

우리 동네 **맛집**
이 가게 어때?

하루엔소쿠 대구용산점

달서구 용산서로 12 / 주문 문의 ☎053-566-4835

추억과 행복을 선물하는 NO.1 돈가스



추억이 깃들고 사람 냄새나는 분주한 용산동 현대용산시장 상가에는 동네 주민들이 인정하는 NO.1 돈가스 맛집 ‘하루엔소쿠’ 대구용산점이 자리를 잡고 있다.

밖에서 볼 때는 작은 가게처럼 보이지만, 시장 안길 방향의 문도 있고, 반대편 큰 도로 방향에도 문이 있어 꽤 넓은 편이며, 어느 방향에 자리 잡느냐에 따라 다른 가게에 온 듯한 색다른 느낌을 주는 아주 재미



있는 장소이다. ‘하루엔소쿠’는 100% 천연 모차렐라 치즈를 육즙이 풍부한 돈가스에 채워 풍미 가득한 맛의 조화로운 조화를 이루는 치즈카츠 정식, 최상급 생등심의 풍부한 육즙과 고소한 지방의 풍미가 매력적인 특로스카츠, 토마토소스를 베이스로 완성한 특제소스와 바삭한 일본식 돈카츠의 환상적인 조화를 이루는 하루카츠 등 다양한 시그니처 메뉴와 뽕속까지 시원한 냉모밀, 탱글탱글한 식감의 사누끼 우동, 웬만한 라멘 전문점들을 뒤로 쫓 세우는 돈코츠라멘과 매운돈코츠 라멘까지 골라 먹는 재미가 있는 돈가스 맛집이다.

이곳은 뛰어난 맛과 품질에 대한 헌신으로 유명한 돈가스 전문점이다. 차별화하는 것은 군침이 도는 메뉴뿐만 아니라 품질과 위생에 대한

확고한 헌신이다. 깨끗한 환경과 오픈형 주방을 유지하여 투명성과 신뢰를 보장하는 음식점임을 알기 때문에 고객들은 안심하고 식사하실 수 있다.

사장님은 “고객님이 문을 통과하는 순간부터 흠잡을 데 없는 서비스, 깨끗하고 환영받는 환경, 그리고 잊을 수 없는 맛을 기대할 수 있도록, 품질, 투명성 및 고객 만족에 최선을 다하고 있다”며 건강한 음식과 서비스로 고객에게 기쁨을 주는 우리 동네에서 사랑받는 가게로 자리 잡을 것이라며 포부를 밝혔다.

‘하루엔소쿠’ 대구용산점의 눈에 띄는 특징 중 하나는 건강과 웰니스에 대한 헌신이라고 생각된다.

다음처럼 건강한 약속 3가지를 내걸고 있다. 첫째, 국내산 1등급 생돈육을 사용한다. 둘째, 무방부제, 무

동물성지방, 프리미엄 냉장 빵가루를 사용한다. 마지막으로 건강과 웰빙을 생각한 엄선된 재료로 건강하게 요리해서 신선하게 전달한다.

TV를 보다가 맛집 소개, 연예인들이 즐겨 먹는 음식, 무작정 맛있는 음식이 생각날 때는 집에서 포장 주문을 해도 좋을듯하다. 정성을 담은 포장 서비스로 언제 어디서든 편리하게 이용이 가능하다.

프리미엄 돈가스 ‘하루엔소쿠’는 갓 튀겨낸 돈가스와 쫄깃한 식감의 우동을 비롯해 신선한 재료로 정성껏 만들어낸 음식들에 어릴 적 설레었던 봄 소풍의 추억을 담아 손님들에게 추억과 행복을 선물하는 듯하다.

“그럼, 왜 기다려?” 친구나 가족들과 함께 지금 바로 방문해 보길 권유해 드린다.

김영식 객원기자

www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

베란다 힐링 콘서트

접수 기간 2024. 5. 7.(화) ~ 5. 17.(금) 17:00


지역의 아파트로 찾아가는 콘서트를 통해
달서구 주민들이 다양한 문화 공연을 즐기며 화합과 공동체 활성화를 도모하고자
「베란다 힐링 콘서트」를 개최하오니 많은 관심을 부탁드립니다.

접수 안내

- ▶ 신청 자격: 달서구 내 아파트 관리소장 (2020년~2023년 선정된 아파트는 제외)
- ▶ 접수 기간: 2024. 5. 7.(화) ~ 5. 17.(금) 17:00
- ▶ 접수 방법: 달서구문화원 누리집 (dalseo.or.kr) 「공지사항」에서 신청서 다운로드 작성,
이메일(cc704ds@hanmail.net)로 접수
- ▶ 선정 결과: 2024. 5. 24.(금) 아파트 3개소 유선 통보 후 행사협의를 작성
- ▶ 문의처: TEL (053)554-4800 | FAX (053)553-4800
대구광역시 달서구 문화회관길160 별관2층

본 행사

- ▶ 행사 일: 2024. 6. 12.(수) ~ 6. 14.(금) (문화원 사정상 변경될 수도 있음)
- ▶ 협의서: 아파트 내 희망 장소 및 시간 (아파트 단지 내 간이무대를 활용하여 공연)
- ▶ 출연진: 대구 지역 예술가 위주로 섭외하여 공연업계와 상생 도모
(다양한 장르로 구성된 4개 팀의 1시간 30분가량 공연)
- ▶ 방영: 본 콘서트는 푸른방송(주)에서 녹화 방영

| 주최 |  대구광역시 달서구문화원

| 후원 |  대구광역시 달서구  대구광역시 달서구의회  CS 푸른방송  푸른신문

<본 행사는 시비 및 구비를 지원받아 개최합니다.>

‘달성 둘레길 걷기’ 트레킹 문화 활성화

달성군은 지난 19일(금) 트레킹 문화 활성화를 위해 숲길등산지도사와 함께하는 ‘달성 둘레길 걷기 행사’를 옥연지 송해공원에서 개최했다.

이번 행사는 숲길등산지도자의 지도 하에 진행된 준비운동을 시작으로 약 3.5km의 둘레길을 따라 진행됐으며, 참가자들은 백세정, 출렁다리 및 구름다리를 거쳐 옥연지를 한바퀴 도는 코스를 체험했다.

또한, 참가자들은 야생화 관찰과 목재문화 체험 등 다양한 프로그램을 통해 자연과 더욱 가까워질 수 있는 기회를 가졌다.

특히, 이번 행사는 봄철 산불 발생 위험이 높은 시기에 적절히 개최되



어 산불 예방에 대한 경각심을 일깨우는 중요한 시간이 됐다. 행사 중에는 산불 예방의 중요성을 강조하고 산불 발생 시 대처 요령과 신고 방법 등에 대한 안내도 이루어졌다. 옥연지 송해공원은 지난 2018년

‘제21회 세종문화대상 대한민국 명인·명품·명소 대상’ 시상식에서 올해의 명소로 선정된 바 있으며, 또한 음악분수, 금굴, 출렁다리 등 다양한 볼거리를 제공하고 있어 많은 방문객들에게 사랑받고 있다.

달성군은 “앞으로도 트레킹 문화의 저변 확대와 건강한 레저 활동 증진을 위해 다양한 프로그램을 지속적으로 개발하고 지원할 계획”을 밝혔다.

안상득 객원기자

‘나만의 크리에이티브’ 참가자 모집

4월 29일(월) 오후 6시까지

달서구(구청장 이태훈)는 5월 9일(목)부터 본리도서관에서 초등학생(3~6학년)을 대상으로 스마트폰을 활용해 숏폼 콘텐츠를 제작해 볼 수 있는 프로그램을 운영한다.



본리도서관은 ‘손바닥 안에서 펼쳐지는 나만의 크리에이티브’ 프로그램을 5월 9일(목)~30일(목)까지 매주 목요일(16:30~18:30) 2시간씩 총 4회 운영한다. 참가신청 대상은 달서구 초등학생 3~6학년 15명이며, 4월 29일(월) 오후 6시까지 달서구립도서관 홈페이지를 통해 신청할 수 있다. 수업에 참여하기 위해서는 개인 스마트폰이 필수

준비물이며, 스마트폰으로 사진 촬영 잘하는 방법, 스토리보드 기획하기, 영상편집 기법 활용, 유튜브 숏츠 영상 만들기 등 1인 미디어 크리에이터가 되는 과정을 경험할 수 있는 내용으로 진행될 예정이다.

자세한 내용은 달서구립도서관 홈페이지 공지사항을 통해 확인할 수 있으며, 기타 문의 사항은 평생교육과 본리도서관팀(☎ 667-4914)으로 연락하면 안내받을 수 있다.

‘달서 스마트 리빙랩’ 참가자 모집

4월 30일(화)까지

달서구(구청장 이태훈)가 오는 4월 30일(화)까지 4차 산업혁명 기술을 활용한 도시·사회문제 해결에 주민이 함께 참여하는 ‘달서 스마트 리빙랩’ 참가자를 모집한다.

달서구가 다양한 지역 환경변화에 대응하고 지속 가능한 리빙랩 모델과 민관협력 플랫폼 구축을 위해 ‘달서 스마트 리빙랩’을 운영한다.

리빙랩은 주민들이 참여하여 삶의 현장 속에서 다양한 사회·도시 문제를 발굴하고 해법을 찾아보는 살아있는(Living) 실험실(Lab)을 의미한다.

5월 발대식을 시작으로 11월까지 7개월간 스마트도시 이해도 향상과 실현할 수 있는 아이디어 도출을 위해 스마트도시 전문가 교육, 선진지 견학, 그룹별 아이디어 회의가 진행된다. 지역의 도시 문제 발굴 및 문제해결을 위한 솔루션 개발은 지역 기업과 연구기관이 협업하여 추진할 예정이다.

모집인원은 25명 내외로 달서구에서 거주 또는 활동하는 지역주민 누구나 참여 가능하다. 신청방법은 달서구청 홈페이지 공지사항에 게시한 신청서를 작성해 방문 접수하거나 이메일로 신청하면 된다.



2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다. 기획 기사를 통해 가계 **홍보**의 기회를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망**의 메시지가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 ‘사랑의 메시지’를 보내세요.
사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드



iHQ

comedy TV



돈쥌, 마자 시으 뜨러 왔습니다 2

강호동 | 이원일 | 김태균 | 조진형 | 아미 | 만리 | 윤씨 | 허영지



도나의집사회적협동조합, 도나의집 월배 열림식

도나의집사회적협동조합이 지난 11일(목) 월배시장 내에 ‘도나의집월배’ 열림식을 가졌다. 이날 열림식에는 엄마와 아이들로 구성된 도나 중창단의 공연을 시작으로 경과 보고, 김경애 도나의집사회적협동조합 이사장이 앞으로 ‘도나의집 월배’가 나아가야 할 비전을 제시하고 함께 나누는 시간을 가졌다. 도나는 ‘도움과 나눔’의 머릿글자로, 도나의집사회적협동조합이 월배시장 상생스토어에 있는 희망 놀이터와 문화센터, 카페와 갤러리를 위탁받아 새롭게 운영한다.

이세경 객원기자



대구성서경찰서, 유학생 대상 ‘외국인 범죄 예방교실’

대구성서경찰서(서장 이재욱)는 지난 16일(화) 계명문화대학교 쉼터관에서 계명문화대학교에 재학 중인 외국인 유학생 200명을 대상으로 자치부서 합동 ‘외국인 범죄예방교실’을 운영했다.



대구강서소방서, 계명문화대학교 대학생 의용소방대 임명장 등 수여

대구강서소방서는 지난 18일(목) 계명문화대학교 소방환경안전과 재학생 23명에 대한 대학생 전문의용소방대 임명장 수여와 재학생 1명에 대한 장학증서 수여를 실시했다. 대학생 전문의용소방대는 계명문화대학교 소방환경안전과 재학생으로 구성됐다. <자료제공 대구강서소방서>



달서구노인종합복지관, 벚꽃 시낭송 콘서트

달서구노인종합복지관은 지난 16일(화) 복지관 3층 하늘공원에서 ‘봄! 그리움이 시가 되는, 벚꽃 시낭송 콘서트’를 개최했다.

