

달서구 감삼동 수림원 '제43회 경로위안잔치'

지난 5월 8일(수) 어버이날을 맞아 달서구 감삼동 수림원에서 '제43회 경로위안잔치'가 열렸다.

재단법인 수림장학회가 주최하고 푸른방송과 서부새마을금고, 구병원, 그 외 지역 여러 기관단체의 후원으로 개최된 이번 행사에는 이태훈 달서구청장을 비롯해 시군 의원 및 많은 기초단체 의원과 내빈 및 감삼동 인근 어르신 500여 명이 참석했다.

1부 기념식은 재단법인 수림장학회 최상일 이사장의 인사말을 시작으로 이태훈 달서구청장, 권영진 국회의원 당선인, 김덕용 서부새마을금고 이사 등 내빈들의 축사를 통해 어버이날을 축하하고 경로효친의 전통적 미덕을 기리는 행사와 지난 한 해 동안 수림장학회의 경과를 보고하는 시간을 가졌다.

이태훈 달서구청장은 축사를 통해 "어르신들을 모시고 40여 년을 한결 같이 마련한 이 자리가 아름답게 보인다며 어르신들의 만수무강을 바



라면서 힘껏 돕겠다."라고 말했으며, 권영진 국회의원 당선인은 "어버이날 축하드리는 마음을 담아 큰절 한번 올리겠다."라며 마을 어르신들을 향해 큰절을 올리기도 했다.

또한, 김덕용 서부새마을금고 이사장은 "고 해산 조경제 원장님은 실제로 경로 효친 사상이 굉장히 투철한 분이셨다. 여기 참석하신 어르신들이 항상 건강하시고 행복하시

고 가정에도 항상 웃음꽃이 피는 오늘이 됐으면 하는 마음이다."라고 말했으며, 최상일 수림장학회 이사장은 "앞으로도 고 해산 조경제 회장님의 뜻인 경로효친 사상을 이어받아 꾸준히 경로잔치를 이어가도록 하는 것이 우리 자손들이 보다 안정된 생활을 할 수 있게 고단한 세월을 개척해 주신 것에 대한 위로와 보답이다."라고 말했다.

이후 수림장학회 봉사단, 감삼동 부녀회, 향우회, 통우회 등 주민 봉사자들이 준비한 점심을 대접했으며, 2부에는 감삼민속단과 지역 가수들이 준비한 공연을 관람하는 즐거운 시간을 보냈다.

한편 수림장학회는 1982년 설립인 가 됐으며, 설립 후 노인복지사업으

로 건립 이후부터 매년 어버이날에는 경로위안잔치를 개최하고 매주 수요일에는 지역 인근의 어르신들을 위해 '점심식사 나눔 봉사'를 이어오고 있다. 또한, 장학사업으로는 지역주민 중 효행·선행자를 선정해 격려금 지급하고 1983년부터 지금까지 600여 명의 중·고·대학생 중타의 모범이 되는 학생들은 선발해 장학금을 전달하는 등 학생들의 학열 고취에 일익을 담당하고 있다.

지역의 어르신들과 청소년들의 애항심을 고취할 수 있도록 지역민들이 도와주신다면, 우리 지역의 온기는 세대를 이어 계속 전달될 것이다. 수림장학회에서는 소정의 기부금 혹은 후원 물품 등 여러분의 따뜻한 도움의 손길을 기다린다.



(재)수림장학회 어버이날 기념 '제43회 경로위안잔치'
보내주신 따뜻한 나눔과 도움에 감사드립니다.

매년 어버이날 경로위안잔치와 매주 수요일 점심식사 나눔봉사 등을 통해 경로효친 정신을 앙양시키고 애항심을 고취시킬 수 있도록 따뜻한 도움의 손길을 기다립니다.

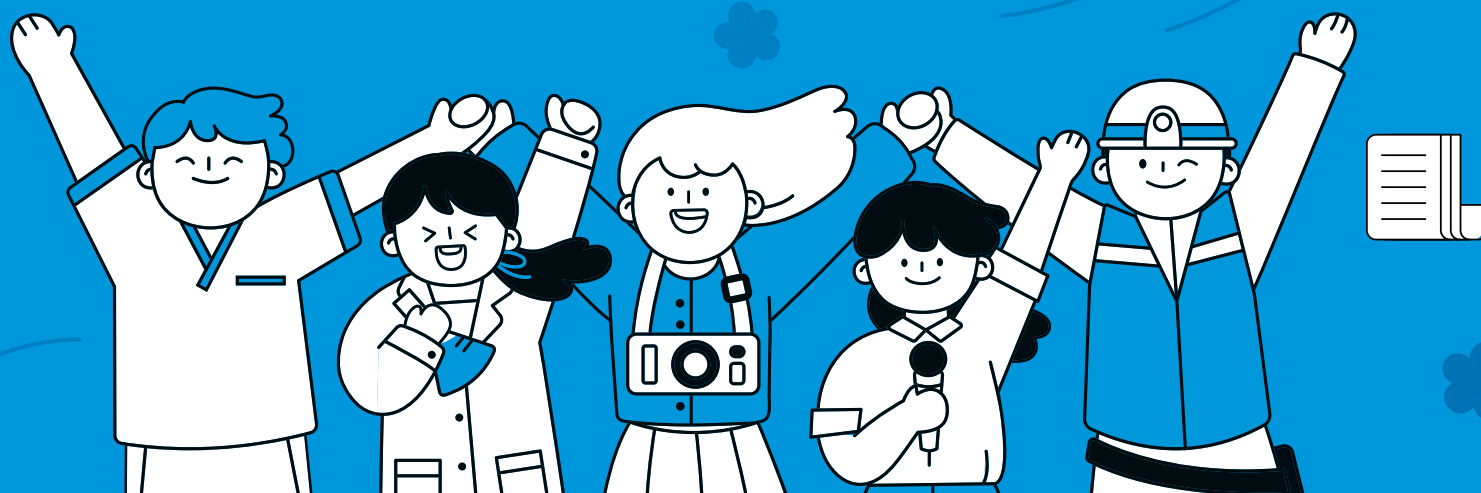
새마을금고 9002-2028-9295-6 (예금주:수림장학회)

※소정의 기부금 혹은 후원물품 (기부금 영수증 발급 가능) <http://sourim.org/>

500만원	300만원	200만원	100만원	100만원	100만원	100만원	100만원
감삼산악회 120만원	100만원	모나코 인테리어 대표 김규열 100만원	광진중기 대표 이석영 30만원	푸른신문 김현두 30만원	아이리스 김의숙 10만원	선피부비노기과 손병우 10만원	한국신체장애인복지회 중앙회 명예회장 나만술 20만원
감삼향우회 이 타 관 30만원	수림장학회 문 삼 녀 20만원	수림장학회 박 봉 근 30만원	수림장학회 구 호 모 30만원	수림장학회 김 상 열 30만원	수림장학회 이 정 길 30만원	우성돈가스 감삼점 5만원	성주떡방앗간 박해영 10만원
이 름 쿡 냄비 20개 20만원	우방드림시티 주 용 환 20만원	10만원	성서농협 상임이사 김 성 규 10만원	우방드림시티 이 상 도 10만원	초대가수 신 분 자 10만원	우방드림시티 입주자대표회의 쌀 10kg 3포 10만원	한명숙피자 대구호점(감삼점) 피자
신당동 정 수 광 5만원	이곡동 곽 병 열 5만원	신당동 장 중 영 5만원	본동 홍 지 수 5만원	용산동 도 중 국 5만원	용산동 이 미 숙 5만원	감삼동 하 수 경 5만원	

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서
푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로
24시간 제보 가능!

이메일 : gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000

모나코 인테리어 김규열 대표

지역 내 모든 어르신 ‘행복한 노후’를 위해...

달서구 감삼동 수림원 어버이날 기념 ‘제43회 경로위안잔치’ 100만 원 기부

어버이날을 맞아 감삼동 모나코 인테리어가 어르신과 이웃 주민에 대한 기부 선행으로 눈길을 끌고 있다.

모나코 인테리어 김규열(81) 대표는 지난 8일(수) 어버이날을 맞아 감삼동 수림원에서 열린 어버이날 기념 ‘제43회 경로위안잔치’ 행사에 100만 원을 기부해 그 뜻깊음을 더했다.

모나코 인테리어는 감삼동에서 30년 동안 저렴한 가격과 좋은 품질의 인테리어 제품을 제공하고 있는 업체로 지역민이라면 누구나 알아 따로 설명이 필요 없을 정도다.

김규열 대표는 “여태껏 장사하게 된 것도 감삼동이고 모든 지역민이 도와주셔서 이만큼 온 것 같다.”라며 도움을 받은 만큼 이제는 베풀고 싶다고 한다.

다. 그러면서 이런 작은 나눔이 알려지고 싶지 않지만, 한편으로는 “좋은 일을 하시는 분들과 조금이나마 힘을 보태고 싶었고, 하나도 아깝지 않고 기분이 좋아진다.”고 말했다.

지역 어르신과 이웃 주민들이 늘 건강하고 행복한 노후를 보내는 게 바람이라는 김 대표는 감삼동 주민들을 위한 행사나 굿은일도 마다하지 않고 적극 참여해 그동안 주민자치위원과 방범위원으로도 활약했으며, 지금도 지역 어르신들을 위한 경로 봉사활동에 앞장서고 있다.

앞으로의 계획을 묻는 기자의 질문에 김 대표는 “존경하는故 해산 조경제 원장님께서 설립하신 수림장학회의 뜻을 받들어 지역의 후학들이 큰 뜻을 펼칠 수 있도록 후학을 위해 도움이 될 만한 일이나 지금처럼 지역 어르신들을 위한 일을 내 건강이 허락하는 한 함께 하고 싶다.”고 말했다.

한편 재단법인 수림장학회가 주최하고 푸른방송과 서부새마을금고, 구병원, 그 외 지역 여러 기관단체의 후원으로 개최된 이번 행사는 이태훈 달서구청장을 비롯한 시구의원과 내빈, 이날의 주인공인 지역 어르신 400여 명이 참석한 가운데 성황리에 진행됐다.

수림원의 관계자는 “모나코 인테리어 김규열 대표 외에도 행사를 위해 후원 및 기부해 주신 기관과 모든 분께 감사하다고 전하며 그 뜻을 지역사회에 소중히 전달하겠다.”라고 말했다.

최준업 객원기자



※ 경로효친 정신을 양양시킬 수 있도록 소정의 기부금 혹은 후원 물품 등 여러분의 따뜻한 도움의 손길을 기다립니다.
새마을금고 9002-2028-9295-6(수림장학회)

우리 동네 구성원, 크고 작은 소식이 살아 있는 곳
지역민을 위한 푸른방송 ch1

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획기사를 게재하고 있습니다. 기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 ‘사랑의 메시지’를 보내주세요.
사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드



iHQ

comedy TV



돈쥌, 마자 시으 뜨러 왔습니다 2

강호동 | 이원일 | 김태균 | 조진형 | 아미 | 만리 | 윤씨 | 허영지



달서경찰서, 불기2568년 부처님 오신 날 봉축 점등식 행사

대구 달서경찰서는 불기 2568년 부처님 오신 날을 맞아 지난 3일(금) 2024 부처님 오신날 봉축 점등식 행사를 달서경찰서 대강당에서 개최했다. 이번 점등식에는 달서경찰서 관계자와 함께 효명정사,원경정사, 법안스님 금강합창단 등 100여 명이 참석한 가운데 삼귀의례, 반야심경 봉독, 효명 경승실장의 봉축법어가 이어졌다. 전정현 객원기자



달서구, 어린이 교통안전 봉사대

달서구(구청장 이태훈)가 지난 9일(목) 아침 등교시간에 맞춰 장동초등학교 학생, 성서녹색어머니회 및 성서경찰서와 함께 장동초등학교 앞 횡단보도에서 등굣길 교통 안전 캠페인을 실시했다. <자료제공:달서구청>



수밭골 '루나꽃길' 조성을 위한 해바라기 심기 행사

달서구가 지난 10일(금) 수밭골 일원에서 도원동 봉사단체 및 주민, 상인회와 오투그린빌리지 사업의 마을정원관리사 교육생들이 함께 봉사활동으로 해바라기 꽃심기 행사를 개최했다. 이날 수밭골 주변의 자투리땅과 유휴부지를 주민들이 직접 정비하고 마을정원관리사들의 지도에 따라 함께 해바라기 꽃씨를 심었다. 행사에 참여한 주민들은 한여름 노란 해바라기꽃이 만발할 때까지 지속적으로 관리할 예정이며 앞으로 도원동 수밭골을 상징하는 희망의 메시지가 될 것으로 기대했다. <자료제공:달서구청>



2024년 달서50+평생대학 입학식

달서구(구청장 이태훈)가 지난 9일(목) 달서50플러스센터·달서평생학습관에서 신중년 세대의 삶의 가치 실현과 균형있는 삶을 위한 '2024년 달서50+평생대학' 입학식을 개최했다.

