주 목요일 저녁 8시 50분 방송

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT GENIE TV, LG U+ tv, SK Btv 15번

‘당뇨병’ 조기 예방과 꾸준한 관리가 중요

모두가 함께 지켜야 할 건강 수칙

초고령 사회로 접어들고 식생활과 생활환경이 변하면서 당뇨병 환자의 연령층이 점점 넓어지고 있다.

당뇨병은 예방이 가장 중요하며, 올바른 생활습관과 식습관, 규칙적인 신체 활동 및 운동이 필요하다. 또한 위험요인이 있을 경우 주기적인 검사가 권장된다.

■ 당뇨병 진단 기준

▶정상 혈당: 8시간 이상 공복 시 혈당 포도당 100mg/dL 미만 또는 75g 경 구포도당 부하 검사 2시간 후 140mg/dL 미만

▶당뇨병 진단: 당화혈색소(HbA1C) 6.5% 이상, 공복 혈당 126mg/dL 이상, 또는 경구포도당 부하 검사 2시간

후 200mg/dL 이상, 1.1리크 다뇨, 다음, 선병되지 않는 제 2형 당뇨병과 함께 무작위 혈당 포도당 200mg/dL 이상일 때

■ 당뇨병 검사 대상

최근 소아청소년을 포함한 당뇨병 환자가 증가하는 추세다. 35세 이상 성인과 위험 인자가 있는 19세 이상 성인은 선별 검사를 받는 것이 좋다.

■ 당뇨병 위험인자

▶과체중 또는 비만(체질량 지수 23kg/m² 이상)

▶복부비만(허리둘레 남성 90cm, 여성 85cm 이상)

▶가족, 현재자녀 중 당뇨병 이 있는 경우

▶임신성 당뇨병

▶고혈압(140/90mmHg 이

상 또는 약복 복용)

▶HDL 콜레스테롤 35mg/dL 미만, 또는 중성지방 250mg/dL 이상

▶심혈관질환(뇌졸중, 관상 동맥질환)

▶공복혈당 100~109mg/dL 또는 당화혈색소 5.7~6.0%인 경우 매년 공복혈당 또는 당화혈색소 검사 필요

▶공복혈당 110~125mg/dL 또는 당화혈색소 6.1~6.4%인 경우 추가 검사 필요

▶당뇨병 관리법

■ 생활습관 교정: 당뇨병 전 단계에서 올바른 생활습관은 당뇨병 발생 위험을 줄인다.

▶생활습관 교정: 당뇨병 전 단계에서 올바른 생활습관은 당뇨병 발생 위험을 줄인다. 의학 영양요법은 혈당 조절뿐 아니라 체중, 허벅지, 혈압, 콜레스테롤 관리에도 도움이



된다.

▶체중 감량: 과체중 또는 비만인 경우 체중을 5% 이상 줄이고, 전체 열량 섭취를 줄여야 한다. 원수화를 섭취는 총 에너지의 55~65% 이하로 제한하며, 통곡물, 콩류, 채소, 과일, 유제품 등 식이섬유가 풍부한 음식을 섭취하는 것이 좋다. 설탕, 지방, 탄수화물, 과일주스 등 당류가 많은 음식은 피해야 한다.

▶당류 섭취 제한: 비영양 감미료는 단기적으로 당류 섭취를 줄이는 데 도움이 될 수 있으나, 장기적으로는 당류 섭취를 줄이는 것이 중요하다.

▶영양제 섭취: 오메가3, 비

타민, 무기질 등 영양제나 일부 식물성 식품(알로에베라, 계피, 녹차 등)은 당뇨병 개선 효과가 명확하지 않아 권장되지 않는다.

▶규칙적인 운동: 중강도 유산소 운동과 근력 운동을 병행해 일주일에 최소 150분, 3일 이상 4주에 하는 것이 혈당 조절과 심혈관 건강에 도움을 준다. 2일 이상 운동을 쉬지 않는 것이 좋다.

▶신체 활동: 오래 앉아 있지 말고 30분마다 잠시 걷기 등을 움직여 혈당 조절에 도움을 주도록 하자.

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



무더운 여름, 배탈이 잘 나는 이유!