이세경 객원기자

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)대이프로폰 053-583-1883	영업 기획·관리·지원 사무원	무관	월 210만 원 이상
한국노총 대구지역본부 053-570-7000	경영 기획 사무원	대졸 2~4년	월 270~330만 원
(주)유성오토모티브 053-591-5711	재무·회계·경리 부사장	대졸 2~4년	연 4,000만 원 이상
(주)동호씨앤엠 053-582-5311	생산·품질 사무원	무관	연 4,300만 원 이상
명일폼 주식회사 054-931-3912	자재·구매 사무원 (일반 사업체)	무관	연 3,800만 원 이상
동광섬유 053-592-3850	경리 사무원	무관	연 3,000만 원 이상
(주)신광티올 053-557-9992	생산·품질 사무원 및 관리원 (화학·섬유·의료)	무관	월 250만 원 이상 (상여 110%)

■기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
오션코리아 주식회사 053-292-8900	금속기공 기계 조작원	무관	시급 9,860원 이상
태양정밀산업 053-573-8103	금속절곡기 조작원 (벤딩기 조작원)	고졸 이상	연 3,000만 원 이상 (상여 30%)
창영정밀 주식회사 053-592-6530	범용 밀링기조작원	무관	연 4,500만 원 이상
광남공업 주식회사 053-583-9911	자동차 부품 조립·검사원	무관	시급 9,860~9,900 원
니드테크 053-591-4681	금형원	고졸 이상	연 4,000~6,000만 원
라우정밀 053-551-6477	기타 전자 부품·제품 조립·검사원	무관	시급 9,860원
주식회사 옥림기업 053-582-7101	고무제품 조립원 및 검사원	무관	시급 9,860원 이상

■단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 참비엔에프 053-572-1323	식품 분야 단순 종사원	무관	연 28,628,880원 이상
아이신 010-9210-5092	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원
(주)프라이광학 053-581-6634	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
부광공업 053-382-7575	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상

■영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
대원0텍 053-585-5979	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 2,800~3,000만 원 (상여 150%)

※문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daeguseobu



달서구 ‘잘 만나보세’ 뉴(NEW) 새마을운동 전개

달서구(구청장 이태훈)가 새마을주간(4. 19.~4. 25.)을 맞아 대구시새마을회(회장 최영수), 달서구새마을회(회장 진덕수) 임원과 함께 인구위기 극복을 위해 ‘잘 만나보세’ 뉴(NEW) 새마을운동 확산을 위한 간담회를 개최했다.



민원인용 PC 및 휴대폰 충전대 등



바닥 유도선

화원읍 행정복지센터, 주민 친화적 민원실

화원읍(읍장 정지성)은 최근 행정복지센터 2층 민원실(민원팀, 복지팀)에 주민 친화적으로 내부 환경개선 사업을 추진해 방문 주민들의 불편 해소와 편의 증진을 위해 힘쓰고 있다고 전했다.

현재 화원읍은 화원복합커뮤니티 센터 건립 사업 추진으로 화원읍 임시청사(달성산림조합 2~4층)를 운영 중에 있다. 특히 임시청사 2층, 민원실은 주민등록 등 창구 업무와 복지민원업무 및 민원전용 PC·프린터 사용으로 일일 방문객이 300여 명 이상이다.

이번 개선사업 중 하나로 2층 민원실 바닥에 '민원창구이용안내', '가족관계', '복지' 등 담당 업무가 기재된 '창구 안내 유도선'을 설치했다. 이는 업무 유형에 맞게 색깔별 유도선을 배치해 처음 방문하는 주민이라도 편리하고 신속하게 해당 업무담당자를 만나 업무를 볼 수 있도록 행정 접근성을 높이기 위함이다.

또, 민원인 전용공간 개선 요구 의견에 귀를 기울여 PC·프린터 등을 신형으로 교체하여 이용 편의성을 높이고, 방문하는 주민 누구나

편리하게 휴대폰을 충전할 수 있도록 최대 5대까지 동시에 충전이 가능한 휴대폰 급속충전서비스를 제공한다. 그 밖에도 민원실 전용 게시대를 설치해 주민들이 자연스럽게 군정소식지 및 정책자료 등 홍보자료를 손쉽게 접할 수 있도록 정보 접근성을 높였다.

정지성 화원읍장은 "앞으로도 군민이 빛나는 달성의 이름에 어울릴 수 있도록 보다 편리하게 접근할 수 있는 환경조성을 위해 더욱 노력하겠다"고 말했다.

〈자료제공·달성군청〉



국민연금공단 대구지역본부 대구광역시행복진흥사회서비스원과 업무협약 체결

국민연금공단 대구지역본부(본부장 신재혁)와 대구광역시행복진흥사회서비스원(원장 정순천)은 대구시민의 행복한 노후준비 지원과 취약 계층의 자립 지원을 위한 업무 협약을 체결했다. <자료제공·국민연금공단 대구지역본부>



달서구청 장애인 수영팀 강정은 선수 금 1·동 1, 강주은 선수 금 1 획득

달서구(구청장 이태훈)가 달서구청 장애인 수영팀이 지난 6일(토)부터 충북 청주에서 개최된 제15회 충청북도지사배 전국장애인수영대회에 출전해 금메달 2개, 동메달 1개를 획득했다. 국가대표인 강정은 선수가 접영 100M 금메달과 자유형 100M 동메달, 강주은 선수가 배영 100M 경기에서 금메달을 차지해 우수한 성적으로 대회를 마무리했다.



두류은빛복지관, 두류은빛미로 마을 만들기 발대식

두류은빛복지관은 지난 19일(금) 두류 1·2동 8개 기관*과 협약을 체결 하고 '두류 은빛 미로 마을 만들기 발대식' 을 가졌다. * 달서구도시재생자원센터, 구남중학교, 대구보건고등학교, 달서시니어클럽, 두류 1·2동 주민자치위원회, 두류 1·2동 행정복지센터, 두류파출소, 두류파크스위첸어린이집



'제8기 희망달서 SNS기자단' 발대식

달서구(구청장 이태훈)가 지난 19일(금) 구청 4층 대회의실에서 달서구의 다양한 소식과 유용한 정보를 전달할 '제8기 희망달서 SNS기자단' 발대식을 개최했다.

Mplex 월드와이드무비채널

세상을 담다, 고품격다큐멘터리채널

DOCU ONE

드라마를 원한다면

D3

KMH



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다. 푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 '칭찬 릴레이' 코너를 마련합니다. <편집자 주>

푸른신문에서는 주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를 접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈 가족 또는 우리 이웃들에 대한 힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면 예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는 그 날까지 푸른신문의 '칭찬하고 응원해요'는 계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 총무팀 최혜정 팀장 칭찬하고 응원합니다.

푸른방송에 입사를 해 엑셀에 E도 모르는 저를, 급여에 급자도 몰랐던 저를 아이에게 걸음마 가르쳐주시듯 하나하나 잘 알려주신 덕분에 푸른방송의 한 구성원으로 잘 적응해 나갈수 있었습니다.

제가 실수할 때나 방황할 때 채근하지 않고 제가 길을 찾을 때까지 지켜봐주시고 기다려주셔서 감사합니다.

늘 열정적이고 부지런하시며 무슨일이든 최선을 다하고 푸른방송에 대해서는 누구보다도 만능이신 팀장님을 보며 늘 본받아야겠다고 생각했습니다.

푸른방송에 없어서는 안되는 최혜정 팀장님! 항상 응원합니다.



푸른방송 화이팅!
총무팀 화이팅!



<칭찬하는 사람 박소진>

가사 일에 자부심이 큰 나의~ 칭찬하고 응원합니다.

현숙아~ 이름만 불러도 나의 얼굴엔 미소가 번져~
우리 모임에서 웃음의 아이콘이라 그런가봐(나는 그렇게 생각해 ㅎㅎ)
나에게 없는 너의 유머 센스는 짱!!
상대의 생각을 헤아리고, 목소리에 귀 기울이는 너는 참 멋져!
속상하거나 힘든 일이 있을 때 금세 회복하는 너를 보면 "너무 훌륭해"
나는 왜 이렇게 못할까 돌아보게 돼.
우리 모임 떠나지 않고 남아줘서 고마워!
계속 있어줄거지? ㅎㅎ

<칭찬하는 사람:김은주>



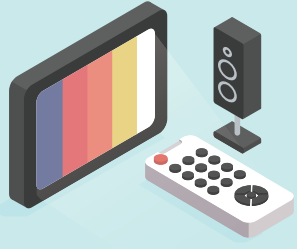
푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 중소기업들에게 힘이 되고자 **기획기사**를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며, 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다. 급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니 지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000



지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

2024. 03. 04. 기준

번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명
1-1	푸른방송	21-1	공영쇼핑	32-1	OCN무비즈	46-1	KBSN Sports	62-1	tvN STORY
2-1	EBS플러스1	22-1	SBS Biz	32-2	Mplex	46-2	SPOTV	63-1	아이넷
3-1	EBS플러스2	22-2	SK stoa	32-3	더무비	47-1	MBC스포츠+	63-2	MGTV
4-1	K Star	23-1	연합뉴스TV	33-1	CNTV	47-2	tvN Sports	64-1	이벤트TV
5-1	tvN	24-1	YTN	34-1	뉴트로TV	48-1	스카이스포츠	65-1	GTV
6-1	EBS	24-2	롯데ONE TV	35-1	하이라이트TV	49-1	FTV	65-2	SBS M
6-2	EBS2	25-1	한국경제TV	36-1	JTBC2	50-1	투니버스	66-1	OCN Movies 2
7-1	KBS2	25-2	W쇼핑	36-2	JTBC4	51-1	JEI재능TV	67-1	MBC M
8-1	CJ온스타일	26-1	MBC 에브리원	37-1	CMCTV	52-1	애니원	68-1	상생방송
9-1	KBS1	26-2	MBC ON	37-2	채널이엠	52-2	애니맥스	69-1	BTN불교TV
10-1	롯데홈쇼핑	26-3	KT알파 쇼핑	38-1	KBS JOY	53-1	애니박스	70-1	가톨릭평화방송
11-1	MBC	27-1	Mnet	39-1	디원	54-1	tvN DRAMA	71-1	CTS기독교TV
12-1	GS SHOP	27-2	채널와이드	39-2	Fun TV	54-2	OGN	71-2	CBS
13-1	TBC/SBS	28-1	코미디TV	40-1	SBS플러스	55-1	리얼TV	72-1	한국직업방송
14-1	NS홈쇼핑	28-2	쇼핑엔티	41-1	Dramax	55-2	채널U	73-1	복지TV
15-1	현대홈쇼핑	29-1	tvN SHOW	42-1	KBS드라마	56-1	채널차이나	74-1	사이언스TV
16-1	홈쇼핑	29-2	NS shop+	43-1	MBC드라마넷	57-1	채널J	95-1	OUN
17-1	JTBC	30-1	스크린	44-1	JTBC골프	58-1	SBS funE	96-1	국회방송
18-1	채널A	30-2	인디펄름	44-2	SBS골프2	59-1	실버아이TV	97-1	KTV
19-1	TV조선	31-1	OCN	45-1	SBS스포츠	60-1	EDGE TV		
20-1	MBN	31-2	CJ온스타일 플러스	45-2	SBS골프	61-1	KBS Story		

