

우리 동네  이 학원 어때?

OMSSE(옴세) 홍약슬 대표

One More Second can Save the Earth

환경을 생각하는 ‘1초’ 지구를 구할 수 있다

요즘은 쓰레기를 분리해서 버리지만 아직도 버려지는 플라스틱은 많습니다. 특히 플라스틱 같은 경우 쓰레기로 버려져서 소각하게 되면 대기오염, 수질오염, 다환방향족탄화수소 등 여러 가지 유해 물질을 방출하게 됩니다. 또한 매립하게 되면 플라스틱 부산물과 몇 가지 첨가제로 인해 토양과 지하수 오염이 발생할 수 있는 위험이 있습니다.

이런 평소 아무렇지 않게 버려지는 플라스틱으로 환경을 보호하고 또 새로운 가치를 부여하는 업사이클링 업체가 우리 지역에 있다는 소식을 듣고 찾아가 보았습니다.

따스한 가을의 햇살이 비치는 9월의 아침에 대구테크노파크 스타트라인 13층에서 햇살보다 더 눈부신 ‘옴세’의 홍약슬 대표를 만났습니다.

홍약슬 대표는 ‘환경을 생각하는 1초가 모여 지구를 구할 수 있다.’라는 의미의 영문자 ‘One More Second can Save the Earth’의 앞 글자를 모아서 OMSSE(옴세)라는 브랜드를 만들었다고 합니다.

어릴 적부터 플라스틱이 버려지는 것에 “아 저거 환경오염 될 건데...”라는 생각을 항상했다고

합니다. 버려지는 플라스틱을 새롭게 만들어내면 소각하거나 매립하지 않아 환경을 보호할 수 있게 되고, 새롭게 디자인된 실용적이고 합리적인 제품을 저렴한 가격으로 제공할 수 있어 소비자에게도 도움이 되겠다는 생각에 사업을 시작했다고 합니다.

버려지는 플라스틱 중에도 홍약슬 대표는 플라스틱 조화에 더 많은 관심이 있다고 합니다. 플라스틱 조화는 사람들에게 꽃이라는 미적 만족감을 주지만 조화로써 의미가 다 해지면 그냥 버려진다고 합니다. 연간 5,156톤, 금액으로 치면 451억 원의 플라스틱 조화가 수입되고 대부분이 조화로써 쓰임이 다 되고 나면 그냥 버려진다고 합니다. 플라스틱 조화의 구성은 플라스틱과 철사, 폴리에스테르로 되어있는데, 옴세는 이런 플라스틱 조화를 수거해서 세척하고 철사와 폴리에스테르를 분리, 남은 플라스틱을 분쇄하고 다시금 공예작품으로 만드는 과정을 진행한다고 합니다.

공예 작품은 주로 휴대폰에 붙이는 그림톡이 있고 각종 목걸이와 반지, 귀걸이, 팔찌 등 무궁무진하다고 합니다.

홍약슬 대표는 많은 사람이 문득, 그리고 잠깐이라도 환경에 대해 생각을 하길 바란다고 합니다. 옴세의 작품들이 사람들 곁에서 지나어지고 있다가 문득문득 환경을 생각하게 만드는 역할을 한다면 더할 나위 없이 좋겠다고 작지만, 큰 바람을 이야기하였습니다.



어릴 적 우리의 영웅들은 악의 무리에서 지구를 지켜왔습니다. 환경을 오염시키는 물질들은 사람들이 지구에서 못살게 피해를 주고 있습니다. 옴세의 제품들을 우리 주변에 두고 하루에 단 1초 만이라도 환경을 생각한다면... 이러한 생각을 하는 사람들이 많아지면 질수록 환경을 생각하는 작은 실천들이 일어날 것이고, 결과적으로 지구를 지킬 수 있을 것입니다.

옴세는 지구를 지키는 영웅의 증표 같습니다. 목걸이나 반지, 팔찌, 귀걸이 등 여러 가지 모양으로 여러 가지 모습으로 환경을 생각하게 만들고 실천을 유도합니다. 환경오염이라는 악의 무리에서 우리 다 같이 영웅이 되어보는 건 어떨까요? 환경을 생각하는 1초가 모여 지구를 구할 수 있습니다. 옴세와 함께하고 옴세를 선물해보세요. 최윤석 객원기자

☎ [옴세] 대구광역시 달서구 성서공단로11길 62 R&D센터 13층 SpaceX 1306호
홍약슬 대표 010-2872-0302



매주 수요일 푸른방송 아트홀에서 무료영화 상영합니다.

상영작



10월 5일 로미오와 줄리엣

15세 관람가 / 드라마, 멜로·로맨스

정열의 도시 베로나, 태양의 열기가 가득한 이 도시에서 두 가문 몬태규와 캐플릿가는 끝없는 혈투를 벌인다. 어느 날 캐플릿가의 파티에 몰래 참석한 몬태규가의 로미오는, 아름다운 줄리엣을 만나 첫눈에 사랑에 빠진다. 로미오와 줄리엣은 부모 몰래 결혼식을 올리고, 이 결혼이 두 가문의 화해를 가져다 줄 거라 믿은 신부는 그들을 축복한다. 그러나 싸움에 휘말려 줄리엣의 사촌 티볼트를 죽이게 된 로미오가 베로나에서 추방당하게 되고, 줄리엣은 그녀를 좋은 가문에 강제로 결혼시키려는 부모를 피해 수면제를 먹고 죽은 것처럼 가장하는데...

매주 수 7:00PM 푸른방송 아트홀(B1)

문의 : 문화센터 053-565-0877

10월 October

10.12 페르디난드

10.19 이터널스

10.26 라아와 마지막드레곤

정부지원사업, 알고 계시나요?

집중호우 피해 소상공인을 위한 소상공인 정책자금(직접대출) 특별만기 연장 안내

2022년 만기도래건 1년 유예 신청기간: 8월 31일~12월 23일까지

문의: ☎ 1357(중소기업 통합콜센터)

053-639-3404, 053-639-3411(소상공인시장진흥공단 대구서부센터)

소상공인 정책자금(대리대출) 집중호우 피해 기업 특별만기 연장 지원 안내

2022년 만기도래건 1년 유예 신청기간: 9월 2일~10월 31일까지

문의: ☎ 053-639-3404, 053-639-3411(소상공인시장진흥공단 대구서부센터)

집중호우 피해 특별재난지역 소상공인 긴급경영안전자금 최대 7,000만 원!!

접수기간: 8월 26일(금) ~

문의: ☎ 1357(중소기업 통합콜센터)

※ 정부지원사업을 지속적으로 안내드리겠습니다.

2021 이용자인족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는 우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획기사를 게재하고 있습니다. 기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

2021 이용자인족도 푸른방송 전국 1위

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내세요.
사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드



‘감삼민속단’ 푸른방송 아트홀에서 새 출발

‘감삼민속단’이 푸른방송 아트홀에서 새로운 출발을 알렸다.

‘감삼민속단’은 오랜 기간 지역 문화를 계승하고 명맥을 이어가고 있는 민속단으로 농경의례 중 하나인 ‘농악단’을 중심으로 활발한 활동을 하고 있는 지역대표 민속단이다.

예로부터 마르지 않고 맛 좋은 샘이라는 뜻의 ‘감새미’라는 말에서 유래된 감삼동에 70여 년간 활동하고 있는 감삼민속단은 1958년 농악단으로 정식 출범한 이후 농악



경진대회에서도 수상하는 등 지역의 안녕과 번영 그리고 주민화합에 앞장서 왔다.

최근까지 민속단은 감삼동

수립원에 연고를 두고 연습과 활동을 해왔으나, 얼마 전부터는 푸른방송 아트홀로 자리를 옮겼으며, 장소를 제공한 푸른방송에 감사의 뜻을 전달했다.

김상열 감삼민속단장은 “감삼민속단은 회원 25명으로 활동하고 있고, 70년 맥을 이어

온 전통 ‘감삼민속단’이며, 주 활동은 ‘당산제’, ‘지신밟기’, 동네 행사 등을 하고 있다”고 말했다.

사공순희 감삼농악단 감사는 “푸른방송에서 수업을 할 수 있어서 너무 감사하다. 주변에서 힘을 실어주셔서 화합하는 마음으로 최선을 다해

열심히 하겠다”고 말했다.

구성모 감삼민속단 선생님은 “회원들이 감삼동 행사에 적극 참여해 주민들과 화합하고 흥을 함께 나누며, 앞으로 감삼동 농악이 발전할 수 있도록 더 열심히 회원들을 가르치겠다”고 말했다.

전재경 객원기자

지역인사 동정

지역기관, 사회단체장과 함께 ‘푸른방송 초대석’

푸른방송은 지역기관, 사회단체장과 함께 ‘푸른방송 초대석’을 제작 방영하고 있다. 9월 마지막주는 대구시의회 이영애 부의장, 영남장애인협회 이기봉 회장, 새마을금고 서부분점 김덕용 이사장과 함께 한다.



대구시의회 이영애 부의장

대구시의회 이영애 부의장을 초청해 지역의 주요현안과 성과에 대해 들어보고 앞으로 올바른 시정운영을 위한 견인 역할을 다짐하는 소중한 시간을 갖는다.



영남장애인협회 이기봉 회장

협회가 ‘도움을 받는 장애인에서 도움을 주는 장애인’으로 변화해온 모습과 함께 달서구 지역 장애인의 꿈과 삶을 들어보고, 아름다운 사회를 만들어가는 이야기를 함께 한다.



새마을금고 서부분점 김덕용 이사장

오랜세월 우리 달서구 이웃과 함께한 새마을금고 서부분점의 지역사회 공헌 활동과 역사에 대해 들어본다.

달서구 ‘이야기가 있는 코딩’ 참가자 모집

달서구(구청장 이태훈)는 10월 매주 목요일 오후 4시 달서어린이도서관에서 운영할 초등학교 4~5학년 대상 ‘이야기가 있는 코딩’ 프로그램 참여자를 10월 4일까지 모집한다.

달서어린이도서관은 국립어린이청소년도서관에서 주관하는 ‘이야기가 있는 코딩’ 공모사업에 2021년에 이어 2년 연속 선정됐다.

독서 연계 코딩 프로그램을 통해 초등학생들의 독서흥미, 사고력 및 창의력을 향상시키는 계기가 될 것으로 기대된다.

이 프로그램은 ▲사서와 함

께 그림책 읽기, ▲메이킹 활동, ▲코딩 실습 순서로 진행되며, 각 차시별로 ‘너는 괴물’, ‘내가 보여’, ‘오염물이 터졌다’, ‘그레타 툰베리가 외쳐요’ 등 그림책을 읽고 다양한 공작재료를 활용해 책 속 중심 내용을 코딩으로 표현하게 된다.

참여 신청은 10월 4일까지 달서구립도서관 홈페이지를 통해 가능하며, 모집인원은 초등학교 4~5학년 대상으로 10명 선착순 마감이다.

특히, 올해는 참여자에게 ‘2022년 이야기가 있는 코딩 공모전’ 응모자격이 주어지며, 공모기간은 10월 17일~11



월 13일까지이다. 우수 학생에게는 국립어린이청소년도서관장과 부상(30만 원 이하 상품권)이 수여된다.

<자료제공:달서구청>

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자 **기획기사**를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며, 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다. 급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니 지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000



접수기간 2022년 8월 16일(화) ~ 10월 5일(수)

공모요강

- ▶ 공모내용 : ① 주제작(달서구의 역사적, 문화적인 산물과 발전상을 담은 작품)
② 자유작(문화 관련 모든 작품)
- ▶ 응모자격 : 초·중·고등학교 재학생 및 대학생·일반인(출품료 없음)
- ▶ 출품규격 : ① 순수창작 영상
② 작품분량은 1분 이상 3분 이내
③ 해상도는 720×480 이상(1280×720 이상 권장)
④ 파일형식은 mp4
⑤ 제작기간은 전년도 ~ 당해 연도 제작 영상에 한함
- ▶ 출 품 수 : 1인 또는 1팀(4인 이내)당 2작품 이내, 입상 시 상금은 입상 작품 건당 지급
- ▶ 접수기간 : 2022년 8월 16일(화) ~ 10월 5일(수)
- ▶ 접수방법 : ① 달서구문화원 누리집(www.dalseo.or.kr) '공지사항'에서 신청서 다운로드 작성,
이메일(cc704ds@hanmail.net)로 접수
② 웹하드 업로드(아이디 : ds4800, 비밀번호 : dcc554800)

유의사항

- ▶ 모든 응모작은 기존에 발표되지 않은 순수창작 아이디어에만 함(표절 작품은 수상 제외)
- ▶ 상업적 목적이 있는 응모작은 시상에서 제외
- ▶ 수상작의 저작권 등 분쟁에 따른 모든 문제는 응모자가 책임·부담
- ▶ 접수된 서류 일체는 반환하지 않음
- ▶ 수상 후 위작 또는 표절 등이 확인될 경우 수상 취소, 상금 회수 및 법적조치
- ▶ 공모에 채택된 UCC영상물이 지적재산권과 관련된 문제가 발생할 경우 모든 책임은 응모자에게 있음
- ▶ 출품작은 제3자의 저작권(음원, 영상, 사진, 이미지, 폰트 등), 초상권, 상표권 등 일체의 법적문제가 없어야 하며, 무료음원사이트(유튜브 라이브러리, 문체부 공유마당 등) 이용을 권장
- ▶ 시상금에 대한 제세공과금은 수상자 본인 부담
- ▶ 응모작은 공익목적에 따라 다양하게 활용될 수 있음

시상내역

초·중·고등부		
구분	시상내역	
대 상	1명	대구광역시달서구청장 상장
금 상	1명	대구광역시문화원연합회장 상장
은 상	2명	대구광역시달서구문화원장 상장
동 상	2명	대구광역시달서구문화원장 상장

대학·일반부		
구분	시상내역	
대 상	1명	상장 및 상금 150만원
금 상	1명	상장 및 상금 80만원
은 상	2명	상장 및 상금 각 50만원
동 상	2명	상장 및 상금 각 30만원

입상작발표

- ▶ 달서구문화원 누리집 '공지사항'에 10월 19일(수) 발표 (입상자 유선 통보)

시 상 식

- ▶ 2022년 10월 24일(월) 18:30 달서구문화원

문 의

- ▶ 달서구문화원 053)554-4800

| 주최 | 대구광역시달서구문화원

| 후원 | 달서구·달서구의회, 대구광역시문화원연합회, 푸른방송(주), 푸른신문

 **대구광역시달서구문화원**

대구광역시 달서구 문화회관길160 별관2F TEL:(053)554-4800 FAX:(053)553-4800

<본 공모전은 시비 및 구비를 지원받아 개최합니다.>

두류동 한 재개발사업지 11월 준공 앞두고 소송전 벌여

두류동 한 아파트 재개발 사업지가 11월 준공을 앞두고 교회측과 조합원측이 소송 전까지 벌이며 갈등을 빚고 있다. 11월 준공을 앞둔 재개발 사업지가 재개발사업 인가 조건인 도로확장으로 매입한 교회 일부부지에 교회 본 건물 처마가 포함된다는 사실이 뒤늦게 밝혀지며 이슈가 되고 있다.

문제가 된 교회 건물 처마의 경우 교회부지 일부가 도로로 수용되면서 도로위에 떠 있는 구조물이 돼 버리자 문제가 발생한 것이다.

만약 도로 위 구조물로 인한 사고가 발생하면 교회 측이 책임을 져야 하는 상황이 벌어질 수 있다 보니 교회 측은 황당하다는 입장이다.

교회 측은 공사가 시작되기 전인 2018년부터 이 같은 상황을 인지하고, 재개발 조합

은 물론 대구시청과 달서구청에 내용증명과 공문을 보냈음에도 당시에는 아무런 조치나 협상의지도 보이지 않았다고 주장했다.

이후 교회 측은 교회 처마 부분이 철거가 되면 처마와 연결된 교회 지붕 전체를 철거하고 다시 지어야 하는데, 그렇게 되면 건축법상 대수선에 해당하기 때문에 건축법상 재건축이 불가피하고 또, 교회부지 일부가 도로가 되면 교회 본 건물과 도로가 바로 연결되기 때문에 안전지대 같은 완충공간이 사라져버려 보상 없이는 교회를 새로 지을 수 없다는 입장이다. 이에 교회 측은 재건축 비용에 관한 협상을 수차례 조합 측에 의뢰했고, 5년 전 재건축에 드는 비용 65억 중 30%인 20여억 원을 부담하고 나머지 70%인 45억 원을 조합에서 부담해

달라는 입장을 밝혔는데 이제 와서 교회가 알박기를 한다는 주장 펼치고 있다며 반발하고 있다.

이에 맞서 조합은 매입된 부지위로 지나는 구조물은 당연히 철거가 돼야하고 철거된 재건축이든 그 비용을 조합에 요구하는 것은 과도하다며 양측이 팽팽하게 맞서고 있다.

이에 양측은 협의가 쉽지 않자 조합은 건물 철거 소송을 제기했고, 교회는 사업승인 무효화 소송을 제기하며 소송 전으로 번져 11월 준공을 앞둔 재개발 아파트단지 입주자들에게까지 피해가 우려되는 상황이다.

한편 달서구청 관계자는 “공동주택의 경우 입주일 등을 고려해 처마가 있더라도 준공 허가를 할 수 있다”라고 설명했다.

