

우리 동네 **맛** | 이 가게 어때?

성원푸드

달서구 문화회관5길 2(장기동 628-4)
☎053-588-1147

블루컬러 직장인의 든든한 '점심 한 끼'

“오늘은 점심 뭐 먹을까?”

직장인들은 점심을 먹기 위해 도시락을 싸 오거나 주변 식당에서 많은 메뉴 중 하나를 고르기 위해 고민을 합니다.

하지만 이런 고민 대부분은 사무직 위주의 화이트컬러 직장인들에게 해당됩니다. 공장이나 각종 작업장에서의 생산직에 일하는 직장인들은 도시락을 싸서 오기에도 주변에 식당이 많지도 않습니다. 보통 회사 식당에서 나오는 대로 먹거나... 한두 군데 있는 식당을 찾곤 합니다.

이런 생산직 노동자들의 든든한 점심을 제공하기 위해 사업을 진행하고 있는 우리 지역 업체를 소개하고자 합니다.

장기동과 장동에 중고 자동차 상사와 관련된 공장들 속에서 땀 흘리며 일하는 직장인들을 위한 사업을 하시는 성원푸드 김수정 대표입니다.

쌀쌀한 아침의 냉기가 온몸을 휘감는 11월 초, 점심시간이 되기 전에 식당이 조용하지 않을까 해서 일찍이 성원푸드로 찾아가니 많은 수의 직원분들이 분주히 움직이고 있었습니다. 식당보다 더 넓은 주방에 나르고 옮기고 여기저기 부르고 고함치는 모습에 식당의 규모보다 더 많은 음식을 한다는 느낌을 받았습니다.

바쁜 오전시간을 피해 오후 조용한 시간에 김수정 대표를 만났습니다. “식당의 크기보다 직원분들이 많아 보인다”고 말하니 대표는 “식당 사업은 전체 사업에서 20% 정도고 나머지 80%는 공장이나 관공서에 출장뷔페식 배달이 주를 이



룬다”고 합니다.

적게는 10여 명에서 많게는 300명 이상이 되는 규모의 공장이나 관공서에 점심시간 전 음식을 납품해서 뷔페식으로 내놓는다고 합니다. 이렇게 납품을 하기 위해 아침에 6시 30분부터 10여 가지 요리를 직접한다고 합니다.

특히 공장에서 일하는 직원들은 점심을 잘 먹어야 생산성도 높다고 합니다. “그냥 맛있게 대접해야지가 아니라, 제대로 먹을 수 있도록... 잘 먹고 열심히 일할 수 있도록... 이게 이 동네에서 중요한 부분이다.”라고 합니다.

음식업 시작한 지 10년이 넘는 김수정 대표는 하나의 생각으로 귀결됐다 합니다. “내가 못먹겠

으면 절대 안 내보낸다. 내가 먹겠는 거만 손님한테 준다.” 손님들이 그냥 먹는 거 같아도 정성을 안 쏟은거는 기가 막히게 알아서, 조금 소홀하거나 기성품으로 요리하면 대부분 남기거나 다음번에는 드시지 않는다고 합니다.

성원푸드는 땀 흘리며 일하는 블루컬러 직장인들을 위한 김수정 대표의 맛있는 음식을 만드는 곳입니다. 공장에서 열심히 일하고 맛있는 점심으로 그리고 다시 생산성을 높이는 결과로... 손님들의 특성을 알고 직접 내어주는 든든한 점심 한 끼...

오늘 성원푸드에 점심 먹으러 가야겠습니다.

최윤석 객원기자

매주 수요일 푸른방송 아트홀에서 무료영화 상영합니다.

상영작



11월 16일 그 여자 작사, 그 남자 작곡

12세 관람가 / 멜로·로맨스, 코미디

사랑이 필요한 남자와 사랑에 데인 여자, 두 사람이 만들어가는 특별한 하모니!
한때는 소녀군단을 거느린 팝스타였지만 놀이동산이 유일한 무대가 되어버린 찐내나는 신세 '알렉스'(휴 그랜트)
어느 날 들어온 팝스타의 듀엣 제의는 그에게 더할 나위 없는 기회이지만 자신의 작사, 작곡 실력으로는 무리이기만 하고... 그런 그에게 남다른 작사 재능을 가진 엉뚱발랄 '소피'(드류 베리모어)가 우연히 다가오는데...

매주 수 7:00PM 푸른방송 아트홀(B1)

문의 : 문화센터 053-565-0877

11월 November

11.23 소울

11.30 비긴어게인

정부지원사업, 알고 계시나요?

소상공인 저금리 대환대출 3,000만 원!!

신청기간: 7월 29일(금) ~ 12월 16일(금)까지

☎ 1577-8000 (신한은행 콜센터), 1588-1111 (하나은행 콜센터)

내가 받을 수 있는 정부 혜택을 확인하세요

[보조금 24] 맞춤 혜택 305종, 수급정보 64종을 한눈에!

정부24(www.gov.kr)

**집중호우 피해 소상공인을 위한
소상공인 정책자금(직접대출) 특별만기 연장 안내**

2022년 만기도래건 1년 유예 신청기간: 8월 31일~12월 23일까지

문의: ☎ 1357 (중소기업 통합콜센터)

053-639-3404, 053-639-3411 (소상공인시장진흥공단 대구서부센터)

※ 정부지원사업을 지속적으로 안내드리겠습니다.

2021 이용자인족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는 우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다. 기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

2021 이용자인족도 푸른방송 전국 1위

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내세요.
사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드



송현2동, 빛으로 온(ON)! 반가운 소리

‘무선초인등(燈) 지원 사업’ 추진

달서구 송현2동(동장 원혜숙)은 지난 9월부터 송현2동 지역 사회보장협의체(위원장 청명스님)에서 저소득층 독거노인 및 청각장애인 37세대에 ‘송현2동 무선초인등 지원’ 사업을 추진했다.

송현2동지역사회보장협의체는 지난 9월부터 주택 초인종의 고장, 미설치 또는 초인종 소리를 잘 듣지 못하는 홀몸 어르신들과 청각장애인 37세대에 무선초인등 설치를 지원했다.

지역사회보장협의체 위원, 통

장 등 지역주민과 공무원으로 구성된 좋은 이웃을 통해 초인등 설치가 필요한 가구를 파악해 직접 설치했으며, 앞으로 무선초인등이 정상적으로 작동하는지도 정기적으로 점검할 예정이다.

아울러 좋은 이웃의 가정방문을 통해 고독사 방지를 위한 달서구안심앱 서비스 가입 및 간단한 스마트폰 사용법 안내와 같이 일상생활에 꼭 필요한 정보를 알기 쉽게 전달하고, 간혹 직 공무원을 통한 복약지도, 약

물오남용 방지교육, 심뇌혈관질환 예방을 위한 기초검사 및 상담 등 다양한 돌봄서비스도 제공했다.

원혜숙 송현2동장은 “그동안 노후된 주택에 거주하시면서 초인등이 없거나 제대로 작동되지 않아 해당 세대의 가정을 방문하는 분들의 불편함이 많았는데 초인등 설치로 외부와의 원활한 소통은 물론 초인등 불빛처럼 가정 내에서 반가운 소식들이 반짝반짝 울려 퍼지면 좋겠다”라고 말했다. <자료제공:달서구청>



송현2동 무선초인등 설치

저신용 소상공인 경영안정자금지원사업

달서구, 저신용 자영업자, 소상공인 등 500만 원 대출지원

달서구(구청장 이태훈)는 지난 1일(화)부터 관내 저신용 자영업자, 소상공인 등을 대상으로 500만 원을 대출지원하는 새로운 경영안정자금 지원사업을 출시했다.

이번에 신설되는 사업은 신용점수가 비교적 낮아 제도권 금융 대출이 어려운 저신용 소상공인을 대상으로 한다. 기존 달서구 경영안정자금 지원사업의 혜택을 받지 못한 소상공인들의 자금난 해소를 돕기 위한 지원 사업이다.

달서구 관내에 사업장을 두고 사업자등록이 돼 있는 소상공인 중 신용점수 350~744점(기존 신용등급 6~9등급)

인 소상공인을 대상으로 500만 원의 금액을 금융기관을 통해 대출한다. 해당 사업의 대상자 중 대출을 원하는 소상공인은 대구신용보증재단을 통해 대출을 신청하고 최종적으로 대구은행에서 대출

금을 지원받을 수 있다.

더불어 달서구에서는 기존 최고 3,000만 원까지 대출하던 소상공인 경영안정자금 대상자 확대를 위해 추가적으로 대출기준 완화를 진행했다. 기존 경영안정자금의 경우 대

출대상이 신용점수 879~595점(기존 신용등급 3~7등급)에 한하며, 타 자금 지원자는 중복 신청이 제한됐지만, 이번 운영방법 변경을 통해 신용점수 1,000~595점(신용등급 1~7등급)으로 대출대상이 확대됐고, 중복제한 항목 역시 삭제돼 타 자금을 지원받는 소상공인도 중복 신청이 가능하다. 또한 구에서 지원

하는 이차보전도 기존의 1년간 2.3%에서 최초 2년간 2%를 지원으로 변경돼 소상공인의 부담을 대폭 완화했다.

이태훈 구청장은 “코로나19와 물가상승으로 지친 소상공인에게 조금이나마 위로가 되길 바라며 앞으로 달서구에서는 소상공인의 부담을 줄이기 위해 더욱 노력하겠다”라고 말했다. <자료제공:달서구청>



달서구, 심뇌혈관질환 홍보 및 교육 우수사례 공모 ‘대상’ 수상

달서구(구청장 이태훈)는 지난 7일(월) 대구경북 권역심뇌혈관질환센터에서 주최한 심뇌혈관질환 홍보 및 교육 우수사례 공모에서 대상을 수상했다. 이번 공모전은 대구경북 권역심뇌혈관질환센터에서 제작한 홍보 및 교육용 책자, 동영상 등을 활용해 지역 주민에게 심뇌혈관질환 예방관리사업을 적극 추진한 기관을 평가해 우수기관을 선정했다. <자료제공:달서구청>

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 중소기업들에게 힘이 되고자

기획기사를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며, 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다. 급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니 지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000

푸른방송이 대한민국 승리를 응원합니다!

승리기원 치킨100마리 푸른방송이 쏜 닭

2022.11.01. ~ 11.30.

치킨빠진 응원은 섭섭하지~
푸른방송 가입하고 '치킨쿠폰' 받자!

믿을 수 있는 우리동네 방송&인터넷 푸른방송!
기간 중 푸른방송 결합상품에 가입하면 추첨을 통해 [치킨쿠폰]을 드립니다.
푸른방송과 함께 다시 한번 대-한국~ 응원하세요!



※경품이미지는 실제와 다를 수 있습니다.

| 참여방법 |

기간 내 푸른방송 결합상품 가입고객 자동응모

| 당첨경품 |

BHC 치킨 모바일 쿠폰 (100명)

| 당첨발표 |

1차: 11/24 (30명), 2차: 11/28 (30명), 3차: 12/3 (40명)

※당첨자는 개별 문자 통보 및 쿠폰발송됩니다.



이벤트문의 053-551-2000 www.gcs.co.kr



달서구, 코로나로 지친 홀로사는 어르신 ‘한방지원 사업’

달서구(구청장 이태훈)는 11월부터 저소득 의료취약계층의 건강 관리를 위해 달서구한의사회(회장 정수경)와 함께 ‘홀로사는 어르신 코로나19 한방지원 사업’을 추진한다.

‘홀로사는 어르신 코로나19 한방지원 사업’은 달서구 보건소와 달서구 한의사회가 연계해 코로나19 확진이력이 있는 독거노인 200명을 대상으로 한의진료(침약처방 등)를 지원하는 사업이다.



왼쪽에서 두 번째 정수경 달서구한의사회 회장, 세 번째 이태훈 달서구청장

달서구 한의사회는 참여 한의원을 모집했고, 올해 연말까지 사업 참여 40여개 한의원과 대상자를 1 : 1 연계해 코로나19 후 피로감, 기침 등 건강상태를 한의학적으로 진

찰해 대상자의 상태에 맞추어 침약처방을 지원할 계획이며, 처방 완료 후에도 맞춤형 관리법을 지도할 예정이다.

〈자료제공·달서구청〉



‘제1회 달서구 주민자치 한마음 체육대회’ 개최

‘제1회 달서구 주민자치 한마음체육대회’가 지난달 29일(토) 호림강나루 체육공원에서 개최됐다. 달서구 한마음 체육대회 추진위원회가 주관하고, 달서구의회 후원으로 마련된 이날 체육대회는 달서구 주민자치회의 발전과 각 지역봉사자들의 화합과 단결을 위한 자리로 열렸다. 이날 행사는 이태훈 달서구청장을 비롯해 지역 국회의원들과 시·구의원들을 포함 70여 명의 내빈과 1,300여 명의 주민이 함께 했다.

전재경 객원기자



대한노인회 달서구지회 경로당 회장단 ‘추계 문화탐방’ 행사

대한노인회 달서구지회(지회장 김해동)는 지난 4일(금) 오전 8시에 지회 앞 도로변에서 80여 명의 경로당 회장님들과 함께 버스 2대로 경남 산청 동의보감촌과 겹외사(성철스님 생가)로 문화탐방 행사를 실시했다.

〈자료제공·대한노인회 달서구지회〉

대구소방안전본부 청사 이전 ‘주민설명회’ 개최

대구소방안전본부가 달서구 죽전동 소재 (구)징병검사장으로 이전이 확정된 가운데, 죽전 119안전 센터에서 청사 이전 관련 주민설명회가 열렸다.

소방본부 이전관련 주민설명회는 2023년 상반기부터 본격적으로 추진될 예정인 청사

이전을 앞두고, 이전 추진 경과와 향후 계획을 보고하고 지역 주민들의 의견을 청취하기 위해 마련됐다.

이날 설명회에는 홍석준 국회의원회장과 이영애 대구시의회 부의장, 김기열 달서구 의회 부의장과 김차섭 달서구 주민

자치협의회 회장, 그리고 소방관계자와 지역 주민 등 50여 명이 참석한 가운데 열렸다.

