



## 혜산봉사단, 지역어르신을 위한 ‘한방의료봉사’

‘혜산봉사단’이 지난 16일(목) 감삼동 수림원에서 지역 어르신을 위한 한방의료 봉사활동을 진행했다.

‘혜산봉사단’은 故 혜산 조경제 선생님의 뜻을 이어받아 자손들이 만든 봉사단으로 지역주민들의 건강 및 삶의 질 증진에 기여하고자 2019년부터 꾸준히 의료봉사를 실시하고 있다.

혜산봉사단 조현정 한의사를 주축으로 한의사 5명, 대구공업대 교수 및 대학생 봉사단 20여 명이 참여한 이번 의료봉사는 어르신들의 혈압 및 기본 건강체크를 시작으로 증상에 따른 침, 뜸, 부항 등의 한방 진료와 개인별 증상에 따라 조제된 한약(환)을 처방하며 한방 의료 서비스를 제공했다.

이태헌 달서구한의사회 회장은

“혜산 조경제 선생은 달서구 한의사회뿐만 아니라 대구한의사회의 아주 큰 어르신이고 지역 명이다. 혜산 조경제 선생은 수림원을 설립하고 기증했고, 달서구한의사회는 한방 의료 무료 진료 등 지역사회에 환원할 수 있는 모든 사업들에 아낌

없이 지원할 예정이다.”고 말했다.

조현정 혜산봉사단 한의사는 “지역 어르신들의 건강을 위해 한의학적인 방법인 침이나 뜸 등을 이용해 건강을 챙기고 또 평상시에 알지 못했던 건강 상태를 상담을 통해 진행하고 있다. 지금까지 4번 정도 봉사활동을

진행하고 있다. 앞으로도 지속될 수 있도록 노력을 하겠다.”고 말했다.

한편 이날 100여 명의 어르신이 무료 한방진료를 받았으며, 혜산봉사단은 앞으로도 지역민들을 위한 의료봉사활동을 꾸준히 이어나갈 계획이다. 이세경 객원기자



www.prsinmun.co.kr

# 고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!  
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000



막지마라

이번엔  
세계 제패다!



JTBC

매주 일요일 저녁 7시 50분 방송

감독 안정환

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT Genie TV, SK Btv, LG U+ 15번



# 감삼향우회, 감삼동 발전을 위한 '화합과 친목도모의 시간'

감삼향우회가 지난 18일(토) 감삼동 수립원에서 감삼동의 복지와 지역발전을 위해 서로 협력하고 친목을 도모하기위한 자리를 가졌다.

감삼향우회는 해마다 마을 대동제, 소금단지 기원행사, 경로잔치 등 감삼동의 전통문화를 계승 발전시키고, 지역사회를 위해 다양한 봉사활동을 펼치며 회원 간 교류와 결속을 다져오고 있습니다. 이날 40여명의 향우회 회원들은 서로 답소를 나누고 앞으로 감삼향우회가 나아가야할 방향에 대해서도 논의하며 친목을 다졌다.

이타관 감삼향우회 10대 회장은 "단합을 위해 자리를 마련했으며, 후원해 주신 푸른방송 회장님, 수립장 학회 이하 등 감사하게 생각하고 앞으로도 발전이 있는 향우회를 만들어 가도록 노력하겠다."고 말했다.



유덕재 감삼향우회 전임 고문은 "향우회를 매년 매월 사무실에서 개최했다. 오늘은 푸른방송 회장님께서 자리를 마련해주셔서 수립원에서 향우회 모임을 가지게 됐다. 조 회장님께 먼저 감사를 드리면서 오늘 향우회 고문님, 형님, 동생, 회원

여러분을 모시고 회의를 하게 됐다. 회원 여러분의 앞날에 발전과 단합이 있기를 기대하면서 감사의 인사를 드린다."고 말했다. 박봉근 감삼향우회 회원은 "감삼동 향우회가 결성된 지 30년에 가깝다. 선배님들과 매년 개최하고 있으며, 올해는 이

신록의 계절에 수립원에서 선배님들과 같이 하게 되어 무척 뜻깊은 자리다. 감사합니다."고 말했다. 감삼향우회는 앞으로도 소통을 통해 동민들의 복리증진과 지역사회 발전에 함께 기여해 나가겠다고 했다. 이세경 객원기자

## ‘달서맛나 음식점’ 신규 모집

6월 14일(금)까지, 방문 또는 이메일 접수

달서구(구청장 이태훈)가 6월 14일(금)까지 달서 대표음식 브랜드 ‘달서맛나 음식점’ 선정을 위해 일반·휴게음식점·제과점을 대상으로 2024년 달서맛나 음식점 신규 신청을 받는다.

신규지정 신청업소는 △영업환경 △고객서비스 △위생관리 기본평가 3개 항목 17개 세부항목 및 특별평가 1개 항목에 대해 평가를 받으며, 80점 이상 점수를 획득한 업소에 대해 맛 평가 등 현장 확인을 거쳐 9월 심의위원회 심의에서 최종 선정된다.

달서맛나 음식점은 표지판과 지정증 교부, 홍보 물품 지원, 각종 사업 및 융자 우선 추천 등 혜택이 지원된다. 달서맛나 홈페이지 및 SNS 등을 통해

지속적으로 홍보할 계획이다.

신청을 원하는 영업자는 구청 홈페이지 및 달서맛나 홈페이지에서 신청서류를 받아 6월 14일(금)까지 위생과로 방문 또는 이메일로 접수하면 된다.

## ‘환경 체인지메이커 캠프’ 참가자 모집

6월 3일(월)까지 달서구립본리도서관

달서구(구청장 이태훈)가 지난 20일(월)부터 달서구립도서관 홈페이지에서 초등학생과 성인을 대상으로 운영하는 2024년 본리도서관 환경 체인지메이커 캠프 참가 신청자를 모집하고 있다.

본리도서관은 지역주민의 환경 감수성 향상을 위한 ‘2024년 환경 체인지메이커 캠프’를 초등부와 성인부로 나누어 운영한다. 초등부는 6월 1~22일(매주 토요일 13시~15시), 성인부는 6월 12일~7월

3일(매주 수요일 10시~12시), ※ 6월 26일은 13~15시에 운영 총 4회씩 운영된다.

참가신청 대상은 달서구 초등학생 1~4학년 20명, 성인 20명이며, 6월 3일(월) 오후 6시까지 달서구립도서관 홈페이지를 통해 신청할 수 있다. 성인부는 본리도서관 1층 사무실에서 대면신청도 가능하다.

참가자에게는 수료증 수여 및 1시간의 자원봉사 실적이 주어지며, 자세한 내용은 홈페이지 공지사항을 통해 확인할 수 있다. 문의)053-667-4914



2021 이용자인족도 푸른방송 전국 1위

# 푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획기사를 게재하고 있습니다. 기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

2021 이용자인족도 푸른방송 전국 1위

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- \* 1. 여러분의 이야기를 들려주세요  
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조
- \* 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 ‘사랑의 메시지’를 보내세요.  
사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.  
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송  
홈페이지 QR코드



푸른신문  
홈페이지 QR코드





iHQ

comedy TV



# 돈쥌, 마자 시으 뜨러 왔습니다 2

강호동 | 이원일 | 김태균 | 조진형 | 아미 | 만리 | 윤씨 | 허영지





## ‘우리는 다름이 아름다운 좋은 친구’

성서종합복지관, 어린이 축제

달서구 성서종합복지관이 5월 어린이날을 기념해 지난 18일(토) 이곡장미공원에서 어린이 축제 ‘우리는 다름이 아름다운 좋은 친구’ 행사를 개최했다.

5월 가정의 달과 어린이날을 기념해 마련된 이날 행사는 이곡장미공원에서 가족단위 방문객 2,000여 명이 참여해 AI도서, 책 읽는 로봇, 에어바운스, 병뚜껑 업사이클링, 캐리커처 등 다채로운 체

험부스와 다양성을 주제로 달서구의 다문화 인구 특성을 반영한 다양한 국가의 세계놀이 및 세계 문화 체험부스와 세계 그림책 전시, VR영상 체험 등의 체험부스 운영으로 어린이들에게 큰 인기를 끌었다.

김병우 성서종합복지관장은 “이곡장미공원에서 ‘우리는 다름이 아름다운 좋은 친구’라는 주제로 5월의 어린이들을 위한 좋은 축제의 장

을 마련했다. 성서지역에 계시는 주민들과 어린이들이 함께 손잡고 함께 손잡고 서로 친구가 되는 그런 축제의 장을 모든 분들이 함께해 주시면 감사하겠습니다.”고 말했다.

한편 특별 무대행사에서는 레크리에이션, 별론 체험, 어린이 디제잉 댄스파티, 태권도 퍼포먼스 등 다양한 공연이 펼쳐지며 아이들이 신나게 뛰며 즐거운 어린이 축제를 즐겼다. 이세경 객원기자



### 달서구 ‘제13회 달서 창의발명 가족 경진대회’

달서구가 지난 18일(토) 구청 충무관에서 발명의 날(5월 19일)을 맞아 학생들의 창의융합형 미래 인재 육성을 위한 ‘제13회 달서 창의발명 가족 경진대회’를 개최했다. 이번 대회는 달서구가 주최하고 대구 지식 재산센터가 주관한 행사로 미래 주역인 4~6학년 초등학생과 학부모 등 16가족 80여 명이 참가했으며, 창의적으로 바구니를 만들어 간식을 담고, 나만의 롤링볼을 제작해 달서구의 대표 명소 9곳인 달서 9경을 둘러보는 주제로 진행됐다. 이세경 객원기자



### 대구달서경찰서, 범죄피해자 ‘All-Care팀’ 간담회

대구달서경찰서(서장 오완석)는 지난 16일(목) 오전 10시 경찰서 4층 강당에서 범죄피해자 및 사회적 약자 보호·지원 강화를 위해 구성된 범죄피해자 ‘All-Care팀’ 간담회를 개최했다. 범죄피해자 ‘All-Care팀’은 지역사회 인프라를 활용해 정부의 지원 대상에서 제외된 범죄 피해자들을 지원하기 위해 구성하게 됐다. <자료제공:대구달서경찰서>

### 달서구 취업노크 대구서부고용센터

#### ■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
창성정공 053-587-0062	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	월 290만 원 이상
명일품 주식회사 053-931-3912	자재·구매 사무원 (일반 사업체)	무관	연 3,600~3,800만 원
주식회사 유성애프티 053-591-5788	자재·구매·물류 사무원	무관	연 3,200~3,600만 원
주식회사 태양산업사 053-285-1331	경리 사무원(제조)	무관	월 2,811,500원 이상 (상여 50%)
주식회사 예은글로벌 053-567-2800	경리 사무원(제조)	무관	월 210만 원 이상
미래다이텍 053-605-6508	경리 사무원(제조)	무관	월 240~300만 원

#### ■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
동양산업 053-583-1902	자동차 부품 조립·검사원	무관	시급 9,860원 이상
진흥염직 053-356-5823	염색기 조작원	무관	월 300~310만 원 (상여 10%)
(주)성서로타리 053-584-6635	기타 금속공작기계 조작원 및 보조원	무관	월 220만 원 이상
무산자동차대구판매(주) 053-566-7700	지게차 정비원	무관	연 3,000만 원 이상
대경TC 053-598-3133	레이저 절단원	무관	월 230~250만 원
제이엠티(JMT) 053-588-7936	금속절곡기 조작원 (번딩기 조작원)	무관	연 3,000만 원 이상
(주)부광엘리베이터 053-561-8858	승강기 설치·정비원	고졸 이상	월 245만 원
화성세탁기계 053-583-5566	기타 공업기계 설치·정비원	무관	연 3,000~3,500만 원 (상여 100%)

#### ■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
극동볼트(주) 053-581-1501	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
(주)한국소방기구제작소 053-561-2201	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
세광씨징 053-586-1690	제조 단순 종사원	무관	월 240만 원 이상 (상여 30%)
대경TC 053-598-3133	제조 단순 종사원	무관	월 230~250만 원

#### ■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 금성제면 053-352-9787	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 250만 원 이상
주식회사 원양 053-552-3041	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 246만 원 (상여 1%)
케이에이티테크 010-3863-4002	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 250만 원 이상
제이엠트레이딩(JMTRADING) 010-5047-4518	경·소형 화물차 운전원	무관	월 240만 원 이상
(주)연합관광 053-551-7200	관광 및 통근·통학·학원 및 기타 버스 운전원	무관	월 1,804,380원~ 2,000,000만 원

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegujobu

우리 동네 구성원, 크고 작은 소식이 살아 있는 곳!  
**지역민을 위한 푸른방송 ch1**  
 우리 동네 푸른방송 CS 푸른방송 제보 및 가입 A/S 551-2000





사진제공:달서구청

## 5천여 명 참여 속 '2024 달서 선사문화체험축제'

달서구는 지난 17일(금)~18일(토) 이틀간 한샘청동공원과 달서선사관, 선돌마당공원에서 열린 '2024 달서 선사문화체험축제'가 어린이를 비롯한 가족 5,000여 명의 호응 속에서 마무리했다.

올해로 8회째를 맞는 달서 선사문화체험축제는 달서구 대표 관광 콘텐츠인 선사시대를 테마로 한 축제로 2만 년 전 선사시대 원시인들의 삶과 문화를 지역주민들과 함께 체험하고 즐겁게 소통할 수 있는 장으로 마련됐다.

지난 5월 17일(금) 행사 첫날 도약과 화합을 테마로 한 선사무용제의 식전공연을 시작으로 태초의 최고 발명품 '불' 퍼포먼스, 남미 전통음악, 퓨전국악 공연 등 다채로운 공연으로 구성된 선사 음악회가 개최됐다.

지난 5월 18일(토)에는 선사그림그리기 대회, 20여 개의 체험·홍보 부스, 프리마

켓, 고인돌을 배경으로 인생 네 컷 포토 서비스, 선사 퍼레이드, 선사 패션쇼 등 다양한 행사를 즐기기 위해 나온 가족들로 북적였다.