여름철이 되면 설사, 복통, 장염 증상으로 내원하는 환자들이 급증한다. 냉면, 아이스크림, 차가운 음료 등 시원한 음식을 즐기게 되는 계절이지만, 속은 오히려 찬 기운에 노출되어 탈이 나기 쉬운 시기이기도 하다.

여름철 배탈이 잘 나는 이유는 ▲차가운 음식 과다섭취, ▲냉방으로 인한 체온 저하, ▲세균증식이 쉬운 환경 등으로 볼 수 있다. 차가운 식음료는 위장관의 기능을 떨어뜨리고 소화불량, 복통, 설사 등을 유발할 수 있다. 에어컨 등 차가운 공기에 장시간 노출되면 피부는 시원할지 몰라도 소화기관은 차가워져 기능이 떨어진다. 고온다습한 환경은 음식물이 쉽게 부패하고 식중독균의 증식으로 이어져 장염, 식중독이 발생할 수 있다.

한의학에서도 여름철 배탈을 주로 다음과 같이 접근하여 치료한다.

▲ 한사(寒邪)형: 찬 기운이 체내로 들어와 비위기능저하를 유발하고 소화불량, 복통, 설사로 이어진다. 특히 체질적으로 비위기능이 약하거나 양기(陽氣)가 부족한 사람에게 흔하다.

▲ 습열(濕熱), 서습(暑濕)형: 여름철 고온다습한 환경으로 체내에 습이 쌓이고, 이로 인해 장이 예민해지고 소화가 불편해지며 설사나 복통이 발생할 수 있다.

환자의 체질과 배탈의 증상에 따라 복부를 따뜻하게 하고 체내 담음(痰飲)을 제거하는 치료를 시행한다. 대표적으로 곽향정기산, 평위산, 삼령백출산 등이 사용되며, 중완, 함곡, 태충 등의 혈자리에 뜸, 침 요법을 병행한다.

여름철 배탈을 예방하기 위해서는 무엇보다 찬기운의 노출을 줄여야 한다.

차가운 식음료 섭취를 줄이고, 음식은 가급적 익혀서 먹을 수 있도록 한다. 냉방기구의 사용을 줄이고 얇은 옷이나 담요 등으로 배를 따뜻하게 해줘야 한다. 음식은 조리 후 바로 섭취할 수 있도록 하고, 조리도구 소독, 손씻기 등으로 위생관리를 해야한다. 규칙적인 운동과 충분한 수면은 면역력을 높이는 데 도움이 된다.

여름의 더운 날씨로 인한 생활습관은 몸속을 차갑게 만들기도 한다. 배탈은 그저 소화상태의 문제가 아니라 기혈순환과 면역력 저하로 이어질 수 있기 때문에 반복적으로 설사나 복통을 겪고 있다면 한의원에서 치료받는 것이 좋다.

대구시 달서구 달구벌대로1607 보생조한의원 / ☎053-564-0401



※ 자료제공: 한국건강관리협회 경상북도지부(대구북부건강검진센터)
글 임한결 KH한국건강관리협회 경기도부 가정의학과
한국건강관리협회 건강소식 2025년 7월호 발췌
※ 검진문의: (053)350-9000, <http://www.kahpqb.co.kr>



대구의료원, 폐렴 적정성 평가 4회 연속 '1등급' 종합점수 97.7점으로 전국 평균 훌쩍 넘어

대구의료원(원장 김시오)이 건강보험심사평가원이 발표한 '2023년(6차) 폐렴 적정성 평가'에서 종합점수 97.7점을 기록하며 최고 등급인 1등급을 받았다.

이번 평가는 2023년 10월~2024년 3월까지 폐렴으로 입원한 성인 환자를 대상으로 실시됐으며, 진단과 치료의 적절성, 환자 안전 등을 종합적으로 평가했다.

대구의료원은 전국 평균(82.9점)을 크게 웃도는 성적으로 2017년부터 4회 연속 1등급을 유지했다.