대구소방안전본부 청사 이전과 관련한 정남구 대구소방본부장의 설명 이후 질의응답 시간에서 김차섭 달서구 주민자치협의회 회장과 주민들은

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)진일공업 053-581-5755	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	월 300만 원 이상
명일팩테크(주) 053-582-3911	총무 및 일반 사무원	무관	연 4,000만 원 이상
(주)우성셀텍 053-583-6320	생산·품질 사무원	전문대졸 이상	월 280만 원 이상
(주)효광 053-581-0025	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	월 260만 원 이상
세무사 권영우 사무소 053-561-0550	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,200만 원 이상
(주)동국섬유 053-353-1110	무역 사무원(영어)	대졸 이상	연 3,000~3,300만 원 (상여 100%)

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
성진eng 053-587-2210	금속 공작기계 조작원	무관	월 350~450만 원
락테크 010-8846-1409	캐드캠 기능원	무관	월 350만 원 이상 (상여 10%)
(주)덕산엔지 053-563-0384	CNC 선반 조작원 (NC선반 조작원)	고졸	월 300만 원 이상 (상여 200%)
k 20 엔지 010-4539-5775	머시닝센터(MCT) 조작원	무관	연 3,800만 원 이상 (상여 100%)
주식회사 메인텍 054-461-6014	캐드캠 기능원	고졸 이상	연 3,500~4,500만 원 (상여 300%)
(주)필 053-656-8488	엘리베이터 설치·장비원	무관	월 260~280만 원 (상여 100%)

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)명화산업 053-563-4320	섬유가공 준비 및 후가공 차단원	무관	월 273만 원 이상
신동테크 053-586-2154	전기 부품·제품 조립·검사원	고졸 이상	월 250만 원 이상
에이케이파코프 053-657-0742	목제품 제조원	무관	월 200~300만 원 (상여 100%)
(주)해인정보 053-593-5999	제조 단순 종사원	무관	월 200만 원 이상
미래씨모텍 053-353-8258	금속 열처리 조작원	고졸 이상	시급 9560원 이상
신창정밀 053-566-5518	기계·금속 분야 단순 종사원	무관	시급 9300원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
쌍호종합건설주식회사 053-359-3511	승용차 운전원 (자기용 운전원)	무관	월 300만 원 이상
성원축산 053-657-8330	음식료품 판매원	무관	월 270만 원
(주)대천 053-311-5151	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,000~3,600만 원
진성전차 053-357-1137	화물차·특수차 운전원	무관	월 250~260만 원
보명 053-654-4566	기술 영업원	고졸 이상	연 3,000만 원 이상
판타라인 053-621-8894	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	연 2,800만 원

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6503 www.work.go.kr/daegusecdu

일방적인 이전 결정에 대해 실망스럽고, 골목길 진입로 문제와 주택 밀집 지역 주차 문제도 가중화될 것으로 보인다며, 찬성보다는 반대의 목소리를 냈다. 한편, 대구소방

안전본부는 내년부터 133억 원의 예산을 투입해 리모델링 사업을 시작하고, 2025년에는 리모델링 사업 마무리와 함께 청사이전도 완료한다는 계획이다. 전재경 객원기자



달서소방서, 생애주기별 안전교육 위한 '초등학생 심폐소생술 교육' 실시

달서소방서(서장 이진우)는 지난 5일(토) 달서소방서 및 국립대구기상과학관에서 남부초등학교 학생 30여 명을 대상으로 생애주기별 안전교육을 위한 심폐소생술 교육 행사를 실시했다.



달서 독서대학 수료식 개최

달서구는 지난 2일(수) 달서구립본리도서관에서 수료생 22명과 함께 '달서 독서대학 제14기 심화 과정 수료식'을 개최했다.



달서구 두류1·2동 '은빛 청춘시대 청춘은 바로 지금!!'

달서구 두류1·2동(동장 이명희)은 지난 3일(목) 두류1·2동지역사회보장협의체(위원장 신영희)와 연계해 지역사회 취약계층인 어르신의 청춘회복을 지원하는 '은빛 청춘시대' 사업을 추진했다. 이번 사업은 주민주도 마을복지계획의 일환으로 지역 어르신 30명을 대상으로 진행했다. <자료제공:달서구청>



달서구, 멘토링봉사단 우수사례 시상 및 발표회

달서구(구청장 이태훈)는 지난 4일(금) 구청 대강당에서 멘토링봉사단에 활동 중인 멘토를 대상으로 '멘토링봉사단 우수사례 발표회'를 개최했다. 달서구는 2007년부터 한부모, 조손가정 등 저소득 청소년(멘티) 40팀과 1:1 결연해 15년간 멘토링을 추진해 왔으며, 2019년에는 다문화 청소년까지 확대되어 현재 멘토와 멘티 320팀이 참여하고 있다. <자료제공:달서구청>



'제2회 달서구협회장기 파크골프대회' 개최

달서구 파크골프협회가 주최하고 달서구 체육회가 주관한 '제2회 달서구 파크골프협회장기 대회'가 11월 6일(일)과 7일(월) 양일간 수림지 파크골프장에서 개최됐다. <전재경 객원기자>



대구남부교육지원청과 함께 '감따기' 체험

비룡비 생태체험농장에서 지난 4일(금) 대구남부교육지원청과 함께 '가을걷이 감따기 체험활동'을 했다. 이날 체험활동에는 유치원생과 학부모 등 80여 명이 참여했다. <안상득 객원기자>



남부교육지원청, 학부모 숲 체험 현장교육

대구남부교육지원청은 지난 1일(화) 두류공원 '인물동산'에서 학부모 10여 명을 대상으로 도심속 숲 체험 프로그램을 진행했다.



달서구어린이급식관리지원센터 '어린이 건강 프로그램'

달서구어린이급식관리지원센터(센터장 최미자)는 어린이들에게 올바른 건강식습관 형성과 독서문화조성에 도움을 주고자 지역사회 연계사업 일환으로 '어린이 건강 프로그램'을 달서구립 도원도서관(관장 이경화)과 공동기획·운영했다.



달서구의회 기획행정위원회, 현장방문

달서구의회 기획행정위원회(위원장 서민우)는 지난 1일(화) 칠곡군 지천면 소재 대구경북영어마을과 달서구 송현동에 위치한 달서별빛캠프 캠핑장·달서목재문화관을 방문했다.



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 '칭찬탈레이' 코너를 마련합니다. <편집자 주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

힘찬 하루를 열어주는 부장님을 칭찬하고 응원합니다.

사회생활을 하다 보니 요즘 보기 드물게 너무 친절
한 부장님을 칭찬하고 응원
하고자 합니다.

부장님은 친절하기도 하지만 즐겁게 일하는 것이
몸에 밴 사람처럼 주위 사
람들을 미소 짓게 만듭니
다.



출근을 하면 먼저 부장님
께서 블랙커피, 믹스커피 등등 직원들의 입맛에 맞게 일일이 태워준답
니다. 이렇게 친절하신 부장님 덕분에 유쾌하게 웃으면서 하루를 시작합
니다.

친절하고 힘찬 하루를 열어주는 부장님~ 파이팅입니다~!!

<칭찬하는 사람 정재호>

맞춤형 '연애와 결혼 가치' 공감 토크

달서구, 11월 21일(월), 23일(수) 양일간

달서구(구청장 이태훈)는
11월 21일(월), 23일(수) 양일
간 청년과 부모 대상의 '연애
와 결혼의 가치' 확산을 위한
맞춤형 공감 토크를 운영한다.

11월 21일(월) 연애가 처음
이라 낯선 청년들의 고민과
연애의 환상으로 빚어지는 연

애 함정을 피해가는 방법들을
제시하는 김지윤(좋은연애연
구소 소장) 강사의 '청춘, 연
애세포를 두드리자'란 강의가
달서구청 2층 대강당에서 펼
쳐질 예정이다.

대상은 MOU 기관이나 주
소 또는 직장이 달서구인 청

년으로 여성가족과로 전화 신
청 가능하다.

또한 부모와 자녀와의 소통
법과 행복한 결혼생활의 비법
을 공개하는 최성애(행복연구
소 소장) 강사의 '슬기로운 결
혼생활'이 11월 23일(수) 달
서구청 2층 대강당에서 주민



2021년 11월 19일 청년공감 토크(결혼을 키워라)

누구나의 참여로 이뤄진다.

또, 올해는 '날마다 웨딩'
포토존을 각종 행사 때마다

운영해 결혼 문화의 이미지도
제고하고 있다.

<자료제공:달서구청>

원피스 X 나루토 X 블리치

원나블을 다시 보고 싶다면?
지금 바로 스트리밍하세요

전설의 원나블을 한번에 볼 수 있는 유일한 채널!

182번

JBOX

www.jbox.co.kr

깊어가는 가을 달성군립도서관의 인문학 향연

달성군(군수 최재훈)의 달성군립도서관이 깊어가는 가을을 맞아 국제관계, 자산관리, 예술 등 최근 사람들의 관심분야를 인문학으로 풀어내는 ‘달성인문대학’과 ‘태극기 기획 전시’ 등을 진행한다.

‘달성인문대학’은 달성군립도서관에서 매년 진행하는 프로그램으로 국가, 경제, 사회 등 모든 분야의 핫이슈를 인문학으로 풀어내는 달성군립도서관의 대표 인문학 프로그램이다.

최근 세계적인 이슈인 영국 왕실, 우크라이나 전쟁 등 국제 사회를 다루는 ‘세계는 지금’부터 절세, 주식, 부동산 등 주민들의 실질적인 경제활동에 도움을 주는 ‘3high 시대(고금리, 고물가, 고환율)의 자산관리



법’, 연말연시를 앞두고 주민들이 많이 찾는 오페라, 뮤지컬, 영화음악에 대한 정보, 지식 및 관람 예절을 전달해 줄 ‘도서관에서 음악을 만나다’ 등 참신하고 실질적인 강의를 통해 주민들이 인문학의 향연을 만끽할 수 있도록 준비하고 있다.

또한, ‘찾아가는 나라사랑 태

극기 바로알기’ 기획 전시를 통해 보물·국가등록문화재 태극기 사진 액자 40점과 도서관에 소장된 태극기 관련 도서를 전시한다.

한편, 강연 및 전시의 상세한 내용과 일정은 달성군립도서관 홈페이지를 통해 확인하고 신청할 수 있다. <자료제공:달성군청>



달성군, 2023학년 ‘고등학교 입학전형 설명회’

달성군은 지난 5일(토) 군청 대강당에서 2023년도 ‘고등학교 입학전형 설명회’ 개최했다.



달성교육재단 설립 타당성 연구용역 중간보고회

달성군(군수 최재훈)이 지난 4일(금) 군청 상황실에서 맞춤형 교육도시 조성을 위한 ‘달성교육재단 설립 타당성 연구용역’ 중간보고회를 개최했다.



본리도서관 그림책 테라피 특강 운영

달서구(구청장 이태훈)는 지난 5일(토) 달서구립 본리도서관에서 구민 50명을 대상으로 그림책 테라피 특강 ‘나와 세상을 마주보는 시간’을 운영했다.



달서소방서

화재대피 약자시설 긴급 소방안전대책 추진

대구달서소방서(서장 이진우)는 화재로 대피가 어려운 피난 약자 시설에 대하여 긴급 소방 안전대책을 추진한다.



달성군청소년문화의집 Go! Go! 달성원정대 1기 ‘달성을 만나다’ 프로그램 운영

달성군청소년문화의집(관장 박성수)이 지난달 29일(토) 초등학교 2~6학년 40명을 대상으로 관내 청소년 지역 문화유산 탐방 프로그램 ‘Go! Go! 달성원정대 1기’를 운영했다. <자료제공:달성군청소년문화의집>



2022 달성비슬산배 전국 사회인 야구대회

‘2022 달성비슬산배 전국 사회인 야구대회’가 달성강변야구장 등에서 열렸다. 달성군야구협회가 주관하고 달성군이 후원한 이번 대회는 전국 50여 개 팀 1,000여 명의 야구동호인들이 참가했다. 한편, 대회경기는 달성강변야구장과 방천야구장, 세천리틀야구장 등에서 11월 6일(일)과 12일(토), 13일(일) 3일간 토너먼트 방식으로 펼쳐지며, 최종 결승전은 대회 마지막 날인 13일에 열릴 예정으로 각 선수단들끼리의 불꽃튀는 경쟁이 기대되고 있다.

유진상 객원기자



달성군 ‘치유농업프로그램’ 운영

달성군(군수 최재훈)이 지난 2일(수)과 9일(수) 2회에 걸쳐 장애인 20여 명을 대상으로 치유농업 프로그램을 운영했다. 달성군농업기술센터(소장 오명숙)에서 진행되는 이번 교육은 달성군장애인복지관에 등록된 장애인들을 대상으로 진행됐다.

월광수변공원 공영주차장 명칭 단일화

달서구가 월광수변공원을 찾는 방문객들의 혼란을 줄이기 위해 주변 공영주차장의 명칭을 단일화하기로 했다. 이번 주차장 명칭 변경은 지난 10월 12일 열린 달서구의회 임시회 본회의에서 이진환 달서구의원(상인3동·도원동)이 5분 자유발언을 통해 월광수변공원 주차장 명칭 변경 및 안내 표지판 개선을 촉구한 데 따른 후속조치이다.

달서구청은 11월 중 현재의 주차장 명칭을 월광 1,2,3,4,5 주차장으로 변경하고, 방문객들이 좀 더 쉽고 편리하게 이용할 수 있도록 주차장 안내 표지판도 재정비할 계획이다.

항해 장수 '김충선'의 삶

달성문화재단 창작뮤지컬 '모하당 김충선-그가 꿈꾸는 세상'

(재)달성문화재단(이사장 최재훈)이 11월 17일(목)~19일(토)까지 달성군 지역의 중요한 역사적 인물 중 한 명인 '모하당 김충선' 장군을 소재로 한 창작뮤지컬 '모하당 김충선-그가 꿈꾸는 세상' 공연을 개최한다.