이태훈 달서구청장은 "축제에 참여한 시민들이 대구의 역사를 2만 년 전으로 끌어올린 달서구 선사유적의 소중한 가치를 느낄 수 있고, 가족과 함께 즐거운 시간이 되었으면 좋겠다."고 전했다.

이세경 객원기자

## 달성군, 어린이집 보육교직원 문화행사

달성군(군수 최재훈)은 지난 17일(금) 달성군민체육관에서 어린이집 보육교직원을 위한 문화행사를 성공적으로 개최했다.

이번 행사는 보육교직원들의 헌신적인 노고를 치하하고, 그들의 사기 진작과 문화적 향유를 제공하기 위해 마련됐다.

행사에는 최재훈 군수를 비롯한 여러 내빈과 지역 보육교직원들이 참석해 자리를 빛냈다. 행사는 사회자의 개회 선언으로 시작됐으며, 내빈 소개, 축사, 우수 교사 표창장 수여식, 그리고 다채로운 문화 행사 순으로 진행됐다. 또한 중간 중간에는 다양한 이벤트와 경품 추첨이 이어져

참석자들에게 더욱 흥미롭고 즐거운 시간이 됐다.

최재훈 군수는 인사말에서 "보육교직원 여러분의 헌신 덕분에 우리 아이들이 건강하게 자라고 있다"며, "앞으로도 여러분의 노고에 보답할 수 있도록 지원을 아끼지 않겠다"고 전했다.

한편 달성군 관계자는 앞으로



달성군 보육교직원들을 위한 다채로운 문화 행사를 지속적으로 마련할 계획이라고 밝혔다. 안상득 객원기자

## 국민연금 Q&A

A. 노후준비서비스의 종류는 진단, 상담, 교육, 관계기관 연계, 사후관리서비스로 나뉩니다.

구분	주요 내용
진단	사회적관계, 건강한 생활습관, 소득과 자산, 여가활동 분야의 지표로 구성된 '노후준비 종합진단지' 작성을 통해 개인의 노후준비 상태를 종합적으로 진단
상담	진단결과에 따라 분야별 노후준비 취약점을 파악하고 재무영역과 비재무영역(건강, 여가, 대인관계)에 대한 맞춤형 상담 제공
교육	노후준비 전문가들이 제공하는 재무, 건강, 여가, 대인관계 등의 주제별 맞춤형강의를 통해 노후준비에 대한 다양한 정보 제공
관계기관 연계	노후준비를 위해 타 기관 서비스 이용이나 심층상담이 필요한 경우 해당 기관으로 연계하거나 정보를 제공
사후관리	노후준비에 대한 실질적인 행태변화가 이루어질 수 있도록 상담시 설정한 실천과제이행 여부 점검 및 추가 정보 제공

공단의 노후준비서비스는 노후준비 종합진단 결과를 바탕으로 부족한 부분에 대한 맞춤형 상담을 제공하며, 필요시 관계기관의 다양한 전문서비스 연계를 통해 노후준비를 위한 종합적인 지원을 하고 있어 타 공공·민간영역의 개별적·부분적 서비스와 구별되는 장점을 갖추고 있습니다.

상담이 필요한 경우 가까운 공단 지사(노후준비지원센터)에 방문하여 대면 상담을 받거나, NPS 중앙노후준비지원센터 사이트(<https://csa.nps.or.kr>)에서 종합재무설계, 간단재무설계, 목적자금설계 등 다양한 온라인 서비스를 무료로 이용할 수 있습니다.

교육을 희망하는 개인은 'NPS중앙노후준비지원센터 사이트'에서 강의 목록을 확인한 후 신청할 수 있으며, 단체·기업(기관) 등은 전문강사와 교육 일정·내용 등을 조율한 후 출강을 요청할 수 있습니다.

국민연금 대구지사 / 국민연이1355

은 가족이 함께 즐기는 드라마-버라이어티 채널

CS 푸른방송 154번 GENIE TV 84번 Btv 104번

새로운 즐거움이 가득! 고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIE TV 117번

상상력 UP, 사고력 UP 모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIE TV 254번





# 칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다. 푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬 릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는 주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를 접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈 가족 또는 우리 이웃들에 대한 힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면 예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는 그 날까지 푸른신문의 '칭찬하고 응원해요'는 계속됩니다.



\*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

## 푸른방송 사업팀 배태순 대리 칭찬하고 응원합니다.

2023년 4월 고객상담팀에서 사업부로 발령받은 배태순 대리는 업무 적응도 잘하고, 언제나 웃는 얼굴로 친절하게 대해 줍니다.

시간을 다두고 정신없는 현장에서 빠른 업무 처리를 위해 전화 요청하면 화가 날 법도 하지만 단 한번 화를 내지 않고 꼼꼼히 잘 처리 해줍니다.

그 덕분에 저 또한 편안하게 근무할 수 있는 거 같습니다.

배태순 대리는 사업부 직원들에게 힘이 되어 주는 동료입니다.

지금처럼 함께 했으면 좋겠습니다.

늘 응원하겠습니다. 화이팅~!!



<칭찬하는 사람:정재훈>



## 누구보다 착하고 솔직한 멋진 사촌누나~ 칭찬하고 응원합니다.

우리를 늘 기분 좋게 만들어 주려고 노력하는 멋진 사촌누나.

“왜 말을 잘 못 알아 듣냐!”며 가끔씩 화내지만, 어려운 일 있을 땐 발 벗고 나서서 도와주는 누나는 짱!!

고민 있을 땐 언제나 해결방안을 마련해주는 든든한나의 해결사~

누나 항상 고마워!

말보단 행동으로, 내가 더 잘해 주려고 노력할게!

행복한 일만 가득하길~ 화이팅!!

<칭찬하는 사람:이재근>



# 푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

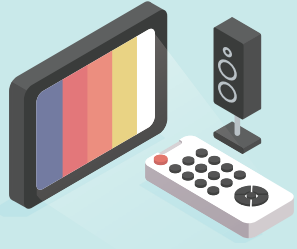


우리 지역 달서구 달성군의 중소기업들에게 힘이 되고자 **기획기사**를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며, 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다. 급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니 지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000





지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

# 푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



## HD국민형방송

2024. 05. 20. 기준

번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명
1-1	푸른방송	21-1	공영쇼핑	32-1	OCN무비즈	46-1	KBSN Sports	62-1	tvN STORY
2-1	EBS플러스1	22-1	SBS Biz	32-2	Mplex	46-2	SPOTV	63-1	아이넷
3-1	EBS플러스2	22-2	SK stoa	32-3	더무비	47-1	MBC스포츠+	63-2	MGTV
4-1	K Star	23-1	연합뉴스TV	33-1	CNTV	47-2	tvN Sports	64-1	이벤트TV
5-1	tvN	24-1	YTN	34-1	뉴트로TV	48-1	스카이스포츠	65-1	GTV
6-1	EBS	24-2	롯데ONE TV	35-1	하이라이트TV	49-1	FTV	65-2	SBS M
6-2	EBS2	25-1	한국경제TV	36-1	JTBC2	50-1	투니버스	66-1	OCN Movies 2
7-1	KBS2	25-2	W쇼핑	36-2	JTBC4	51-1	JEI재능TV	67-1	MBC M
8-1	CJ온스타일	26-1	MBC 에브리원	37-1	CMCTV	52-1	애니원	68-1	상생방송
9-1	KBS1	26-2	MBC ON	37-2	채널이엠	52-2	애니맥스	69-1	BTN불교TV
10-1	롯데홈쇼핑	26-3	KT알파 쇼핑	38-1	KBS JOY	53-1	애니박스	70-1	가톨릭평화방송
11-1	MBC	27-1	Mnet	39-1	디원	54-1	tvN DRAMA	71-1	CTS기독교TV
12-1	GS SHOP	27-2	채널와이드	39-2	Fun TV	54-2	OGN	71-2	CBS
13-1	TBC/SBS	28-1	코미디TV	40-1	SBS플러스	55-1	리얼TV	72-1	연합뉴스TV JOB
14-1	NS홈쇼핑	28-2	쇼핑엔티	41-1	Dramax	55-2	채널U	73-1	복지TV
15-1	현대홈쇼핑	29-1	tvN SHOW	42-1	KBS드라마	56-1	채널차이나	74-1	사이언스TV
16-1	홈쇼핑	29-2	NS shop+	43-1	MBC드라마넷	57-1	채널J	95-1	OUN
17-1	JTBC	30-1	스크린	44-1	JTBC골프	58-1	SBS funE	96-1	국회방송
18-1	채널A	30-2	인디펄름	44-2	SBS골프2	59-1	실버아이TV	97-1	KTV
19-1	TV조선	31-1	OCN	45-1	SBS스포츠	60-1	EDGE TV		
20-1	MBN	31-2	CJ온스타일 플러스	45-2	SBS골프	61-1	KBS Story		

## 디지털케이블방송

E 이코노미(121) B 베이직(192) P 프리미엄(206) 유 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명
E 0	홈초이스	B 44	JTBC2	E 88	월드클래식무비	P 133	MX	B 181	애니플러스
E 1	푸른방송	E 45	SK stoa	B 89	더무비	P 134	대교 노리Q	B 182	애니박스
E 2	EBS2	B 46	드라마큐브	B 90	엑스원	P 135	EtN연예	E 183	JEI재능TV
B 3	MBC에브리원	E 47	NS Shop+	B 91	OLIFE	E 136	채널에버	E 184	카툰네트워크
E 4	쇼핑엔티	E 48	Dramax	E 92	SPOTV K	E 137	TV아시아플러스	B 185	애니원
E 5	TBC/SBS	E 49	스크린	B 93	채널 뷰	E 138	SBS골프2	E 186	부메랑
E 6	GS SHOP	B 50	JTBC4	B 94	채널나우	E 139	GOLF & PBA	유료	190 DOG TV
E 7	KBS2	E 51	CNTV	E 95	채널유	E 140	tvN Sports	E 191	브레인TV
E 8	CJ온스타일	E 52	ENA DRAMA	B 96	채널이엠	E 141	SBS스포츠	B 192	마운틴TV
E 9	KBS1	B 53	디원	E 97	청춘시대TV	E 142	KBSN Sports	B 193	생활체육TV
E 10	롯데홈쇼핑	B 54	티브이조선2	E 98	채널액션	E 143	MBC스포츠+	P 194	STORY TV
E 11	MBC	B 55	채널A플러스	E 99	뉴트로TV	B 144	SBS골프	U 200	UMAX [UHD]
E 12	NS홈쇼핑	B 56	MBN플러스	B 100	아이넷라이프	B 145	JTBC골프	U 201	UXN [UHD]
E 13	현대홈쇼핑	E 57	CMCTV	B 101	티브이조선3	B 146	JTBC GOLF&SPORTS	E 204	서울경제TV
E 14	JTBC	B 58	하이라이트TV	E 102	엔터TV	E 147	스카이스포츠	B 205	이데일리
E 15	EBS	B 59	ENA	유료	103 플레이보이TV	B 148	IB Sports	B 206	팩스경제TV
E 16	MBN	B 60	KBS JOY	유료	104 허니TV	E 149	SPOTV	B 210	소상공인시장tv
E 17	홈쇼핑	B 61	씨네프	유료	105 미드나잇	E 150	SPOTV 2	B 211	폴라리스TV
E 18	채널A	B 62	SBS funE	유료	106 비키	E 151	SPOTV Golf&Health	B 212	쿠키건강TV
E 19	TV조선	E 63	K Star	유료	107 디자이너TV	유료	152 SPOTV PRIME	B 213	TBS TV
E 20	tvN	B 64	Fun TV	B 108	iHQ show	유료	153 SPOTV PRIME2	P 214	MBC NET
E 21	공영쇼핑	B 65	GTV	B 109	SBS M	B 154	스마일TV플러스	E 215	리빙TV
E 22	신세계쇼핑	E 66	리얼TV	B 110	AsiaM	E 155	BTN불교TV	E 216	메디컬TV [SD]
E 23	연합뉴스TV	E 67	OBS W	E 111	아이넷	E 156	BBS불교방송	E 217	복지TV
E 24	YTN	E 68	EDGE TV	E 112	이벤트TV	E 157	CBS	E 218	사이언스TV
E 25	OCN	B 69	KBS Story	E 113	GMTV	E 158	CTS기독교TV	B 219	채널i
E 26	tvN SHOW	E 70	ENA STORY	E 114	KTV	P 159	CGN	E 222	KFN
E 27	Mnet	B 71	ENA PLAY	B 115	바둑TV	E 160	GOODTV	E 223	국회방송
B 28	코미디TV	E 72	이라이크	B 116	K바둑	E 161	가톨릭평화방송	P 225	연합뉴스TV JOB
E 29	E채널	E 73	MBC ON	B 117	FTV	E 162	상생방송	P 226	한국농업방송
E 30	OCN무비즈	E 74	ONT	B 118	한국뉴스방송	P 163	C Channel	B 227	MGTV
유료	31 캐치온1	E 75	ONCE	P 119	빌리어즈TV	P 167	동아TV	E 230	CNN International
E 32	OCN Movies 2	E 76	TLC여행레저채널	E 120	OGN	E 168	육아방송	E 231	아리랑TV
E 33	tvN DRAMA	유료	77 캐치온2	E 121	채널차이나	B 169	채널S	E 232	NHK WORLD PREMIUM
E 34	롯데ONE TV	B 78	SBS F!L	E 122	중화TV	E 170	Lifetime	E 233	Bloomberg [SD]
E 35	tvN STORY	E 79	MBC M	B 123	채널J	B 171	헬스메디	E 234	CGTN [SD]
B 36	AXN	B 80	SBS Biz	E 124	채널칭	P 172	YTN2	E 235	CCTV 4 [SD]
B 37	Mplex	E 81	MTN	E 125	텔레노벨라	B 173	뽀요TV	E 240	EBS플러스1
E 38	현대홈쇼핑플러스샵	B 82	매일경제TV	B 126	채널W	B 175	더키즈	E 241	EBS플러스2
E 39	SBS플러스	B 83	토마토증권통	B 127	HQ+	E 176	투니버스	E 242	EBS잉글리시
E 40	KT알파 쇼핑	E 84	한국경제TV	B 129	iHQ Play	B 177	애니맥스	E 244	JEI EnglishTV
E 41	KBS드라마	E 85	채널와이드	B 130	히스토리	B 179	KBS Kids	P 245	위티비이
E 42	W쇼핑	B 86	RNA	B 131	실버아이	E 180	어린이TV	E 246	OUN
E 43	MBC드라마넷	B 87	인디펄름	P 132	한경arte TV				

\*채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.





# Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

## 행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

## Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

## 푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

## 지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

### ▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

## 종합편성채널 (종편)

### ▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

### ▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.' 나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해주는 '아는 형님'민의 인생 해답!

## 케이블 채널



### ▶ tvN 매주(월, 화) 저녁 8시 50분

결혼이라는 건, 기쁠 때나 슬플 때도, 고난과역경이 닥친 순간에도, 서로를 지지하며 평생을 함께 하겠다는 약속. 잠깐. 그렇다면 결국, 결혼에서는 사랑보다 의리가 더 중요한 거 아닐까?

여기, 그 대단한 의리를앞세워 시작된 결혼이 있다. 그리고 이 결혼으로 이미지 메이킹에 열을 올리는 열정 과다 생계형 재벌 3세 남자와 이미지고 뭐고 없이 생활 연기 민첩인 무명 단역 배우 여자가 운명처럼 만나게 된다. 부부? 아니? 무려... 형수와 시동생으로!

결혼 하려는 자 vs 깨려야 하는 자. 도저히 어울리지 않는 상극의 두 남녀가 만나 막상막하 로맨틱 미션을 펼친다.

이 드라마는 각자 다른 이유로 사람들 앞에서 연기를 하고 살아왔던 사람들이 서로를 향한 마음으로 진실해지는 성장 과정을 보여드리려 한다. 사랑은 때로 불가능을 가능하게 만들기도 하니까!

## 푸른방송 최신 영화관 (VOD)

### ▶ 달짝지근해 7510

타고난 미각 100%, 현실 감각은 0% 제과 연구원 '치호' (유해진). 과자밖에 모르는 '치호' 앞에 직진밖에 모르는 세상 긍정 마인드 '일영' (김희선)이 나타나고, '치호'는 인생의 새로운 맛을 알아가기 시작한다.

여기에 얽치었고 찢까지 없는 형 '석호' (차인표), 자아도 취 제과회사 사장 '병훈' (진선규), 예측불가능한 과몰입러 '은숙' (한선화)까지 제대로 엮이게 된 '치호'. 매일 헛바퀴 같은 삶을 살던 그의 인생이 버라이어티한 변화로 뒤덮이기 시작하는데...



### ▶ 미션 임파서블: 데드 레코닝 PART ONE

가장 위험한 작전, 그의 마지막 선택 모든 인류를 위협할 새로운 무기를 추적하게 된 에단 헌트(톰 크루즈)와 IMF팀은 이 무기가 인류의 미래를 통제할 수 있다는 사실을 알게 된다.

전 세계가 위태로운 상황에 처한 가운데, 이를 추적하던 에단 헌트에게 어둠의 세력까지 접근하고 마침내 미스터리하고 강력한 한 빌런과 마주하게 되는데...





# 지역사랑 파트너

사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!  
달서구 · 달성군 중소상인들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

'나' 보다 '우리' 가 강하다. 서로 **도우며** 힘들수록 **함께해요!**

**푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다. 모두에게 열린 신문입니다.**

독자 여러분이 기자가 되어 사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어 보시기 바랍니다. 나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다. 원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영합니다. 살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳  
편집국 (053) 572-6000  
E-mail: pr5726000@naver.com  
대구시 달서구 달구벌대로 1611번지 4층(우편번호 42640)

▶보내는 방법  
• 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외를 기본으로 합니다.  
• 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시기 바랍니다.  
• 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요? 여기 푸른신문이 있습니다.



**샤브 20**  
FRESH'SHABUSHABU'  
무제한 프리미엄 샤브샤브

상인점 T. 0507-1356-4920

**쌈라이트곱창**

대표메뉴  
한우 곱창 전문점 곱창모듬구이 | 소곱창전골  
단체식원비 | 대형주차장완비

010.4051.4125, 010.9444.0933  
대구광역시 달서구 외룡로 32길 16

**이열치열**  
옛날 양푼이 동태찌개

달서구 상화로 295  
053.639.2070 / 010.3525.8668

고급 · 중급 수학 전문

**리더스 수학**

010.5029.4554

대구광역시 달성군 화원읍 화원로 88 명곡미래빌 4단지 상가 104호

**美&美**

아파트 · 주택 · 상가  
인테리어 전문업체

디자인  
하우스  
인테리어

010.3547.6755  
대구 북구 구암로49길 19 F(구암동)

**아진전력기술(주)**

전기공사업 | 전기안전관리대행업

T. 010-6764-0924  
대구광역시 달서구 달구벌대로 330길 33(구삼동)

DESIGN SS OMCCI 디자인숨씨

카카오톡이있다 SSOMCCI검색

LED채널간판 · 아크릴 · 포맥스 · 현수막 · 씬팅  
전단지 · 명함 · 스티커 · 각종 인쇄물

T. 010.9622.8199 대구광역시 달성군 다사읍 대실역북로84

www.imedu.co.kr

사람과 기업의 행복한 성장을 함께하는  
최고의 친절소통전문기업

**인앤에듀**  
Human & edu

☎ 053.286.4880  
010.2526.4880  
대구광역시 서구 평리로 35길 28-3 1F

www.kist8700.co.kr

**(주)한국안전기술원**  
Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관]  
[안전환경컨설팅]

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284  
본사 : 대구광역시 달서구 성서공단로 15길 25

**그린센스**  
For Your Eco Life

입주청소 · 준공청소 · 상가청소 · 정기청소

NAVER 그린센스 청소 검색

T. 010.9078.2582 대구광역시 수성구 들안로 7길 3

**인공관절! 관절경!**

관절을 아끼는 마디탄병원

정형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000  
대구광역시 달서구 월네로 215  
상인네거리 상인역 2번 출구 앞

**DOUZONE**  
Business Partner

(주)이젠솔루션  
www.ezens.co.kr

기업을 위한 모든 IT Solution과 Service를 제공하는  
대한민국 대표 IT기업 더존비즈니스파트너

T. 1688-2639, 010.6630.9319  
대구광역시 북구 유흥단지로 8길 116 이젠빌딩 3층

**부동산**

**새태양공인중개사**  
달서구 서당로37길 27  
053-583-0038

**학생원룸 8억5,700인수**  
원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세  
단기가능, 풀옵션, 즉시입주  
010-8500-5469

**신축원룸 6억1,400인수**  
대55.6 건12 상가, 원룸5  
보3천6백/월571만  
용4억(정부정책상 변동가능성유)

**신서초등학교 남쪽 8M\*6M코너**

**내전세임대 성서전역**  
원룸 6천~ 투룸 8천~  
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~  
내전세임대 전문

**신축원룸 3억6,800인수**  
대70.7 건20 원룸2, 투룸, 주인세대  
보2억7천2백/월351만  
용4억 천(정부정책상 변동가능성유)

**외국어고등학교 인근**

**상가원룸 7억2,600인수**  
대65 건16 상가2, 원룸, 미투2, 투룸3  
보7억8천4백/월422만  
용4억9천(정부정책상 변동가능성유)

**지하철 역세권 20M\*8M코너**

**신축원룸 9억4,600인수**  
대69.5 건20 상가2, 원룸14, 주인세대  
보1억8천4백/월668만  
용5억(정부정책상 변동가능성유)

**계명대지하철역 역세권**  
학생들 선호도 높음

**신축원룸 2억4,000인수**  
대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2  
보4억6천/월285만  
용4억5천(정부정책상 변동가능성유)

**계명대지하철역 역세권**

**신축원룸 5억9,000인수**  
대67.8 건35 상가1, 원룸 14, 주인세대  
보4억8천/월520만  
용 5억(정부정책상 변동가능성유)

**계대동문과 지하철역 사이**  
학생 선호도 높은 위치

**원룸매매 5억1,500인수**  
대63 건120 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3  
주인세대 보:2억5천5백/월254만  
용2억(정부정책상 변동가능성유)

**성서산업단지역 역세권**

**신축원룸 2억8,800인수**  
대63 건115 상가, 원룸2, 미투  
보1억5천 백/월449만  
용4억8천(정부정책상 변동가능성유)

**외릉시장 인근 8M\*6M 코너건물**

**신축원룸 9억2,800인수**  
대:68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2  
보3억7천2백/월551만  
용5억(정부정책상 변동가능성유)

**계명대지하철역 역세권**  
20M도로접 위치최상

**뉴가람공인중개사**  
달성군 논공읍 논공로15길 6  
053-611-4959 (재)/10-902-0004(호)

★ **매매 주공24, 5층**  
10년전 수리 9,200만원

**월세 용경캐슬28, 4층**  
즉시입주 500/65

**월세 성원4동 24**  
15층 올수리 300/40

**빌라 삼익빌라24, 3층**  
즉시입주 5,000만원

**월300만원출 5억5,000**  
대:259m² 건물:46432m²

**매매 2층 경일18**  
★6,200만 원



조물탕·독도세우·해산물·문어

# 어부뚝단배

달서구 초암로14  
월성동 휴플러스 102호

T. 0507-1408-7275

# 썩~한! 추어탕

달서구 월성동 월성주공1단지 후문 입구 상가

예약 문의 ☎053-632-6657

# 잔치마을

달서구 도원동 대곡시장  
'30년 전통'

T. 053.638.8333

# 소반

옛날 보리밥  
육개장  
갈비탕

T. 053.588.1477

달성군 다사읍 다사로 673-4(박곡리 642-1)

# 소면 부자 돼지국밥

T. 070-8969-6945

달성군 다사읍 세천로 111(세천리 1585-1)

# 착한막창

T. 053-581-0186

달성군 다사읍 매곡리2길31 1층 (매곡리 682-2)

# 먹쇠식당

달서구 이곡동1206-1

문의 053.592.3144

# 성서국수

예약문의  
053.585.1123

달서구 상서로76길 32(이곡동)

# 대영식당

전통한식전문

예약문의  
053.526.8240

달서구 본동 853-1

## 부동산

### 뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6  
053-611-4959 (계좌/10-902-00044)

◎ 매매 3층 건물 ◎  
논공 위치 좋음 213㎡  
2억 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층  
즉시입주 5,000만원

매매 주공24, 16층  
전망좋음, 즉시입주 1억

### 자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15  
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 주공 1억1,500 수리됨

★농지매매★ 6,300만  
개진부리 1,361㎡

촌집 약산온천 1억5,000  
집 수리됨

매매 성원24 6,800만  
쌍크대교체

급매 성원24 6,300만

매매 경일17 2층 5,500만

상가임대 3층 500/50  
다용도, 깨끗함 198㎡

빌라매매 8,000만  
2층 3룸 욕실 2개

★빌라매매 5,500만  
1층 위치좋음

◎ 농지매매 3,000만  
개진부리 581㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

매매 성원24 / 6,800만  
저층 상태양호

청구32 1억5,000 수리됨

★상가주택 3억5,000만  
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월:240만출

매매 개진토지 6,000  
농막포함 진입좋음 601㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

### 빛나라공인중개사

남구 두류공원로20길 9  
010-8575-4859, 010-4903-9578

#### ★상가 임대(약 10평)

비산동 대로로변 1층 상가  
황단보도, 버스정류장 바로 앞  
시장 인근, 유동 인구 많음  
다용도로 사용 가능  
내부 화장실 · 주방시설 있음

보 1,000만 / 월 60만  
권(현장방문 후 협의 가능)

#### 대명동 초역세권 대명역 3분 거리 3층 상가주택 매매(대68평)

대단지 아파트 바로 앞 상권최상  
1층, 지하상가 / 2, 3층(주택)  
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만  
몽땅 11억 3,000만 원

#### 영대병원 정문앞 신축급원룸 초급매

대76.6평, 건151평  
근생2, 원룸8, 투룸4, 주안 총15가구  
영대병원역 걸어서 2분 초역세권  
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만  
조용가능

#### 대단지아파트 밀집 지역 3층 상가주택 대53평 몽땅 6억 5,000만

초급매 상가2, 미투1, 쓰리룸3  
4차선(20M 도로접), 용지없음  
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

#### 3층 상가주택 몽땅 5억

12M도로접 초급매 / 약 44평  
1층(상가), 2·3층(주택)  
시장 바로 앞, 상권 최상 용지없음  
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

#### 3층 상가원룸 초급매

엘리베이터 신축급 / 대70평, 건193평  
상가, 원룸8, 투룸2, 쓰리룸2, 주안 총14가구  
북8x8코너 인자탕과 현충로역 사이 더블역세권  
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

#### 산격동 2층 주택 매매

올리모델링 대34평 시청 발판 뒷편  
6M접, 집 앞 주차 가능, 1·2층 모두 공실  
(원하시는대로 맞춤 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

#### 초급매 원룸매매

서부정류장과 두류공원 역세권  
대72.6평, 건136평  
상가, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주안 총11가구  
동8x6 코너 2015년 준공  
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

#### 성당동 2층 주택 매매

올리모델링, 대38평, 두류공원 인접  
성당시장 5분 거리 내·외부 컨디션 최상  
2층 전세 9,000만/몽땅 3억

#### 송현동 54평형 빌라 매매

송남시장 인근 올리모델링  
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용  
완전 넓습니다. 식구, 살림 많으신 분 추천  
몽땅 2억 5,000만 원



우리 동네 **맛**플  
이 가게 어때?

