

허노숙 성서초등학교 총동창회장

‘성서인은 영원한 친구’

제32회 성서초등학교 총동창회 체육대회, 10월 13일(일) 개최

제32회 성서초등학교 총동창회 체육대회(회장 허노숙)가 오는 10월 13일(일) 대구성서초등학교 운동장에서 개최된다. 개교 93주년을 기념해 열리는 이번 체육대회를 주최한 총동창회 허노숙 회장을 만났다.

Q. 본인 소개 부탁드립니다. **A.** 안녕하세요. 성서초등학교 37회 졸업생이자 총동창회장 허노숙입니다. 졸업은 1974년도에 한 것 같습니다. 총동창회장 취임은 작년 1월에 했고, 올해 2년 차입니다. 임기가 2년입니다.

Q. 성서초등학교 역사와 총동창회는 언제부터 했나요? **A.** 성서초등학교는 1931년도에 시작해서 올해 93년째입니다. 체육대회는 32회째를 맞이하고 있습니다. 도시화되기 전에 체육대회 같은 모임이 필요하다는 생각으로 각지에 있는 선·후배들과 만나는 계기를 만들고 단합을 위해 체육대회를 열게 되었습니다.

Q. 어린 시절에 달서구 지역에서 성서초가 유일했나요? **A.** 도시화가 되기 전 1991, 2년 정도까

지는 성서초등학교가 유일했습니다. 그 후 성서초등학교에서 분리초등학교로 분교가 됐고, 도시화가 진행되면서 아파트가 많이 들어오게 되어 여러 초등학교가 생기기 시작했습니다. 그전에는 성서면에서 성서초등학교 하나밖에 없었습니다.

Q. 지금 성서초등학교 터가 옛날과 같은 곳인가요? **A.** 학교 운동장에 두 개의 큰 플라타너스 나무가 있었고 저희가 어릴 때 그 밑에 놀던 기억이 남아 있습니다. 지금도 체육대회 할 때마다 그 그늘 아래 많이 모여서 구경하기도 합니다. 옛날에 플라타너스 나무 밑에서 구슬치기와 공기를 한 기억이 있습니다. 어릴 때 학교 다니면서 수업 끝나고 그곳에서 놀고 씨름도 하곤 했던 것 같습니다.

Q. 옛 초등학교 시절 운동회 때나 생각나는 추억 하나 소개해 주세요. **A.** 그때는 각 동네마다 각 부락에서 온 어른들, 아버지, 엄마, 다 오셔서 도시락이나 국밥 먹고 한 기억이 납니다. 먼 동네에서 힘들게 오셔서 구경도 하고 또 저희에게 맛있



는 것도 주시곤 했습니다. 또 옛날에 학교 가는 길이 멀다 보니 날씨가 추울 때는 도로변 쪽 상하수도관 큰 걸 물어놓은 길로 다니기도 하고 또 겨울에 집에 가던 중 길가에 불 피웠다가 양말도 태워 먹고 했던 기억 많이 납니다.

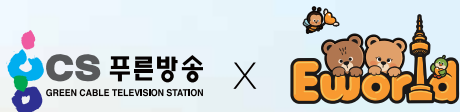
Q. 총동창회는 어떤 역할을 하나요? **A.** 후배들이 잘되도록 운동회 때마다 장학금 등을 지원하고, 체육대회 할 때마다 교장 선생님께 발전기도도 드리고 있습니다.

Q. 이번 총동창회는 어떤 의미가 있나요? **A.** 저희도 56회까지만 결성이 됐고 그 이후로 도시화가 진행되면서 안 되다 보니 아쉬운 점이 많은데, 후배들도 많이 참여해 동창회가 활성화될 수 있도록 도와주시면 좋겠습니다.

Q. 선·후배 가수들에게 전하고 싶은 말이 있으시다면? **A.** 성서초등학교 총동창회 32회 체육대회가 10월 13일 둘째 주 일요일 11시에 개최하니 선·후배 동문께서 많이 참석하셔서 동창회 발전을 위해 좋은 의견 많이 나눠주시면 감사하겠습니다. “김기환, 꼭 와라.” 이세경 객원기자



제31회 성서초등학교 총동창회 체육대회 (2023. 10. 08)



푸른방송과 이월드가 만났다!

푸른방송 가입하고 꿈, 사랑, 축제가 가득한 이월드 가자!

기간 중 방송+인터넷 결합상품 가입하면 이월드 자유이용권 2매를 드립니다. 자세한 이벤트 내용은 푸른방송 홈페이지(www.gcs.co.kr)를 참고해주세요!

- 이벤트 기간 : 09.02(월) ~ 10.31(목)
- 적용 대상 : 푸른방송 결합상품 가입자
- 상담문의 : 053-551-2000

푸른방송 특별 이벤트



지역민과 함께하는

계명문화대학교

학습성과 발표회



학습성과 발표회 기간
9.23.(월) ~ 12.15.(일)



달려구 기억민 여러분!
배움의 여정을 공유합니다

※ 발표 일정 참고
※ 행사일시 및 장소는 변동될 수 있습니다.

9월 학습성과발표회

연번	학과	행사명	행사일시	행사장소
1	언어치료과	학습성과 전시 및 학습성과 발표회	오프선: 9.25(수) 13:00 ~ 15:00 온선: 9.23.(월) ~ 9.26.(목)	발표회: 동산관 시청각실 전시: 보건관 511호 (언어재활실습실 앞)

10월 학습성과발표회

연번	학과	행사명	행사일시	행사장소
1	태권도시범공연과	학습성과 발표회	10월 예정(체육대회 식전 공연)	롯데 경기장
2	디자인학부	제53회 디자인학부 학습성과 발표회	10.28.(월) 13:00 ~ 11.1.(금) 18:00	예술관 1층 로비
3	식품영양학부, 식품영양 조리학부(영양전공)	식품영양 팻푸드영양 학습성과 발표회	10.30.(수) 15:00 ~ 17:00	사회과학관 3214호

11월 학습성과발표회

연번	학과	행사명	행사일시	행사장소
1	간호학과	학습성과 발표회	11.1.(금) 9:00 ~ 17:00	동산홀 16108호
2	공연음악학부	장기연주회	11.5.(화) 15:00	
3	보건행정과	Health Festival 2024	11.5.(화) 9:00 ~ 11.7.(목) 18:00	보건관 16613, 16609호
4	호텔관광서비스과	Tourism Festival 2024	11.6.(수) 16:00 ~ 17:00	사회과학관 3513, 3514호
5	호텔관광외식관광학부			
6	커피문화경영과	커피문화공간	11.16.(토) 14:00	사회과학관 3513호
7	네일아트디자인과			
8	공연음악학부	도시캠퍼스 작품전시회	11.21.(목) 13:00 ~ 18:00	도시캠퍼스 1호관 (대구광역시 중구 경상감영길 43-9)
9	제과제빵과			
10	커피문화경영과			
11	팻푸드창업과	학습성과 발표회	11.21.(목) 16:00 ~ 17:00	예술관 2106호 및 반려동물아우터런장
12	작업치료과		11.25.(월) 16:00 ~ 18:00	해학관 1101, 1102호
13	의료기과	의학과 공학의 만남	11.25.(월) 13:00 ~ 11.27.(수) 17:00	예술관 1,2층 로비 및 복도 예정
14	응급구조과	응급처치 시뮬레이션	11.26.(화) 10:00 ~ 11:00	사회과학관 3106호
15	뷰티크리에이티브학부		11.26.(화) 17:00 ~ 12.2.(월) 12:00	예술관 2층 로비
16	건축인테리어과		11.26.(화) 17:00 ~ 11.30.(토) 17:00	사회과학관 4층 건축인테리어과 갤러리
17	기업브랜드학부	학습성과 발표회	11.26.(화) 17:00 ~ 19:00	예술관 2204호
18	웹툰과		11.26.(화) 17:00 ~ 11.28.(목) 17:00	해학관 5층 로비
19	영상애니메이션학부			
20	공연음악학부	공연음악학부 졸업연주회	11.25.(월) 17:00 ~ 11.26.(화) 17:00	동산홀 16108호
21	물리위어드닝과	제49회 원예-조경전시회	11.26.(화) 13:00 ~ 12.7.(토) 18:00	원예관
22	패션디자인소싱학과	학습성과 발표회	11.26.(화) 15:00 ~ 11.29.(금) 17:00	김광갤러리[대구 수목원 제3수차장 출입구 맞은편]
23	유아교육과	메비유이교사 성장나눔 FESTA	11.27.(수) 13:00 ~ 15:00	회관관 3층
24	사회복지상담과	희망지기의 무한 도전	11.27.(수) 15:00 ~ 17:00	해학관 벽오실
25	한국어문화과	제4회 한국어문화과 학습성과 발표회	11.27.(수) 13:00 ~ 14:00	예술관 2409호
26	헤어디자인과	직무능력콘테스트	11.27.(수) 17:00	예술관 2304호
27	컴퓨터과	학습성과 발표회	11.28.(목) 9:00 ~ 17:00	해학관 4층 로비
28	경찰행정과	참수리축제	11.28.(목) 10:00 ~ 14:00	해학관 벽오실
29	반려동물보건과	반려동물보건과 학습성과 발표회	11.28.(목) 16:00 ~ 17:00	예술관 2101호
30	외식창업과	학습성과 발표회	11.28.(목) 15:00 ~ 17:00	사회과학관 3514호
31	뷰티스킨테라피과	스킨 테라피 콘테스트	11.28.(목) 15:00 ~ 17:00	예술관 2202호
32	해외서비스경영과		11.28.(목) 16:00 ~ 11.29.(금) 16:00	복지관 지하 1층 글로벌존
33	소방환경안전과		11.28.(목) 11:00 ~ 12:00	사회과학관 3012호 등 실습실
34	스마트환경과			사회과학관 3006호
35	식품영양조리학부 (조리전공)	학습성과 발표회	11.29.(금) 17:00 ~ 18:00	사회과학관 2층 복도
36	제과제빵과		11.29.(금) 15:00 ~ 17:00	사회과학관 3층 복도
37	솔로우푸드조리과		11.29.(금) 17:00 ~ 18:00	사회과학관 3321호
38	심리상담케어과		11.29.(금) 12:00 ~ 13:00	해학관 1303호
39	치위생과		11.29.(금) 10:00 ~ 13:00	해학관 1116호

12월 학습성과발표회

연번	학과	행사명	행사일시	행사장소
1	의료재활과	학습성과 발표회	12.2.(월) 16:00 ~ 17:00	예술관 4층 로비
2	국제협력선교과	제2회 국제협력(기술)선교과 학습성과 발표회	12.2.(월) 17:00 ~ 18:30	동산관 시청각실과 입구 로비
3	디지털전자과	학습성과 발표회	12.6.(금) 10:00 ~ 15:00	해학관 4층 로비
4	사각디자인과	제47회 사각디자인과 학습성과 발표회	12.12.(목) 16:00 ~ 12.15.(일)	대구경북디자인진흥원 4층 전시실

※ 2024학년도 교육부의 전문대학 혁신지원사업으로 제작되었습니다.

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

낙동생오리

달성군 다시읍 죽곡길 7-4(죽곡리 194-2)
문의 ☎053-583-5292

대한민국 건강 요리 **'숯불구이의 명가'**

여름이 조금씩 물러가고 아침저녁으로 찬바람이 느껴지는 일교차가 큰 가을 날씨가 시작됐다. 보양식으로 예전부터 많이 먹던 오리고기!!

오리고기의 기름은 몸에 이롭다고 하니 자주 먹고 싶지만, 잘 안 먹게 되는 음식 중의 하나다. 건강을 핑계 삼아 오리고기 먹으러 가보고 싶을 때 다사 죽곡리에 있는 '낙동생오리' 함께 가보자

다사 죽곡 태성그린시티(아파트 정문)에서 오른쪽으로 아파트 상가를 끼고 우회전하면 바로 '낙동생오리' 본점이 자리하고 있다.

건물 뒤편으로 10여 대의 전용 주차장이 있고, 건물 앞쪽과 인근 아파트 담벼락 주변으로 주차할 수 있다.

메뉴는 오리고기 전문점답게 참숯불구이, 양념주물럭, 통 훈제로 구성되어 있고, 주류(음료)와 식사(공깃밥, 볶음밥)가 준비되어 있다.

양념 고기보다는 참숯불구이를 개인적으로 선호하는 편이다. 구울 때 소금간 살짝 된 오리고기 본연의 담백한 맛을 느낄 수 있어서 참 숯불



구이로 주문했다. 기본 찬으로 '낙동생오리'에서 꼭 추가로 갖다먹는 부추무침은 오리고기와 함께 곁들여 먹으면 혼자서

한 마리도 먹을 수 있을 만큼 맛있고, 물김치와 오이 절임 역시 "하~" 맛이 좋아서 고기 나오기 전부터 하나씩 집어 먹기 시작한다.

선홍빛의 생오리를 불판에 올리고 고기가 익을 때까지 기다리는 시간이 오늘따라 왜 이리 길게 느껴지는 걸까?

기분 좋은 담백한 맛을 알기에, 게다가 자주 먹는 것은 아니다 보니 먹을 때마다 정말 맛있다. 오리고기 자체도 부드럽고 담백하게 맛있지만, 된장 베이스로 된 양념장도 맛이 좋아서 고기 맛을 한층 더 살려주는 느낌이다.

고기를 다 먹었다고 느껴질 때 당연히 추가 주문을 해야 하는 메뉴가 바로 공깃밥이다. 콩나물, 부추무침, 김 가루가 담긴 넓은 대접과 된장찌개가 함께 나오는데 모두 넣어서 비벼 먹으면 너무 맛있어서 탄성이 나온다.

지인들과 함께 이곳에서 모임을 하면서, 정을 한 잔의 술로 함께 나누어 보는 것은 어떨까?

가게 영업시간은 11:30~21:30까지이고, 혹 고기가 남으면 포장도 가능하다.

정말봉 객원기자



'2024 달서 맛 축제' 대표 음식문화 축제 - 10월 19일(토)까지

달서구(구청장 이태훈)가 10월 19일(토)까지 먹거리 골목 3곳에서 '2024 달서 맛 축제'를 개최한다.

달서구가 먹거리 골목의 특색을 살린 음식문화 축제 개최로 골목 외식 상권을 활성화시키기 위해 '2024 달서 맛 축

제'를 ▲9월 27일(금) 수밭골 웰빙 음식거리(도원동) ▲10월 5일(토) 모다 음식문화거리(호림동) ▲10월 19일(토) 장기 먹거리촌(장기동)에서 축제를 진행한다.

이번 맛 축제는 달서구의 대표 음식문화 축제답게 달서 우

수식품관, 선사시대 테마 메뉴, 달서의 새로운 맛 전시관을 운영한다.

10월 5일(토)은 외국인 근로자와 유학생이 많은 모다 음식문화거리는 대명 우수지 맵공이 상상되는 연두색을 테마로 해 외국 전통 공연 및 음식

체험, 달서 우수 식품(빵, 떡) 테마관 등으로 운영할 예정이다. 10월 19일(토)은 장기 먹거리촌은 대규모 아파트 단지의 가족 단위 방문객을 집중 공략해 엄마아빠의 어릴적 음식놀이 체험, 가족 레크레이션 등 어른·아이 모두가 동심으로 돌아가 즐길 수 있는 음식과 게임 체험 프로그램으로 운영된다.