한국문화예술위원회가 주최하는 '문예회관과 함께하는 방방곡곡 문화공감사업'에 선정되어 제작되는 이번 공연은 달성문화센터 백년홀에서 17일(목) 오후 7시 30분, 18일(금) 오후 3시, 7시 30분, 19일(토) 오후 2시, 6시에 진행된다.

작품의 주인공인 '모하당 김충선' 장군은 본래 '사야가'라는 이름의 일본인으로 임진왜란 당시 일본 장수 '가토 기요마사'의 우선봉장으로 임명되어 조선 정벌을 위해 참전했지



만 명분 없는 전쟁에 회한을 느끼고 조선에 투항 및 귀화해 여러 전쟁에서 공을 세우고 충절 보국(忠節保國)의 삶을 살았던 인물이다. 전쟁이 끝난 후에는 지금의 달성군 가창면 우록리에 터를 잡았으며 사후 그의 후손들이 장군의 업적을 기리고 추모하기 위해 '녹동서원'을 건립하고 현재까지 우록리에

집성촌을 이루며 장군의 이야기를 전하고 있다.

'모하당 김충선-그가 꿈꾸는 세상'은 이러한 역사적 사실을 기반으로 왜장 '사야가'가 조선의 장군 '김충선'으로 귀화하게 되는 과정과 혼란스러운 전란 속에서 평화주의자였던 장군의 고뇌와 시련, 주변 인물들과의 갈등 등을 그려낸 작품이다.

전석 무료로 진행되는 이번 공연은 11월 7일(월)부터 달성문화재단 홈페이지를 통해 선착순으로 예매(1인 최대 4매)를 진행하고 있다.

이번 공연과 관련된 자세한 사항은 달성문화재단 홈페이지(www.dsart.or.kr)에서 확인할 수 있으며 문의는 달성문화재단 문화사업팀(☎053-668-4252)으로 하면 된다.

〈자료제공:달성문화재단〉



2022 치매관리사업 우수사례 공모전
달성군보건소 '우수 기관상' 수상

달성군보건소가 지난 2일(수) '2022년 대구광역시 치매관리사업 민관협력 우수사례 공모전'에서 우수 기관상을 수상했다.



달성군시설관리공단
2022년 적극행정 우수사례 경진대회 개최

달성군시설관리공단이 '2022년 적극행정 우수사례 경진대회'를 실시하고 지난 4일(금) 우수사례를 최종 선정했다. 각 사업 현장에서 추진한 적극행정을 일차적으로 서면평가를 통해 7건의 우수사례를 선정하고, 내·외부 인원으로 구성된 심사위원들의 현장심사와 더불어 대학생 기자단의 온라인 심사를 병행해 더욱 공정하고 객관적으로 평가해 'Great Place to walk' 등 3건을 최종 선정했다.



달성군시설관리공단 '제21회 대한민국안전대상' 수상

달성군시설관리공단(이사장 김정화)이 지난달 27일(목) 소방청이 주최한 제21회 '대한민국 안전대상'을 수상했다. '대한민국안전대상'은 기업경영에 있어 안전관리를 최우선으로 하는 우수기업(총 3부분 11개 분야 대상)을 선정해 표창하는 안전 분야 국내 최고 권위의 상으로 공단이 운영하는 달성국민체육센터가 우수 기업상인 '행정안전부장관상'을 수상했다.

〈자료제공:달성군시설관리공단〉



강서소방서
찾아가는 맞춤형 소방안전교육·홍보 추진

강서소방서(서장 이용수)는 지난 7일(월) 달서구 주택관리공단 성서 3관리소를 방문해 어르신들을 대상으로 소방안전교육을 실시했다.

언니는 살아있다!

본방 월~금 9시
재방 월~금 18시 20분

하나뿐인 내편

본방 월~금 12시
재방 월~금 21시

빈고포보고

본방 월~금 14시 40분
재방 월~금 23시 30분

www.HighlightTV.co.kr 대구푸른방송 하이라이트TV · 디지털 58번 · 8VSB 35-1번

전국 유료방송(IPTV포함) 사업자 대상
2021 유료방송서비스 품질평가

이용자만족도

푸른방송 전국 1위

★★★★ 고객님 성원에 감사드립니다. ★★★★★



 **GCS 푸른방송**
GREEN CABLE TELEVISION STATION



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

우리 동네 숨은 명소 ▶ 드론타고 하늘산책



우리 동네 구석구석 숨은 명소와 풍경을 드론 촬영기법으로 생동감 있게 담아 소개합니다.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뿔쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.'

나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(토, 일) 밤 9시 10분

시대만과거, 현대화매치

하원 시간 러시아워, 대치동 학원가 대기 줄. 1:1 수업, 족집게 과외, 외국어 스피킹, 집중력향상 브레인 케어... 이 치열함은 과거 왕실에도 있었다! 어쩌면 오늘날의 입시 전쟁보다 더 맹렬했을지도 모른다.

500년 전, 천재 교육의비밀

왕실 로열 패밀리 교육법은 따로 있었다. 복종에서 받는 태교를 시작으로 탄생 후의 교육까지 매우 철저했다. 체계적인 공부법과 예절, 음식, 정서교육, 두뇌 발달 등 과거 왕자들이 받았던 상위 1% 영재 교육법을 드라마 곳곳에 녹일 것이다. 왕세자들은 학문을 향상 시키기 위해, 세수 방법부터 달리했는지? 그 비밀이 궁금하다면, 한번 보라. 흥미로울 것이다.

위대한시대, 위대한조력자

드높은궁 담 너머엔... 왕이 역사를 쓰는 동안 보이지 않는 곳에서 거대한 질서를 구축했던 조력자도 있었다. 겹겹이 싸인 궁중궁궐 안을 들여다보면 온갖 사건·사고를 막고 다니느라 발 빠르게 움직이던 누군가가 있었을지도 모른다. 슈룹은 그러한 '상상'에서 출발했다.

푸른방송 최신 영화관(VOD)

▶ 육사오(6/45)

"45개 번호 중에 6개 맞으면 1등인 육사오라는 종이짜가리, 내가 주웠지 말입니다" 우연히 1등 당첨 로또를 주운 말년 병장 '천우'.

심장이 터질듯한 설렘도 잠시, 순간의 실수로 바람을 타고 군사분계선을 넘어간 로또.

우연히 남쪽에서 넘어온 1등 당첨 로또를 주운 북한 병사 '용호'. 무려 당첨금이 57억이라고?!



▶ 헌트

밍밍을 신청한 북한 고위 관리를 통해 정보를 입수한 인기 부 해외팀 '박평호'(이정재)와 국내팀 '김정도'(정우성)는 조직 내 숨어든 스파이 '동림' 색출 작전을 시작한다.

스파이를 통해 일급 기밀사항들이 유출되어 위기를 맞게 되자 날 선 대립과 경쟁 속, 해외팀과 국내팀은 상대를 용의선상에 올려두고 조사에 박차를 가한다.

서로를 향해 맹렬한 추적을 펼치던 '박평호'와 '김정도'는 감춰진 실체에 다가서게 되고, 마침내 '대한민국 1호 암살 작전'이라는 거대한 사건과 직면하게 되는데...





‘고령사랑!’ 주소찾기 운동

인구소멸 위기 속 선제적 대응

고령군(군수 이남철)은 10월 말 기준 인구 3만 206명으로 지속적인 인구감소 추세를 이어가고 있다. 이는 비단 고령군만의 문제가 아니며 2021년 말 기준 인구감소지역은 89곳으로 전국 228개 시군구의 약 39% 수준이다.

따라서 인구소멸의 위기적 현실이 고령군의 가장 중요한 현안문제로 인식하고, 민선8기 출범과 동시에 인구전담 부서인 인구정책과를 신설해 인구유입 정책을 공격적으로 펼쳐가고 있으며 인구 문제 극복을 위해 전 행정력을 집중하고 있다.

인접 신도시조성 등의 영향으로 인한 전출 증가와 고령화로 인한 사망자 수 급증 등 인구감

소 추세가 지속될 것으로 예상되는 만큼 선제적인 대응이 필요한 중요한 순간이다.

이를 위해 고령군은 인구 3만 붕괴 위기 속 선제적 대응을 위한 범군민 ‘고령사랑! 주소찾기’ 운동을 적극 추진할 계획이다. 인구감소의 상황 및 문제의 심각성을 범군민적으로 공유하고 관내 유관기관·단체·기업 등 동참 분위기를 조성하기 위한 캠페인을 벌인다.

관내 전지역 100개소 정도에 범군민 분위기 조성을 위한 현수막을 게첨하고, 유관 기관·단체의 동참을 유도하여 ‘고령사랑! 주소찾기’ 실천 의지와 고향 사랑 메시지를 공유해 ‘고령군민 모두가 고령군 주소’를

가질 수 있도록 홍보 할 예정이다.

그리고 이남철 군수를 필두로 지명을 통한 ‘주소찾기 홍보 릴레이 챌린지’를 행해 SNS에 게시하고, 대중교통에 동착 홍보물을 부착해 운행 하는 등 기관 및 부서별 ‘고령사랑! 주소찾기’ 운동을 추진할 계획이다.

이남철 고령군수는 “군민이 야말로 고령군의 존재의 가치이자 이유이다. 인구감소가 곧 지역소멸로 이어질 수 있는 만큼 범군민적으로 현안문제에 대해 관심을 가지고 모두 같이 ‘고령사랑! 주소찾기’에 동참 해주시길 바란다”고 전했다.

〈자료제공:고령군청〉



이남철 고령군수

도전한국인 국회의원위원장 부문 수상

(사)도전한국인본부는 2022 대한민국 천년희망 프로젝트 ‘제10회 대한민국 도전 페스티벌’을 개최해 국회의원위원장 부문 수상자로 이남철 고령군수를 선정했다.



경상북도 보건소 신속대응반 경진대회
고령군 2회 연속 ‘최우수상’ 수상

고령군(군수 이남철)은 11월 3(목)~4일(금) 포항에서 개최된 ‘경상북도 응급의료 네트워크 활성화 연찬회’에서 2022년 경상북도 보건소 신속대응반 최우수상을 2019년에 이어 2회 연속 수상했다.



고령군 ‘제8회 강소농대전’ 참가

고령군(군수 이남철)은 11월 2(수)~5일(토)까지 서울 코엑스(COEX)에서 ‘강소농과 소비자’가 함께 여는 내일의 농업’이라는 주제로 열리는 강소농대전에 참가했다.



꿈드림 문화체험 ‘캘리그래피로 그린 세상’

고령군(군수 이남철) 학교밖청소년지원센터(꿈드림)은 지난달 31일(월) 꿈드림 학습실(대가야행복드림 1층)에서 또래 학교 밖 청소년들과 함께 문화체험을 실시했다.



농촌에서 살아보기 2기 과정 수료

고령군(군수 이남철)은 지난달 31일(월) 쌍림면 개실마을에서 참가자 5명을 대상으로 9~10월 2개월 실시한 농촌에서 살아보기 2기 수료식을 했다.



제2회 고령군수배 및 제3회 협회장기 파크골프대회

고령군(군수 이남철)에서 지난 7일(월) 오전 9시 ‘제2회 고령군수배 및 제3회 협회장기 파크골프대회’가 이태원 사고와 관련해 안전관리 지침을 준수한 가운데 고령군 대가야파크골프장에서 개최됐다.



고령군의회 ‘제1회 청소년의회 교실’ 운영

고령군의회는 지난 2일(수) 의회 본회의장에서 고령학생자치참여연합학생회 초·중·고등학생 대표 17명을 대상으로 제1회 청소년의회 교실을 운영했다.

〈자료제공:고령군청〉

1회용품 사용규제 품목 · 업종 추가!

11월 24일부터 확대 시행

성주군(군수 이병환)은 강화된 ‘자원의 절약과 재활용 촉진에 관한 법률(이하 자원재활용법) 시행규칙’이 11월 24일부터 개정 시행됨에 따라 1회용품 사용제한 특별점검체계 구축 및 홍보계도를 실시한다.

이번에 시행되는 ‘자원재활용법’의 주요내용은 1회용 종이컵, 플라스틱 빨대 · 젓는 막대, 우산비닐은 사용금지 1회용품에 추가됐고, 1회용 비닐 봉투 · 쇼핑백, 플라스틱 응원용품은 무상제공금지에서 사용금지로 강화됐다.

한편, 새로이 확대 · 강화되는 이번 조치를 11월 24일부터 시행하되, 1년간의 계도를 통해 제도를 정착시킬 계획이며, 계도 기간 중에도 금지사항은 반드시 준수해야 하는데, 매장 내에서 1회용품이 보이지 않게하고, 다회용품 사용을 기본으로 하되, 고객 요청 · 피크타임 등 불가피한 경우에 한 최소한으로 제공해야 된다.

편의점, 슈퍼마켓 등 종합 도 · 소매업에서는 금



11월 4일 1회용품사용 줄이기 홍보대책 회의

지된 비닐봉투의 제공이 불가피한 경우 종전의 규정대로 비닐봉투를 유상으로 판매해야 하고, 플라스틱 빨대는 국제적으로 금지 추세임을 감안해 종이 · 쌀 · 갈대 등을 이용한 대체 재질의 것으로 우선사용해야 한다.

이병환 성주군수는 “1회용품 사용제한을 강화하는 것도 중요하지만 우리 모두가 환경 의식을 가지고 동참하는 것이 더 필요하다”며 “1회용품 줄이기를 적극 실천하여 깨끗하고 행복한 성주를 만들어 줄 것”을 당부했다. <자료제공:성주군청>

2022 안전하고 아름다운 성주군, 소하천가꾸기 공모 ‘장려상’ 수상

성주군 가천면의 금봉천이 행정안전부 주관 ‘2022년 안전하고 아름다운 소하천가꾸기 공모’에서 장려상을 수상했다.