김시오 원장은 "폐렴은 초기 증상이 가벼워 보일 수 있지만 위험한 질환"이라며 "앞으로도 지역민이 믿고 찾을 수 있는 의료원이 되도록 노력하겠다."고 말했다. <자료제공:대구의료원>

8월 4일 ~ 10일



36년생 감당하기 어려운 일은 욕심 내지 마라. 48년생 가진 것이 많다고 자랑하면 손해를 본다. 60년생 고생을 한 뒤에 이득이 생기게 된다. 72년생 모든 일이 순조롭게 되니 재물이 쌓인다. 84년생 운전을 해야 한다면 각별히 신경을 써야 문제가 생기지 않는다. 96년생 자신의 이름이 나는 것은 좋지만 일이 많아진다.



37년생 자녀의 일이 잘 풀리니, 가정이 화합하게 된다. 49년생 지성이면 감천이니 모든 일에 정성을 다해야 한다. 61년생 부당한 방법은 일을 더 어렵게 만드니 주의하라. 73년생 중심을 잡고 흔들리지 않아야 좋은 일이 생긴다. 85년생 삶에 여유가 생기니 잠시 쉴 시간이 생긴다. 97년생 다툼이 있어도 잘 조율해야 한다.



38년생 주변 사람들과 화합할 일이 생긴다. 50년생 능력을 초과하는 일을 하게 될 수 있다. 62년생 두세 번 노력해야 원하는 것을 이룬다. 74년생 친한 사람과 다투는 일이 없도록 하라. 86년생 자신의 일에 집중해야 할 때이니 정신을 집중해야 한다. 98년생 다툼이 있어도 잘 조율해야 한다.



39년생 재물이 들어오니 매사가 순조롭다. 51년생 그동안의 어려움이 해결이 되며 주변인과 뜻을 같이 하게 된다. 63년생 문서를 잡을 수 있는 시기인데 당신에게 유리한 조건으로 체결이 된다. 75년생 귀인의 도움으로 원하는 바를 이룰 수 있으니 인간관계에 소홀함이 없도록 하라. 87년생 기회가 왔을 때 잡아야 한다.



40년생 다른 사람의 일에 쓸데없이 끼여들지 마라. 52년생 대인관계에 신경을 쓰지 않으면 귀인이 나를 떠나가게 된다. 64년생 사사로운 인정에 매달리면 괴로워지니 공과사를 명확하게 구분하라. 76년생 잘못된 일이라고 생각되면 조금 손해를 보더라도 빨리 손을 떼는 것이 현명하다. 88년생 자신의 실수를 빨리 인정해야 한다.



41년생 참고 견디면 그만큼 이익이 생길 수 있다. 53년생 좋은 일도 있고 나쁜 일도 있는 시기이다. 65년생 노력한 만큼 결과가 나오지 않을 수 있다. 길을 바꾸는 것이 좋다. 77년생 집중하면 오히려 일을 망치게 된다. 단순하게 생각하고 행동하라. 89년생 윗사람과의 약속은 스트레스를 받게 되니 다음으로 미루어라.



42년생 너무 튀면 공격을 당할 수도 있다. 54년생 일의 순서가 정해지지 않으면 안 된다. 66년생 경험이 많은 만큼 실수도 줄어든다. 78년생 어려운 일도 시간이 지나면 풀린다. 90년생 우선 무엇을 해야 할지를 잘 선택해야 한다.



43년생 큰물에서 놀게 되면 얻는 것이 많을 것이다. 55년생 좋고 나쁜 것은 본인의 마음에 달려 있다. 67년생 부정행동을 하면 일이 꼬일 수 있으니 주의하라. 79년생 조금만 노력하면 모두가 즐거울 수 있다. 91년생 이성문제로 인하여 어려움이 생길 수 있다. 구설수를 조심하라.



44년생 어려운 사람을 도와야 존경받는다. 56년생 기초가 튼튼해야 실패하지 않는다. 68년생 자신의 말과 행동에 책임을 져야 한다. 말을 바꾸면 화를 당하게 된다. 80년생 동료를 배반하면 결국 손해를 본다. 당장의 이익이 있더라도 사람이 중요하다. 92년생 새로운 일은 계획대로만 진행하라. 변경은 좋지 않다.