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획기사를 게재하고 있습니다. 기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내세요.
사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드

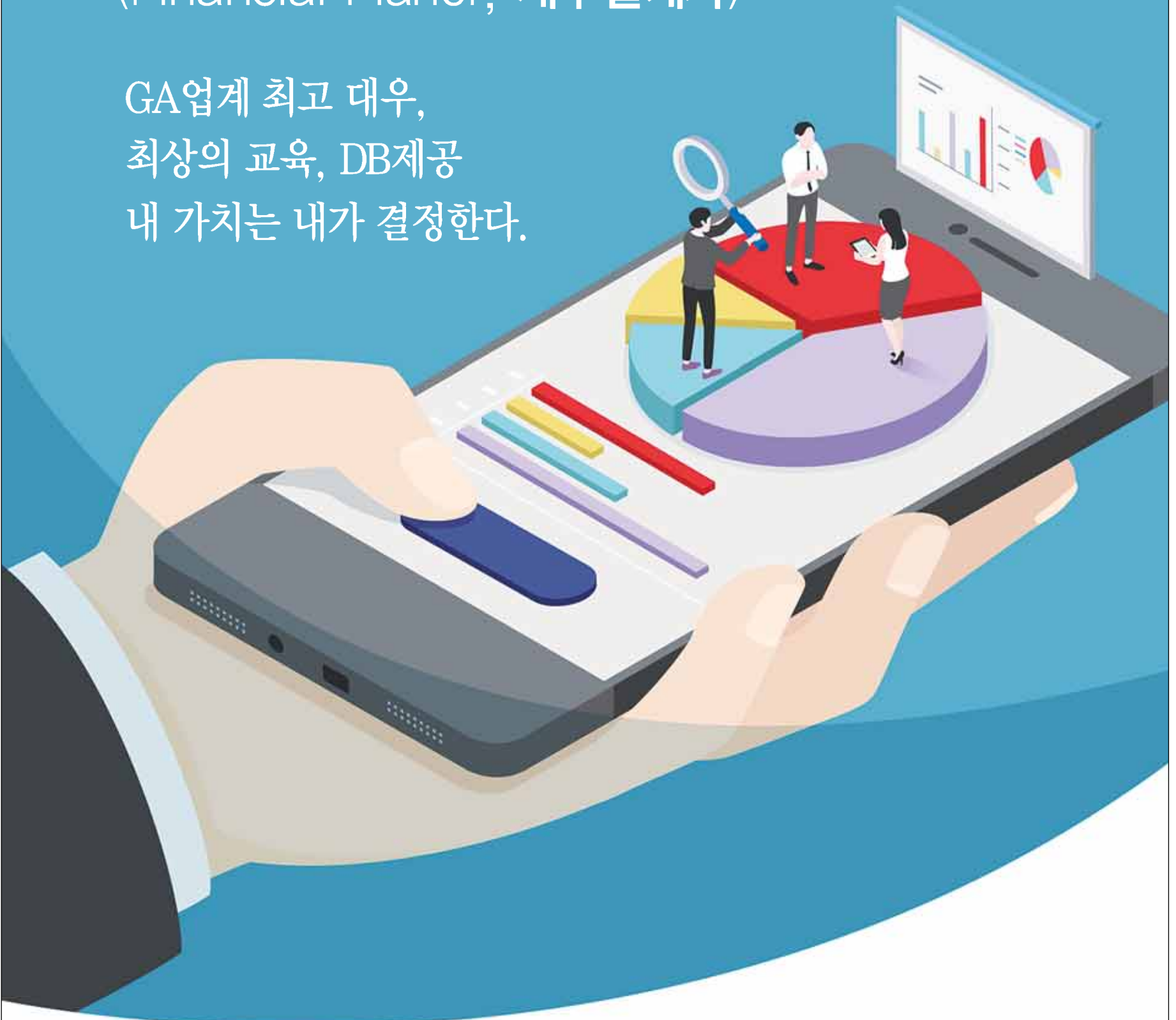


www.hanwhalife.com

한화생명 금융서비스 FP 모집

(Financial Planer, 재무설계사)

GA업계 최고 대우,
최상의 교육, DB제공
내 가치는 내가 결정한다.



한화생명 금융서비스 신명인지점
영업팀장 **한순자**

010-6513-3324

위치: 반월당 ABL타워 한화생명금융서비스 신명인지점



대구과학대학교 청소년교육지도과 2025학년도 성인학습자 신입생 모집 (2년 전문학사과정)

- 국가자격증(청소년지도사 & 평생교육사) 취득
- 성인학습자 장학 및 국가장학 100% 혜택

※ 9월 9일(월)~11월 22일(금)까지

문의 ☎ 053.320.1139



달서구, 뉴(NEW)새마을운동 확산 위한 '두근두근 페스티벌'

달서구가 지난달 28일(토) 두류공원 2·28자유광장에서 결혼특구 6주년을 기념하고 '잘 만나 보세' 뉴(NEW)새마을운동 확산을 위한 '두근두근 페스티벌'을 성황리에 개최했다. '달서애(愛) 반하다, 달서에서 미래를 꿈꾸다'라는 주제로 열린 이번 행사는 특히, 14개동(洞)에서는 각급 단체와 연대해 결혼을 주제로 한 이색적인 퍼레이드가 눈길을 끌었다. 청춘 남녀들, 어린이들이 턱시도와 드레스를 입고 전 연령이 함께해 전통 혼례복과 세계 각국의 커플룩 등으로 행복한 동행, 가치를 더하는 결혼의 의미를 전달했다.

이세경 객원기자



청소년방과후아카데미 '그루터기' 달성습지에서 청소년 생태 체험 프로그램

달서구청소수련관 청소년방과후아카데미 '그루터기' (관장 최원제)가 지난달 5일(목)~26일(목)까지 매주 목요일 대구환경교육센터와 연계해 4주간 달성습지 일대에서 매주 다른 주제로 환경교육 프로그램을 진행해 그루터기 참여 청소년들로부터 큰 호응을 얻었다. 이번 프로그램에 참여한 한 학생은 "일상 생활에서 환경 보호를 위한 작은 실천들을 이어가겠다."고 소감을 전했다.

〈자료제공:달서구청소수련관〉



대한노인회 달서구지회, 국경일 태극기달기운동 및 예방접종 캠페인

대한노인회 대구달서구지회(회장 김해동)는 제76주년 국군의 날과 4356주년 개천절 및 578돌 한글날을 맞이해 송현1동 소재 청구그린1차 경로당(회장 이태일)을 태극기달기운동 시범경로당으로 선정하고, 자유총연맹 달서구지회 송현2동위원회(위원장 오정희)와 아파트 관계자 등과 협의해 지난달 30일(월) 태극기 달기 운동과 독감예방 및 코로나19 예방 백신접종 홍보 및 캠페인을 전개했다.

〈자료제공:대한노인회 대구달서구지회〉

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
신성산업 주식회사 053-592-7600	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차 금속)	대졸 이상	연 3,500~4,000만 원
(주)명기라이프 053-592-2457	회계 사무원(일반 사업체)	대졸(4년)	연 3,250만 원
주식회사 옥일기업 053-582-7101	생산·품질 사무원 및 관리원 (화학·섬유·의료)	대졸 (2~3년)	연 3,600만 원 (상여 5%)
경원테크(엔지) 주식회사 053-581-5858	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차 금속)	대졸 (2~4년)	연 3,400~5,000만 원
주식회사 자엘에스 053-588-3811	자재·구매 사무원 (기계·자동차·금속)	대졸 (2~4년)	월 300만 원 이상
(주)미래인전산업 053-561-6379	경리 사무원	고졸 이상	연 3,000만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 신성엘비메이커 053-566-7660	승강기 설치·장비원	무관	월 290만 원 이상
형제금속산업 주식회사 053-556-8391	금속가공 기계 조작원	무관	월 350만 원 이상
첨우테크 010-2238-4432	CNC 밀링기 조작원 (NC 밀링기 조작원)	무관	월 350만 원 이상
주식회사 천리 053-582-2831	지게차 장비원	무관	연 3,500~5,000만 원
GA테크 010-9208-4784	금속가공 기계 조작원	무관	월 280~300만 원 (상여 5%)
(주)진일공업 053-581-5755	프레스기 및 절단기 조작원	무관	시급 10,700원 이상

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)신일철강 053-583-8387	제조 단순 종사원	무관	월 280만 원 이상
(주)대일정공사 053-582-1795	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
승리금속공업사 053-581-3311	제조 단순 종사원	중졸 이상	시급 9,860원
신인통상 053-592-5816	제조 단순 종사원	고졸 이상	시급 9,860원 이상
(주)한성피앤이 053-584-2222	인쇄 목재 기구 및 기타 제조 분야 단순 종사원	고졸 이상	시급 9,860원
새부산식품 010-3506-5397	식품 분야 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 사무림엔텍 053-552-9866	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	연 4,000만 원 이상
가구엔 010-8561-1590	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,120~3,240만 원
주식회사 배관제일 070-4282-0158	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	연 3,000~35,000만 원
주식회사 씨앤코 053-552-1334	온라인 판매원	고졸 이상	연 3,000만 원 (상여 10%)
유경상사 053-583-2428	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,000만 원 이상
(주)경북고속 053-355-1241	노선버스 운전원 (시내, 마을, 시외, 고속)	무관	연 4,800~5,200만 원

※문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegu.seobu

우리동네 구성원, 크고 작은 소신들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1

우리동네 푸른방송 CS 푸른방송 재보 및 가입 A/S 551-2000

우리 동네 **맛**
이 가게 어때?

구룡포회

달서구 달구벌대로301길 187-21
예약문의 ☎053-564-0900

용산동에서 만나는 싱싱한 '가을 회' 한 상

가을바람이 선선하게 불어오는 계절, 지인들과의 모임 장소로 적합한 곳을 찾는다면, 용산동 용산큰종합시장 입구에 위치한 '구룡포회'를 주목할 만하다. 가을의 싱싱한 해산물, 특히 전어와 노란참가자미 등 제철 회를 맛볼 수 있는 이곳은 오래된 노하우와 착한 가격으로 이미 동네 주민들 사이에서 입소문을 타고 있다. 게다가 공영주차장이 인접해 있어 주차 문제도 걱정할 필요가 없다.

'구룡포회'는 용산큰종합시장 입구에 자리하고 있으며, 흥뿐만 아니라 야외 테이블 자리까지 갖추고 있어 시장의 활기를 그대로 느끼며 회를 즐길 수 있는 특별한 장소다. 가을의 선선한 날씨에 시장 안 야외 테이블에서 지인들과 함께 신선한 회를 나누며 대화를 나누기엔 더할 나위 없이 좋은 분위기를 제공한다. 홀에서도 쾌적한 식사가 가능하지만, 야외 테이블에서 느끼는 소박한 시장의 감성은 이곳만의 매력이다.

구룡포회가 오랜 기간 동안 많은 손님들의 사랑을 받아 온 비결은 바로 15년간 산지 직송으로 당일 공수한 싱싱한 해산물을 제공한다는 점에 있다. 주요 메뉴로는 모듬회를 비롯해



숭어, 우럭, 광어, 전어, 노란참가자미, 도다리 등 다양한 종류의 활어회가 준비되어 있다. 계절에 따라 제철 생선을 엄선해 내놓기 때문에 언제 방문해도 신선한 회를 맛볼 수 있다.

가을이면 특히 주목받는 생선 중 하나가 바로 '전어'다. 가을 전어의 맛이 일품이라는 말은 익히 들어 알고 있을 것이다. 전어는 지방이 풍부해져 살이 통통하게 오른 상태로, 구울 때 나는 그 고소한 향기는 사람들의 입맛을 자극한다. '가을 전어 굽는 냄새에 집 나간 며느리가 돌아온다'는 속담처럼, 가을철 전어는 그 맛이 최고조에 달한다. 전어의 지방은 불포화지방산으로, 동맥경화와 고혈압 예방에 탁월해 건강에도

좋은 생선이다.

구룡포회에서는 이 전어를 신선한 회로 제공하며, 전어를 회로 즐길 기회는 이 시기만의 특권이다. 특히 전어회는 지방질이 풍부해 쫄깃한 식감과 고소한 맛이 일품으로, 야채쌈과 함께 먹으면 입안 가득 풍성한 맛을 느낄 수 있다.

또 다른 별미로는 노란참가자미가 있다. 청정 동해 연안에서만 잡히는 노란참가자미는 배 쪽 지느러미 부분이 노란색을 띠고 있으며, 가자미류 중에서도 가장 맛이 뛰어나 고객들에게 인기가 많다. 노란참가자미는 주로 세꼬시 회로 제공되며, 특유의 쫄깃한 식감과 담백한 맛이 특징이다. 칼슘 함량이 높아 골다공증 예방에 좋다고 알려져 있어 특히 임

산부나 중장년층에게 추천되는 건강한 회다.

구룡포회는 싱싱한 활어회를 비교적 저렴한 가격에 제공하기 때문에 자주 방문하는 단골손님이 많다. 신선한 재료를 사용하면서도 가격은 착하게 유지하는 구룡포회가 지역 주민들에게 사랑받는 이유 중 하나다.

가을의 선선한 바람과 함께 싱싱한 해산물을 즐기고 싶은 날, '구룡포회'는 최적의 선택지다. 15년간 산지에서 당일 공수한 신선한 회와 더불어 제철을 맞은 전어와 노란참가자미 같은 별미를 합리적인 가격에 즐길 수 있는 이곳은, 시장의 소박한 감성과 푸짐한 한 상 차림을 동시에 느낄 수 있는 특별한 맛집이다. 김영식 객원기자

smile Plus
은 가족이 함께 즐기는
드라마-버라이어티 채널

CS 푸른방송 154번 GENIE TV 84번 Btv 104번

tva Plus
새로운 즐거움이 가득!
고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIE TV 117번

wee3 tv
상상력 UP, 사고력 UP
모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIE TV 254번



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다. 푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬 릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는 주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를 접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈 가족 또는 우리 이웃들에 대한 힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면 예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는 그 날까지 푸른신문의 '칭찬하고 응원해요'는 계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 총무팀 안병오 주임 칭찬하고 응원합니다.

푸른방송 숨은 일꾼 안병오 주임을 칭찬합니다.

주임님과 같은 부서에서 근무한 적은 없지만, 가끔 오가며 본 주임님은 회사를 위한 마음이 크다는 것을 느낄 수 있었습니다. 그 예로, 목요일 오전에 신문을 접을 때 본인 업무가 아니지만 신문 배송 관련 문제를 겪으셨는데 본인이 조금 더 일찍 가서 최대한 맞춰보고 관련자와 이야기를 해보겠다고 하시는 모습을 보면서 회사를 위하는 마음을 느낄 수 있었습니다.