2022년 안전하고 아름다운 소하천 가꾸기 공모는 전국 시군구를 대상으로 최근 5년 이내 정비사업을 완료한 소하천을 대상으로 공모받아 평가하는 사업이다. 2010년부터 기후변화를 고려한 안정적인 치수 기능 확보는 물론 소하천 본연의 아름다움을 살리는 정비사업을 위해 매년 실시한다.

금봉천은 상류 지역은 농촌형 소하천, 하류 지역은 도심을 관통



하는 도시형 소하천으로 집중호우에 의한 홍수 피해 우려에 대비하여 하천 주변 마을 및 농경지에 대한 침수 예방 효과와 자체 홍수량 저감으로 인한 재해예방, 주민 생활환경개선, 하천 생태 보전을 위해 정비사업을 실시했다.

소하천정비를 통해 재해를 사

전에 예방해 지역주민들의 생명과 재산을 보호하고 생활환경을 개선해 소하천 본래의 기능을 되찾고 치수 기능을 강화하여 전국에서 선정된 14개 소하천 중 장려상을 수상해 전국에서도 안전하고 아름다운 소하천으로 인정됐다.

<자료제공:성주군청>



성주군치매안심센터 치매보듬마을 ‘내 이름 찾기’ 문패 설치

성주군치매안심센터는 11월 둘째 주까지 이웃의 관심과 배려로 치매를 보듬고 살아가는 치매친화공동체모델 조성을 목표로 운영중인 신규 치매보듬마을(선남면 오도리) 59가구에 주소와 가구주 성함이 함께 각인된 나무 문패를 설치한다.



제11기 참별미소농업인대학생 졸업식

성주군은 지난 3일(목) 농업기술센터 대강당에서 졸업생 및 내빈 60여 명이 참석한 가운데 제11기 참별미소농업인대학 졸업식을 개최했다.

성주군, 만 65세 이상 기초생활수급자 대상포진 ‘무료 접종’

성주군은 대상포진 예방접종력이 없는 만 65세 이상 기초생활수급자를 대상으로 대상포진 무료 예방접종을 지원하고 있다. 군에 주소를 1년 이상 두고 있으며, 접종을 희망하는 만 65세 이상 기초생활수급자는 신분증, 기초생활수급자 증명서, 주민등록등본을 가지고 보건소 출산양육지원센터 1층 예방접종실로 방문하면 된다.

문의) 054-930-8145, 8148



청년창업지원센터 ‘창업아이디어 경진대회’

성주군은 지난 3일(목) 청년창업지원센터에서 2022년 성주군 청년스타트업 지원사업 ‘최종평가회 및 창업아이디어 경진대회’를 성공적으로 개최했다.



최강야구

매주 [월] 밤 10시 30분 방송

푸른방송 8VSB 17-1번, 디지털 14번 / KT olleh tv, LG U+ tv, SK Btv 15번) / 스카이라이프 4번

지역사랑 파트너

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

장기 · 회원

궁뎅 농아버섯백숙
“버섯중의 제왕~일품농아버섯”

- 농아버섯오리백숙 ₩55,000
- 농아버섯달걀백숙 ₩50,000
- 농아복숭탕 ₩50,000
- 해신탕 ₩110,000
- 농아삼계탕 ₩12,000

T.635-3434 달성군 회원읍 천내리 235
회원삼거리 박지현의 내

기타(타구)지역

카페인과 당분을
진짜 커피를 만나다

동학방 카피로 만든 커피
카페 루다트 달공산점

대구시 파계로 596 053.981.1359

리빙

도배 · 장판 시공전문

안광인테리어
010-3099-1684
달서구 본동 970

기타

Q 24시
타이, 아로마 마사지

T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구, 상인나이트 건너편)

롯데아울렛
이시아폴리스점

945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.

전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유, 가격조절 / 직접방문!

문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #친로코칭북

**두근두근,
꿈과 마주하기**

상당코딩센터 인투커리어 070-4306-1201

자수사 급구

오전반 08시~18시 / 야간 고정 22시~07시

죽전네거리 **관음자수**

★미싱사·초보자·외국인 가능
★경력자 우대·외국인 환영
★알바·파트타임 가능

010-9533-1442, 010-3555-5210

정육 배울분, 경력자 구함

마트 아르바이트 구함

성서e마트 부근 정육점

010-3528-1306

MODERN
DESIGN &
COZY
COMFORT

스탁일러스트한 인테리어의 역동함

공간과 사람들 건축/인테리어전문
010.2902.3097

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다.
푸른신문은 모두에게 열린 신문입니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구·달성군의
중소상인들에게 힘이 되고자 합니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어
보시기 바랍니다.

나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영
합니다.

살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운데
우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳

편집국 (053) 572-6000 / E-mail: p5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 323길 13 3층 (우편번호 42640)

▶보내는 방법

- 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외
를 기본으로 합니다.
- 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시
기 바랍니다.
- 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

‘MBC네거리’의 새로운 이름을 찾습니다

11월 8일~21일까지, 시민이 직접 참여
지역 특색을 반영하고 부르기 친근한 교차로 명칭 공모

대구시 수성구 소재였던 대구MBC가 2021년 9월 옥수동으로 이전함에 따라 ‘MBC네거리’ 교차로의 지역 특색에 걸맞은 새 이름을 선정하기 위해 대구시는 11월 8일(화)~21일(월)까지 시민공모를 시행한다.

대구시는 동대구로와 국채보상로가 만나고 수성구와 동구의 행정구역 경계 지점에 있는 기존 MBC네거리의 새로운 교차로 명칭을 선정하기 위해 시민공모를 추진한다.

대구를 찾는 관광객은 물론 다수의 시민들에게 불리게 될 명칭인 만큼 시민참여를 통해 다양한 의견을 수렴한다.

공모는 오는 11월 8일(화) 오전 9시~21일(월) 오후 6시까지 진행된다. 대

구시 홈페이지에 접속해 관련 배너 클릭 후 제안서 양식을 다운받아 본인확인 후 제출하면 되고 대구시 산격청사(도로과)에 우편 또는 방문해 제출도 가능하다.

대구시민이면 누구나 응모할 수 있으며, 제안기준에 적합한 명칭을 제출한 신청자에게는 소정의 상품을 증정한다.

앞서 지난달 대구시 지명위원회에서 동구청과 수성구청에서 제출한 동대구벤처밸리, 벤처밸리, 문화, 신범어네거리 4개의 안과 토크대구 홈페이지 설문을 통해 시민의견을 수렴한 국동, 범선네거리까지 총 6개의 안이 상정됐지만 시민공감, 친근감 부족 등의 이유로 반려된 바 있다.



김경식 대구시 도로과장은 “이번 시민공모로 지역의 특성과 역사성, 친근감과 미래비전 등을 담은 명칭이 선정될 수 있도록 시민들의 많은 관심과 참여”를 당부했다. <자료제공:대구시청>

‘키다리 기부점빵’ 홍보 이벤트

대구시, 이벤트 참여자 중 400명 무작위 추첨해 5천 원 모바일 쿠폰 지급

대구시는 ‘키다리 기부점빵’ 홍보를 위해, 인공지능 민원상담 ‘뚜벅’을 이용한 사회관계망(SNS) 홍보 이벤트를 11월 7일(월)~18일(금)까지 2주간 개최한다.

이번 이벤트는 ‘키다리 기부점빵’을 찾아가서 찍은 기부활동 및 현장 사진을 본인 SNS(인스타그램, 페이스북, 블로그 등)에 업로드하고, 캡처한 인증샷으로 응모하면 된다. 응모 사이트는 카카오톡 ‘뚜벅’ 채널(뚜벅과 대화하기 클릭→키다리 기부점빵 입력) 또는 대구시 홈페이지(우측 상단 상담사 뚜벅 클릭→키다

리 기부점빵 입력)에서 참여가 가능하다. 참여기간은 11월 7일(월)~18일(금)까지다.

응모자 전원에게 ‘키다리 기부 서포터즈’ 이미지 사진이 전송돼, 홍보 서포터즈로서 인증이 가능하고, 이 중 400명을 추첨해 5,000원 상당의 모바일 쿠폰을 지급한다. 자세한 내용은 ‘뚜벅’ 채널에 게시된 카드뉴스를 참고하면 된다.

‘키다리 기부점빵’은 식품 등 기부를 활성화하기 위한 대구시 특수 시책사업으로, 대구지역 대형유통업체(마트, 백화점) 내 기부함(기부점빵)

을 설치해, 시민들이 장을 보면서 손쉽게 기부할 수 있도록 하고, 기부된 물품은 푸드뱅크(마켓)을 통해 어려운 이웃에게 전달된다.

기부 가능한 물품은 쌀, 라면, 통조림 등 식품 또는 휴지, 세면도구, 세제 등 생활용품이다. 현재 롯데 백화점(대구점), 이마트(만촌점, 반야월점, 월배점, 칠곡점), 홈플러스(성서점, 칠곡점) 등 총 7개소가 있고, 향후 지속적으로 확대해 나갈 계획이다.

김동우 대구시 복지국장은 “최근 고물가 등 경제위기로 기부물품이 줄어들고 있어,



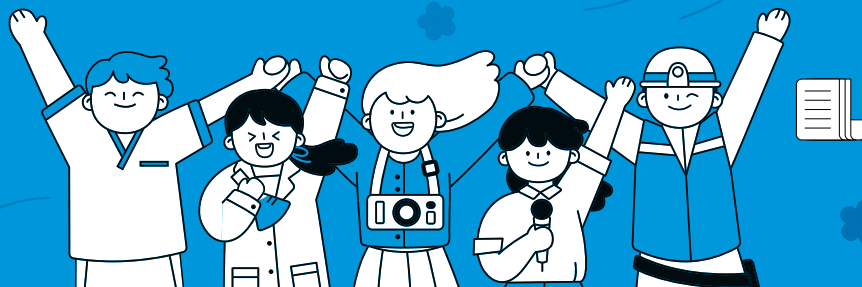
어느 때보다 시민들의 자발적인 기부가 필요한 시기이다”며, “키다리 기부점빵 사업을 널리 알려 시민들의 기부참여를 유도하고자 이벤트를 실시

하니 많은 참여 부탁드립니다. 겨울철 주변의 어려운 이웃을 살펴볼 수 있도록 많은 관심 부탁드립니다”고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등 우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서 푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로 24시간 제보 가능!

이메일: gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화: 053-551-2002 / 053-572-6000



달성군청소년센터 누리보듬 청소년방과후아카데미 점자의 날 프로그램 ‘손끝으로 보는 세상’

달성군청소년센터 다문화청소년방과후아카데미 누리보듬이 지난 4일(금) 점자의 날을 기념해 ‘손끝으로 보는 세상’ 프로그램을 진행했다. 이번 행사를 통해 다양한 문화권에서 온 청소년들이 참여해 점자와 훈민정음에 대해 알아보고 점자의 필요성과 중요성을 인지할 수 있었고, 장애인에 대한 인식을 개선하며 시각장애인 아동을 위한 점자 촉각책을 만들었다.

달성군청소년센터 방과후아카데미는 여성가족부에서 방과 후 돌봄이 필요한 청소년들 대상으로 학습지도, 생활지도, 상담, 체험활동, 급식지원을 무료로 지원하는 공적 서비스이며 현재 2023년 신입생(현재 초등 3~5학년)을 모집하고 있다.



달서구-계명문화대

달서 반려견 놀이터 위·수탁 계약 체결식

달서구(구청장 이태훈)는 지난 9일(수) 구청 5층 회의실에서 계명문화대학교(총장 박승호)와 달서 반려견 놀이터 위·수탁 계약 체결식을 가졌다.

〈자료제공:달서구청〉

우리 동네 **맛** | 이 가게 어때?

고령돼지국밥

달서구 감삼동 31-6번지 / ☎053-767-6521

오랫동안 우려낸 '진한 국물 맛'



서남시장 메인 골목을 따라가다 보면 손님이 가득한 한 식당이 나온다. '고령돼지국밥' 흔할 수도 있는 이름의 식당이다.

식당 안으로 들어가면 6~7여 개 정도의 4인용 식탁이 있지만 매번 빈자리가 없을 정도로 손님이 북적여서 '역시! 맛집이구나'를 실감하게 된다.

한쪽 벽면에 걸린 플랫카드에는 '옛날 가마솥으로 오랫동안 우려낸 진한 국물 맛으로 스프나 프림은 절대 타지 않는 순 한국 전통의 옛날 보약을 다스리는 정성으로 만듭니다'라는 글귀가 음식에 대한 자부심을 보여주는 듯하다.

겨우 자리를 잡고 주메뉴인 '돼지국밥'을 주문했다. 뽕얇게 우려낸 국물이 보기만 해도 먹음직스럽다. 아무 양념도 하지 않고 국물을 한입 떠먹어봤다. 고기 잡내 하나 없이 구수한 국물맛이 일품이고, 고기 또한 부드럽고 연한 것이 너무나 맛있다.

뽕얇 국물로 먹는 것도 맛있지만 여기에 양념



을 더해서 먹으면 그것 또한 색다른 맛이다. 새우젓, 부추겉절이, 깍두기까지 넣어서 먹으면 구수하고 담백한 국물맛과는 또 다른 감칠맛이 입안 가득 퍼지는 게 어느 맛이 더 낫다고 정할 수가 없다.

국밥 맛에 빠져 쉴 새 없이 숟가락을 움직이다 보면 어느새 국그릇이 바닥을 드러내고 든든하게 배부른 만족감이 느껴진다.

육식 갈아선 추가로 더 먹고 싶지만~ 한 그릇 만으로도 배부르게 먹을 수 있는 푸짐한 양이라

아쉽지만, 다음을 기약하며 식당을 나섰다.

찬바람이 불어 제법 쌀쌀한 날...
든든하게 배를 채워준 국밥 한 그릇...
몸도 마음도 따뜻하다.

뜨뜻한 국밥이 생각나면 서남시장 내 고령돼지국밥 집을 한번 둘러보시길 추천해 드린다.