디지털케이블방송

E 이코노미(121) B 베이직(192) P 프리미엄(207) 유 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명
E 0	홈이스	B 44	JTBC2	E 88	월드클래스무비	P 132	한경arte TV	B 181	애니플러스
E 1	푸른방송	E 45	SK stoa	B 89	더무비	P 133	MX	B 182	애니박스
E 2	EBS2	B 46	드라마큐브	B 90	엑스원	P 134	대교 노리Q	E 183	JEI재능TV
B 3	MBC에브리원	E 47	NS Shop+	B 91	OLIFE	P 135	EtN연예	E 184	카툰네트워크
E 4	쇼핑엔티	E 48	iHQ drama	E 92	SPOTV K	E 136	채널에버	B 185	애니원
E 5	TBC/SBS	E 49	스크린	B 93	채널 뷰	E 137	TV아시아플러스	E 186	부메랑
E 6	GS SHOP	B 50	JTBC4	B 94	채널나우	E 138	SBS골프2	유료	190 DOG TV
E 7	KBS2	E 51	CNTV	E 95	채널유	E 139	GOLF & PBA	E 191	브레인TV
E 8	CJ온스타일	E 52	ENA DRAMA	B 96	채널이엠	E 140	tvN Sports	B 192	마운틴TV
E 9	KBS1	B 53	디원	E 97	청춘시대TV	E 141	SBS스포츠	B 193	생활체육TV
E 10	롯데홈쇼핑	B 54	티브이조선2	E 98	채널액션	E 142	KBSN Sports	P 194	STORY TV
E 11	MBC	B 55	채널A플러스	E 99	뉴트로TV	E 143	MBC스포츠+	U 200	UMAX [UHD]
E 12	NS홈쇼핑	B 56	MBN플러스	B 100	아이넷라이프	B 144	SBS골프	U 201	UXN [UHD]
E 13	현대홈쇼핑	E 57	CMCTV	B 101	티브이조선3	B 145	JTBC골프	E 204	서울경제TV
E 14	JTBC	B 58	하이라이트TV	E 102	엔터TV	B 146	JTBC GOLF&SPORTS	B 205	이데일리
E 15	EBS	B 59	ENA	유료	103 플레이보이TV	E 147	스카이스포츠	B 206	팩스경제TV
E 16	MBN	B 60	KBS JOY	유료	104 허니TV	B 148	IB Sports	B 210	소상공인시장tv
E 17	홈쇼핑	B 61	씨네프	유료	105 미드나잇	E 149	SPOTV	B 211	폴라리스TV
E 18	채널A	B 62	SBS funE	유료	106 비키	E 150	SPOTV 2	B 212	쿠키건강TV
E 19	TV조선	E 63	K Star	유료	107 디자이너TV	E 151	SPOTV Golf&Health	B 213	TBS TV
E 20	tvN	B 64	Fun TV	B 108	iHQ show	유료	152 SPOTV PRIME	P 214	MBC NET
E 21	공영쇼핑	B 65	GTV	B 109	SBS M	유료	153 SPOTV PRIME2	E 215	리빙TV
E 22	신세계쇼핑	E 66	리얼TV	B 110	AsiaM	B 154	스마일TV플러스	E 216	메디컬TV [SD]
E 23	연합뉴스TV	E 67	OBS W	E 111	아이넷	E 155	BTN불교TV	E 217	복지TV
E 24	YTN	E 68	EDGE TV	E 112	이벤트TV	E 156	BBS불교방송	E 218	사이언스TV
E 25	OCN	B 69	KBS Story	E 113	GMTV	E 157	CBS	B 219	채널i
E 26	tvN SHOW	E 70	ENA STORY	E 114	KTV	E 158	CTS기독교TV	E 222	국방TV
E 27	Mnet	B 71	ENA PLAY	B 115	바둑TV	P 159	CGN	E 223	국회방송
B 28	코미디TV	E 72	패션앤	B 116	K바둑	E 160	GOODTV	P 225	한국직업방송
E 29	채널	E 73	MBC ON	B 117	FTV	E 161	가톨릭평화방송	P 226	한국농업방송
E 30	OCN무비즈	E 74	ONT	B 118	한국뉴스방송	E 162	상생방송	B 227	MGTV
유료	31 캐치온1	E 75	ONCE	P 119	빌리어즈TV	P 163	C Channel	E 230	CNN International
E 32	OCN Movies 2	E 76	TLC여행레저채널	E 120	OGN	P 167	동아TV	E 231	아리랑TV
E 33	tvN DRAMA	유료	77 캐치온2	E 121	채널차이나	E 168	육아방송	E 232	NHK WORLD PREMIUM
E 34	롯데ONE TV	B 78	SBS F!L	E 122	중화TV	B 169	채널S	E 233	Bloomberg [SD]
E 35	tvN STORY	E 79	MBC M	B 123	채널J	E 170	Lifetime	E 234	CGTN [SD]
B 36	AXN	B 80	SBS Biz	E 124	채널칭	B 171	헬스메디	E 235	CCTV 4 [SD]
B 37	Mplex	E 81	MTN	E 125	텔레노벨라	P 172	YTN2	E 240	EBS플러스1
E 38	현대홈쇼핑플러스샵	B 82	매일경제TV	B 126	채널W	B 173	보요TV	E 241	EBS플러스2
E 39	SBS플러스	B 83	토마토증권통	B 127	HQ+	B 175	더키즈	E 242	EBS잉글리시
E 40	KT알파 쇼핑	E 84	한국경제TV	P 128	디스커버리	E 176	투니버스	E 244	JEI EnglishTV
E 41	KBS드라마	E 85	채널와이드	B 129	iHQ Play	B 177	애니맥스	P 245	위티브이
E 42	W쇼핑	B 86	RNA	B 130	히스토리	B 179	KBS Kids	E 246	OUN
E 43	MBC드라마넷	B 87	인디펄름	B 131	실버아이	E 180	어린이TV		

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

Hear U(버스킹)



당신의 목소리를 듣는다. 힐링 음악 프로그램

푸른초대석



인터뷰를 통한 우리지역민의 세상사는 이야기, #공감대화 #우리지역 사람들의 이야기 일문 일답의 인터뷰 형식의 교양 프로그램(인터뷰를 통한 우리 지역민의 세상사는 이야기)

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.' 나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 저녁 8시 50분

결혼이라는 건, 기쁠 때나 슬플 때도, 고난과역경이 닥친 순간에도, 서로를 지지하며 평생을 함께하겠다는 약속. 잠깐. 그렇다면 결국, 결혼에서는 사랑보다 의리가 더 중요한 거 아닐까?

여기, 그 대단한 의리를앞세워 시작된 결혼이 있다. 그리고 이 결혼으로 이미지 메이킹에 열을 올리는 열정 과다 생계형 재벌 3세 남자와 이미지고 뭐고 없이 생활 연기 민첩인 무명 단역 배우 여자가 운명처럼 만나게 된다. 부부? 아니? 무려... 형수와 시동생으로!

결혼 하려는 자 vs 깨려는 자. 도저히 어울리지 않는 상극의 두 남녀가 만나 막상막하 로맨틱 미션을 펼친다.

이 드라마는 각자 다른 이유로 사람들 앞에서 연기를 하고 살아왔던 사람들이 서로를 향한 마음으로 진실해지는 성장 과정을 보여드리려 한다. 사랑은 때로 불가능을 가능하게 만들기도 하니까!

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 달짝지근해 7510

타고난 미각 100%, 현실 감각은 0% 제과 연구원 '치호' (유해진). 과자밖에 모르는 '치호' 앞에 직진밖에 모르는 세상 긍정 마인드 '일영' (김희선)이 나타나고, '치호'는 인생의 새로운 맛을 알아가기 시작한다.

여기에 얽치었고 찢까지 없는 형 '석호' (차인표), 자아도 취 제과회사 사장 '병훈' (진선규), 예측불가능한 과몰입러 '은숙' (한선화)까지 제대로 엮이게 된 '치호'. 매일 헛바퀴 같은 삶을 살던 그의 인생이 버라이어티한 변화로 뒤덮이기 시작하는데...



▶ 미션 임파서블: 데드 레코닝 PART ONE

가장 위험한 작전, 그의 마지막 선택 모든 인류를 위협할 새로운 무기를 추적하게 된 에단 헌트(톰 크루즈)와 IMF팀은 이 무기가 인류의 미래를 통제할 수 있다는 사실을 알게 된다.

전 세계가 위태로운 상황에 처한 가운데, 이를 추적하던 에단 헌트에게 어둠의 세력까지 접근하고 마침내 미스터리하고 강력한 한 빌런과 마주하게 되는데...



사장님의 가게, **무료로 광고**해 드립니다. 지금 신청하세요!
달서구·달성군 중소기업들에게 힘이 되고자 합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다. 문의 053)572-6000

지역사랑 파트너

'나' 보다 '우리'가 강하다. 서로 **도우며** 힘들수록 **함께해요!**

— 酒 —
주막 注 助
酒 幕
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

보
나무집
T 070-8911-3333
대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림빌관 C동 1층)

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다. 모두에게 열린 신문입니다.

독자 여러분이 기자가 되어 사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어 보시기 바랍니다. 나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다. 원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영합니다. 살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳
편집국 (053) 572-6000
E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 1611번지 4층(우편번호 42640)

▶보내는 방법
• 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외를 기본으로 합니다.
• 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시기 바랍니다.
• 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

[I I I I]
MTG.
coffee & bakery
대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

달개맥주
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

Coffee **bite.**
호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222

신우애드
광고의 모든 곳
간판·현수막·명함·전단지·시트지
010-5545-4454
서구 북비산로72길 18(비산동)

광고는 해야하는데 비용이 걱정 되신다고요? 여기 푸른신문이 있습니다.

대성골프랜드
T.053.633.8000
달성군 논공읍 비슬로373길 23-6
최고의 시설, 최대 규모!

성서본점
☎ 053)629-1234
성서네거리

마스터통신
万事达通信
010-5029-6858
달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

소도독
대구용산역점
대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr

대성기사님 식당
예약 문의 ☎053.621.3313
달서구 성당동 482-1

“버서중의 제왕~일품능이버섯”
쿨뚝능이버섯백숙
• 능이버섯 오리백숙 ₩70,000
• 능이버섯 닭백숙 ₩65,000
• 능이버섯 닭볶음탕 ₩65,000
• 능이버섯 해신탕 ₩150,000
• 능이버섯 능계탕 ₩16,000
T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 235-2 화원삼거리 먹자타운 내

Korean Restaurant **BOBAEKGWAN**
보백관
뼈해장국 감자탕
☎ 053-588-4042
달성군 더사읍 서재리 538번지 체인점 문의: 010-2779-4042

와룡반점
신속배달 053.586.1080
계명대 로데오거리 레드블록에 있습니다.

황금수
짬뽕 맛집
☎ 053-527-9799 달서구 감삼동 206-88번지

샤브 20
FRESH'SHABUSHABU'
무제한 프리미엄 샤브샤브

상인점 T. 0507-1356-4920

싱라이트곱창

대표메뉴
한우 곱창 전문점 곱창모듬구이 | 소곱창전골
단체식원비 | 대형주차장안비

010.4051.4125, 010.9444.0933
대구광역시 달서구 외호로 22길 16

이열치열
옛날 양푼이 동태찌개

달서구 상화로 295
053.639.2070 / 010.3525.8668

초등·중등 수학 전문

리더스 수학

010.5029.4554

대구광역시 달성군 화원읍 화원로 88 경곡미래빌 4단지 상가 104호

美&美

아파트·주택·상가
인테리어 전문업체

디자인
하우스
인테리어

010.3547.6755
대구 북구 구암로49길 19F(구암동)

아진전력기술(주)

전기공사업 | 전기안전관리대행업

T.010-6764-0924
대구광역시 달서구 달구벌대로 330길 33(가산동)

DESIGN SS OMCCI 디자인숨씨

카카오톡이이다 SSOMCCI검색

LED채널간판·아크릴·포맥스·현수막·선팅
전단지·명함·스티커·각종 인쇄물

T.010.9622.8199 대구광역시 달성군 다사읍 대실역북로84

www.imedu.co.kr

사람과 기업의 행복한 성장을 함께하는
최고의 친절소통전문기업

인앤에듀
Human & Edu

☎ 053.286.4880
010.2526.4880
대구광역시 서구 풍림로 35길 28-3 1F

www.kist8700.co.kr

(주)한국안전기술원
Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관]
[안전환경컨설팅]

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사 : 대구광역시 달서구 성서공단로 15길 25

그린센스
For Your Eco Life

입주청소·준공청소·상가청소·정기청소

NAVER 그린센스청소 검색

T.010.9078.2582 대구광역시 수성구 들안로 가길 3

인공관절!
관절경!