전재경 객원기자



바르게살기운동 달서구협의회 '바다지킴이 캠페인' 개최

바르게살기운동 달서구협의회(회장이병호)와 임원진 28명은 지난 21일(수) '바다지킴이 캠페인'을 개최해 태풍 힌남로 피해를 입은 경주 나정해수욕장을 찾아 바닷가로 밀려온 쓰레기 500kg을 수거했다.

달서구 대표 독서 문화 축제 '다독다독 책으로 웃자' '제8회 달서 북소리 축제' 개최

달서구는 지난 24일(토) 독서의 달을 맞아 본리어린이공원에서 달서구 대표 독서 문화 축제인 '달서 북(BOOK) 소리 축제'를 개최했다.

'다독다독 책으로 웃자'라는 슬로건에 맞게 가족, 연인, 친구 등이 모여 앉아 자유롭게 책을 읽으며 힐링 할 수 있는 '온 가족 다독다독 북 캠프'와 북 콘서트, 가족동화 뮤지컬 등 책과 관련된 다양한



공연과 전시, 그리고 체험부스를 운영했다.

특히 원어민과 함께 놀이로 배우는 영어와 동화마술 체

험, 메타버스 체험 존은 많은 관객들이 찾는 모습을 볼 수 있었다.

그 밖에도 책 약국 운영, 황

달서구 취업노크 대구서부고용센터			
■ 관리·사무직			
사업체명	모집직종	학력	임금
유종욱 세무회계사무소 053-522-5006	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	전문대졸 이상	연 4,000만 원 이상
(주)대창무역 053-551-7952	회계 사무원 (일반 사업체)	무관	월 300만 원 이상
마성회계법인 070-4287-0230	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,500~4,000만 원
주식회사 남일유엔티 053-591-5596	생산·품질 사무원 및 관리인 (기계·자동차·금속)	고졸 이상	연 3,500~3,800만 원
(주)세인정기 053-581-5189	제조·생산 관리자	전문대졸 이상	연 3,500만 원 이상 (상여 100%)
(주)대구정공 010-3820-7806	자재·구매 사무원 (기계·자동차·금속)	고졸 이상	월 280만 원 이상
■ 기술 기능직			
사업체명	모집직종	학력	임금
현대남대구씨비스 053-585-4488	자동차 엔진·샴시·전기·전자 장비원	무관	월 380만 원 이상
(주)동한정밀 053-581-1721	머시닝 센터(MCT) 조직원	무관	연 4,500만 원 이상
디에스 테크 053-592-1881	금속절곡기 조직원 (반팅기 조직원)	무관	월 350만 원 이상 (상여 80%)
(주)대보푸레나 053-526-3636	머시닝 센터(MCT) 조직원	무관	연 4,000만 원 이상
자이스테크 010-7125-4318	연삭기 및 연마(광택)기 조직원	고졸 이상	월 330~360만 원
(주)대림프라곤 053-588-1902	금형원	무관	연 3,870만 원 이상
■ 단순생산직			
사업체명	모집직종	학력	임금
진성염직 053-557-4582	정련·표백기 조직원	무관	월 320만 원
삼성염직(주) 053-355-1421	염색기 조직원	무관	월 292만 원 이상
부건산업 053-353-8421	제조 단순 종사원	무관	월 280~380만 원
월드텍스 053-353-8553	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	월 260~280만 원
삼호특수기공 053-554-4520	섬유기공 준비 및 후가공 차터원	무관	월 260만 원 이상
(주)제이엔 010-2387-7410	플라스틱제품 조립원 및 검사원	무관	월 260만 원 이상
■ 영업(판매), 운전배송직			
사업체명	모집직종	학력	임금
라인환경(주) 053-616-6698	화물차·특수차 운전원	무관	월 330만 원 (상여 30%)
상보유공압 053-586-1253	상점 판매원	무관	연 3,600~4,000만 원
상우코스 주식회사 053-584-4436	물건·이삿짐 운반원	무관	연 3,600만 원
(주)서영종합철강 053-341-8805	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,500만 원 이상
(주)대천 053-311-5151	일반 영업원	전문대졸 이상	연 3,500만 원 이상
주식회사 엠제이엠 053-562-8476	기계장비 기술영업원	전문대졸 이상	월 290만 원 이상

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegujobu

금 미니 북을 찾아라, 온가족 추억 만들기 포토존, 솜씨 있는 그녀들의 아트길 등 다양한 부대행사로 즐길 거리를 제공했으며, 본리어린이공원

인라인스케이트장에서 열린 유아 및 초등학교 대상 독서 감상화 대회도 함께 열렸다.

전재경 객원기자



‘제16회 달서 하프마라톤 대회’ 성공적 개최

달서구는 지난 25일(일) 성서산업단지 내 호림강나루공원 일원에서 전국 마라톤 동호인, 지역주민 등 3,700여 명이 참가한 ‘제16회 달서 하프마라톤 대회’를 성공리에 개최했다.

이날 10km 청년부 1위에는 박재영 선수, 장년부 1위는 김진경 선수, 여자부 1위는 박강수 선수가 수상의 영예를 안았다. 또 하프 종목 청년부에는 정민수 선수, 장년부 1부에 강

병성 선수, 장년 2부에는 권기혁 선수, 여자부에는 권보경 선수가 각각 1위를 차지했다. 그리고 단체대항전 1위에는 대구마라톤협회 대표 A가 영예를 안았다. **인상득 객원기자**



달서구, 한국출산장려진흥회와 업무협약

달서구(구청장 이태훈)는 지난 22일(목) 구청 5층 회의실에서 한국출산장려진흥회(회장 설은주)와 저출산 극복을 위한 업무협약(MOU)을 체결했다.



제11회 달서구지역아동센터 연합 작품발표회 & 미니운동회 개최

달서구지역아동센터 연합회는 지난 24일(토) 학산공원 대운동장에서 작품발표회와 미니운동회를 개최했다. 매년 체육대회와 작품전시회를 개최해 온 달서구지역아동센터 연합회가 올해도 32개 지역아동센터 아동과 학부모, 내빈 등 관계자 400여 명이 참여한 가운데 행사를 진행했다. **전재경 객원기자**



달서구, 모범근로자 국내연수 실시

달서구(구청장 이태훈)는 관내 기업체에 근무하는 모범근로자를 선발해 지난 21일(수)~23일(금)까지 2박 3일간 여수, 순천 일대에서 국내연수를 실시했다. **〈자료제공 '달서구청'〉**



달서구 장기동, 청결원정대 먹거리촌 환경정비 매월 실시

달서구 장기동(동장 성장화)은 지난 22일(목) 장기동 먹거리촌에서 청결원정대(회장 김성수)와 먹거리촌 일대 대청소를 실시했다. 청결원정대는 지난해 5월 장기동행정복지센터와 장기동 상가번영회가 업무협약을 체결해, 매월 3째주 목요일 정기적으로 청소 봉사활동 중이다. **〈자료제공 '달서구청'〉**



달서구 성당동, 복지사각지대 발굴 홍보 캠페인

달서구 성당동(동장 한미숙)은 지난 22일(목) 성당동지역사회보장협의체(위원장 배청한) 주관으로 성당천체어린이공원에서 마을주민을 대상으로 복지사각지대 발굴을 위한 홍보 캠페인을 실시했다.



계명대 TMR센터, 식품시험검사기관 재지정

계명대 전통미생물자원개발 및 산업화연구센터(이하 TMR센터)가 대구지방식품의약품안전청으로부터 지난 7일(수) 식품시험검사기관으로 재지정됨에 따라 국가공인 시험검사기관으로 인정받아 2025년 9월까지 식품검사기관 업무를 수행하게 됐다.



대구남부교육지원청 '토닥토닥, 힐링 챌린지'

대구남부교육지원청(교육장 김기호) 제2Wee센터는 9월 30일(금)까지 지난 3~8월까지 센터로 의뢰된 위기 및 부적응 학생 50여 명을 대상으로 신학기 학교 적응력 향상을 위한 힐링 챌린지 물품을 전달하는 행사를 실시한다.



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

아이들에게 특급 칭찬하는 좋은 아빠~ 영준이를 칭찬합니다.



제 친구 영준이는 아이들에게 특
급 칭찬을 많이 합니다.

매일 아낌없는 특급 칭찬으로 아
이들과 하루를 시작합니다.

아이들에게 엄마와 무엇을 했을
때 좋았는지 물어보고 "아빠와는
이런 놀이를 해보자~"며 아이들
눈높이에 맞춘 신나는 놀이를 합니
다.

자녀가 있는 친구들에게 아이들
과 신나는 놀이를 전수까지 해줄
정도입니다.

친구들에게겐 공공의 적?

영준아~ 함내고 파이팅 이다!!!

<칭찬하는 사람 김덕일>



달성군 반찬전문점 '비슬애 찬' 가창점

달성시니어클럽(관장 정운수)이 지난 22일(목) 달성군 가창면에 반찬전문점 '비슬애 찬' 가창점(가창로 607-2, 2층)을 개소했다.

'비슬애 찬' 가창점은 2021년도에 개소한 '비슬애 찬' 회원점에 이어 2022년 대구시에서 공모한 '시니어클럽 특성

화 사업'에서 창업지원형 사업으로 선정되어 60세 이상 어르신 4명에게 맞춤형 일자리를 제공한다.

이곳은 가창농협 로컬푸드 직매장의 제철 식재료를 활용한 반찬, 밀키트를 판매하여 건강한 먹거리를 제공하며, 판매 수익금은 참여 어르신들

의 인비로 사용된다.

한편, '비슬애 찬' 가창점은 향후 반찬전문점에서 두부전 문식당으로 확장하여 운영될 예정이며, 이를 통해 더 많은 어르신들에게 양질의 일자리를 제공할 계획이다.

달성시니어클럽은 노인일자리 전담기관으로서 노인일

자리 및 사회활동지원 사업, 경로당 일거리 창출사업을 달성군으로부터 위탁받아 수행하고 있으며, 2022년 기준 약 1,700명의 어르신들에게 일자리를 제공하고 있다.

최재훈 달성군수는 "앞으로도 어르신들의 건강하고 활기찬 노후를 위해 사회활동의 기회를 확대하고 안정된 소득을 보장할 수 있도록 노력하겠다"고 말했다. <자료제공:달성군청>

ANIBOX

애니박스 디지털 182번

채널J 디지털 123번

CHANNEL



달성군 노인대학, 9개 읍·면 순회교육

달성군은 2022년도 달성군 노인대학을 9개 읍·면별 순회교육을 실시하고 있다. 지난달 18일(일) 구지면사무소를 시작해 이날은 화원읍주민독서실을 찾았다.

이날 행사에는 최재훈 달성군수와 윤영현 대한노인회 달성군지회장, 노인회 회원 등 100여 명이 참석한 가운데 ‘찾

아가는 2022년 달성군 노인대학’을 개강했다.

윤영현 대한노인회 달성군지회장은 “노인이 건강해야 가정 이 건강하고 또 가정이 건강해야 나라가 부강해진다며, 어려운 시기에 우리노인들이 앞장 서서 항상 주위에 모범을 보여야 한다”고 말했다.

한편, 2022년 달성군 노인대

학은 구지면을 시작으로 10월까지 9개 읍·면을 순회해 진행 중이며, 1,000여 명의 어르신들에게 활기찬 노후 생활 유지와 여가선용 및 교양증진, 건강한 노후생활과 또한 노인회 회원 상호간 유대감 강화 등의 긍정적 효과를 거둘 것으로 기대되고 있다. 유진상 객원기자

함께하는 자원봉사 이제는 만나자!

2022년 찾아가는 달성군자원봉사대학 개강

달성군은 지난 21일(수) 다사읍행정복지센터에서 ‘2022년 찾아가는 달성군자원봉사대학’ 개강식을 가졌다.

이날 개강식에는 최재훈 군수와 전종율 달성군자원봉사센터장, 자원봉사자 등 70여 명이 참석한 가운데 열렸다.

이번 달성군자원봉사대학은 ‘함께하는 자원봉사 이제는 만나자!’라는 문구아래 권역별로 찾아간다.

이날 21일에는 다사읍행정복지센터에서 열렸으며, 28일에는 유가읍행정복지센터에서 마지막 10월 5일에는 달성군자원봉사센터에서 가진다.

당일 오후 1시 30분~5시 30분까지 4시간 동안 실시하며 강의



는 1·2강으로 나눠 최희순 강사의 ‘변화하는 시대의 자원봉사리더십’이란 주제의 강의와 박진홍 강사의 세대가 묻지마! 전래놀이 체험활동 프로그램 등으로 각 지역주민 60여 명과 함께한다.

한편, 달성군은 매년 자원봉사대학을 운영하고 있으며 ‘꽃보

다 아름다운 자원봉사’라는 슬로건 아래 자원봉사 문화 확산으로 살기 좋은 지역사회 공동체 건설과 생활 속 자원봉사 실천으로 행복한 자원봉사 도시를 실현하기 위해 지역사회 나눔 문화 활성화에 노력을 기울이고 있다.

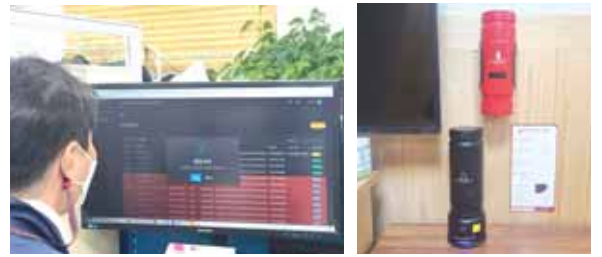
유진상 객원기자



‘2022 사문진 & 송해공원 달빛걷기대회’ 3년 만에 성황리 개최

달성군의 대표 관광지로 손꼽히는 화원 사문진주막촌, 송해공원을 걷는 ‘2022 사문진-송해공원 달빛 걷기대회’가 약 3년 만인 지난 24일(토) 오후 6시 약 3,000명이 참가한 가운데 뜨거운 열기 속에 진행됐다.

〈자료제공:달성군청〉



국내 최초! 비슬산자연휴양림 인공지능(AI) 연동 화재 관제 시스템 구축

달성군시설관리공단이 지난 22일 비슬산자연휴양림 숙박시설에 인공지능(AI) 연동 화재 관제 시스템을 구축했다. 비슬산자연휴양림 화재 관제 시스템은 조달청에서 혁신기술제품으로 선보인 스마트 소화기를 설치하여 웹 시스템을 통해 실시간 화재를 관제하고 화재 발생 시 경보 및 알림기능, 투척식 소화기 사용 등의 기능을 제공하고 있다.



달성군시설관리공단 비슬산유스호스텔 2022 달성군 예비부부 결혼식 지원금 사업

달성군시설관리공단 비슬산유스호스텔(아젤리아)이 달성군과 협업해 ‘2022년 달성군 예비부부 지원금 사업’을 운영한다. 선착순 20쌍을 대상으로 운영되며, 본인 또는 혼주(부 또는 모)가 달성군에 주민등록을 두고 있는 예비부부이면 신청 가능하다. 웨딩홀 대관료와 분식스냅 촬영 비용까지 총 100만 원을 지원 받을 수 있다. 한편, 2022년 달성군 예비부부 결혼식 비용 지원금 사업은 2022년 12월 말까지 운영 마감 예정이다.



달성군, 23년도 과수원 월동 병해충 방제용 액상 석회유황합제 수요조사 실시

달성군(군수 최재훈)이 오는 11월 4일까지 과수류 친환경 월동병해충 방제에 사용되는 액상 석회유황합제의 수요조사를 실시한다. 금번 수요조사를 바탕으로 2023년 2월 중 신청자에게 약제가 공급될 예정이다. 희망 농가는 농업기술센터, 각 읍면사무소 산업팀 또는 농업인상담소를 통해 신청하면 된다.



대구달성교육지원청, 전문상담인력 수퍼비전

대구달성교육지원청(교육장 이두희) Wee센터는 지난 21일(수)에 초·중·고·특수학교 Wee클래스 담당자 20명을 대상으로 달성 관내 전문상담인력 수퍼비전을 실시했다.



제8회 달성군청소년문화의집, 가을 페스티벌

달성군은 제8회 달성군청소년문화의집 가을페스티벌을 지난 24일(토) 용계초등학교 운동장에서 개최했다.

올해는 '희희낙락 군민이 빛나고 기쁘고, 청소년이 즐겁고 또 즐거운 축제'란 주제로 청소년들과 주민들이 함께 참가해 세대를 아우르는 축제의 장으로 열렸다.

청명한 가을하늘 아래에서 펼쳐진 이날 행사는 먼저 별문아트 식전공연과 내빈축사 및 퍼포먼스, 이어 가족이 함께한 가

족합창단을 비롯해 오케스트라와 방송댄스, 초청공연 등 다양한 볼거리와 즐길거리로 진행됐다.

또, 추억을 담는 마을사진관과, 꿈썬 보장! 보드게임, 전통놀이 체험, 트램폴린 등 체험부스 17개가 운동장 외각을 가득 채우며 청소년들과 주민들을 맞았다.

대부분의 체험부스는 무료로 진행됐으며, 음식부스는 유료로 운영돼 달성군청소년문화의집에서는 행사의 판매 수익금

은 지역 청소년들을 위한 장학금으로 기부될 예정이라고 전했다.

달성군청소년문화의집 가을페스티벌이 올해로 8회째를 맞이하며 이날 청소년들과 주민들이 함께 했다.

우리 청소년들이 스스로 준비해 만들어 가는 행사인 만큼, 해를 거듭할수록 더욱 내실 있고 뜻깊은 행사로 이어져 앞으로 청소년들의 많은 관심과 참여를 기대해 본다.