### 발군의 족발

달서구 달구벌대로329길 13 / 예약·포장 ☎053-525-5030

# 서남신시장의 '맛있는 족발'의 비결

서남신시장 하면 떠오르는 음식 중 하나로 절대 빠질 수 없는 것이 바로 족발이다.

서남신시장 공영주차장에서 시장 입구 쪽에 자리한 '발군의 족발'은 지역 주민들뿐 아니라 외지인들에게도 사랑받는 대표적인 족발 전문점이다.

이곳 '발군의 족발'은 100% 국내산 생 족발을 사용하며, 족발의 찬 성질을 보완하기 위해 생강, 정향, 당귀, 황기 등 따뜻한 성질의 한약재를 더한 특제 양념과 함께, 가마솥의 압력으로 충분한 시간으로 삶아내어, 깊은 감칠맛과 부드러운 식감이 특징이며, 시그니처 메뉴로는 넘치는 풍미와 부드러운 가마솥왕족발, 뽕안 마늘소스가 듬뿍한 눈꽃마늘족발, 특제 간장양념으로 국물까지 맛있는 간장족발, 알싸하고 톡 쏘는 맛의 대명사인 해파리냉채족발, 3단계로 매운맛 조절이 가능한 화끈한 불맛의 매력적인 불족발, 골라먹는 재미까지 있는 반반족발이 '발군의 족발' 대표 메뉴들이다.

생과일과 채소를 듬뿍 넣어 새콤달콤 상큼한 쟁반국수, 툭툭 터지는 날치알과 고소한 김가루가 사르르 날치알 주먹밥, 진한 멸치, 다시마 육수에 끓인 차돌된장찌개, 술안주에도 속풀이에



도 좋은 얼큰라면 등 사이드 메뉴도 있다.

'발군의 족발'은 다양한 온도로 즐길 수 있는 족발로 유명하다. 온족은 따뜻하고 부드러운 맛을 즐기는 족발의 본연의 맛을, 미족은 은은한 온도로 껌질은 쫄득하고 속살은 부드러운 맛을, 식족은 한 김 식힌 족발을 진공으로 포장해 꼬들 꼬들한 식감이며, 고객들은 자신의 취향에 맞게 3단계 온도별로 선택할 수 있다. 매장에서 온족을 먹을 때는 화로에 올려져서 다 먹을 때까지 따뜻하게 먹을 수 있는 게 특징이다.

또한, 포장 시에는 3,000원 할인 혜택이 있어 가성비를 중요시하는 고객들에게도 인기이다.

'발군의 족발'은 안심식당으로서 떨어 먹기가 가능한 도구를 비치, 제공하며 위생적인 수저 관리, 종사자 마스크 착용을 준수하는 곳으로 지자체의 인증을 받은 음식점이다. 이외에도 지역 사랑을 받는 '달서맛나'에 소개되는 등 지역 사회

에 기여하고 있다.

사장님과 인터뷰를 통해 '발군의 족발'의 핵심 가치는 고객에게 최상의 맛과 서비스를 제공하는 것이라고 한다. "저희가 추구하는 것은 단순히 맛있는 음식을 제공하는 것뿐만 아니라, 고객들이 편안하고 안전하게 식사를 즐길 수 있도록 최선을 다하는 것입니다. 이를 위해 계속해서 품질 개선에 노력하고 있습니다."

'발군의 족발'은 매일 오전 11시~오후 10시 20분까지이며, 포장 주문은 10시50분까지 가능하다. 주차는 서남신시장 공영주차장 이용이 가능하며 매장 이용 시 최대 2시간 무료 주차가 가능하다.

대구를 찾는 이들에게 '발군의 족발'은 꼭 추천하고 싶은 맛집 중 하나이며, 지역 주민들 사이에서도 인정받고 있는 곳이다.

김영식 객원기자



가족 실버 채널



아름다운 나의 인생



문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번





고령군여성단체협의회 '여성지도자 역량강화 연수대회'

고령군여성단체협의회(회장 백신선)는 지난 14일(화)~17일(금)까지 여성단체협의회 회원 40명이 참석한 가운데 2024년 여성지도자 역량강화 연수대회를 실시했다. <자료제공:고령군청>



고령군 투자유치과 ↔ 칠곡군 투자유치과, 고향사랑기부제 상호 기부 동참

경북 고령군 투자유치과와 칠곡군 투자유치과 직원들이 지난 14일(화) 칠곡군청에서 고향사랑기부제 활성화와 지역 상생 발전을 위해 고향사랑기부제 상호기부에 동참했다. <자료제공:고령군청>



현대해상 (주)신양총괄 김중곤 대표 3대가 함께하는 봉사활동

현대해상 (주)신양총괄 김중곤 대표와 아들(며느님 동행), 손자 3대가 지난 16일(목) 대창양로원을 찾아 어르신들에게 봉사활동을 펼쳤다. <자료제공:고령군청>



고령군치매안심센터 '두근 두근 뇌 운동'

고령군치매안심센터는 지난 3~5월까지 2개월에 걸쳐 주 1회 고령군 치매안심센터에서 지역주민 10명을 대상으로 신문을 활용한 인지강화 프로그램인 '두근두근 뇌 운동'을 운영했다. <자료제공:고령군청>



성주군치매안심센터 '스마트 똑똑학교'

성주군치매안심센터는 가족지원과와 연계·협력해 스마트 경로당 4개소(성주읍 대황1리, 가천면 창천3리, 초전면 복지회관, 선남면 도흥3리)에서 지역주민 70여 명을 대상으로 지난 13일(월)부터 매주 월요일 '스마트 똑똑학교' 치매예방교실 8회기를 운영한다. <자료제공:성주군청>

오곡가는 아름다운 情



(사)한국장애인미스협회, 성금 기부

(사)한국장애인미스협회(이사장 심만섭)에서 지난 16일(목) 고령군청을 방문해 저출생 극복을 위한 성금 100만 원을 기탁했다. (사)한국장애인미스협회는 장애인 자립자활교육사업 및 장애인의 복지향상을 위한 다양한 사업을 추진하는 단체이다.



우곡면 포리 마을 주민일동, 성금 기부

고령군 우곡면 포리 마을 주민일동은 지난 14일(화) 우곡면 포리 마을회관에서 진행한 보금자리봉사단 무료급식봉사 행사에서 '함께모아 행복금고' 성금 200만 원을 기탁했다.



우곡면 보금자리봉사회, 무료급식봉사

우곡면 보금자리봉사회(회장 김남순)는 지난 14일(화) 우곡면 포리 마을회관에서 관내 어르신 50여 명을 모시고 무료급식봉사를 실시했다.



고령군 성요셉재활원-성주군 종합사회복지관 고향사랑기부제 상호 기부

고령군 성요셉재활원(원장 박재철 신부)과 성주군 성주종합복지관(관장 박용찬)은 지난 16일 고령 성요셉재활원에서 고향사랑 기부 실천 체결식을 가졌다. 이 체결식을 통해 고령 지역과 성주 지역 사회복지시설 상호 간의 고향사랑 기부문화 활성화와 지역간 교류협력 강화를 위해 함께 노력해 나갈 것을 약속했다.



우리 동네 **맛**플  
이 가게 어때?

### 국수2번지

달서구 대명천로41길 9, 1층 / ☎053-710-5699

## ‘정성 가득~’ 푸짐한 양과 넉넉한 인심



본리동에 새로 생긴 ‘국수2번지’가 있다.

맛은 물론이고 푸짐한 양과 넉넉한 인심 덕에 찾아오는 손님마다 마음을 사로잡히는 국수 맛집이다.

가게 뒤편에는 널찍한 주차장도 있어서 방문이 편하고 열 평 남짓한 소박한 가게에 맛과 양은 엄청난 곳. ‘국수2번지’이다.

생긴지 얼마 안 됐지만 인심 좋기로 벌써 소문이 났는지 식사 시간에 맞아서인지 알 수 없지만 흠에는 손님들이 꾸준히 찾아왔다.

잔치국수부터 칼국수와 여러 종류의 국수 그리고 백반과 부침개들이 출출한 저녁 시간에 주문 욕심 나게



한다. 한참 고민 후에 잔치국수와 장칼국수 그리고 해물과전을 곁들여 보기로 한다.

해물과전에 푸짐한 해물과 바삭바삭한 과전이 식감이 입맛을 돋우고 한번 든 젓가락질은 멈출 수 없게 한다. 국수는 또 얼마나 맛있을까 하는 기대감은 덤.

잔치국수 곱빼기와 장칼국수도 압도적인 비주얼이 눈길을 끈다. 곱빼기이긴 하나 기본적으로 양이 푸짐할뿐더러 셀프코너에서 밥도 리필 받을 수 있으니 사장님 인심 한번 아주 넉넉하다. 그리고 국수와는 빼놓을 수 없는 짬뽕, 깍두기와 곁절이는 사장님이 매일 직접 담그는 성

실함과 정성에 맞은 더 좋고 ‘국수2번지’의 또 하나의 매력점이라고 해도 좋을 것 같다.

소박한 국수 한 그릇에 담긴 넉넉한 인심과 따뜻한 정이 있는 ‘국수2번지’에서 든든한 한 끼 식사를 권유해 본다.

이진하 객원기자

**국내 최초 아시아 영화 중심**

# AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지  
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번



# 상원고, 개교 101주년 ‘교육공동체 체육 한마당’

대구상원고등학교(교장 유진권)는 지난 14일(화) 개교 101주년을 기념해 1, 2학년 학생들이 참여하는 교육공동체 체육 한마당을 성황리에 개최했다. 이번 행사는 ‘지덕체(智德體)에서 체인지(體仁智)로 건강과 인성을 기반으로 지식을 넘어 지혜를 길러가는 새로운 100년을 열어가다’라는 주제로 진행됐다.

이번 행사는 학생자치회의 주관 아래, 개회식부터 폐회식까지 다양한 프로그램으로 구성됐다. 행사는 댄스부의 화려한 공연으로 시작됐고, 교기인 야구부의 타격과 캐치볼, 럭비부의 경기 시범 퍼포먼스로 화

려하게 막을 올렸다. 본격적인 행사는 1000m 계주, 사제동행 8자 마라톤 줄넘기, 줄다리기, 교기 체험 경기 등 다양한 종목이 펼쳐졌다.

특히, 약 90세의 대선배를 비롯한 동창회 회원들이 교기 체험 경기에 참여해 새로운 100년의 시작을 함께 축하했다. 또한, 학생, 학부모, 교사, 동창회가 함께하는 사제동행 줄다리기 등 번외 경기에서도 큰 호응을 얻었다. 행사는 밴드부의 열정적인 공연으로 마무리되며 모든 참여자들의 마음을 하나로 모았다.

이번 행사는 단체 활동을 통한 협동심 및 공동체 의식



배양에 큰 의미가 있었으며, 학생들의 애교심 함양, 경기력 향상, 질서의식 고취는 물론, 스승 존경과 제자 사랑 문

화를 확산하는 데 크게 기여했다.

2학년 전교부회장 한도현 학생은 “교내 체육대회를 통해 스트레스가 해소되는 것을 느꼈으며, 반 친구들과 더욱

가까워진 것 같다.”고 소감을 전했다. 유진권 상원고 교장은 “건강과 인성을 기반으로 지혜를 길러가는 대상인이 되길 바란다.”고 말했다.

안상득 객원기자

## 우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.  
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등 우리 지역 소식을 전해주세요.

**Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>**

- 1.** 카카오톡 우측 상단에서 푸른방송 제보를 검색하세요!
- 2.** 채널 추가 후 1:1 채팅하기로 24시간 제보 가능!

이메일 : gcs\_jebo@gcs.co.kr  
전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000



‘깨끗한 마을가꾸기 희망사업’ 두류1·2동, 시장 상인회와 업무 협약 체결

달서구 두류1·2동(동장 이명희)은 지난 14일(화) 관내 서대구시장 상인회(회장 김용자), 예전우시장 상인회(회장 허성진), 파도고개로 상인회(회장 홍영길)와 깨끗한 마을가꾸기 희망사업’을 위한 업무협약식을 체결했다. 관내의 전통시장인 서대구시장과 예전우시장 상인회는 2022년부터 협약을 체결해 깨끗한 마을가꾸기 사업에 꾸준히 활동 중이다. <자료제공:달서구청>

### 전입신고 관련 개정사항

전입신고 시 전입자 전원의 신분증과 서명 必

대구광역시 달성군(군수 최재훈)은 5월 22일(수)부터 일부 개정된 ‘주민등록법 시행령’이 시행됨에 따라, 전입신고 시 전입자 전원의 신분증과 서명이 필요하다고 안내했다.

5월 22일(수)부터는 세대 일부가 이동하거나 세대주가 변경되는 경우, 전입신고 시 전입자 전원에 대한 본인 서명과 신분증 확인이 필요하다. 이는 개정 전 현 세대주와 전 세대주의 서명과 신분증만으로 본인 확인이 되는 것을 약용해, 집주인이 세입자를 다른 곳으로 몰래 주소를 옮긴 뒤, 주택을 담보로 대출을 받는 이른바 ‘나 몰래 전입신고’를 방지하고자 ‘주민등록법 시행령’이 2023년 11월 21일자로 개정됨에 따른 것이다.

달성군 종합민원과에서는 전입신고 관련 개정사항을 널리 알리기 위해 관내 부서 및 주민들을 대상으로 홍보 공문 및 안내포스터를 부착할 예정이다.<자료제공:달성군청>



우리 동네 핫플  
이 가게 어때?

### 한실들 고향숯불막창

달서구 한실로6길 130(대곡동) / ☎053-633-5538

## ‘막창의 원조’ 생막창 전문점



‘막창의 원조’가 아닐까?  
수목원 후문 대곡2지구 안쪽에 자리 잡고 있는 생막창 전문점 ‘고향숯불막창’.