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
오션코아 주식회사 053-292-8900	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 4,500만 원 이상
주식회사 와이디테크 053-585-5920	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 4,000~6,500만 원
주식회사 공성 053-593-2345	제조·생산 관리자	무관	월 270만 원 이상
세무사이기철 010-6685-6869	경리 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,000만 원 이상
삼기테크 주식회사 053-581-2283	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 3,800만 원 이상
주식회사 심우봉기 053-588-1700	지재·구매·물류 사무원	무관	연 3,200~4,600만 원

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)동호씨앤엠 053-582-6311	금속기공 기계 조직원	무관	연 6,000만 원
제이케이 시스템(주) 053-721-6364	일반기계 조립원	무관	연 4,200만 원 이상
(주)중앙용사 053-583-4440	머신센터(MCT) 조직원	무관	월 350~500만 원
화성세탁기계 053-583-5566	가스용접원(산소용접원)	무관	연 3,200~3,500만 원 (상여 100%)
코랏(CORAT) 053-523-3975	자동조립라인·산업용로봇 조직원	무관	월 300만 원 이상
진영엔지니어링 053-584-7407	레이저 절단원	무관	월 330만 원 이상

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)진영R&S 053-668-8112	고무 프레스기 조직원	무관	시급 9,860원
(주)이엔씨00텍(대구지점) 010-3174-4268	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860~10,000원
주식회사 보림엘텍 053-592-3115	제조 단순 종사원	고졸	시급 9,900원 이상
동남공업사 053-588-1600	제조 단순 종사원	무관	시급 10,530원 이상
대진산업 053-566-8836	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
성우산업 053-583-4132	전기·전자 분야 단순 종사원	고졸 이상	시급 9,860원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
명성캐디칼 053-558-8272	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	대졸 (2~4년)	연 2,800~3,000만 원 (상여 100%)
(주)이엔씨00텍(대구지점) 010-3174-4268	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	대졸 (2~4년)	월 230~250만 원
주식회사 보림엘텍 053-592-3115	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,000만 원
주식회사 대구철강산업 053-710-7131	경·소형 화물차 운전원	무관	연 3,000만 원 이상 (상여 30%)
세진하이테크 053-584-688	기계장비 기술영업원	무관	연 3,000만 원
킴스토리 010-7382-1425	머천다이저(MD)	무관	월 220만 원

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegusecju

우리동네 구성구석, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1
 우리동네 푸른방송 CS 푸른방송 제보 및 가입 S/S 551-2000



죽전동 행정복지센터 신청사 개소

달서구가 지난 10일(금) 죽전 3구역 주택재개발사업과 연계한 죽전동 행정복지센터 신청사 건립을 마무리하고 이를 기념하기 위해 개소식을 개최했다. 죽전동은 2000년 건립된 기존 청사가 좁고 노후해 주민 이용에 불편을 겪고 있었으나 죽전 3구역 주택재건축사업 진행으로 인해 죽전동 행정복지센터가 사업구역에 편입돼 현 청사 부지에 신축됐다. 와룡로 56길 26에 위치한 죽전동 신청사는 지하 1층에서 지상 4층, 연면적 1,380.31㎡ 규모로, 사업비 54억여 원을 투입해 1층은 동행정복지센터 민원실, 입산부 휴게실, 2층은 주민자치센터, 작은도서관, 3층은 대회의실과 환경 공무직 휴게공간, 4층은 예비군 동대, 문서고 등으로 구성됐다. 이세경 객원기자



달성군시설관리공단 낙동강레포츠밸리 계명대학교 체육학부 3개 학과 업무협약 체결

달성군시설관리공단(이사장 김정화)이 운영하는 낙동강레포츠밸리가 지난 10일(금) 계명대학교 체육학부 3개 학과 체육학과(학과장 조창모), 사회체육학과(학과장 신희범), 실버스포츠복지학과(학과장 천우광)와 현장 교육, 실습 장소 제공과 상호 발전을 위한 업무협약을 체결했다.



옥포읍 '튼튼 안전바 설치사업' 추진 업무협약 체결

달성군 옥포읍(읍장 윤태영)은 지난 7일(화) 국민건강보험공단 달성고령지사(지사장 강호희), 옥포읍 지역사회보장협의체(위원장 최태영)와 거동이 불편한 독거노인의 주택 내 낙상사고 예방을 위한 '튼튼 안전바 설치사업' 추진을 위한 업무협약을 체결했다. <자료제공:달성군청>



(재)달서인재육성장학재단, 달서 으뜸스승상 시상 및 진학장학금 전달

달서구(구청장 이태훈)가 지난 9일(목) 구청 2층 대강당에서 초·중·고 우수교사 3명에게 달서 으뜸스승상* 시상과 2024년 대입에서 우수한 성적을 거둔 진학장학생** 32명에게 장학금 전달식을 가졌다. 이세경 객원기자

* 달서 으뜸스승상: 대구 한샘초등학교 허정호교사, 월배중학교 배경자교사, 도원고등학교 신세용 교사(상패와시상금 200만 원)
 ** 진학장학생(32명): 타 장학금 수혜금액 제외, 1인 최대 230만 원 지급 총 6,900만 원 지원.



제19회 어르신 효(孝) 잔치

달성군민체육관에서 제19회 '어르신 효(孝) 잔치'가 지난 8일(수) 사단법인 효경 주최로 열렸다. 이번 행사는 지역 사회의 어르신들을 존경하고 감사하는 마음을 전달하기 위해 마련됐다. 안상득 객원기자



대구교도소 '하빈시대' 대구교도소 이전 개청식

대구교도소가 지난해 11월 화원읍에서 새롭게 달성군 하빈면으로 이전한 후 지난 2일(목) 개청식을 갖고 본격적인 운영을 시작했다. 안상득 객원기자

은 가족이 함께 즐기는 드라마-버라이어티 채널

CS 푸른방송 154번 GENIE TV 84번 Btv 104번

새로운 즐거움이 가득! 고퀄리티 해외 드라마 채널

CS 푸른방송 137번 GENIE TV 117번

상상력 UP, 사고력 UP 모두가 배우는 멀티 교육 채널

CS 푸른방송 245번 GENIE TV 254번



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다. 푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는 주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를 접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈 가족 또는 우리 이웃들에 대한 힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면 예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는 그 날까지 푸른신문의 '칭찬하고 응원해요'는 계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 사업팀 정재훈 과장 칭찬하고 응원합니다.

입사하고 처음으로 AS 관련 업무를 가르쳐준 고마운 우리 과장님~ 아직도 주말 당직 근무가 있을 때면 천사처럼 스케줄 확인 해주시고 처방까지 내려주시는 섬세함에 많은 도움과 노련함을 배우고 있습니다.

과장님께 받은 자상함을 저 또한 후배들에게 전달하도록 노력하겠습니다.

천사 같은 정재훈 과장님~ 사랑하고 늘 응원합니다!

남의 좋은 점을 발견할 줄 알아야 한다. 그리고 남을 칭찬할 줄도 알아야 한다. 이는 남을 자기와 동등한 인격으로 생각한다는 의미를 갖는 것이다. -요한 볼프강 폰 괴테



<칭찬하는 사람:박민준>

푸른방송

낚시를 좋아하는 멋진 친구 재근아~ 칭찬하고 응원합니다.

나의 멋진 친구.

친구의 생각을 헤아리고, 목소리에 귀 기울일 줄 아는 재근아~ 참 멋져 보인다. 속상하거나 힘들 때~~ 분위기 파악은 짱!! ㅎㅎ 웃을 수 있게 발 벗고 나서서 도와주고, 용기와 격려로 응원해줘서 고맙다.

여가생활로 낚시를 즐기는 재근아~ 다음엔 같이 가서 같이 즐기자. 대어를 낚을 때까지 응원해 줄게~ 화이팅!!!

<칭찬하는 사람:이재국>



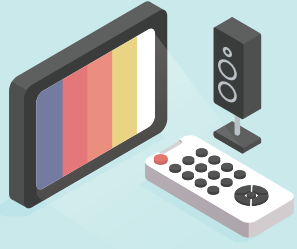
푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 중소기업들에게 힘이 되고자 **기획기사**를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획 기사를 통해 가계 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며, 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다. 급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니 지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000



지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

2024. 03. 04. 기준

번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명
1-1	푸른방송	21-1	공영쇼핑	32-1	OCN무비즈	46-1	KBSN Sports	62-1	tvN STORY
2-1	EBS플러스1	22-1	SBS Biz	32-2	Mplex	46-2	SPOTV	63-1	아이넷
3-1	EBS플러스2	22-2	SK stoa	32-3	더무비	47-1	MBC스포츠+	63-2	MGTV
4-1	K Star	23-1	연합뉴스TV	33-1	CNTV	47-2	tvN Sports	64-1	이벤트TV
5-1	tvN	24-1	YTN	34-1	뉴트로TV	48-1	스카이스포츠	65-1	GTV
6-1	EBS	24-2	롯데ONE TV	35-1	하이라이트TV	49-1	FTV	65-2	SBS M
6-2	EBS2	25-1	한국경제TV	36-1	JTBC2	50-1	투니버스	66-1	OCN Movies 2
7-1	KBS2	25-2	W쇼핑	36-2	JTBC4	51-1	JEI재능TV	67-1	MBC M
8-1	CJ온스타일	26-1	MBC 에브리원	37-1	CMCTV	52-1	애니원	68-1	상생방송
9-1	KBS1	26-2	MBC ON	37-2	채널이엠	52-2	애니맥스	69-1	BTN불교TV
10-1	롯데홈쇼핑	26-3	KT알파 쇼핑	38-1	KBS JOY	53-1	애니박스	70-1	가톨릭평화방송
11-1	MBC	27-1	Mnet	39-1	디원	54-1	tvN DRAMA	71-1	CTS기독교TV
12-1	GS SHOP	27-2	채널와이드	39-2	Fun TV	54-2	OGN	71-2	CBS
13-1	TBC/SBS	28-1	코미디TV	40-1	SBS플러스	55-1	리얼TV	72-1	한국직업방송
14-1	NS홈쇼핑	28-2	쇼핑엔티	41-1	Dramax	55-2	채널U	73-1	복지TV
15-1	현대홈쇼핑	29-1	tvN SHOW	42-1	KBS드라마	56-1	채널차이나	74-1	사이언스TV
16-1	홈쇼핑	29-2	NS shop+	43-1	MBC드라마넷	57-1	채널J	95-1	OUN
17-1	JTBC	30-1	스크린	44-1	JTBC골프	58-1	SBS funE	96-1	국회방송
18-1	채널A	30-2	인디펄름	44-2	SBS골프2	59-1	실버아이TV	97-1	KTV
19-1	TV조선	31-1	OCN	45-1	SBS스포츠	60-1	EDGE TV		
20-1	MBN	31-2	CJ온스타일 플러스	45-2	SBS골프	61-1	KBS Story		

디지털케이블방송

E 이코노미(121) B 베이직(192) P 프리미엄(207) 유 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명
E 0	홈이스	B 44	JTBC2	E 88	월드클래스무비	P 132	한경arte TV	B 181	애니플러스
E 1	푸른방송	E 45	SK stoa	B 89	더무비	P 133	MX	B 182	애니박스
E 2	EBS2	B 46	드라마큐브	B 90	엑스원	P 134	대교 노리Q	E 183	JEI재능TV
B 3	MBC에브리원	E 47	NS Shop+	B 91	OLIFE	P 135	EtN연예	E 184	카툰네트워크
E 4	쇼핑엔티	E 48	iHQ drama	E 92	SPOTV K	E 136	채널에버	B 185	애니원
E 5	TBC/SBS	E 49	스크린	B 93	채널 뷰	E 137	TV아시아플러스	E 186	부메랑
E 6	GS SHOP	B 50	JTBC4	B 94	채널나우	E 138	SBS골프2	유료	190 DOG TV
E 7	KBS2	E 51	CNTV	E 95	채널유	E 139	GOLF & PBA	E 191	브레인TV
E 8	CJ온스타일	E 52	ENA DRAMA	B 96	채널이엠	E 140	tvN Sports	B 192	마운틴TV
E 9	KBS1	B 53	디원	E 97	청춘시대TV	E 141	SBS스포츠	B 193	생활체육TV
E 10	롯데홈쇼핑	B 54	티브이조선2	E 98	채널액션	E 142	KBSN Sports	P 194	STORY TV
E 11	MBC	B 55	채널A플러스	E 99	뉴트로TV	E 143	MBC스포츠+	U 200	UMAX [UHD]
E 12	NS홈쇼핑	B 56	MBN플러스	B 100	아이넷라이프	B 144	SBS골프	U 201	UXN [UHD]
E 13	현대홈쇼핑	E 57	CMCTV	B 101	티브이조선3	B 145	JTBC골프	E 204	서울경제TV
E 14	JTBC	B 58	하이라이트TV	E 102	엔터TV	B 146	JTBC GOLF&SPORTS	B 205	이데일리
E 15	EBS	B 59	ENA	유료	103 플레이보이TV	E 147	스카이스포츠	B 206	팩스경제TV
E 16	MBN	B 60	KBS JOY	유료	104 허니TV	B 148	IB Sports	B 210	소상공인시장tv
E 17	홈쇼핑	B 61	씨네프	유료	105 미드나잇	E 149	SPOTV	B 211	폴라리스TV
E 18	채널A	B 62	SBS funE	유료	106 비키	E 150	SPOTV 2	B 212	쿠키건강TV
E 19	TV조선	E 63	K Star	유료	107 디자이너TV	E 151	SPOTV Golf&Health	B 213	TBS TV
E 20	tvN	B 64	Fun TV	B 108	iHQ show	유료	152 SPOTV PRIME	P 214	MBC NET
E 21	공영쇼핑	B 65	GTV	B 109	SBS M	유료	153 SPOTV PRIME2	E 215	리빙TV
E 22	신세계쇼핑	E 66	리얼TV	B 110	AsiaM	B 154	스마일TV플러스	E 216	메디컬TV [SD]
E 23	연합뉴스TV	E 67	OBS W	E 111	아이넷	E 155	BTN불교TV	E 217	복지TV
E 24	YTN	E 68	EDGE TV	E 112	이벤트TV	E 156	BBS불교방송	E 218	사이언스TV
E 25	OCN	B 69	KBS Story	E 113	GMTV	E 157	CBS	B 219	채널i
E 26	tvN SHOW	E 70	ENA STORY	E 114	KTV	E 158	CTS기독교TV	E 222	국방TV
E 27	Mnet	B 71	ENA PLAY	B 115	바둑TV	P 159	CGN	E 223	국회방송
B 28	코미디TV	E 72	패션앤	B 116	K바둑	E 160	GOODTV	P 225	한국직업방송
E 29	채널	E 73	MBC ON	B 117	FTV	E 161	가톨릭평화방송	P 226	한국농업방송
E 30	OCN무비즈	E 74	ONT	B 118	한국뉴스방송	E 162	상생방송	B 227	MGTV
유료	31 캐치온1	E 75	ONCE	P 119	빌리어즈TV	P 163	C Channel	E 230	CNN International
E 32	OCN Movies 2	E 76	TLC여행레저채널	E 120	OGN	P 167	동아TV	E 231	아리랑TV
E 33	tvN DRAMA	유료	77 캐치온2	E 121	채널차이나	E 168	육아방송	E 232	NHK WORLD PREMIUM
E 34	롯데ONE TV	B 78	SBS F!L	E 122	중화TV	B 169	채널S	E 233	Bloomberg [SD]
E 35	tvN STORY	E 79	MBC M	B 123	채널J	E 170	Lifetime	E 234	CGTN [SD]
B 36	AXN	B 80	SBS Biz	E 124	채널칭	B 171	헬스메디	E 235	CCTV 4 [SD]
B 37	Mplex	E 81	MTN	E 125	텔레노벨라	P 172	YTN2	E 240	EBS플러스1
E 38	현대홈쇼핑플러스샵	B 82	매일경제TV	B 126	채널W	B 173	보요TV	E 241	EBS플러스2
E 39	SBS플러스	B 83	토마토증권통	B 127	HQ+	B 175	더키즈	E 242	EBS잉글리시
E 40	KT알파 쇼핑	E 84	한국경제TV	P 128	디스커버리	E 176	투니버스	E 244	JEI EnglishTV
E 41	KBS드라마	E 85	채널와이드	B 129	iHQ Play	B 177	애니맥스	P 245	위티브이
E 42	W쇼핑	B 86	RNA	B 130	히스토리	B 179	KBS Kids	E 246	OUN
E 43	MBC드라마넷	B 87	인디펄름	B 131	실버아이	E 180	어린이TV		