그리고, 회사에 필요한 수리들을 도맡아 하시다. 상처를 입으셔도 크게 내색하지 않고 묵묵하게 일을 하시는 모습을 보고 존경심을 느끼며 언제나, 누구에게나 무슨 일이 생기면 달려오는 흥 반장님 같다고 생각하게 되었습니다.

항상 덩고 추운 환경에서 근무하시는 주임님 덕분에 불편함 없이 안전하게 근무한다는 생각이 듭니다. 또한, 많은 친분을 없지만 인사를 할 때마다 반갑게 받아주셔서 감사했습니다.

멋진 안병오 주임님!! 응원합니다^^

<칭찬하는 사람:하지혜>



말하지 않아도 척척! 사랑스런 아들~ 칭찬하고 응원합니다.

무슨 일이든 책임감 있게 끝까지 성실하게 해내는 든든한 나의 멋쟁이 친구 같은 아들입니다. 힘든 일이 있어도 아무 일 없는 듯... 관찮은 듯... 미소만 짓고... 언제나 자신보다 엄마를 먼저 생각해 주는 사랑스러운 아들입니다. 속 깊은 아들을 칭찬합니다.

"엄마가 항상 고마워~ 사랑해! 엄마가 옆에서 항상 응원할게!" 우리 같이 힘내자! 파이팅!!

<칭찬하는 사람:서은주>



오늘도 칭찬! 잘했어요

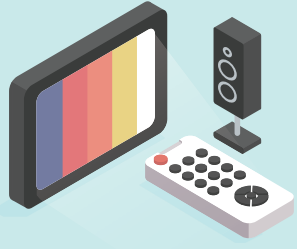
푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 중소기업들에게 힘이 되고자 **기획기사**를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며, 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다. 급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니 지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000



지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

2024. 05. 20. 기준

번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명
1-1	푸른방송	21-1	공영쇼핑	32-1	OCN무비즈	46-1	KBSN Sports	62-1	tvN STORY
2-1	EBS플러스1	22-1	SBS Biz	32-2	Mplex	46-2	SPOTV	63-1	아이넷
3-1	EBS플러스2	22-2	SK stoa	32-3	더무비	47-1	MBC스포츠+	63-2	MGTV
4-1	K Star	23-1	연합뉴스TV	33-1	CNTV	47-2	tvN Sports	64-1	이벤트TV
5-1	tvN	24-1	YTN	34-1	뉴트로TV	48-1	스카이스포츠	65-1	GTV
6-1	EBS	24-2	롯데ONE TV	35-1	하이라이트TV	49-1	FTV	65-2	SBS M
6-2	EBS2	25-1	한국경제TV	36-1	JTBC2	50-1	투니버스	66-1	OCN Movies 2
7-1	KBS2	25-2	W쇼핑	36-2	JTBC4	51-1	JEI재능TV	67-1	MBC M
8-1	CJ온스타일	26-1	MBC 에브리원	37-1	CMCTV	52-1	애니원	68-1	상생방송
9-1	KBS1	26-2	MBC ON	37-2	채널이엠	52-2	애니맥스	69-1	BTN불교TV
10-1	롯데홈쇼핑	26-3	KT알파 쇼핑	38-1	KBS JOY	53-1	애니박스	70-1	가톨릭평화방송
11-1	MBC	27-1	Mnet	39-1	디원	54-1	tvN DRAMA	71-1	CTS기독교TV
12-1	GS SHOP	27-2	채널와이드	39-2	Fun TV	54-2	OGN	71-2	CBS
13-1	TBC/SBS	28-1	코미디TV	40-1	SBS플러스	55-1	리얼TV	72-1	연합뉴스TV JOB
14-1	NS홈쇼핑	28-2	쇼핑엔티	41-1	Dramax	55-2	채널U	73-1	복지TV
15-1	현대홈쇼핑	29-1	tvN SHOW	42-1	KBS드라마	56-1	채널차이나	74-1	사이언스TV
16-1	홈쇼핑	29-2	NS shop+	43-1	MBC드라마넷	57-1	채널J	95-1	OUN
17-1	JTBC	30-1	스크린	44-1	JTBC골프	58-1	SBS funE	96-1	국회방송
18-1	채널A	30-2	인디펄름	44-2	SBS골프2	59-1	실버아이TV	97-1	KTV
19-1	TV조선	31-1	OCN	45-1	SBS스포츠	60-1	EDGE TV		
20-1	MBN	31-2	CJ온스타일 플러스	45-2	SBS골프	61-1	KBS Story		

디지털케이블방송

E 이코노미(121) B 베이직(192) P 프리미엄(206) 유 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명
E 0	홈초이스	B 44	JTBC2	E 88	월드클래식무비	P 133	MX	B 181	애니플러스
E 1	푸른방송	E 45	SK stoa	B 89	더무비	P 134	대교 노리Q	B 182	애니박스
E 2	EBS2	B 46	드라마큐브	B 90	엑스원	P 135	EtN연예	E 183	JEI재능TV
B 3	MBC에브리원	E 47	NS Shop+	B 91	OLIFE	E 136	채널에버	E 184	카툰네트워크
E 4	쇼핑엔티	E 48	Dramax	E 92	SPOTV K	E 137	TV아시아플러스	B 185	애니원
E 5	TBC/SBS	E 49	스크린	B 93	채널 뷰	E 138	SBS골프2	E 186	부메랑
E 6	GS SHOP	B 50	JTBC4	B 94	채널나우	E 139	GOLF & PBA	유료	190 DOG TV
E 7	KBS2	E 51	CNTV	E 95	채널유	E 140	tvN Sports	E 191	브레인TV
E 8	CJ온스타일	E 52	ENA DRAMA	B 96	채널이엠	E 141	SBS스포츠	B 192	마운틴TV
E 9	KBS1	B 53	디원	E 97	청춘시대TV	E 142	KBSN Sports	B 193	생활체육TV
E 10	롯데홈쇼핑	B 54	티브이조선2	E 98	채널액션	E 143	MBC스포츠+	P 194	STORY TV
E 11	MBC	B 55	채널A플러스	E 99	뉴트로TV	B 144	SBS골프	U 200	UMAX [UHD]
E 12	NS홈쇼핑	B 56	MBN플러스	B 100	아이넷라이프	B 145	JTBC골프	U 201	UXN [UHD]
E 13	현대홈쇼핑	E 57	CMCTV	B 101	티브이조선3	B 146	JTBC GOLF&SPORTS	E 204	서울경제TV
E 14	JTBC	B 58	하이라이트TV	E 102	엔터TV	E 147	스카이스포츠	B 205	이데일리
E 15	EBS	B 59	ENA	유료	103 플레이보이TV	B 148	IB Sports	B 206	팍스경제TV
E 16	MBN	B 60	KBS JOY	유료	104 허니TV	E 149	SPOTV	B 210	소상공인시장tv
E 17	홈쇼핑	B 61	씨네프	유료	105 미드나잇	E 150	SPOTV 2	B 211	폴라리스TV
E 18	채널A	B 62	SBS funE	유료	106 비키	E 151	SPOTV Golf&Health	B 212	쿠키건강TV
E 19	TV조선	E 63	K Star	유료	107 디자이너TV	유료	152 SPOTV PRIME	B 213	TBS TV
E 20	tvN	B 64	Fun TV	B 108	iHQ show	유료	153 SPOTV PRIME2	P 214	MBC NET
E 21	공영쇼핑	B 65	GTV	B 109	SBS M	B 154	스마일TV플러스	E 215	리빙TV
E 22	신세계쇼핑	E 66	리얼TV	B 110	AsiaM	E 155	BTN불교TV	E 216	메디컬TV [SD]
E 23	연합뉴스TV	E 67	OBS W	E 111	아이넷	E 156	BBS불교방송	E 217	복지TV
E 24	YTN	E 68	EDGE TV	E 112	이벤트TV	E 157	CBS	E 218	사이언스TV
E 25	OCN	B 69	KBS Story	E 113	GMTV	E 158	CTS기독교TV	B 219	채널i
E 26	tvN SHOW	E 70	ENA STORY	E 114	KTV	P 159	CGN	E 222	KFN
E 27	Mnet	B 71	ENA PLAY	B 115	바둑TV	E 160	GOODTV	E 223	국회방송
B 28	코미디TV	E 72	이라이크	B 116	K바둑	E 161	가톨릭평화방송	P 225	연합뉴스TV JOB
E 29	E채널	E 73	MBC ON	B 117	FTV	E 162	상생방송	P 226	한국농업방송
E 30	OCN무비즈	E 74	ONT	B 118	한국뉴스방송	P 163	C Channel	B 227	MGTV
유료	31 캐치온1	E 75	ONCE	P 119	빌리어즈TV	P 167	동아TV	E 230	CNN International
E 32	OCN Movies 2	E 76	TLC여행레저채널	E 120	OGN	E 168	육아방송	E 231	아리랑TV
E 33	tvN DRAMA	유료	77 캐치온2	E 121	채널차이나	B 169	채널S	E 232	NHK WORLD PREMIUM
E 34	롯데ONE TV	B 78	SBS F!L	E 122	중화TV	E 170	Lifetime	E 233	Bloomberg [SD]
E 35	tvN STORY	E 79	MBC M	B 123	채널J	B 171	헬스메디	E 234	CGTN [SD]
B 36	AXN	B 80	SBS Biz	E 124	채널칭	P 172	YTN2	E 235	CCTV 4 [SD]
B 37	Mplex	E 81	MTN	E 125	텔레노벨라	B 173	뽀요TV	E 240	EBS플러스1
E 38	현대홈쇼핑플러스샵	B 82	매일경제TV	B 126	채널W	B 175	더키즈	E 241	EBS플러스2
E 39	SBS플러스	B 83	토마토증권통	B 127	HQ+	E 176	투니버스	E 242	EBS잉글리시
E 40	KT알파 쇼핑	E 84	한국경제TV	B 129	iHQ Play	B 177	애니맥스	E 244	JEI EnglishTV
E 41	KBS드라마	E 85	채널와이드	B 130	히스토리	B 179	KBS Kids	P 245	위티비이
E 42	W쇼핑	B 86	RNA	B 131	실버아이	E 180	어린이TV	E 246	OUN
E 43	MBC드라마넷	B 87	인디펄름	P 132	한경arte TV				

*채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.' 나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해주는 '아는 형님' 민의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(토, 일) 밤 9시 20분

1. 소꿉남녀의 제3차 성징 연애담. 엄마들에 의해 만 5세까지 목욕탕 동기가 되어 바나나 우유를 나눠마셨던 남녀. 스무 살 성인이 되어 각자의 길을 걷게 되지만, 십여 년의 공백기를 거쳐 또다시 인생 교차로에서 마주치고야만한다.
2. 꿈꾸는 자, 모두 청춘이다. 전 세대의 청춘 투병기. 예수는 서른셋에 인류를 구원하려 십자가에 못 박혔는데, 보편적인 서른셋에겐 가슴에 박힌 못 하나도 버겁다. 육십갑자를 한 바퀴 돌아 환감을 앞둔 이들에게도 신다는 건 여전히 숙제, 매일이 내공 부족이다.
3. '엄마', '친구', '아들'도 있는 풀 옵션 드라마. 인생 최대의 인터이자, 마지막까지 내 편일 가족. 나이와 성별을 넘나드는 끈끈한 우정, 현실고증 찌는 연애까지 드라마가 보여줄 수 있는 모든 선택사항을 집어 넣었다.
4. 평범한 하루를 위로하는 영상다이어리. 늦은 밤, 뒤 하나 이룬 것도 없이 하루를 그냥 흘려보냈나 하는 쓸쓸함에 뒤척거리진 않았는지. 그럴 때 이 이야기가 당신의 하루에 다정한 위로를 건넬 것이다. 더 빛나는 내일을 살아갈 당신을 열렬히 응원할 계획이다.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 파일럿

하루아침에 인생 추락한 스타 파일럿 제2의 인생 이륙 준비 중! 최고의 비행 실력을 갖춘 스타 파일럿이자 뜨거운 인기로 유명 TV쇼에도 출연할 만큼 고공행진 하던 한정우(조정석)는 순간의 잘못으로 하루아침에 모든 것을 잃고 실직까지 하게 된다. 블랙 리스트에 오른 그를 다시 받아줄 항공사는 어느 곳도 없었고 공지에 몰린 한정우는 여동생의 신문으로 완벽히 변신, 마침내 재취업에 성공한다. 그러나 기쁨도 잠시! 또다시 예상치 못한 난관에 부딪히게 되는데...



▶ 행복의 나라

1979년 10월 26일, 대통령 암살 사건 발생 "이럴 거면 재판은 왜 하는 겁니까!" 대통령 암살 사건에 연루된 정보부장 수행 비서관 '박태주'의 변호를 맡으며 대한민국 최악의 정치재판에 뛰어든 법정 개싸움 일인자 '정인후'. '정인후'는 군인 신분 때문에 단 한번의 선고로 형이 확정되는 '박태주'가 정당한 재판을 받을 수 있도록 고군분투하지만, 불공정하게 진행되는 재판 과정에 분노를 터뜨린다. 한편, 10.26을 계기로 위험한 야욕을 품은 합수단장 '전상두'. 그는 자신만만한 '정인후'를 소탕하듯 재판을 감청하며, 재판부에 실시간으로 찍지를 건네 사실상 재판을 좌지우지하는데?



지역사랑 파트너

사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!
달서구 · 달성군 중소상인들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

'나' 보다 '우리'가 강하다 서로 **도우며** 힘들수록 **함께해요!**

— 酒 —
酒 幕 注 助
주막
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

나무집
T 070-8911-3333
대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림별관 C동 1층)

[I I I I]
MTG.
coffee & bakery
대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

달새맥주
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

Coffee **bite.**
호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222

신우애드
광고의 모든 곳
간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지
010-5545-4454
서구 북비산로72길 18(비산동)

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다. 모두에게 열린 신문입니다.

독자 여러분이 기자가 되어 사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어 보시기 바랍니다.
나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다. 원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영합니다.
살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.
독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳
편집국 (053) 572-6000
E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 161번지 4층(우편번호 42640)

▶보내는 방법
• 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외를 기본으로 합니다.
• 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시기 바랍니다.
• 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요? 여기 푸른신문이 있습니다.

대성골프랜드
T.053.633.8000
달성군 논공읍 비슬로373길 23-6
최고의 시설, 최대 규모!