상가 뒤편이나 골목, 갯길에 주차해도 돼서 주차 걱정은 안 해도 된다. 매주 월요일 휴무이고 따로 전화 예약도 가능하다.

매장은 크진 않지만, 테이블이 6~7개 정도 있으며, 테이블 간에 간격이 좁지 않아 불편함은 없다.

이곳은 편안하게 먹을 수 있는 노포 식당 분위기다.

메뉴판은 심플하다.

고기는 막창, 소막창, 생삼겹살 세 가지만 판다. 맛으로 승부 보는 게 확실한 거 같다.

가격도 저렴한 편이다.

막창 맛은 어디 후기를 봐도 고향숯불막창은 원조 중의 원조다.

체인점은 표시가 다르다고 하니 참고하길 바란다.

여긴 셀프 라면존이라고 있는데 신라면 열라면 두 가지가 있는데 1개를 먹어도 10개를 먹어도 눈치도 안주신다. 사장님 두 분이서 장사하시는데 너무 좋은 인심을 가지고 계셔서 기분 좋게 밥을 먹을 수 있어

좋다.

사장님께서 고향숯불막창을 이전하기 전에도 장사하셨다고 한다.

기본 안주로는 쌈 채소와 마늘 고추 콩나물, 김치, 장아찌, 계란찜도 나온다.

고향숯불막창은 개인적으로 김치가 너무 맛있다. 두 번 세 번 추가해도 웃으면서 가져다주신다. 콩나물과 김치를 같이 구워먹으면 그냥 끝

그리고 된장찌개는 마지막에 시켜야한다. 된장찌개에 달래가 들어가 있어서 맛과 향이 아주 일품이다. 무, 두부, 버섯, 각종야채 등등 건더기도 많아서 2차로 밥 먹는 기분이다.

꼭 고기 먹고 먹어야 한다.

수목원 근처나 수목원 산책을 오게 되거나 막창이 당기는 날은 꼭 한번 들러보길 바란다.

정미경 객원기자



재경달성군향우회, 정기총회 및 이·취임식

재경달성군향우회(이임 회장 김윤철)는 지난 14일(화) 서울 공군호텔에서 정기총회를 개최하고 김동호 신임 회장을 선출했다. 이날 이·취임식에는 김동호 신임 회장과 김윤철 이임 회장을 포함해 최재훈 달성군수, 재경달성군향우회 회원 등 200여 명이 참석했다. 김동호 신임 회장은 취임사에서 “역대 회장님들의 뜻을 이어받아 고향과 향우회를 위해 소임을 다하겠다”고 포부를 밝혔다.

우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

# 모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000



우리 동네 **맛**플  
이 가게 어때?

### 에트렌느

달서구 와룡로169 월드마크웨스트엔드 판매시설동 1층 102동 102호  
문의 ☎0507-1335-6228

## ‘아늑한 공간, 분위기는 덤~’ 편안한 레스토랑



아늑한 공간에 분위기 있는 맛집을 찾는다면, 죽전역 월드마크 상가에 있는 양식 레스토랑 ‘에트렌느’가 있다.

작은 규모의 가게 ‘에트렌느’는 휴식 같은 편안한 레스토랑으로 손님들에게 사랑 가득한 선물 같은 가게를 추구한다.

‘에트렌느’ 셰프의 이력이 상당히 눈길을 끈다. 대형 프랜차이즈 양식 레스토랑의 셰프로서의 경력이 기대감을 일으킨다.

스테이크와 파스타, 리소토, 라자냐 등 다양한 양식 메뉴들이 있다. 투움바 파스타와 리소토 그리고 이색적인 플레이팅의 라자냐는 화려한 경력의 셰프님 실력에 기대감을 실어준다. 식전 빵과 샐러드가 하나씩 나오고 좋은 분위기에 포인트가 되는 와인 한 잔! 기념일과 같은 좋은 날에 딱 어울리는 곳

이다.

기존 대형 프랜차이즈들과는 달리 다소 작은 규모의 가게이지만 각 테이블 간격이 넓은 편이라 편히 대화하며 식사하기도 좋고 전반적으로 따뜻하고 차분한 분위기에서 식사가 가능하다. 그리고 오픈 주방으로 깔끔하고 위생적인 주방 내부가 보이고, 식사를 하면서 상당한 경력의 셰프님을 영접하는 숨은 재미도 있다.

투움바 파스타는 ‘에트렌느’에서 가장 인기 있는 메뉴 중 하나가 아닐까 싶다. 살짝 매콤한 맛이 입안에 감돌면서 꾸덕 꾸덕한 소스와 통통한 새우와 큼직한 버섯의 조화가 아주 훌륭하여 멈출 수 없는 맛이다.

이다.

토마토소스를 베이스에 넓적한 파스타 면에 크림치즈와 시금치, 호두를 넣고 돌돌 말아 만든 라자냐의 맛 또한 아주 인상적이다. 각 재료 어느 것 하나 튀지 않고 씹는 식감과 맛과 풍미가 아주 조화롭게 맛이 이룬다.

어디서든 쉽게 접할 수 있는 양식 레스토랑이지만 쉽게 맛볼 수 없는 ‘에트렌느’만의 매력. 최근 생긴 신상 맛집으로 입소문이 점점 나고 있는 ‘에트렌느’에서 좋은 사람과 맛있는 식사와 소중한 시간을 선물 받아보는 것도 좋을 것 같다.

이진하 객원기자



### 달성청년혁신센터 ‘서포터즈 제2기’ 출범

달성군(군수 최재훈)은 지난 16일(목) ‘달성청년혁신센터 서포터즈 제2기 발대식’을 개최했다. 이날 발대식에는 달성군 및 DGIST 관계자 등 30여 명이 참석한 가운데 임명장 수여, 오리엔테이션, 운영 교육 순으로 진행됐으며, 서포터즈는 이날을 시작으로 본격적인 활동에 돌입했다. 한편, 달성청년혁신센터는 △창업아카데미 운영 △기술·경영 닥터 운영 △창업 Value-up 지원 △Power Bridge 연계지원 등 청년들을 위한 다양한 사업들을 펼치고 있으며, 사업에 대한 자세한 사항은 전화문의(☎053 643-2031)하면 된다

### 2024년 군 특화 노인일자리 사업 (달성애 그린 파수꾼) 추진

달성군(군수 최재훈)은 군 특화 노인일자리 사업(달성애 그린 파수꾼)을 5월~11월까지 7개월간 추진한다.

이번 사업은 달성군과 한국노인인력개발원의 2024년 사회서비스형 선도모델 협업사업으로 군비 3억 4,200만 원과 한국노인인력개발원의 1억 3,100만 원을 합해 총 4억 7,300만 원의 사업비가 투입되고 77명의 어르신이 참여한다.

사업수행은 달성시니어클럽에 위탁해 진행하게 되며, 주요 사업 내용으로는 △관내 주거지 주변의 환경 개선 활동 △재활용품의 올바른 분리배출 방법 계도 △재활용품 사전 선별 △카페 등에서 배출되는 커피박(커피 찌꺼기) 수거 등이 있다.





논공초 교사 이태운 경북대 사대부고 교사 류연아 인자유 원장 장운정 이곡중 교장 김효주 칠곡중 교장 이영길 지산중 교사 홍영

## ‘선생님의 사랑과 열정’ 미래교육을 꽃 피웁니다.

### 제43회 스승의 날 기념 포상 전수 및 수여식

대구시교육청(교육감 강은희)은 지난 14일(화) 오전 10시 시교육청 행복관에서 ‘제43회 스승의 날 기념 포상 전수 및 수여식’을 개최했으며, 교육발전에 기여한 국·공·사립학교 교원 423명에게 포상을 전수(수여)했다.

▲옥조근정훈장은 대구논공초등학교 교사 이태운, ▲근정포장은 경북대학교사범대학부설고등학교 교사 류연아, ▲대통령표창은 대구인자유치원 교장 장운정 등 4명, ▲국무총리표창은 대구보명학교 교장 전용석 등 6명, ▲교육부장관표창은 동대구초등학교병설유치원 교사 김영희 등 134명, ▲교육감표창은 대구연경유치원 교사 권소연 등 277명이 각각 수상했다.

특히, ▲옥조근정훈장(제13회 대한민국 스승상)을 수상한

대구논공초등학교 이태운 교사는 다양한 주체들과 연계한 다문화가정 학부모 및 학생 지원, 학교 내 다문화교육을 통한 다문화가정 학생의 학교교육 참여도 향상 및 어울림 촉진, 다문화교육 노하우 공유 및 저변 확대 등 다문화교육 발전에 기

여한 공로를 인정받았다. 또, ▲이곡중학교 김효주 교장은 부단한 자기 연찬과 실천으로 교실수업개선과 학교교육 내실화에 공헌했고, 꿈과 끼를 키우는 학교 교육과정 운영 및 창의 인재 육성에 기여했다.

〈자료제공:대구시교육청〉



대구달성교육지원청, S2B 청렴계약 우수기관 3년 연속 선정  
대구달성교육지원청(교육장 김태헌)은 지난 14일(화)에 한국교직원공제회 주관으로 개최된 ‘제12회 S2B(학교장터) 청렴계약 우수기관 시상식’에서 우수기관으로 선정됐다. 〈자료제공:대구달성교육지원청〉



### 청소년육성회 성서지구회, 모범청소년 ‘꿈지원금’ 전달식

대구성서경찰서(서장 이재욱)와 한국청소년육성회 대구성서지구회(회장 정대근, 이하 청소년육성회)는 5월 청소년의 달을 맞아 지난 16일(목) 성서경찰서 2층 회의실에서 모범청소년 12명을 대상으로 ‘꿈지원금’ 전달식을 개최했다. 〈자료제공:대구성서경찰서〉



### 대구남부교육지원청 ‘교육기부 대학생 멘토단’

대구남부교육지원청(교육장 김동관)은 11월까지 대구교육대학교 늘푸름미담장학회, 경북대학교 사범대, 계명대학교 사범대 대학생, 총 18명으로 구성된 ‘교육기부 대학생 멘토단’을 운영한다.

### 오고가는 아름다운 情



스웨티, 유산균 자일리톨 수제캔디 200개 기탁  
스웨티(대표 윤아섭)는 지난주 어버이날을 맞아 유산균 자일리톨 수제캔디 200개(260만 원 상당)를 달성복지재단에 기탁했다.



달성군 구지면-안동시 도산면, 고향사랑기부  
달성군 구지면(면장 박희범)은 지난 17일(금) 우호교류협력 도시인 안동시 도산면(면장 김태성)에 방문해 양 지역의 기관사회단체 교류와 더불어 고향사랑기부금을 상호 출연하며 우호 교류 활동을 추진했다.



나성하와이, 사우나 이용권 530장 기탁  
나성하와이(대표 나경성)는 지난 13일(월) 취약 계층에 전달해 달라며 사우나 이용권 530매(500만 원 상당)를 달성군에 기탁했다.



대한노인회 구지면분회, 장학기금 기부  
대한노인회 구지면 분회(회장 박병록)는 지난 10일(금) (재)구지면장학회에 장학기금으로 300만 원을 기탁했다.

### 대구의료원, 카네이션 및 선물 나눔

대구의료원(원장 김시오)이 지난 8일(수) 어버이날을 맞아 어르신 환자를 대상으로 카네이션을 달아드리고 선물을 전달하는 행사를 진행하면서 입원 생



활로 인해 가족과 함께 하지 못하는 어르신들의 아쉬운 마음을 위로해 드리는 시간을 가졌다.



## 학산초 '밀사리 체험' 자연과 전통을 함께 느껴요!

대구학산초등학교(교장 김승희)는 지난 16일(목) '밀사리'라는 특별한 체험을 했다.

밀사리는 가을 추수 후 보리쌀, 잡곡을 보태가며 아껴먹던 쌀이 바닥을 보이던 보릿고개 시기에 배고픔을 덜어준 요긴한 수단이었으며, 누렇게 물들어 가는 밀을 베어 불에 구워 먹는 것을 밀사리라고 한다.

이날 학생들은 지난해 가을에 심어놓은 밀을 관찰하며 밀사리의 유래와 할머니와 할아버지께 들은 밀사리 추억에 대해서로 이야기를 나누기도 하며 밀사리 체험에 참여했다.

학생들은 운동장 한 편에 만든 화덕 앞에 둘러앉아 타다타다 밀 익는 소리를 들으며 선생님과 친구들과 함께 행복한 추억을 만들었다. 마침내 까맣게 구워진 밀을 손바닥으로 비벼서 껍질을 까고 호호 불어 맛을 보았는데, 다들 씹는 맛이 좋고 고소하다며 즐거워했다. 검댕이 묻어 손도 얼굴도 까맣게 된 서로의 모습을 보며 웃음꽃을 피웠다.



김승희 교장은 "보릿고개가 존재하던 시절, 밀사리는 배고픔을 달래 주던 소중한 간식이었다. 학생들이 그 시대상을 이해하고 즐겁게 활동에 참여하는 모습을 보니 뿌듯하다."면서 "앞으로도 지속적으로 생태전환교육 활동을 통해 더 많은 경

험을 쌓아가도록 할 것이다."라고 말했다.

한편, 학산초는 2024년 생태전환교육 실천학교를 운영하며 학생들이 인간과 환경의 조화를 통한 지속가능발전교육의 중요성을 인식하고 이를 실천하고자 하는 의지를 높이기 위해 다양한 활동을 실시하고 있

는데, 밀사리는 그 중의 하나의 활동이었다.

학산초 교정에는 텃밭 상자를 활용한 미니 농장이 만들어져 방울토마토, 상추, 가지, 고추, 부추, 강낭콩 등이 학생들의 관심과 사랑 속에서 자라고 있다.