관절을 아끼는
마디타탄병원

정형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000
대구광역시 달서구 월배로 215
상인네거리 상인역 2번 출구 앞

DOUZONE
Business Partner

(주)이젠솔루션
www.ezens.co.kr

기업을 위한 모든 IT Solution과 Service를 제공하는
대한민국 대표 IT기업 더존비즈니스파트너

T.1688-2639, 010.6630.9319
대구광역시 북구 유흥단지로 8길 116 이젠빌딩 3층

부동산

새태양공인중개사

달서구 서당로3길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수

원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주

010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수

대556 건12 상가, 원룸5
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능상)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

LH전세임대 성서전역

원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~

LH전세임대 전문

신축원룸 3억6,800인수

대70.7 건20 원룸2, 투룸1, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천 정부정책상 변동가능상)

외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수

대65 건16 상가2, 원8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천 정부정책상 변동가능상)

지하철 역세권 20M*8M코너

신축원룸 9억4,600인수

대69.5 건20 상가2, 원룸14, 주인세대
보 8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능상)

계명대지하철역 역세권

학생들 선호도 높음

신축원룸 2억4,000인수

대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천 정부정책상 변동가능상)

계명대지하철역 역세권

신축원룸 5억9,000인수

대67.8 건35 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억6천/월520만
용 5억(정부정책상 변동가능상)

계대동문과 지하철역 사이

학생 선호도 높은 위치

원룸매매 5억1,500인수

대63 건120 상가, 원룸4, 미투, 투룸3
주인세대 보:2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능상)

성서산업단지역 역세권

신축원룸 2억8,800인수

대63 건115 상가, 원룸2, 미투
보1억5천 백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능상)

외릉시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 9억2,800인수

대68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능상)

계명대지하철역 역세권

20M도로접 위치최상

뉴가람공인중개사

달성군 농공읍 농공로15길 6
053-611-4959 (재/10-2022-0004호)

★ **매매 주공24, 5층**
10년전 수리 9,200만원

월세 용경캐슬28, 4층
즉시입주 500/65

월세 성원4동 24
15층 올수리 300/40

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

월300만원출 5억5,000
대:259m² 건물464.32m²

매매 2층 경일18
★6,200만 원

조물함·독도새우·해산물·문어

어부뚝단배

달서구 조암로14
월성동 휴플러스 102호

T. 0507-1408-7275

썩~한! 주어탕

달서구 월성동 월성주공1단지 후문 입구 삼거리

예약 문의 ☎053-632-6657

잔치마을

달서구 도원동 대곡시장
'30년 전통'

T. 053.638.8333

소반

옛날 보리밥
육개장
갈비탕

T. 053.588.1477

달성군 다사읍 다사로 673-4(박곡리 642-1)

소문난 부자 돼지국밥

T. 070-8969-6945

달성군 다사읍 세천로 111 (세천리 1585-1)

착한막창

T. 053-581-0186

달성군 다사읍 매곡리2길31 1층 (매곡리 682-2)

먹쇠식당

달서구 아곡동1206-1

문의 053.592.3144

성서국수

예약문의
053.585.1123

달서구 성서로76길 32(아곡동)

대영식당

전통한식전문

예약문의
053.526.8240

달서구 본동 853-1

부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (대표 10-902-00044)

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

매매 주공24, 16층
전망좋음, 즉시입주 1억

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 주공 1억1,500 수리됨

★농지매매★ 6,300만
개진부리 1,361㎡

촌집 약산온천 1억5,000
집 수리됨

매매 성원24 6,800만
싱크대교체

급매 성원24 6,300만

매매 경일17 2층 5,500만

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

빌라매매 8,000만
2층 3룸, 욕실 2개

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

청구32 1억5,000 수리됨

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월240만출

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋은 601㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

빛나라공인중개사

남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

★상가 임대(약 10평)
비산동 대로로변 1층 상가
황단보도, 버스정류장 바로 앞
시장 인근 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실 · 주방시설 있음
보 1,000만 / 월 60만
권 현장방문 후 협의 가능

대명동 초역세권 대명역 3분 거리
3층 상가주택 매매(대68평)
대단지 아파트 바로 앞(상권최상)
1층, 지하(상가) / 2, 3층주택
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만
몽땅 11억 3,000만 원

영대병원 정문앞
신축급원룸 초급매
대76.6평, 건51평
근생2, 원룸8, 투룸4, 주인 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만
조용가능

대단지아파트 밀집 지역
3층 상가주택 대53평
몽땅 6억 5,000만
초급매 상가2, 미투, 쓰리룸3
4차선(20M 도로접), 용지없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가주택 몽땅 5억
12M도로접 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층(주택)
시장 바로 앞 상권 최상 용지없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

3층 상가원룸 초급매
엘리베이터 신축급 / 대70평 건93평
상가, 원룸8, 투룸2, 쓰리룸2, 주인 총14가구
북8X서8코너, 안차량과 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

산격동 2층 주택 매매
올리모델링, 대34평, 시청 별관 뒷편
6M접, 집 앞 주차 가능 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞출 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

초급매 원룸매매
서부정류장역과 두류공원 역세권
대72.6평, 건136평
상가, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주인 총11가구
동8X북6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

성당동 2층 주택 매매
올리모델링 대88평 두류공원 인접
성당시장 5분 거리 내·외부 컨디션 최상
2층 전세 9,000만/몽땅 3억

송현동 54평형 빌라 매매
송남시장 인근 올리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
완전 넓습니다. 식구, 살림 많으신 분 추천
몽땅 2억 5,000만 원

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

국일국수

달성군 다사읍 죽곡2길 7-6(죽곡리 194-3)
예약문의 ☎053-587-3302

KCIA 한국 소비자 산업평가 딜리버리 푸드 대구광역시 달성군 '최종우수업체상'



아는 만큼 보인다라는 말이 있는 것처럼 음식의 이름이나 유래도 아는 만큼 음식의 맛을 느낄 수 있는 것 같다.

‘국수’ 흔히 볼 수 있는 음식이지만 ‘국일국수’를 방문해 보니 아는 만큼 맛을 느낄 수 있는 것 같다. 가게 안에 국수의 유래가 설명이 잘 되어 있고, 메뉴 8가지(잔차국수, 비빔국수, 동죽칼국수, 냉콩국수, 떡국, 떡만둣국, 만둣국, 수제비) 음식에 대한 설명을 모두 해두고 있다. 음식에 대한 개인적인 설명이 필요 없을 정도이다.

가게 내부에 정리된 내용을 보면, 국수의 유래는 밀로 만든 음식으로 한·중·일 등 동북아시아 3국에 퍼진 것은 기원전 2000년경 중국에서 밀을 재배하기 시작하면서부터 밀에서 얻은 가루를 면(麵)이라 불렀다.

우리나라에서는 일반적으로 면보다는 국수라는 표현을 쓰는데, ‘바로 뽑아낸 면을 물에 담갔다 손으로 건진다’ 하여 국수라고 하기도 하고, ‘밀가루인 면을 국물에 담가서 먹는다’ 라고 국수라 부른다는 말도 있다.

국수가 문헌을 통해 처음으로 소개된 것은 고려시대 송나라 사신이 쓴 여행기 일종인 ‘고려도경’을 통해서다. 고려도경에는 ‘(고려인들은) 제례에 면을 쓰고 사원에서 면을 만들어 판다’고 기록하고 있다. 문헌에서도 알 수 있듯이 당시 국수는 일상적으로 먹는 음식이 아니라 생일, 혼례, 기타 손님 접대용 별미로 인정을 받았다.

국수의 보급이 활발해지자 좀 더 대중적이고 서민적으로 다가온 국수는 오랜 시간 사람들에게 사랑을 받아온 음식으로 자리매김을 한 것이다.

국수를 좋아하는 와이프랑 함께 메뉴를 선택했다. 동죽칼국수, 비빔국수, 떡갈비 3가지를 주문하고 주문한 음식의 설명을 하나씩 천천히 읽어봤다.

‘동죽칼국수’는 동죽이란 조개잡이 체험할 때 장 많이 잡힐 만큼 우리에게 익숙한 동죽, 시원하고 담백한 국물 맛이 일품이라 탕이나 국물 요리에 즐겨 쓰인다.

이런 동죽의 효능은 아래와 같다.

①빈혈 예방 : 철분 성분이 빈혈 예방에 좋다.

②기력 보충 : 체력이 떨어지면 기력 보충에 효과적이다. ③다이어트 : 열량이 낮고 단백질이 풍부해 다이어트에도 도움이 된다. ④심혈관 질환 예방 : 필수 아연, 칼륨, 칼슘, 철 성분이 심혈관 질환에 도움 된다. ⑤간기능 개선 : 타우린과 베타인이 풍부해 간기능에 도움을 준다.

특별한 맛을 원하신다면 역시 ‘비빔국수’만 한 것이 없다. 매콤 새콤한 비빔소스에 쫄깃한 국수 면발은 입맛이 새록새록, 이것이 바로 별미 중의 별미이다.

먹어도 먹어도 질리지 않는 부드러우면서도 쫄깃한 ‘떡갈비’ 씹힐 때마다 즐기는 달콤하고 고소한 육즙! 어린이들의 영양간식에는 최고인 메뉴다.

영업시간은 하절기에는 10:30~20:00까지이며, 동절기에는 11:00~20:00까지이다. 하절기에는 브레이크 타임이 따로 없고, 동절기에는 15시~17시까지 브레이크 타임이 있다. 주차도 가게 앞에 가능하다.

정말봉 객원기자

가족 실버 채널

아름다운 나의 인생

뉴로 tv

문의 1588-0669 푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번



성주군 '참:한숲'의 철쭉꽃 만개

성주군(군수 이병환)은 2019~2022년까지 성주휴게소 뒤편 산불 피해지 일대에 대규모 철쭉 단지를 조성해 황폐해진 산림을 아름다운 관광지로 탈바꿈했다. 사업 대상지는 초전면 용봉리 산129-1번지 일대로 2.8ha의 면적에 17만여 본의 철쭉을 식재했다. <자료제공:성주군청>

오곡가는 아름다운 情



이남철 고령군수, 저출생 극복 성금 기부

이남철 고령군수는 지난 16일(화) 저출생 극복을 위한 성금 500만 원을 경북사회복지공동모금회에 기부했다.



고령군-청도군보건소, 고향사랑 상호 기부

고령군과 청도군의 보건소 직원 50여 명이 두 지역의 지역경제 활성화와 기부문화의 확산을 위해 자발적으로 뜻을 모아 사랑기부금을 상호 기부했다.



한우협회 고령군지부, 군수와의 소통 간담회

고령군(군수 이남철)은 지난 19일(금) 고령군청 2층 가야금방에서 한우사육농가의 다양한 의견 청취를 통해 한우산업발전 및 축산경쟁력 확보를 위한 군수와의 소통 간담회를 개최했다. <자료제공:고령군청>



고령군 덕곡면-성주군 선남면, 고향사랑 상호기부

경북 고령군(군수 이남철) 덕곡면사무소와 성주군(군수 이병환) 선남면사무소 직원이 지난 18일(목) 선 남면사무소에서 이명희 덕곡면장과 노경미 선남면장 등 직원 26명이 지역상생 발전과 화합을 도모하기 위해 고향사랑기부제 상호 기부를 진행했다.



바르게살기운동 고령군협의회, 제13대·14대 회장 이·취임식

바르게살기운동 고령군협의회는 지난 16일(화) 오후 4시 문화누리 가야금홀에서 고령군수(이남철)를 비롯한 기관단체장, 바르게살기운동 임원 및 회원 등 100여 명이 참석한 가운데 바르게살기운동 고령군협의 회장 이·취임식을 가졌다. <자료제공:고령군청>



성주군 도로명판 야간 조명장치 설치

성주군은 작년 야간 보행 안전이 취약한 선남면, 용암면 외곽지역 도로구간 21곳에 이어 금년 수륜면, 가천면, 금수면 54곳의 도로명판에 태양광 LED 야간 조명장치 설치를 완료했다.

성주군보건소 '소아청소년과' 진료

성주군은 관내 소아청소년과 부재로 인한 의료환경 불균형 해소 및 지역 내 안정적인 의료 서비스 환경을 조성하기 위해 4월 23일(화)부터 보건소에서 소아청소년과 진료를 실시하고 있다. 주 2회(화·목요일) 09시~18시까지 소아청소년을 대상으로 일반 진료 및 처치를 실시하며, 진료 의사는 현재 성주군보건소에서 공중보건의로 재직중인 소아청소년과 전문의가 진료를 맡는다.



고령군, 1인가구 고독사 예방 캠페인

고령군(군수 이남철)은 지난 20일(토) 오전 10시 대가야문화누리 야외공연장에서 1인가구 고독사 예방을 위한 '주변의 어려운 이웃, 함께 찾아주세요' 캠페인을 실시했다. <자료제공:고령군청>

우리 동네 **맛**을
이 가게 어때?

서울마님죽 서남시장점

달서구 달구벌대로329길 14 / ☎053-522-2877

시장에 활기를 더해주는 청년사장의 '죽'

서남시장 한쪽에 자리 잡은 '서울마님죽'은 시장에서 보기 드문 젊은 사장이 운영하는 죽집이다.

시장 구경을 하다 보면 음식 사진까지 예쁘게 자리 잡은 깔끔한 간판이 한눈에 들어온다.

가게 안에 앉아서 먹을 수 있는 자리도 마련되어 있어 장 보다가 출출한 배를 채워갈 수 있다.

'호박죽, 단팥죽, 전복죽, 녹두죽' 메뉴는 딱 4가지며, 소·중·대·

특 양별로 선택해서 주문할 수 있다.