45년생 자녀의 일이 잘 풀리니, 가정이 화합하게 된다. 57년생 지성이면 감천이니 모든 일에 정성을 다해야 한다. 69년생 부당한 방법은 일을 더 어렵게 만드니 주의하라. 81년생 중심을 잡고 흔들리지 않아야 좋은 일이 생긴다. 93년생 삶에 여유가 생기니 잠시 쉴 시간이 생긴다.



46년생 허영심을 버리면 이득이 생길 수 있다. 58년생 형식보다 실리를 추구해야 순조롭다. 70년생 일관성 있게 나가야 손해를 보지 않는다. 82년생 윗사람의 뜻을 따라야 경력이 쌓인다. 94년생 몸에 좋은 약이 입에 쓴 법이다. 타인의 비판이 있어도 겸허히 수용하라.



47년생 재물이 들어오니 매사가 순조롭다. 59년생 그동안의 어려움이 해결 된다. 71년생 문서를 잡을 수 있는 시기인데 당신에게 유리한 조건으로 체결이 된다. 83년생 귀인의 도움으로 원하는 바를 이룰 수 있으니 인간관계에 소홀함이 없도록 하라. 95년생 기회는 항상 오지 않는 법이니 기회가 왔을 때 잡아야 한다.

제공:당신의멘토,운조아

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

7월 31일 목요일



최저 26°C
최고 36°C

8월 1일 금요일



최저 26°C
최고 35°C

8월 2일 토요일



최저 24°C
최고 35°C

8월 3일 일요일



최저 25°C
최고 34°C

8월 4일 월요일



최저 25°C
최고 34°C

8월 5일 화요일



최저 25°C
최고 34°C



시사상식 부모급여

☞ 2023년 1월 25일부터 시행된 부모급여는 기존 영아수당을 확대·개편한 제도로, 출산이나 육아로 인한 소득 감소를 보완하고 가정에서 아이와 함께 보내는 시간을 지원하기 위해 도입됐다.

부모의 소득이나 재산과 무관하게 대한민국 국적의 자녀가 있다면 누구나 받을 수 있다.

■지급 대상 및 금액

2023년 기준 ▷만 0세(0~11개월): 월 70만 원 ▷만 1세(12~23개월): 월 35만 원

2024년부터 인상 ▷만 0세: 월 100만 원 ▷만 1세: 월 50만 원

어린이집을 이용하면 현금 대신 보육료 바우처로, 종일제 아이돌봄서비스를 이용할 경우 정부 지원금으로 지급된다.

■신청 방법

기존 영아수당 수급자는 별도로 신청하지 않아도 부모급여로 자동 전환된다.

신생아의 경우 출생신고 시 함께 신청하면 되며, 늦었을 경우 출생일로부터 60일 이내에 읍·면·동 주민센터를 방문하거나 복지로, 정부24 등 온라인으로 신청할 수 있다.

※ 단, 60일이 지나면 신청은 가능하지만, 소급 지급은 되지 않는다.

부모급여는 매월 25일 신청한 계좌로 입금되며, 어린이집 이용 시에는 바우처 형태로 제공된다.

네이버 지식백과 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소

푸른방송 결합상품을 만나보세요!

한번에 받으니까 더 놀라운 혜택!



TV



인터넷



전화

방송, 인터넷, 전화 결합상품으로
더 알뜰하게 이용하세요!

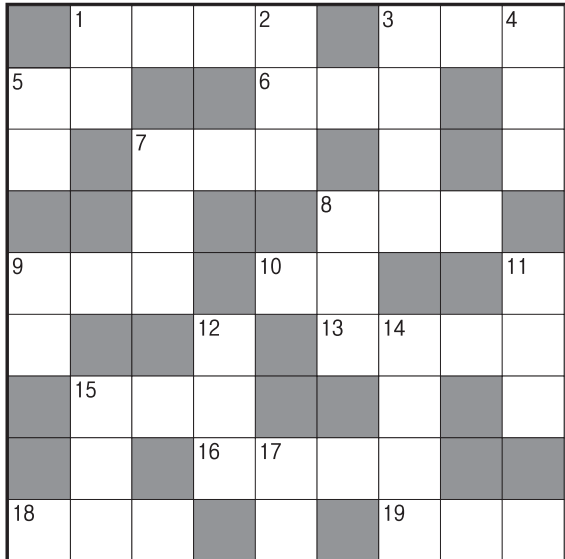


우리 지역 채널 No.1 푸른방송 ch.1

가입문의 053)551-2000



가족과 함께 풀어보세요.