〈자료제공:대구학산초등학교〉



**세천초 '다자녀가정 기념 행사'**  
세 자녀 보내준 가정에 케이크와 감사장 전달  
대구세천초등학교(교장 김진수)는 감사와 사랑의 달 오월을 맞이해 지난 어버이날에 세 자녀를 우리 학교에 보내준 일곱 가정에 케이크와 감사장을 전달했다.  
〈자료제공:대구세천초등학교〉



**도림초 '책가방 없는 드림북데이'**  
대구도림초등학교(교장 최홍남)는 지난 8일(수) 교과서 없이 오직 책만으로 꿈을 키워가는 '드림북데이'를 실시했으며, 학생들의 흥미를 이끌어낼 수 있는 체험 중심의 활동으로 구성되어 큰 호응을 얻고 있다.  
〈자료제공:대구도림초등학교〉



**테크노초, 등꽃길 음악회 '테초의 아침'**  
대구테크노초등학교(교장 박호길)는 'HAPPY SCHOOL HAPPY MORNING'이라는 학교 예술교육 목표를 가지고 지난 8일(수) 아침 참꽃누리에서 등꽃길 음악회를 개최했으며, 2·4·6학년 희망학생들의 자발적인 참여로 10팀이 공연에 참여했다.





# 화원고, 교육과정 연계 ‘인공지능 융합 프로그램’

## 영어, 수학, 과학, 역사, 기술 등 9개 교과에서 인공지능·에듀테크 활용 수업

화원고등학교(교장 오순옥)는 5월 24일(금)까지 교육과정과 연계한 인공지능 융합 프로그램을 운영한다.

올해 처음 선보이는 이 프로그램은 영어, 수학, 과학, 역사, 기술, 음악, 체육, 중국어, 정보 등 9개 교과, 11명의 교사가 생성형 AI와 에듀테크를 활용한 인공지능 융합 수업을 설계하여 진행하는 프

로그램으로, 1, 2, 3학년 100여 명의 학생들이 참여하는 화원고의 인기 융합교육 프로그램이다.

운영되는 강좌는 ▲생성형 AI로 구현하는 영어 진로체험 프로젝트(영어), ▲빅데이터 분석을 통한 현대 사회 이슈 탐구(한국사), ▲공학 기술을 활용한 인공지능 융합 프로젝트(feat.생성형AI)(기술), ▲AI를 활용한 공익광고

만들기(영어, 음악), ▲AI를 활용한 스토리북 만들기(영어, 음악), ▲AI를 활용한 중국 여행 팸플릿 제작하기(중국어), ▲파이썬을 활용한 컴퓨터 비전 기술 구현 프로젝트(정보), ▲AI 속 수학 원리(수학), ▲Biopython으로 살펴보는 생명의 진화(생명과학), ▲레이저 사격 DIY 및 코딩하기(체육), ▲생성형 AI API로 챗봇 웹앱 제작하기(정보), ▲날씨에 따른 배달 음식 주문 예측 모델 구현하기(정보) 등으로 총 12개의 강좌가 운영된다.

‘파이썬을 활용한 컴퓨터 비전 기술 구현 프로젝트’에 참여한 3학년 이지원 학생은 “단순히 컴퓨터 비전이라는 개념을 배우는 것으로 끝나는 게 아니라, 내가 원하는 방식으로 직접 컴퓨터 비전 기술을 프로그래밍해 보면서 컴퓨터 비전에 대한 흥미와 자신감을 갖게 되었다.”고 말했다.

또한, ‘빅데이터 분석을 통한 현대 사회 이슈 탐구’를 진행한 정우민 교사는 “수업을 준비하며 인공지능 기술이 학생 맞춤형 교육을 위한 열쇠가 될 것이라 느꼈다. 디지털 대전환 시대에 필요한 창의융합형 사고력 함양을 위해 AI·SW와 연계한 교과 교육을 내실화할 수 있도록 앞으로도 노력하겠다.”고 소감을 밝혔다.

오순옥 교장은 “다양한 교



AI를 활용한 공익광고 만들기 수업



공학기술 프로젝트(feat.생성형AI) 수업활동 결과발표



AI로 생성한 미래의 자신의 모습과 꿈을 영어로 설명하고 있는 학생

과에서 인공지능과 에듀테크를 활용한 수업을 실험적으로 적용해 봄으로써, 학생들의 디지털 기초 소양과 타 교과와 융합된 통합적 사고력이 신장될 것으로 기대한다.”라고 말했다.

한편, 인공지능 융합교육 중심고를 5년째 운영하고 있는 화원고등학교는 다양한 교과에서 인공지능과 에듀테크를

활용하여 2022 개정 교육과정을 미리 준비하고, 디지털 기초 소양을 갖춘 미래 인재 육성에 선도적으로 나서고 있다. 2025년부터 시행되는 2022 개정 교육과정에서는 모든 교과에 디지털 기초 학습과 디지털 융합 수업이 가능하도록 디지털 소양이 중요한 기초 역량으로 포함되어 있다.

〈자료제공:화원고등학교〉



### 상서고, 사도장학회 장학생 선발 장학금 수여

상서고등학교(교장 최우환)는 스승의 날을 맞아 지난 14일(화)에 사도장학회에서 장학생을 선발해 장학금을 수여했다.

올해부터는 더 의미 있는 사도장학회의 운영을 위해 매년 스승의 날 학생들에게 축하를 받기만 하는 것이 아니라, 학과별로 1명씩 학생을 추천받아 사도 장학금을 수여하지는 선생님들의 마음을 모아 지난 14일(화) 5명의 학생들에게 장학금을 지급했다.

사도장학생으로 선발된 정혜인 학생(사무행정과 3학년)은 “사도장학생으로 선발되어 행복하다. 스승의 날에 오히려 선물을 받게 되어 선생님들께 감사드린다. 선생님들께 감사한 마음을 잊지 않고 은혜에 보답할 수 있도록 노력하겠다.”며 소감을 밝혔다.

사도장학회 회장인 이원희 교사는 “사도장학금을 통해 학생들에게 선생님들의 따뜻한 마음을 전할 수 있어 기쁘다.”라고 밝혔다.

〈자료제공:상서고등학교〉

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들> 가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털 185번 ANIONE Animation

ANIBOX 디지털 182번 한일 동시

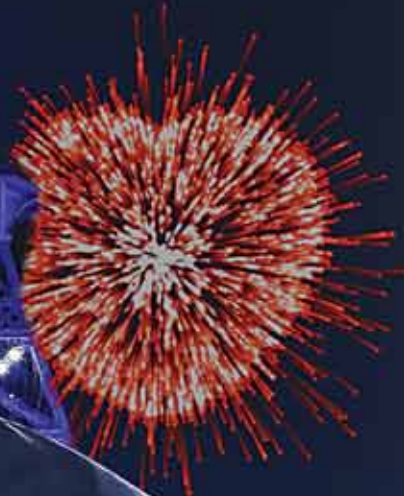
<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지! 한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!



SBS Sports

X

이강인





# ‘공부에 날개를 달아라’ 자기주도학습캠프

## 상원중, 과목별 효과적인 학습법과 공부 전략에 대한 동기부여 및 학습 역량 강화

상원중학교(교장 김희숙)는 지난 11일(토)에 희망 학생 86명을 대상으로 과목별 효과적인 학습법과 공부 전략에 대한 동기부여 및 학습 역량 강화를 위한 자기주도학습 캠프 ‘공부에 날개를 달아라’를 실시했다.

‘공부에 날개를 달아라’는 과목별 학습법에 대한 근본적인 이해를 바탕으로 자신의 학습 습관에 대한 문제점을 점검하고 해결 방법을 습득하여, 학습에 대한 내적 동기를 발견하고 자기주도학습 능력을 진단하는 것을 목표로 마련됐다.



1학년 '만다라트 만들기'



2학년 '학습습관점검'



3학년 '나만의 기호 만들기'

2022년 처음 시작한 학습캠프는 올해로 3회째를 맞이했으며, ‘메타인지 학습전략’, ‘누·구·주 원리를 이용한 기억전략’, ‘과목별 예·복습 방법’, ‘고교학점제 이해’와

같이 해마다 강조되고 있는 역량과 이슈에 중점을 두고 다양한 주제로 진행되고 있다.

특히, 올해는 ▲학습습관과 학습전략, ▲공부법 사례와

학습원리, ▲공부달인의 연습 전략, ▲사례로 보는 복습전략, ▲고교학점제의 개념과 핵심 이해 등의 내용을 다루었으며, 직접 교과서를 살펴 며 활용할 수 있는 학습법을 익히고 자기평가서 형식의 소감을 작성하는 시간을 가졌다.

학습캠프에 참여한 학생들은 “중간고사를 치고 나서 나의 공부 방법에 대한 문제점을 점검하고 싶었는데 막혔던 부분을 풀어주는 기분이었다.”, “선배들이 학습캠프가 공부하

는데 도움이 된다고 해서 참여했는데, 정말로 공부에 많은 도움이 될 거 같다.”, “1학년 부터 매년 참여해서 올해가 3 번째인데, 해마다 그때 필요한 내용으로 진행되어 좋았다.” 라고 소감을 밝혔다.

김희숙 교장은 “앞으로도 학생들에게 필요한 것이 무엇인지 살펴보고, 우리 학생들이 배움을 즐기고 삶의 주인이 되어 생활할 수 있도록 다양한 프로그램을 개설해 지속적으로 지원해 나가겠다.”고 말했다. <자료제공:상원중학교>

엄마와 단둘이 여행을 떠나본 적 있나요?




엄마의 기호여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



### 성당초, 스승의 날 기념 다양한 소통공감 행사

대구성당초등학교(교장 민병조)는 스승의 날을 맞아 지난 14일(화) 선생님께 감사하는 마음을 전하고 서로 소통·공감하는 문화를 조성하기 위해 스승의 날 행사를 진행했다. 이날 행사의 주요 내용은 ▲감사 편지 및 카네이션 전하기, ▲인터뷰 영상 시청, ▲감사장 증정식, ▲스승의 날 미션 이벤트가 있다.



### 용계초, 유·초 연계 에어바운스 놀이 체험

대구용계초등학교(교장 김주경)는 어린이날을 맞아 지난 3일(금) 본교 운동장에서 유치원생과 저학년 학생들을 위한 에어바운스 놀이 체험 행사를 실시했다. 이번 체험 행사는 어린이들이 즐거운 어린이날을 보내고, 건강한 운동을 통해 스트레스를 해소할 수 있도록 마련됐다. <자료제공:대구용계초등학교>





# “선생님, 사랑해요!”

대서초, 선생님께 전하는 ‘세계에서 가장 긴 편지’

대구대서초등학교(교장 배연옥)는 스승의 날을 맞이해 지난 14일(화) 학생들이 선생님에게 감사와 사랑을 전하기 위해 강당에 모여, 가로 26m의 흰색 천에 글과 그림으로 자신의 마음을 표현했다.

학생들의 의견으로 시작된 이번 행사는 지난 4월 30일(화) 다모임 시간에 스승의 날을 맞이해 선생님에게 어떻게 마음을 표현할 수 있을지 머리를 맞댄 학생들로부터 시작됐으며, 전교생 456명이 모두 참여하는 ‘세계에서 가장 긴 편지’ 쓰기 행사로 이어졌다.

학생들은 커다란 천에 각자 글과 그림을 통해 선생님들에 대한 감사와 존경의 마음을 담았다. 한 학생은 선생님의 따뜻한 미소와 가르침에 대한 감사의 그림을 그리고, 다른 학생은 선생님, 친구들과 함께한 소중한 시간에 대한 고마움을 글로 남겼다.

또한, 교사 휴게실에서는 학생자

치회에서 선생님을 위해 준비한 ‘사랑카페 붐뽀’이 열렸으며, 학생들이 학생참여예산제로 마련한 음료를 선생님들께 제공하기도 했다.

편지 쓰기에 참여한 학생들은 “작년에는 편지지에 써서 선생님께 드렸는데 이렇게 큰 천에 편지를 쓰니까 더 재미있고 특별했다.”, “선생님께서 내가 쓴 글을 보고 좋아해주시면 좋겠다.”, “앞으로도 선생님께 마음을 표현할 수 있는 기회가 많았으면 좋겠다.”라며 소감을 전했다.

학생들의 진심 어린 마음이 담긴 행사는 교사들에게도 큰 위로와 힘이 됐다. 6학년 1반 담임을 맡고 있는 임상우 교사는 “편지지도 크지만

그속에 담긴 학생들의 마음은 더 크게 느껴졌다.”며 “이번 활동이 학생들과의 유대감을 높이고 관계를 더욱 강화할 수 있는 기회가 된 것 같다.”라고 전했다.

배연옥 교장은 “앞으로 대서초에

서 학생들과 선생님들이 함께 이끌어 나갈 아름다운 순간들이 더욱 기대된다. 모두가 행복한 학교가 되도록 더욱 열심히 응원하고 뒷받침하겠다.”고 말했다.

<자료제공:대구대서초등학교>



# CHU

온리U 드라마  
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95%





## 감삼초 ‘스승의 날’ 영상과 그림으로 전하는 감사의 마음

대구감삼초등학교(교장 이종금)는 ‘스승의 날’ 및 ‘학생 주도의 교육활동보호 주간’을 맞아, ‘학생들에게는 사랑을, 선생님에게는 존경을’이라는 주제로 교육활동 보호를 위한 다양한 행사를 기획해 지난 10일(금)~17일(금)까지 운영했다.

행사는 학생들과 선생님이 함께 기획하고 제작한 스승의 날 기념 영상 ‘선생님으로 산다는 건’ 관람을 시작으로, 학생 대표의 감사 편지 낭독과 교장선생님의 답가로 이어졌다. 이를 통해 ‘스승의 날’이 선생님들만을 위한 일회성 행사가 아닌 학생들과 선생님들이 서로를 이해하고 감사해하는 뜻깊은 시간이 됐다.