주방이 오픈되어 있어 위생적으로 조리하는 환경에 믿음이 가고, 메뉴판에는 재료별 원산지도 꼼꼼히 기록되어 있어 원재료 관리에 두 번 믿음이 간다.

호박죽을 주문하고 자리에 앉으니, 새알이 든 노란 호박죽이 무동치미와 함께 나온다.

인위적인 단맛이 아닌, 호박의 달콤한 맛이 진하게 느껴지는 죽이 입안 가득 채워지니 절로 미소가 지어진다.

그릇을 박박 긁어 먹게 되는 '마성의 맛' 배가 부르데도 손가락이 놓이지 않는다.

가게에는 단골손님들의 발길이 계속 이어지고, 포장 손님들도 줄지어 주문이 들어와 두 청년 사장의 손이



아주 바쁘게 움직였다.

재래시장에 젊은 두 사장이 자리잡으니 시장에도 활기를 불어넣어 주는 느낌이 든다.

체인점이 즐비한 '죽'이라는 메뉴

에 청년들의 도전이 신선하고, 그 맛 또한 깊고 진하다.

장을 보다 출출함이 밀려올 때쯤 가볍게 들러 든든한 죽 한 그릇 먹어보길 바란다. 박정선 객원기자



달성군 노인복지관, 2024년 선배시민 봉사단 발대식 및 자원봉사 소양교육

달성군 노인복지관(관장 김종구)은 지난 17일(수) '2024년 선배시민 봉사단 발대식 및 자원봉사 소양교육'을 진행했다. '선배시민'이란 삶에 대한 지혜와 앞선 경험을 가진 사람이라는 '선배'와 시민사회를 구성하는 '시민'이라는 단어의 합성어로 학습·자각·실천을 통해 나와 나를 둘러싼 공동체를 위한 선배로서의 사회적 역할을 수행하는 노인을 의미한다. <자료제공:달성군 노인복지관>



구지_도탈공예

달성군장애인복지관 '찾아가는 장애인 이동복지서비스'

달성군 장애인복지관(관장 정계원)에서 원거리 지역 거주자를 위한 '찾아가는 장애인 이동복지서비스'를 운영한다. 2018년부터 시작된 이 사업은 달성군과 농어촌희망재단에서 약 8,000만 원의 예산을 지원해 화원읍 등 6개 지역에 아로마테라피, 도자기 공예 등 강사가 직접 방문해 체험 서비스를 지원하고 있다.



논공읍 지역사회보장협의체 복지사각지대 발굴 캠페인

논공읍 지역사회보장협의체(공공위원장 김철훈, 민간위원장 이안아)는 지난 18일(목) 복지사각지대 발굴 캠페인을 실시했다.



화원읍 새마을협의회·부녀회 영농폐기물 및 헌옷 수거 활동

화원읍 새마을협의회·부녀회(협의회장 임이현·부녀회장 서태선)는 지난 19일(금)~20일(토)까지 회원 30여 명이 참석한 가운데 생활 속 탄소중립 실천 문화 확산을 위한 '영농폐기물 및 헌옷 수거 활동'을 실시했다.



옥포읍 지역사회보장협의체 복지사각지대 발굴 캠페인

옥포읍 지역사회보장협의체(공공위원장 윤태영읍장, 민간위원장 최태영)에서 지난 17일(수) 복지사각지대 발굴 캠페인을 실시했다.

‘찾아 봄, 함께 봄, 마주 봄’

달성습지생태학습관, 5월 25일까지 매주 토요일 토요일 프로그램 운영
5세 이상 개인·가족(회차당 최대 12명)… 봄꽃 종류 알아보기, 관찰경을 활용한 봄꽃 관찰 등

대구광역시 도시관리본부 달성습지관리소는 5월 25일(토)까지 매주 토요일 봄꽃을 주제로 한 체험 프로그램을 운영한다.

이번 체험 프로그램명은 ‘찾아 봄, 함께 봄, 마주 봄’이다. 봄에 피는 달성습지의 아름다운 꽃들을 찾아서 관찰경으로 관찰하고 특징을 알아 보며 다양한 생명이 돌아나는 모습을 느껴볼 수 있다.

체험 프로그램은 5세 이상 개인·가족, 회당 최대 12명까지 무료로 참여할 수 있으

며, 소요시간은 60분 정도이다. 중학생 이하인 경우 보호자를 동반해야 한다.

참여를 희망하는 사람들은 희망월 한 달 전 대구광역시 통합예약시스템을 통해 원하는 날짜를 예약할 수 있으며, 정원 미달인 경우에 달성습지 생태학습관 현장 및 전화 예약이 가능하다.

한편, 달성습지생태학습관에서는 5월 6일(월)까지 3층 기획전시실에서 과거와 현재의 달성습지 모습을 주제로 강위원 사진작가의 작품 또한

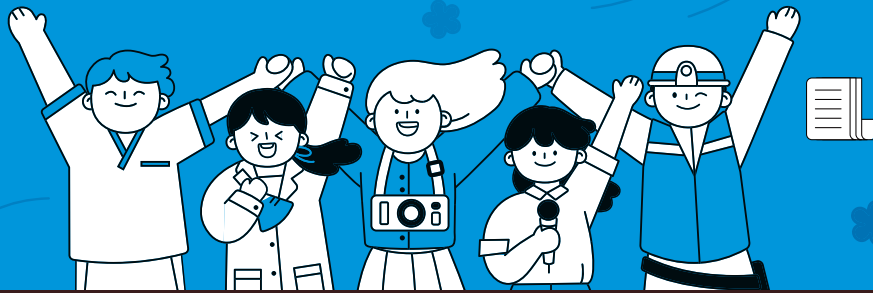


무료로 전시 중에 있다. 이상규 대구광역시 도시관리본부장은 “다양한 생명이

돌아나는 모습을 통해 생태는 의미 있는 시간이 될 수 있 감수성을 함양하고 자연환경 으면 좋겠다”고 말했다. <자료제공:대구시청>

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다. <푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등 우리 지역 소식을 전해주세요.



카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서 푸른방송 제보를 검색하세요!
2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로 24시간 제보 가능!

이메일: gcs_jebo@gcs.co.kr
전 화: 053-551-2002 / 053-572-6000



2024 대구 습지 사진 공모전

대구시민 누구나 참여 가능

대구광역시와 (사)대구광역시 환경교육센터는 ‘2024년 대구 습지 사진 공모전’을 개최한다. 5월 10일(금)까지 대구광역시 환경교육센터 홈페이지에서 접수하며, ‘습지의 4계절’이라는 주제로 1인 3점까지 제출 가능하다. 습지를 사랑하는 대구시민 누구나 참여 가능하며, 공고일 현재(’24. 4. 17.) 대구시에 주소 둔 시민에 한한다.

최우수 수상자에게는 1백만 원, 우수 수상자에게는 50만 원의 상금이 주어지는 등 총 21개 팀에 시상과 함께 상장을 수여한다. 기타 대회 일정 등 세부 사항은 대회 공식 홈페이지 공고 (<http://daegueec.co.kr>)를 통해 확인할 수 있다.

사진 공모전 공고 및 신청서 접수	공모심사	결과발표	시상 및 전시
4.17.(수)-5.10.(금)	5.11.(토)-5.20.(월)	5.21.(화)	6.1.(토) 환경의날 행사

* 사정에 따라 추진일정 변동 가능

국민연금 Q&A

Q.60세가 되어 국민연금을 일시불로 받은 경우, 반납하고 매월 연금으로 지급받을 수 없나요?

A. 예, 60세 도달을 사유로 반환일시금을 지급받은 경우에는 반납할 수 없습니다

연금을 지급받기 위해서는 국민연금 가입기간이 최소 10년 이상이어야 합니다. 그렇지만 연금수급연령이 되어 도 그 기간을 못 채워 연금으로 지급받지 못하는 경우에는 60세 이후 일시금으로 드립니다.

하지만 이렇게 일시불로 받는 것은 국민연금과의 법률 관계를 모두 정리하는 것으로, 본인의 청구로 일시금으로 지급받으면 다시 가입할 수 없고 결국 반납도 불가능합니다. 다만, 60세가 되어 국민연금 가입자격이 자동 상실되어도 일시금으로 지급받지 않아 가입기간이 남아있는 경우에는 재가입(임의계속가입)을 신청하여 가입기간을 늘릴 수 있으며, 최소가입기간(10년)을 채우면 연금을 지급 받을 수 있습니다.

국민연금 대구지사 /국번없이 1365

우리 동네 핫플
이 가게 어때?

뽀뽀 다사점

달성군 다사읍 다사로4길 14, 1층 / ☎0507-1366-8868

한번 방문하면 계속 찾게되는 '일식집 끝판왕'

초밥과 일식집 마니아들은 한번 방문하면 두 번 세 번 찾게 된다는 '뽀뽀'

'뽀뽀'은 주차장 자리부터 널찍하다. 내부도 꽤 넓은 편이라 쾌적하게 식사를 즐길 수 있다.

아늑하고 따뜻한 느낌의 조명부터 저녁에 맥주 한잔 기울여 보기도 딱 좋은 곳이다.

아이들, 부모님과 함께 먹을 수 있는 메뉴도 있으며, 데이트하기 좋은 메뉴도 있다.



주문 즉시 조리가 되기 때문에 최대 시간을 20분은 기다려줘야 한다고 메뉴판에 적혀 있지만 생각보다 빨리 나오는 편이다.

'뽀뽀' 대표메뉴로는 스키야끼, 연어초밥, 새우초밥, 멘타이코파스타, 스테이크동, 사케동, 돈까스정식, 타마고산도 등 다양하게 있다.

주문을 하면 세팅되는 장국은 진한 육수의 맛이 난다. 음식에 대한 진심이 장국에서부터 느껴진다.

'뽀뽀'은 연어초밥이 유명하지만, 초밥은 하나씩 다 맛보길 바란다.

모듬 초밥 안 먹어본 사람 없기를...

'뽀뽀' 초밥은 초밥 안에 와사비가 들어있지 않고 개인 취향대로와 사비를 넣어 먹을 수 있는 장점이 있다. 모든 이에게 호불호 없도록 만들어주는 센스!! 밥은 적고 횡감은 두툼하고 식감이 너무 좋다.

'타마고산도'는 일식당 가면 많이 판매하는 메뉴이다. '타마고'가 일본어로 계란 산도는 샌드위치 말 그대로 '계란 샌드위치'다. 바삭한 식빵 사이에 계란이 두툼하게 들어 있는데 달콤한 계란이 폭신하고 보들보들한 식감이 있다. 하나만 먹어도 배가 찰 만큼 양이 넉넉하다.

그리고 '뽀뽀'에 인기 메뉴 '스테이크동'이 있다. 조각난 스테이크가 두툼하게 올려져 있다.

뽀뽀 위에 노른자 '톡' 터트려 비벼 먹으면 고소하니 맛이 더 좋다. 밥에도 양념이 잘 베여있고 스테이크가 질기지 않아 부드럽게 씹는 맛도 좋다. 또 추천하고 싶은 메뉴로 '멘타이코 파스타' 명란을 토치해서 바질 향 가득 링귀니 면 위에 토핑한 파스타로 신선한 루꼴라가 데두리에 가득 있어서 오일 파스타지만 느끼할 틈 없이 맛있게 먹을 수



있다.

요즘 같은 날씨에 강정보 나들이 갔다가 10분 이내로 거리이니 가족과 함께 애인과 함께 점심·저녁 메뉴로 추천한다.

'뽀뽀' 다사점은 매주 월요일 정기 휴무이고, 영업시간은 오전 11시~오후 9시까지다. 예약 및 단체도 가능하다.

브레이크 타임은 오후 3~5시이며,

리스트 오더는 오후 8시 30분이다. 메뉴 가격은 6,000원~2만 1,000원까지 다양하게 있다. 가성비 대만족이다.

그윽한 조명으로 분위기 좋고 퀄리티 좋은 식재료에 만족할 만한 식사를 즐길 수 있는 다사 맛집 '뽀뽀' 다사점. 한 번씩 꼭 들러보길 바란다. 장미경 객원기자

우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

우리 동네 **맛**플
이 가게 어때?

강변어탕국수삼계

달서구 장기로29(성당동 459-5) / ☎예약문의 053-627-8811

‘어탕국수’ 보약 달이는 정성으로...