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.' 나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해주는 '아는 형님' 민의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 저녁 8시 50분

결혼이라는 건, 기쁠 때나 슬플 때도, 고난과역경이 닥친 순간에도, 서로를 지지하며 평생을 함께 하겠다는 약속. 잠깐. 그렇다면 결국, 결혼에서는 사랑보다 의리가 더 중요한 거 아닐까?

여기, 그 대단한 의리를앞세워 시작된 결혼이 있다. 그리고 이 결혼으로 이미지 메이킹에 열을 올리는 열정 과다 생계형 재벌 3세 남자와 이미지고 뭐고 없이 생활 연기 민첩인 무명 단역 배우 여자가 운명처럼 만나게 된다. 부부? 아니? 무려... 형수와 시동생으로!

결혼 하려는 자 vs 깨려야 하는 자. 도저히 어울리지 않는 상극의 두 남녀가 만나 막상막하 로맨틱 미션을 펼친다.

이 드라마는 각자 다른 이유로 사람들 앞에서 연기를 하고 살아왔던 사람들이 서로를 향한 마음으로 진실해지는 성장 과정을 보여드리려 한다. 사랑은 때로 불가능을 가능하게 만들기도 하니까!

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 달짝지근해 7510

타고난 미각 100%, 현실 감각은 0% 제과 연구원 '치호' (유해진). 과자밖에 모르는 '치호' 앞에 직진밖에 모르는 세상 긍정 마인드 '일영' (김희선)이 나타나고, '치호'는 인생의 새로운 맛을 알아가기 시작한다.

여기에 얽치었고 찢까지 없는 형 '석호' (차인표), 자아도 취 제과회사 사장 '병훈' (진선규), 예측불가능한 과몰입러 '은숙' (한선화)까지 제대로 엮이게 된 '치호'. 매일 헛바퀴 같은 삶을 살던 그의 인생이 버라이어티한 변화로 뒤덮이기 시작하는데...



▶ 미션 임파서블: 데드 레코닝 PART ONE

가장 위험한 작전, 그의 마지막 선택 모든 인류를 위협할 새로운 무기를 추적하게 된 에단 헌트(톰 크루즈)와 IMF팀은 이 무기가 인류의 미래를 통제할 수 있다는 사실을 알게 된다.

전 세계가 위태로운 상황에 처한 가운데, 이를 추적하던 에단 헌트에게 어둠의 세력까지 접근하고 마침내 미스터리하고 강력한 한 빌런과 마주하게 되는데...



사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!
달서구·달성군 중소기업들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

지역사랑 파트너

'나' 보다 '우리'가 강하다. 서로 **도우며** 힘들수록 **함께해요!**

— 酒 —
주막 注 助
酒 幕
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

보
나무집
T 070-8911-3333
대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림빌관 C동 1층)

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다. 모두에게 열린 신문입니다.

독자 여러분이 기자가 되어 사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어 보시기 바랍니다. 나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다. 원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영합니다. 살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다. 독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳
편집국 (053) 572-6000
E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 1611번지 4층(우편번호 42640)

▶보내는 방법
• 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외를 기본으로 합니다.
• 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시기 바랍니다.
• 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

[I I I I]
MTG.
coffee & bakery
대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

달개맥주
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

Coffee **bite.**
호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222

신우애드
광고의 모든 곳
간판·현수막·명함·전단지·시트지
010-5545-4454
서구 북비산로72길 18(비산동)

광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요? 여기 푸른신문이 있습니다.

대성골프랜드
T.053.633.8000
달성군 논공읍 비슬로373길 23-6
최고의 시설, 최대 규모!

성서본점
☎ 053)629-1234
성서네거리

마스터통신
万事达通信
010-5029-6858
달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

소도독
대구용산역점
대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr

대성기사님 식당
예약 문의 ☎053.621.3313
달서구 성당동 482-1

“버서중의 제왕~일품능이버섯”
쿨뚝능이버섯백숙
• 능이버섯 오리백숙 ₩70,000
• 능이버섯 닭백숙 ₩65,000
• 능이버섯 닭볶음탕 ₩65,000
• 능이버섯 해신탕 ₩150,000
• 능이버섯 능계탕 ₩16,000
T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 235-2 화원삼거리 먹지타운 내

Korean Restaurant **BOBAEKGWAN**
보백관
뼈해장국 감자탕
☎ 053-588-4042
달성군 다사읍 서재리 538번지 체인점 문의: 010-2779-4042

와룡반점
신속배달 053.586.1080
계명대 로데오거리 레드블록에 있습니다.

황금수
짬뽕 맛집
☎ 053-527-9799 달서구 감삼동 206-88번지

샤브 20
FRESH'SHABUSHABU'
무제한 프리미엄 샤브샤브

상인점 T. 0507-1356-4920

쌈라이트곱창

대표메뉴
한우 곱창 전문점 곱창모듬구이 | 소곱창전골
단체식원비 | 대형주차장완비

010.4051.4125, 010.9444.0933
대구광역시 달서구 외룡로 32길 16

이열치열
옛날 양푼이 동태찌개

달서구 상화로 295
053.639.2070 / 010.3525.8668

고급 · 중급 수학 전문

리더스 수학

010.5029.4554

대구광역시 달성군 화원읍 화원로 88 명곡미래빌 4단지 상가 104호

美&美

아파트 · 주택 · 상가
인테리어 전문업체

디자인
하우스
인테리어

010.3547.6755
대구 북구 구암로49길 19 F(구암동)

아진전력기술(주)

전기공사업 | 전기안전관리대행업

T. 010-6764-0924
대구광역시 달서구 달구벌대로 330길 33(구삼동)

DESIGN SS OMCCI 디자인숨씨

카카오톡이있다 SSOMCCI검색

LED채널간판 · 아크릴 · 포맥스 · 현수막 · 씬팅
전단지 · 명함 · 스티커 · 각종 인쇄물

T. 010.9622.8199 대구광역시 달성군 다사읍 대실역북로84

www.imedu.co.kr

사람과 기업의 행복한 성장을 함께하는
최고의 친절소통전문기업

인앤에듀
Human & edu

☎ 053.286.4880
010.2526.4880
대구광역시 서구 평리로 35길 28-3 1F

www.kist8700.co.kr

(주)한국안전기술원
Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관]
[안전환경컨설팅]

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사 : 대구광역시 달서구 성서공단로 15길 25

그린센스
For Your Eco Life

입주청소 · 준공청소 · 상가청소 · 정기청소

NAVER 그린센스 청소 검색

T. 010.9078.2582 대구광역시 수성구 들안로 7길 3

인공관절!
관절경!

IIIIDIT
관절중점병원
마디탄병원

장형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000
대구광역시 달서구 월네로 215
상인네거리 상인역 2번 출구 앞

DOUZONE
Business Partner

(주)이젠솔루션
www.ezens.co.kr

기업을 위한 모든 IT Solution과 Service를 제공하는
대한민국 대표 IT기업 더존비즈니스파트너

T. 1688-2639, 010.6630.9319
대구광역시 북구 유흥단지로 8길 116 이젠빌딩 3층

부동산

새태양공인중개사
달서구 서당로37길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수
원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주
010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수
대55.6 건12 상가, 원룸5
보3천6백/월57만
용4억(정부정책상 변동가능성)
신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

내전세임대 성서전역
원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~
내전세임대 전문

신축원룸 3억6,800인수
대70.7 건20 원룸2, 투룸, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천 정부정책상 변동가능성)
외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수
대65 건16 상가2, 원룸, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천 정부정책상 변동가능성)
지하철 역세권 20M*8M코너

신축원룸 9억4,600인수
대89.5 건20 상가2, 원룸14, 주인세대
보1억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권
학생들 선호도 높음

신축원룸 2억4,000인수
대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천 정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권

신축원룸 5억9,000인수
대67.8 건35 상가1, 원룸 14, 주인세대
보4억8천/월520만
용 5억(정부정책상 변동가능성)
계대동문과 지하철역 사이
학생 선호도 높은 위치

원룸매매 5억1,500인수
대63 건120 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보:2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)
성서산업단지역 역세권

신축원룸 2억8,800인수
대63 건115 상가, 원룸2, 미투
보1억5천 백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성)
외룡시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 9억2,800인수
대:68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권
20M도로접 위치최상

누가람공인중개사
달성군 농공읍 농공로15길 6
053-611-4959 (재/10-902-0004호)

★ 매매 주공24, 5층
10년전 수리 9,200만원

월세 용경캐슬28, 4층
즉시입주 500/65

월세 성원4동 24
15층 올수리 300/40

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

월300만원출 5억5,000
대:259m² 건물:46432m²

매매 2층 경일18
★6,200만 원

조물탕·독도새우·해산물·문어

어부뚝단배

달서구 초암로14
월성동 휴플러스 102호

T. 0507-1408-7275

썩~한! 추어탕

달서구 월성동 월성주공1단지 후문 입구 상가

예약 문의 ☎053-632-6657

잔치마을

달서구 도원동 대곡시장
'30년 전통'

T. 053.638.8333

소반

옛날 보리밥
육개장
갈비탕

T. 053.588.1477

달성군 다사읍 다사로 673-4(박곡리 642-1)

소문난 부자 돼지국밥

T. 070-8969-6945

달성군 다사읍 세천로 111(세천리 1585-1)

착한막창

T. 053-581-0186

달성군 다사읍 매곡리2길31 1층 (매곡리 682-2)

먹쇠식당

달서구 이곡동1206-1

문의 053.592.3144

성서국수

예약문의
053.585.1123

달서구 상서로76길 32(이곡동)

대영식당

전통한식전문

예약문의
053.526.8240

달서구 본동 853-1

부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (RIP/10-902-00041)

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

매매 주공24, 16층
전망좋음, 즉시입주 1억

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 주공 1억1,500 수리됨

★농지매매★ 6,300만
개진부리 1,361㎡

촌집 약산온천 1억5,000
집 수리됨

매매 성원24 6,800만
쌍크대교체

급매 성원24 6,300만

매매 경일17 2층 5,500만

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

빌라매매 8,000만
2층 3룸, 욕실 2개

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

청구32 1억5,000 수리됨

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월240만

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋음 601㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

빛나라공인중개사

남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

★상가 임대(약 10평)
비산동 대로로변 1층 상가
황단보도, 버스정류장 바로 앞
시장 인근, 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실 · 주방시설 있음

보 1,000만 / 월 60만
권현장방문 후 협의 가능

대명동 초역세권 대명역 3분 거리
3층 상가주택 매매(대68평)
대단지 아파트 바로 앞(상권최상)
1층, 지하(상가) / 2, 3층주택
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만

몽땅 11억 3,000만 원

영대병원 정문앞
신축급원룸 초급매
대76.6평, 건51평
근생2, 원룸8, 투룸4, 주인 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만
조용가능

대단지아파트 밀집 지역
3층 상가주택 대53평
몽땅 6억 5,000만

초급매 상가2, 미루, 쓰리룸3
4차선(20M 도로접), 용지없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가주택 몽땅 5억
12M도로접 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층(주택)
시장 바로 앞 상권 최상 용지없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

3층 상가원룸 초급매
엘리베이터 신축급 / 대70평, 건93평
상가1, 원룸8, 투룸2, 쓰리룸2, 주인 총14가구
북8차8코너, 안자랑과 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

산격동 2층 주택 매매
올리모델링, 대34평, 시청 별관 뒷편
6M접, 집 앞 주차 가능 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞출 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

초급매 원룸매매
서부정류장역과 두류공원 역세권
대72.6평, 건136평
상가1, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주인 총11가구
동8차6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

성당동 2층 주택 매매
올리모델링 대38평 두류공원 인접
성당시장 5분 거리 내·외부 컨디션 최상

2층 전세 9,000만/몽땅 3억

송현동 54평형 빌라 매매
송남시장 인근 올리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
완전 낱습니다. 식구, 살림 많으신 분 추천

몽땅 2억 5,000만 원

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

저세상 불쭈꾸미

달서구 외룡로169 판매시설동 101동 103호(죽전역 2번 출구에서 93m)
☎0507-4347-4540

맛있게 매운 '쭈꾸미'가 생각난다면...