유진상 객원기자



달성군의회, 제299회 제1차 정례회 제1차 본회의

달성군의회는 지난 19일(월) 제299회 제1차 정례회 개회식을 갖고 27일(화)까지 9일간의 일정으로 회기에 들어갔다. 이날 정례회에는 서도원 군의회의장을 비롯해 군 의원과 최재훈 군수와 군청 관계 공무원 등이 참석한 가운데 열렸다.



신달서여성새로일하기센터, 찾아가는 취업상담

신달서여성새로일하기센터에서 지난 19일(월) 경력단절·미취업 여성의 일자리 지원을 위해 찾아가는 취업상담 '굿잡버스&카페'를 운영했다.

유천동에 위치한 '카페북북'에서 실시한 이번 굿잡버스&카페 취업상담 행사는 오전 11시~오후 5시까지 진행됐으며, 구직을 원하는 경력단절 및 미취업 여성 60여 명이 현장을 찾아 굿잡버스&카페에서 제공한 1:1 맞춤형 취업상담과 집단 상담 프로그램 지원을 받아 구직활동을 진행했다.



달성군청소년문화의집 '리틀쉐프 & 파티시에' 청소년진로체험 운영

달성군청소년문화의집(관장 박성수)이 지난 6일(화), 15일(목) 2일간 청소년 스스로 미래를 계획하고 설계해 나갈 수 있는 요리 진로체험프로그램을 운영했다. 초등학교 3~6학년 80명을 대상으로 22년 청소년운영위원회가 실시한 직업 선호도 조사를 통해 가장 높게 선정된 요리사 직업체험이다.



강서소방서, 소방공무원 청렴친절 교육 실시

강서소방서(서장 이용수)는 지난 21일(수) 깨끗한 공직사회 구현과 청렴도 함양을 위해 전 직원을 대상으로 '2022년 소방공무원 청렴친절 교육'을 실시했다.

소문난 칠공주

본방송 월~금 1시

재방송 월~금 15시

土地

본방송 월~금 7시 30분

재방송 월~금 13시 30분, 23시

승강산부인

본방송 월~금 9시 30분

재방송 월~금 20시

채널번호 안내

www.highlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 아날로그 35번



푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

2022. 07. 01. 기준

HD국민형방송

번호	채널명	장르
1-1	푸른방송	지역채널
2-1	EBS플러스1	교육
3-1	EBS플러스2	교육
5-1	tvN	오락
6-1	EBS	지상파
6-2	EBS2	지상파
7-1	KBS2	지상파
8-1	CJ온스타일	홈쇼핑
9-1	KBS1	지상파
10-1	롯데홈쇼핑	홈쇼핑
11-1	MBC	지상파
12-1	GS SHOP	홈쇼핑
13-1	TBC/SBS	지상파
14-1	NS홈쇼핑	홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑	홈쇼핑
16-1	홈쇼핑	홈쇼핑
17-1	JTBC	총편
18-1	채널A	총편
19-1	TV조선	총편
20-1	MBN	총편
21-1	공영쇼핑	홈쇼핑
22-1	SBS Biz	경제
22-2	SK stoa	홈쇼핑
23-1	연합뉴스TV	보도

번호	채널명	장르
24-1	YTN	보도
25-1	한국경제TV	경제
25-2	W쇼핑	홈쇼핑
26-1	MBC에브리원	오락
26-2	MBC ON	오락
26-3	KT알파 쇼핑	홈쇼핑
27-1	Mnet	음악
27-2	채널다이하	오락
28-1	iHQ	오락
28-2	쇼핑엔티	홈쇼핑
29-1	tvN SHOW	오락
30-1	스크린	영화
30-2	인디필름	영화
31-1	OCN	영화
31-2	CJ온스타일 플러스	홈쇼핑
32-1	OCN무비즈	영화
32-2	Mplex	영화
32-3	더무비	영화
33-1	CNTV	드라마
34-1	K Star	오락
35-1	하이라이트TV	오락
36-1	JTBC2	오락
36-2	JTBC4	여성
37-1	CMCTV	오락

번호	채널명	장르
37-2	채널이엠	시니어
38-1	KBS JOY	오락
39-1	디원	드라마
39-2	Fun TV	오락
40-1	SBS플러스	드라마
41-1	iHQ drama	드라마
42-1	KBS드라마	드라마
43-1	MBC드라마넷	드라마
44-1	JTBC골프	스포츠
45-1	SBS스포츠	스포츠
45-2	SBS골프	스포츠
46-1	KBSN Sports	스포츠
46-2	SPOTV	스포츠
47-1	MBC스포츠+	스포츠
48-1	스카이스포츠	스포츠
49-1	FTV	취미
50-1	투니버스	키즈/만화
51-1	JETI재능TV	키즈/만화
52-1	챔프	키즈/만화
52-2	애니맥스	키즈/만화
53-1	애니박스	키즈/만화
54-1	tvN DRAMA	여성
54-2	OGN	게임
55-1	리얼TV	오락

번호	채널명	장르
56-1	채널차이나	해외드라마
57-1	내셔널지오그래픽	다큐
58-1	SBS funE	오락
59-1	tvN Sports	스포츠
60-1	EDGE TV	오락
61-1	KBS Story	여성
62-1	tvN STORY	여성
63-1	아이넷	음악
64-1	이벤트TV	음악
65-1	GTV	여성
65-2	SBS M	음악
66-1	OCN스릴즈	영화
67-1	MBC M	음악
68-1	상생방송	종교
69-1	BTN불교TV	종교
70-1	가톨릭평화방송	종교
71-1	CTS기독교TV	종교
71-2	CBS	종교
72-1	한국직업방송	정보
73-1	복지TV	정보
74-1	사이언스TV	정보
95-1	OUN	교육
96-1	국회방송	공공
97-1	KTV	공공

디지털케이블방송

E 이코노미(119) B 베이직(192) P 프리미엄(207) 유료 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품 번호	채널명	장르
E 0	홈초이스	가이드
E 1	푸른방송	지역채널
E 2	EBS2	지상파
B 3	MBC에브리원	오락
E 4	쇼핑엔티	홈쇼핑
E 5	TBC/SBS	지상파
E 6	GS SHOP	홈쇼핑
E 7	KBS2	지상파
E 8	CJ온스타일	홈쇼핑
E 9	KBS1	지상파
E 10	롯데홈쇼핑	홈쇼핑
E 11	MBC	지상파
E 12	NS홈쇼핑	홈쇼핑
E 13	현대홈쇼핑	홈쇼핑
E 14	JTBC	총편
E 15	EBS	지상파
E 16	MBN	총편
E 17	홈쇼핑	홈쇼핑
E 18	채널A	총편
E 19	TV조선	총편
E 20	tvN	오락
E 21	공영쇼핑	홈쇼핑
E 22	신세계쇼핑	홈쇼핑
E 23	연합뉴스TV	보도
E 24	YTN	보도
E 25	OCN	영화
E 26	tvN SHOW	오락
E 27	Mnet	음악
E 28	iHQ drama	드라마
E 29	E채널	오락
E 30	OCN무비즈	영화
유료 31	캐치온1	영화
E 32	OCN스릴즈	영화
E 33	tvN DRAMA	여성
E 34	스크린	영화
E 35	tvN STORY	여성
B 36	AXN	영화
B 37	Mplex	영화
E 38	현대홈쇼핑플러스샵	홈쇼핑
E 39	SBS플러스	드라마
E 40	KT알파 쇼핑	홈쇼핑
E 41	KBS드라마	드라마
E 42	W쇼핑	홈쇼핑
E 43	MBC드라마넷	드라마

상품 번호	채널명	장르
B 44	JTBC2	오락
E 45	SK stoa	홈쇼핑
B 46	드라마큐브	드라마
E 47	NS Shop+	홈쇼핑
E 48	채널다이하	오락
E 49	tvN Sports	스포츠
B 50	JTBC4	여성
E 51	CNTV	드라마
E 52	ENA DRAMA	드라마
B 53	디원	드라마
B 54	티브이조선2	정보
B 55	채널A플러스	정보
B 56	MBN플러스	정보
B 57	CMCTV	오락
B 58	하이라이트TV	오락
B 59	ENA	드라마
B 60	KBS JOY	오락
B 61	씨네프	영화
B 62	SBS funE	오락
E 63	K Star	오락
B 64	Fun TV	오락
B 65	GTV	여성
E 66	리얼TV	오락
E 67	OBS W	정보
E 68	EDGE TV	오락
B 69	KBS Story	여성
E 70	ENA STORY	여성
B 71	ENA PLAY	오락
E 72	패션앤	여성
E 73	MBC ON	오락
E 74	ONT	오락
E 75	ONCE	오락
E 76	TLC여형래저채널	취미
유료 77	캐치온2	영화
B 78	SBS FiL	오락
B 80	SBS Biz	경제
E 81	MTN	경제
B 82	매일경제TV	경제
B 83	토마토증권통	경제
E 84	한국경제TV	경제
B 86	채널숨	취미
B 87	인디필름	영화
E 88	월드클래식무비	영화
B 89	더무비	영화

상품 번호	채널명	장르
B 90	다큐원	다큐
B 91	OLIFE	취미
B 93	채널 뷰	오락
B 94	채널나우	오락
E 95	채널유	드라마
B 96	채널이엠	오락
E 97	청춘시대TV	가이드
E 98	씨네플러스	영화
E 99	뉴트로TV	시니어
B 100	아이넷라이프	시니어
B 101	티브이조선3	오락
유료 103	플레이보이TV	성인
유료 104	허니TV	성인
유료 105	미드나잇	성인
유료 106	비키	성인
유료 107	디자이너TV	성인
B 108	iHQ show	오락
B 109	SBS M	음악
E 110	MBC M	음악
E 111	아이넷	음악
E 112	이벤트TV	음악
E 113	GMTV	음악
E 114	KTV	공공
B 115	바독TV	취미
B 116	K바독	취미
B 117	FTV	취미
B 118	Fishing TV	취미
P 119	발리어즈TV	취미
E 121	채널차이나	해외드라마
E 122	중화TV	해외드라마
B 123	채널J	해외드라마
E 124	채널칭	해외드라마
E 125	텔레노벨라	해외드라마
B 126	채널W	해외드라마
B 127	HQ+	해외드라마
P 128	디스커버리	오락
B 129	샌드박스 플러스	오락
B 130	히스토리	오락
B 131	실버아이	오락
P 132	예술TV Arte	시니어
P 133	MX	교양
B 134	iHQ	오락
P 135	ETN연예	오락
E 136	채널에버	오락

상품 번호	채널명	장르
E 137	TV아시아플러스	오락
B 138	스포츠서울엔터TV	오락
E 139	OGN	게임
E 140	STATV	스포츠
E 141	SBS스포츠	스포츠
E 142	KBSN Sports	스포츠
E 143	MBC스포츠+	스포츠
B 144	SBS골프	스포츠
B 145	JTBC골프	스포츠
B 146	JTBC GOLF&SPORTS	스포츠
E 147	스카이스포츠	스포츠
B 148	IB Sports	스포츠
E 149	SPOTV	스포츠
E 150	SPOTV 2	스포츠
E 151	SPOTV Golf&Health	스포츠
유료 152	SPOTV ON	스포츠
유료 153	SPOTV ON2	스포츠
E 154	GOLF & PBA	스포츠
E 155	BTN불교TV	종교
E 156	BBS불교방송	종교
E 157	CBS	종교
E 158	CTS기독교TV	종교
P 159	CGN TV	종교
E 160	GOODTV	종교
E 161	가톨릭평화방송	종교
E 162	상생방송	종교
P 163	C Channel	종교
P 167	동아TV	여성
E 168	육아방송	여성
B 169	채널S	오락
E 170	Lifetime	오락
B 171	헬스메디	정보
B 173	보요TV	키즈
B 175	더키즈	키즈
E 176	투니버스	키즈
B 177	애니박스	키즈
B 178	Baby TV	키즈
B 179	KBS Kids	키즈
E 180	어린이TV	키즈
B 181	애니플러스	키즈
B 182	애니박스	키즈
E 183	JETI재능TV	키즈
E 184	카툰네트워크	키즈
B 185	챔프	키즈

상품 번호	채널명	장르
E 186	부메랑	키즈
E 187	Kizmom	키즈
P 188	대교 노리Q	키즈
유료 190	DOG TV	취미
E 191	브레인TV	취미
B 192	마운틴TV	취미
B 193	생활체육TV	취미
P 194	COOK TV	취미
B 197	넷지오와일드	다큐
E 198	내셔널지오그래픽	다큐
U 200	UMAX [UHD]	오락
U 201	UXN [UHD]	오락
E 204	서울경제TV	경제
B 205	이데일리	경제
B 206	팩스경제TV	경제
P 209	YTN2	정보
B 210	소상공인방송	정보
B 211	폴라리스TV	정보
B 212	쿠키건강TV	정보
B 213	TBS TV	정보
P 214	MBC NET	정보
E 215	리빙TV	정보
E 216	메디컬TV [SD]	정보
E 217	복지TV	정보
E 218	사이언스TV	정보
B 219	채널1	정보
E 222	국방TV	정보
E 223	국회방송	정보
P 225	한국직업방송	정보
P 226	한국농업방송	정보
B 227	MGTV	정보
E 230	CNN International	해외채널
E 231	아리랑TV	해외채널
E 232	NHK WORLD PREMIUM	해외채널
E 233	Bloomberg [SD]	해외채널
E 234	CGTN [SD]	해외채널
E 235	CCTV 4 [SD]	해외채널
E 240	EBS플러스1	교육
E 241	EBS플러스2	교육
E 242	EBS잉글리시	교육
E 244	JETI EnglishTV	교육
P 245	위티브이	교육
E 246	OUN	교육

※UHD전용채널은 UHD상품 가입설치 후 시청가능

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

God 일우의 TOEIC 'The LUV'



YBM동성로 대표강사 전일우 선생님의 토린이(토익+어린이)들을 위한 방송과 인터넷 강의를 위해서도 다시한번 토익을 즐겨보자.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뿔뿔히 뿔었다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! 질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.

나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 밤 10시 30분

미치도록 미칠 것 같은 세상. 미치지 않고서는 미쳐 돌아버릴 것 같은 세상. 무엇이 옳고 그른지 알 수 없는 혼란스러운 세상 속에서 우리는, 최다 '수고하고 마음의 집진 자들'이다.

지금과 별반 다르지 않은, 신분 사회라는 이유로 심했으면 더 심했을 불평등과 불공정, 일상화된 폭력이 민연하던 그때 조선, 상처 받고 쓰러진 이들의 아픔을 공감하고, 어루만져주고 위로와 응원을 건네주던... '심(心醫)'라고 불리던 조선 정신과 의사들!

참을 인(忍) 자 세 개면 살인도 면한다는, '꼭 참기'가 윤리이고 미덕인 세상에서 '내 탓이요~' 하고 사는 데 익숙했거나 억지 로라도 그래야만 했던 이들에게 "불행을 겪어야 하는 사람은 아무도 없다!"며, 힐링 멘트 날려주고, 마음을 돌보는, 마음이 아름다운 '참' 의원 '심(心醫)'. 그들의 이야기를 하고자 한다.

마침내 내 탓이 아니었던 불행과 작별하고, 내 몫의 행복을 찾아가는 장하고 대견한 우리들의 이야기를, '조선 정신과 의사 유세풍'을 통해 전달하고자 한다.

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 외계+인 1부

"아주 오래전부터 외계인은 그들의 죄수를 인간의 몸에 가두어 왔다"

우주선이 깊은 계곡에서 빛을 내며 떠오르는데...

2022년 인간 속에 수감된 외계인 죄수를 쫓는 이들.

1391년 고려 말 소문 속의 신검을 차지하려는 도사들.

시간의 문이 열리고 모든 것이 바뀌기 시작했다!



▶ 토르: 러브 앤 썬더

슈퍼 히어로 시절이여, 안녕! 이너피스를 위해 자아 찾기 여정을 떠난 천둥의 신 '토르'

그러나, 우주의 모든 신들을 몰살하려는 신 도살자 '고르'의 등장으로 '토르'의 안식년 계획은 산산조각 나버린다.

'토르'는 새로운 위협에 맞서기 위해 '킹 발키리', '코르그', 그리고 전 여자친구 '제인'과 재회하게 되는데, 그녀가 몰니르를 휘두르는 '마이티 토르'가 되어 나타나 모두를 놀라게 한다. 이제, 팀 토르는 '고르'의 복수에 얽힌 미스터리를 밝히고 더 큰 전쟁을 막기 위한 전 우주적 스케일의 모험을 시작하는데...





개진면 양전2리 ‘소각산불 없는 녹색마을’ 선정

고령군 개진면 양전2리(이장 조승래)가 산림청이 주관하는 ‘2022년 소각산불 없는 녹색마을’로 선정되어 지난 19일(월) 양전2리 마을회관에서 현판수여식을 가졌다.

2022년 ‘소각산불 없는 녹색마을 캠페인’에 참여한 양전2리는 산림연접지 논·밭두렁 태우기 금지, 쓰레기 소각 금지, 1일

2회 마을방송 등 자조적 활동을 통해 산불예방활동을 실천했다. 개진면은 지난 해 단 한 건의 산불도 발생하지 않았는데 양전2리 주민을 비롯한 19개 모든 마을이 산불예방에 적극 협조한 덕분이다.