대구지역환영 에어리스도색
알리바바 인테리어 목수
010-8213-3575
대구시 달서구 두류동 136-6 www.alibabavespa.com

마스터통신
万事达通信
010-5029-6858
달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

대성기사님 식당
예약 문의 ☎053.621.3313
달서구 성당동 482-1

고용노동부 인증 직업훈련 전문기관
SCA 전과정 국비지원
[구직자/근로자/지역일자/학생] 오전반, 오후반, 저녁반, 주말반
e2 커피&요리학원 ☎053-558-2234
지하철 2호선 죽전역 5번 출구 도보 5분

Korean Restaurant **BOBAEKGWAN**
빠해장국 감자탕
053-588-4042
달성군 다사읍 서재리 538번지 체인점 문의: 010-2779-4042

즉석손김
달서시장 '밥도둑' 고소한 향을 찾아서...
010-4227-4787
달서구 분리동 달서시장 내

소도둑
대구용산역점
대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr

착한낙지
전화예약 053-622-9993
달서구 두류동 아외음식당로 243

항토마을참숯불가마 찜질방

전화예약 053-616-0366 달성군 복곡읍 기세리 947-2

싱라이트곱창

대표메뉴 곱창모듬구이 | 소곱창전골
단체식원비 | 대형주차장완비

010.4051.4125, 010.9444.0933
대구광역시 달서구 외룡로 22길 16

에어컨청소전문업체

이편한 홈케어

대표 이 용 배
010-2605-6988

초등·중등 수학 전문

리더스 수학

010.5029.4554

대구광역시 달성군 화원읍 화원로 88 경곡미래빌 4단지 상가 104호

아파트·주택·상가 인테리어 전문업체

美&美

디자인 하우스 인테리어

010.3547.6755
대구 북구 구암로 49길 19 F(구암동)

아진전력기술(주)

전기공사업 | 전기안전관리대행업

T.010-6764-0924
대구광역시 달서구 달구벌대로 330길 33(구삼동)

방충망 월드
SCREEN WORLD

미세 방충망 · 방범 방충망 · 현관 롤 방충망 · 프로젝트 워터치 방충망

견적 및 문의전화 010.3969.8126

한국방충망기술협회 포스코SUS 304
KB국민은행 614501-04-252667 방충망월드

ON SAFETY 온세이프티

이 종 은 대표

대표전화 | 1600-6223
휴대전화 | 010-8875-8301 이메일 | ceo@onsafety.kr

www.kist8700.co.kr

(주)한국안전기술원
Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관]
[안전환경컨설팅]

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사 : 대구광역시 달서구 성서공단로 15길 25

그린센스
For Your Eco Life

입주청소 · 준공청소 · 상가청소 · 정기청소

NAVER 그린센스청소 검색

T.010.9078.2582 대구광역시 수성구 들안로 가길 3

인공관절! 관절경!

IIIIDIT 마디탄병원

정형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000
대구광역시 달서구 월배로 215 상인네거리 상인역 2번 출구 앞

DOUZONE Business Partner (주)이젠솔루션
www.ezens.co.kr

기업을 위한 모든 IT Solution과 Service를 제공하는
대한민국 대표 IT기업 더존비즈니스파트너

T.1688-2639, 010.6630.9319
대구광역시 북구 유흥단지 8길 116 이젠빌딩 3층

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수

대55.6 건12 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건20 원룸2, 투룸1, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천 정부정책상 변동가능성)

외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수

대65 건16 상가2, 원룸8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천 정부정책상 변동가능성)

지하철 역세권 20M*8M코너

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건120 상가2, 원룸14, 주인세대
보 8억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권
학생들 선호도 높음

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천 정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억6천/월520만
용 5억(정부정책상 변동가능성)

계대동문과 지하철역 사이
학생 선호도 높은 위치

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보:2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)

성서산업단지역 역세권

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가, 원룸2, 미투
보1억5천 백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성)

외릉시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)

계명대지하철역 역세권
20M도로접 위치최상

뉴가람공인중개사

달성군 농공읍 농공로15길 6
053-611-4959 (재/10-2022-0004호)

★ 매매 주공24, 5층
10년전 수리 9,200만원

월세 용경캐슬28, 4층
즉시입주 500/65

월세 성원4동 24
15층 올수리 300/40

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

월300만원출 5억5,000
대:259㎡ 건물464.32㎡

매매 2층 경일18
★6,200만 원

조물함·독도새우·해산물·문어

어부뚝단배

달서구 조암로14
월성동 휴플러스 102호

T. 0507-1408-7275

썩~한! 주어탕

달서구 월성동 월성주공1단지 후문 입구 상가

예약 문의 ☎053-632-6657

잔치마을

달서구 도원동 대곡시장
'30년 전통'

T. 053.638.8333

소반

옛날 보리밥
육개장
갈비탕

T. 053.588.1477

달성군 다사읍 다사로 673-4(박곡리 642-1)

소문난 부자 돼지국밥

T. 070-8969-6945

달성군 다사읍 세천로 111 (세천리 1585-1)

착한막창

T. 053-581-0186

달성군 다사읍 매곡리2길31 1층 (매곡리 682-2)

먹쇠식당

달서구 아곡동1206-1

문의 053.592.3144

성서국수

예약문의
053.585.1123

달서구 성서로76길 32(아곡동)

대영식당

전통한식전문

예약문의
053.526.8240

달서구 본동 853-1

부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (내선 10-902-0004)

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

매매 주공24, 16층
전망좋음, 즉시입주 1억

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 주공 1억1,500 수리됨

★농지매매★ 6,300만
개진부리 1,361㎡

촌집 약산온천 1억5,000
집 수리됨

매매 성원24 6,800만
싱크대교체

급매 성원24 6,300만

매매 경일17 2층 5,500만

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

빌라매매 8,000만
2층 3룸, 욕실 2개

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

청구32 1억5,000 수리됨

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월240만출

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋음 601㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

빛나라공인중개사

남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

★상가 임대(약 10평)
비산동 대로로변 1층 상가
황단보도, 버스정류장 바로 앞
시장 인근 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실 · 주방시설 있음
보 1,000만 / 월 60만
권현정방문 후 협의 가능

대명동 초역세권 대명역 3분 거리
3층 상가주택 매매(대68평)
대단지 아파트 바로 앞(상권최상)
1층, 지하(상가) / 2, 3층주택
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만
몽땅 11억 3,000만 원

영대병원 정문앞
신축급원룸 초급매
대76.6평, 건51평
근생2, 원룸8, 투룸4, 주인 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만
조용가능

대단지아파트 밀집 지역
3층 상가주택 대53평
몽땅 6억 5,000만
초급매 상가2, 미투, 쓰리룸3
4차선(20M 도로접), 용지없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가주택 몽땅 5억
12M도로접 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층(주택)
시장 바로 앞 상권 최상 용지없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

3층 상가원룸 초급매
엘리베이터 신축급 / 대70평 건93평
상가, 원룸8, 투룸2, 쓰리룸2, 주인 총14가구
북8X서8코너, 안차량과 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

산격동 2층 주택 매매
올리모델링, 대34평, 시청 별관 뒷편
6M접, 집 앞 주차 가능 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞출 수 있습니다)
몽땅 2억 8,000만 원

초급매 원룸매매
서부정류장역과 두류공원 역세권
대72.6평, 건136평
상가, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주인 총11가구
동8X북6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

성당동 2층 주택 매매
올리모델링 대38평 두류공원 인접
성당시장 5분 거리 내·외부 컨디션 최상
2층 전세 9,000만/몽땅 3억

송현동 54평형 빌라 매매
송남시장 인근 올리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
완전 넓습니다. 식구, 살림 많으신 분 추천
몽땅 2억 5,000만 원

우리 동네 **맛**
이 가게 어때?

삼촌밥상 한식뷔페

달서구 상인서로 103-6(상인동 1506)
예약전화 ☎070-8711-8911

맛있는 음식이 즐비한 곳, 가성비 최고봉!!

지역마다 한두 개씩은 있는 한식 뷔페! 기다릴 필요가 없고, 내가 원하는 음식을 마음 편히 먹고 싶은 만큼 먹을 수 있다는 장점이 있다. 다른 곳에 비해 1인 식사도 심적으로 아주 편하다.

주변에 한식뷔페가 많이 있지만, 입맛에 맞는 가게를 찾는 것도 쉽지 않다. 이런 걱정을 한 번에 날려줄 상인동 '삼촌밥상 한식뷔페'로 가보자.

20여 가지의 다양한 음식이 준비되어 있고, 각종 나물(콩나물, 고사리, 무생채, 버섯볶음, 미역무침 등)로 비빔밥을 해 먹을 수 있다. 넓은 그릇이 준비되어 있어 한꺼번에 비해 먹으면 된다.

다른 한식뷔페에서는 잘 볼 수 없는 음식인 잡채, 김치전, 수육, 순살 찜닭, 간장치킨, 탕수만두, 호박죽 등이 있다.

수육은 씹으로 즐길 수 있도록 상추, 깻잎, 생마늘 등 준비되어 있고 볶음김치가 따로 있어 기존의 수육과는 다른 수육이다.



순살찜닭은 감칠맛 나는 양념이 고기 속 구석구석까지 잘 배어있어 찜닭 전문점에서 먹는 맛보다 더 좋은 것은 같고, 간장치킨은 맥주 한 잔이 생각나는 맛이다.

점심 메뉴를 고르는 것은 우리 직장인들에게는 과제 중의 하나이다. 이런 생각을 뒤로하고 오늘은 상인동 '삼촌밥상'에서 먹고 싶은 음식을 편하게, 원하는 만큼, 맛을 즐겨 보는 시간을 가져보자.



점심시간보다 조금 늦은 시간인데도 손님이 많이 있다. 다행히 내부에 테이블 등이 많이 있어서 웨이팅은 필요 없다.

'삼촌밥상 한식뷔페'는 상인역 5번 출구에서 180m 리젠트프라자 상가건물 3층에 자리 잡고 있으며, 리젠트프라자 전용 주차장이 지하에 준비되어 있고 가게 바로 앞쪽에 공용주차장이 있어서 주차는 걱정하지 않아도 된다.

사람마다 입맛은 다르지만, 손님이 많이 온다는 것은 그만큼 맛을 인정받고 있다는 증거가 아닐까!, 이곳은 역시 내 입맛에 딱! 너무 좋다. 평일 8,000원으로 즐길 수 있는 이곳!! 영업 시간은 오전 11시~오후 3시까지이다.

이리저리 무엇을 먹을까 생각하지 말고 그냥 가자! 상인동 '삼촌밥상 한식뷔페'로~~~

정윤재 객원기자



송현1동 안전협의회, 현장맞춤형 '찾아가는 안전교육'

달서구 송현1동 안전협의회(위원장 이은주)가 9월 관내 어린이집과 경로당 10개소를 대상으로 '찾아가는 안전교육'을 진행했다. 이번 교육은 안전 취약계층을 대상으로 사고 대처능력 향상과 일상 속 안전사고를 예방하는 것을 목표로 마련됐다.

이은주 안전협의회 위원장은 "찾아가는 교육을 통해 안전에 대한 지역사회와의 관심과 역량을 높이는 계기가 되길 바란다."고 말했다. <자료제공:달서구청>

가족 실버 채널

아름다운 나의 인생

뉴트로 tv

문의 1588-0669 푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번

달성군 재가노인돌봄협의체 종사자 체육대회 개최

달성군 재가노인돌봄협의체 종사자 체육대회가 지난달 27일(금) 달성군민체육관에서 성황리에 개최됐다.

이날 행사는 최재훈 달성군수, 김은영 달성군의회 의장, 최용우 달성군 재가 노인돌봄협의체 회장 등 관계자 및 사회복지사, 생활지원사 등 200여 명이 참석한 가운데 진행됐다.

이날 퍼포먼스에서는 '5,200명 어르신 기본권 박탈 NO', '69명 종사자 생존권 박탈 NO'라는 구호가 담긴 플래카드가 등장해 눈길을 끌었다. 이는 대구시가 지난달 3일 발표한 재가노인지원서비스와 노인맞춤돌봄서비스 통합 계획에 대한 반대

메시지를 담은 것으로 해석된다.

대구시는 두 서비스를 유사·중복 사업으로 규정하고, 일부 재가노인지원서비스 대상자를 노인맞춤돌봄서비스로 편입하는 방안을 제시했다. 이에 대해 대구사회복지사업회는 성명을 내고, 대구시의 계획이 시민들의 건강과 안전을 위협하고 있으며, 사회복지사의 생존권을 위협한다고 강력히 비판하며 전면 재논의를 촉구했다.

김은영 군의장은 "달성군의 노인복지 발전은 모두가 종사자들의 헌신 덕분이다."고 말했다. 최용우 협의체 회장도 "현장에서 어르신들이



보여주는 따뜻한 마음과 감동적인 순간들이 종사자들의 어려움을 덜어 준다고 언급하며, 보람 있는 일을 지속해 나갈 것"을 다짐했다.

한편, 달성군재가노인돌봄센터는

효경, 수경, 에덴, 늘푸른 4개 센터로 구성되어 있으며, 수백 명의 돌봄 종사자들이 지역 어르신들을 대상으로 맞춤형 돌봄 서비스를 제공하고 있다.

최준업 객원기자

차량번호판 영치? 문자로 즉시 알려드립니다.

달성군(군수 최재훈)이 지난 달 25일(수) 대구시 최초로 차량 번호판 영치 상황을 차주에게 실시간으로 알리는 문자 알림 서비스를 시행 중에 있다.

이번 문자 알림 서비스는 차주가 체납세를 빠르게 납부해 번호판을 즉시 돌려받을 수 있도록 하는 등 조세저항을 최소화하고 행정 편의를 도모하기 위해 추진됐다.

달성군은 절차상의 어려움을 보완할 수 있도록 번호판 영치 작업 시 차량에 표시된 운행자의 최신 연락처로 즉시 영치 사실을 통보하고 있다. 이를 통해 체납자는 원활한 영업 및 일상 활동을 위해 체납세를 제때 납부하는 등 신속한 대처가 가능하다. 담당 직원과 소통하며 체납 이유, 납부 방법 등을 빠르게 문의해 체납처분으로 인한 불편

한 감정도 최소화할 수 있다.

실제로 문자 알림 서비스 시행 후 달성군의 영치차량 당일 현금 징수율은 시행 전 대비 70~80%로 높아진 것으로 확인됐다. 영치 작업이 완료되기 전 밀린 자동차세를 납부할 시 번호판을 원상태로 다시 부착하기 때문에 민원인이 번호판을 찾기 위해 군청에 직접 방문해야 하는 번거로움도 줄일 수 있다.



달서구 어린이·사회복지급식관리지원센터 '식생활안전관리위원장상' 수상

달서구 어린이·사회복지급식관리지원센터가 지난 달 24일(화) 오송 식생활안전관리원에서 열린 지역 농특산물을 활용한 '어린이 다국적 신메뉴 개발 공모전'에서 식생활안전관리위원장상을 수상했다.