‘저세상 불쭈꾸미’ 상호부터 매운 거 좋아하는 사람들은 한 번 더 보게 되는 곳이다.

쭈꾸미는 봄철에 먹는 제철 음식이지만 여기는 한번 먹으면 사계절 내내 생각난다.

죽전역 2번 출구에서 도보로 조금만 걸어도 월드 마크 상가 안에 자리 잡고 있다.

상가 주차장 이용하신 분들은 4시간 무료 주차 가능하니 편하게 이용할 수 있다.

입구부터 포토 존과 함께 재밌는 문구와 곰돌이가 입구에서 반겨준다.

2인 테이블 2개와 4인 테이블 3개가 있고 점심시간에는 웨이팅이 있을 수 있으며, 직장인들은 미리 전화 예약을 하고 가서 먹으면 된다.

메뉴가 나오기 전 기본 반찬으로는 상추, 양배추샐러드, 무생채, 콩나물, 김 가루, 나박김치가 나오는데 쭈꾸미와 비벼 먹을 때 넣어 먹으면 된다.

메뉴로는 기본 쭈꾸미볶음과 삼겹 새우가 추가되어 좀 더 다채롭게 즐길 수 있다.

사이드로 납작만두, 깻잎쌈, 소시지 등 곁들여 먹을 수 있는 메뉴가 다양하다.

메인메뉴가 나오면 양은 냄비에

밥과 된장찌개도 같이 나온다.

‘저세상 불쭈꾸미’ 상호만 들었을 때는 엄청 매울 거 같지만 맵기 조절이 가능하다.

1단계 신라면, 2단계 신라면*2, 3단계 불닭, 4단계 불닭*2, 5단계 사탕맛

어느 정도 매운 거로는 3단계가 맞는 거 같다.

영업시간은 오전 11시~오후 11시 까지이며, 브레이크타임은 오후 3시 30분~5시 라스트오더는 오후 10

시 10분이다.

쭈꾸미가 생각난다면... ‘저세상 불쭈꾸미’

쭈꾸미볶음을 다채롭게 즐기면서 매콤한 게 당기는 날에는 ‘저세상 불쭈꾸미’로 달려가 보자.

장미경 객원기자



가족 실버 채널



아름다운 나의 인생



문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번



구지면 응암리 1214-14번지



유가읍 봉리 585-1

달성군, 공한지 무료임시공영주차장

달성군(군수 최재훈)은 주거 및 상업지역 등의 주차난 완화를 위해 6월부터 유휴지(공한지)를 활용한 임시무료공영주차장을 조성할 예정이다. 달성군은 공한지 임시무료공영주차장 조성사업을 각 읍·면을 통해 홍보한 후 토지소유자들의 신청을 거쳐 주거 및 상업지역 내에 유휴지(공한지)로 있던 △유가읍 2

개소 △현풍읍 5개소 △구지면 2개소 총 9필지의 토지를 무료로 임차했다. 토지소유자들은 사업의 연속성을 위해 향후 2년간 해당 부지를 제공하기로 하였으며, 기간이 끝난 후에도 별도의 종료의사 표시가 있을 때까지 계속해서 제공하기로 달성군과 약정했다. 이에 소유자들은 지방세법 제109조 제2항에 따라 이번 임시무료공영주차

장 조성 사업을 위해 무료로 임대해준 토지에 대한 재산세 전액 감면 혜택을 받게 된다. 오는 6월부터 본격적으로 추진되는 임시무료공영주차장 조성사업은 부지정비, 토지평탄화 등의 공사를 거쳐 7월 말쯤 완료될 예정이다. 군은 이 사업을 통해 주차면수 총 70면을 확보해 주민들에게 무료로 제공하려 한다. <자료제공:달성군청>



2024년 한마음 치매극복 걷기행사

지역주민 누구나 무료로 참여 가능

달성군보건소(군수 최재훈)는 오는 5월 29일(수) 유가읍 테크노폴리스 중앙공원에서 치매 예방 및 치매 인식 개선을 위한 '2024 한마음 치매극복 걷기행사'를 개최한다. '한마음 치매극복 걷기행사'는 치매에 대한 사회적 관

심과 적극적인 참여를 유도하고 치매에 대한 잘못된 인식을 개선하기 위해 추진하는 행사로, 치매환자와 가족·치매 파트너를 포함한 지역주민 모두가 참여할 수 있다. 달성군 치매안심센터는 이날 공원 둘레길 걷기활동을

포함하여 △치매예방 체조 시연 △치매 OX 퀴즈 풀기 △치매 극복 희망 메시지 나누기 △단비와 함께하는 포토부스 △치매안심센터·남부노인복지관 인지활동 부스 등

다양한 체험부스를 운영한다. 걷기행사 참여는 홍보 포스터 QR코드를 활용하거나 우선으로 사전신청 가능하다. 문의)053-668-3841 <자료제공:달성군청>

국민연금 Q&A

Q. 국민연금 수급자인 아버지를 연말정산 시 부양가족으로 등록할 수 있나요?

A. 일반적으로 연간소득금액이 100만 원 이하인 경우 연말정산시 기본공제자로 등록 할 수 있습니다.

연간소득금액에는 종합소득금액(근로소득금액, 연금소득금액, 사업소득금액, 기타소득금액, 이자배당 소득금액), 퇴직소득금액, 양도소득금액이 포함됩니다. 아버님에게 연금소득만 발생한다고 했을 때, 연간 과세대상연금액(총연금액)이 약 516만 원 이하이면 연금소득공제 약 416만 원을 차감해 연금소득 금액이 100만 원 이하이므로 기본공제자가 될 수 있습니다.

여기서 말하는 과세대상연금액(과세기준금액)은 아버님께서 한 해 동안 수령한 연금액 전액을 말하는 것이 아닙니다. 장애연금과 유족연금은 비과세 소득이며, 2001년 이전 가입기간에 따른 노령(분할)연금액은 과세 제외 소득이기에 과세대상연금액(과세기준금액)에 포함되지 않습니다.

따라서 2002년 이후 가입기간에 따른 노령연금액이 약 516만 원을 초과하지 않는다면, 연말 정산시 아버님을 부양가족으로 등록할 수 있습니다.

참고로, 과세대상연금액(과세기준금액)은 공단 홈페이지(www.nps.or.kr) 전자민원서비스에 공동인증서로 로그인 하시면 '노령연금 연말정산 모의계산'이나 '연금소득 원천징수영수증 발급 (다음연도 2월 이후)' 서비스를 통해 확인이 가능합니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1355

국내 최초 아시아 영화 중심

AsiaM

추억의 홍콩 클래식 명작부터 트렌디한 신작까지
다채롭게 편성하는 뉴트로 채널

푸른방송 110번 KT 90번 SKB 80번 LGU+ 55번













우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

벚꽃나들 버섯집

달성군 옥포읍 옥포로 8 / 예약문의 ☎053-616-6655

옥포 벚꽃 향연 속 '맛있는 버섯 여행'



벚꽃 구경 가면서...

식당 외관도 예쁘고, 주차장도 넓고 차도 많아 한번은 들러봐야겠다고 맘먹었던 곳. 벚꽃 명소인 옥포 송해공원 가는 길 초입에 있는 '벚꽃나들 버섯집'을 소개한다.

주차장은 초보운전자인 나도 주차 걱정은 하지 않아도 될 만큼 아주 넓다.

야외테라스도 있고 주위의 풍경은 명소인 만큼 그냥 서 있는 곳이 포토 존이 된다.

내부로 들어가면 잘 정돈된 홀과, 분리된 작은 룸과 수십 명 단체 손님도 맞이할 수 있는 대형 룸이 있어서 어떤 모임을 해도 좋을 듯한 공간이 있다.

버섯요리전문점으로 슷총각버섯탕, 버섯지리, 능이버섯전골, 버섯오리불고기 등 시그니처 메뉴들이 있고 능이버섯, 능이오리백숙, 버섯탕



수육 등 메뉴만 보아도 건강해지는 맛이 느껴지는 곳이었다.

백숙은 1시간 전 예약하면 방문하면 맛있게 바로 먹을 수도 있고, 예약을 못 했다고 하더라도 주위 한 바퀴 돌면서 사진도 찍고 가볍게 산책하고 와서 먹어도 좋을 듯하다.

기본 반찬은 모두 건강을 추구하는 정갈한 밑반찬이 제공되고, 깔끔할 뿐 아니라 맛도 아주 좋다.

메인메뉴의 버섯도 종류가 엄청

많다. 팽이버섯, 새송이, 목이, 느타리버섯, 표고버섯 양송이버섯 등이 들어가는데, 8종류의 버섯이 들어간다고 한다. 전골에 소고기 사태도 푹 삶아서 다양한 버섯의 신선한 향과 고기가 어우러져 육수가 깨끗하고 맛있었다. 해장하기에도 딱 좋은 메뉴들이다.

영업시간은 오전 10시 30분~오후 9시까지이며, 오후 3~4시 브레이크 타임을 갖는다고 한다. 이곳은 또

안심식당으로 인정받은 곳으로, 덜어 먹기 가능한 도구 비치·제공이 되고, 위생적인 수저 관리 및 종사자 마스크 착용 준수로 지자체의 인증을 받은 곳이라 안심하고 먹을 수 있다.

지금 당장 옥포 '버섯나들 버섯집'으로 떠나 보세요.

푸르른 자연 속에서의 맛있는 여행이 여러분을 기다립니다.

신현정 객원기자



제82주년 태극단 학생독립운동 추념식

1942년 일제 강점기 중 조직된 태극단 학생독립운동의 용기 있는 행보를 기리는 '제82주년 추념식'이 지난 9일(목) 대구상원고등학교 기념공원에서 열렸다. 태극단 학생독립운동은 대구공립상업학교(현재 대구상원고) 재학생들이 민족 해방을 위해 비밀리에 결성한 무장 독립단체로, 이상호 학생을 중심으로 26명의 학생이 참여했다.



달서구청소년수련관 청소년방과후아카데미 '바리스타 마스터즈'

달서구청소년수련관 청소년방과후아카데미 '그루터기' (관장 최원제)가 참여 청소년들이 다양한 직업 탐색과 경험으로 자신의 적성과 특기를 찾을 수 있는 기회를 제공하고자 특별프로그램 '바리스타 마스터즈'를 진행해 참여 청소년 10명이 '바리스타 2급'의 수료 및 자격증 취득을 했다. <자료제공 :달서구청소년수련관>



달서구청 검도부, 대통령기 제46회 전국검도선수권대회 단체전 준우승

달서구청 검도부가 지난 9일(목)~11일까지 천안 유관순체육관에서 열린 대통령기 제46회 전국검도선수권대회 단체전(7인조)에서 준우승을 차지했다. <자료제공 :달서구청>

우리 동네 구석구석, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳
지역민을 위한 푸른방송 ch1
주거복지 푸른방송 CS 푸른방송 제보 및 가입 A/S 551-2000

여성일자리 ‘굿잡(Good Job)버스’ 이마트 월배점!

오는 5월 20일(월) 오전 11시~오후 5시까지

대구광역시에는 취업을 희망하는 경력단절 및 미취업 여성을 위해 찾아가는 취업상담 서비스 ‘굿잡(Good Job) 버스’를 오는 5월 20일(월) 오전 11시부터 이마트 월배점(진천역 4번 출구)에서 운영한다.

이번 행사는 신달서여성새로일하기센터 주관으로 진행되며, 11개 기업체가 참여해 31명의 여성을 채용할 예정이다. 현장 면접 후 바로 채용하는 직접채용(2개기업 * 2명)과 구직자를 해당 기업에 추천하는 간접채용(9개기업 * 29명)으로 나눠 진행된다.

* 현장면접업체 (2개소): 나눔재가노인복지센터, 대구행복한학교재단

** 간접채용업체 (9개소): 카페코마, 쉼비에스지, 효백세재가복지센터, 수월한방병원, 참조은 요양원, 지역아동센터, 삼성은케어요양원, 의)현대의료재단 달성요양병원, 대전노인복지센터

채용모집 직종은 방과후교사, 재가 및 시설요양보호사, 바리스타, 일반사무원, 사회복지사, 간호조무사, 병원행정사무원, 생활복지사 등이다.

또한, 개인의 경력, 연령, 경력단절 기간 등을 고려한 1:1 맞춤형 취업상담, 구인·구직 정보, 직업교육훈련과정 안내, 달서구 연계 지원사업 안



내 등 다양한 취업지원 서비스를 무료로 제공한다.

특히, 이번 행사는 지역민과 구직자들의 접근성 강화를 위해 이마트 월배점에서 개최되며, 구직등록 및 직업상담 등



2023년 굿잡버스(23년 5월 15일 이마트 월배점)

취업을 희망하는 참여자를 대상으로 구직 동기부여를 위한 음료 및 기념품을 제공한다.

당일 현장방문이 어렵다면 신달서여성새로일하기센터 (☎219-2019)로 문의해 경력,

연령, 희망직종 등을 고려한 맞춤형 직업상담과 취업 연계는 물론 취업 후 사후관리 서비스도 함께 받을 수 있다.

<자료제공:대구시청>




푸른방송이 하나카드와 만나 할인에 할인을 더하다!



하나카드 [렌탈 플러스]로 푸른방송 이용료 자동납부하면!



1/ 푸른방송 매월 최대 **13,000원 할인**

2/ 스타벅스 **5% 할인** (월 5천원한도)

3/ 온라인쇼핑 **3% 할인** (월 5천원한도)

*푸른방송 제휴 하나카드 [렌탈 플러스] 전월 실적 30만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr





성서종합사회복지관 ‘은하수마을 경로잔치’

달서구 성서종합사회복지관이 어버이날을 맞아 지난 3일(금) 성서주공1단지에서 ‘은하수마을 경로잔치’를 개최했다. 은하수마을 주민연합회가 주최하고 성서종합사회복지관과 주택관리공단 대구성서1관리소의 주관으로 진행된 이날 행사는 어르신 300여 명과 많은 내빈들이 참석했으며, 관내단체, 기업의 후원과 협조로 풍성한 자리가 마련되어 경로효친의 의미를 더했다.