배태순 객원기자

대구문화예술진흥원 '11월 30일까지' 문화누리카드 발급

6세 이상 기초생활수급자 및 차상위계층 1인당 연간 11만 원 지급

(재)대구문화예술진흥원 (원장 김정길, 이하 진흥원)은 1인당 연간 11만 원 지급을 통해 소외계층의 문화예술·여행·체육활동을 지원하고 문화격차를 완화하는 '문화누리카드'를 11월 30일(수)까지 발급한다.

문화누리카드는 6세 이상

(2016. 12. 31.이전 출생자) 기초생활수급자 및 차상위계층 대상으로 문화예술·여행·체육활동을 지원한다. 전국 2만 4,000여 개 온·오프라인 가맹점에서 사용할 수 있으며, 1인 연간 11만 원을 지급한다.

전년도 문화누리카드 발급

자 중 수급자격을 유지하는 경우, 별도 신청을 진행하지 않아도 지원금이 자동으로 충전된다. 올해 문화누리카드를 발급할 시, 2023년에는 별도의 신청 절차 없이 문화누리카드 혜택을 누릴 수 있다.

신규 발급 희망자는 가까운 행정복지센터 또는 문화누리

카드 누리집(www.mnuri.kr), 문화누리 모바일 앱, ARS(1544-3412)를 통해 11월 30일(수)까지 신청이 가능하다.

현재 대구 지역 내 대상자 중 카드 미발급자는 2만 1,500여 명이다. 지원금은 12월 31일(토)까지 사용할 수 있으며

미사용 잔여금은 자동 소멸하기 때문에 올해 안에 모두 사용해야 한다.

또한 진흥원은 문화누리카드 사용처 확대를 위해 상시로 가맹점을 모집하고 있다.

문화누리카드 발급 및 가맹점에 대한 자세한 정보는 문화누리카드 누리집(www.mnuri.kr)을 통해 확인 가능하다.

문의) 053-430-1291

〈자료제공:대구문화예술진흥원〉

우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

기쁨 Plus
SBS Plus



다 함께 fun!
SBS funE



함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports



골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC



Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon



 **SBS Medianet**

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.

 **SBS Plus**

 **SBS Sports**

 **SBS Golf**

 **SBS funE**

 **SBS CNBC**

 **SBS MTV**

 **nickelodeon**

이웃의 온정은 지금도 이어지고 있다.



누멘스코리아, 이웃사랑 후원품 전달

누멘스코리아(대표 이병철)는 지난 4일(금) 화재 감지기 300개(2,250만 원 상당)을 기탁했다.



최안집 월성2동지역사회보장협의체 위원장, 장학금 후원

최안집 월성2동지역사회보장협의체 위원장은 지난 2일(수) 100만 원을 후원금으로 (재)달서인재육성 장학재단에 전달했다.



한국마사회 대구지사, 가창면에 2,600만 원 기탁

한국마사회 대구지사(지사장 김진유)가 올해 상반기에 이어 하반기에도 가창면 저소득 취약계층 지

원을 위해 은누리상품권을 포함한 2,600만 원을 기탁했다.



(주)월드환경개발, 이웃돕기 후원 성금 기탁

(주)월드환경개발(대표 조경형)이 지난 3일(목) 현풍읍 행정복지센터를 방문해 후원 성금(100만 원)을 현풍읍에 거주하는 어려운 이웃들의 따뜻한 겨울나기를 위해 써 달라며 기탁했다.



닭한마리 행복한집, 저소득계층 삼계탕 기탁

닭한마리 행복한집(대표 이지수)은 지난 1일(화) 회원읍 행정복지센터(읍장 정지성)를 방문해 120만 원 상당의 삼계탕 100통을 후원했다.



경주 수해복구 중기업체, 교육발전기금 기탁

경주 수해복구 중기업체(이덕영, 황현규, 강정복,

전영선, 백성식, 김준성)에서 지난 1일(화) 고령군청을 방문해 교육발전기금 300만 원을 기탁했다.



고령군 골프협회, 대가야희망플러스 성금 기탁

고령군 골프협회(회장 이용철)는 지난달 31일(월) 300만 원을 대가야희망플러스 성금으로 고령군청에 전달했다.



길조암, 이불 100채 기탁

길조암(주지스님 보현)에서 어려운 이웃들에게 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 이불 100채를 용암면에 전달했다.



대구은행 성주지점, 사랑의 연탄 기부

DGB 대구은행 성주지점은 지난 3일(목) 관내 어려운 이웃을 위해 연탄 2,600장(230만 원 상당)을 기부했다.



(주)제이이티 광종화 대표, 장학금 1,000만 원 기탁

(주)제이이티(대표 광종화)에서는 지난 2일 (재)성주군별고을장학회에 별고을장학금 1,000만 원을 기탁했다.



(사)유기농 경북도지부 지부장 정병완, 백미 기탁

(사)유기농 경북도지부 지부장 정병완은 성주군을 방문해 저소득층을 위해 수확한 백미 20kg 36포(170만 원 상당)를 기탁했다.



건강보험공단 대구달서지사 '건강박스' 대한노인회 달서구지회 전달

대한노인회 달서구지회(지회장 김해동)는 지난 3일(목) 오후 1시에 건강보험공단 대구달서지사(지사장 우병욱)로부터 건강박스를 전달받았다. 이 건강박스는 저소득층 독거노인 25세대에겐 건강하시라고 햇반과 곰탕, 라면 등 어르신들이 드시기 쉬운 품목들로 구성됐다.



계명대, '계명 가족 사랑의 헌혈' 행사 통해 사랑나눔 실천

계명대(총장 신일희)가 코로나19 장기화로 인한 부족한 혈액 수급 안정화를 위해 '계명 가족 사랑의 헌혈' 행사를 펼쳐 사랑나눔을 몸소 실천했다. 11월 1일(화)~3일(목)까지 3일간 진행된 이번 헌혈행사에는 약1,000명 참여했다. 이는 지난해 헌혈 캠페인과 비교해 300여 명이 증가한 것으로 혈액 부족 상황 속에서 큰 도움을 주었다.

〈자료제공:계명대학교〉



푸른방송 제휴 롯데카드 출시!

LOCA×구독

푸른방송 제휴 롯데카드로
60개월간 **최대**
150만원 할인 받으세요!



제휴카드 자세히보기

푸른방송 제휴 롯데카드로 자동납부 등록하면
매월 최대 **25,000원 할인!**

→ 60개월간 최대 **150만원 할인 효과!**

※전월 실적 150만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr





길을 묻고 답하다

행운과 행복



구용회 건양사이버대학교 교수

시간이 없다고 찢찢매는 사람들에게 물었습니다. 왜 그리 바쁘게 사느냐고 그의 대답은 ‘행복하기 위해서’였습니다. 많은 돈을 갖고도 악착같이 돈을 벌려는 이에게 물었습니다. 왜 그리 많은 돈이 필요하냐고. 그의 대답은 ‘행복하기 위해서’였습니다. 많은 권력을 갖고도 만족 못하는 정치인에게 물었습니다. 왜 그렇게 권력이 필요하냐고 그의 대답은 ‘행복하기 위해서’였습니다.

도대체 행복이 무엇이기에 모두를 행복, 행복하는지 궁금했습니다. 나이 지긋하신 철학자에게 물었습니다. 행복이 뭐냐고. 그의 대답은 ‘그걸 알기 위해서 평생 공부했지만 아직도 잘 모르겠다’였습니다. 많은 신도들로부터 추앙받는 목사님께 물었습니다. 그의 대답은 ‘그걸 알기 위해서

평생을 기도했지만 아직도 응답이 없다’였습니다. 수십 개의 계열 기업을 가진 대기업 회장에게 물었습니다. 행복이 뭐냐고. 그의 대답은 ‘그것을 알기 위해서 평생 돈을 벌었지만 아직도 행복하지 않다’였습니다.

참으로 답답합니다. 행복 찾기를 위해 많은 사람을 만났지만 해답을 찾지 못하고 돌아오던 길에 추운 거리에서 적선을 기다리는 걸인을 만났습니다. 꽤 일연하고 물었습니다. 행복이 뭐냐고. 그의 대답은 의외로 간단했습니다. ‘오늘 저녁 먹을 끼니와 잠잘 곳만 있으면 행복한 것 아니냐.’라고요.

행복은 먼 곳에 있지도, 미래에 있지도 않으며, 돈으로 살 수 있는 것도 아니고 그 어딘가에서 흠

쳐올 수 있는 것도 아닙니다. 다만 행복하기 위해선 내 마음 속에 나 자신만이 알 수 있는 나만의 행복 공식을 만들어야 합니다. 인간은 누구나 행복할 권리가 있습니다. 그것을 포기하는 자만이 불행을 자초하는 겁니다. 이제는 우리가 행복하기 위해서 우리의 행복관을 바꿔야 할 때입니다.

행복은 결코 먼 곳에 있지 않습니다. 어쩌면 우리는 뜬구름 같은 행운을 얻고자 ‘네잎 클로버’를 찾아다니다가 그만 소소한 행복인 ‘세잎 클로버’를 짓밟고 있는 것은 아닌지 생각해봐야 할 것입니다. 행복은 가까운 우리 곁에서 미소 짓고 있습니다. 얼른 안아 주세요. 비로소 나의 것이 되었네요.



테크노폴리스를 ‘가을 감성으로 흠뻑 물들이다’

포산초, 1인1악기 교복우 동아리 학생들의 버스킹

포산초등학교(교장 김정희)는 지난 3일(목) 오전 10시 30분~10시 50분까지 학교 옆 고래들공원에서 교복우 크로마 하프 동아리 학생과 전교생이 1인1악기(리코더, 칼림바, 기타, 실로폰, 핸드벨, 바이올린 등) 협연을 펼쳤다.

포산초는 코로나로 인한 학생들의 스트레스, 우울감 등을 해소하고 학부모와 지역민들의 학교활동에 대한 참여에 대한 갈증을 해소하기 위해 이번 행사를 기획했다. 본 공연은 교복우 동아리프로그램을 통해 꾸준히 익힌 크로마하프와 교육과정과 연계한 1인1악기 연주를 통해 음악적 예술 감성의 표현의 장이 됐다.

코로나 방역 지침에 따른 실외마스크 해제에 발맞춰 방역수칙을 준수하는 가운데 코로나 이후 교육가족과 지역민들과 함께 하는 첫 쌍방향 연

주를 하게 됐다. 이번 공연에서는 학생 개인의 취향과 능력에 따라 악기를 1인1악기를 선택해 ‘에델바이스’와 ‘할아버지의 낡은 시계’의 2곡을 연주했다. 공연장소를 학교 옆 ‘고래들공원’으로 선정하여 대면을 통해 학생들의 교육활동을 갈망하는 학부모님, 지역민들 등 포산교육가족이

함께 하는 가을 축제의 장이 됐다.

이번 연주회에서 기타를 연주한 6학년 학생은 “친구들과 함께 악기 연습을 하며 ‘할 수 있다’는 자신감과 함께 어떤 친구도 소외됨 없이 함께 할 수 있다는 것을 알게 된 소중한 시간이었다”는 소감을 전했다. <자료제공:포산중학교>



진천초, ‘디지털 튜터’ 협력수업 운영

진천초등학교(교장 박세숙)는 11월 1일(화)~12월 23일(금)까지 2개월간 디지털 튜터를 채용해 담임교사와 협력수업을 진행한다. <자료제공:진천초등학교>

국민연금 Q&A

Q. 현재 58세인데 연금을 미리 받을 수 있나요?

A. 예. 아래의 조건을 충족하는 경우 62세 이전 연금을 미리 받으실 수 있습니다.

2022년 현재 연령이 58세 이상이고 가입기간이 10년 이상 되는 분은, 일정소득 이하인 경우 62세 이전이라도 연금지급을 신청할 수 있습니다. 이 경우 신청한 달의 다음 달부터 연금을 받을 수 있으며 이를 ‘조기노령연금’이라 합니다.

기준금액은 월평균소득금액이 ‘연금수급 직전 3년간의 국민연금 전체 가입자의 평균소득월액의 평균액’을 초과하는 경우를 말하는데 2022년은 268만 1,724원입니다.

따라서 2022년 사업소득금액(필요경비 공제 후 금액)과 근로소득금액(근로소득공제 후 금액)을 합산한 금액을 당해 연도 근무(종사)월수로 나눈 금액이 268만 1,724원 이하라면 조기노령연금을 받을 수 있습니다.

* 근로소득만을 기준으로 했을 때 근로소득공제 전 월 366만 9,676원(연 4,403만 6,117원)에 해당

조기노령연금은 정상 수급연령의 5년 전부터 수령이 가능함에 따라 일정 수준(1년마다 6%, 최대 5년 일찍 수급 시 30%) 감액된 지급률을 적용하여 평생 지급받게 됩니다.

국민연금 대구지사 / 국민없이 1365



경찰·경호원 수업 모습

장산초, 꿈·끼 진로체험캠프 실시

장산초등학교(교장 정후자)는 지난 4일(금) 5~6학년 206명을 대상으로 장산 꿈·끼 진로체험캠프를 실시했다.

<자료제공:장산초등학교>



FTV 한국낙시채널 창사22주년

낙시인 여러분과 함께 걸어온
22년의 길...

그 길이 외롭지 않았던 건
낙시인 여러분의 사랑과 응원 덕분입니다.
언제나 더욱 좋은 방송으로
낙시인 여러분께 보답하는 FTV가 되겠습니다.

olleh tv 120 **B tv** 243 **U TV** 121 **skyLife** 121 **LG HelloVision** 121 **SK broadband** CATV 143 **HCN** 521 **D'LIVE** 129 **CMB** 112
JCN 145 **ABN** 아름방송 167 **서경방송** 124 **KCTV** 254 **금강방송** 778 **NIB** 남인천방송 201 **충북방송** 158 **CS** 푸른방송 117 **KCTV** 81
 울산중앙방송

‘전환기 진로교육’ 성공적인 고등학교 생활 적응 지원

12월 22일(목)까지 중3 전환기 진로코칭 프로그램 운영

대구시교육청(교육감 강은희)은 12월 22일(목)까지 중학교 3학년을 대상으로 전환기 진로탐색 및 상급학교 적응 지원을 위한 ‘중3 전환기 진로코칭 프로그램’을 운영한다.