조승래 양전2리장은 “작은 마을에서 해낸 작은 일인 것 같지만 그 결과는 크다. 앞으로도 우

리 양전2리가 산불 없는 개진면을 만들기 위해 다 같이 앞장서자”라고 말했다.

권중수 개진면장은 “소각산불 없는 녹색마을 선정을 축하드리고, 산불 없는 마을, 산불 없는 개진을 만들었다는 자긍심을 가지시기 바라며 앞으로도 산불예방을 위해 최선을 다하겠다”라고 말했다. <자료제공:고령군청>



청소년과 함께하는 소통 콘서트

고령군(군수 이남철)은 지난 24일(토) 고령군 청소년문화의집(대가야문화누리 4층)에서 ‘청소년과 함께하는 소통 콘서트’를 개최했다.



치매환자와 가족이 함께하는 ‘가족나들이’

고령군(군수 이남철)은 지난 20일(화) 치매환자와 가족이 함께하는 치매힐링프로그램 ‘함께여서 행복해요’ 가족나들이를 대가야생활촌 일원에서 실시했다.



학교폭력 근절 예방 캠페인

고령군(군수 이남철)은 지난 20일(화) 고령고등학교에서 ‘학교폭력 근절 예방 캠페인’을 펼쳤다.



운수면민 화합한마당 대잔치 및 가을 음악회

고령군 운수면체육회(회장 임춘배)는 지난 23일(금) 청명한 가을하늘 아래 운수면사무소 앞 광장에서 ‘제15회 운수면민 화합한마당 대잔치’ 및 ‘제3회 운수대통 가을 음악회’를 개최했다.



(사)아이코리아 고령군지회, 아나바다 행사

(사)아이코리아 고령군지회(회장 이유정)는 지난 24일(토) 오전 9시~오후 3시까지 대가야읍 중앙네거리에서 ‘제13회 자원사랑 아나바다’ 행사를 개최했다.



제24회 고령군 후계농업경영인 가족 한마음대회

(사)한국후계농업경영인고령군연합회(회장 배문후)는 지난 24일(토) (구)직동초등학교에서 이남철 군수와 정희용 국회의원, 유희순 군의회 부의장, 기세원 고령교육장을 비롯한 내외빈과 농업경영인 회원 가족 등 200여 명이 참석한 가운데 ‘제24회 고령군 후계농업경영인 가족 한마음대회’를 성대히 개최했다.

고령군 학교밖청소년지원센터(꿈드림) 농어촌 꿈드림센터 ‘공부방 3호’

고령군(군수 이남철) 학교밖청소년지원센터(꿈드림)은 지난 26일(월)부터 대가야행복드림(구.고령공공도서관) 1층에서 학교 밖 청소년을 위한 전용공간 ‘농어촌 꿈드림센터 공부방 3호’를 오픈하고 본격적으로 운영한다.

고령군 꿈드림은 2022년 4월 자녀안심하고 학교보내기운동 국민재단(이하 자녀안심재단)에서 시행하는 농어촌 청소년 공간 꾸밈 공모사업에 신청을 해 6월에 전국에서 고령군 꿈드림이 대상기관으로 선정됐다. <자료제공:고령군청>

성주군, 참별이 인형 활용 '관광기념품' 출시

관내 판매점 4곳에서 11월부터 우선판매 예정

성주군은 지난 23일(금) 심산기념관에서 '성주군 관광기념품개발육성위원회'를 열고 자체 관광기념품의 판매가격 결정하는 동시에 판매점과 성주군 관광기념품 지정에 대한 심의를 진행했다.

자체 관광기념품인 참별이 인형 등 총 8종에 대한 판매가격을 결정했고, 지정된 4개소 판매점에서는 11월부터 기념품을 출시할 예정이다.

금번 위원회 개최로 그동안 참별이 인형을 소장하고자 하는 소비자들의 욕구를 충족시켜 줄 수 있게 됐으며, 앞으로도 군은 관광기념품의 브랜드화와 함께 판로 확대해 갈 계획이다.

지정된 판매점은 관광지 주변으로 월항면, 가야산 일대, 성주읍에 있는 카페 3개소(더엘롱, 카페그날, 카페53)와 창의문화센터 내 판매점 1개소로 총 4개소가 판매점으로 지정됐으며, 다양한 관광

기념품을 판매한다.

이번 심의로 지정된 기념품은 '참별이 키링 4종'과 '성주 8경 폴라로이드 마그넷', '캔들 홀더', '풍경' 등 총 15가지 제품이다.

'참별이 키링 4종'은 성주군 마스코트 참별이를 활용해 가방 등에 걸 수 있게 만들어졌으며, '성주 8경 폴라로이드 마그넷'은 성주의 관광지 특색을 잘 나타내고 있다는 평을 받았다. 또한 '캔들홀더', '풍경' 등은 참외 껍질을 사용한 업사이클링 도자기로 성주 참외 특유의 색깔을 잘 나타낸다.

위원회는 △상징성(성주의 상징, 지역·문화적 특성 반영 여부) △시장성(대중성, 실용성, 가격 적정성) △심미성 △창의성(아이디어의 참신성) △작품 완성도(내구성, 마감처리의 정교성) 등을



평가해 관광기념품을 선정했다.

또한 이병환 성주군수는 "성주를 상징하는 관광기념품을 통해 지역 관광 홍보와 성주 여행의 추억을 간직하고, 지역 관광 활성화에 기여할 수 있도록 노력하겠다"고 말했다. <자료제공:성주군청>

성주군 대가농협, 2023~2024년 농산물 산지유통센터(APC) 지원사업 공모선정

성주군은 22일 농림축산식품부에서 공모사업으로 추진하고 있는 '2023~2024년 농산물 산지유통센터(APC) 지원사업'에 선정되어 국비 21억 원(총사업비 42억 원)을 확보했다.

지난 1992년에 성주군 관내에 최초로 개장한 대가농협 APC는 1세대 성주참외의 유통 시설로 그동안 성주참외의 규격화와 유통시스템 체계 정립에 많은 기여를 했다.

그러나 현재 하루 10톤의 농산물 처리 능력을 갖추고 있는 대가농협 APC는 30년간의 노후화로 인해 APC 처리능력 한계상태에 직면해 신시장 개척과 발주물량과 공선화 확대 등 다양한 마케팅 활동의 기회를 포기할 수 밖에 없

는 실정이었다. 이번 공모사업 선정으로 대가농협은 새로운 사업지에 스마트APC를 건립해 농가원물 입고에서부터 AI를 도입한 선별·출하·유통까지 자동화 및

데이터화된 정보를 바탕으로 농장에서 소비지까지 전후방 산업과 연계하는 첨단 산지유통시설을 갖출 계획이라고 밝혔다.

<자료제공:성주군청>

성주군청소년상담복지센터 부모교육 실시

성주군청소년상담복지센터에서는 10월 14일(금)까지 '프로 부모의 기술 II탄 : 나와 가족의 성장을 위한 생각으로부터의 자유' 부모교육 참가자를 모집한다.

나와 가족의 성장과 행복을 원하는 분이라면 누구라도 참여할 수 있으며, 이번 교육은 동일한 내용의 교육을 1차(10~12시)와 2차(18시 30분~20시 30분)로 2회 실시해 직장을 다니는 분들도 시간에 구애받지 않고 교육에 참여할 수 있도록 했다. 신청방법은 네이버 폼 URL (<https://naver.me/Gbce4IIE>), 홍보포스터 QR코드 스캔을 통한 신청서 제출 및 전화(054-931-1397)로 신청이 가능하다.



제1회 월항면 농지위원회 심의회

월항면은 지난 20일(화) 오후 3시에 월항면행정복지센터 2층 회의실에서 2022년 제1회 월항면 농지위원회 심의회를 개최했다.



조선왕조 태실 세계유산 등재 추진 학술용역 보고회 조선왕조 태실 세계유산 등재 추진 학술용역 보고회가 지난 23일(금) 오후 2시 성주군청 소회의실에서 개최됐다.



2022년 성주군 노인대학 개강식

성주군은 지난 20일(화) 성주군 노인회관에서 입학생 및 내빈 등 80여 명이 참석한 가운데 '2022년 성주군 노인대학 개강식'을 개최했다.



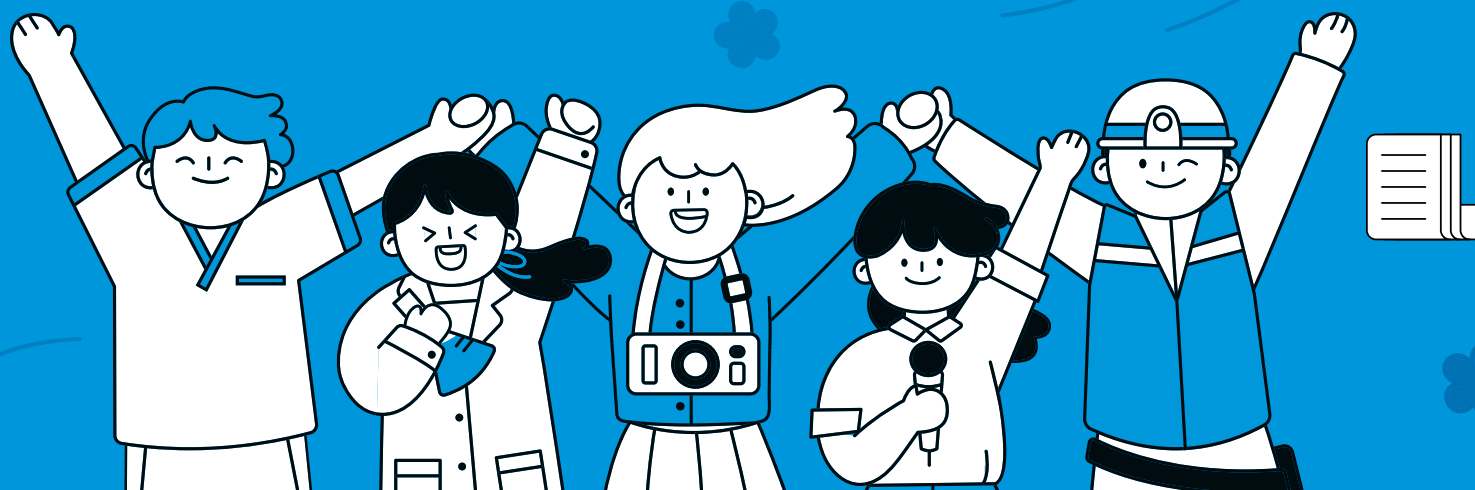
성주군 이웃사촌복지센터 별별공작소(★別共作笑) 개소

성주군 이웃사촌복지센터에서는 지난 20일(화) 선남면 도흥3리 여성회관에서 '함께 웃으며 푹푹뚝뚝 별별공작소'를 열고, 이웃사촌 마을 5개소를 대상으로 한 본격적인 운영의 첫 시작을 알렸다.



우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서
푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로
24시간 제보 가능!

이메일 : gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000

지역사랑 파트너

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

장기 · 화원

중독농아비섯백숙
비서중의 제왕~일품농아비섯

- 농아비섯오리백숙 ₩55,000
- 농아비섯닭백숙 ₩50,000
- 농아비섯곰탕 ₩50,000
- 해신탕 ₩110,000
- 농아비섯계탕 ₩12,000

T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 235 화원상거리 먹자타운 내

기타(타구)지역

카페 두다트 마스터
진짜 커피를 만나다

소식방에서 바로 맛있게
카페 두다트 팔공산점

대구시 팔공로 596 053.981.1359

리빙

도배 · 장판 시공전문

안광인테리어
010-3099-1684
달서구 본동 970

자수사 급구

오전반 08시~18시 / 야간 고정 22시~07시

죽전네거리 관음자수

★미싱사·초보자·외국인 가능
★경력자 우대·외국인 환영
★알바·파트타임 가능

010-9533-1442, 010-3555-5210

정육 배울분, 경력자 구함

마트 아르바이트 구함

성서마트 부근 정육점

010-3528-1306

MODERN
DESIGN &
COZY
COMFORT

스타일리쉬한 인테리어의 약속

공간과 사람들 건축/인테리어전문 010.2902.3097

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다.
푸른신문은 모두에게 열린 신문입니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구·달성군의
중소상인들에게 힘이 되고자 합니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어
보시기 바랍니다.
나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영
합니다.
살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운
데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳

편집국 (053) 572-6000 / E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 323길 13 3층 (우편번호 42640)

▶보내는 방법

- 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외
를 기본으로 합니다.
- 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시
기 바랍니다.
- 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다

기타

Q 24시
타이, 아로마 마사지

T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구. 상인나이트 건너편)

**롯데아울렛
이시아폴리스점**

945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.
전집(전래,명작 등), 인형, 장난감
다수 보유. 가격조정 / 직접방문필!
문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #진로코칭북

**두근두근,
꿈과 마주하기**

상당코칭센터 인투커리어 070-4306-1201

시원하게 부담없는 ‘복돼지 실내포차’

아침 저녁공기가 달라진다. 시원한
바람이 불어오면 퇴근길에 삼겹살에
소주가 생각난다.

9월 23일 금요일에 지인들과 간단한
모임을 했다. 장기동 복돼지 실내포차
(달서구 용산로 35) 포차의 특성상 메
뉴는 무진장 많았다. 냉동 삼겹살 대
박집이라는 이야기를 듣고 냉동 삼겹
살을 겁 없이 시켜본다.

삼겹살이 끝도 없이 입으로 들어간
다. 중간중간 요즘 비싸다는 김치와
콩나물 등을 가져다주시는 친절함 주
인장 때문에 배부르다는 생각도 안 하



고 계속 먹은 거 같다.

소문에는 사람도 많지 않은 조용한
맛집이라 했는데 다 거짓말이었다. 한
두 테이블 들어왔는데 금세 다 차서
다소 북적북적하게 먹었다.

“사장님 김치 비싼데 이렇게 쥐도
뿔니까?”라고 물었더니 “삼겹살에는
김치없음 안 먹어야 됩니다”라고 하신

다.

인상 좋으신 사장님과 맛있게 먹은
삼겹살 또 와야겠다.

시원하게 부담 없는 포차... 가을 가
을 합니다.^^ 이경임 객원기자

☎ 복돼지 실내포차: 달서구 용산로 35
☎ 053-523-5354

‘골목상권 활성화 홍보콘텐츠’ 공모

대구 골목상권 관련 영상·디자인 분야 총 21명(팀) 선정, 최대 100만 원 시상금

대구는 지역 골목상권에 대한 대중 인지도를 확산시키고 골목경제 활성화를 도모하고자 ‘2022 대구 골목상권 홍보콘텐츠 공모전’을 10월 24일(월)까지 개최한다.

이번 공모전은 코로나19 확산 및 장기화에 따라 경영상 어려움을 겪고 있는 동네 골

목상권 알리기를 위한 영상 및 디자인 등 콘텐츠를 시민이 직접 제작해 홍보함으로써 대구 골목상권에 대한 인지도 및 관심도를 증대하기 위해 개최한다.

골목상권 홍보 및 활성화에 관심 있는 전 국민 누구나 참여할 수 있으며, 대구시가

2021년부터 추진하고 있는 ‘골목경제권 조성사업’의 지원대상인 골목상권 72개소(신규 조직화 골목상권 및 기존 조직화 골목상권)를 소재로 해 창의적인 홍보콘텐츠를 제작하면 된다.

참가분야는 골목상권과 관련된 ▲ 영상(숏폼*) 콘텐츠, ▲ 디자인 콘텐츠 등 2개 분야로 진행되며, 전문가 심사 및 대중 호응도 평가를 통해 총 21명(팀)을 선정, 최대 100만 원(대상)을 시상할 계획이다.

* 숏폼 영상: 모바일기기로 촬영한 짧은 주제 영상

공모 참여는 10월 24일(월)

까지 대구전통시장진흥재단 공모전 운영사무국 담당자 이메일(mhanshoo@therainmaker.co.kr)로 접수하며 그 밖에 세부적인 사항은 대구시 홈페이지(www.daegu.go.kr) 및 대구전통시장진흥재단 홈페이지(www.dtms.or.kr) 공지사항에 게시되어 있다.

우수 홍보콘텐츠로 선정된 작품은 향후 대구 골목상권 전시회를 통해 일반 시민에게 소개되며, 대구 골목상권 홍보를 위한 온·오프라인 자료로도 다방면 활용될 예정이다.

정의관 대구시 경제국장은 “대구시민뿐만 아니라 전 국민이 참여하는 이번 공모전을



통해 우리 지역의 골목상권을 널리 알리고 활성화시키는 계기가 되길 바란다”며, “다양하고 창의적인 아이디어를 가진 국민이나 시민들의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다”고 말했다. <자료제공 대구시청>



죽전동 119소방서, 푸른방송 주차장 말벌 집 제거

119소방대원들이 말벌 집을 제거하기 위해 푸른방송 주차장으로 출동했다. 말벌 집 제거 신고를 받고 출동한 소방대원들은 나뭇가지 상단에 달려있는 축구공 크기 정도의 말벌 집 위치를 확인한 후, 곧바로 보호 장비를 착용하고 말벌 집 제거에 나섰다. 신속한 제거를 위해 소방대원들은 우선 말벌 집을 향해 휴대용 가스 불로 말벌 집을 태우고, 살충제도 뿌려가며 3분여 만에 안전하게 제거했으며, 제거된 말벌 집은 자루에 담아 소방서로 가져간 뒤 곧바로 폐기된다. <전재경 객원기자>



미래첨단소재(주) -대구시와 달성2차 투자협약 체결

대구는 26일(월) 오후 산격청사에서 미래첨단소재(주) 윤승환 대표와 이종화 경제부시장이 참석한 가운데 2차전지 양극재 핵심소재를 전문 생산하는 제조시설 투자협약(MOU)을 체결했다. 미래첨단소재는 2024년까지 320억 원을 투자해 달성2차산업단지(대구 국가산단 인접) 부지 5,032㎡(1,522평)에 수산화리튬 제조공장을 신설하고 생산설비를 확충해 연간 약 4만톤 규모의 대량생산체제를 갖추게 된다. <자료제공 대구시청>

경증치매노인 복지시설 ‘늘푸른기억학교’

지난 21일 치매 극복의 날을 맞아 경증 치매환자 대상 복지시설인 장기동 ‘늘푸른 기억학교’를 찾았다.