이세경 객원기자

‘마음안심버스’ 찾아가는 마음건강상담소

대구광역시는 일상에서 지속적인 스트레스·우울·불안으로 인해 정신건강 상담이 필요하지만, 비용 부담, 접근성 문제 등으로 상담을 받기 어려운 시민들을 위해 직접 찾아가는 ‘토닥토닥 마음안심버스’를 운영하고 있다.

‘토닥토닥 마음안심버스’는 지역사회 내 정신건강 서비스가 필요한 시민을 대상으로 기동력 있는 버스를 활용해 직접 찾아가는 심리지원 서비스로, 대구광역정신건강복지센터와 9개 구·군 기초센터가 연합해 운영하고 있으며, 5월 16일(목) 계명문화대학교, 17일(금) 남구청, 18일(토) 송해공원, 23일(목) 화랑공원, 24일(금) 범어공원에서 마음안심버스를 운영할 예정이다.

이용은 정신건강의 어려움을 겪는 대구 시민이라면 누구나 무료로 가능하며, 이용을 희망하는 단체나 기관은 대구광역정신건강복지센터 누리집(www.dgmhc.or.kr) 또는 전화(☎053-256-0199)로 신청하면 된다.

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

동궁찜닭 용산점

달서구 선원로 273 / 포장, 배달 ☎053-214-4282

남녀노소 입맛 사로잡는 ‘맛의 비밀’



한 주를 마무리하는 금요일 저녁 업무에 지친 몸을 이끌고 집으로 오면 주부라면 누구나 “오늘 저녁 뭐해야 하지? 아~ 밥하기도 귀찮은데...”라며 고민에 빠진다.

그럴 때면 아이들에게 항상 물어본다.

“우리 시켜 먹을까?”

언제나 반겨주는 아이들!

오늘 메뉴는 바로 찜닭이다.

아이들, 어른 입맛 모두 만족시키는 ‘동궁찜닭 용산점’을 소개한다. 용산1동에서 2동으로 넘어가는 용산 지하도를 지나서 우측 큰길가에 자리 잡고 있어서 쉽게 찾을 수 있다. 매장에는 나란히 정돈된 테이블이 10여 개가 있어 단체 회식으로도 손색이 없어 보였다. 저녁에는 근처 성산고, 경원고 아이들도 많이 이용한다고 한다.

시그니처 메뉴로 안동찜닭, 고추장찜닭, 그리고 간장소스와 고추장소스를 황금비율로 만들어 졌다는 ‘황금찜닭’이 있다. 맵기도 완전 순한맛, 순한 맛, 약간 매운맛, 매운맛을 선택할 수 있어서 남녀노소 어느 입맛이든 맞출 수 있어서 좋다.



그리고 치즈, 우동, 감자만두, 계란, 납작만두 등 토핑이나 사리를 추가 할 수가 있어서 취향에 따라 다양한 입맛을 만족시킬 수 있는 이유라고 생각된다.

‘동궁찜닭 용산점’은 조리 시 생수를 사용한다고 한다. 사장님은 재료관리에 역점을 두고 있고, 음식의 맛은 시간이 좌우되기 때문에 최대한 빠른 음식 제공을 지향하고 있다고 한다.

최고의 재료가 최고의 맛을 낸다는 이념으로 화학조미료를 사용하지 않고 당일 정육한 하림 닭과 신선한 식자재를 고집하며 특히 소스와 안동 고춧가루로 다양한 맵기 조절과 감칠맛을 낸다고 하니 손님들의 호평도 이어진다.

“양도 푸짐하고 맵기도 딱 괜찮고 아주 맛있어요”, “찜닭이 부드럽고 남은 양념으로 밥 비벼 싸싸 비웠답니다.”, “납작 당면을 사용해서 불지 않고 좋았어요” 등등

특히, 남은 양념은 버리지 말고 정말 밥 비벼 드셔보시길 추천해 드린다.

특별한 양념과 재료로 만들어진 ‘동궁찜닭 용산점’은 손님들의 기대를 충족시키며, 고객들의 입맛은 물론 주부들의 한 끼 식사 고민도 한 번에 날려줄 수 있었다.

‘동궁찜닭 용산점’은 동네 이웃 주민들은 물론 용산동을 찾는 이들에게 꼭 추천할 만한 음식점이다. **한소영** 객원기자



도시철도 2호선 문양역 ‘양심 자전거’ 10월 말까지 시범 운영

대구교통공사는 도시철도 2호선 문양역의 연계이용 활성화를 위해 10월 말까지 6개월간 양심 자전거 20대를 문양역에 배치해 시범운영에 들어갔다.

이번 양심자전거는 기존 지하에 비치된 무료대여자전거 이용의 불편함을 보완하고 접

근성을 강화하기 위해 마련됐으며, 이용자의 편의를 위해 문양역 지상에 20대를 배치해 운영하고 있다.

특히 회원가입 등의 절차를 생략해 보관대에서 누구나 자유롭게 양심자전거를 이용할 수 있도록 했다. 이용시간은

오전 6시~오후 6시까지이며, 반납은 당일 오후 8시까지다.

양심자전거의 관리 및 운영은 공사 직원들이 담당하며, 이용자의 안전을 위한 헬멧·공기주입기 등은 문양역 고객 안내센터에서 대여할 수 있다. <자료제공:대구교통공사>

우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인

문의 : 053)572-6000

‘일상이 문화’ 주민주도형 문화기획 프로그램

달성문화도시센터, 5월 27일(월)까지 공모

달성문화재단(이사장 최재훈) 달성문화도시센터는 일상 문제의 문화적 해결과 주민의 문화 수요 충족을 위해 주민이 주도하는 문화예술 기획 프로그램 지원사업 ‘2024 일상이 문화’를 5월 27일(월)까지 공모한다.

지난해 권역별 문화활동가들을 주축으로 약 45회의 프로그램이 진행된 ‘일상이 문화’ 사업은 주민이 주도적으로 기획하고 운영할 수 있도록 추진되어왔다. 이 사업은 올해 역시 지역주민의 문화기획 역량 강화와 지역 내 문화자원 발굴을 위해 주민주도형으로 진행될 예정이다.

2024년 ‘일상이 문화’ 사업은 달성문화도시 권역별 문화활동가로 활동하는 2인 이상의 지역주민 모임이 신청할 수 있으며, 일상 문제를 문화적으로 해결하거나 각계각층의 문화적 수요를 충족시킬 수 있는 프로그램을 공모한다.



문화활동가 신청 방법을 비롯한 ‘2024 일상이 문화’ 사업 관련 정보는 달성문화재단 홈페이지(www.dsart.or.kr)를 통해 더 자세히 확인할 수 있으며, 공모 접수기간은 5월 27일(월)까지다. 신청 희망자들은 관련 서식을 작성해 방문접수·우편·이메일(다사·하빈·가창 신청시 miso216@dspedia.or.kr, 그 외

지역은 sun1@dspedia.or.kr)을 통해 신청서를 제출하면 된다. 접수된 응모 사업은 심사를 거쳐 최종 선정되며 △화원·옥포·논공 권역 △현풍·유가·구지권역 △다사·하빈권역 △가창권역 총 4개의 권역별 20팀 이내로 선발할 예정이다. 선정된 단체는 10월 말까지 사업을 진행할 수 있고, 팀당 최대 100만

원 내외로 프로그램 진행을 위한 활동비를 지원받을 수 있다. 달성문화도시센터 관계자는 “주민 스스로 권역에 필요한 프로그램을 고민해 기획·운영하는 주민 제안 문화예술 공모사업을 통해 지혜와 경험이 축적된 특색있는 프로그램이 다수 발굴되는 계기가 되길 바란다”고 말했다. <자료제공:달성문화도시센터>

제4회 과학영상콘텐츠 공모전 6월 30일(일)까지, 총상금 550만 원

국립대구과학관(관장 직무대리 우상민)은 전국 학생을 대상으로 ‘제4회 과학영상콘텐츠 공모전’을 개최한다.

공모 주제는 공상과학(Science Fiction)으로 신청 서류를 동영상과 함께 이메일(sfcontest@intoimedia.com)로 제출하면 된다. 접수는 6월 30일(일)까지 진행하며,



내·외부 전문가 심사를 통해 당선작을 선정한다. 총상금 규모는 550만 원으로 ▲대상(과학기술정보통신부 장관상 1팀) ▲최우수상(대구광역시시장상 1팀) ▲우수상(대구광역시교육감상 2팀) ▲장려상(국립대구과학관장상 4팀)을 수여할 예정이다.

공모 자격은 개인 또는 팀(대표자 포함 3인 이내)으로 구성된 전국 초·중·고·대학생이며 영상 형식에는 제한이 없다. 문의)053-670-6241

‘점핑’ 청년도전 지원사업 청년 대상 25주 과정 참여자 75명 모집

대구광역시와 대구시청년센터는 5월 13일(월)부터 6개월 이상 취업·교육·직업훈련 참여이력이

없는 청년, 자립준비 청년, 청소년복지시설 입·퇴소 청년 등을 대상으로 청년도전 지원사업 ‘점핑’ 25주 과정 참여자 75명을 모집한다.

이번 25주 과정은 6~12월까지 진행되며, 5월 13일(월)부터 선착순으로 모집하고, 구직문답표 등 참여자격 요건 확인 후 최종 선정한다. 참여 신청 및 자세한 사항은 청년커뮤니티포털 점프(dgjump.com)의 공고문을 통해 확인하면 된다. 문의)053-426-1934



역사극 전문 채널

역사는 드라마대!

씨엔티브이



푸른방송 일별형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나



푸른방송 일별형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션



푸른방송 디지털 98번

(주)씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | http://www.cntv.co.kr



풍국주정공업(주), 이웃사랑 봉사활동 및 후원품 전달
풍국주정공업(주)(대표 이한웅)는 지난 8일(수) 달서주거복지센터와 풍국주정공업 직원봉사단 50여 명이 함께 송현동과 신당동의 주거환경개선 서비스를 제공했다. 또, 300만 원 상당의 생필품을 지원했다.



대구강서소방서 여성의용소방대, 급식봉사 및 기부금 전달
대구강서소방서는 지난 7일(화) 달서구 신당종합사회복지관에서 여성의용소방대 본부 대원들이 급식봉사 실시하고, 기부금 200만 원을 전달했다. <자료제공:강서소방서>



달성문화원 '제5회 사랑의김치나눔' (주)아라리농산 김치 1,500박스 기탁
달성문화원(원장 백상천)은 지난 8일(수) '제5회 사랑의 김치 나눔행사' 를 진행했다. 이날 행사에서 (주)아라리농산(대표 강종주·허금숙)는 김치 1,500박스(4,000만 원 상당)를 기탁했다.



다사읍 지역사회보장협의체 '마음 보듬愛 孝 꽃바구니 전달 사업'
다사읍 지역사회보장협의체(공공위원장 신인식, 민간위원장 정무상)는 지난 7일(화) 어버이날을 맞아 관내 독거어르신 50가구에 '마음 보듬愛 孝꽃바구니 전달 사업' 을 실시했다. <자료제공:달성군청>



김장관 달서구의원 경로당 이웃사랑 나눔 실천
김장관 달서구의원은 지난 7일(화) 이호경 대표와 연계해가정의 달을 맞아 유천동 아파트 내 경로당 3개소에 청소기를 기탁했다. 이세경 객원기자



유가읍 지역사회보장협의체 위원 김현호(해담 대표) 라면 30박스 기부
유가읍 지역사회협의체 위원 김현호(해담 대표)가 지난 9일(목) 유가읍 행정복지센터에 라면 30박스(50만 원 상당)를 기부했다.



화원읍 천내리 도시재생현장지원센터, 김밥나눔
천내리 도시재생현장지원센터는 지난 7일(화) 어버이날을 맞아 '김밥아트교육' 교육생들이 직접 도시락을 제작해 천내리 마을회관과 천내리 마을회관에서 지역 어르신들을 위한 김밥나눔 행사를 진행했다.



재단법인 다사장학회, 장학금 지급
재단법인 다사장학회(이사장 이직노)는 지난 9일(목) 다사읍 관내 장학생 18명에게 총 3,400만 원의 장학금을 지급했다.



달서천사업소, 온기나눔 도시락 전달
대구공공시설관리공단(이사장 문기봉) 달서천사업소는 지난 8일(수) 어버이날을 맞아 구세군 대구 나눔의 집과 함께 지역 내 독거노인을 비롯한 취약계층 어르신 100여 명을 대상으로 온기나눔 도시락 봉사활동을 실시했다.



성서사업소, 온기 나눔 헌혈 행사
대구공공시설관리공단(이사장 문기봉) 성서사업소는 지난 7일(화) 생명 나눔 문화 확산을 위한 단체헌혈을 실시했다. 지역 내 혈액수급 불균형을 해소하기 위해 매년 2회 이상 정기적으로 자체 헌혈 행사를 개최하고 있다.

막지마라

이번엔
세계 제패다!



JTBC

매주 일요일 저녁 7시 50분 방송

감독 안정환

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT Genie TV, SK Btv, LG U+ 15번



송현초 '다 같이 쓸자~ 학교 한 바퀴'

대구송현초등학교(교장 유선향)는 지난 9일(목) 송현2동 행정복지센터와 협력해 학생 및 교직원이 함께 등굣길 환경을 정비하며 청소 활동을 실시했다.

달서구 등굣길 환경정비사업은 학교 주도의 지속적인 환경정화활동이 추진될 수 있도록 발판을 마련하고, 송현초 교육가족의 환경정화의식을 제고하고 학생들의 마을과 학교에 대한 공동체의식과 봉사정신 함양을

위해 시행됐다.