‘중3 전환기 진로코칭 프로그램’은 2학기 기말고사 이후 고등학교 진학을 앞둔 중3 학생들을 대상으로 현직 교사와 커리어코치가 힘을 합쳐 상급학교 전환기에 필요한 진로 탐색 및 학업 설계를 통해 고등학교 생활에 잘 적응할 수 있도록 지원하는 프로그램이다.

커리어코치란?

- 개념: 학교 진로교육을 지원하는 교사 이외의 전문 인력(80시간연수 이수자)
- 활동: 학생 진로검사, 상담, 진로체험, 진로캠프, 진로 강의 등의 활동 지도
- 자격: 산업체 경력자, 지역사회 인사, 학부모, 대학생 등

지난 9월 29일~10월 7일까지 9일간 희망학교를 신청을 받은 결과 전체 중학교 124교 중 108교(87%)에서 프로그램 참여를 희망했다.

프로그램은 11월 7일(월)~12월 22일(목)까지 학교별 희망일에 진행되며 대구지역 중학교 108교의 중3학년 751학급에서 진행될 예정이다.

프로그램은 ▲나를 발견하기 ▲내 꿈에 날개 달기 ▲고등학교 생활 맛보기 등 3차시로 구성되어 있다.

▲나를 발견하기 시간에는 True Color 진단을 통해 나의 성격 유형을 이해하고, 내 안의 다양성을 인정하며 나만의 강점을 찾아 자기이해를 하는 활동이 이루어진다.

▲내 꿈에 날개 달기는 나의 진로와 꿈에 맞는 고교선택과목의 탐색 및 다양한 대입 전형, 나아

가 창업의 세계에 대해 알아보는 활동이다.

▲고등학교 생활 맛보기는 1, 2차시에서 활동한 내용을 바탕으로 고입·대입 퍼즐 맞추기, 하루에 하나씩 나를 새롭게 등의 활동을 하면서 적극적인 고등학교 생활을 준비해 보는 시간이다.

대구시교육청은 프로그램 운영을 위해 중등 진로전담교사 TF를 구성하여 프로그램을 개발하고 커리어코치 대상 사전교육을 실시하였으며, 학교별 감사비와 운영비를 지원한다.

강은희 교육감은 “고등학교는 학습방법 등 학교생활 방식이 많아 달라서 학생들은 설레면서도 불안할 수 있다”며, “전환기 교육을 통해 학생들이 성공적인 고등학교 생활을 보낼 수 있기를 바란다”고 말했다.

〈자료제공:대구시교육청〉



11월 5일 케이크만들기 프로그램

대구학생예술창작터

‘토요 예술융합체험 프로그램’ 운영

대구시교육청(교육감 강은희)은 12월 3일(토)까지 대구학생예술창작터(서구 서대구로 45길 22)에서 주말 체험 프로그램을 운영한다.

주말 체험 프로그램은 ▲토요가족 아트와락(樂)과 ▲학부모 토요 문화공연이다.

▲토요가족 아트와락(樂)은 11월 5일(토)과 12월 3일(토) 오후 1~4시까지 2차례 진행되는 가족 단위 체험 프로그램으로 초·중·고 학생 포함 65가족(220명)이 전시·공연관람과 예술융합체험 등 프로그램에 참여한다. ▲학부모 토요 문화공연은 11월 12일(토)~26일(토) 오전 9시 30분~12시까지 3차례

학부모 50여 명을 대상으로 대구학생예술창작터 지하 아트병커 소극장에서 시인, 재즈피아니스트, 국악인의 공연을 관람한다.

학부모 토요 문화공연의 관람을 희망하는 학부모는 11월 11일(금)까지 자녀가 다니는 학교 홈페이지(통합팝업창, QR코드)를 통해 신청 가능하다.



대구학생문화센터

대구중등미술교육연구협회전 ‘바라보다’ 전

대구학생문화센터(관장 장철수) e-갤러리에서는 11월 11일(금)까지 대구중등미술교육연구협회전 ‘바라보다’전을 개최한다.

이번 전시에는 바쁜 와중에도 작품 활동에 열정을

쏟으며 작가적 시선으로 바라본 세상을 표현한 중등 미술교육연구협회 회원인 미술과 교사 및 교감, 교장, 전문직 등 43명의 작품 60여 점이 전시된다.

관람시간은 오전 10시부터 오후 6시까지이다. 문의) 053-231-1320



달성도서관

비슬고등학교와 ‘반짝반짝 이야기숲’ 운영

달성도서관(관장 이형주)은 지난 6일(일) 초등학교 20명을 대상으로 영어에 대한 흥미를 높이고 영어책 읽기에 친숙해질 수 있는 기회를 제공하기 위해 비슬고등학교 루미너스 영어 동아리와 연계한 ‘반짝반짝 이야기숲’ 프로그램을 운영했다.

• 올여름! 애니맥스에서 만나요! •

“아잇! 여러분들, 브르입니다” 정브르와 떠나는 호주 여행!

정브르 호주 스페셜

매주 화요일 오후 5시

무대위 강태 ‘코냥들’의 오빠, 기묘한 이야기 속으로!

코냥들 주인공의 기묘한 이야기

매주 목요일 저녁 8시

©SANDBOX NETWORK All Rights Reserved.

©2020 (주)에니트릭 All Rights Reserved.

푸른방송 177번 (디지탈) / 52-2 (케이블) SK 173번 KT 995번 LG 326번

ANIMAX

“친구야, 별 보러 가자”

도원고, 대구과학관에서 천문 관측 망원경으로 우주 관측

과학중점학교인 도원고등학교(교장 박대호)는 지구와 목성이 70년 만에 가까워진 올해, 지난 5일(토)~6일(일) 양일에 걸쳐 대구과학관에서 천체 및 우주에서 일어나는 현상을 관찰하는 ‘우주체험을 떠나는 도원 별빛 천문 관측 캠프’를 열었다.

1, 2학년 학생 45명이 참가한 이번 별빛 천문 관측 캠프에서 단연 인기를 끈 프로그램은 가을 달밤에 천문 관측 망원경으로 바라보는 ‘천문 관측’ 시간이었다. 천지인학당 강의실에서 별자리 이야기를 들은 학생들은 천체 관측소에서 망원경 실습을 통해 별자리 야간 관측을 했다.

태어나서 처음으로 목성을 직접 관찰했다는 2학년 김지



현 학생은 “목성을 비롯한 우주의 별자리들을 보며 지구가 얼마나 작은 존재이며 그 안에 있는 나 자신이 얼마나 작은 존재일 수 있는지 알게 되었다. 광활한 우주는 과학적 지식의 시작인 동시에 끝이 아닐까 하는 생각이 든다”고

말했다. 박대호 교장은 “이번 도원 별빛 천문 관측 캠프는 과학중점학교인 도원고의 교육적 방향을 잘 보여주는 프로그램이라 할 수 있다. 특히 천문, 우주, 기상 과학 등의 분야로 진로를 고민하는 학생들에게

새롭고 흥미로운 경험이 됐을 것이다. 과학중점학교로서 이 공계열로 진학을 목표로 하는 학생들에게 창의적이고 과학적인 경험을 할 수 있는 프로그램을 개발해 나가겠다”고 전했다.

〈자료제공:도원고등학교〉



화원꽃뜰유치원 꿈·끼 발표회 및 안전대행진

화원꽃뜰유치원(원장 김일욱)은 지난 3일(목)~4일(금) 이틀 동안 학부모를 유치원에 초청하여 ‘학부모와 함께하는 교육과정 발표회 및 안전체험’ 행사를 개최했다.

‘교육과정 발표회’는 유아의 개성과 끼를 살릴 수 있는 노래극, 타악기 합주, 영어 노래 등 다양한 내용의 발표가 진행됐다.

교육과정 발표회에 이어 마련된 안전체험 내용은 3개 영역으로 ▲6가지 상황에서 내 몸을 지키는 성교육, ▲유괴범을 찾는 실종예방안전, ▲응급상황 대처방법을 알아보고 체험하는 응급안전교육이다.



도원고 ‘고등학생을 위한 기업가정신’ 프로그램

도원고등학교(교장 박대호)는 지난 2일(수) 국제 청소년교육 비영리단체인 삼성 JA Korea에서 후원한 창업 놀이터를 통해 ‘고등학생을 위한 기업가정신’ 프로그램을 운영했다.

광고는 해야하는데
비용이 걱정 되신다고요?

여기 푸른신문이 있습니다.

저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고 모두 해결해 드립니다.

+ 푸른신문 광고의 장점

- 유통성 _ 지면 크기, 위치 선택이 자유롭고 가격대 다양
- 적시성 _ 필요한 시점에 적합한 내용으로 광고 가능
- 정보성 _ 광고 상품에 대한 상세한 정보전달
- 키랄로그성 _ 쇼핑안내 및 행사 안내
- 우수한 독자층 _ 가정, 직장에서 회람 기능, 광고 열독률 높음.

광고문의 053-572-6000



만은마음 밝은 신문! 60만 달서구·달성군민의 신문!

가을저녁 ‘한훤당 고택음악회’

현풍중고, 옛 스승을 찾아 사소함의 소중함을 묻다

현풍중고등학교(교장 조진섭) Wee클래스에서는 지난달 28일(금) 가족치유프로그램의 일환으로 깊어가는 가을 소중한 분들과 의미 있는 시간을 만들기 위해 지역의 명소인 한훤당 고택에서 학생들과 학부모, 일반시민들이 함께 하는 고택음악회를 개최했다.

이날 행사에는 지역의 명사이신 김백용 선생님의 강연과 경북대학교 예술대학 학생들의 첼로 4중주, 소프라노 독창 공연이 준비되어 울림이 있는 강연 및 수준 높은 예술 무대, 고택의 가을 저녁과 어울리는 차와 다과가 어우러진 품격 있는 음악회가 진행됐다.

특히 소프라노 독창에 나선 시연서 양은 마지막 곡으로 ‘10월의 어느 멋진 날에’를 노래하며 이날의 행사를 더욱 의미 있게 만들었다.

한훤당 고택은 우리 지역 및 현풍중고등학교에 특별한 의미가 있는 장소이다. 이곳은 조선의 개혁가 조광조를 가르치셨을 뿐 아니라, 조광조, 이황, 이언적 등과 함께 문묘에 종사되신 민족의 큰

스승이셨던 김굉필 선생님과 관련이 있는 곳이며, 지금 이곳을 지키고 계신 김백용 선생님은 김굉필 선생님의 20대 직계손이자, 현풍중고등학교에서 국어선생님과 교감선생님으로 30여 년간 재직하셨던 분이다.

김백용 선생님께서는 오랜만의 제자들과의 만남에 기뻐하시며 흔쾌히 ‘흘러가는 시간과 다가오는 시간을 대하는 우리의 자세 및 일상의 사소함에서 만날 수 있는 사람들의 소중함’이란 주제로 강연을 해주셨으며, 현풍중고등학교 출신인 현재 현풍중고등학교 조진섭 교장은 옛 스승을 찾아뵈며 존경과 사랑의 의미를 담아 한훤당 마당에서 김백용 선생님께 큰 절을 드리는 모습을 보여 교육 화백이 무엇보다 중요해지고 있는 현재 상황에 큰 귀감을 주었다.

어머니와 함께 와서 강연과 공연을 감상하던 2학년 정유진 학생은 “깊어가는 가을날에 가족과 함께 강연과 수준 높은 음악공연을 느낄 수 있어 너무 완벽한 저녁이 되었다. 일과 학업에 너무 바



김백용 선생님 강연

빠 가족들이 소통할 수 있는 기회가 별로 없었는데 이렇게 함께 음악을 들으며 가족들과 마주하고 있는 것만으로도 너무 의미 있는 시간이었다”고 전했다. 이번 행사를 준비한 임이랑 전문상담교사는 “소중한 분들을 더 열심히 응원하고, 더 많이 사랑하는 오늘이 되길 바란다”고 말했다.

〈자료제공:현풍중고등학교〉



도림초, 학부모와 함께 ‘손손옥수 프로그램’

도림초등학교(교장 배은희)는 지난달 5일(수)~28일(금)까지 큰 손, 작은 손, 손손옥수 프로그램을 진행하며 학부모와 자녀가 함께하는 다양한 체험의 기회를 마련했다.

손손옥수 프로그램은 ‘행복을 나누는 손’ 캐릭터 도시락 만들기, ‘행복을 심는 손’ 꼬마농장 만들기, ‘행복을 꿈꾸는 손’ 무드등 만들기, ‘행복을 만드는

손’ 도마 만들기, 4개 프로그램으로 구성됐으며 저학년부터 고학년까지 학년성에 맞는 프로그램을 구성해 전 학년이 참여할 수 있도록 했다.



성당초, 가을맞이 ‘10월 독서행사’

성당초등학교(교장 우순옥)는 지난달 19일(수)~20일(목) 가을맞이 10월 독서행사가 열렸다. 1~6학년 학생 55명을 대상으로 진행된 이번 행사는 독서

의 계절을 맞아 그림책에 흥미와 관심을 가지고 스스로 책읽기를 즐기며 문학적 감수성을 함양할 수 있는 의미 있는 활동들로 구성됐다.



성당초, 생생 직업체험 진로캠프

성당초등학교(교장 우순옥)에서는 지난 2일(수) 4~6학년 학생들을 대상으로 생생 직업체험 진로캠프 행사가 열렸다.



윤이상의 '심청', 한국이 낳은 세계적인 작곡가

제19회 대구국제오페라축제 폐막작

11월 18일(금) 오후 7시 30분, 11월 19일(토) 오후 3시

대구오페라하우스가 세계 무대에서 인정받은 현대음악 작곡가 윤이상의 오페라 '심청'으로 제19회 대구국제오페라축제를 화려하게 마무리한다. 한국에서는 1999년 예술의 전당에서 처음으로 공연된 이후 20여년 만인 21세기 초연이다.