오늘은 유난히 혼자 밥 먹기가 생각보다 쉽지 않다. 점심이 늦기는 했지만, 한 곳은 토요일이라 일찍 마쳤고 한 곳은 가게 손님이 많아서 혼자 4인 테이블에 앉을 수가 없다. 본의 아니게 이가게 저가게 다니다가 예전부터 한번 가보려고 했던 곳이 생각이 나서 발걸음을 돌렸다. 바로 ‘강변어탕국수삼계’이다.

가게 위치는 성당동 금봉네거리에서 대성사 방향으로 400m 정도 가면 오른쪽에서 세 군데 정도의 기사식당이 나오며, 여길 모두 지나가면 마지막에 있다. 가게 바로 앞에 우방 석유라는 곳에 주차할 수 있고, 주변이 모두 주택가인지라 곳곳에 충분히 주차 가능하다. 단, 건물목 위에는 단속이 된다고 한다.

메뉴는 어탕국수, 어탕국밥, 어탕삼계 3가지가 끝이다. 공깃밥은 무한 리필로 되어 있어 굳이 어탕 국밥보다는 어탕국수를 선택하는 편이 좋은 것 같다. 기본찬은 김치, 생양파 간장무침, 무채 무침 3가지가 있고 추가 반찬은 셀프로 얼마든지 리필이 가능하다.

가게 내부는 살펴보던 중 이범섭의 강변 어탕국수에 대해서 잘 정리해 벽면에 붙여둔 것이 있

어 소개한다.

이범섭의 강변어탕국수는 전국 최고의 청정지역인 운문댐, 안동댐 상류에서 산지 직송한 싱싱한 갖가지 민물 잡어를 국내산 한약재를 넣어 6시간 고아서 육수를 내리고 화학조미료를 일절 넣지 않고 국내산 자연식품과 효소만을 넣어 드시기 좋게 양념하여 보약을 달이는 정성으로 고객님에 건강을 어탕 한 그릇에 모두 담았다.

어탕의 좋은 점은 단백질, 칼슘, 비타민의 주성분으로 영양 가득한 최고의 전통 보양식으로 남성에게는 정열과 힘을, 여성에게는 부드럽고 촉촉한 피부를, 수험생에게는 영양 높은 간식을, 환자에게는 수술 후 빠른 회복을, 술을 즐기는 분들에게는 숙취 해소를, 성장기 어린이들에게는 발육성장을 돕고 세균의 저항력을 높여주고 뼈를

튼튼하게 한다.

칼국수 면발에 국물은 민물고기 갈아 넣어 좀 걸쭉한 느낌이며 물고기의 특유 비린내는 전혀 없이 딱 보양식이 맞는 것 같다.

면을 다 먹고 공깃밥을 말아먹는것은 필수이며 이때 청양고추 넣어서 함께 먹으니 매콤한 이 첨가되니 또 다른 맛이 느낄 수 있었다. 먹을 때 속이 편안해지는 것이 해장으로도 매우 좋을 것 같은 느낌이 많이 들었다.

함께 와도 좋을 것 같기도 하지만 혼자 밥 먹기가 애매할 때는 여기저기 헤매지 말고 그냥 어탕국수 한 그릇 해보자.

탁월한 선택을 했다고 자부할 수 있을 것이다.
정말봉 객원기자

역사극 전문 채널
역사는 드라마다!
씨엔티비

푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널
완벽 자막으로 즐기는 중드
채널차이나

푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널
세계의 모든 액션을 즐겨라!
채널액션

푸른방송 디지털 98번

두류3동 방위협의회, 착한단체 가입으로 나눔문화 확산

달서구 두류3동 방위협의회(회장 임재민)가 지난 18일(목) 지역의 나눔문화 확산을 위해 대구사회복지공동모금회 착한단체에 가입하고 현판을 전달 받았다.

두류3동 방위협의회는 관내 복지문제 해결을 위한 소규모 복지사업을 위해 사회복지공동모금회 착한단체에 가입해 매월 일정금액을 기부하기로 했다.

방위협의회는 지난 연말 자선 바자회를 개최해 관내 불우한 이웃을 위해 라면 40박스(54만 원 상당)를 구입하여 두류3동 행정복지센터에 전달한 바 있다.



임재민 방위협의회장은 “최근 불황으로 경제적으로 모두가 어려운 상황이지만 착한단체 가입을 통해 더 큰 어려움을 겪는 이웃에게 도움을 주고, 더 많은 주민들이 이웃 돕기에 동참할 수 있었으면 좋겠다”라고 말했다.

유미숙 두류3동장은 “관내

복지사각지대 발굴에 앞장서며 어려운 이웃을 위해 꾸준히 활동하시는 방위협의회 회원님들께 감사드립니다. 앞서 2023년 2월 두류3동 지역사회보장협의체의 착한단체 가입이 나눔문화의 마중물이 되어 관내 개인, 단체 자영업자 등의 기부가 이어지고 있어 기쁘다”라



‘달인의 찜닭’ 용산점, 사랑의 찜닭 제공

달서지역자활센터 자활기업 ‘달인의 찜닭(용산점)’가 지난 19일(금) 장애인의 날을 맞아 사회공헌 활동으로 사업장 인근 장애인어르신 50여 분에게 찜닭 점심을 제공했다.



옥포읍 보림사, 백미 50포 기탁

달성군 옥포읍 소재 보림사에서 지난 18일(목) 관내 저소득 가구에 전해 달라며 백미 50포(750kg)를 옥포읍 행정복지센터에 기탁했다.



유가읍 새마을협의회·부녀회 달창지길 벚꽃축제 수익금 전액 기부

달성군 유가읍 새마을협의회·부녀회(협의회장 엄도상·부녀회장 김애순)는 지난 18일(목) 유가읍 행정복지센터에 제11회 달창지길 벚꽃축제 먹거리 장터 운영(새마을 식당) 수익금 전액인 300만 원을 기부했다.



신용회복위원회 대구지부, 후원물품 전달

신용회복위원회 대구지부(단장 이시형)는 지역 내 저소득 취약계층을 지원하기 위해 약 200가구를 대상으로 생필품(1000만 원 상당)을 달성군에 전달 기탁했다.



계명관리운영직 자원봉사단(단장 황석주)이 지난 17일(수) 계명대(총장 신일희)에 모빌리티캠퍼스 조성기금으로 500만 원을 전달했다.



제15회 (재)회원장학회 장학금 수여식

재단법인 회원장학회(이사장 정지성)는 지난 20일(토) 달성산림조합 5층 강당에서 장학회 임원, 장학생 및 학부모 등 40여 명이 참석한 가운데 ‘(재)회원장학회 제15회 장학금 수여식’을 개최했다. 이날 장학회는 4년제 대학생 22명, 2·3년제 대학생 1명, 총 23명에게 4,088만 2,000원의 장학금을 전달했다.



(재)옥포케이비원장학회, 제15회 장학금 수여

(재)옥포케이비원장학회(이사장 김정도)는 지난 15일(월) 옥포읍 행정복지센터에서 임원과 장학생 및 학부모 30여 명이 참석한 가운데 ‘제15회 장학금 전달식’을 개최했다. 이날 장학금 전달식에서 관내 대학생 17명에게 3,220만 원의 장학금이 지급됐다. <자료제공:달성군청>



대구달성교육지원청, 달성복지재단 위기·취약계층 학생 지원 위한 업무협약
대구달성교육지원청(교육장 김태현)은 지난 17일(수)에 달성복지재단(이사장 강성환)과 위기·취약계층 학생 지원을 위한 업무협약을 체결했다. <자료제공:대구달성교육지원청>

막지마라

이번엔
세계 제패다!

뭉쳐야 친다 3

조기축구 A매치

JTBC

매주 일요일 저녁 7시 50분 방송

감독 안정환

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT Genie TV, SK Btv, LG U+ 15번



사진제공: 대구시교육청

대구테크노초등학교 (병설유치원) 개교식 교육 혁신의 새 지평을 열다.

전국 공립학교 최초 유·초 연계 IB PYP를 도입한 대구 테크노초등학교(병설유치원)가 지난 17일(수) 개교식을 개최했다.

이날 행사에는 강은희 대구광역시교육감, 최재훈 달성군수, 김원규 대구시의회 의원, 박동환 군의회 의원을 비롯하여 달성군 유치원장 및 초·중학교 교장, 학부모 서포터즈 등 200여 명의 내외빈이 참석했다.

대구테크노초등학교는 '모두의 성장, 모두의 꿈을 실현하는 교육'이라는 비전 아래, 올해 3월 1일에 문을 열었다. 학교는 유치원생 129명과 초등학교생 332명 등 총 461명의 학생과 101명의 교직원으로 구성된 교육 공동체다.

이 학교는 기존의 학교 모델과 달리 유치원과 초등학교가 동등한 규모로 운영되며, 유·초 연계 IB PYP 프로그

램을 도입해 국내 공립학교 최초로 유아부터 초등학교까지 단계별 성장과 발달을 연계한 통합 교육과정을 제공한다. 학교는 2025년 IB 후보학교 운영을 시작으로 2026년에

는 IB 월드스쿨 인증을 목표로 하고 있다.

개교식은 6학년 학생들의 꿈비행기 날리기 행사로 시작되었으며, 이어서 교훈석 제막식, 테이프 커팅식, 유치원

생들의 축하공연, 학교 시설 및 교육활동 영상 시청, 교기 전달, 1~6학년 합창단의 교가 제창 등 다채로운 프로그램으로 진행됐다.

박호길 교장은 "We GROW

Together'라는 학교 브랜드 아래, 개별성을 존중하는 교육을 통해 우리 학생들이 사회에 기여하는 인재로 성장할 수 있도록 지원해 나가겠다"고 포부를 밝혔다. 인상득 객원기자

달성군 '365일 24시간제 어린이집' 전면 시행

달성군(군수 최재훈)은 영유아에 대한 부모의 보육 부담을 최소화하기 위하여 이번 달부터 365일 24시간제 어린이집을 전면 시행한다.

이 사업은 달성군민이면 사전 예약을 통해 원하는 시간대와 장소에 누구나 보육서비스를 신청할 수 있게 됐으며, 서비스 제공기관은 ▲달성군 육아종합지원센터(현풍읍 소재) ▲꿈터 어린이집(화원읍 소재) ▲해피아이 어린이집(다사읍 소재)이다.

보육서비스는 권역과는 무관하게 세 곳 중 어느 기관이든 신청 가능하며, 보다 자세한 이용방법은 달성군 육아



다사읍 해피아이 어린이집

종합지원센터 홈페이지(<https://ds.care.or.kr/>)를 통해 확인할 수 있다. 최재훈 달성군수는 "앞으로도 군민

들이 마음 편히 아이를 낳고 키울 수 있는 여건조성에 더욱 힘써 나가겠다"고 말했다. (자료제공: 달성군청)

<도라에몽>, <파워레인저 킹덤포스>, <알로스와 친구들>
가족과 함께 볼 수 있는 애니메이션 채널

디지털
185번
가족과 함께

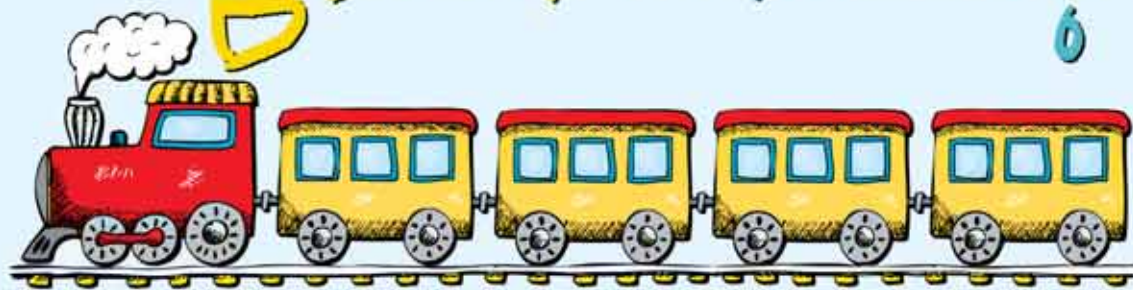
디지털
182번
한일 동시

<원피스> 부터 <블루 아카이브>까지!
한일동시 애니메이션을 가장 빠르게 볼 수 있는 채널!

엄마와 단둘이
여행을 떠나본 적 있나요?



엄마의 기차여행



생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL



푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



성산중, 행복한 교육공동체가 함께 만들어가는 캠페인

학교폭력 예방 및 금연·먼저 인사하기

성산중학교(교장 이동준)는 지난 16일(화) 행복한 교육공동체가 함께 만들어가는 ‘학교폭력 예방 및 금연 캠페인’과 ‘먼저 인사하기 캠페인’ 활동을 실시했다.