지난 4월 송현2동행정복지센터 동장과 송현초등학교 교장이 환경정화사업이 효율적으로 추진될 수 있도록 상호 협력하기로 협약을 맺었으며, 협약기간은 매년 자동 연장으로 지속성을 약속했다.

학생들은 모둠별로 활동 내용과 주의사항 등을 확인한 후, 송현2동 행정복지센터에서 제공해 준 도구들을 활용하여 오전 8시~8시 40분까지

등굣길 거리 쓸기, 집게로 쓰레기 줍기, 공공용 종량제 봉투에 쓰레기 수거하기, 등굣길에 방해가 되는 주변 정리하기 등의 환경정화활동을 실시했다.

또한, 학생들과 교직원의 힘으로 정비하기 어려운 부피가 큰 쓰레기나 위험요소들은 따로 파악해 송현2동행정복지센터 및 달서구청의 도움을 받기로 했다.

'다 같이 쓸자~ 학교 한 바퀴' 사

업에 참여한 6학년 학생은 "등굣길에 청소를 하거나 정리할 것들이 이렇게 많은 줄 몰랐고, 친구들과 힘을 모아 학교주변을 청소하니까 뿌듯하고 기분이 좋다"는 소감을 말했다.

유선향 교장은 "앞으로도 환경정비사업에 참여하여 학생들 봉사정신과 공동체의식을 키워나갈 수 있도록 지속적으로 노력할 예정이다."고 밝혔다.

〈자료제공:대구송현초등학교〉



대구소프트웨어마이스터고 졸업생 연합 특강

대구소프트웨어마이스터고등학교(이하 대구소프트웨어고, 교장 박유현)는 지난 11일(토)에 졸업생과 재학생의 주도로 졸업생 연합 특강을 개최했다. 'DGSW 홈커밍데이'라는 이름으로 진행된 이번 행사는 취업전략, 직장 적응 등 취업과 관련된 8개 주제에 대한 졸업생 특강을 준비해 자유롭게 들을 수 있도록 했다. 〈자료제공:대구소프트웨어마이스터고등학교〉

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

ANIONE

Animation

ANIBOX

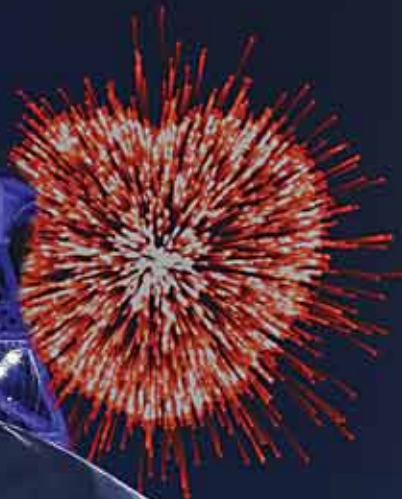
디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

SBS Sports

X

이강인



GO

성남초, 사랑 나눔을 통한 '다:행복한 교육 공동체'

학부모 마음챙김 연수, 학생봉사 동아리 통한 경로효친 마음 전하기

대구성남초등학교(교장 구나경)는 지난 7일(화) 오전 10시에 학부모의 정서적 안정을 도모하고 가정의 교육적 기능을 회복하기 위해 '학부모 소통공감 마음챙김 프로그램'을 실시했다.

이번 학부모 연수는 천연비누 만들기를 통해 학부모 마음챙김의 시간을 갖고 긍정적인 공동체 문화 형성을 위한 힐링 프로그램으로, 이날 만들어진 천연비누는 어버이날을 맞이해 스위첸 경로당(대구 어디 위치)을 방문해 할아버지, 할머니께 전해드렸고 떡과 음료도 함께 나누며 즐거운 시간을 보냈다.

또한, 4학년 1반 학생들도 방과 후 학생 봉사동아리의 일환으로 스위첸 경로당을 함께 방문하여 교실에서



만든 선물과 꽃을 드리며 경로효친의 마음을 다졌다. 그리고 학교에서 배운 1인 1악기를 활용해 연습한 리코더로 '어버이 은혜'를 노래와 함께

연주하며 어르신들께 진한 감동을 선사했다. 구나경 교장은 "앞으로도 다양한 마음챙김 프로그램 및 교육활동을 지

속적으로 전개하고, 가치로운 삶을 실천하는 사랑 나눔을 통해 다:행복한 성남 교육 공동체를 조성해 가겠다."고 말했다. <자료제공:대구성남초등학교>



장산초, 학생 참여형 유해약물 예방 캠페인

대구장산초등학교(교장 정후자)는 지난 8일(수)~10일(금)까지 전교생을 대상으로 유해약물에 대한 인식을 높이고 유해약물 오·남용 예방을 위한 '학생 참여형 유해약물 예방 캠페인'을 실시했다. 이번 캠페인은 학생들이 사전에 어린이회의를 통해 캠페인 방법과 역할 분담, 피켓 제작 등을 직접 계획하고, 4~6학년 학급 임원이 순번을 정해 아침 등굣길에 30분 동안 캠페인을 펼쳤다. <자료제공:대구장산초등학교>



장기초, 문화와 예술로 행복을 채우는 어린이날 대구장기초등학교(교장 황덕근)는 지난 2일(목)에 본교 강당에서 전문 예술인들을 초청한 실용음악 공연에 전교생이 참여해 다양한 음악을 관람하면서 어린이날의 행복함을 만끽하는 시간을 가졌다. 사랑과 행복을 주제로 ▲풍선아트, ▲뮤지컬 갈라쇼, ▲기악양상블, ▲댄스, ▲마술, ▲국악양상블, ▲보컬 등 다양한 장르의 프로그램으로 구성해 진행됐다. <자료제공:대구장기초등학교>



월성초 새벽 독서 동아리, 김용세 작가와 만나다! '도깨비 식당, 카이로스의 시간 상점'

대구월성초등학교(교장 우순옥) 새벽 독서동아리(보물나비)는 본교 도서관에서 지난 11일(토) 오전 8시 30분~11시 30분까지 '도깨비 식당, 카이로스의 시간 상점' 김용세 작가와 저자 만남을 가졌다. <자료제공:대구파호초등학교>



파호초, 학부모 '카네이션 꽃바구니 만들기' 대구파호초등학교(교장 이정원)는 5월 가정의 달을 맞이해 학부모의 정서적 안정을 도모하고 가정의 교육적 기능 회복을 위해 지난 9일(화) 학부모 마음챙김 프로그램으로 '카네이션 꽃바구니 만들기'를 실시했다. <자료제공:대구파호초등학교>



‘예담아트홀’ 미래 역량을 기르는 예술 교육의 산실

대구예담학교, 다채로운 무대 경험 가능한 첨단 공연 시설

대구예담학교(교장 최명호)에서 지난달 3일(금) 미래 역량을 기르는 예술 교육의 산실인 ‘예담아트홀 개관식’을 개최했다.

대구예담학교는 전국 최초의 공립형 예술 위탁학교로서, 진로 맞춤형 전문 교육과정을 운영하고 있다. 특히, 학생들에게 다채로운 무대 경험을 제공하기 위해 교육청의 지원을 받아 예술 인재 육성을 위한 첨단 공연 시설인 ‘예담아트홀’을 새롭게 구축했다.

이날 개관한 ‘예담아트홀’은 112석 규모의 소극장으로, 음원 레코딩, 실시간 방송 및 동영상 제작이 가능한 첨단 음향 시설을 갖추었다. 또한, 객석과 가깝게 소통이 가능한 무대 뒤에는 대형 LED 모니터를 설치했으며, 효율적인 좌석 배치로 관객들에게 편안한 관람 환경을 제공한다.

이를 통해 학생들이 실전 합주 경험을 쌓고 다양한 공연을 체험하는데 많은 도움이 될 것으로 보인다.

지난 4월 3일(금) 개관식에는 대구광역시 교육감과 교육국장, 남부교육지원청 교육장, 교장 및 교직원 등 30여 명의 내빈이 참석하여 자리를 빛냈다. 내빈들은 학교 시설을 둘러보며 곳곳에 전시되어 있는 미술

과 학생들의 작품을 감상하고 음악과 학생들의 금관 5중주, 밴드 합주, 뮤지컬 등 각종 축하 공연에 큰 박수를 보냈다.

강은희 교육감은 “올바른 인성을 가진 창의적 예술 인재를 길러내는 대구예담학교의 교육과정을 응원한다. 무엇보다 학생들의 밝은 표정과 활기 넘치는 공연이 인상 깊었다. 잘

갖춰진 교육환경에서 우리 학생들이 예술 역량을 마음껏 발휘하기를 바란다.”라고 축사를 전했다.

석은빈 전교회장은 “첨단 음향 시설과 공연 장비를 갖춘 넓고 쾌적한 소극장이 생겨서 너무 기쁘다. 앞으로 친구들과 열심히 연습해서 다양한 무대 경험을 쌓아 나가겠다.”고 소감을 밝혔다. <자료제공:대구예담학교>



CHU

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95번



상원고, 야구 창단 100주년 ‘야구 명문의 부활’

2024 고교야구 전반기 주말리그... 2년 연속 우승

대구상원고등학교(유진권 교장)는 지난 4일(토) 경주야구장에서 개최된 대구북구 s.c와의 야구경기에 승리하면서 '2024 고교야구 전반기 주말리그 경상권 권역'에서 6전 전승으로 우승을 차지했다.

대구상원고는 지난 3월 16일(토) 예일메디텍고와의 경기(5:0 승)를 시작으로 3월 23일(토) 포항제철고 8:0 승, 3월 24일(토) 경북고 5:2 승, 3월 30일(토) 경주고 9:2 8회 콜드승, 4월 28일(일) 도개고 7:0 7회 콜드승을 거두면서, 6전 전승으로 야구 메이저 2개 대회(황금사자기, 청룡기 야구대회)의 출전권을 확보하고 신세계이마트배 야구대회 8강 진출로 대통령기 대회 출전권까지 획득하면서 1석 3조의 영광을 안게 됐다.

고교야구 주말리그는 2011년부터 새롭게 재편된 고교야구대회로 공부하는 운동선수를 육성하고 선수들의 학습권을 보장하기 위해 토, 일요일, 공휴일, 방학시즌 등을 활용하여 지역별로 권역을 구분해 팀별 리그전을 하는 대회이다.

상원고는 2023년 주말리그에서 8년 만에 우승했으며, 이번 대회에서도 우승하며 2년 연속 우승이라는 영광을 차지했다. 특히, 올해 2024년은 대구상원고 야구부 창단 100주년을 맞이하는 뜻깊은 해로, 모든 전국대회에 출전해 지난해 전국 3개 대회(황금사자기, 봉황대기, 전국체전) 4강의 아쉬움을 뒤로하고, 전국대회 우승을 목표로 하고 있다.

지난 해 11월부터 학교 자체훈련 및 동계훈련, 다양한

지역(서울, 충청권, 부산권)의 전지훈련을 통해 다양한 실전 경험 및 경기감각을 익힌 결과, 지난 4월에 열린 2024 신세계이마트배 전국고교야구 대회에서도 8강에 진출하는 성과를 올렸으며, 대구상원고

동창회의 전폭적인 지원과 교직원 및 학부모 모두가 합심해 응원하고 노력한 결과가 이번 전반기 주말리그 2년 연속 우승하는 원동력이 됐다.

주장 여동욱 선수는 "주말리그 우승은 아직 시작에 불

과하다. 모두 힘을 합쳐 전국대회에 우승하겠다."고 말했다. 김승관 감독은 "다가오는 전국대회인 황금사자기부터 철저히 준비해 올해는 반드시 우승을 하겠다."고 소감을 밝혔다. <자료제공:상원고등학교>



다사고 '출구 없는 미로 NO EXIT' 마약 예방 캠페인

다사고등학교(교장 신황규)는 학생 및 교직원의 마약 및 유해약물 예방을 위해 '출구 없는 미로 NO EXIT' 마약 예방 릴레이 캠페인을 지난 8일(수) 등교시간에 진행했다. <자료제공:다사고등학교>

상서고, 선서! 조리학도로서 시작을 응원합니다.

제19회 조리학도 선서식

상서고등학교(교장 최우환)는 지난 3일(금) 춘곡대강당에서 제과제빵과·조리과 1학년 학생 155명을 대상으로 '제19회 조리학도 선서식'을 개최했다.

조리 학도로서 자긍심을 높이고 직업에 대한 사명감을 함양하기 위해 실시된 선서식에는 2, 3학년 학생뿐만 아니라 학부모 90여 명이 참석해 제과제빵과·조리과 신입생들의 첫 시작을 축하했다.

선서식은 1학년 학생들이 자신의 이름이 새겨진 조리복을 입고 조리 학도로서 갖춰야 할 마음가짐과 자세를 다

집하며 시작됐다. 이어서 교장, 교감 및 부장교사가 조리학도로서 첫발을 내딛는 1학년 학생들에게 조리모를 씌워주며 격려의 말을 아끼지 않았다. 또한, 2학년 학생들이 1학년 학생들에게 조리용 타이틀을 매어주고, 졸업생 선배들의 축사와 재학생들의 축하공연으로 후배들을 응원했다.

이날 조리학도 선서식에 이어 전문가 특강도 마련됐다. 조리분야 대한민국 명장인 천덕상 명장이 감사로 나서, '조리인으로서의 기본적인 자세'를 주제로 학생들에게 조리사로서의 자세와 마음가짐에 대



해 조언해 주었다.

신입생 대표로 선서를 한 이승호(조리과) 학생과 김서은(제과제빵과)학생은 "이름

이 새겨진 조리복을 받으니 조리학도로서 책임감과 자긍심이 생겼다."며 "3년 동안 성실한 자세로 수업에 임해 대

한민국을 빛낼 제과제빵인, 조리인으로 당당히 서고 싶다."고 포부를 밝혔다.