<가로열쇠>

- 물에 떠 있는 수생 식물로, 잎과 줄기가 물 위에 떠 있으며, 보라색 꽃이 특징이다.
- 남을 웃기려고 익살을 부리면서 하는 말이나 짓. ○○○로 해 본 소리.
- '채소'를 일상적으로 이르는 말. 나는 고기보다는 ○○가 더 좋더라.
- 남을 해코지하거나 헐뜯을 만한 거리. 그는 사사건건 ○○를 잡아 나를 괴롭힌다.
- 겉으로 드러난 사람의 몸집. 주로 크거나 좋은 체격을 이른다. 그는 ○○○는 말쑥한데 하는 말이 영 시원치 않다.
- 제주도의 중앙에 있는 산.
- 어떤 일의 진행 과정에서 가장 중요하거나 어려운 단계나 국면. 더위가 ○○○를 넘었다.
- 어떤 잘못이나 실수에 대하여 구실을 대며 그 까닭을 말함. ○○의 여지가 없다.
- 주머니 따위에 넣고 다닐 수 있도록 작게 만든 시계. 노인은 조끼에 매단 ○○○를 꺼내어 시간을 확인했다.
- 노인을 공경하는 뜻에서, 노인들이 모여 여가를 즐길 수 있도록 마련한 집이나 방.
- 백 번 쏘아 백 번 맞힌다는 뜻으로, 총이나 활 따위를 쓸 때마다 겨는 곳에 다 맞음을 이르는 말.
- 사람이 있음을 알 수 있게 하는 소리나 기색. 갑작스러운 ○○○에 놀라다.
- 뜻밖의 일을 갑자기 당하거나, 여러 가지 일이 너무 복잡하여 정신을 가다듬지 못하는 판. 그녀는 ○○○에 대답했다.

<세로열쇠>

- 손으로 흔들어 바람을 일으키는 물건.
- 잠을 자면서 자기도 모르게 중얼거리는 헛소리.
- 우리 한민족이 세운 나라를 스스로 이르는 말. ○○○○는 사계절이 뚜렷하다.
- 1876년의 강화도 조약 이후 우리나라가 서양 문물의 영향을 받아 종래의 봉건적인 사회 질서를 타파하고 근대적 사회로 바뀌어 간 시기를 이르는 말.
- 고양이가 우는 소리.
- 기가 허해 착각이 일어나, 없는데 있는 것처럼, 또는 다른 것처럼 보이는 물체. ○○○가 보인다.
- 조선 전기의 문신. 계유정난 때 수양 대군을 도와 정권을 장악하는 데 큰 공을 세웠다. 후에 단종 복위 운동을 저지하고 사육신의 주살에 적극 가담했다.
- 근심이나 설움이 있을 때, 또는 긴장하였다가 안도할 때 길게 몰아서 내쉬는 숨.
- 어린 닭 뱃속에 인삼, 참쌀, 대추, 밤 등을 넣어 끓인 보양 음식으로, 삼복더위에 원기 회복에 좋다.
- 혼자서 능히 백 사람을 당한다는 뜻으로, 매우 용감하거나 능력이 많음을 비유적으로 이르는 말.
- 남이 잘 알아들을 수 없는 조금 작은 목소리로 자꾸 혼잣말을 하는 소리를 나타내는 말. 또는 그 모양을 나타내는 말. 할머니는 밤늦도록 ○○○○ 기도문을 외신다.
- 논밭을 갈아 일구어 흙덩이를 부수는 농업용 기계. ○○○로 밭을 갈다.
- 발가락을 보호하기 위해 발가락 끝에 덮여 있는 단단한 물질. ○○을 깎다.

① '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표: 1,380호



1,230회 퍼즐 상품 받으실 분

※당첨상품은 우송해 드립니다.