지난 5월 16일(목)과 17일(금)은 6학년 창의아트부에서 학생들이 선정한 선생님들을 동아리 활동 시간에 연습한 표현 기법으로 그려 액자에 담아 전해드리는 ‘존경의 마음을 담아 그려 드립니다’ 부스 활동을 실시했다.

아울러, 사행시 짓기, 선생님에게 드리는 선물 등 학생들과 선생님들이 함께 웃고 소통할 수 있는 다양한 활동을 했다.

활동에 참여한 한 학생은 “스승의 날은 선생님들을 위한 날인 줄로만 생각했었는데, 선생님과 우리가 함께 이야기하고 웃을 수 있어 너무 뿌듯하고 행복하다.”며 소감을 전했다.



김병철 교감은 “스승의 날 기념 행사를 학생과 교사가 함께 준비하는 과정에서 서로 이해하고 감사하는 마음이 너무 잘 느껴졌다.”면서, “교육활동 보호는 제도과 시스템도 중

요하지만, 학생과 교사 간에 서로 신뢰하고 감사하는 마음이 어우러질 때 비로소 가능하다고 생각한다.”고 말했다. <자료제공:감삼초등학교>



용산중 견학

### 용산초 ‘모두의 마을, 모두가 행복해’

대구용산초등학교(교장 이석수)는 2학년 ‘모두의 마을, 모두가 행복해’ 프로젝트에서는 지난 5월 8(수)·9일(목) 용산중학교 용산1동 행정복지센터, 대구소방안전본부, 용산동 우체국, 죽전파출소, 달서아이꿈센터의 협력 하에 이루어진 기관 방문 및 주요 역할 소개를 포함한 우리 마을 탐험을 진행했다. <자료제공:대구용산초등학교>





사유원(思惟園)은 군위의 울창한 숲속에 있는 사색의 공간이다. 이곳에는 세계적인 건축가 알바로 시자(Alvaro Siza)의 건축 작품 '소요헌(逍遙軒)'과 승호상의 '명정(冥庭)'이 있다. 사유원을 대표하는 두 건축물의 이름에서 알 수 있듯이 이 건축물들 내부를 사색하며 걷다 보면 삶과 죽음, 영생에 관한 고뇌와 삶에 관한 깊은 성찰이 마음에 잔잔히 스며든다.

사유원(思惟園)

전국문화사진초대작가회  
회원 김정근



# ‘피아노 위크 in 2024’ 지역 대표 피아노 음악 축제

## 5월 25일(토)까지 달서아트센터 와룡홀, 야외 공연장



(재)달서문화재단(이사장 이태훈) 달서아트센터는 2024년 DSAC 아트 페스티벌 두 번째 순서로 주요 클래식 작곡가들의 대표곡을 해설과 함께 감상할 수 있는 전문 피아노 음악 축제 ‘피아노 위크 in 2024’를 지난 22일(수)~25일(토)까지 4일간 달서아트센터에서 개최한다.

7회째를 맞이하는 ‘피아노 위크’는 세계 3대 국제 콩쿠르로 불리는 퀸 엘리자베스 국제 콩쿠르 입상 및 마리아 칼라스 국제 콩쿠르에서 1위 없는 3위를 수상하며 세계에 이름을 알린 피아니스트 이미연(영남대 교수)이 예술감독과 해설을 맡았다. 올해는 바흐, 베토벤, 쇼팽, 슈만, 브람스 등 시대를 대표하는 작곡가들의 작품뿐만 아니라 영화 OST, 대중가요까지 다채로운 프로그램을 피아노 선율로 만나볼 수 있으며, 5월 25

일에는 야외 잔디 무대에서 프란지 공연도 준비되어 있다. 4일간 이어지는 이번 축제에는 연세대 명예교수 김영호, 네덜란드 출신의 피아니스트 빈센트 드 브리스, 군산대 교수 김준 등 20여 명의 국내외 연주자들이 함께한다.

지난 22일(수) 첫 공연은 청년 피아니스트들의 생동감 있는 연주로 페스티벌의 시작을 열었으며, 5월 23일(목)은 피아니스트 문민영과 추교준이 출연한다. 이날 프로그램은 로만틱 슈만을 주제로 ‘크라이슬레리아나 16번’, ‘환상곡 C장조’의 등 낭만주의 음악을 들려준다.

5월 24일(금) 무대는 러시아 대표 작곡가들의 작품을 만나볼 수 있다. 피아니스트 김상영, 김동규가 라흐마니노프의 ‘전주곡’과 프코피예프 ‘피아노 소나타 5번’을 각각 들려

주고, 듀오 연주로 라흐마니노프 ‘두 대의 피아노를 위한 모음곡 2번’을 함께 연주하며 러시아니즘의 정수를 선보인다.

5월 25일(토) 마지막 날에는 피아니스트 이미연, 김영호, 빈센트 드 브리스, 김준 등 정상급 피아노 연주자들이 출연하며 축제의 대미를 화려하게 장식한다.

또한 본 공연에 앞서 오후 6시 야외 잔디 무대에서는 프린지 콘서트를 무료로 즐길 수 있다. 모차르트의 ‘터키행진곡’, 차이콥스키 ‘피아노 협주곡’ 등 클래식 음악부터 최신 인기 대중가요 ‘밤양갱’까지 다양한 색채의 음악을 야외에서 경쾌하게 선보인다.

입장료 일반 1만 원, 학생 7,000원. 초등학생 이상 관람. 문의)053-584-8719~20

〈자료제공:달서아트센터〉



### ‘민족의 숨결, 겨레의 노래’

5월 30일(목) 오후 7시 30분 달서아트센터

대구시립국악단이 40주년 기념공연 ‘민족의 숨결, 겨레의 노래’를 오는 5월 30일(목) 오후 7시 30분 달서아트센터 와룡홀에서 개최한다. 이번 공연을 통해 의미를 되새기며 2024년을 새로운 도약의 해로 삼아 시민 속의 국악단으로, 세계속의 국악단으로 한 발짝 더 나아가는 모습을 보여줄 예정이다. 예매는 인터파크(tickets.interpark.com/1544-1555)를 통해서 할 수 있다. 입장료 1만 원. 문의)053-606-6193/6320



### ‘아르세니 문’ 피아노 개인 리사이틀

5월 30일(목) 오후 7시 30분 대구콘서트하우스

세계 5대 국제 피아노 콩쿠르 우승자, 피아니스트 아르세니 문이 오는 5월 30일(목) 오후 7시 30분 대구콘서트하우스에서 개인 리사이틀 공연을 가진다. 이번 공연은 어린 시절부터 국제적인 콩쿠르에서 실력을 인정받은 아르세니 문이 연주하는 감미로운 선율을 느낄 수 있다. 티켓 구매는 대구콘서트하우스 누리집(concerthouse.daegu.go.kr)과 인터파크 티켓(ticket.interpark.com, 1661-2431)에서 가능하다. 문의)053-250-1400

일일특가는 하이라이트TV

<p><b>최고다 이순신</b></p> <p>본방 월~금 9시 30분 재방 월~금 18시 30분</p>	<p><b>인어아가씨</b></p> <p>본방 월~금 12시 30분 재방 월~금 21시</p>	<p><b>황금신부</b></p> <p>본방 월~금 15시 재방 월~금 23시 30분</p>
---	--	---

www.HighlightTV.co.kr    대구푸른방송 하이라이트TV    · 디지털 58번 · 8VSB 35-1번



**MBC+**  
CREATIVE MEDIA GROUP



**MBC every1**  
국내 최고 버라이어티 채널

**MBC SPORTS**  
대한민국 No.1 스포츠 채널



**MBC Drama**  
드라마로 꿈꾸는 세상

**MBC M**  
내 손 안의 즐거움



**MBC ON**  
다시보는 감동, 함께하는 재미

**MBC+**  
CREATIVE MEDIA GROUP





# 주민 힐링 위한 '신선한 건강특강'

## 2024년 달서힐링 건강특강 프로그램 운영

달서구(구청장 이태훈)가 지역 최초 건강복합시설인 달서건강복지관에서 지역주민에게 건강정보를 제공하기 위해 '2024년 달서힐링 건강특강' 프로그램을 운영한다.

'달서힐링 건강특강'은 지난해 10월 신축 개관한 달서건강복지관에서 추진하는 건강 특화 강연프로그램으로서, 오는 5월 29일(수) 첫 강연을

시작으로 11월까지 총 5회에 걸쳐 진행할 예정이다.

달서힐링 건강특강은 건강 관련 분야의 전문가를 초빙해 수준 높은 강연 제공으로 주민의 눈높이와 기대를 충족할 수 있도록 준비했다. 기존의 딱딱한 정보전달 위주의 보건 교육 형태에서 벗어나 다양한 건강정보 습득에 힐링을 접목한 재밌는 강연으로

구성했다.

첫 강연은 5월 29일 웃음치료 분야 전문가인 고아라 GO스마일연구소 대표를 초빙해 '스트레스 관리'를 주제로 웃음을 통해 스트레스 완화 및 정서안정, 일상의 신체 활력 증진을 도모한다.

이어 6월에는 이흥열 운동치료 전문가의 '운동으로 관리하는 척추&관절 건강', 9월은 이미향 소통 공감 전문가의 '공감의 힘', 10월 박찬우 푸드테라피 전문가의 '건강을 살리는 밥상', 11월



5월	6월	9월	10월	11월
스트레스 관리	척추&관절 건강관리	공감의 힘	건강을 살리는 밥상	내 몸 사용 설명서
고아라 GO 스마일연구소장	이흥열 운동치료 전문가	이미향 소통&스트라텔링 전문가	박찬우 통합의학박사, 푸드테라피 전문	윤수정 뇌교육 전문가
5. 29.(수) 14:00	6. 26.(수) 14:00	9. 25.(수) 14:00	10. 30.(수) 14:00	11. 13.(수) 14:00
달서건강복지관 대강당(5층)	달서건강복지관 대강당(5층)	달서건강복지관 대강당(5층)	달서건강복지관 대강당(5층)	달서건강복지관 대강당(5층)

윤수정 뇌교육 전문가의 '내 몸 사용 설명서'까지 신체건강 및 정신건강 향상을 위한 유익하고 흥미로운 강연들이 이어진다.

특강은 달서구민 누구나 참여 가능하며 달서건강복지관 4층 정신건강팀으로 전화 또는 방문 신청을 통해 선착순

모집한다.

이태훈 달서구청장은 "달서힐링 건강특강을 통해 주민들이 건강정보를 습득하고 건강한 생활습관을 형성하는데 도움이 되기를 바란다."면서 "앞으로도 더 건강한 달서구를 만들기 위해 노력할 것"이라고 말했다. <자료제공:달서구청>

우리동네 구성원, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!  
지역민을 위한 푸른방송 ch1

### 건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



#### 사소한 일에도 "욱~"하고 화(火)가 난다면...

증후군의 일종인 화병은 대한민국 사람이라면 누구나 편하게 사용하는 단어다. 그만큼 많은 사람들이 화가 나는 일에 직면하고 있는데, 이런 분노, 억압된 감정 등이 해소되지 않고 쌓이다가 화(火)의 양상으로 나타나면 화병이라고 한다.

화병(火病, Hwa-Byung)은 세계보건기구WHO에서도 분노증후군의 하나로 공식명기하고 있으며, 과거에는 40~50대 여성에게 많이 나타났던 증상이라면 이제는 남녀노소 불문하고 화병에 해당하는 증상을 호소하며 한의원을 내원한다.

#### ♣ 화병증상

- 가슴과 명치부분에 덩어리가 막고 있는 느낌이 든다.
- 가슴이 답답하고 숨을 쉬기가 어렵다.
- 사소한 일에도 화가 나고 얼굴로 열이 뻗친다.
- 입이 마르고 갈증이 난다.
- 밤에 잠을 잘 자지 못하고 자주 깬다.
- 머리가 아프고 어지럽다.
- 삶이 허무하게 느껴지고 무기력하다.
- 입맛이 없고 소화가 잘 되지 않는다.

위의 증상 중 3가지 이상이 6개월 이상 증상이 지속되면 화병으로 진단이 가능하다.

한의학에서는 화병을 간기울결(肝氣鬱結), 심신불교(心腎不交) 등으로 나누어 치료하고 있으며, 대부분은 한약과 생활습관 교정을 통해 치료한다. 환자의 증상에 따라서는 한약복용과 함께 침, 뜸, 부항, 약침 등을 병행하기도 한다. 대표적으로 사용되는 처방에는 억간산, 소요산, 황련해독탕, 분심기음 등이 있다.

화병은 치료 후에도 스트레스를 받거나 기력저하로 버티는 힘이 약해지면 화병은 재발하기도 한다. 평상시 스트레스를 풀고 건강상태를 유지하는 방법을 찾는 것이 중요한데, 사람마다 스트레스를 푸는 방식은 다를 수 있다. 자신에게 맞는 방법을 통해 스트레스를 분출하고 병이 되지 않도록 해야 한다.

평상시 화병증상을 경험하는 분이라면 단중혈, 내관혈, 백회혈, 소부혈 등을 지압해 주거나 스트레스를 풀어주고 화를 내려주는 국화차, 박하차, 귤껍질차와 같은 한방차를 자주 마시는 것도 도움이 된다.