이번 캠페인 활동은 성산중에서 실시하는 ‘2024 학부모와 함께하는 행복한 교육공동체 학교 운영’의 일환으로 교내 학부모서프터즈(샤프

론봉사단)과 학생회 임원, 먼저 인사하기 도우미와 함께 캠페인 활동에 참여했다.

학부모서프터즈(샤프론봉사단)은 홍보물과 학교폭력, 금연 캠페인 문구를 새긴 형광펜을 나누어주며 캠페인 활동에 참여했고, 학생회 임원은 행사에 필요한 홍보물과 피켓을 주도적으로 협의했다.

먼저 인사하기 도우미 학생들도 어깨띠를 두르고 “먼저 인사합니다”, “사랑합니다” 등의 구호를 외치며 등교하는 학생들과 환한 웃음으로 인사를 나누고, 학생회 임원과 함께 아침을 먹지 않은 친구들에게 초코파이를 나누어주며 배려를 실천했다.

이동준 교장은 “우리 학생들이 학

교폭력예방에 대한 공감대를 형성하여 친구를 배려하는 마음을 가질 수 있는 계기가 된 것 같고, 학부모님 역시 자녀에 대해 좀 더 이해하는 시간이 된 것 같다.”면서 “앞으로도 다양한 교육 활동에서 행복한 교육공동체가 되도록 적극적으로 지원해 나가겠다.”라고 말했다.

〈자료제공:성산중학교〉



유가중 ‘학교문화 책임규약’ 실천 캠페인

유가중학교(교장 안상희)는 지난 18일(목) 전교생을 대상으로 학생주도 학교문화 책임규약 실천 캠페인을 실시했다. 학교문화 책임규약이란 학생과 학부모, 교직원 등 학교 구성원 모두가 함께 ‘폭력없는 학교문화’를 만들기 위해 실천을 약속하는 규약으로, 유가중학교는 캠페인을 통해 실천을 다짐했다. 이번 캠페인은 ‘함께 지키면 모두가 행복한 우리들의 약속’이라는 주제 진행됐다. 〈자료제공:유가중학교〉

CHU

온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다

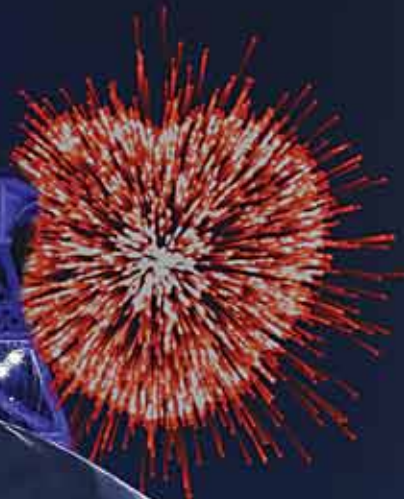
해외(유럽)드라마 전문 채널

디지털 95번

SBS Sports

X

이강인



GO

대건고, 미국 프랩고와 함께하는 '글로벌 드림 캠프'

대건고등학교(교장 박규장)는 지난 21일(일)~23일(화)까지 2박 3일간 미국 맨해튼 프랩고 학생 12명, 인솔교사 3명 총 15명을 초청해 '글로벌 드림캠프'를 운영했다.

글로벌 드림캠프란 미래첨단 디지털기술 관련, 진로 탐방을 통해 기업가정신 함양하고 AI 기술을 활용한 글로벌 창업 문화 체험의 교육을 하며, 에듀테인먼트 및 음악·미술 기반 체험을 통해 디지털 과도화로 인한 정서 회복을 목적으로 한다.

지난 4월 21일(일) 대구에 도착한 미국 프랩고 방문단은 대건고 교사 및 학생들과의 첫 만남에서 반가운 인사를 나



눈 후, 국립대구과학관을 방문하여 전시관 투어 및 4D영상을 관람하며 한국의 과학교육을 체험하는 시간을 가졌다.

22일(월)에는 대건고에서 프랩고 방문단 환영식 및 방

문인사를 하고, 이후 방문단은 대건고 장현갑 교사가 진행하는 영어 수업에 함께 참여해 영어라는 영역을 넘어 한국과 미국의 문화를 교류하는 시간을 가졌다.

이어서, 대건고 본관 미술실

에서 진행되는 '글로벌 드림 캠프'에서는 ▲기업가정신 교육, ▲미래 디지털기술 (AI & 코딩) 교육, ▲기업가정신 향양 실습 콘텐츠 개발 등의 시간을 가졌다. 특히, 대건고의 창업교육을 받은 졸업생이 개발한 AI사운드 코딩을 체험하고 팀별 글로벌 미래 사회 콘텐츠 아이디어 기획 및

발표를 진행했다. 프랩고 인솔자대표 레이니 엠말리(Rainey Emmalee)는 "우리를 초청해 다양한 교육 활동을 체험할 기회를 마련해 준 대건고에 진심으로 감사드리며, 남은 기간 프로그램이 성황리에 운영될 수 있도록 적극 협조하겠다."라고 전했다. <자료제공:대건고등학교>

CS 푸른방송 GREEN CABLE TELEVISION STATION

하나카드

푸른방송이 하나카드와 만나 할인에 할인을 더하다!

하나카드 [렌탈 플러스]로 푸른방송 이용료 자동납부하면!

- 1/ 푸른방송 매월 최대 **13,000원 할인**
- 2/ 스타벅스 **5% 할인** (월 5천원한도)
- 3/ 온라인쇼핑 **3% 할인** (월 5천원한도)

푸른방송 제휴 하나카드 자세히보기

※푸른방송 제휴 하나카드 [렌탈 플러스] 전월 실적 30만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr



덕인초, 가족들과 함께하는 행복 공감 한마당

대구덕인초등학교(교장 여환주)는 지난 18일(목)에 대구육상진흥센터에서 병설유치원과 초등학교 학생 360여 명과 교직원, 학부모가 함께해 총 700여 명이 참여한 가운데 '행복공감 한마음 체육대회'를 개최했다. <자료제공:대구덕인초등학교>



옥포초 '모두의 학교를 위한 학교문화 책임규약 실천'

대구옥포초등학교(교장 김태동)은 지난 19일(금) 아침 등교 시간에 모두의 학교를 위한 책임규약 실천 및 학교폭력예방 캠페인을 실시했다. 2024학년도 사이버어울림 프로그램 운영 중 점학교를 운영하는 옥포초에서는 지난 3월 학교 공동 구성원의 의견을 수렴해 학교문화 책임규약을 만들었으며 4월 1일 각 학반 및 모든 가정에서 '모두의 학교를 위한 학교문화 책임규약'을 체결했다. <자료제공:대구옥포초등학교>



청동기 시대 거석문화가 잘 보존되고 있는 고창 고인돌 공원을 방문하면서 세계 최대 고인돌 왕국이었던 우리나라의 역사를 볼 수 있어서 감동이었다.

고창 고인돌군

전국문화사진초대작가회
회원 이창현

과학 · 가정의 달 ‘과학문화 행사’

국립대구과학관, 가족과 함께 할 수 있는 다양한 과학 체험행사 마련

국립대구과학관(관장 직무대행 이상민)은 4월 과학의 달과 5월 가정의 달을 맞이하여 다채로운 과학 문화 행사와 문화예술 공연을 개최한다.

4월 20일(토)~28일(일)까지 진행되는 과학의 달 행사는 ‘다가올 미래, 과학의 상상’을 주제로 개최되며 ▲LED 움직이는 상상속의 로봇 ▲3D 홀로그램 ▲VR 카드보드 등 만들기 체험과 함께 ▲과학관 방탈출 미션 ▲SF 히어로 코스프레 ▲Chat GPT 년 누구니? 등 다양한 특별 이벤트가 진행된다.

가정의 달 행사는 5월 4일(토)~26일(일)까지 ‘우리는 내일의 발명왕’ 주제로 ▲빨대 에어로켓 ▲풍선 헬리콥터 ▲오토마타 평행 새 등 만들기 체험과 더불어 ▲패밀리 발명품 뽑내기 ▲사이언스 가족 시네마 ▲우리가 Green 재활용 이야기 등 모든 연령이 함께 참여할 수 있는 프로그램 운영을 예정이다.

모든 체험행사는 국립대구과학관 1층 중앙홀에 설치된 체험부스에서 진행되며, 여러 체험을 통해 그 속에



담긴 과학 원리를 보다 쉽게 이해하고 과학에 친근하게 다가갈 수 있는 경험을 제공한다.

또한 코로나19 장기화로 문화예술 공연 관람 기회가 부족한 관람객들의 문화갈증 해소를 위해 4~12월까지 매월 셋째 주 토요일에 과학문화 예술공연을 개최한다.

지난 20일(토)에 ‘오리지널 과학마술 콘서트’ 공연을 시작으로 5월 18일(토)에는 ‘영어 뮤지컬 빨간망

공연일자	공연장르	공연명	공연내용
4월 20일(토)	과학마술	오리지널 과학마술콘서트	과학과 마술이 만난 원더매직의 오리지널 과학콘텐츠
5월 18일(토)	영어 뮤지컬	영어 뮤지컬 빨간망토	재미있는 이야기에 노래, 율동을 접목시킨 영어뮤지컬
6월 15일(토)	어린이 환경 인형극	탄소중립 환경교육 인형극	환경 오염 문제의 심각성을 주제로 하는 탄소중립 환경 인형극
7월 20일(토)	퓨전 난타 퍼포먼스	함께 즐기는 신나는 난타공연	신나는 퓨전난타 공연
8월 17일(토)	우주과학 뮤지컬	가자! 우주로! 기다려! 우주!	누리호와 나로 우주센터에 대한 이야기를 다룬 뮤지컬
9월 21일(토)	마임 퍼포먼스	환경 미화원 백백이의 조금 깨끗한 하루	사람들과 환경보호 방법을 공유하면서 지구를 지켜내는 이야기
10월 19일(토)	사이언스 버블 매직 퍼포먼스	사이언스 버블 매직쇼	신기하고 재미난 공연을 선사하는 사이언스 버블 매직쇼
11월 16일(토)	LED 매직 퍼포먼스	신비로운 빛과 그림자 세상	LED 빛으로 펼쳐지는 매직&퍼포먼스
12월 21일(토)	코미디 발론 퍼포먼스	산타 매직 발론쇼	크리스마스 선물과 관객 참여로 이루어지는 코미디 공연

*상기 일정 및 내용은 상황에 따라 변경될 수 있습니다

토’, 6월 15일(토)에는 탄소중립 환경교육 어린이 인형극이 개최될 예정이며, 12월까지 매월 국립대구과학관 사이언트리홀에서 다양한 장르의 공연을 만날 수 있다.

과학문화 행사는 현장 접수를 통해 참여가 가능하고, 과학문화 예술

공연은 인터넷 예매가 가능하므로, 사전에 예매하는 것을 추천한다. 보다 자세한 사항은 국립대구과학관 홈페이지(www.dnsm.or.kr)에서 확인할 수 있다.

문의) 053-670-6244

〈자료제공: 국립대구과학관〉



성곡초, 독서 문화가 피어나는 도서관을 꿈꾸다

학교도서관 환경 개선 ‘인문교육의 장’

대구성곡초등학교(교장 이임락)는 미래사회의 변화에 대응할 수 있는 기반을 마련하고, 인문학적 소양을 형성할 수 있도록 학교도서관의 환경을 새롭게 단장했다.

신입생은 도서관을 이용하는 방법과 공공시설에서 지켜야 하는 예절 등에 대해 배우는 도서관 이용 교육이 중점이며, 재학생의 경우 교과목의 단원에 근거한 주제와 성

취기준, 관련 도서를 활용한 독서 수업이 주요 내용이다.

4월부터는 아침독서활동 일환으로 학급별 도서관에 등교해 독서 활동 후 1교시 수업이 있는 교실로 이동하는 ‘도서

관으로 등교하는 날’을 운영한다. 아울러, 대출과 반납에 소요되는 학생들의 시간을 효율적으로 이용할 수 있도록 ‘무인자가대출반납기’를 새롭게 구비했고, 오는 여름방학 중 대구2·28학생기념도서관의 지원을 받아 2만 1,430권의 장서를 점검해 보다 쾌적한 독서 환경을 조성하고자 한다.



www.HighlightTV.co.kr

대구푸른방송 하이라이트TV

· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1
국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS
대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC Drama
드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M
내 손 안의 즐거움



MBC ON
다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



“가족 간 깊이 있는 이해를 위하여”

달성군 청소년상담복지센터, 주말 가족미술치료 집단상담 진행

달성군청소년상담복지센터(센터장 김지향)는 지난 3월 31일(일)~8월 10일(토)까지 달성군 교육문화복지센터 3층에서 미술심리를 활용한 가족 미술치료 집단상담을 진행했다.