국내 최초 아시아 영화 중심

AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번



유가읍 지사협 '토닥토닥 명절음식 나눔사업'

유가읍 지역사회보장협의체(위원장 황영찬)는 지난달 12일(목) 고유의 명절인 추석을 맞이해 독거(男) 어르신과 중장년 1인 가구 대상으로 행복한 추석맞이 '토닥토닥 명절음식 나눔' 특화사업을 추진했다. 황영찬 위원장은 "명절에 더욱 소외감을 느낄 독거 어르신과 중장년 1인 가구가 풍요로운 명절을 보내는 데 조금이라도 도움이 됐으면 한다."고 말했다. <자료제공:달성군청>



다사읍 지역사회보장협의체 '정담은 꾸러미 나눔사업'

다사읍 지역사회보장협의체(위원장 정무상)는 지난달 12일(목) 이번 추석을 맞이해 관내 독거어르신에게 송편과 선물세트를 전달하는 '다사랑 정담은 꾸러미 나눔사업'을 진행했다. 정무상 위원장은 "추석 명절을 맞아 이웃 간에 따뜻한 정을 나누고자 사업을 진행하게 됐다"며, "앞으로도 복지 사각지대 발굴 등 지역 내 어려운 이웃을 위한 나눔 활동을 적극적으로 추진하겠다"고 말했다. <자료제공:달성군청>



다사읍 새마을부녀회, 달성군북부노인복지관에서 배식봉사

달성군 다사읍 새마을부녀회(부녀회장 조영숙)는 지난달 10일(화) 달성군북부노인복지관에서 배식봉사를 진행했다. 이번 배식 봉사에는 20여 명의 새마을부녀회 회원들이 참여했으며, 노인복지관에서 400여 명의 어르신들에게 배식 봉사를 실시했다. 조영숙 회장은 "작은 일이지만 어르신들께 따뜻한 마음을 전달할 수 있어서 기쁘다"며 "앞으로도 지속적으로 이웃을 챙겨 더불어 사는 세상 만들기에 일조하는 새마을회가 되도록 하겠다"라고 전했다. <자료제공:달성군청>



두잇 풍선아트·별빛 스포츠데이핑 봉사단

달성군남부노인복지관 선배시민봉사단, 정기적으로 봉사활동

달성군남부노인복지관(관장 김홍수)에서 운영하는 선배시민 봉사단 중 '별빛 스포츠 데이핑 봉사단' (매월 둘째, 넷째 주 화요일)과 '두잇 풍선아트 봉사단' (매월 셋째 주 화·수요일)이 6월부터 월 2회씩 정기적인 봉사활동 통해 지역 주민들에게 건강과 행복을 전하고 있다.

김홍수 달성군남부노인복지관장은 "선배시민 봉사단의 활동은 단순한 봉사활동을 넘어서, 어르신들이 사회에 적극적으로 참여할 수 있는 기회를 제공하는 중요한 역할을 하고 있다"며, "어르신들의 건강한 노후생활을 위해 앞으로도 활동을 지속적으로 지원할 계획이다"라고 밝혔다. <자료제공:달성군청>



국공립어린이집 달서구지회, 바자회 수익금 후원

국공립어린이집 달서구지회(회장 이지안)가 지난 달 26일(목) 학대아동피해쉼터, 미혼모시설 등에 후원금 300만 원을 전달했다. 국공립어린이집 달서구지회는 지난 10일(화) 연합바자회를 옛 두류정수장에서 개최했다. 매년 어린이집에서 개별로 진행해오던 바자회를 처음으로 연합해 개최해, 아나바다 운동 및 환경보호를 실천하고, 그 수익금을 지역 내의 학대아동피해쉼터 등에 기부했다.



언덕위빨간집, 성금 200만 원 기탁

성산면에 위치한 언덕위빨간집 순두부전문점(대표 공순선)에서 지난달 24일(화) 고령군청을 방문해 '함께모아 행복금고' 성금 200만 원을 기탁했다.



고령철쭉로타리클럽, 성금 100만 원 기탁

국제로타리 3700지구 고령철쭉로타리클럽(회장 김상도)은 지난달 26일(목) 대가야읍사무소를 방문해 성금 100만 원을 기탁했다.



고령군보건소, 아가사랑후원회 후원금 전달

고령군보건소는 인구보건복지협회 주관 아가사랑후원회 후원금을 지난달 30일(월) 고령군보건소에서 선천성 심장기형을 앓고 있는 관내 환아에게 후원증서와 후원금 500만 원을 전달했다.

푸른방송 ch1 지역민을 위한 푸른방송 ch1 CS 푸른방송 551-2000

대구도시철도 운행시격, 시민 생활 패턴 변화에 맞춰 조정

평일 퇴근·귀가시간 변화에 맞춰 오후 혼잡시간대 40분~1시간 앞당겨
10월 7일(월) 하양연장구간 영업시운전 열차부터 적용

대구교통공사는 오는 10월 7일(월)부터 하양연장구간 영업시운전을 시작한다. 이에 따라 열차운행 시격도 조정 시행한다.

먼저 도시철도 1·2·3호선 열차 승객이 가장 붐비는 평일 오후 혼잡시간대를 1·2호선은 약 1시간, 3호선은 40분을 앞당겨 운행한다.

혼잡시간대(RH: Rush Hour)는 하루 중 도시철도 이용이 가장 많은 직장인들의 출·퇴근시간과 학생들의 등·하교시간 등 운행간격이 5분인 시간대를 말한다.

이번 열차운행 시격 조정은 도시철도 개통 27년 만에 처음 개편되는 것으로, 코로나 팬데믹 이후 귀가시간 등 생활 패턴 변화와 1호선 하양연장선 개통의 수송환경 변화를 반영한 것이다.

공사는 그간의 수송주요 승객혼잡도 등 빅데이터 분석으로 혼잡시간대를 평일 오후 실제로 승객이 가장 많은 시간대로 조정함으로써, 열차 내 혼잡도가 완화돼 시민들이 보다 편안한 환경에서 도시철도를 이용할 수 있을 것으로 기대한다.

※ 1·2·3호선 평일 오후 혼잡시간대 조정(1·2반월당역, 서문시장역 하행 기준)

구분	현행	조정	비고
1호선	18:32~19:47(1시간 15분)	17:31~18:46(1시간 15분)	60분 당김
2호선	17:55~19:20(1시간 25분)	16:58~18:23(1시간 25분)	
3호선	17:49~19:19(1시간 30분)	17:07~18:37(1시간 30분)	40분 당김

※ 1·2·3호선 휴일 열차운행 조정

구분	현행	조정	감축 횟수	비고
1호선	264회	248회	16회 감축	1·2·3호선 총 40회 감축
2호선	264회	248회	16회 감축	
3호선	288회	280회	8회 감축	

또한, 평일에 비해 도시철도 이용률이 현저히 낮은 휴일에 대해 승객이 한산한 시간대의

열차운행을 1호선 16회, 2호선 16회, 3호선 8회 총 40회 줄인다. 열차운행과 관련해 조정되

는 열차시각표는 역사 내 안내문, 공사 홈페이지에서 확인할 수 있다. <자료제공 대구교통공사>

엄마와 단둘이 여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 귀가-여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1

전세사기 피해자 생활안정지원금 지원

대구광역시 전세사기 피해자에게 최대 120만 원의 생활안정지원금을 지원하기로 하고 지난 30일(월)부터 신청자 접수를 시작했다. 지원대상은 전세사기 피해주택의 소재지가 대구이고, 전세사기피해자법에 따라 전세사기피해자 또는 전세사기피해자등(이하 '전세사기피해자')으로 결정받은 사람으로 지원금액은 가구원 수에 따라 1인가구 80만 원, 2인가구 100만 원, 3인가구 120만 원으로 차등지급한다.

※ 다만, 긴급복지지원법에 따른 긴급생계비 지원이나 다른 법에 따라 유사한 지원을 받은 경우, 전세보증금 전액을 배당받거나 회수한 경우 및 피해자결정을 철회한 경우는 생활안정지원금 지원대상에서 제외된다.

지원신청은 30일(월)부터 방문, 온라인(정부24-대구광역시 전세사기 피해자 지원), 우편으로 접수를 진행하고 피해자가 신청을 하면 시에서 긴급복지지원 등 중복지급 조회 및 구비서류 적정 여부 확인을 통해 검증 후 지원금을 지급한다. <자료제공:대구시청>

※ 지원대상 및 신청에 대한 자세한 사항은 대구광역시청 홈페이지(<https://www.daegu.go.kr>) 공고문을 통해 확인하거나, 대구광역시 토지정보과 전세사기피해지원TF ☎ 053-803-6276, 6277, 대구광역시 전세피해지원센터 ☎ 053-803-4984, 4985로 문의.

국민연금 Q&A

Q. 국민연금, 기초연금 둘 다 받을 수 있나요?

A. 국민연금을 받더라도 만 65세 이상으로서 소득·재산 수준이 선정기준액 이하에 해당하면 기초연금도 받을 수 있습니다.

다만 국민연금의 노령(분할)연금 수급금액이 502,210 원을 초과하게 되면 초과되는 정도에 따라 기초연금액이 감액되고 이는 최대 50%까지 감액될 수 있습니다.

이는 국민연금 급여가 본인 기여분 뿐만 아니고, 전체 국민연금 가입자의 평균소득으로 산정되어 기초연금적 성격을 가지기 때문입니다.

기초연금 신청 방법, 수급대상 여부, 기초연금액 등 궁금한 사항은 행정복지센터나 국민연금 고객센터로 문의하시기 바랍니다. 국민연금 대구지사 / 국민없이 1365

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

일품돼지국밥 용산점

달서구 선원로 266 / 예약문의 ☎053-584-1898

24시간 언제든지 맛볼 수 있는 '돼지국밥'



용산동에서 성서 방면 용산지하차도를 지나 첫 번째 사거리 좌측, 버스정류장 앞에 새롭게 문을 연 '일품돼지국밥 용산점' 동네에서 입소문을 타고 있다.

'일품돼지국밥 용산점'은 국내산 사골뼈를 사용해 매일 직접 우려낸 순수 100% 육수로 국밥을 끓여내기 때문에 구수하면서도 깔끔한 맛이 일품이다. 돼지고기와 함께 신선한 식재료들 역시 매일매일 청결하게 조리해 내놓아, 어떤 시간대에 방문해도 신선하고 건강한 음식을 맛볼 수 있다.

'일품돼지국밥 용산점'의 메뉴는 국밥류와 안주류, 계절 메뉴로 구성되어 있어 선택의 폭이 넓다. 가장 기본이 되는 돼지국밥은 6,000원이라는 저렴한 가격으로 제공되며, 살코기국밥, 내장국밥, 섞어국밥, 순대국밥 등 7,000원대의 다양한 국밥 메뉴도 준비되어 있다. 얼큰한 맛을 좋아하는 고객들은 1,000원을 추가해 얼큰한 국밥을 즐길 수 있다.

이러한 가격대는 국밥을 즐기는 이들 사이에서 가성비가 뛰어나다는 평을 받고 있다. 많은 국밥집이



있는 용산지하도 일대에서 경쟁력을 갖추기 위해 맛뿐만 아니라 가격 측면의 매력도 동시에 갖추었다는 점은 고객들에게 큰 장점으로 다가갈 만하다.

또한 국밥 외에도 갈비찜, 수육, 돼지두루치기 등 안주류 메뉴가 다양하게 마련되어 있어 국밥 한 그릇만으로는 아쉬운 이들에게 술 한 잔 곁들이기 좋은 선택지가 된다.

'일품돼지국밥 용산점'은 매장 내외부의 청결과 넓은 공간으로도 많은 사랑을 받고 있다. 신상 맛집인 만큼, 깔끔하고 모던한 인테리어가 돋보이며, 넓은 매장 덕분에 많

은 손님들이 동시에 식사를 즐길 수 있다. 특히 매장 안쪽에는 프라이빗한 룸 공간도 마련되어 있어, 가족 모임이나 소규모 모임 장소로도 제격이다.

언제든 든든한 한 끼를 즐길 수 있는 24시간 운영 역시 '일품돼지국밥 용산점'의 큰 장점이다. 야근을 마치고 늦은 밤에 허기진 배를 채우고 싶을 때나, 이른 새벽에도 따뜻한 국밥 한 그릇을 먹고 싶을 때, 일품돼지국밥은 지역민들에게 항상 열려 있다.

'일품돼지국밥 용산점'은 신상 맛집답게 매장이 깔끔할 뿐만 아니

라, 직원들도 매우 친절하게 손님을 맞이한다. 특히 매일 신선한 돼지고기와 재료들로 만들어지는 음식을 제공하기 때문에, 고객들은 항상 맛있고 깨끗한 음식을 기대할 수 있다. 이러한 요소들은 이미 많은 후기에서 긍정적인 평가를 받고 있으며, "가성비도 좋고 고기 질도 뛰어나며 음식이 맛있다"는 후기는 고객 만족도가 높다는 것을 증명한다.

용산지하도 일대는 이미 많은 국밥집이 즐비한 곳이다. 그만큼 국밥의 맛과 질에서 승부를 봐야 하는 곳이기도 하다.

'일품돼지국밥 용산점'은 돼지국밥의 본질인 육수와 신선한 재료, 합리적인 가격, 그리고 친절한 서비스를 통해 이러한 경쟁 속에서도 돋보이는 맛집으로 자리 잡아가고 있다. 사장님의 맛에 대한 승부는 앞으로도 이곳이 더욱 성장해 나갈 것을 기대하게 만든다.

한소영 객원기자



우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인

문의 : 053)572-6000

iHQ

comedy TV



돈쥌, 마자 시으 뜨러 왔습니다 2

강호동 | 이원일 | 김태균 | 조진형 | 아미 | 만리 | 윤씨 | 허영지

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

현풍돌짜장

달성군 현풍읍 비슬로 806(성하리 159-35)
문의 ☎053-611-8001

“어서와, 이런 면은 처음이지?”



가장 맛있는 돌판의 온도 270도에 처음부터 끝까지 퍼지지 않는 면발!

따뜻하다 못해 뜨거운 짜장과 면발!

현풍에서 돌짜장으로 정평이 나 있는 ‘현풍돌짜장’ 소개한다. 주변에서 돌짜장 맛집으로 소문이 나 있고 인터넷에서도 많이 알려진 곳이다.

뜨거운 돌판 위에서 짜장과 함께 춤추고 있는 돌문어!!

돌문어 한 마리가 딱 하니 올라가 있어서 돌판의 뜨끈한 짜장 맛과 돌문어의 영양을 한꺼번에 챙길 수 있는 그런 음식이 이곳의 시그니처 메뉴이다. 하지만 이미 너무 많이 알려진 시그니처 메뉴는 굳이 추가 설명은 필요 없을 듯하고 다른 메뉴는 어떤지 맛볼 필요가 있지 않을까?

이곳의 메뉴는 식사류로 지인들과 함께 할 수 있는 현풍돌짜장(2인, 3인), 현풍돌비빔짬뽕(2인, 3인), 탕수육(소, 중, 대)이 있으며, 개인식으

로 짜장면(밥), 고추짜장, 짬뽕(밥), 고추짬뽕(밥), 간짜장, 삼선간짜장, 볶음밥 등이 준비되어 있고 요리류는 칠리새우, 간풍기, 팔보채, 고추잡채, 양장피 등과 각종 주류가 준비되어 있어 점심뿐만 아니라 저녁의 모임 장소로도 손색이 없을 듯하다.

북현풍IC에서 논공 방향으로 360m 방향 첫 번째 사거리 우측 편에 있으며, 비슬로 대로에 있어서 찾기도 수월하다. 점심이든 저녁이든 가게 방문하려면 요즘은 주차를 편하게 할 수 있어야 한다. 이곳은 가게 앞에 전용 주차장이 있어 주차를 편하게 할 수 있다.