작곡가 윤이상은 '동·서양 음악의 중개자'로 세계 현대 음악사에서 높이 평가받고 있으며, 동양의 정신이 충만한 독특한 색채의 선율로 현대음악의 새 지평을 열었다. 그는 유럽의 평론가들에 의해 '20

세기의 중요 작곡가 56인', '유럽에 현존하는 5대 작곡가'로 선정되기도 했으며, 1995년에는 독일 자브뤼켄 방송은 그를 '20세기를 통틀어 가장 중요한 작곡가 30인'의 한 사람으로 선정하기도 했다. 그는 우리 전통의 양식과 색채, 기법을 차용하여 서양 악기로 자연스럽게 묘사하는데 특화되어 있었으며, 이런 방식들은 그에게 '동양사상을 담은 음악으로 세계음악사의 새로운 페이지를 연 작곡가'라는 평가를 안겨주었다.

우리에게 가장 익숙한 '심



작곡가 윤이상

청 설화'를 배경으로 한 오페라 '심청'은 1972년 뮌헨올림픽 문화축전을 위해 바이에른 슈타츠오페 총감독 쿤터 레너



오페라 '심청' 무대디자인

르트가 윤이상에 위촉한 작품으로, 대본은 독일의 극작가 하랄드 쿤츠가 판소리 '심청가'에서 영감을 받아 독일어로 작성했다. 당시 뮌헨올림픽 문화축전의 주제는 '인류의 화합'이었으며, 처음부터 '심청'은 동서양 문화의 결합을 염두에 두고 작곡된 작품이었다. 오페라 '심청'은 초연 당시 "동양의 신비한 정신세계를 심오한 음향과 정밀한 설계로써 표현해냈다"는 호평으로 대성공을 거두어 전 세계를 놀라게 했다.

이 작품은 심청의 '효심'을 중심으로 했던 설화와는 달리 심봉사로 대표되는 눈먼 세상

에 빛을 가져다주고 눈을 뜨게 만드는 깨달음에 초점을 맞추고 있으며, 온 나라의 병 들고 소외된 자들이 구원받게 되는 마지막 장면으로 공동체를 강조하는 등 약간의 각색이 더해졌다.

입장권은 1~10만 원까지며, 공식 홈페이지(www.daeguoperahouse.org), 인터파크(1661-5946, ticket.interpark.com)를 통해 예매 가능하다. 10%에서 50%까지 다양한 할인 혜택을 제공하고 있으며, 자세한 내용은 전화(☎666-6000) 및 홈페이지를 통해 확인할 수 있다.

〈자료제공:대구오페라하우스〉



푸른방송이 하나카드와 만나 할인에 할인을 더하다!



하나카드 [렌탈 플러스]로
푸른방송 이용료 자동납부하면!



푸른방송 제휴
하나카드 자체해보기

1/ 푸른방송 매월 최대 **13,000원 할인**

2/ 스타벅스 **5% 할인** (월 5천원한도)

3/ 온라인쇼핑 **3% 할인** (월 5천원한도)

※푸른방송 제휴 하나카드 [렌탈 플러스] 전월 실적 30만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr



연극 '사랑일까?' 여우별 아트홀

연극 '사랑일까?'가 11월 4일(금)~2023년 1월 1일(일)까지 여우별 아트홀에서 공연을 개최한다.

여우별 아트홀에서 개최하는 연극 사랑일까는 대학로 판타지 로맨스 가슴 설레는 사랑 이야기로 남지은 김인호 작가의 웹툰 '사랑일까?'를 연극으로 만든 작품이다.

만화 같은 배우들의 표현력과 무대연출, 그리고 깊이 있는 주인공들의 감정연기로 재미있는 연극을 선사하며 관객들의 시선을 사로잡는다. 여자의 고통을 대신 느끼는 남자, 남자의 슬픔을 대신 느끼는 여자가 서로 만날 때마다 싸우기만 하다가 운명의 공동체가 되어 한배를 탄다. 여자와 남자에게 둘러싼 거센 파도와 같이 밀려오는 사랑에 곁에 있는 사람에게 사랑을 묻는다.

연극 '사랑일까'가 화~금요일 오후 7시 30분, 토요일 오후 3시와 6시, 일요일과 공휴일은 오후 2시와 5시까지 공연한다. 전석 4만 원. 문의)010-2875-1931



모여라 희곡 축제의 장으로! '대한민국 극작 엑스포'

11월 11일(금)~13일(일) 달서아트센터 와룡홀

(재)달서문화재단 달서아트센터는 DSAC Co-work 프로그램으로 '2022 제5회 대한민국 극작 엑스포 인 대구'를 11월 11일(금)~13일(일)까지 3일간 달서아트센터 와룡홀에서 개최한다.

'대한민국 극작 엑스포'는 2017년 시작된 대한민국 유일의 극문학 공연예술 축제로 극문학을 이끌어갈 새로운 작가를 발견하고 현역 작가들을 만날 수 있는 축제의 장이다. 올해는 (사)한국극작가협회와 달서아트센터가 공동으로 기획하여 지역의 연극인들과 극단이 함께 참여한다.

축제 첫날, 대한민국을 대표하는 30인의 극작가들의 신작 및

대표 희곡을 판매하고 전시하는 '희곡마켓'을 시작으로 지역 스토리 콘텐츠의 개발과 확장을 주제로 한 '생각 나눔 포럼' 및 '개막식'이 있을 예정이며, '한국 희곡 명작 130선' 출간을 기념하기 위한 작가들의 난상토크 '대한민국 극작가 다 모여!'가 이어진다. 이튿날엔 4명의 신진 작가들의 신작을 지역의 주요 연출자와 극단이 낭독극으로 선보이는 '신진작가 프리뷰 낭독 공연'과 '관객과의 대화'가 진행되며 마지막 날은 대한민국 최고의 희곡작가였던 **故 윤조병** 선생님을 주제로 '그때 그 연극-故 윤조병展'을 여는데, 연극 구 발제 '전국 팔도 희곡 여행. 극작가 윤조병이 남긴 발자취를

따라가다.'를 시작으로 낭독공연 '모닥불 아침이슬', 토크쇼 '극작가 **故 윤조병**의 삶과 연극'을 선보일 예정이다.

달서아트센터 이성욱 관장은 "명실상부한 국내 최대 규모의 극작 페스티벌을 달서아트센터에서 개최하게 되어 감회가 새롭다"라며 "이번 엑스포가 한국 희곡의 역사를 재조명하고 극작가들의 창작 동기를 부여하는 동시에 지역 공연 예술계와 연극계의 발전과 진흥을 도모하는 큰 계기가 되기를 기대한다. 극작에 대한 시민들의 관심을 환기시키는 의미 있는 시간이 될 이번 축제에 시민들의 많은 관심 부탁드립니다"라고 밝혔다.

〈자료제공:달서아트센터〉



제29회 달서구립합창단 정기연주회

11월 17일(목) 오후 7시 30분 달서아트센터 청룡홀

(재)달서문화재단(이사장 이태훈) 달서아트센터는 창단 31주년을 맞이한 달서구립합창단의 따뜻한 힐링의 하모니를 즐길 수 있는 '제29회 달서구립합창단 정기연주회'를 11월 17일(목) 오후 7시 30분에 달서아트센터 청룡홀에서 개최한다.

이번 음악회는 여성합창, 남성합창, 특별출연, 혼성합창 등 5개 스테이지로 구성되는데 2023년도 대학수학능력시험일에 열리는 만큼 수험생들과 가족들을 응원하는 마음을 담아 따스한 정서를 가진 미



사곡과, 대중가요, 뮤지컬 넘버 등에 이르기까지 다채로운 합창곡들을 연주해 누구나 쉽게 즐길 수 있는 공연으로 마련할 예정이다. 특히 지역을 대표하는 뮤지컬 단체 '브리즈 뮤지컬 컴퍼니'가 특별출연해 명작 뮤지컬 넘버들을 들려줄 예정이고, '윤수일 밴드'의 드라마 조대철과 '이기욱 일렉트릭 밴드'로 활발히 활동하고 있는 이기욱이 세션을 맡아 더욱 풍성한 사운드를 선사할 예정이다. 입장료 무료, 문의) 053-584-7819, 8720

세라핀-그림자의 색

11월 9일(수)~13일(일) 골목살림극장

연극 '세라핀-그림자의 색'이 11월 9일(수)~11월 13일(일)까지 평일 오후 7시 30분과 주말 오후 6시에 골목살림극장에서 개최한다.

'세라핀-그림자의 색'은 실존했던 프랑스의 화가

세라핀의 이야기로 그림에 대한 열망을 연극으로 선보인다.

빌헬름 우데가 세라핀이 그린 그림을 바라보며, 가난한 환경과 외로움 속에서도 자신만의 방법으로 극복하며 그림을 그려나갔던 세라핀을 기억한다.

그녀의 어린 시절을 지나 처음으로 자신의 그림을 인정해 준 우데와 만나지만 1912년에 제1차 세계대전이 일어나며 그녀는 다시 홀로 남겨진다. 전쟁이 끝난 후에 다시 재회하게 된 세라핀은 우데의 후원으로 다시 그림을 그려 나가지만 1930년 또 한 번의 전쟁으로 후원이 취소되며 그녀는 절망에 빠지게 된다. 전석 3만 원. 문의)010-4072-2378



www.chaction.co.kr

CHANNEL ACTION

씨네플러스의 새 이름! 액션영화 전문채널 "채널액션"
"채널액션"에서 최고의 즐거움과 함께하세요!

[채널액션 채널번호] 푸른방송 디지털 98번

(주)씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | 채널액션 채널사업본부

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

BASEBALL
Tonight



MBC Drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



‘대구의 의료기술과 산업’ 국제적으로 알린다

지역 대형병원과 침복단지에서 의료기술 연수프로그램 운영

‘메디시티’를 지향하는 대구에서 해외의료인들을 대상으로 지역 우수의료기술을 전수하는 연수프로그램이 진행되고 있다.

해외 5개국 14명의 의사들은 11월 2일(수)~12일(토)까지 총 11일 동안 대구를 방문, 대구지역 6개 대형병원과 대구경북첨단의료산업진흥재단(이하 K-Medi HUB) 전입상시험센터에서 ‘제9차 소화기 치료 내시경 프로그램(Therapeutic GI endoscopy & ESD training in Daegu)’ (이하



TED)에 참여해 대구의 소화기 내시경 분야 의료기술을 체험하고 실습한다.

참가하는 해외의료인은 아제르바이잔 4명, 몽골 4명, 우크라이나 3명 등 5개국 출신

의 의사들이며, 이들을 위해 경북대병원, 계명대 동산의료원, 대구가톨릭대병원, 영남대의료원, 칠곡경북대병원, 파티마병원 소속의 국내 의사 27명이 궁금한 사항과 실습사

항 등을 직접 해결해주는 강사(튜터)로 연수에 함께 한다.

연수 분야는 내시경을 활용한 식도, 위장, 십이지장 등 소화기내과 질환 진단과 치료, 내시경 점막 하 박리술 등이다. 아울러, 연수생들은 연수 마지막 날인 12일(토)에는 K-Medi Hub 전 입상시험센터에서 실험동물을 대상으로 수술 실습을 진행하며, 특히, K-Medi Hub와의 업무협약을 통해 아시아지역 소화기 내시경 교육프로그램을 공동 운영하기로 한 의료기기업체

인 ㈜파인메딕스(Finemedix)와 펜탁스 메디칼 코리아(Pentax Medical Korea)가 협찬한 내시경 시술장비를 활용해 사용기법을 익힌다.

해외의료인 선발 및 전체 연수프로그램에 대한 총괄 운영은 경북대병원 영상의학과 이종민 교수가, 내시경 분야에 대한 교육 총괄은 칠곡 경북대병원 소화기내과 전성우 교수가 담당한다.

소화기치료 내시경 연수프로그램은 2018년부터 46개국 582명에 대한 연수를 실시해 오고 있다. <자료제공:대구시청>

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



수험생에게 도움이 되는 한방차 관리

2023학년도 수능능력시험이 코앞으로 다가왔다. 이제는 욕심을 내기보다 지금까지 준비해온 공부를 마무리하고 수능시험 당일 최상의 컨디션으로 시험을 치를 수 있도록 해야 한다.

수능일이 다가올수록 마음은 초조해지고 불안한 마음에 커피, 에너지드링크 등 카페인 함유된 음료를 마시고 밤늦게까지 책을 붙잡기 마련이다. 하지만 과도한 스트레스는 불필요한 에너지소비와 피로를 유발하고 머리로 가는 혈류량은 감소시키고 심장으로 가는 혈류량은 증가시켜 가슴 답답함, 두근거림, 불안한 감정, 우울감 등이 발생할 수 있다. 자율신경계가 무너지게 되면 소화불량, 복통, 두통, 피로, 불면 등의 증상이 발생할 수 있어 주의해야 한다.

이런 때 스트레스로 뭉친 기운을 풀어주고 기혈순환을 돕는 한약재를 이용한 차가 긴장을 풀고 집중하는데 도움을 줄 수 있다.

◆ **진피(귤피)차**: 기운을 소통시키는 작용을 하는 진피(귤껍질)는 율체된 기운을 풀고 몸 속 불필요한 수분을 제거하는 효능이 있다. 스트레스를 받으면 소화가 안 되고 배가 부글거리며 아픈 증상이 나타나는 수험생들에게 도움이 될 뿐만 아니라 비타민C가 풍부하여 피로회복에도 좋다.

◆ **용안육차**: 용안육은 심장의 기운을 보강하여 가슴 두근거림, 불안한 증상, 불안 등의 증상을 개선하는데 도움이 된다. 잔걱정이 많아 자려고 누우면 생각이 꼬리를 물고 가슴이 두근거리는 증상이 나타나고 건망증이 생긴 수험생들에게 도움이 될 수 있다.

◆ **박하&국화차**: 박하와 국화는 상반신으로 올라가는 열을 내리는 효능이 있다. 스트레스로 얼굴이 빨개지고 두통, 현기증, 안구충혈, 눈의 통증, 인후통 등이 있는 수험생에게 도움이 된다. 다만 박하와 국화는 성질이 차기 때문에 몸이 차서 설사, 복통이 자주 있고 추위를 잘 느끼는 분들은 과량 섭취하지 않도록 주의해야 한다. 박하와 국화의 친척되는 페퍼민트 또는 캐모마일티도 비슷한 효능을 나타낸다.