Resort 스파밸리
Trees & Water touching your heart

이용권 2매 ☎1688-8511

김옥순(달서구 감삼남3길)

이재형(달서구 달구벌대로)

<1,230회 정답>

눈	맞	소	유	자
물	산	정	려	운
치	아	구	동	하
등	떡	박	창	대
바	원	납	전	연
고	등	어	가	시
희	안	내	양	머
연	기	반	진	고
				리

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

8월 19일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
(우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일
▶등록번호 대구다 01130
▶간별 주 간
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)

☑은행계좌안내
SC 제일은행 556-20-270245
예금주: 푸른신문(김현두)

▶발행인 김현두
▶편집인 김현두

※구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료: 1년 15,000원
- 입금계좌: SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 싣고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



www.prsinmun.co.kr

제17회

대구 출신으로 참된 서예 사랑을 실천하신
화촌 문영렬 선생님의 뜻을 기리고, 지역 학생들의 서예 진흥과 전통문화 계승을 위해
「제17회 화촌대구학생서예공모전」을 개최합니다.

화촌대구학생서예공모전

접수 기간 2025. 7. 9.(수) ~ 8. 20.(수) 17:50까지



공모 요강

- ▶ 응모 부문: 한글, 한문, 문인화, 캘리그래피
※ 명제(글귀)는 자유 선택
- ▶ 응모 자격: 대구광역시 초·중·고등학생
(참가비 없음)
- ▶ 작품 규격: 초등부 - 화선지 1/4절(35×68cm) 이내
중·고등부 - 화선지 1/2절(35×135cm) 이내
- ▶ 출품 수량: 1인 최대 2작품 (단, 동일 부문내 중복 출품 불가)
- ▶ 접수 기간: 2025. 7. 9.(수) ~ 8. 20.(수)
평일 9:00 ~ 17:50
(우편 접수는 마감일 소인분까지 유효)
- ▶ 출품 원서: 달서구문화원 누리집(dalseo.or.kr)에서
다운로드 또는 사무국 방문 수령
- ▶ 접수 장소: 우)42699 대구 달서구 문화회관길 160
별관 2층 달서구문화원 사무국
- ▶ 심사 일시: 2025. 8. 24.(일) 예정
- ▶ 실기 회호: 2025. 8. 31.(일) 10:00 예정
(동상 이상 후보자에 한함, 개별 통보)
<실기 회호와 수시 전형일이 중복될 경우,
증빙서류 제출 시 별도 일정 조율 가능>
<실기 회호 미참석 시, 자필 확인 후 특선
또는 입선으로 조정 가능>

입상작 발표

- ▶ 발표일: 본원 누리집「공지사항」에서
2025. 9. 3.(수) 발표 (개별 통보 없음)

시상 내역

상 별	인원		내 용
	초등부	중·고등부	
대상(화촌상)(대구광역시장상)	1명		상장/전시/작품집 수록·지급
금상(대구광역시교육감상)	3명		상장/전시/작품집 수록·지급
은상(달서구청장상)	2명	1명	상장/전시/작품집 수록·지급
동상(달서구문화원장상)	3명	2명	상장/전시/작품집 수록·지급
특선(달서구문화원장상)	다수	다수	상장/전시/작품집 수록·지급
입선(달서구문화원장상)	다수	다수	상장/작품집 지급

시상 및 전시

- ▶ 시상식: 2025. 11. 3.(월) 18:30, 달서갤러리
(대구 달서구 문화회관길 160)
- ▶ 전시(특선 이상): 2025.11.3.(월) 15:00~11.8.(토) 16:00
(평일 10:00~17:50)

기타

- ▶ 대필 등 부정행위가 적발될 경우 수상 취소
- ▶ 특선 이상 전시작은 전시 종료 후 7일 이내 반출 가능
(입선·낙선작 반출 불가)
- ▶ 상장 및 작품집은 각 학교로 일괄 전달 예정

문의

- ▶ 대구광역시달서구문화원 Tel. 053) 554-4800

| 주최 |  대구광역시 달서구문화원

| 후원 |  대구광역시  대구광역시 달서구  대구광역시 달서구의회
 대구광역시교육청  CS 푸른방송 푸른신문

<본 공모전은 시비 및 구비를 지원받아 개최합니다.>