너무 많이 알려진 돌짜장보다는 어디든 중화요리 집의 기본은 짜장과 짬뽕이라고 할 수 있다. 오늘은 어느 중화요리에서도 맛볼 수 있는 짬뽕과 볶음밥에 도전해봤다.

짬뽕은 약간 칼칼하고 국물이 진하고 야채와 해산물 가득 들어 있어

밥이 절로 생각 나는 맛으로, 술 한잔하고 해장으로 국물 요리가 너무 필요했는데, 짬뽕 한입으로 해장이 바로 해결되는 것 같은 느낌이다.

볶음밥은 몇 가지 맛을 조금씩 다 맛볼 수 있는데 각종 야채와 고기를 적당히 밥과 잘 볶아서 감칠맛이 볶음밥의 품미가 너무 좋고, 함께 제공되는 짜장과 함께 비벼 먹으면 또 다른 맛을 느낄 수 있다. 짬뽕 국물이 제공되어 이곳만의 짬뽕 맛을 볼 수 있으니, 이것이야말로 1석 3조이다.

사장님은 음식에 대한 자신감을 가게에 정리해 두었다. “현풍돌짜장은 옛날 전통 방식 그대로 볶아내어 진하고 담백한 맛을 자랑하며, 최고급 밀가루를 24시간 저온 숙성한 수타(반죽)면에 참쌀가루, 천미를 첨가하여 쫄깃하고 찰진(탱탱)한 면을 드실 수 있도록 연구·개발하였습니다. 항상 최가가 되기 위해 최선을 다하는 현풍돌짜장이 되겠습니다.”



다음에는 현풍 돌비빔짬뽕을 도전해 봐야 할 것 같은데 이 음식 역시 비주얼과 맛이 뛰어나다는 호평이 상당하지만 내 입으로 맛을 봐야 진정한 맛을 알 수 있다. 한 번에 모든 것을 먹지 못하니 또 다음을 기약해 본다.

‘현풍돌짜장’은 영수증 리뷰이벤트를 진행 중이니, 리뷰하나 작성하면 음료수나 군만두를, 서비스를 제공받을 수 있고, 운영시간은 오전 10시~오후 8시 30분까지(라스트오더는 오후 8시)이다.

차형민 객원기자

<p>일일특가는 하이라이트TV</p> <p>최고다 이은신부</p> <p>본방 월~금 9시 30분 재방 월~금 18시 30분</p>	<p>인어아가씨</p> <p>본방 월~금 12시 30분 재방 월~금 21시</p>	<p>황금신부</p> <p>본방 월~금 15시 재방 월~금 23시 30분</p>
--	---	--

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1
국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS
대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC Drama
드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M
내 손 안의 즐거움



MBC ON
다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

시골보리밥

달성군 하빈면 달구벌대로55길 81(동곡리 129-4)
예약전화 ☎053-581-3221

하빈면 동곡리의 숨은 맛집 ‘건강한 한 끼’



가을비가 많이 오던 날에 점심 메뉴를 고르던 중 지인의 추천으로 방문하게 된 동곡리에 있는 숨어있는 지역 맛집 ‘시골보리밥’.

하빈농협 동곡지점에서 성주 방향으로 150m가량 좌측 편에 있으며, 옆쪽으로 전용 주차장이 넓게 마련되어 있다. 다만 가게 바로 앞에 주차하시면 주차 무인단속에 걸릴 수 있으니 꼭 전용 주차장에 주차하는 것이 좋다.

‘시골보리밥집’은 좌식으로 4인 테이블 넉넉하게 있고, 자리 사이가 넓어서 실내에서 이동하기도 편하다.

주메뉴는 보리밥정식, 돼지고기찌개, 칼국수, 콩국수이고 고기류는 수육, 삼겹살, 막창, 오리고기가 있다. 추가로 세트 메뉴로 보리밥세트+찌개가 있다.

보리밥을 주문할까 생각했지만, 비 오는 날에는 역시 국물 요리가 최고! 돼지찌개로 주문했다. 돼지고기찌개는 조금 얼큰하고 고기가 진짜 많

이 들어 있어 고기 식감이 쫄쫄하니 좋고 적당히 당기는 얼큰한 맛과 넉넉한 양이 밥 두공기를 거뜰하게 할 만큼 가성비 최고다.

점심시간에는 웨이팅이 있을 수도 있지만 맛있는 음식을 먹을 때는 조금 기다릴 수 있는 배려도 있어야 한다.

보리밥은 비벼 먹을 수 있게 각종 나물이 추가로 제공되며, 각종 나물 넣어서 쓱쓱 비벼서 한입하고 된장찌개 맛은 조금 칼칼하니 보리비빔밥과 궁합이 잘 맞는다.

음식점은 뭐니 뭐니 해도 음식 맛이 중요하다. ‘시골보리밥’은 일단 기본 반찬부터 집밥이라고 생각하면 된다. 손님들 대부분 말없이 식사만 하는데 그만큼 음식에 집중하는 것 같다.

메인 음식 두 가지를 한꺼번에 맛을 보려면 역시 세트 메뉴가 딱이다. 비빔보리밥을 해서 돼지고기찌개로 맛을 보면 이건 뭐 진짜 말이 필요 없다.

푸짐한 메인요리와 정성이 들어있는 기본 반찬 역시도 소홀하지 않고 맛과 영양을 모두 챙기는 듯한 느낌이다.

음식의 종류나 재료를 일일이 나열할 필요가 없다. 그냥 맛을 봐야 “아~ 이 맛이구나” 생각한다. 어떤 맛이라고 구구절절 나열하면 선입견만 생길듯하다.

배고픈 우리 부모님 시대의 보리밥이 지금의 우리들 시대에는 건강 웰빙 음식으로 먹고 있다. 하얀 쌀밥을 먹고 자란 우리들 시대에 보리밥은 자주 먹는 음식도 아니고, 특성상 조금 까칠까칠 느낌이 있어서 싫어하는 사람들도 많다. 그렇지만 하빈면 동곡에 있는 ‘시골보리밥’ 가면 이런 생각이 한 번에 사라진다.

오늘도 메뉴 찾는다고 헤매지 말고 ‘시골보리밥’에서 보리밥과 잘 어울리는 돼지찌개 맛에 우리 모두 흠뻑 빠져보자.

정일남 객원기자

CHU

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널

디지털 95편



DAILY BASEBALL ANALYSIS

BASEBALLS

DAILY BASEBALL ANALYSIS





생명존중 캠페인 활동



내 손을 잡아챌린지 참여 활동

생명과 우정의 가치, 학교에서 배우다!

용산중 '생명존중 교육 및 친구사랑 교육 주간'

대구용산중학교(교장 이화정)는 지난달 9일(월)~13일(금)까지 생명과 우정의 가치를 배우는 '생명존중 교육 및 친구사랑 교육 주간'을 운영했다.

이번 교육 주간은 생명의 소중함과 친구 간의 상호 존중을 강조하며, 학생들이 더 나은 교우관계를 형성하고 서로를 배려하는 문화를 정착시킬 수 있도록 돕기 위해 운영됐다.

특히, 지난 9월 10일(화) 세계 자살예방의 날을 맞아, 달서구정신건강복지센터와 연계해 자살 예방 및 기분장애 이해 교육을 실시함으로써 학생들에게 생명의 중요성을 일깨우고, 자살위험 학생들에게 도움이 될 수 있는 자료를 제작·배부하는 등 학생들의 정신 건강을 지키기 위한 실질적인 노력이 함께 이루어졌다.

또한, 학생자치회를 중심으로 다

양한 프로그램이 진행됐다. ▲숏폼 챌린지 영상대회는 친구와 함께하는 순간을 짧은 영상으로 기록하여 창의성과 우정을 동시에 보여줄 수 있는 기회를 제공했으며, ▲내 손을 잡아 챌린지에서는 서로에게 따뜻한 글을 적어 전하는 뜻깊은 활동이 이어졌다. ▲공감 메모존에서는 친구에게 보내는 응원의 문구를 적어 포토존에 게시하여 서로를 격려하고 지지하는 문화를 확산시켰다.

학생회장 이은지 학생(3학년)은 "이번 교육 주간을 통해 친구의 소중함을 다시 한번 느끼고, 함께 성장하는 기회를 갖게 되어 뜻깊었다."며 소감을 밝혔다.

이화정 교장은 "앞으로도 이러한 교육 활동을 지속적으로 추진하여 우리 학생들이 관계의 소중함을 더욱 잘 이해하고 실천할 수 있도록 지원하겠다."라고 말했다.

〈자료제공 대구용산중학교〉



월암초, 또래상담부 생명사랑 밤길 걷기 캠페인

대구월암초등학교(교장 문병상)는 지난달 7일(토) 또래상담부 5학년 학생 7명과 인솔교사 1명, 자원봉사 학부모 2명, 대학생 멘토 1명이 대구 생명사랑 전화가 주관하는 '생명사랑 밤길 걷기 캠페인'에서 7.2km 걷기를 완주했다.

'생명사랑 밤길 걷기 캠페인'은 세계 자살예방(9. 10.)의 날을 맞아 '힘든 나를 응원하고, 삶에 지친 너를 응원하며, 함께 우리를 응원하는' 점진적인 단계를 통해 국민들의 자살 예방 인식을 개선하는 캠페인이다.

캠페인에 참여한 또래상담부 학생들은 "걸으면서 힘들기도 했지만, 함께한 친구들 덕분에 완주할 수 있었다.", "생명의 소중함을 느끼고 자살 예방을 실천하는 활동을 통해 뿌듯함을 느꼈다."며 소감을 밝혔다. 〈자료제공 대구월암초등학교〉

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들> 가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털 185번 가족과 함께 ANIONE Animation

ANIBOX 디지털 182번 한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지! 한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!



파호초, 강창역 '학생작품 전시회'

대구파호초등학교(교장 이정원)는 지난달 19일(목)부터 일주일 동안 학교 인근 강창역 전시 공간에서 지역사회와 함께하는 건강한 학교문화 풍토 조성을 위한 '우리 모두의 행복한 학교를 위한 학교문화 책임 규약'을 주제로 학생작품 전시회를 실시했다.

파호초는 학교폭력 및 생활지도와 관련된 문제를 학생, 보호자, 교직원이 함께 협력하여 해결하려는 노력이 필요하다는 인식을 기반으로 '학교문화 책임 규약 중점학교'를 운영하고 있다. 따라서 학교 구성원의 주도적 참여를 통한 책임 규약 실천을 위한 다양한 활동을 선도적으로 하고 있다.

전시회에는 1~6학년까지 학생작품 30점이 전시됐으며, 일반 회화작품뿐만 아니라 포스터, 애니메이션 등 다양한 형식의 작품들을 볼 수 있었다. 특히, 저마다 학생들이 꿈꾸는 행복하고 건강한 학교의 모습과 희망이 담겨있어 눈길을 끌었다.

이번 전시회에 참여한 학생들은 "다양한 친구들의 작품을 볼 수 있어서 좋았고, 앞으로 친구들과 싸우지 않는 생활을 지켜나가기 할 것 같다는 생각이 들었다."고 소감을 전했다. 또한, 아이들의 작품을 관람한 학부모는 "아이들 그림을 보니 너무 반가웠고, 서로 건강한 학교를 만들기 위해 함께 책임을 다하면 지금보다 더 행복한 학교가 될 것 같다."고 소감을 밝혔다. <자료제공:대구파호초등학교>



국립대구과학관, 전시해설 신규 프로그램 실시

국립대구과학관(관장 이난희)은 순회 해설에 대한 수요 증가와 단체관람객을 위한 해설 서비스 강화를 위해 신규 해설 프로그램을 추가해 운영한다.

신규 해설 프로그램은 추석 연휴인 지난달 14일(토)~20일(금) 시범 운영을 시작해 지난달 21일(토)부터 본격적으로 상시 운영하고 있다.

신규 해설 프로그램은 단체관람객을 대상으로 과학관의 대표 전시품 및 상설 전시 1~4관의 주요 전시품과 관람 동선을 소개하는 '월کم해설'과 리뉴얼된 신규 전시관의 전시품에 대한 이해를 높일 수 있는 '상설전시 시간정복'이다.

신규 전시해설 프로그램은 사전 예약 없이 누구나 현장에서 참여가 가능하며, 해설 후 질의응답을 통해 과학관에 대해 질문할 수 있다. 국립대구과학관은 끊임없는 신규 해설 프로그램 개발 및 운영을 통해 과학기술문화 대중화에 앞장서고 과학의 즐거움을 선사할 것이다.

국립대구과학관에서는 신규 해설 프로그램 이외에도 다양한 전시해설 프로그램을 운영하고 있으며, 참여를 원할 경우 과학관 홈페이지(www.dnsm.or.kr)에서 확인할 수 있다. 문의)053-670-6205 <자료제공:국립대구과학관>

♣ 프로그램 일정

프로그램	구분	대상	정원	참여 방법	소요 시간	운영시간	운영장소
월کم해설	단체 해설	초등 이상	제한 없음	현장 참여	15분 내외	주중 (1회차)09:40 (2회차)10:10 (3회차)14:10	1층 로비
상설 전시 시간 정복	제한 없음	제한 없음	30명 내외	현장 참여	30분 내외	상시 운영 (1회차)14:00 (2회차)15:30	상설 3관, 4관



대실유, 조부모와 함께하는 전통문화 체험의 날

대구대실유치원(원장 이선주)은 지난달 24일(화) 유아와 조부모가 함께하는 흥겨운 전통문화 체험 축제를 실시했다.

이번 체험은 지속가능한 가족공동체 형성 교육의 일환으로, 조부모님을 초대해 우리나라의 옛 문화를 유아와 함께 체험할 수 있는 놀이중심 교육활동을 위해 마련됐다. 꽃잎반 유아의 할머니는 "손주가 만들어 주는 송편도 맛있게 먹고, 같이 딱지도 치며 소중한 추억을 만들 수 있었다. 이런 자리를 마련해준 유치원에 감사드립니다."고 소감을 전했다. <자료제공:대구대실유치원>



대구옥빛유치원, 3대가 참여하는 '한마음 가족운동회'

대구옥빛유치원(원장 안영희)은 지난달 23일(월), 25일(수) 양일간 3~5세 유아를 대상으로 학부모와 함께하는 '대구옥빛유치원 한마음 가족운동회'를 개최했다.

특히, 조부모가 참여한 '돼지물이' 게임은 운동회에 가장 큰 함성과 박수를 받았다. 가족운동회에 참석한 한 조부모는 "가족과 함께 땀 흘리며 행복한 시간이었다. 손주의 유치원 생활을 조금이나마 엿볼 수 있어서 좋았고, 다음에도 꼭 참석하고 싶다."고 전했다. <자료제공:대구옥빛유치원>



왕선중, 지난해 이어 올해도 수상!

‘2·28학생 문학상 전국공모전’ 2·28학생민주화운동의 역사적 의미를 알 수 있는 계기

왕선중학교(교장 권금녀)는 ‘제24회 2·28학생 문학상 전국공모전’에서 지난해에 이어 올해도 수상자를 배출했다.