수능 당일에는 두뇌활동에 도움이 되는 탄수화물 위주의 식사를 하고 자극적인 음식은 피하는 것이 좋다. 원래 아침을 먹지 않던 학생이라면 일부러 아침을 챙길 필요는 없다. 커피나 녹차 등 카페인이 함유된 음료는 이뇨작용으로 집중력을 떨어트릴 수 있어 따뜻한 차나 생수를 준비하는 것이 좋다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053)564-0401



계명대학교 동산의료원 - 카카오헬스케어 환자 중심 스마트 병원 구축 협력 위한 업무협약 체결

계명대학교 동산의료원(의료원장 이세엽)과 카카오헬스케어(대표 황희)가 지난 4일(금) 병원 중회의실에서 ‘디지털 헬스케어 기반 환자 중심 스마트 병원’ 구축 협력을 위한 업무협약을 체결했다.

<자료제공:계명대학교 동산의료원>

탄소중립 영상과 아이디어 공모전

대구시와 대구탄소중립지원센터는 지역사회에 탄소중립 공감대를 확산하기 위해 탄소중립 영상과 아이디어 공모전을 연다. 공모전에는 대구시민 누구나 개인 또는 단체로 참여할 수 있으며, 참여 부문은 탄소중립 실천 브이로그, 실천 홍보 등의 3분 이하의 영상 부문과 N행시, 슬로건, 손그림, 포스터 등 자유형식의 아이디어 부문이다.

참여 부문별 한 개의 작품만 신청할 수 있으며, 6인 이상 단체의 경우 영상 부문에만 참여할 수 있다. 참가신청은 11월 30일(수)까지 대구탄소중립지원센터 담당자 이메일(smeeheo@dgi.re.kr)로 참가신청서와 함께 작품을 첨부해 제출하면 된다.

<자료제공:대구시청>

11월 14일 ~ 20일



36년생 마음이 흔들리지 않으니 위기를 넘긴다. 48년생 바르게 행동하니 가정이 편안해진다. 60년생 자신의 일을 남에게 미루지 말아야 한다. 72년생 오늘 일을 내일로 미루면 더 어려워진다. 84년생 자신도 잘하지 못하는 것을 주변에 추천하지 말라. 96년생 빨리 수정을 해야 한다. 문제가 될 수 있다.



37년생 고집 때문에 망할 수 있으니 고집을 버려라. 49년생 돈 때문에 가까운 사람과 다툴 수 있으니 주의하라. 61년생 서두르다가 손해를 볼 수 있으니 침착해야 한다. 73년생 생각지도 못한 인연을 만나게 될 수 있다. 85년생 주변 사람을 잘 활용해야 한다. 새로운 사람은 어렵다. 97년생 잘못을 했다고 느끼면 빨리 고치려고 해야 한다.



38년생 작은 일 때문에 싸울 수 있으니 주의하라. 50년생 사람을 믿지 못하니 고생을 자초하게 된다. 62년생 급한 일을 다음으로 미루면 고생을 하게 된다. 74년생 실수는 누구나 할 수 있으니 신경 쓰지 마라. 86년생 믿을만한 사람이 있는지 반드시 체크를 해야 한다. 98년생 어떤 일든 집중이 중요한 것이다. 힘을 내야 한다.



39년생 어려운 일을 만나면 도움을 받아야 한다. 51년생 도와주는 사람이 있으니 걱정할 것 없다. 63년생 일이 잘 풀리지 않으니 마음이 답답하다. 75년생 소문 때문에 마음이 흔들려서는 안 된다. 87년생 급하게 서두르면 오히려 문제만 많이 생긴다.



40년생 상황이 좋지 않으면 자리를 옮겨야 한다. 52년생 일이 지연될 수 있지만 결국 이를 수 있다. 64년생 갑작스러운 사건이 생기지만 걱정할 것 없다. 76년생 절반은 어렵고 절반은 편하니 길흉이 반반이다. 88년생 자신이 지켜야 할 도리가 있는 법이다.



41년생 시간이 오래 걸리지만 경쟁에서 이길 수 있다. 53년생 잘못된 일은 근원부터 바로 잡아야 하는 것이다. 65년생 잘난 척을 하면 적을 만들 수 있으니 주의하라. 77년생 좋은 일이 연달아 생기게 되니 기분이 좋다. 89년생 남에게 인정받기를 바라지 말아야 한다.



42년생 머리 쪽에 가벼운 찰과상을 입을 수 있다. 54년생 일이 잘 풀려도 시간을 못 맞추면 손해를 본다. 66년생 열심히 노력해서 자신이 해야 할 일을 마무리한다. 78년생 물건을 잃어버릴 수 있지만 결국 찾을 수 있다. 90년생 다른 사람에게 자랑하는 일을 멈추어야 한다.



43년생 자기 관리를 잘해야 손해를 보지 않는다. 55년생 게으름을 피우지 않아야 모든 일이 순조롭다. 67년생 구설이 생길 수 있으니 말과 행동에 주의하라. 79년생 어려운 일이 생기지만 노력으로 극복한다. 91년생 주변에서 생각지 못한 도움도 찾아오게 된다.



44년생 운이 나쁘다고 생각되면 조용히 근신하라. 56년생 장애가 생기면 극복하기 위한 노력이 필요하다. 68년생 일이 힘들기는 하지만 결국 좋은 결과를 얻는다. 80년생 뒷사람에게 잘 보이면 어려울 때 도움을 받는다. 92년생 주변 사람들과 잘 지내는 것이 무척 중요하다.



45년생 화가 나도 이성을 잃지 말아야 할 것이다. 57년생 공사 구분을 못하면 손해를 볼 수 있다. 69년생 다른 사람을 욕하기에 앞서서 자신부터 신경 써라. 81년생 주변 사람과 다투면 손해 볼 일이 생기니 주의하라. 93년생 주변과 잘 지내는 것이 자신을 돕는 길이다.



46년생 일이 꼬일 수 있으니 신중하게 행동해야 한다. 58년생 원하는 일이 지연될 수 있지만 결국 이룬다. 70년생 상대방을 잘 파악하고 시비를 걸어야 할 것이다. 82년생 모험을 하지 않으면 성공도 없지만 실패도 없다. 94년생 조용히 자신의 행동을 반성해 보아야 한다.



47년생 어려운 사람이 있으면 그냥 넘기지 말고 도와라. 59년생 기력이 떨어져서 자신의 실력을 발휘하지 못한다. 71년생 주위가 산만하니 일이 제대로 풀리지 않는다. 83년생 상황이 어려워지면 잠시 그 자리를 피해야 한다. 95년생 자신감이 있는 것은 좋지만 남을 무시하지 말아야 한다.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보

출처: 네이버 날씨

11월 10일 목요일



최저 7℃
최고 20℃

11월 11일 금요일



최저 10℃
최고 21℃

11월 12일 토요일



최저 11℃
최고 20℃

11월 13일 일요일



최저 15℃
최고 18℃

11월 14일 월요일



최저 6℃
최고 16℃

11월 15일 화요일



최저 6℃
최고 14℃



시사상식 자각몽 Lucid dream

☞ 자신이 꿈을 꾸고 있다는 것을 자각하면서 꾸는 꿈을 말한다. 꿈의 내용을 마음대로 이끌어갈 수 있으며, 일반적인 꿈에 비해 꿈의 내용이 현실적이고 그 내용을 또렷하게 기억할 수 있다는 특징이 있다.

자신이 꿈을 꾸고 있다는 것을 자각하면서 꾸는 꿈을 말한다. 이러한 정의에 대해서는 고대 그리스의 문헌에서 처음 발견됐으나 '자각몽(lucid dream)'이라는 용어는 1913년 네덜란드의 정신과 의사인 '프레데릭 반 에덴(Frederik van Eeden)'의 <꿈의 연구>라는 책에서 최초로 사용됐다.

▶특징: 수면 상태는 크게 렘(Rem) 수면과 논렘(Non-Rem) 수면으로 구분된다. 렘 수면은 뇌가 깨어서 활동하는 상태를 의미하고, 논렘 수면은 신체는 깨어 있지만 뇌는 잠들어있는 상태를 의미한다.

자각몽은 이 가운데 깨어있는 것에 가까운 렘 수면에 일어났다. 의식이 깨어있기 때문에 꿈의 내용을 마음대로 이끌어갈 수 있으며, 의식하지 못하고 꾸는 일반적인 꿈에 비해 내용이 현실적이고 그 내용을 또렷하게 기억할 수 있다는 특징이 있다.

자각몽은 현실에서 불가능한 일을 이룰 수 있기 때문에 대리만족을 경험하고 스트레스를 해소할 수 있다. 따라서 정신과에서는 외상 후 스트레스장애 환자나 악몽을 자주 꾸는 환자에게 자각몽 치료법을 사용하기도 한다. 그러나 자각몽을 자주 꾸다 보면 정상적인 수면리듬을 방해해 수면의 질이 나빠질 수 있고 현실도피나 정서 불안, 기억력 감퇴 등의 문제가 생길 수도 있다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,098회

가족과 함께 풀어보세요.

1	2		3	4			5
	6					7	
8			9				
					10		11
12					13		
			14	15			
	16	17				18	
19		20					
21					22		

① '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳 : 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13 (감삼동) 3층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.

▶정답자발표 : 1,246호

가로열쇠

1. 우편물이나 집, 상품 따위를 요구하는 장소까지 직접 배달해 주는 일.
3. 잠잘 때 이리저리 몸을 뒤치는 일.
6. 겉으로는 순해 보이나 속으로는 영큼함.
7. 부시로 쳐서 불을 일으키는 데 쓰는 차들의 하나.
8. 예전에, 여자가 바깥나들이를 할 때 얼굴을 가리기 위해 머리에서부터 길게 내리 쓰던 옷.
9. 교묘한 말과 그럴듯한 행동으로 남의 비위를 맞추는 짓을 속되게 이르는 말. 나한테는 아무리 ○○○○를 꿔고 그래 봐야 소용없어.
10. 젖니가 빠진 뒤에 나는 이와 뒤어금니를 통틀어 이르는 말.
12. 몸이나 물건 따위가 좁게 한 바퀴 도는 모양. 떨어진 동전이 바닥에서 ○○○○ 돈다.
13. 각 민족 사이에 전승되어 오는 신화, 전설, 민담 따위를 통틀어 이르는 말.
14. 학교나 회사 따위에 딸려 있어 학생이나 사원에게 싼 값으로 숙식을 제공하는 시설.
16. 어떤 일이 이루어지기를 바램. 또는 그런 일.
18. 입술을 좁게 오므리고 혀끝으로 입김을 불어서 맑게 내는 소리. 또는 그런 일.
20. 연극, 영화, 소설 따위에서 사건의 중심이 되는 인물.
21. 어떤 병에 걸린 환자에 대한 그 병으로 죽는 환자의 비율. 백분율로 나타낸다.
22. 동화 '신데렐라' 주인공이 무도회에서 잃어버린 물건.

세로열쇠

2. 갓난아이에 입히는 것을 달지 않은 지고리.
4. 오스트레일리아 서부 및 중앙부의 원주민이 사용하는 무기의 하나. 활동처럼 굽은 나무 막대기인데, 목표물을 향하여 던지면 회전하면서 날아가고 목표물에 맞지 아니하면 되돌아온다.
5. 곡식을 가는 데 쓰는 기구. 둥글넓적한 돌 두 짝을 포개고 윗돌 아가리에 갈 곡식을 넣으면서 손잡이를 돌려서 간다.
7. 재산이 많고 지위가 높으며 귀하게 되어서 세상에 드러나 온갖 영광을 누림.
8. 여러 장으로 돌아다니면서 물건을 파는 장수를 낮잡아 이르는 말.
9. 어떤 종류의 물질을 섭취하거나 접촉함으로써 인하여 보통 사람과는 다르게 나타나는 몸의 반응. 과민증, 재채기, 가려움증, 숨쉬기 곤란, 두드러기 등의 증상이 있다.
11. 여자의 극성스러운 활동을 비유적으로 이르는 말. 반장 선거를 앞두고 학부모들의 ○○○○이 드세다.
13. 변에 포함된 수분의 양이 많아져서 변이 액상으로 된 경우. 또는 그 변.
15. 기술이 능숙한 기술자나 노동자.
17. 원둘레와 지름의 비. 약 3.14:1이며 기호는 π
18. ○○○장단. 판소리나 산조 장단에서, 가장 빠른 속도로 처음부터 급하게 휘몰아 부르거나 연주하는 장단.
19. 소금에 절인 배추나 무 따위를 고춧가루, 파, 마늘 따위의 양념에 버무린 뒤 발효를 시킨 음식.



1,096회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

하정민(달서구 달구벌대로)
전수연(중구 대봉1동)
윤효경(달서구 감삼2길)

유서민(달서구 선원남로)
김주은(남구 효서2길)
신동호(달서구 대명천로)

<1,096회 정답>

손등	유니세프	에
걸레	체리	모
선잠	박	랜
걸	목	민
음	풍	영
악	허	수
고	산	병
희	원	효
연	필	도

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

11월 22일까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

대표전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006
www.prsinmun.co.kr 대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동) 3F (우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일 ☑은행계좌입내
▶등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-214625
▶간별 주간 예금주: 푸른신문(사법적)
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)
▶발행인 서범석
▶편집인 서범석 ※구독료 1년 13,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

함께 하는
즐거움

웃음과 감동주는
씨엠씨가족오락티브이

CMC TV

디지털:57
아날로그:37-1

CMC family

1588-0669 www.cmctv.co.kr

푸른신문 창간 22주년을 축하드립니다.

창립28주년
고객만족 최우선 기업
동양종합건설(주)



동양종합건설(주)

대구광역시 달서구 달구벌대로 1611
T053-562-4400 F053-552-9222