고령화 시대를 넘어 초 고령화 시대를 앞두고 있는 시점에서 치매는 또 하나의 사회적 문제로 대두되고 있는 상황이다.

2020년 기준으로 65세 이상 치매 발병률은 10.3%로, 이대로 간다면 2050년에는 전체 인구의 15.9%에 달하는 302만 명의 치매환자가 발생할 것으로 예상하고 있다.

이에 따라 치매환자를 치료하고 수발하기 위한 비용과 사회적 부담도 점차 증가하고 있으며, 가족 부양 부담을 줄이는 정책과 제도 시급한 상황이다.

대구시는 2013년 처음으로 경증 치매환자를 대상으로 한 기억학교 4개소를 시작으로 2022년 현재까지 18개소를 운영하고 있으며, 중증치매환자에 가려 상대적으로 사각지대에 몰려있는 경증 치매환자들에게도 적절한 서비스를 제공함으로써 중증환자로의 진행을 줄여나가는 예방적 정책을 꾸준히 이어가고 있다.

김웅기 장기동 늘푸른기억학교 소장은 “앞으로 장기요양시설이라던지 혹은 재가노인복지시설 등 관련 기관과의 연계협력이 아주 절실한 상황이며, 연계협력을 활성화해서 커뮤니티 케어 기반을 강화하고 시민인식 개선을 위한 공동의 노력이 절실히 필요하다”고 말했다.



한편, 기억학교는 경증 치매질환이 있어도 적절한 서비스를 받지 못하는 노인과 그 부양 부담으로 곤란을 겪고 있는 보호자들을 위한 복지 사각지대 해소 정책의 일환으로 경

증 치매질환 노인을 대상으로 상담, 인지재활 프로그램, 주간보호서비스 등 대구시에서만 유일하게 운영 중인 복지 프로그램이다.

전재경 객원기자



푸른방송 문화센터 댄스스포츠반, 제12회 서구청장배 댄스스포츠대회 ‘대상’ 수상

푸른방송문화센터 댄스스포츠반은 지난 25일(일) 서구국민체육센터에서 열린 ‘제12회 대구광역시 서구청장배 댄스스포츠대회’에서 일반부 댄스스포츠, 소셜댄스부문에서 대상을 수상했다.

▶댄스스포츠 부문 대상(6명): 강일순, 정용우, 이삼희, 김희진, 김미선, 김현주

▶소셜댄스부문 대상(8명): 강일순, 정용우, 김문영, 이삼희, 김희진, 김미선, 전소현, 이정희

이세경 객원기자



제22회 불조심 어린이마당 예선대회, 대구용전초등학교 ‘최우수상’ 수상

강서소방서(서장 이용수)는 관내 대구용전초등학교 5학년 1반이 ‘제22회 불조심 어린이마당 예선 대구대회’에서 최우수상을 수상했다. 9월 28일 본선평가를 실시할 예정이며, 대구용전초등학교는 대구대표학교로 출전할 예정이다.

〈자료제공:강서소방서〉

대구미래교육연구원 ‘대구교육 76호’ 원고 모집

10월 7일(금)까지 학생, 학부모, 교직원 대상

대구미래교육연구원(원장 이창걸)은 오는 10월 7일(금)까지 대구교육가족에게 교육과정 운영 사례에 관한 정보를 제공하기 위해 대구 관내 학생, 학부모, 교직원을 대상으로 ‘대구교육 76호’ 원고를 모집한다.

‘대구교육 76호’의 교육테마는 ‘인성교육’이고, 원고 모집 내용으로는 ▲대구인성교육, ▲함께하는 교육 현장 소개, ▲교육 활동 관련 수기, 직접 작성한 시, 수필, 그림, 만화, 이야기가 있는 사진 등이 있다. 원고는 대구미래교육연구원의 ‘대구교육’ 담당자에게 제출하면 되고, 기타 자세한 사항은 교육과정평가부(☎231-1403)로 문의하면 된다.



대구환경공단, 성서소각장 인근 주민 소통간담회

대구환경공단(이사장 정상용) 성서사업소는 지난 21일(수) 성서소각장 인근 주민(달서구 이곡1동 통장 15명)을 초청하여 소각시설을 견학하고, 1호기 개체사업 등 다양한 주제의 소통을 위해 간담회를 개최했다.

우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

푸른방송이 하나카드와 만나 할인에 할인을 더하다!



하나카드 [렌탈 플러스]로
푸른방송 이용료 자동납부하면!



푸른방송 제휴
하나카드 자세히보기

1/ 푸른방송 매월 최대 **13,000원 할인**

2/ 스타벅스 **5% 할인** (월 5천원한도)

3/ 온라인쇼핑 **3% 할인** (월 5천원한도)

※푸른방송 제휴 하나카드 [렌탈 플러스] 전월 실적 30만원 이상 시 청구할인

가입상담문의

053-551-2000

www.gcs.co.kr



월성1동, 한가위 따뜻한 情나눔 캠페인

달서구 월성1동(동장 최상우)은 지난 13일(화)~20일(화)까지 8일간 추석에 받은 선물을 어려운 이웃들과 함께 나누는 ‘한가위 따뜻한 情 나눔’ 캠페인을 진행했다.

이번 캠페인은 가정의 생활 물품이나 추석에 받은 선물 중 사용하지 않는 물품(쌀, 라면, 통조림, 비누, 치약, 세제 등)을 모아 어려운 취약세대에게 온정의 손길을 나누고자 추진하게 됐다.

작년에 이어 올해에도 추진



된 따뜻한 정나눔 캠페인에 월성1동 통우회를 비롯한 국민운동단체와 아파트부녀회 등이 참여했으며, 모아진 기부물품

들은 달서구 본동 푸드마켓을 통해 지역의 독거노인 등 어려운 이웃에게 전달될 예정이다. <자료제공:달서구청>



달서구약사회, 달서인재육성장학재단에 후원금 전달
달서구약사회(회장 이현주)는 지난 22일(목) 지역 인재육성을 위해 써달라며 100만 원을 후원금으로 (재)달서인재육성장학재단에 전달했다.



우술식품, 이웃사랑 후원품 전달
달서구(구청장 이태훈)는 지난 19일(월) 우술식품(대표 권오성)으로부터 국산두부가루(500g) 100개(500만 원 상당)를 기탁 받았다.



솔울컴퍼니, 이웃사랑 후원품 전달
달서구(구청장 이태훈)는 지난 21일(수) 솔울컴퍼니(대표 김한울)으로부터 핸드워시(300ml) 300개(267만 원 상당)를 기탁 받았다.



옥포읍 새마을회, 고구마 판매수익금 기탁
옥포읍 새마을협의회·부녀회(회장 나대명, 이무선)가 지난 23일(금) 대구에아람학교를 방문해 학생들의 복지 향상을 위해서 고구마판매수익금 100만 원을 기탁했다.



옥포읍 '복지사각지대 발굴' 홍보 컵홀더 지역 소상공인 지원
옥포읍 맞춤형복지팀이 복지사각지대 발굴 및 찾아가는 복지서비스의 효과적으로 홍보하고 지역 소상공인도 돕기 위해 '복지사각지대 발굴' 종이컵홀더를 제작해 배부했다.



달서구 이곡1동 '아낌없이 주는 나무' 사업

지역사회보장협의체(위원장 정기태)는 지난 20일(화)부터 관내 성인발달장애인과 함께 목재 공예 체험을 하는 '아낌없이 주는 나무'를 운영했다. 지역사회보장협의체 위원들과 나누리 주간보호센터의 성인 발달장애인이 1:1 매칭으로 9월 20일(화)과 27일(화) 2회에 걸쳐 달서구 목재문화관에서 발달장애인의 수준에 맞는 목재 체험을 함께 했다.

<자료제공:달서구청>



유가읍 지역사회보장협의체, 착한단체 가입으로 나눔 문화 확산

달성군(군수 최재훈)이 지난 20일(화) 유가읍 행정복지센터에서 유가읍 지역사회보장협의체의 착한단체 가입식을 진행했다.

<자료제공:달성군청>



구지면지역사회보장협의체·구지상가번영회 '파랑새 지역아동센터' 치킨·피자 전달

구지면지역사회보장협의체와 구지상가번영회가 지난 22일(목) '우리지역 아동센터 치킨&피자데이' 사업의 일환으로 파랑새 지역아동센터에 치킨과 피자를 전달했다.

<자료제공:달성군청>

푸른방송 문화센터

Autumn, 2022

회원모집

강좌기간 9월 1일(목) ~ 11월 28일(월)

접수기간 8월 1일(월) ~ 선착순마감

접수문의 053) 565-0877~8



※ 전 강좌 3개월 수강료이며, 재료비 및 교재비 별도입니다.

미술

월요 수채화&소묘

월 10:30~13:00 / 10회 100,000원
김상백 수채화가

화요 서양화

화 10:30~13:00 / 3개월 120,000원
김창수 서양화가

콩테로 그리는 연필초상화

월 10:30~12:30 / 10회 108,000원
수 10:30~12:30 / 12회 130,000원
목 18:30~20:00 / 12회 130,000원
재료비 42,000원
박귀자 전문강사

한국의 그림 민화

월 19:00~21:00 / 10회 100,000원
김인숙 민화작가

한국화

목 10:30~12:00 / 3개월 100,000원
목 14:00~16:00 / 3개월 120,000원
임정숙 한국화가

팝아트

수 14:00~14:50 / 수 19:00~20:30
3개월 70,000원 / 재료비 100,000원
신진선 전문강사

수요수채화

수 10:30~13:00 / 120,000원
김상용 수채화가

수요 저녁서양화

수 19:00~21:00 / 120,000원
장수경 서양화가
※ 수채화, 유화, 아크릴화 수업가능

보타니컬아트

월 10:30~12:00
10회 83,000원 / 재료비 별도
길여옥 전문강사

저녁 보타니컬아트

화 19:00~20:30
120,000원 / 재료비 별도
차은경 전문강사

목요 저녁 수채화

목 19:00~21:00
120,000원
김상용 수채화가

금요 서양화

금 10:30~13:00 / 120,000원
김희원 서양화가

음악

오카리나

월 10:00~11:00(초급)
월 11:00~12:00(중급)
120,000원
조현미 전문강사

클래식&포크 기타

수 10:30~12:00 / 70,000원
오석림 기타리스트

실용기타

수 19:00~19:50 / 120,000원
서원택 기타리스트

엄지피아노 칼림바

금 10:30~11:20(성인)
토 10:00~10:50(초등~성인)
120,000원 / 교재비 10,000원
※악기 상담 후 구입요망 (첫시간 악기대여 가능)
박연주 한국칼림바협회 1급지도사

드럼

화 18:30~19:30 (정원10명)
120,000원 / 준비물:드럼스틱, 패드
최청열 전문강사

지속미의 가곡클래스

월 19:00~20:30
수 10:30~12:00
70,000원 / 교재비 별도
지속미 성악가

우리가락 우리민요

화 14:00~16:00 / 40,000원
손보현 중요무형문화제 제57호 경기민요전수자

소수정에 피아노

수 18:30~19:30 (초등~성인)
수 19:30~20:30 (초등~성인)
120,000원 / 교재비 별도
※ 초등~성인 수준별 맞춤레슨 (정원4명)
주나영 전문강사

피아노 1:1 맞춤레슨

A. 목 10:00~10:15
B. 목 10:15~10:30
C. 목 10:30~10:45
D. 목 10:45~11:00
E. 목 11:00~11:15
F. 목 11:15~11:30
G. 목 11:30~11:45
I. 목 11:45~12:00
120,000원 / 교재비 별도
김진 전문강사

우쿨렐레

화 10:30~11:20
120,000원
악기대여 20,000원
이유정 전문강사

하모니카

화 09:00~10:20 (초급)
화 10:30~11:20 (중급)
목 18:30~19:20 (초급)
목 19:30~20:20 (중급)
금 13:30~14:20 (초급)
금 14:30~15:20 (중급)
60,000원
김정숙 전문강사

New 난타

화 13:30~14:20
금 19:00~19:50
75,000원 / 대여료 15,000원
이유정 전문강사

바이올린

목 19:00~20:00
120,000원 / 교재비 별도
박소영 바이올리스트

취미/교양

감성 손글씨 캘리그라피

화 10:30~11:20 / 금 10:30~11:20
120,000원 / 교재비 50,000원
조수진(화), 조수선(금) 전문강사

시의 향기를 전하는 시낭송

월 17:00~18:30 / 10회 100,000원
*대회준비반
월 18:40~19:40 / 10회 125,000원
정영옥 시낭송가 / 시낭송공연기획연출

쉽게 배우는 생활&여행영어

수 14:00~14:50
120,000원 / 교재비 13,000원
이현주 전문강사

DIY생활가구

목 14:00~17:00 (우드카빙)
목 18:00~21:00
120,000원 / 재료비 별도
권장 대구경북산업디자인전 초대작가
※9/8(목) 개강합니다.

쉐비로즈 포크아트&냅킨아트

금 15:00~15:50
70,000원 / 재료비 100,000원
신진선 전문강사

차생활과 예절

월 14:00~16:00
9회 60,000원 / 재료비 별도
남경선 전문강사

힐링 생활원예

월 14:00~15:30
10회 58,000원 / 재료비 별도
서경숙 전문강사

가족공예

화 10:30~12:00
80,000원 / 재료비 130,000원
강성희 전문강사

생활도예

목 14:00~16:00
60,000원 / 재료비 별도
이화숙 전문강사

힐링 다도교실

목 10:30~12:00
90,000원 / 재료비 60,000원
김경희 전문강사

New 레진아트&재생종이밴드공예

수 10:30~12:30
100,000원 / 재료비 80,000원
우혜진 전문강사

전문지도자 과정

교과연계 보드게임지도자 자격증

수 10:30~12:00
120,000원
교재·교구비 60,000원
김지현 전문강사
※2급(3개월), 자격발급비 5만원

시 창작 교실

화 19:00~20:30
150,000원
강문숙 시인,방송프리랜서/
대구시교육청문학학예재강사

푸드카빙

9/7~10/12 수 19:00~21:00
6회 120,000원 / 재료비 120,000원
이성주 한국카빙데코레이션협회 심사위원장
※준비물:샤프나이프, 알타마, 락앤락통

커피바리스타 자격증반

목 10:00~11:30 / 화 19:00~20:30
120,000원 / 재료비 200,000원
교재비 25,000원
송영미 바리스타 심사위원&시험검정장운영

꽃차 마이스터 3급

9/2~11/11 금 10:00~13:00
10회 300,000원 / 재료비 200,000원
이복희 꽃차마이스터1급

정리수납 전문가 2급

9/1~10/27 목 10:00~11:50
목 18:30~20:20
8회 135,000원
교재비 11,000원
자격증응시비 55,000원
이영미 전문강사

타로심리 2급

9/6~10/25 화 13:00~13:50
화 18:30~19:20
8회 150,000원
재료비 25,000원
전영주 전문강사

어린이 강좌

창의두뇌 보드게임

토 10:00~10:50 (6,7세)
토 11:00~11:50 (초등)
90,000원 / 교구대여비 5,000원
조화나 전문강사

연산이 쉬워지는 주산식 암산

토 10:00~10:50 (7세이상)
80,000원 / 재료비 8,000원
최선경 전문강사
※준비물 : 주판, 필기도구

책키움! 어린이 작가교실

토 10:00~10:50 (1,2학년)
토 11:00~11:50 (6,7세)
120,000원 / 재료비 20,000원
김미애 전문강사

New 놀면서 배우는 처음코딩

토 10:00~10:50 (2,3학년)
토 11:00~11:50 (7세,1학년)
100,000원
교구대여비 30,000원
김미경 전문강사

New 어린이 난타

토 12:00~12:50 (초등)
75,000원 / 대여료 15,000원
이유정 전문강사

수채화&디자인

토 11:00~11:50 (8세이상)
토 12:00~12:50 (6,7세이상)
1시간 100,000원 / 2시간 140,000원
재료비 10,000원
허옥희, 김남희 전문강사

종이접기 조형반

토 11:00~11:50 (초등)
80,000원 / 재료비 30,000원
※준비물 : 딱풀, 가위
이유리 전문강사
※3급 자격증 응시료 25,000원 (6개월과정)

재미쑥쑥! 종이접기

토 10:00~10:50 (6,7세)
80,000원 / 재료비 25,000원
※준비물 : 딱풀, 가위
이유리 전문강사

드럼

화 17:30~18:20 (3학년이상)
120,000원 / 준비물: 드럼스틱,패드
최청열 전문강사

소수정에 피아노

수 18:30~19:30 (초등~성인)
수 19:30~20:30 (초등~성인)
120,000원 / 교재비 별도
※초등~성인 수준별 맞춤레슨 (정원4명)
주나영 전문강사

엄지피아노 칼림바

토 10:00~10:50 (초등~성인)
120,000원 / 교재비 10,000원
※악기 상담 후 구입요망
(첫시간 악기대여)
박연주 한국칼림바협회 1급지도사

아이클레이

토 12:00~12:50 (6세이상)
70,000원 / 재료비 24,000원
이은영 전문강사

K-POP 방송댄스

토 10:00~10:50 (6세이상)
토 11:00~11:50 (6세이상)
70,000원 / 준비물:실내화, 물병
하정희 JJ댄스스쿨전문강사

바이올린

목 18:00~18:50
120,000원 / 교재비 별도
박소영 바이올리스트

청소년 기타

토 14:00~14:50 (3학년이상)
120,000원 / 개인악기준비
서원택 기타리스트

※강좌기간 : 2022. 9. 1(목) ~ 11. 28(월)

※접수문의 : 053) 565-0877~8

※푸른방송 문화센터는 3개월 단위 학기제 운영을 기본으로 하며, 법정공휴일은 휴강하며 별도 보강은 없습니다.