〈자료제공:상서고등학교〉

엄마와 단둘이 여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 기차여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



한울안중 '제1회 영광찰보리 전국 창작시 대회' 학생, 교사 함께 수상

한울안중학교(교장 변흔갑)는 영광찰보리어울마당 추진위원회에서 주최하고 사단법인 한국문인협회 영광지부가 주관한 '제1회 영광찰보리 전국 창작시 대회'에서 2학년 이현서 학생이 중고등부 최우수상(2위)을, 심규성 교사가 일반부 대상(1위)을 수상했다.

〈자료제공:한울안중학교〉



효성중, 사회 적응력 향상 지원사업 '나.아.가.기'

효성중학교(교장 서호석)은 경계선지능 학생(느린학습자)을 대상으로 사회 적응력 향상 지원사업 '나답게! 아름답게! 가치롭게! 기쁘게!'(이하 '나.아.가.기.')를 실시한다.

경계선지능 학생(느린학습자)은 지능지수(IQ)가 71~84에 해당하는 경우로, 지적장애 범주에 해당하지 않아 다양한 교육적 지원을 받지 못해 교육 사각지대에 놓일 가능성이 높다.

효성중학교는 지난해부터 한국학교사회복지사협회 및 사회복지공동모금회의 복권기금사업 지원을 받아 '나.아.가.기.' 사업을 운영하는 대구 유일의 학교로, 경계선지능 학생을 대상으로 ▲교우관계 경험 확대, ▲사회적응력 향상, ▲개개인의 능력 수준에 따른 학습 지원 등 맞춤형 프로그램을 제공한다.

어린이가 행복한 달성 '2024 YES! 키즈존'

(재)달성문화재단, 5월 18일(토) 오후 2시~8시 30분까지 강정보 디아크 광장

(재)달성문화재단(이사장 최재훈)이 5월 18일(토) 오후 2시~8시 30분까지 강정보 디아크 광장에서 '2024 YES! 키즈존' 행사를 개최한다.

'2024 YES! 키즈존'은 가족 간의 유대감 형성과 더불어 지역민의 건전한 여가문화 조성하고, 어린이들의 자긍심을 제고와 지역 전반에 어린이 존중 분위기를 확산시키고자 기획됐다. 재단은 이번 행사를 특히 행사장 곳곳에서 체험 프로그램을 운영해 문화예술 체험의 기회를 제공하고자 한다.

행사장에서 △플라이벌룬 만들기 △펠트액자 만들기 △비즈 액세서리 만들기 △그림톡 꾸미기 등 관람객들의 오감을 만족시킬 다채로운 체험 프로그램을 진행할 예정이며, 디아크 문화관 앞에는 음악에 맞춰 물총놀이와 물놀이를 즐길 수 있는 어린이 워터랜드를 조성하려 한다. 여기에 더해 '엘리스의 이상한 나라'를 테마로 한 체험 프로그램과



퍼레이드를 준비해 관람객들에게 신비롭고 몽환적인 동화나라 속 세상을 보여줄 예정이다.

아울러 낮부터 진행되는 메인 무대에서는 어린이들의 숨겨진 끼를 발산할 수 있는 동요 EDM 공연과 관객 체험형 익스트림 벌룬쇼를 비롯하여 남녀노소에게 사랑받는 코미디 팀 '옹알스'의 연비벌 퍼포먼



2023년 행사

스와 지역공연으로 더욱 풍성한 무대를 즐길 수 있다.

낮이 어린이를 위한 무대였다면 저녁부터는 어린이를 포함한 모두가 즐길 수 있는 무대가 펼쳐진다. 오후 7시부터 진행되는 무대에서는 △'사필성' 밴드의 공연 △'크래용용'의 드로잉 매직쇼 △퓨전 크로스 오버 밴드 '비스타'의 공연이 준비

되어 있다. 거기에 더해 가수 '효린'의 축하공연이 관람객들에게 잊지 못할 감동을 선사할 예정이다.

본 행사에서는 일부 체험부스를 제외한 대부분의 체험 프로그램과 공연이 무료로 진행되며, 자세한 사항은 달성문화재단 홈페이지(www.dsart.or.kr)에서 확인할 수 있다.

〈자료제공:달성문화재단〉

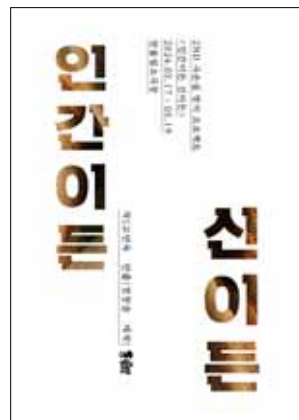


'신진작가 초대전' 이은비, 전영현 작가

6월 14일(금)까지 달서아트센터 달서갤러리

올해로 개관 20주년을 맞은 (재)달서문화재단(이사장 이태훈) 달서아트센터는 5월 16일(목)~6월 14일(금)까지 '2024 신진작가 초대전'을 개최한다. 이번 초대전은 평면 페인팅과 설치 작업을 선보이는 이은비 작가가 5월 16일(목)~29일(수)까지, 3D 애니메이션과 입체 작업으로 '인간의 불완전함'을 가감 없이 표현하는 전영현 작가가 6월 1일(토)~14일(금)까지 진행된다.

문의)053-584-8968



'인간이든 신이든' 연극

5월 17(금)·18(토)·19일(일) 한울림 소극장

(재)대구문화예술진흥원(이하 '문예진흥원') 7기 청년예술가 연출가 정창윤의 작품 '인간이든 신이든'이 5월 17일(금) 오후 7시 30분, 18일(토) 오후 3시·7시, 19일(일) 오후 5시 한울림 소극장 개최된다. 청년예술가 정창윤은 2021년 극단 열혈단 대표, 상임 연출을 맡고 있으며 연극 '3.3kg' 시작으로 '() 김진수입니다', '너무 놀라지 마라' 등의 작품들로 인간 삶의 본질과 뜨거운 감정을 전달하는 지역의 유망 연출가이다.

최고다 이은신부
본방 월~금 9시 30분
재방 월~금 18시 30분

인어아가씨
본방 월~금 12시 30분
재방 월~금 21시

황금신부
본방 월~금 15시
재방 월~금 23시 30분

www.HighlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1
국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS
대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC Drama
드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M
내 손 안의 즐거움



MBC ON
다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



반송초 '친구야, 아침밥 먹자!'

달성군보건소, 아침 등굣길 학생 및 교직원 60여 명 대상 캠페인

달성군보건소(군수 최재훈)는 지난 10일(금) 옥포읍 소재 반송초등학교 전교생을 대상으로 '친구야, 아침밥 먹자!' 캠페인을 실시했다.

규칙적인 아침 식사는 학생들의 주의 집중력과 인지력 및 학습 수행능력을 향상시키며, 건강 체중을 유지하는데 도움이 된다. 이에 달성군보건소는 청소년들의 아침 식사 결식률 감소를 위해 반송초등학교 정문에서 아침 등굣길 학생 및 교직원 60여 명을 대상으로 '아침밥 먹기 캠페인'을 실시했다.

이날 보건소 관계자들은 등교하는 학생들에게 간단한 아



침밥 대용 영양간식과 함께 아침밥의 중요성에 대한 자료와 홍보물을 나눠 주었으며, 캠페인 후 올바른 식습관에 대한 전교생 방송 수업도 함

께 진행하여 아침밥의 긍정적 효과에 대해 알렸다. 보건소장 권선영은 "균형있는 영양 섭취를 위해서 아침밥이 필수이며, 청소년기 건

강은 평생을 좌우하는 건강의 초석을 마련하는 시기이므로 앞으로도 다양한 청소년 건강 프로그램을 지속적으로 전개하여 건강한 성인으로 자랄 수 있도록 하겠다"고 말했다.

한편, 달성군보건소에서는 5~6월 중 관내 학교인 대구매

곡초등학교, 구지중학교 등을 방문해 '친구야, 아침밥 먹자!' 캠페인을 이어갈 예정이며, 이외에도 청소년의 건강한 생활 습관 형성을 위해 다양한 건강증진 프로그램을 학교와 연계해 운영하고 있다.

〈자료제공:달성군청〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



'삐끗' 한 발목 방치하면, 발목불안정증으로 이어질 수 있어

봄철 활동이 많아지면서 발을 헛디뎠 발목염좌로 한의원을 내원하는 분들이 많다. 흔히 '발을 삐었다' 라고 표현하는 발목염좌는 발목관절을 구성하는 인대와 근육 등 연부 조직이 가동범위를 넘어서게 되면서 손상되고 염증으로 인한 통증, 부종 등이 나타난다. 보행이 불가능할 정도로 심한 통증은 누구나 치료를 받지만, 통증이 심하지 않은 경우는 활동을 계속하게 되면서 손상부위가 제대로 회복되지 않아 만성 발목불안정증으로 이어질 수 있다.

발목 불안정증은 발 그댕 발목관절이 불안정해 자주 발목을 접지르는 것이다. 발목인대가 완전히 회복되는데는 보통 4~6주가 걸리는데, 통증이 심하지 않은 경우 파스만 바르고 계속 발목을 사용하게 되면서 발목인대가 늘어나게 된다. 늘어난 발목인대는 관절의 불안정성을 높여 자주 접지르고, 시큰거리거나 발목이 흔들리는 느낌을 받게 된다.

발목불안정증을 예방하기 위해서는 발목을 접지렀을 때 바로 치료받는 것이 중요하다.

발목염좌는 'RICE' 응급처치를 시행해주면 악화되는 것을 막을 수 있는데 ▲휴식(Rest), ▲얼음찜질(ICE), ▲압박(Compression), ▲높이기(Elevation)이다. 통증이 심하지 않더라도 2~3주간은 보호대나 붕대를 이용하여 발목을 고정시켜주는 것이 좋다.

또한 발목염좌치료에는 한의학적 치료가 도움이 되는데, 침, 약침, 부항 등을 이용해 염증을 제거하고 회복력을 높여줄 수 있다. 또한 과도하게 경직된 근육을 풀어 혈액순환을 개선한다.

발목불안정증으로 이어진 환자의 경우 온찜요법, 전침치료 등을 통해 근육과 인대를 강화하며, 이때는 근골(筋骨)을 강화하는 한약인 우슬, 보골지 등이 도움이 될 수 있다.

중요한 것은 다치지 않는 것이다.

운동 전후로 발목 스트레칭을 통하여 근육을 풀어주는 것이 도움이 되며, 계단이나 비탈길을 내려올 때는 옆으로 비스듬하게 내려와 충격을 줄이는 것이 좋다.



대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



달서구, 국가예방접종사업 '장관상' 수상

달서구(구청장 이태훈)가 2024년 국가예방접종사업 유공기관으로 선정돼 '보건복지부 장관상'을 수상했다. 2023년도 달서구는 교육청, 의료기관, 건강보험공단 등과 연계해 예방접종 인프라를 튼튼히 했다. 이에 따라 적기에 예방접종을 실시할 수 있도록 필수예방접종 대상 보호자에게 자녀의 다음접종 및 누락접종 안내 서비스를 제공했다. 또한 대국민 서비스를 강화하기 위해 지역축제 연계 홍보물 배부, 구정 소식지 및 현수막 미디어보드를 통한 예방접종 홍보를 지속적으로 실시했다.

달서구, 노인일자리 참여자 '결핵 무료 검진'

달서구(구청장 이태훈)가 지역사회 내 결핵 전파의 선제적 예방을 위해 5~7월 노인일자리 참여자 308명을 대상으로 '찾아가는 노인 무료 결핵검진'을 실시한다.

이번 검진은 노인 일자리 사업자와 같이 검사 접근성이 떨어지는 취약계층 검진으로 결핵 검진 사각지대를 해소하고자 추진된다. 달서구는 관내 6개동 행정복지센터 및 대한결핵협회 대구경북지부와 연계해 노인 일자리 사업 참여 어르신 308명을 대상으로 흉부 엑스선 검진을 시행할 계획이다. 또한 검진 결과 결핵으로 진단되면 치료가 완료될 수 있도록 달서구보건소에서 결핵전담 간호사의 상담 및 관리가 지원된다.

〈자료제공:달서구청〉

5월 20일 ~ 26일

재미로 보는 운세



36년생 과소비를 하지 않도록 계획을 잘 세워야 한다. 48년생 너무 규칙에 얽매이지 않도록 주의해야 한다. 60년생 공과 사를 확실하게 구분하고 일관성 있게 나가라. 72년생 윗사람의 말을 잘 따라야 한다. 84년생 자신이 하고 있는 일이 진짜 자신을 위한 것인지 봐야 한다. 96년생 지금 당장 움직이는 것이 손해를 줄이는 길이다.



37년생 너무 고집을 피우니 하는 일이 중단될 수 있다. 49년생 유혹에 흔들리기 쉬우니 감언이설을 주의하라. 61년생 준비가 철저하면 어려운 일도 쉽게 넘길 수 있다. 73년생 준비 없이 서두르기 때문에 손해를 보게 된다. 85년생 자신의 기준으로 남을 평가하지 말아야 한다. 97년생 어떤 행동을 하는가가 매우 중요한 시기이다.



38년생 자신이 세운 계획대로 일이 순조롭게 풀려갈 수 있다. 50년생 자신의 분수를 모르면 망신을 당할 수 있다. 62년생 열 번 찍어 안 넘어가는 나무 없다. 74년생 가까운 사람과 다투지 않도록 주의해야 한다. 86년생 좋지 않은 과거는 떨쳐내야 한다. 98년생 어떤 생각을 가지고 있는지 다른 사람의 생각도 들어봐야 한다.



39년생 익숙한 길이라 하더라도 주의해서 가야 한다. 51년생 근면하게 생활하면 작은 이득이라도 얻게 된다. 63년생 계획은 거창하고 이루는 것이 없으니 허망하다. 75년생 주변 사람들이 도움을 주게 되니 일이 잘 풀린다. 87년생 자신에게 맡겨진 책임 다 한다면 좋은 결과는 자연히 따라오게 된다.