‘2·28학생 문학상 전국공모전’은 2000428 민주운동 기념 사업회에서 2.28 민주운동을 기념하기 위해 개최하는 행사로, 왕선중은 ▲대상(행정안전부장관상) 1명, ▲금상(대구광역시장상) 1명, ▲금상(대구광역시교육감상) 2명, ▲단체상(대구광역시교육감상) 등 모두 25명(입선 포함)이 수상의 기쁨을 누렸다.

왕선중은 지난해에도 금상(2명), 은상(4명), 동상(5명), 지도교사상, 단체상 등을 수상하며, 우수한 성과를 거두었다.

대상 수상자인 3학년 김시윤 학생은 “2·28민주화운동을 다른 사물에 빗대어 은유적으로 표현한 것이

좋은 결과를 가져온 것 같다. 내년에도 많은 학생들이 도전했으면 좋겠다.”고 말했다.

안영희 국어교사는 “학생들로 하여금 민주화의 시발점이자 대구 지역의 큰 역사적 사건인 2·28민주화운동의 의미와 취지를 알게 하고 싶었다. 특히, 글쓰기 활동을 통해 역사적 사건에 관한 자기 생각을 문학적으로 표현하도록 지도하는 데 힘

썼다.”고 참여소감을 밝혔다.

권금녀 교장은 “우리 학교는 독서·글쓰기 동아리 활동과 학생, 학부모, 교사가 모두 참여하는 독서 프로그램을 활발히 운영하고 있다. 앞으로도 역사·사회 문제와 관련한 학교 독서·글쓰기 문화 조성을 위해 더욱 적극적으로 지원하겠다.”고 했다.

〈자료제공:왕선중학교〉



월성초, 저학년 ‘문해력 셀프리더십 캠프’

대구월성초등학교(교장 우순옥)는 지난달 10일(화)~27일(수)까지 저학년 학생 17명을 대상으로 ‘문해력 셀프리더십 캠프’를 운영했다.

‘문해력 셀프리더십 캠프’는 월성초에서 2회 캠프 운영, 가정에서 10회를 운영하고, 이후 SNS를 통한 소통 및 3일

간 개인 코칭으로 진행됐다.

캠프를 통해 학생들은 긍정의 문장을 찾아 외치기, 우선순위로 시간 관리하는 방법 배우기 등의 활동을 진행했다. 또한, 개인별로 매일 중요한 3가지를 찾아 기록해 실천하는 시간을 갖고, 책 한 권을 나눠 읽은 후 함께 토론, 글쓰

기 등도 실시했다.

캠프에 참여한 1학년 곽수호 학생은 “학교에서 선생님이 책을 읽어주고 친구들과 함께 책을 읽고 놀 수 있어 재미있었다. 또 집에서 엄마가 책을 읽어줘서 더 자세하게 들을 수 있었다.”고 말했다. 〈자료제공:대구월성초등학교〉



제16회

대구 출신으로 참된 서예 사랑을 실천하신 화촌 문영렬 선생님의 큰 뜻을 기리고, 지역 학생의 서예진흥을 위해 「제16회 화촌대구학생서예공모전」을 개최합니다.

화촌대구학생서예공모전

전시 기간 2024. 10. 7. (월) 15:00 ~ 10. 12. (토) 17:00
(평일 10:00~17:50)

공모 요강

- ▶ 참가 부문: 한글, 한문, 문인화 (명제 자유)
- ▶ 응모 자격: 대구광역시 초·중·고등학교 학생
- ▶ 작품 규격: 초등부 - 화선지 1/4절(35×68cm) 이내
중·고등부 - 화선지 1/2절(35×135cm) 이내
- ▶ 출품 수량: 1인 1점 (참가비 없음)
- ▶ 접수 기간: 2024. 7. 5. (금)~8. 13. (화)
평일 9:00~17:50
(우편접수 8. 13. 소인 유효)
- ▶ 접수 장소: 우)42699 대구 달서구 문화회관길 160
별관 2층 달서구문화원 사무국
- ▶ 원서 배부: 달서구문화원 누리집(dalseo.or.kr)
「공지사항」에서 다운로드 또는 사무국
- ▶ 심사 일시: 2024. 8. 18. (일) 예정
- ▶ 실기 휘호: 2024. 8. 25. (일) 예정, 각 부문별 수상
후보자에 한함 <개별통보>
<실기휘호일과 수시전형일이 겹치는
경우에 증빙서류 제출 후 별도 실시함>
<동상 이상 후보자 중 실기휘호에 부득이
하게 불참한 경우 자필 확인 후 특·입선
처리함>

입상작 발표

- ▶ 본원 누리집 www.dalseo.or.kr
「공지사항」 2024. 8. 28. (수) 발표 (개별 통보 없음)

시상 내역

상 별	인원		내 용
	초등부	중·고등부	
대상[화촌상] (대구광역시교육감상)	1명	1명	상장/전시/작품집 수록·지급
금상(대구 달서구청장상)	1명	1명	상장/전시/작품집 수록·지급
은상 (대구남부교육지원청교육장상)	2명	1명	대구 남부교육지원청 관내 학생 중 상장/전시/작품집 수록·지급
동상(달서구문화원장상)	3명	2명	상장/전시/작품집 수록·지급
특선(달서구문화원장상)	00명	00명	상장/전시/작품집 수록·지급
입선(달서구문화원장상)	000명	00명	상장/작품집 지급

시상 및 전시

- ▶ 시상: 2024. 10. 7. (월) 18:30, 달서갤러리
(대구 달서구 문화회관길 160)
- ▶ 전시(특선 이상): 2024. 10. 7. (월) 15:00~10. 12. (토) 17:00
(평일 10:00~17:50)

기타

- ▶ 대필 등 부정한 방법으로 수상한 사실이 확인될 경우 언제든지
수상 취소됨
- ▶ 작품 반출: 특선 이상 전시작은 전시 종료 후 7일 이내 반출
(입선·낙선작 반출 없음)

문의

- ▶ 대구광역시달서구문화원 Tel. 053) 554-4800

| 주최 | 대구광역시 달서구문화원

| 후원 | 대구광역시교육청 대구광역시 달서구 대구광역시 달서구의회 대구광역시
 대구남부교육지원청 CS 푸른방송 푸른신문

<본 공모전은 시비 및 구비를 지원받아 개최합니다.>

‘바라보는 지점’ 장서백 개인전

DSAC 갤러리 라온 시리즈... 오는 11월 9일(토)까지 달서아트센터 갤러리 라온

(재)달서문화재단(이사장 이태훈) 달서아트센터에서는 오는 11월 9일(토)까지 월~금요일 오전 10시~오후 8시까지, 토요일 오전 10시~오후 6시까지(일요일, 공휴일 휴관) ‘장서백 개인전: 바라보는 지점’을 개최한다.

2024년 ‘DSAC 갤러리 라온 시리즈’는 예술가로 성장하기에 가장 어려운 시기인 미술대학 5년 이내 졸업자를 대상으로 심의를 통해 7명의 작가를 선정하고 전시 기회를 제공하는 프로그램으로 지역 미술의 미래를 이끌어 갈 대구·경북 청년작가들의 활동과 발전을 돕고자 기획했다.

지난 2024년 1월부터 장세림(동국대), 류은(대구대), 탁유진(안동대), woozi.p(대구예대), 박소진(대구대)에 이어 여섯 번째로 장서백(안동대) 작가의 작품이 전시된다.

‘바라보는 지점’이라는 제목으로 전시를 준비한 장서백 작가는 “살아가면서 직접 경험한 세상이 변화

는 순간이 있으며, 이런 변화하는 상황에서 오는 인식을 주제로 작품을 제작하고 있다. 나는 당연하다고 믿고 있던 것에 질문하게 됐고 작은 틈과 균열을 통해 다른 세상을 보는 눈을 가지게 됐다.”고 말하며 작은 균열에서 보이는 틈을 통해 세상과 소통하고, 나아가 내가 모르는 또 다른 세상과 연결되기를 원하고 있다. 세상을 작은 틈으로 바라보거나 세상 속에서 작은 틈 안을 바라보며 각자의 경험과 인식을 긍정적인 사고로 전환하여 서로의 상처가 치유되길 바라는 작가의 순수한 마음이 캔버스 위 흑백의 배경 위에 녹아 있는 것이다.

장서백 작가의 전시는 단순한 사실적 표현을 넘어, 개인의 경험과 인식을 통해 세상과의 깊은 소통을 시도하는 장으로 자리매김한다. 작은 틈과 균열을 통해 세상을 바라보는 그의 시선은 우리에게도 익숙한 일상 속에서 새로운 가능성과 치유의 기회를 제시한다.



작가가 캔버스 위에 담은 흑백의 배경 속의 틈은 그가 직면한 내적 갈등과 변화를 반영하며, 이를 통해 관람자들도 자신만의 내면적 질문과 마주하게 한다. 결국, 이번 전시를 통해 각자의 상처와 경험을 예술로 승화하여 치유와 연결의 가능성을 모색하는 따뜻한 공감의 장으로 형성되길 기대하는 것이다.

이번 전시를 준비한 달서아트센터 이성욱 관장은 “앞으로 작가로서 성장하는 과정에서 이번 전시가 새로운 모멘텀으로 작용하길 기대한다. 아울러 예술가로 성장하고 있는 작가들에게 지역민들의 따뜻한 관심과 성원을 부탁드립니다.”고 말했다. 문의)053-584-8968

<자료제공:달서문화재단 달서아트센터>



‘현수하 개인전’ 시간의 밀도

10월 6일(일)까지 달천예술창작공간 1층

(재)달서문화재단(이사장 최재훈)이 운영하는 복합문화공간 달천예술창작공간에서 오는 10월 6일(일)까지 2024 달천예술창작공간 제4기 입주작가 ‘현수하 개인전_시간의 밀도’를 개최한다. 작가는 개인전 ‘시간의 밀도’에서 현대사회 속 생성과 사라짐을 반복하는 시간의 속도로부터 희미해져가는 삶을 회화로 표현했다. 본 전시는 달천예술창작공간 1층 공간에서

오전 10시~오후 6시까지 관람할 수 있으며 관람료는 무료다.



‘윤혜숙 개인전’ 나의 노래

10월 7일(월)~ 24일(목)까지 참꽃갤러리

(재)달서문화재단(이사장 최재훈)에서 운영 중인 참꽃갤러리에서 ‘윤혜숙 개인전_나의 노래’를 오는 10월 7일(월)~24일(목)까지(평일 오전 9시~오후 6시/주말, 공휴일 제외) 개최한다. 윤혜숙 작가는 이번 전시를 통해 자연이 주는 아름다움 속에서 생명의 기쁨을 발견하고, 소박한 꿈을 꾸며 느낀 다채로운 감정을 고백하는 30여 점의 작품을 선보일 예정이며, 전시

‘나의 노래’는 달성군청 내 참꽃갤러리에서 무료로 관람할 수 있다.

역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티브이

푸른방송 앞돌형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나

푸른방송 앞돌형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션

푸른방송 디지털 98번

[주]씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>



LOADING >>>>>>>>> 55%

블랙박스 속 숨겨진 이야기 속으로



한블리

한문철의 블랙박스 리뷰

매주 목요일 저녁 8시 50분 방송

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT GENIE TV, LG U+ tv, SK Btv 15번

‘걷자, 대구路’ 시민건강놀이터 1일 7,500보 걷기!

10월 한 달간 15만 보(1일 7,500보) 걷기 챌린지...모바일 앱 활용



대구광역시 시민건강놀이터에서는 생활 속 신체활동을 증진하고 걷기 실천의 활성화를 위해 10월 1일(화)~31일(목)까지 모바일 걷기앱(워크온)을 활용한 ‘걷자, 대구路’ 2024년 시민건강놀이터 걷기 챌린지를 개최한다.

참가 신청은 9월 25일(수)부터 진행 중이며, 구글 플레이스토어 또는 앱 스토어에서 워크온을 검색해 설치 및 가입 후, 앱 하단 챌린지 탭에서 해당 이벤트를 선택해 ‘참여하기’ 버튼을 클릭하면 10월 1일(화)부터 자동으로 참여가 시작된다.

이번 걷기 챌린지는 대구시민이면 누구나 참여할 수 있고, 10월 한 달 동안 목표 걸음 수 15만

보(1일 7,500보 인정)를 달성하면 추천을 통해 500명에게 소정의 기념품을 지급할 예정이며, 자세한 내용은 시민건강놀이터 콜센터(☎1688-2998) 및 누리집(<https://www.dghealth.or.kr>)을 통해 확인할 수 있다.

시민건강놀이터는 2021년부터 시간과 장소의 제약 없이 언제 어디서나 실천할 수 있는 일상생활 속 걷기 활성화를 위해 모바일 앱을 활용한 걷기 챌린지를 추진해 왔으며, 지금까지 총 5회에 걸쳐 3만 9,928명의 대구시민이 참여했다.

특히, 올해 상반기에는 걷기 운동의 저변확대를 위해 생활터 중심의 우리 동네 걷기 좋은 길 공모전을 개최했고, 최종 선정된

길에 대한 정보를 카드뉴스로 제작해 배포하는 등 시민의 걷기 실천을 제고를 위해 활용하고 있다.

또한 각 보건소와 연계한 ‘바르게 걷기’ 교육 프로그램을 시행해 걷기 지도자 87명을 양성했으며, 더불어 구·군별 걷기 동아리를 운영하고 있다.

규칙적인 걷기 운동을 실천하는 사람의 우울감 경험률은 6.9%로 그렇지 않은 사람(8.9%)보다 2.0%p 낮은 것으로 확인돼, 우울감 완화 및 스트레스 해소, 근감소 예방, 만성질환 발병 위험을 낮추기 위해 꾸준한 걷기 운동을 실천할 필요가 있다.

* 자료: 보건복지부, 한국인을 위한 걷기 가이드 라인, 2020년

<자료제공:대구시청>

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



뇌혈관질환 후유증의 한의치료

선선한 바람이 부는가 싶더니 다시 더위가 이어지고 있다. 온도가 급격하게 변하는 계절에는 혈관에 부하가 실리면서 혈압이 조절되지 않는 분들이 많아지며, 뇌혈관질환 발생률이 높아져 주의가 필요하다.

뇌졸중(중풍)은 갑작스럽게 발생하여 삶을 송두리째 바꿔버리는 질환으로 혈관에 가해지는 압력이 높아져 혈관을 터뜨리는 뇌출혈과 혈관이 막혀 주변 조직이 손상되는 뇌경색으로 나눌 수 있다. 빠르게 대처를 하더라도 뇌조직이 손상되면서 다양한 후유증이 남을 수 있는데, 편측마비(감각저하, 운동장애), 구음장애 등이 대표적이다. 소화장애, 대소변 장애, 인지기능 저하, 불안, 우울과 같은 증상도 나타날 수 있다.

뇌 손상 후 발생한 여러 후유증은 뇌의 가소성이 좋은 3~6개월 이내에 회복되기 때문에 뇌졸중이 발생하면 빠르게 대처 후 몸에 부담이 되지 않는 선에서 재활치료에 들어가야 한다.