푸른방송 공식 SNS에서 지역소식과 이벤트, 강좌정보를 만나보세요.



길을 묻고 답하다

제갈공명



구용희 건양사이버대학교 교수

‘삼국지’의 저자인 진수(陳壽)는 지도자로서의 제갈공명을 평가하기를 “법을 어기고 태만한 자는 친한 사이라도 반드시 처벌했고, 죄를 인정하고 정(情)을 쏟는 자는 죄가 아무리 무겁더라도 용서했으며, 또한 말재주를 부리고 꾸미는 데 능한 자는 비록 죄가 가볍더라도 반드시 죽였으며 선(善)은 아무리 작더라도 칭찬하지 않는 일이 없었고, 악(惡)은 아무리 작더라도 벌을 주지 않은 일이 없었으며, 정부(政務)에 정성을 쏟았고 사생활이 검소했다.”고 말했다. 이를 요약하면 제갈공명은 신상필벌로 부하와 백성을 다스리고, 또한 법을 집행함에 있어 매우 공평했으며, 매사에 솔선수범했음을 알 수 있다. 리더십은 기본적으로 포용력, 통솔력, 결단력 등 세 요소로 구성된다고 볼 때 이 요소를 얼마나 충족시키느냐에 따라 조직의 힘이 커지기도 하고 작아지기도 한다.

여기에서 제갈공명의 철학이자 통솔력의 핵심 요소인 솔선수범(率先垂範), 공평무사(公平無私), 신상필벌(信賞必罰)에 관해 이야기하고자

한다.

먼저 솔선수범해야 한다. 프러시아 군대의 격언 중 “지휘관이 부대를 지휘함에 있어 마음가짐은 우선 솔선수범해야 하고, 그 다음에는 설득해야 하고, 그게 안 되면 강요해야 한다.

그 순서는 바뀌어도 어느 단계를 생략해서는 안 된다.”라고 한 것처럼 솔선수범이야말로 리더가 우선적으로 갖춰야 할 덕목이다.

다음은 업무를 공평무사하게 처리해야 한다. 누가 보든 안 보든 시키든 안 시키든 규정과 방침에 의해 관리되는 조직이 강한 조직이다. 어느 특정한 인에 의한 객관성과 합리성이 결여된 특별한 지휘방식은 그 지휘관이 떠나고 시간이 경과하면 소멸되기 쉽다. 따라서 조직의 관리의 법적 근거에 기초해 일관되게 현실성 있고 합리성 있는 규정과 방침에 의해 이뤄져야 한다. 보직과 진급은 공정하고 공평하게 그리고 선발된 자와 안 된 자 모두가 수용하고 승복할 수 있어야 한다. 이것이 조직 관리의 핵심이다. 부하들에게 은혜를 베풀고 인간적이고 인격적으로 대우하며 법 적용 때

도 공평을 기한다면 부하들로부터 목숨까지 바칠 수 있는 충성심을 이끌어 낼 수 있을 것이다.

마지막으로 엄격한 신상필벌의 적용이다. 일찍이 손자(孫子)는 “장수가 병정(兵丁)과 친숙해지기 전에 그의 잘못을 벌하면 진실한 복종을 바랄 수 없고, 친숙해진 후 잘못을 벌하지 않으면 마치 교만한 자식과 같아서 쓸모가 없다.”고 했다. 신상필벌의 엄격함으로 부하의 마음을 사로잡을 수 없고, 때로는 부하를 아끼는 마음을 지녀야 한다는 이야기다. 부하가 잘못했을 때에 용서 일변도의 지휘관이기보다 잘못을 엄하게 물을 수 있어야 한다. 법이 누구에게나 엄격하게 적용된 좋은 예로 제갈공명의 읍참마속(泣斬馬謖), 즉 사랑하고 아끼는 부하지만 명령을 어긴 마속의 목을 눈물을 흘리며 뱉다는 이야기다.

이와 같은 제갈공명의 철학이자 통솔력의 핵심 요소인 솔선수범, 공평무사, 신상필벌은 오늘에 있어서도 그 중요성이 다르지 않을 것이다.



‘대학생활 체험’ 통해 진로를 설계하다

특수학교(7교 169명)와 고등학교 특수학급(11교 89명) 장애학생 258명 대상

대구시교육청(교육감 강은희)은 장애학생의 안정적인 대학생활 적응을 위해 ‘장애학생 대학생활 체험 프로그램’(이하 ‘대학생활 프로그램’)을 운영한다.

대학생활 프로그램은 대학생활 체험을 통해 장애학생의 대학 진학을 촉진하고, 진학 후 안정적인 대학 생활 적응을 지원하기 위해 ▲캠퍼스 투어, ▲전공수업 체험, ▲진학 컨설팅, ▲모의 면접, ▲장애대학생 선배와의 만남, ▲장애학생지원센터 및 편의시설 이용 등의 활동으로 진행된다.

대학생활 체험 프로그램은 특수학교(7교 169명)와 고등학교 특수학급(11교 89명) 장애학생 258명을 대상으로 운영하며, 오는 12월까지 구미대, 대구대, 대구가톨릭대, 대구한의대를 1~6회기(회기별 4~5일)로 나누어 방문·체험한다.

학생이 원하는 대학의 프로그램을 선택하면, 해당 대학교에서 대학생 자원봉사자를 장애학생과 1:1로 매칭해 체



대구가톨릭대학교 방송 장비 조작 및 방송 진행 체험하는 모습

험을 위한 안전관리와 편의를 지원한다.

대학에서는 입학 정보, 학과별 커리큘럼 소개를 비롯하여 제빵 실습, 조경 실습, 피부미용관리 및 화장품 제작 실습 등 다양한 실습과 졸업 후 진로와 취업 정보까지 적성과 진로 탐색을 위한 체험을 제공한다.

한편, 올해 3월 개교한 직업교육중점학교인 대구이룸고등학교는 학교 자체적으로 학생의 특성과 요구 등을 반영하여 대구대, 영진전문대, 수성대와 협력해 진학컨설팅, 학과체험, 미래 대학생활을

위한 이미지 메이킹 프로그램을 운영한다.

대학생활 체험 프로그램에 참여한 대구고 3학년 학생은 “이번 체험 프로그램을 통해 대학이 어떤 곳인지 직접 와 보고 체험해 볼 수 있어서 좋았다. 학습하고 체험하는 순간순간이 행복하고 소중했으며 대학생활이 기대된다”고 했다.

또한 자원봉사자로 참여한 대학생은 “우리가 살아갈 사회는 모두가 더불어 함께해야 할 사회로 이번 체험이 장애학생을 이해할 수 있는 소중한 기회가 되었다. 이러한 프로그램이 확대되어야 한다고

국민연금 Q&A

Q. 폐업(휴업)하였는데, 국민연금을 꼭 내야 하나요?

A. 폐업(휴업)으로 소득이 없으면 납부예외 신청을 하여 연금보험료 납부를 일정기간 면제할 수 있습니다.

18세 이상 60세 미만의 국민은 특별한 경우를 제외하고 국민연금에 가입해야 하고 소득활동에 종사하면 소득에 따른 연금보험료를 납부해야 합니다. 사업자등록을 내서 개인 사업을 하다가 폐업 또는 휴업 신고를 하여 소득이 없게 될 경우에는 납부예외 신청을 하여 일정기간 동안 보험료 납부를 면제할 수 있습니다.

하지만 납부예외 기간은 가입기간에 포함되지 않기 때문에, 향후에 연금을 받을 때 연금액이 줄어들 수 있습니다. 물론 연금보험료를 계속 납부하시면 가입기간이 늘어나면서 수령 할 연금액이 증가하게 됩니다.

납부예외는 전화(공단에서 휴·폐업사실 확인가능 시) 또는 가까운 공단 지사에 방문하는 등의 방법으로 신청이 가능합니다. 납부예외 중 다시 소득활동에 종사하게 되면 납부재개 신고를 해야 합니다.

참고로, 국민연금은 가입기간과 가입 중의 기준소득월액을 반영하여 연금액이 결정되기 때문에 소득이 없더라도 납부예외 신청을 하시는 것보다 적은 금액이라도 연금보험료를 납부하시는 게 유리합니다. 그리고 납부예외는 본인이 폐업을 하였다고 자동으로 처리되는 것이 아니고 반드시 본인의 신청에 의해 처리되니 이 점 유의하시기 바랍니다.

국민연금 대구지사 / 국민연금 1365

생각한다”고 했다.

강은희 교육감은 “대학생활 체험을 통해 장애학생 진로 선택의 다양성을 확대하고

지역 대학과의 네트워크가 강화될 수 있는 계기가 되기를 바란다”고 했다.

〈자료제공:대구시교육청〉

기쁨 Plus
SBS Plus



다 함께 fun!
SBS funE



함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports



골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC



Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon



 **SBS Medianet**

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.

 **SBS Plus**

 **SBS Sports**

 **SBS Golf**

 **SBS funE**

 **SBS CNBC**

 **SBS MTV**

 **nickelodeon**

나는 나로서 당당하게 살자!

대구세명학교, 제 21회 전국발달장애인 자기권리주장대회 '대상' 수상

대구세명학교(교장 강대식)는 제 21회 전국발달장애인 자기권리주장대회에서 김세린 학생(고 1)이 대상을, 최용환 학생(전공과 1)과 이은교 학생(고 1)이 각각 장려상을 수상했다.

(사)한국지적발달장애인복지협회가 주최하고 보건복지부와 한국특수교육총연합회, 한국장애인복지시설협회가 후원하는 이 대회는 발달장애인들이 자신의 권익을 옹호하는 방법을 익히고 권리를 표현하도록 지원하여 문제해결 능력 향상 및 사회통합에 기여하고자 하는 목적으로 지난 9월 21일(수) 강원도 인제문화원에서 열렸다.

이날 대회에는 전국 지역 예선을

통과한 학생들이 참가했으며, 수상자는 3분간의 자기권리 발표 점수와 심사위원 3명의 질의에 따른 응답 점수 등을 합산해 결정됐다.

김세린 학생은 '나는 나로서 당당하게 살자!'라는 주제로 장애 극복 의지를 자신감 있게 주장해 대상을, 최용환 학생은 '작은 일과 현재에 충실하자.'라는 주제로, 이은교 학생은 '우리들의 블루스'라는 주제로 각각 장려상을 수상했다.

대상을 수상한 김세린 학생은 "처음에는 다른 사람들 앞에서 내 이야기를 하는 것이 부끄러웠다. 하지만 이번 대회를 통해 얻은 자신감을 바탕으로 무엇이든 할 수 있다는 용기가 생겼다"고 수상소감을 밝혔다.



왼쪽부터 이은교(장려상), 김세린(대상), 최용환 학생(장려상)

강대식 교장은 "우리 학생들이 자기 생각과 권리를 당당하게 표현하는 이번 대회를 통해 자신감이 향상되고 자립 의지가 강해진 것이 인상 깊었다. 앞으로도 학생들이 자신의

권익을 옹호하는 방법을 익히고 권리를 표현할 수 있는 역량 향상을 위해 열심히 지원하겠다"고 말했다.

〈자료제공 대구세명학교〉

작가와의 만남으로 작가의 꿈 키워요

서재초, 심후섭 대구문인협회장 초청 인문진로교육 특강 실시

서재초등학교(교장 이인숙)는 지난 16일(금) 학생 맞춤형 진로교육 활동으로 작가와의 만남을 계획하고 동화작가인 심후섭 대구문인협회장을 3학년 교실로 초청해 특강을 가졌다.

맞춤형 진로교육활동은 다양하고 효율적인 진로교육활동을 학생들에게 유익하게 운영하는 활동으로, 서재초는 인문학적인 성장과 진로 탐색을 위해 인문학 진로교육을 계획해 '작가와의 만남'을 추진하고 있다. 이에 따라 3학년

학생은 아동문학가인 심후섭 작가와 직접 교실에서 작가와의 만남을 가졌다.

심후섭 작가는 현직 대구문인협회 회장으로 대구 지역 작가들의 다양한 활동을 소개하고, 문학과 작가 활동의 전반에 대하여 알기 쉽게 안내해 주었다. 또한 서재초 인근의 자연과 인문 환경을 통해 학생들이 생활 주변에서 문학적 영감을 얻어 창작을 하는 과정을 체험할 수 있도록 했다. 학생들은 평소에 만나기 힘들었던 현역 작가를 만나고

작가의 책도 직접 읽어보면서 작가가 무엇이며 어떤 과정으로 책을 쓰는지 알게 되었다. 강의에 큰 관심을 보인 학생들은 강의가 끝나자 앞다투어 심후섭 작가에게 사인 요청을

하였으며 심 작가는 웃는 얼굴로 흔쾌히 응해 주었다.

심후섭 작가는 "아이들의 밝고 활기찬 얼굴을 보는 것만으로도 젊어지는 것 같아 행복하다"며 교사로 교단에 있던 시절을 회상하고 아이들이 문학에 관심을 가지고 작은 것부터 글을 쓰는 습관을 가지는 것이 인문학 진로 설

계에 큰 도움이 된다고 강조했다.

작가와의 만남을 가진 학생들은 "책을 쓴 작가를 직접 보는 게 처음이라 너무 신기하고 좋았다"며 심후섭 작가에게 받은 사인을 소중히 간직하고 작가의 꿈을 키워갈 거라고 다짐했다.

〈자료제공 서재초등학교〉



• 올여름! 애니맥스에서 만나요! •

"아잇! 여러분들, 브르입니다" 정브르와 떠나는 호주 여행!

정브르 호주스페셜

매주 화요일 오후 5시

무더위 강해 '뽀냥들'의 오싹, 기묘한 이야기 속으로!

뽀냥들 주인공의 기묘한 이야기

매주 목요일 저녁 8시

푸른방송 177번 (디지탈) / 52-2 (케이블)
SK 173번 KT 995번 LG 326번

현풍중고, 책과의 소개팅!

위클래스와 도서관이 함께하는 현풍독립서점 ‘블라인드’ 운영

현풍중고등학교(교장 조진섭)는 지난 19일(월) 독서의 달인 9월과 2학기 상담주간을 맞아 신축 도서관 및 급식소 인근에서 현풍독립서점 ‘블라인드’를 운영했다.

현풍독립서점 ‘블라인드’는 책의 제목은 가려둔 채, 포장지에 적힌 몇 가지 단어나 혹은 몇 개의 힌트만으로 책을 선택하는 프로젝트로, 일상에서 소소한 즐거움을 주면서, 설렘을 가지고 책과 사람이 흥미진진하게 만남을 가질 수 있게 하기 위해 마련됐다.

독립서점 ‘블라인드’에 필요한 서적은 지역 도서관, 교

사 및 학생들에게 기증받은 도서로 마련됐으며, 책을 기증한 분들에게는 블라인드북 교환권을 증정해 독서터레이가 이어질 수 있게 진행됐다.

설레는 모습으로 책을 고르던 2학년 이소민 학생은 “포장지에 적혀있는 여러 키워드를 훑어보며 내가 평소에 흥미롭게 생각하는 것은 무엇인지 생각해 볼 수 있는 기회가 생겼다는 것이 참 의미 있다”라고 말했다.

조진섭 교장은 “책 속에 적힌 내용이 우리에게 많은 울림을 줄 수 있음에도, 단순히 제목이나 겉표지가 진부해 보



인다고 외면 받던 책들과 진실한 만남을 경험하며, 사람과의 관계에서도 진지하게 그 내면을 들여다보는 것이 중요하다는 것을 우리 학생들이

느낄 수 있었으면 좋겠다”라고 말했다.

이번 프로젝트의 수익금은 현풍중고등학교의 유네스코학교 사업의 일환으로 전액 유

네스코한국위원회에 기부되어 소외계층을 위한 나눔을 실천하는 일에 사용될 예정이어서 그 의미를 더욱 빛나게 했다. <자료제공:현풍중고등학교>

22 YEARS ANNIVERSARY

FTV 한국남시채널 창사22주년

남시인 여러분과 함께 걸어온
22년의 길...