40년생 유종의 미를 거두기 위해 노력해야 할 것이다. 52년생 아랫사람이라 하더라도 배울 점은 있는 것이다. 64년생 한 가지 일에만 집중해야 성공 가능성이 높다. 76년생 묵묵히 자신의 일에 집중하니 실수를 만회 한다. 88년생 천천히 일을 처리하는 것이 도움이 될 것이다.



41년생 마음이 급하다고 서두르면 일을 망치게 된다. 53년생 침착하게 행동하면 만사형통이니, 서두르지 마라. 65년생 권력을 남용하면 결국 욕을 먹게 되어 있다. 77년생 자신에게 주어진 일에 최선을 다하면 성공한다. 89년생 자신이 생각하는 것을 그대로 밀고 나가야 한다.



42년생 노력한 만큼 보상이 주어지지 노력해야 한다. 54년생 겸손하게 행동하면 어려움도 피할 수 있다. 66년생 새로운 일 보다는 그냥 하던 일 하는 것이 좋다. 78년생 일이 잘 풀리지 않는다면 잠시 다른 일을 해라. 90년생 중간에 포기를 하지 말아야 한다.



43년생 기분이 나쁘다고 이성을 잃지 말고 꼭 참아라. 55년생 마음이 약하기 때문에 손해를 보게 될 수 있다. 67년생 남을 비판하기에 앞서 자신의 앞가림을 먼저 해라. 79년생 아랫사람과 다투면 일이 막힐 수 있으니 주의하라. 91년생 일단 목표를 확실하게 하는 것이 중요하다.



44년생 주변 사람을 믿지 못하면 사소한 일로 다툰다. 56년생 의심이 많으면 눈앞에 있는 이익도 놓치게 된다. 68년생 급한 일은 묵혀두지 말고 빠르게 처리하라. 80년생 자신의 실수에 연연해하면 다른 일을 못한다. 92년생 모든 것을 거는 모험을 하지 말아야 한다.



45년생 계획은 세웠지만 실천을 하지 않으니 이루지 못한다. 57년생 열심히 노력하면 그에 대한 보상을 받을 수 있다. 69년생 자신의 실수를 덮어두면 실력이 늘지 않는다. 81년생 지나간 일은 빨리 청산하고 새롭게 시작하라. 93년생 정신을 하나로 모아야 승산이 있다.



46년생 오랫동안 다투던 사람들끼리 화해하게 되는 운이다. 58년생 어려운 일이 생기면 주변 사람들의 도움을 받아라. 70년생 자신의 잘못으로 부부싸움이 생기니 주의해야 한다. 82년생 열심히 노력하니 많은 사람들의 칭찬을 듣는다. 94년생 자신의 고집보다는 주변의 조언이 중요하다.



47년생 주변 사람들의 말을 듣지 않으면 손해를 본다. 59년생 어려운 일을 참고 견디면 원하는 것을 이룬다. 71년생 자신을 속이려는 사람이 생길 수 있으니 주의하라. 83년생 마지막까지 최선을 다해야 성공할 수 있다. 95년생 지금은 일의 추진보다는 계획이 먼저다.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

5월 16일 목요일



5월 17일 금요일



5월 18일 토요일



5월 19일 일요일



5월 20일 월요일



5월 21일 화요일



시시상식 10·29 이태원 참사 특별법

☞ 2022년 10월 29일 발생한 이태원 참사의 재조사를 위해 특별조사위원회를 구성하고 피해자 구제 및 지원 방안 등을 규정한 내용의 특별법이다. 이는 참사 발생 원인과 수습 과정, 후속조치 등의 진상을 밝히고 피해자 권리 보장과 재발방지 대책을 마련하기 위해 제정된 것으로 2024년 5월 2일 여야가 합의해 수정된 법안이 국회를 통과했다. 여야는 2024년 5월 1일 야당이 2024년 1월 단독으로 본회의에서 처리했던 이태원 참사 특별법의 일부 핵심 쟁점을 고친 수정안에 합의한 바 있다.

한편, 이태원 참사는 2022년 10월 29일 오후 10시 15분경 서울특별시 용산구 이태원동 일대 해밀튼호텔 옆 골목에 헬리콥터를 즐기려는 다수의 인파가 몰리면서 300명이 넘는 압사 사상자가 발생한 대규모 참사를 말한다. 이 사고로 사망자 159명·부상자 197명이 발생했는데, 서울 도심에서 이와 같은 대규모 인명피해가 발생한 것은 502명이 사망했던 1995년 삼풍백화점 사고 이후 처음 있는 일이었다.

▶'이태원 참사 특별법' 주요 내용: 위원장 1인을 포함한 총 9인 규모 특별조사위원회 구성과 관련해서는 국회의장이 추천하는 1인이 위원장을 맡고, 여야가 각 4명씩 총 8명을 추천하기로 했다. 특조위 활동 기간에 대해서는 1년 이내 기간 활동하되 3개월 이내에서 연장이 가능하도록 했다. 대신 특조위의 조사 권한은 기존 안보다 약화됐는데, 조사·재판 등 기록에 대한 열람·등사·사본 제출 요구 등이 가능한 대상 중 '불송치 또는 수사중지된 사건'은 제외된다. 또 개인 또는 기관 등이 특조위의 자료 제출 요구에도 정당한 이유 없이 제출을 거부하는 경우 검찰 등 수사기관을 대상으로 한 '압수수색 영장 청구 의뢰 권한'도 삭제됐다. [네이버 지식백과] 시시상식사전, PMG 지식엔진연구소

2021 이용지만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,172회

가족과 함께 풀어보세요.

1		2		3		4		5
		6						
7	8					9		
			10					
	11					12	13	
14				15			16	
		17			18			
								19
20					21			

● '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자발표: 1,320호

<가로열쇠>

1. 아버지의 은혜를 갚는것, 자식이자라서 부모를 봉양함.
4. 경상북도 영주시 부석면 북지리에 있는 절. 신라 문무왕 16년에 의상이 창건하였다고 한다. 우리나라에서 가장 오래된 목조 건축인 무량수전과 조사당이 있다.
6. 대뇌의 손상으로 의식과 운동 기능은 상실되었으나 호흡과 소화, 흡수, 순환 따위의 기능은 유지하고 있는 환자.
7. 무엇을 씻거나 빨거나 하여 더러워진 물. 000을 하수구에 버린다.
9. 손으로 쥐는 힘. 약속하는 그의 000는 억했다.
10. 이탈리아의 칼로다가 지은 동화. 나무 인형 0000가 훌륭한 인간이 되기까지의 과정을 그린 교훈적인 이야기다.
11. 산기슭이나 호숫가같은 곳에 지어 여름철에 휴련용, 피서용으로 쓰는 산막, 별장 따위의 작은 집.
12. 특정한 활동이나 업적이 없이 비어 있음. 일 년을 00으로 보내다.
14. 딸의 남편을 이르는말.
16. 공으로 만든 식품의 하나. 물에 불린 콩을 갈아서 짜낸 콩물을 끓인 다음 간수를 넣어 엉기게 하여 만든다.
17. 히말리아 산맥에 있는 세계에서 가장 높은 산. 네팔과 티베트와의 국경에 있는 세계 최고봉으로 높이가 8,848m이다.
20. 머리털이 많이 빠져서 벗어진 머리. 또는 그런 사람.
21. 주문하면 즉시 완성되어 나오는 식품을 통틀어이르는 말. 햄버거, 프라이드치킨 따위를이른다.

<세로열쇠>

1. 자기 아내를 겸손하게 이르는말. 아이들 교육은 000가 맡아 하고 있다.
2. 사람이 먹고 마시는 것을 통틀어 이르는 말. 여름에는 00 00이 썩기 쉽다.
3. 하늘과 사람이 함께 노한다는 뜻으로, 누구나 분노할 만큼 증오스럽거나 도저히 용납할 수 없음을 이르는말.
5. 모든 일은 반드시 바른길로 돌아감.
8. 자신이나 남에게 가해지는 급박하고 부당한 침해를 막기 위해 어쩔 수 없이 취한가해 행위.
9. 중국 명대의 장편 소설 '서유기'의 주인공인 원숭이.
10. 과로로 정신이나 몸이 지쳐 힘듦. 00가 쌓이다.
13. 함경도와 중국 지린 성에 걸쳐 있는 우리나라에서 가장 높은 산으로 2,750m에 달한다.
14. 어느 위치에 섬으로써 사물이 눈으로 보이지 아니하게 되는 각도. 또는 어느 위치에서 거울이 사물을 비출 수 없는 각도.
15. 음식을 잘못 삼켜 기관 쪽으로 들어가게 되었을 때 갑자기 기침처럼 뱉어져 나오는 기운. 그는 00들려 심하게 기침을 했다.
17. 값을 깎는 일.
18. 유럽 중부에 있는 연방 공화국. 알프스산맥이 있어 경치가 아름다운 국제적 관광지. 적십자사 따위의 많은 국제기구 본부가 있다. 수도는 베른이다.
19. 나무, 가죽, 고무 따위의 물건을 붙이는데 쓰는 물질. 상품명에서 나온 말이다.



1,170회 퍼즐 상품 받으실 분

*당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

- 노영석(달성군 다사읍) 김병원(달서구 용산로)
- 김지애(달서구 달구벌대로) 홍옥순(중구 중앙대로)
- 장기호(달서구 감삼동2 안길) 홍희순(달서구 선원남로)

<1,170회 정답>

중	얼	중	얼	이	양	심
계		차		마	한	신
방		고	려	장	명	목
송	아	지		신	민	회
주		피	구		맹	자
너	머		아		어	깃
니	나	노		린	염	치
증	머	놀	이	터	명	
좌	우	지	간	날	배	상

♣ 가족과 함께 풀어 보세요 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

5월 28일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
www.prsinmun.co.kr (우편번호: 42640)

- ▶등록일 2000년 10월 17일 ☑은행계좌안내
- ▶등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-270245
- ▶간별 주간
- ▶인쇄처 미디어프린팅넷(株) 예금주: 푸른신문(김현두)
- ▶발행인 김현두 *구독료 1년 15,000원
- ▶편집인 김현두

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

www.prsinmun.co.kr

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 쓰고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



제25회

전국문화사진공모전

접수기간 2024. 4. 23.(화)~5. 23.(목)

공모 요강

- ▶ **작품 소재** : ① 자유작(일반적인 모든 작품)
② 주제작(달서구의 역사적, 문화적인 산물과 발전상을 사진으로 기록한 작품)
- ▶ **응모 자격** : 전 국민 누구나 (출품료 없음)
- ▶ **작품 수량** : 1인 7점 이내
- ▶ **작품 규격** : JPG 파일 3~20MB (3,000픽셀 이상)
- ▶ **출품 방법** : ① 달서구문화원 누리집 (dalseo.or.kr) 「공지사항」에서
(온라인 접수) 참가신청서 다운로드 작성,
이메일 (cc704ds@hanmail.net)로 접수
② 파일명 (작품명-휴대전화번호 뒤 2자리) 기재,
웹하드 (webhard.co.kr)로 업로드
※ 웹하드 아이디/패스워드 추후 누리집 공지
- ▶ **접수 기간** : 2024.4.23.(화)~5.23.(목)

입상작 발표

- ▶ 본원 누리집 www.dalseo.or.kr
「공지사항」 2024. 6. 12.(수) 발표 (개별 통보 없음)

시상 및 전시

- ▶ **시상·개막** : 2024. 8. 12.(월) 18:30
- ▶ **전시 기간** : 2024. 8. 12.(월) 10:00 ~ 8. 17.(토) 16:00
달서갤러리 (달서구 문화회관길 160)

시상 내역

- ▶ **대상** : 1명 (상장 및 상금 100만원) ▶ **금상** : 1명 (상장 및 상금 50만원)
- ▶ **은상** : 2명 (상장 및 상금 각 30만원) ▶ **동상** : 3명 (상장 및 상금 각 20만원)
- ▶ **가작** : 4명 (상장 및 상금 각 10만원)
- ▶ **특선** : 20명 이내 (상장) ▶ **입선** : 30명 이내 (상장)
- 1인이 여러 작품의 수상자일 경우, 최상위 1작품에 대해서만 입회 자격점수 부여
- 가작 이상은 10점으로 초대작가회 입회자격 부여, 특선 3점, 입선 1점
- 전시 및 작품집 수록은 입선작 이상으로 하며, 작품집은 출품자 전원에게 지급

기타

- ▶ 전년 이전 「가작」 이상 수상자는 시상에서 제외
- ▶ 가작 이상자 및 2000년 이후 누적 입회점수 10점 이상 자는 「달서구문화원 초대작가회」 입회자격 부여
- ▶ 초대작가 회원은 한국케이블TV푸른방송(주) 객원기자 자격 부여 (객원기자증 발급, 자격상실 시 반납)
- ▶ 출품자 전원에게 대한 작품집 증정은 문화원 사무국에서 하되, 전시 종료 후 1개월 이내 (9.20까지) (우편으로 받고자 하는 자는 택배요금 본인 부담으로 수령 가능)

문의

- ▶ 달서구문화원 <TEL: 053-554-4800>

제18회 전국문화사진초대작가전

전시기간

2024. 8. 12.(월) 10:00 ~
2024. 8. 17.(토) 16:00

전시 장소 달서갤러리(달서구 문화회관길 160)

전시 작품 달서구문화원 전국문화사진 초대작가회 회원 사진작품


개막식 2024. 8. 12.(월) 18:30, 전시장


■ **주최** :  달서구문화원
DalseoguCulture

■ **후원** :  대구광역시 달서구

 대구광역시 달서구의회
DALSEO DISTRICT COUNCIL

 CS 푸른방송
GREEN DALE TELEVISION STATION

 푸른신문

 한국문화원연합회
The Federation of Korean Cultural Center

<본 공모전은 시비 및 구비를 지원받아 개최합니다.>