한의학에서는 뇌졸중을 중풍(中風)이라고 하며, 손상된 신경과 마비된 근육을 재활할 수 있는 다양한 치료를 시행한다. 침치료를 통해 마비된 근육과 손상된 신경을 회복시켜 주며, 뜸, 부항을 통해 혈액순환을 촉진하고 면역성분을 활성화한다. 환자의 체질과 증상, 발병 시기를 고려한 한약치료는 뇌혈류를 촉진시키고 전반적인 신체회복력을 향상시켜 빠른 회복을 기대할 수 있다. 또한 뇌혈관질환 후유증 한약이 2024년 4월부터 시행된 2차 협약건강보험 시범사업 적용이 되면서 적은 비용 부담으로 한약을 처방받을 수 있다.

혈액순환제나 항응고제, 고지혈증 약물 등 여러 뇌혈관질환 약물을 먹으면서 한약을 복용하는 것에 대한 걱정을 하는 경우가 있는데, 여러 연구들을 통해 한의치료를 병행하는 경우 회복에 유의미하게 효과가 있으며, 양약과 한약을 함께 복용해도

간 및 신장에 영향이 없이 안전하다는 것이 밝혀졌다.

뇌졸중은 위험인자를 관리해 예방할 수 있다. 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 부정맥 등은 뇌졸중 발병 위험을 높인다. 정기검진을 통해 각종 대사질환을 관리하고, 적정체중 유지 및 규칙적인 운동을 통해 건강을 지켜가는 것이 중요하다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



구병원 로봇수술 100례 달성

구병원(병원장 구자일)은 지난달 26일(목) 로봇수술 100례 달성기념식을 가졌다. 올해 4월에 다빈치 Xi 로봇수술기를 도입해 5개월만에 다빈치 Xi 로봇수술 100례를 달성해 함께 해수고해 준 로봇수술팀을 격려하고 축하하는 행사를 가졌다.

<자료제공:구병원>



대구의료원 ‘패밀리 페스타’ 건강체험

대구의료원(원장 김시오)은 지난달 27일(금)~29일(일)까지 3일간 대구 엑스코에서 열린 ‘2024 패밀리 페스타’에 참가해 건강체험 및 홍보 부스를 운영했다. 이번 행사에서 대구의료원은 전문 의료진이 출산, 난임, 만성병 예방 상담을 시행하고 건강 정보가 담겨 있는 리플릿과 기념품을 배부하며 관람객을 대상으로 다양한 진료정보를 제공했다.

<자료제공:대구의료원>

10월 7일 ~ 13일

재미로 보는 운세



36년생 진흙탕 싸움이니 가능하면 피하라. 48년생 가만히 있으면 어려움이 지나간다. 60년생 자신을 낮추어야 도움을 받는다. 72년생 새로운 일에 관심을 가지지 마라. 84년생 생각이 많아지는 것이 문제이다. 의심을 가지면 손해를 보게 될 수 있다. 96년생 어려운 일이 생겨도 포기하지 마라. 생각보다 빠르게 해결이 된다.



37년생 다른 사람의 것에 욕심을 가져서는 안 된다. 49년생 장애가 사라지니 막힌 일이 풀려간다. 61년생 자신의 실력을 감춰야 위기를 극복한다. 73년생 자신의 분수를 알면 손해 볼 일도 없다. 85년생 좋은 사람들이 주변에 많이 있다. 97년생 자신이 잘 하는 것 보다는 못하는 것에 신경을 써야 한다.



38년생 일 한 만큼 이득이 생기는 시기이다. 50년생 아랫사람의 일에 관심을 가져야 한다. 62년생 바쁘게 움직인 만큼 이득이 생기게 된다. 74년생 할 수 있는 일에만 집중해야 이익이 있다. 86년생 자신감이 있는 것이 아니라 현실외면이다. 98년생 생각이 많아지는 것이 문제이다. 의심을 가지면 손해를 보게 될 수 있다.



39년생 주위가 산만해질 수 있으니 정신을 집중해야 한다. 51년생 일이 지연되어서 손해를 볼 수 있으니 주의하라. 서둘러야 손해가 없다. 63년생 고생 끝에 즐거움이 찾아올 것이니 걱정마라. 고생도 잠시이다. 75년생 잃어버렸던 물건을 고생 끝에 찾게 된다. 87년생 준비가 튼튼하면 어려움을 극복한다. 처음부터 제대로 해야 한다.



40년생 귀한 손님이 찾아오니 대접을 잘하라. 분명 도움이 된다. 52년생 구사일생으로 위기에 서 벗어나게 된다. 64년생 자신이 할 수 있는 일에만 관심을 가져라. 76년생 조금만 더 참고 견디면 좋은 운이 온다. 시기가 다가온다. 88년생 어렵게 생각하지 말아야 한다. 일이 좀 늦어지더라도 해결은 된다.



41년생 어려운 일도 쉽게 풀리니 걱정이 없다. 53년생 다른 사람의 것에 욕심을 내서는 안 된다. 만족하는 마음이 중요하다. 65년생 잡다한 일 때문에 자신의 일을 못하게 된다. 77년생 유혹에 흔들리지 않아야 행운이 온다. 욕심을 내지 말 것. 89년생 마지막 고비라고 할 수 있다. 과거로 돌아가지 말아야 할 것이다.



42년생 아랫사람과의 관계에 신경 써야 할 때이다. 54년생 노력한 만큼 얻게 되니 걱정할 것 없다. 느긋해질 필요가 있다. 66년생 시작이 잘못되면 결과도 좋지 못하니 주의하라. 78년생 대인관계가 원만하면 일이 잘 풀린다. 90년생 잘 하고 있다고 생각하는 일이 그렇지 않을 수 있다. 겸손해야 한다.



43년생 과분한 욕심은 손실을 불러오니 주의하라. 55년생 욕심을 버리면 안정이 찾아오게 될 것이다. 차분해져야 한다. 67년생 계엄을 피우고 싶지만 부지런해야 성공한다. 79년생 바르게 생활하니 자연스레 인기가 오른다. 91년생 다른 곳에 신경을 쓸 여유가 없다. 자신의 상태를 먼저 파악해야 할 때이다.



44년생 겸손하게 행동해야 재앙이 없을 것이다. 56년생 자신의 자리를 지킬 때 운이 좋아지게 된다. 68년생 손재수가 있으니 문단속을 잘해야 한다. 의외의 손실이 있다. 80년생 너무 잘하려고 애쓰지 말고 적당히 하라. 그것이 오히려 잘 풀린다. 92년생 의욕이 넘쳐 흐르고 경쟁자를 누를 수 있으니 자신감을 가져라.



45년생 잘난 척을 하면 많은 사람을 적으로 만든다. 물러나는 것이 이익이 된다. 57년생 앞뒤 없이 움직이니 일이 해결되지 않는다. 69년생 경험을 더 쌓아야 어려움을 극복할 수 있다. 아직은 미숙함이 있다. 81년생 어렵고 힘든 시간은 금방 지나갈 것이다. 93년생 다른 사람들의 일에 참견하지 마라. 자신의 일에 집중해야 할 때이다.



46년생 모든 일에 주의를 해야 손해가 없다. 58년생 꾸준한 노력으로 어려움을 극복하라. 70년생 계획이 너무 커서 진행이 안 된다. 축소가 필요한 시기이다. 82년생 능력 있는 사람의 도움을 얻게 된다. 94년생 쉽게 생각하지 말아야 한다. 이미 끝난 일도 다시 한번 더 점검하라.



47년생 노력에 대한 보상을 받게 될 수 있다. 목표가 이루어진다. 59년생 물을 다루는데 있어서 주의가 필요하다. 71년생 믿음을 잃지 않는다면 위기를 극복할 수 있다. 83년생 자신의 위치에서 묵묵히 노력해야 한다. 95년생 쉽다고 생각하는 일도 막상 해보면 어렵다. 신중해야 한다.

제공: 당신의 멘토, 운조아

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

10월 3일 목요일



최저 16°C
최고 19°C

10월 4일 금요일



최저 15°C
최고 22°C

10월 5일 토요일



최저 17°C
최고 25°C

10월 6일 일요일



최저 19°C
최고 25°C

10월 7일 월요일



최저 20°C
최고 25°C

10월 8일 화요일



최저 17°C
최고 23°C



시사상식 노인장기요양보험

고령이나 노인성 질병 등의 사유로 일상생활을 혼자서 수행하기 어려운 노인 등에게 신체활동 또는 가사활동 지원 등 장기요양급여를 제공하는 사회보험제도다. 그동안 가족에게만 지워진 노인부양이라는 짐을 사회가 나눠 '품앗이' 하겠다는 뜻에서 2008년 7월부터 시행됐다. 우리나라의 노인장기요양보험제도는 건강보험 제도와는 별개의 제도로 도입·운영되고 있는 한편으로, 제도 운영의 효율성을 도모하기 위하여 보험자 및 관리운영기관을 국민건강보험공단으로 일원화하여 운영하고 있다.

국민건강보험가입자(피부양자 포함)는 기본적으로 장기요양보험 수급대상이 된다. 또 소득과 상관없이 건강보험가입자 또는 의료급여수급권자 중 혼자서는 일상생활이 곤란한 65세 이상 노인은 물론, 치매와 뇌혈관성 질환 및 파킨슨병 등 노인성 질환을 앓는 65세 미만도 대상이 된다.

복지서비스 등을 받을 수 있는 요양등급은 "일상생활에서 도움(장기요양)이 얼마나 필요한가?"를 지표화한 장기요양인정점수를 기준으로 한다. 등급은 ▶1등급-일상생활에서 전적으로 다른 사람의 도움이 필요한 상태(95점 이상) ▶2등급-일상생활에서 상당 부분 다른 사람의 도움이 필요한 상태(75점 이상 95점 미만) ▶3등급-일상생활에서 부분적으로 다른 사람의 도움이 필요한 상태(60점 이상 75점 미만) ▶4등급-심신의 기능상태 장애로 일상생활에서 일정 부분 다른 사람의 도움이 필요한 사람(51점 이상 60점 미만) ▶5등급-치매(노인장기요양보험법 제2조에 따른 노인성 질병으로 한정) 환자(45점 이상 51점 미만) 등으로 나뉜다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, FMG 지식엔지니어스

2021 이용지만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,190회

가족과 함께 풀어보세요.

1	2		3			4
				5		
6		7				
			8	9		10
11						12 13
			14			
15	16		17			18
			19			20
21						22

<가로열쇠>

1. 양기탁이 영국인 베델과 함께 한글과 영문으로 발간한 항일 신문. 1910년 국권 강탈 후 '매일신보' 개칭하고 총독부의 기관지가 되었다.
5. 이런저런 여러 가지의. 그 집 정원에는 ○○○ 꽃과 나무들이 있다.
6. 우리나라의 건국 기념일. 10월 3일로 국경일이다.
8. 일이 있는 바로 그날 하루에 일을 서둘러 끝냄. ○○ ○○로 고향에 다녀오다.
11. 머리와 꼬리를 잘라 버림. 어떤 일의 요점만 간단히 말함. "○○○○하고 용건만 말씀드리겠습니다."
12. 자기 이외의 다른 사람. 그는 자기를 응시하는 ○○의 시선을 느꼈다.
14. 역량이나 능력이 부족한 사람의 뒤를 돌보아 주는 사람. 그는 고아들의 ○○○이 되겠다고 자청했다.
15. 말을 하는 버릇이나 본새. 빈정거리는 ○○.
18. 삼에서 뽑아낸 실로 짠 천.
19. 물고기 또는 물에 사는 포유류가 몸의 균형을 유지하거나 헤엄치는 데 쓰는 기관. 등, 배, 가슴, 꼬리 따위에 붙어 있다.
21. 성의 없이 겉으로만 하는 인사. 또는 인사를 치러 내는 일.
22. 컴퓨터 따위에서, 컴퓨터의 처리 결과를 눈으로 볼 수 있도록 화면이 나오는 기계 장치.

<세로열쇠>

2. 일을 이루는 데 큰 도움이 될 만한 돈이나 물건 따위

를 이르는 말. "○○○잡아 잘살아 보자."

3. 조선 전기의 서화가. 율곡 이이의 어머니.
4. 공중에 떠 있는 물방울이 햇빛을 받아 나타나는, 반원 모양의 일곱 빛깔의 줄. 빨강, 주황, 노랑, 초록, 파랑, 남색, 보라.
5. 예전에, 가족신을 만드는 일을 직업으로 하던 사람.
7. 머리를 좌우로 자주 흔들는 모양.
9. 어떤 문제에 대하여 독자적인 경지나 체계를 이룬 견해. 그는 요리에 대해서 ○○○이 있다.
10. 현악기의 하나. 앞뒤가 편평한 표주박 모양의 공명통에 자루를 달고 여섯 개의 줄을 매어, 왼손 손가락으로 줄을 눌러 음정을 고르고 오른손 손가락으로 줄을 튕겨 연주한다.
11. 사실이 아닌 것을 사실인 것처럼 꾸며 대어 말할 함. 또는 그런 말. 그는 입에 침도 안 바르고 ○○○을 해 댄다.
13. 태어날 때 몸무게가 2.5킬로그램 미만의 미숙아나 건강에 이상이 있는 신생아를 넣어 키우는 기기. 온도나 습도, 산소 공급량 따위를 적당하게 조절할 수 있게 되어 있다.
16. 경기에서 소와 싸우는 사람. 붉은 천으로 소를 유인하고 교묘하게 몸을 비키면서 최후에 검은색 띠를 찌른다.
17. 일이나 물건에 문제가 생기게 만들어 그르치는 일. 녀석은 그 나이에 으레 그렇듯이 온갖 ○○○를 다치고 다녔다.
20. 아름다운 얼굴 모습. 그녀는 ○○가 뛰어나다.

● '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶ 보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶ 정답자 발표: 1,338호



1,188회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎1688-8511

- | | |
|----------------|----------------|
| 장소윤(달서구 장기로) | 김성제(서구 평리로) |
| 염순기(달서구 신당로) | 홍옥순(중구 중앙대로) |
| 전영건(달서구 계대동문로) | 신정현(달서구 달구벌대로) |

<1,188회 정답>

보물단지	사각형
름구린내	광대
달무리	대쪽등
력백내장	행동
무혐의	부화뇌동
버력중무거	
팀사군자	십이지
목덜미	가배일
승마	홍일점

♣ 가족과 함께 풀어보세요 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

10월 15일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
www.prsinmun.co.kr (우편번호: 42640)

- ▶ 등록일 2000년 10월 17일 ☑은행계좌안내
- ▶ 등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-270245
- ▶ 간별 주간
- ▶ 인쇄처 미디어프린팅넷(株) 예금주: 푸른신문(김현두)
- ▶ 발행인 김현두 *구독료 1년 15,000원
- ▶ 편집인 김현두

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

www.prsinmun.co.kr

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 믿고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.





대구성서초등학교 제32회 총동창회 체육대회

일시 : 2024년 10월 13일 일요일

장소 : 대구성서초등학교 운동장



회장 허노숙



부회장 나만술



성서인문 명원한 친구



대구성서초등학교총동창회