그 길이 외롭지 않았던 건
남시인 여러분의 사랑과 응원 덕분입니다.
언제나 더욱 좋은 방송으로
남시인 여러분께 보답하는 FTV가 되겠습니다.

olleh tv 120 B tv 243 U TV 121 SKyLife 121 LGHelloVision 121 SKbroadband CATV 143 HCN 521 D'LIVE 129 CMB 112
145 145 167 124 254 778 201 158 117 81



도원고, 수도권대학 및 지역대학 면접 대비 모의 면접

도원고등학교(교장 박대호)는 지난 21일(목) 2023학년도 대입 수시전형에 대비하기 위해 대구지역 고등학교에서는 가장 이른 시기에 실전 모의 면접을 실시했다.



와룡초, 인성놀이 프로젝트 학습 진행

와룡초등학교(교장 정옥희)는 인성교육 핵심 역량 강화와 코로나로 인한 학생들의 교육결손 해소 및 빠른 일상회복을 위해 ‘인성놀이’ 프로젝트 학습을 진행하고 있다.



성당초, 찾아오는 어린이 생활금융교육 실시

성당초등학교(교장 우순옥)에서는 지난 13일(화)~16일(금)까지 4학년 학생들을 대상으로 찾아오는 어린이 생활금융교육을 실시했다.

다문화 학생 대상 ‘진로·진학 상담’

화원고, 대구시교육청과 함께 맞춤형으로 제공

화원고등학교(교장 오순옥)는 1학기에 이어 9월 21일(수) 오후 2시부터 다문화가정 학생들을 대상으로 대구시교육청 대입지원관을 초청해 한국어학급에서 학생 맞춤형 진로진학 설명회를 개최했다.

2022학년도부터 화원고등학교는 일반고 중 처음으로 ‘러시아, 중국, 우즈베키스탄, 베트남 학생’으로 구성된 ‘한국어 학급’을 운영하고 있다. 다문화 학생들은 대학 진학에 필요한 정보가 많지 않을 뿐만 아니라, 입학 자료를 찾아보기도 쉽지 않아 다문화 학생들에게 필요한 설명회를 대구시교육청과 연계해 1학기에 이어 2학기에 도 학생 맞춤형으로 제공했다.

1학기 설명회는 ‘외국인 특별 전형 및 효과적인 학교생활 디자인’이라는 주제로 대구시교육청 대입내비게이션센터 허경



아 대입지원관이 강연자로 나섰다. 2학기에는 ‘순수 외국인 특별전형 및 진로·진학 지도’를 위해 1:1 상담으로 진행했다.

또한 진학에 대한 추가 정보가 필요한 경우 대구시교육청에서 운영하는 ‘진학진로정보센터’ 플랫폼을 통해 추가 상담이 가능하도록 안내했다.

설명회에 참여한 2학년 탕원아(중국 국적) 학생은 “평소 무

용학과에 관심이 있어서 대학 입학을 위해 고민을 하고 있었는데 1학기에 들은 내용을 바탕으로 2학기에 1:1 대입 상담을 할 수 있게 되어 큰 도움이 되었다”고 소감을 말했다.

오순옥 교장은 “앞으로 다문화가정 학생들이 원하는 대학에 진학해 글로벌 인재로 성장해 나갈 수 있도록 한국어 학급 운영을 충실히 해 나갈 것이다”고 말했다. <자료제공:화원고등학교>



대구예아람학교, 가을 현장체험학습 운영

문화예술중점 특수학교인 대구예아람학교(교장 하미애)는 지난 22일(목) 유치원부터 전공과까지 전교생을 대상으로 이월드에서 가을 현장체험학습을 실시했다.



대실유치원 가족과 함께 하는 운동회

대실유치원(원장 이선주)은 지난 22일(목)~23일(금) 이틀간 건강한 몸과 마음을 가꾸며 화합과 어울림의 장을 마련하기 위해 강당(4층, 꿈마루방)에서 가족과 함께 하는 ‘웃음 가득! 행복 가득! 대실튼튼운동회’를 개최했다.



옥빛유치원 학부모와 함께 방과후 미니 올림픽

대구옥빛유치원(원장 권정희)은 지난 20일(화), 22일(목) 자녀의 방과후 특성화 수업 참관 기회 제공으로 방과후 활동에 대한 관심과 이해 제고를 위해 3~5세 유아를 대상으로 학부모와 함께하는 ‘재미팡팡 미니 올림픽’을 개최했다.



상원중, SW-AI 교육 현장 참관 위한 방글라데시 정보화 연수단 방문

상원중학교(교장 김희숙)는 지난 21일(목) 방글라데시 교육부 공무원 및 교원으로 구성된 정보화 연수단을 초청해 현장 견학을 실시했다. <자료제공:상원중학교>



채널숨

일상에서, 뽕두기

피크닉캠프

GCS 푸른방송 86번에서 채널숨을 만나보세요

봉포유-라운스테이지Ⅲ 브리즈 뮤지컬 'Oh My Dream'

봉산문화회관은 봉포유-라운스테이지Ⅲ '브리즈 Oh My Dream'을 오는 10월 1일(토) 오후 7시 봉산문화회관 스페이스라운에서 공연한다.

봉산문화회관의 브랜드 공연으로 자리매김하고 있는 '봉포유'는 지역예술 활성화와 시대를 반영한 새로운 시도, 지역주민들의 예술에 대한 거리감을 좁히기 위해 극장 자체기획·제작 하고자 2020년부터 추진된 프로그램이다.

이번 부제인 '라운스테이지'의 '라운'은 즐거운이란 뜻의 순 우리말로 '봉산문화회관 블랙박스형 소극장 스페이스라운에서 펼쳐지는 즐거운 공연'이라는 뜻을 가지고 있다. 지난 8~9월 '초이스시어터'와 '맥씨어터'의 공연을 전석 매진으로 진행하였고 대구 뮤지컬의 저력을 알 수 있었던 소중한 시간이었다.

가을의 문턱 라운스테이지의 세 번째 무대인 '봉포유-라운스테이지Ⅲ' 최근 대구 창작 뮤지컬계의 뜨거운 바람을 불어넣고 있는 뮤지컬 컴퍼니 '브리즈'와 창작뮤지컬 'Oh My Dream'을 블랙박스형 소극장 스페이스라운에 맞추어 준비한다. 브리즈는 2015년 창단 후 '생텍쥐페리', '브람스', '애산' 등 총 13편의 뮤지컬 콘텐츠를 제작한 대구의 뮤지컬단체로서 2020년부터 다양한 공모사업에 선정되어 Made in Daegu 뮤

지컬을 국내에 알리며 실력을 인정받고 있다.

이번 봉포유로 준비하는 뮤지컬 'Oh My Dream'은 브리즈의 뮤지컬 콘텐츠 중 최근 다양한 이슈로 부각되고 있는 성평등에 대한 내용을 다룬 뮤지컬이다. 대구에서 신입사원으로 입사한 두 남녀가 한순간 몸이 바뀌면서 일어나는 한편의 코미디 같은 이야기를 통해 성별이 다름으로 겪는 상황, 그리고 지나치며 이해하지 못했던 순간, 대한민국 국민이라면 누구나 겪을법한 직장 생활 이야기. 출연진과 관객들이 함께 공감하며 서로의 입장을 이해할 수 있는 시간이 될 것이다.

또한 블랙박스형 소극장 스페이스라운에서 공연을 진행해 객석수가 90석으로 운영하는 만큼 공연일시 정각에 봉산문화회관 유튜브 채널을 통해 실시간 라이브 스트리밍을 제공해 어디서나 공연을 볼수 있도록 준비할 예정이다.

'봉포유-라운스테이지'는 12월까지 매주 첫째 주 토요일에 대구를 바탕으로 뮤지컬 제작에 열정을 쏟고 있는 대구 뮤지컬 단체들을 재조명하고 극장과 예술단체가 함께 기획하여 문화예술에 대한 관객들의 갈증을 해소하고 뮤지컬 도시 대구를 알리고자 한다. 이제 남은 두 개의 스테이지를 안내드리며 대구시민의 기대에 부응하고자 한다.

11월 대구 중구 북성로를 주제로 창작한 뮤지컬



'You&It'과 '기적소리' '은새미로' 등 EG뮤지컬컴퍼니의 주요멤버와 브로드웨이 뮤지컬멤버를 활용한 갈라 콘서트 'EG뮤지컬컴퍼니-This is EG'가 진행되며, 12월 지오뮤직의 이머시브 융복합 뮤지컬 '셜록홈즈'를 함께 준비한다. 이머시브형 공연을 통해 관객은 주연으로서 직접 참여하며 극의 몰입도를 한층 높일 예정이다.

〈자료제공 '봉산문화회관'〉

※ 봉산문화회관 기획공연 시리즈인 '봉포유'는 봉산문화회관의 문화나눔의 의미를 담은 '봉(Bong)'과 '당신을 위한(For you)'가 합쳐져 나온 프로그램명으로 '당신을 위한 봉산문화회관'의 의미를 가지며 한국문화예술위원회 기획 공모 사업에 선정하여 선정된 기획프로그램이다.



대구문화예술회관 '2022 올해의 중견작가' 전

대구문화예술회관에서 지난 22일 대구 미술계 중견 작가들의 활동을 지원하고, 작가로서 재도약하는 기회를 제공하기 위해 '2022 올해의 중견작가'전을 10월 29일(토)까지 대구문화예술회관 6~10 전시실에서 개최한다.

대구문화예술회관이 매년 기획하는 '올해의 중견작가'

전은 지역 미술계의 중심축이라 할 수 있는 40~60대 중견 작가들을 초대, 그간의 작품 활동을 정리하고 앞으로의 활동에 전환점과 동력을 마련하려는 취지의 전시다. 2016년에 시작해 올해로 일곱 번째를 맞는 이번 전시에는 김상열, 김성수, 리우, 이우림, 장이규 등 5명의 작가가 참여

오랜 시간 구축해 온 작품 세계를 펼쳤다.

김상열 작가는 '바람의 정원' 시리즈 가운데 최근 완성한 대형 작업을 위주로 소개하고, 김성수 작가는 20년 가까이 깎아 오고 있는 소형 나무 인물 조각상(꼭두) 500여 점을 전시실 벽면에 가득 설치하고, 등신대의 신작 인물상과

설치 작업을 함께 선보인다.

작가 리우는 '라타마 신전에 간 미다스 여왕'이라는 주제로 전시를 구성했으며, 이우림 작가는 특유의 몽환적인 화풍을 대형 캔버스에 담아냈다. 또, 장이규 작가는 이번 전시에서 500호에 이르는 대작을 비롯한 신작들을 여러 점 선보이고 있다.

문의)053-606-6136

안상득 객원기자





‘발레’와 ‘영화’의 엉뚱하고 재미있는 만남

대구학생문화센터 ‘Once upon a time in 발레’

‘Once upon a time in 발레’를 오는 10월 5일 오후 7시 30분 대구학생문화센터 대공연장에서 개최한다.

‘Once upon a time in 발레’는 대중에게 친숙한 영화를 발레로 입혀 관객을 공연에 초대한다. 또한 ‘발레’와 ‘영화’의 엉뚱하고 재미있는 만남을 통해 발레의 즐거움을 선보인다.

클래식 음악 속에 묻혀 있던 발레를 편안하고 자유로운 움직임으로 풀어내며, 비보이, 탭댄스 등 파퓰러댄스의 맛깔난 활용으로 보는 즐거움을 극대화한다.

‘Once upon a time in 발레’를



선보이는 와이즈발레단은 클래식 발레부터 아트 콜라보레이션까지 다양한 공연예술 표현을 목적으로 2005년 창단되어 연간 100여 회의

국내외 공연 활동을 하고 있다. 전석 무료, 문의) 053-231-1334~5

김혜화 객원기자



국립발레단 ‘백조의 호수’

9월 29일(목), 30일(금) 오후 7시 30분

대구문화예술회관은 온 가족이 함께 즐길 수 있는 특별기획으로 국립발레단의 ‘백조의 호수’가 9월 29일(목), 30일(금) 오후 7시 30분 이틀간 대구문화예술회관 팔공홀에서 공연한다.

국립발레단의 ‘백조의 호수’는 러시아 발레의 살아있는 전설 유리 그리고로비치 안무로 수많은 안무자들의 버전 중에서도 가장 극적이고 행복한 엔딩으로 재해석한 버전이다. 이날 다이내믹한 차이콥스키의 음악에 희망을 전하는 유리 그리고 비치의 안무가 더해진 국립발레단을 통해 클래식 발레의 진수를

만나 볼 수 있다.

이날 백조(오데트)와 흑조(오딜) 역을 조연재, 심현희, 지그프리트 왕자 역은 박종석, 하지석, 로트바르트 역은 이재우, 구현모가 맡는다.

입장료는 7만 원에서 1만 원까지며 대구문화예술회관, 티켓링크 홈페이지에서 구매할 수 있다.

문의) 053-606-6133



조성진 사이먼 래틀 & 런던 심포니 오케스트라

10월 11일(화) 대구콘서트하우스 그랜드홀

영국을 대표하는 런던 심포니 오케스트라가 2022년 10월 11일(화) 저녁 7시 30분 대구콘서트하우스 그랜드홀에서 관객들을 만나며 2022 월드오케스트

라시리즈의 포문을 연다.

독보적인 실력과 팬덤을 소유하고 있는 런던 심포니 오케스트라는 이번 공연에서 2017년부터 런던 심포니의 음악감독 및 상임 지휘자로 활동해온 사이먼 래틀의 지휘 아래 라벨의 오케스트라를 위한 무용시 ‘라 발스’와 압도적인 재능과 타고난 음악성으로 전 세계의 뜨거운 사랑을 한 몸에 받는 피아니스트 조성진이 협연하는 ‘라흐마니노프 파가니니 주제에 의한 랩소디’, 쉽게 만나볼 수 없는 대곡인 ‘브루크너 교향곡 제7번’으로 청중들의 넋을 빼앗는 무대를 선보일 예정이다.

공연의 1부에서는 악단의 풍성함과 유연함을 느낄 수 있는 라벨의 오케스트라를 위한 무용시 ‘라 발스’를 비롯해 스펙터클한 피아노 선율과 화려한 오케스트라 연주의 조화가 두드러지는 ‘라흐마니노프의 파가니니 주제에 의한 랩소디’를 선보인다.

2부에서는 서정적이고 애절한 아름다움을 느낄 수 있으며 연주 시간만 65분에 달하는 대곡, 브루크너의 ‘교향곡 제 7번’으로 관객들에게 잊을 수 없는 꿈같은 시간을 선물한다.

문의)053-250-1447~8



MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

BASEBALL
Tonight



MBC Drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



대구시의 ‘당 줄이기 사업’을 아시나요?

‘맛’ 유지하면서 ‘건강’ 지키는 27% 저당 음료 제시

대구시가 6월부터 시작한 ‘외식업소당 줄이기 사업’이 시민들에게 큰 호응을 얻고 있다.

대구시는 시민들에게 건강한 먹거리를 제공하기 위해 2013년부터 외식업소 나트륨 줄이기 사업을 시 자체 사업으로 추진해 지자체 전국 평가에서 각종 상을 휩쓰는 등 건강한 외식문화를 만들기 위해 노력하고 있다.

이번에는 고혈압 등 각종 질환의 원인인 ‘당’을 다음 저감 목표로 정해 시민건강 지키기에 나섰다.

올해 6월 각계의 다양한 의견을 듣고 민·관·학 공동으로 사업을 계획해 대구과학대학교 식품영양학과, 지역의 유망 커피·음료 프랜차이즈 업체 몬스터커피와 함께 사업을 진행했다.

특히, ‘어떻게 하면 맛을 유지하면서 당을 줄일 수 있을까?’라는 공동의 고민을 해결하고자 레시피 개발에 착수해 기존의 음료보다 최대 27% 당을 줄인 저당 메뉴 6개를 출시해 현재 판매 중이다.

※저당메뉴: 레몬에이드, 아이스페퍼, 토마토주스, 아메리카노, 카페라떼, 카푸치노

8월 말 기준, 저당 음료의 이용 현황을 분석한 결과, 저당 메뉴에 대한 선호도는 커피, 카페라떼, 카푸치노에 저당 시럽 추가 형태가 높게 나타났다으며 아인슈페너의 경우 기존 구매량 대비 약 15%가 저당 시럽을 첨가한 아인슈페너를 구매하는 등 저당 메뉴를 8월 한 달에만 총 2,300여 명의 시민이 이용하는 등 관심이 날로 높아지고 있다.

시는 사업을 널리 알리기 위해서 인스타그램, 유튜브, 홈페이지 등 현재 진행 중인 온라인 홍보 등 다양한 매체

를 활용한 홍보로 시민들의 ‘당’에 대한 관심을 유도하고 있다.

시민들의 참여를 늘리기 위해 8월 당줄이기 ‘로우챌린지’로 SNS 소문내기 이벤트를 통해 20여 명을 선정해 쿠폰 발송을 진행했으며 8월, 9월, 10월 매달 ‘건강한 당 선택! 로우메뉴 먹고 SNS인증하기’ 이벤트로 매월 15명을 추천해 ‘몬스터 KIT’를 증정할 예정이다.

이벤트 참여 방법은 SNS 채널(블로그, 페이스북, 인스타그램)에 몬스터 커피 현장 방문해 로우메뉴를 주문 후 찍은 인증샷과 필수 해시태그 (#몬스터커피 #로우챌린지



#당줄이기)를 올리면 된다.

또한, 저당음료의 당도 확인, 현장 컨설팅 등 지속적인 유지 및 관리에도 소홀함이 없도록 사업관리에도 철저를 기하고 있다.