대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



#### 대구의료원, 2024 파워풀대구페스티벌 의료지원

대구의료원(원장 김시오)은 2024 파워풀대구페스티벌에 의료지원 부스를 설치하고 참가자들과 시민들을 대상으로 의료지원 활동을 펼쳤다. 아시아 최대 거리예술 축제인 '2024 파워풀대구페스티벌'에는 119개 팀 4,000여 명의 퍼레이드 팀과 1,000여 명의 거리예술 공연팀이 참여한 가운데 축제를 찾은 시민과 관광객들로 발 디딜 틈 없이 붐비며 대구 대표 시민축제의 면모를 보였다. <자료제공:대구의료원>



#### 달성군보건소, 방역소독요원 역량강화 교육

달성군보건소(군수 최재훈)는 지난 13일(월) 읍·면 방역소독요원 역량 강화 교육을 실시했다. 이날 교육은 읍·면 방역소독요원 및 관계자 등 약 30명이 참석한 가운데 △방역지리시스템 사용법 △방역 장비 관리법 △방역 약품 안전 취급관리 등 방역소독요원들의 현장 전문성을 높일 수 있는 내용을 위주로 진행됐다. <자료제공:달성군보건소>



5월 27일 ~ 6월 2일

# 재미로 보는 운세



36년생 다름은 끝났지만 아직은 서로를 믿지 못한다. 40년생 어려울 때 도와주는 사람이 진짜 친구다. 60년생 분쟁을 피해야 하니 시비가 생겨도 참아라. 72년생 겸손하게 행동하면 인기를 얻게 된다. 84년생 작은 것을 버리고 큰 것을 따르면 이득이 생긴다. 96년생 어떤 결정이 나더라도 그 결정에 따르는 것이 이득이다.



37년생 자녀로 인해서 경사가 생긴다. 49년생 소식이 끊어졌던 사람과 재회하게 된다. 61년생 예상 밖의 재물이 들어오니 소액으로 복권을 사보면 좋겠다. 73년생 그 동안 가까웠던 사람과 뜻밖의 불화가 생길 수 있다. 85년생 자신을 희생하면 신임을 얻게 된다. 97년생 자신이 생각하는 것보다 상황이 훨씬 심각해질 수 있다.



38년생 과거의 어려움이 해결되리라. 50년생 갑작스럽게 감투를 쓰게 된다. 62년생 새로운 업무를 맡아 재물은 늘어나게 되지만 스트레스는 심해진다. 74년생 선택의 기로에 놓여 있다면 처음에 한 생각이 맞는 것이니 소신대로 행하라. 86년생 천천히 생각하라. 98년생 어떤 것을 믿고 선택하는가는 자신이 결정해야 한다.



39년생 계약, 이권 등 문서와 관련되는 일을 한다면 큰 재물을 얻게 된다. 51년생 서쪽으로 움직이면 자신을 도울 귀인을 만나게 된다. 63년생 곳에 오래 머무르게 되면 발전이 없다. 75년생 동시에 많은 일을 하지만 않으면 무난하게 원하는 바를 이루게 된다. 87년생 눈앞만 생각하지 말고 멀리 내다보는 지혜를 기를 때이다.



40년생 부정할 재물은 보이지 않으니 주의하라. 편법도 금물이다. 52년생 지금까지 하던 일에 최선을 다해야 한다. 64년생 다른 사람을 위해 희생해야 할 때이다. 자신보다 남을 챙길 것. 76년생 작은 욕심이 큰 것을 잃게 하니 주의하라. 현실을 보아야 한다. 88년생 안과 밖으로 준비가 철저하니 걱정 할 일이 없다. 앞으로 전진하라.



41년생 문서로 인한 이익을 볼 수 있으니 매매수가 들어오면 지체하지 말고 진행하라. 53년생 타인의 도움으로 명예를 얻거나 감투를 쓸 수 있다. 65년생 마음을 털어놓을 수 있는 친구를 만나게 된다. 77년생 귀인의 도움을 받게 되니 대인관계에 신경을 쓰고 항상 겸손해야 한다. 89년생 법을 어기면 일이 꼬이기 쉬우니 주의하라.



42년생 돈을 쫓지 말고 일의 완벽성을 추구해야 한다. 54년생 대인 관계에 대해서 지나친 자신감은 좋지 않다. 66년생 자신의 일만 잘 하면 주변 일들이 다 잘 풀린다. 78년생 명예와 재물중한 가지를 선택해야 한다. 90년생 핵심적인 역할을 맡게 되니 주변 사람들의 인정을 얻는다.



43년생 먼 길을 가는 중에 뜻이 맞는 친구를 만나 도움을 받는다. 55년생 문제가 자연스레 없어지니 고민하지 말라. 67년생 재물은 들어오지만 이로 인해서 친한 사람과 멀어질까 두렵다. 79년생 이성으로 인해서 구설에 오를 수 있으니 오해를 살 만한 행동은 피하라. 91년생 분수에 맞게 행동하면 어려움이 생기지 않는다.



44년생 머뭇거리면 될 일도 이루어지지 않으니 빨리 마무리를 지어야 한다. 56년생 높은 곳에 올랐다가 다칠 수 있으니 가급적 높은 곳은 피하라. 68년생 아랫사람 때문에 고민을 하게 된다. 80년생 미혼자는 하늘이 정해준 인연을 만나게 되니 경사롭다. 92년생 집다한 일에 매여서 자신이 해야 할 일을 하기 어렵다.



45년생 질난 척 해 봐야 알아주는 사람은 없다. 57년생 운이 좋은 때는 아니니 관리에 더욱 힘써야 한다. 69년생 중요한 일이라면 서두르지 말고 시간을 투자해야 한다. 81년생 조건 없는 호의는 없으니 신중해야 한다. 대가를 지불해야 한다. 93년생 나보다 잘난 사람과 싸우는 것은 미련한 행동이니 주의하라.



46년생 비록 풍요롭지는 않지만 고결한 인품으로 세인의 귀감이 된다. 58년생 멀리 움직일 일이 생기는데 많은 도움이 되니 최선을 다하라. 70년생 겸손함을 잃지 않는다면 귀인의 도움을 받는다. 82년생 날카로운 쇠붙이에 의해서 상처가 날 수도 있다. 94년생 용기를 내서 일을 추진하면 이루지 못할 일이 없다.



47년생 노력한 만큼의 재물을 얻는다. 59년생 타인에게 베풀었던 덕이 비로소 나에게로 향하니 귀인의 도움을 받으리라. 71년생 하나를 주고 둘을 얻으니 남는 장사이다. 83년생 재물은 얻게 되지만 이성으로 인한 근심거리가 생길 수 있다. 95년생 먼저 어려움을 해결하고 보고는 나중에 하는 것이 좋다. 급한 것이 우선이다.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoa.com)

## 주간 일기예보

출처:네이버 날씨

5월 23일 목요일



5월 24일 금요일



5월 25일 토요일



5월 26일 일요일



5월 27일 월요일



5월 28일 화요일



## 시사상식 가스라이팅

☞ 거부, 반박, 전환, 경시, 망각, 부인 등 타인의 심리나 상황을 교묘하게 조작해 그 사람이 현실감과 판단력을 잃게 만들고, 이로써 타인에 대한 통제능력을 행사하는 것을 말한다. 이는 정신적 학대의 한 유형으로, 친구·연인·가족 등 친밀한 관계는 물론 학교나 직장 등에서 주로 발생한다.

가스라이팅 가해자는 피해자의 자존감과 판단 능력을 잃게 만들고, 이러한 과정에서 사회적으로 고립되고 정신력이 약해진 피해자는 가해자에게 더욱 의존하게 된다. 특히 가해자는 피해자를 위한다는 명목하에 가스라이팅을 진행하기 때문에 피해자 대부분은 자신이 가스라이팅을 당하고 있는 사실을 인지하지 못한다.

▶ 가스라이팅, 어떻게 대처할까?: 정신분석가이자 심리치료사인 로빈 스티븐은 2008년 저서 '가스등 이펙트'를 통해 가스라이팅 상황에 대처하기 위해서는 ▷왜곡과 진실을 구분하기 ▷상대방과의 대화가 소위 '밀당(밀고 당기기)' 이라면 피하기 ▷옳고 그름 대신 '느낌'에 초점 맞추기 등이 필요하다고 제시한 바 있다. 또 전문가들은 스스로 가스라이팅 피해자라는 사실을 자각한다면 얼마든지 가스라이팅에서 벗어날 수 있다고 말한다. 우선 피해자 스스로가 자신이 가스라이팅을 당하고 있는 것은 아닌지 의심해 보고, 그렇다는 생각이 들면 상대와 거리를 두는 것이 중요하다는 것이다. 이러한 피해 자각과 거리두기가 이뤄진 다음에는 상황을 객관적으로 봐줄 수 있는 전문가 등 제3자나 조력자를 찾아 그 피해 사실을 알리고 도움을 받아야 한다. 또 타인에 의해 내 인생이 좌우되지 않도록 자존감을 회복하고 내 삶에 대한 뚜렷한 주인의식을 가지는 것이 중요하다고 말한다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, PMG 지식엔지니어스

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위



# 한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택  
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr





제1,173회

# 가족과 함께 풀어보세요.

1		2		3		4	
		5					
6						7	8
		9		10			
	11				12		
			13				
14		15					16
		17				18	19
20							
				21			

● '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞  
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표: 1,321호

### 가로열쇠

1. 어린아이를 재울 때 부르는 노래.
4. 사람이나 동물의 갈비대 아래에서부터 엉덩이까지의 잘록한 부분.
5. 두 발을 동시에 올려놓고 언덕 따위를 미끄러져 내리며 타는, 바퀴가 달린 놀이기구.
6. 영장목 유인원과에 속한 포유류. 유인원 중 가장 큰 종으로, 흥분하면 뒷발로 서서 이빨을 드러내고 가슴을 두드리며 평평하는 소리를 낸다.
7. 자메이카에서 1960년대에 시작된 음악과 춤의 양식. 원래 자메이카 빈민층 음악에서 비롯됐다. 대표적인 음악가는 밥 말리 (Marley, Bob)이다.
9. 이불과 요를 통틀어 이르는 말.
11. 야구에서, 투수가 던진 공을 배트로 치는 일.
12. 조금 어둡한 상태. 또는 그런 때. 새벽 000.
13. 조선 시대에, 의관인 허준이 선조의 명에 따라 편찬한 의서.
14. 물건을 싸서 들고 다닐 수 있도록 네모지게 만든 작은 천. 000로 물건을 싸다.
17. 나이가 많은 사람을 높여서 이르는 말. 동네 청년들이 마을 000들을 모시고 잔치를 열었다.
18. 조선 정조 때의 문장가·실학자로 '열하일기'를 저술했으며, 문집에 '연암집'이 있다.
20. '아내'를 달리 이르는 말. 한자를 빌려 '閼氏'로 적기도 한다.
21. 사철 내내 잎이 푸른 나무를 통틀어 이르는 말. 소나무, 대나무 따위가 있다.

### 세로열쇠

1. 아니꼬울 정도로 인색한 사람을 얕잡아 이르는 말.
2. 상황 조작을 통해 타인의 마음에 자신에 대한 의심을 불러일으켜 현실감과 판단력을 잃게 만들므로써 그 사람을 정신적으로 황폐화시키고 그 사람에게 지배력을 행사해 결국 그 사람을 파국으로 몰아가는 것을 의미하는 심리학 용어이다.
3. 끝이 되는 부분. 나뭇가지의 0000에 매달리다.
4. 그다지 중요하지 아니하고 허름해 함부로 쓸 수 있는 물건. 000로 입는 옷.
8. 행동이 느리고 움직이거나 일하기를 싫어하는 태도나 버릇. 000을 피우다.
10. 미국 뉴욕시 허드슨강 어귀의 리버티섬에 있는 1876년 미국 독립 100주년을 기념해 프랑스가 기증한 높이 약 46m의 거대한 상.
11. 부부로서 짝이 되는 상대. 000를 고르다.
12. 말소리나 말투의 차이에 따른 느낌과 맛.
14. 서울 종로에 있는 종각. 조선 태조 4년에 건립된 것으로, 임진왜란과 6·25 전쟁 때 각각 소실되어 재건됐다.
15. 톱니바퀴의 조합에 따라 속도나 방향을 바꾸는 장치. 자동차를 뒤로 가게 하기 위해서는 후진 00를 잘 다룰 줄 알아야 한다.
16. 눈에 보이지 않을 정도로 작고 가벼운 티끌. 청소하지 않아서 00가 가득 쌓여 있었다.
18. 기쁨, 찬성, 환영을 나타내거나 장단을 맞추려고 두 손뼉을 마주칩.
19. 가공하기 전의 커피 열매. 커피콩을 말려서 볶은 것.



## 1,171회 퍼즐 상품 받으실 분

\* 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

김명선(달서구 진천로)

김수경(동구 화랑로)

최민영(달서구 선원로)

권경락(달서구 성서서로)

박수권(달서구 감삼남2길)

남희수(달서구 달구벌대로)

### <1,171회 정답>

무	고	구	려	일
미	당	발	들	밀
구	버	르	장	머
집	등	큐	레이	터
이	불	첼	면	피
주	드	저	지	입
가	아	금	사	모
을	방	망	이	관
				대
				인
				간

♣ 가족과 함께 풀어보세요 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

6월 4일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

## 푸른신문

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006  
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)  
www.prsinmun.co.kr (우편번호: 42640)

- ▶등록일 2000년 10월 17일 ☑은행계좌안내
- ▶등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-270245
- ▶간별 주간
- ▶인쇄처 미디어프린팅넷(株) 예금주: 푸른신문김현두
- ▶발행인 김현두 \*구독료 1년 15,000원
- ▶편집인 김현두

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

www.prsinmun.co.kr

# 푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 믿고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.







함께한 오늘, 함께할 내일

## 푸른방송 창사 30주년

지역사랑을 실천해 온 30년간의 마음가짐 그대로  
다시 함께 할 30년도 항상 감사하는 마음으로 나아가겠습니다.



+



100M/광랜라이트

~~원 19,800원~~ → 월 **18,700원**

3년약정 / 부가세포함 / 모든 신용카드로 자동납부 시

잠깐! 제휴카드로 할인에 할인을 더하세요!



제주 하나카드(렌탈 플러스 카드)로 자동납부 하면

매월 통신비 **13,000원 추가할인** + 스타벅스 5%할인, + 온라인쇼핑몰 3%할인

※전월 실적 30만원 이상 충족 시