김흥준 대구시 위생정책과장은 “이번 사업은 외식업소의 위생과 안전 중심에서 건강이라는 새로운 화두를 열 것이다”고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



아침식사 하셨나요? 아침의 중요성

아침식사Breakfast는 ‘깨다, 부수다’의 뜻을 가진 Break와 ‘금식/단식’의 뜻을 가진 Fast가 합쳐진 단어다. 저녁과 아침사이의 긴 공복을 깨트리고 몸을 깨워내는 행위로 밤새 부족해진 영양분을 채워내고 신진대사가 활발히 일어나도록 돕는다. 우리는 ‘바쁘다’는 이유로, ‘피곤해서 더 잔다’는 이유로 아침을 거르는 경우가 많다. 아침식사를 하면 좋은 점과 먹으면 좋은 음식은 무엇이 있을까?

| 두뇌기능을 활성화하여 집중력, 기억력을 높이는데 도움이 된다.

아침식사가 두뇌 활성화에 도움이 된다는 연구결과가 많다. 아침을 먹은 학생과 먹지 않은 학생 사이에서 문제 정답률과 집중력에서 차이가 나는 것으로 조사되었으며, 아침식사를 하지 않는 사람들은 뇌의 노화가 빨라 치매 위험성이 높아진다는 결과도 있다. 두뇌활성화에는 양질의 탄수화물 섭취가 도움이 된다.

| 건강한 식생활습관을 가지는데 도움이 된다.

아침을 거르게 되면 공복시간이 지나치게 길어져 점심에 과식, 폭식을 하거나 중간에 간식을 먹을 위험이 높아지게 된다. 또한 부족한 영양을 채우기 위해 당 흡수율을 높이고 콜레스테롤 합성을 높여 비만으로 이어져 심혈관계 질환이 발생할 위험이 높다. 특히 위장관운동성이 좋아지는 오전에 음식을 씹어서 섭취하는 것은 변비를 개선하는데 도움이 된다.

| 정서적 안정감이 생긴다.

배가 고르면 괜히 짜증, 화가 나는 것처럼 공복으로 혈당이 떨어지게 되면 세로토닌, 도파민과 같은 신경전달물질의 분비가 줄어들게 되고 우울증, 무기력감이 생기게 된다. 아침식사를 함으로써 정신적 안정감을 찾을 수 있고 활력 있는 생활을 할 수 있다.

자는 동안 사용된 에너지를 채워 넣어주는 아침식사는 당의 흡수가 느린 탄수화물과 식이섬유, 단백질로 이루어진 식사가 좋다. 정제된 탄수화물이나 갈아서 먹는 음식은 혈당을 급격하게 높여 오히려 혈당조절에 문제가 생길 수 있다. 통곡물로 된 빵이나 시리얼, 또는 씹어 먹을 수 있는 과일과 야채로 식이섬유와 탄수화물을 채우는 것이 좋다. 단백질은 급격한 혈당상승을 막아주고 아미노산을 공급해주어 피로회복에 도움이 된다. 두부, 계란, 콩 등의 식품을 함께 섭취하면 균형 잡힌 아침 식사를 할 수 있다.

대구시 달서구 달구벌대로1607 / 보생조한의원 ☎053)564-0401

실외 마스크 착용 ‘자율 전환’

50인 이상 집회·공연 및 스포츠 경기 관람

대구시는 지난 5월 2일 실외 마스크 착용을 완화 조정한 데 이어, 현 실외 마스크 착용 대상인 50인 이상이 참석하는 실외 집회·공연 및 스포츠 경기 관람 마스크 착용 의무를 전면 자율로 전환했다. 단, 실외 마스크 착용이 권장되는 경우는 적극 권고하고 실내* 마스크 착용 의무는 현행대로 유지된다.

실외 마스크 착용 권고 상황

- ① 발열, 기침, 인후통 등 코로나19 의심 증상이 있는 경우
- ② 코로나19 고위험군*인 경우 또는 고위험군과 밀접 접촉하는 경우
 - * 고령층, 면역저하자, 만성 호흡기 질환자, 미접종자 등
- ③ 다수가 밀집한 상황에서 함성·합창·대화 등 비말 생성행위가 많은 경우
 - * 사람이 많을수록, 비말생성행위가 많을수록 마스크 착용 필요성 증가

* 실내란 버스·택시·기차·선박·항공기, 기타차량 등 운송수단, 건축물 및 사방이 구획돼 외부와 분리되어 있는 모든 구조물을 의미

이번 실외마스크 해제 조치는 9월 26일(월)부터 별도 조정 시까지 적용한다.

〈자료제공:대구시청〉

달서구한의사회, 취약계층 어르신 코로나 후유증 치료한약 지원

달서구한의사회는 달서구청과 함께 보건사업을 진행한다. 이번 보건사업은 코로나19에 확진된 경험이 있는 분들 중 65세 이상 취약계층 어르신들에게 후유증 치료한약을 지원하는 사업이다.

이번 보건사업은 10월 중순부터 1달 정도 사업이 진행될 예정이며, 총 10일분(하루 2포, 20팩)의 한약이 지원된다.

10월 3일 ~ 9일



재미로 보는 운세



36년생 큰물에서 놀게 되니 얻는 것 또한 많다고 할 수 있다. 48년생 남을 탓하지 말라. 60년생 부정행위로 인하여 어려움을 겪게 될 수 있다. 72년생 작은 노력으로 크게 얻으니 주변 사람들과 함께 즐길 수 있다. 84년생 일이 지연되지만 결국은 이룰 수 있을 것이다. 96년생 일단은 최선을 다하는 것이 첫 번째이다.



37년생 연락이 닿지 않았던 사람과 뜻밖의 재회를 하게 된다. 49년생 안 되는 일은 일찌감치 포기하는 것이 좋다. 61년생 아직 늦지 않았으니 노력하면 이루어진다. 73년생 이성 때문에 본인이 해야 할 일에 소홀하면 인심을 잃게 된다. 85년생 남쪽이나 서쪽으로 움직이면 귀인을 만난다. 97년생 자신의 실력을 숨기는 것이 좋다.



38년생 부당한 방법으로 이득은 얻지만 크지 않으니 허무하다. 50년생 정당한 방법으로 나아가면 모든 일이 순조롭게 풀려간다. 62년생 거짓말은 들통 나기 쉬우니 항상 당당하게 행동하라. 74년생 한 우물을 파면 성공하는 법이다. 86년생 열심히 노력하니 그에 대한 보상을 받는다. 98년생 당장의 기쁨만 따라서는 미래가 불투명하다.



39년생 혼자 힘으로 무엇인가를 추진하면 길보다는 흉이 많다. 51년생 금슬 좋던 부부가 다툼이 많아지는 때이다. 63년생 길을 잘못 들어섰다면 지금이라도 되돌아가야 한다. 75년생 의식은 풍요롭고 마음먹은 대로 일이 되어가지만 물러날 때를 알아야 하리라. 87년생 밤늦게 돌아다니게 되면 물건을 잃어버릴 수 있다.



40년생 마지막까지 희망을 잃지 말고 최선을 다해라. 52년생 믿음이 흔들리지 않는다면 좋은 결과를 얻는다. 64년생 잘못된 일은 결국 잘못된 결과를 가져 온다. 76년생 자존심을 버리면 재물 운이 상승하게 된다. 88년생 손해를 보더라도 손해라고 생각하지 마라. 투자라고 보는 것이 맞다.



41년생 무언가에 집중한다는 것은 즐거운 일이다. 53년생 자신의 분수를 알아야 손해를 안본다. 65년생 급할수록 돌아가는 것이 더 낫다. 급할 것이 없다. 77년생 공과 사를 구분할 줄 알아야 손해가 없다. 89년생 하늘은 스스로 돕는 자를 돕는다고 했다. 남에게 의지하려고 해서 안된다.



42년생 주변의 조언을 무시하니 고생을 한다. 54년생 유혹에 흔들리기 쉬우니 공과 사를 구분하라. 66년생 준비를 잘하면 어려운 일도 쉽게 해결된다. 78년생 서두르면 손해가 생기니 주의해야 한다. 90년생 편한 것 보다 제대로 된 것을 찾아야 한다.



43년생 주변 사람들이 도와서 어려움을 해결한다. 55년생 손해를 보는 한이 있더라도 사람들과의 관계에서 신용이 중요하다. 67년생 위험한 일은 생기지 않으니 걱정마라. 79년생 믿음을 가지면 반드시 성취한다. 노력한 만큼의 결과가 눈앞에 있다. 91년생 마음에 맞는 사람과 힘을 합쳐 일을 하게 되니 편안한 모습이다.



44년생 계획만 세우고 시작을 안 하니 결과도 없다. 56년생 기회가 왔을 때 그것을 붙잡아야 한다. 68년생 잇사람의 말을 잘 따르면 큰 이익이 생긴다. 조언을 따라야 한다. 80년생 어려울 때 도와줄 사람이 없으니 외롭다. 92년생 아랫사람을 들이게 되면 스트레스를 받게 되니 다음으로 미루어라.



45년생 지나친 욕심은 오히려 화를 불러온다. 57년생 한 곳에 오래 머물지 말고 움직여라. 69년생 일단 눈앞에 보이는 일을 해결하라. 81년생 어려운 일이 생겨도 도와줄 사람이 있다. 93년생 자신감을 가지는 것이 제일 중요하다.



46년생 주변 사람들의 어려움을 무시하지 마라. 함께 해결해야 한다. 58년생 열심히 노력하면 어려움을 극복한다. 꾀를 부리지 말 것. 70년생 신경을 많이 쓰면 오히려 일이 꼬인다. 82년생 어려운 일이 생기면 잠시 피하는 것이 좋다. 94년생 약간의 재물을 얻지만 자존심이 상한다. 자존심을 지키는 것이 좋다.



47년생 어려운 사람을 도울 때 운이 좋다. 59년생 아랫사람의 일을 돕는 것이 유리하다. 71년생 규칙을 지킬 때 원하는 것을 이룬다. 83년생 비굴하게 행동하면 욕을 먹으니 당당해라.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보

출처: 네이버 날씨

9월 29일 목요일



최저 15°C
최고 28°C

9월 30일 금요일



최저 15°C
최고 29°C

10월 1일 토요일



최저 16°C
최고 29°C

10월 2일 일요일



최저 17°C
최고 27°C

10월 3일 월요일



최저 19°C
최고 26°C

10월 4일 화요일



최저 20°C
최고 26°C



시상식

세계 차 없는 날 CAR FREE DAY

‘세계 차 없는 날’은 1년 중 단 하루만이라도 자가용을 타지 말자는 상징적인 캠페인으로, 매년 9월 22일로 지정돼 있다. 이는 1997년 프랑스 항구도시 라로쉬에서 시작돼 2001년부터 전 세계적인 환경 캠페인으로 정착됐다.

이날은 대중교통 · 긴급차량 · 생계형 차량을 제외한 자가용 운전자들이 자발적으로 자가용 운행을 자제하는 날로, 이러한 활동 등을 통해 대기오염 · 소음 · 교통체증을 줄이고 보행자의 만족도를 높이는 효과를 거두자는 취지로 이뤄지고 있다. 그리고 자동차 유발 대기오염 기여도를 낮춰 ‘청정도시(car-free city)’를 구현하는 것을 최종 목표로 한다.

‘세계 차 없는 날’ 캠페인에 참여할 수 있는 방법으로는 불필요한 외출은 줄이기, 가까운 거리는 가급적 걷거나 자전거 이용하기, 차량 이용 시에는 불필요한 공회전 하지 않기, 차량 정기 점검하기 등이 있다. 이를 통해 대기 오염은 물론 소음과 교통체증을 줄이는 데 큰 기여를 할 수 있다.

▶ 역사: ‘세계 차 없는 날’ 캠페인은 1997년 프랑스 서부 항구도시인 라로쉬에서 처음 시작돼, 1998년 프랑스 전역으로 확대되었다. 2000년에는 유럽연합(EU)을 비롯한 세계 각국(30개국, 813개 도시)이 참여하여 제1회 ‘유럽 차 없는 날’ 행사가 ‘도심에서는 자가용을 타지 마시다(In town, without my car)’라는 캐치프레이즈(catchphrase)를 내걸고 치러졌다. 그리고 2001년에는 9월 22일을 ‘세계 차 없는 날’로 정해 전 세계 1300여 개 도시에서 캠페인이 이뤄졌다.

[네이버 지식백과] 시상식사전, PMG 지식엔진연구소

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품



지금바로!

(053) 551-2000

www.gcs.co.kr



제1,092회

가족과 함께 풀어보세요.

1	2		3		4			5
					6	7		
	8	9		10				
11				12				
		13	14					15
16					17			
		18		19			20	
21				22				
		23						24

○ '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13 (감삼동) 3층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.

▶정답자 발표 : 1,240호

<가로열쇠>

1. 구약성서에 나오는 이스라엘의 마지막 판관이자 전설적 영웅. BC 11세기경 괴력을 지니고 태어났다. 20년간 이스라엘을 지배했으나 여색에 빠져 블레셋인의 앞잡이인 델릴라의 꾀에 빠졌다.
3. 발로 밟은 곳에 남은 흔적.
6. 장래에 며느리로 삼으려고 관례를 하기 전에 데려다 기르는 계집아이.
8. 아주 사랑스러운 아이.
12. 이탈리아의 화가 레오나르도 다빈치가 피렌체의 부호 프란체스코 델조콘도의 부인 엘리사베타를 그린 초상화. 정숙한 여인의 신비스러운 미소로 유명하다.
13. 온도 단위의 하나. 기호는 °C.
16. 무엇을 하고자 하는 생각이나 계획. 나쁜 ○○로 그런 것은 아니다.
17. 손가락 끝에 붙어 있는 딱딱하고 얇은 조각.
18. 나무의 줄기나 가지 따위를 가로로 자른 면에 나타나는 둥근 테.
20. 어떤 직위에 있는 사람을 매수하여 사사로운 일에 이용하기 위하여 넌지시 건네는 부정한 돈이나 물건
21. 손가락, 손바닥, 손등에 있는 344개의 경혈에 짧은 침을 1~3mm 깊이로 꽂아 치료하는 침술
22. 외출을 전혀 하지 않고 집안에만 틀어박혀 있음.
23. 광대한 사람이 고수의 북장단에 맞추어 서사적인 이야기를 소리와 아니리로 엮어 발림을 곁들이며 구연하는 우리 고유의 민속악. 우리나라 국가 무형 문화재이다.

24. 제 몸의피를 내어 자기의 결심, 청원 맹세 따위를 글로 씀.

<세로열쇠>

2. 세력이 미치는 범위. 아무리 애써도 이제 그의 ○○○를 벗어나지 못할 것이다.
3. 온갖 힘이나 수단을 다해 애를 쓰는 일을 비유적으로 이르는 말. 그녀는 자신의 아들을 살려 보려고 ○○○을 했다.
4. 국기를 구성하는 사람. 또는 그 나라의 국적을 가진 사람.
5. 토지 또는 건물의 임대차에 부수해서 그 부동산이 가지는 특수한 장소적 이익의 대가로서 임차인이 임대인에게 지급하는 금전. 이 가계는 ○○○이 비싸다.
7. 새끼발톱 뒤에 덧달린 작은 발톱.
9. 소설가. '폐허'의 창간 동인으로, 1921년 '개벽'에 단편 '표본실의 청개구리'를 발표했다.
10. 어머니의 여자 형제를 이르거나 부르는 말.
11. 1876년에 차이콥스키가 작곡한 4막의 발레 모음곡 고대 게르만의 전설을 소재로 한 것으로, 고전 발레의 최고 걸작으로 꼽힌다. 1877년 모스크바에서 처음으로 상연했다.
14. 집안의 혈통을 이을 아이를 다른 여자가 대신 낳아 주는 일. 또는 그 여자.
15. 펴프질을 할 때 물을 끌어 올리기 위하여 위에서 붓는 물.
18. 항공, 항해 따위에 쓰는 지리적인 방향 지시 계기.
19. 죽 둘려서 친 줄이나금 또는 장식. 그는 책의 중요한 부분에 붉은 연필로 ○○○을 쳐 두었다.
20. 고혈압이나 동맥 경화로 인해 뇌의 혈관이 터져 피가 흘러나온 상태. 또는 그 질환.



1,090회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

신동호(달서구 대명천로)
엄수현(달성군 다사읍)
김수경(동구 화랑로)

권여민(달성군 다사읍)
이진우(달서구 달구벌대로)
장유진(달서구 이곡동로)

<1,090회 정답>

갯	보	푸	라	기
해	벌	쭉	신	호
살	정	삼	각	형
나이			기	성
그		우	유	대
동	내	북	학	사
	새		생	사
동	국	통	감	은
안		투	어	부
			지	리

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

10월 11일까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동) 3F
(우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일
▶등록번호 대구 다 01130
▶간별 주간
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)
▶발행인 서범석
▶편집인 서범석

☑은행계좌입내
SC제일은행 556-20-214625
예금주: 푸른신문(사법체)

*구독료 1년 13,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

함께 하는 즐거움

웃음과 감동주는 씨엠씨가족오락티브이

CMC TV

디지털:57
아날로그:37-1

CMC family

f

CMC TV

1588-0669

www.cmctv.co.kr

전국 유료방송(IPTV포함) 사업자 대상
2021 유료방송서비스 품질평가

이용자만족도

푸른방송 전국 1위

★★★★ 고객님 성원에 감사드립니다. ★★★★★



GCS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION STATION