가족미술치료 집단상담은 달성군 관내 지역주민들 중 자녀와의 관계를 개선하고 싶거나 미술치료를 관심이 있는 가족들을 대상으로 서로의 마음을 이해하고, 상담을 통해 주말을 가족 구성원들과 알차게 보낼 수 있도록 하는 데에 중점을 둔다.

해당 집단상담은 현풍읍에 위치한 달성군 교육문화복지

센터 내 청소년상담복지센터 교육장에서 매월 격주로 토요일 오전에 진행되며, 한 회차당 20여 명이 참여한다.

집단상담 진행은 ‘쓰담심리상담센터’의 장소희 센터장이 맡고 있다. 상담은 미술을 활용한 가족심리검사 및 가족협동화, 손 본뜨기 및 점토 꾸미기, 가족 편지쓰기, 가족 서약식 등으로 구성되어 있다.

집단상담 참가자는 “미술을 통해 다양한 감정을 자유롭게 표현할 수 있었고, 감정을 건강하게 표출하면서 가족 사이에 발생할 수 있는 갈등을 원만하게 조율할 수 있다는 것을 알게 된 좋은 계기였다”라

고 소감을 밝혔다.

달성군청소년상담복지센터 김지향 센터장은 “지역 주민들에게 다가가기 쉽게 미술을 접목한 이번 프로그램이 자녀

를 깊이 있게 이해하고, 자녀와의 원활한 의사소통하는 데 좋은 기회가 되길 바란다”며 “가족집단프로그램을 제공하는 것이 청소년들이 가정에서

건강하게 성장할 수 있게 하는데 도움이 되길 기대한다”고 말했다.

(자료제공:달성군청 소년상담복지센터)



‘2024 치매인식개선 영상 공모전’

시민 누구나 지원 가능
5월 31일(금)까지 대구광역시치매센터 이메일 접수

대구광역시 치매에 대한 전 연령층의 관심과 부정적인 인식개선, 치매 친화적 공감대를 형성하기 위해 ‘2024년 치매인식개선 영상 공모전’을 개최한다.

이번 공모전은 치매와 관련된 자유 주제로 20~60초 이내 숏폼 형식의 영상으로 표현하면 된다. 공모 접수기간은 5월 31일(금)까지이며, 대구시민 누구나(개인 또는 팀) 참여 가능하고 대구광역시치매센터 이메일(daegu@dgmcc.or.kr)로 접수하면 된다. 자세한 출품 형식과 접수방법은 대구광역시치매센터 누리집(daegu.nid.or.kr) 공지사항에서 확인할 수 있다. 접수작은 심사를 거쳐 총 6개 작품을 선정해 6월 19일(수)에 대구광역시치매센터 누리집을 통해 발표할 예정이며, 수상작들은 치매인식개선 홍보 등을 위해 대구광역시치매센터 누리집, 사회관계망 게시 등 공익 목적으로 쓰일 예정이다.

(자료제공:대구시청)

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



반복적인 어깨결림 치료, 바른 자세 만들기부터 시작



어깨와 팔 부위는 다른 관절에 비해 움직임이 자유롭고, 사용량이 많은 부위로 근육의 손상이 자주 일어날 수 있다. 특히 승모근, 견갑거근, 삼각근, 극상근 등의 근육은 과도한 긴장으로 인한 담결림, 뭉침 등 여러 통증이 발생하기 쉬운 근육 중 하나다.

어깨긴장(shoulder m. strain)을 유발하는 대표적인 원인은 ‘잘못된 자세’와 ‘반복적인 사용’에 있다. 바르지 못한 자세로 반복적인 동작을 수행한다면 통증은 더욱 심해지고 치료를 받아도 일시적일 뿐 다시 반복된다. 건강을 챙기기 위해 했던 운동이나 컴퓨터 사용이 많은 직업, 미용업, 건설업 등 직업적인 부분에 의해서도 어깨 통증이 발생한다. 육체적 사용 뿐 아니라 정서적인 스트레스, 과도한 긴장, 수면장애 등도 어깨의 통증을 유발하고 악화시킨다.

통증이 가벼운 경우, 휴식이나 마사지를 통해 해결되지만 반복적인 통증이 발생하거나 1주일 이상 지속된다면 원인을 찾아 빠르게 치료해야 한다. 특별한 원인자극 없이도 재발하고 통증이 잘 낫지 않는 것은 근육미세손상이 반복된다는 뜻이고, 이러한 손상이 누적되면 결국 오십견, 회전근개파열 등으로 이어질 수 있어 주의가 필요하다.

한의원에서는 이학적 검사를 통하여 문제가 되는 근육과 원인을 파악한 뒤 침, 도침, 약침, 부항 등을 활용하여 통증을 완화하고 연부조직의 염증을 개선한다. 침치료는 국소 면역력을 높여 염증을 제거하며, 약침의 경우 소염진통작용을 높여 빠른 통증개선에 도움이 된다. 환자의 통증이 완고하고 오래된 경우 혈액순환을 촉진하고 회복력을 높이기 위해서 구미강활탕, 오적산, 갈근탕 등의 처방을 고려하기도 한다.

환자가 느끼는 통증 부위와 원인이 되는 근육이 다를 수 있어 촉진을 통해 압통점을 찾아 치료해야 하며, 근육의 문제가 아닌 내장이나 정서적인 문제로 인해 팔과 어깨의 통증을 느낄 수 있어 진찰이 중요하다. 특히 소화기 문제는 견갑골 부위의 만성적인 통증의 원인이 될 수 있어 진맥을 통해 소화기 상태를 항상 확인해야 한다.

어깨 통증 재발을 막기 위해 한의치료만큼 중요한 점은 평상시 자세유지다. 대부분의 환자들이 라운드숄더, 거북목, 상완골 내회전 등 자세가 틀어져 있다. 바르지 못한 자세는 움직임의 제한을 만들고 근육에 부하를 높인다. 평상시 바른자세를 유지하고 운동을 통한 근력강화 및 스트레칭을 통한 가동성 회복은 통증을 예방하는데 중요하다.

대구시 달서구달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



계명대학교 동산병원 - 메드트로닉코리아 부정부맥 치료 및 술기 교육 발전 위한 업무협약 체결

계명대학교 동산병원(병원장 류영욱)과 메드트로닉코리아(Medtronic Korea, 대표이사 유승록)가 지난 3월 22일(금) 국내외 의료인에 대한 교육훈련을 통해 국내외 부정부맥 치료 분야 의료 수준 향상을 목적으로 하는 업무협약(MOU)을 체결했다.

(자료제공:계명대학교 동산병원)



달서구 전역 합동방역 실시

달서구(구청장 이태훈)가 예년보다 이른 시기인 4월 25일(목)과 5월 9일(목) 두 차례 감염병 예방 및 쾌적한 지역환경 조성을 위해 합동방역을 실시한다.

(자료제공:달서구청)

4월 29일 ~ 5월 5일

재미로 보는 운세



36년생 순리를 따라서 처신하면 무난히 일들이 해결된다. 48년생 받지 못한 재물이 있다면 지금 이 기회를 놓치지 말라. 60년생 사막에서 보석을 줍고 사막에서 물을 만나니 횡재수가 있다. 72년생 당신의 주변으로 사람이 모여들고 명예가 높아지게 된다. 84년생 좋은 일이 생긴다. 96년생 자만하면 인심을 잃는다.



37년생 집안에 경사가 생기게 되고 많은 친척들을 만날 일이 생긴다. 49년생 현재의 위치에서 최선을 다하라. 61년생 자신에게 도움이 되는 부하직원이 생기게 된다. 73년생 주변 사람들의 말을 믿기보다는 본인의 뜻대로 추진하는 것이 좋다. 85년생 누군가와 경쟁할 일이 생긴다. 97년생 바쁘게 움직이는 만큼 이익이 생긴다.



38년생 소식이 끊어졌던 사람과 재회를 한다. 50년생 어떤 사람을 들이느냐에 따라서 자신의 운이 변하니 신중해라. 62년생 허리를 다칠까 염려되니 매사에 조심할 필요가 있다. 74년생 원행을 하면 예상치 못한 기쁜 일이 생기니 이를 잘 활용하라. 86년생 함부로 말을 하지 말라. 98년생 고생은 하는데 알아주는 사람이 없다.



39년생 자녀로 인해서 경사가 생기니 집안의 웃음이 담장을 넘는다. 51년생 재물이 들어오고 명예가 높아지니 경사가 겹치게 된다. 63년생 본인을 낮추고 상대방을 높여라. 그리하면 귀인이 도움이 있으리라. 75년생 아무리 급한 일이라고 해도 순리대로 일을 진행하라. 87년생 최선을 다하고 하늘에 맡기면 이루어진다.



40년생 재앙은 사라지고 복이 찾아오니 처세만 잘한다면 즐거움이 있으리라. 52년생 감투를 쓰게 되거나 명예가 올라갈 일이 생기게 된다. 64년생 두 사람의 뜻이 하나로 합쳐지니 이루지 못할 것이 없다. 76년생 나의 능력을 타인에게 보여줄 기회이니 이를 잘 활용하라. 88년생 믿었던 도끼에 발등이 찍히는 꼴이니 사람을 믿지 말라.



41년생 다른 사람의 실수를 들추면 예상치 못한 화가 미치게 된다. 53년생 하극상이 생길 수 있으니 아랫사람을 상대하지 않는 것이 좋다. 65년생 병마가 찾아올까 두려우니 체력을 강화해라. 77년생 본분에 충실하면 무탈하지만 새로운 일을 벌이면 필패이다. 89년생 오랜만에 옛 친구를 만나니 좋은 일이 생긴다.



42년생 감언이설을 하며 다가오는 사람은 경계해야 한다. 54년생 주색을 가까이하면 필히 구설에 오르게 되니 주의하라. 66년생 문서를 잡을 일이 생기는데 다음으로 미루는 것이 좋다. 78년생 명예를 얻기는 하겠지만 불필요한 재물이 나갈까 걱정이다. 90년생 사람들이 구름처럼 모여들고 인정받게 된다.



43년생 재물이 들어오기는 하지만 관리를 잘해야 할 필요가 있다. 55년생 이씨, 송씨 성을 가진 사람이 귀인이니 저들과 힘을 합쳐라. 67년생 많은 사람들 중에 선인과 악인을 구별할 줄 아는 혜안을 갖추어라. 79년생 십년공부 끝에 깨달음을 얻으니 온 세상을 얻은 듯하다. 91년생 곁으로는 웃고 있지만 속으로는 칼을 품고 있다.



44년생 여러 사람이 모이는 곳에는 가지 않는 것이 좋다. 56년생 얼마 되지 않는 작은 이익에 양심을 팔지 말라. 68년생 하늘은 스스로 돕는 자를 돕는다. 매사에 최선을 다하면 작게나마 이룬다. 80년생 산속에서 돌고기를 얻으려고 애를 쓰는 모습이다. 현실을 직시하라. 92년생 쓸데 없는 욕심을 부리면 반드시 후환이 뒤따른다.



45년생 갑자기 이사를 하거나 원행을 해야 할 일이 생긴다. 57년생 남쪽에서 귀인이 다가온다. 큰 도움이 될 것이니 꼭 붙잡아야 한다. 69년생 높은 곳에 올라가면 낙상을 입을 수 있으니 주의를 기울여라. 81년생 주변 사람들에게 재물을 쓰는 것을 아끼지 말라. 93년생 분수를 지키면 무난하지만 욕심을 내면 탈이 생긴다.



46년생 고지가 얼마 남지 않았으니 포기하지 말고 밀어붙여라. 58년생 지방이나 외국으로 멀리 움직일 일이 생기게 된다. 70년생 남들에게 대접을 받고 싶다면 남을 높이고 자신을 낮추어라. 82년생 지금은 뒷사람이 귀인이니 문제가 생기면 뒷사람에게 조언을 구하라. 94년생 하는 일의 성공으로 명성을 얻게 된다.



47년생 어떤 일이던지 한 가지 일에 매달리면 결국엔 이루어진다. 59년생 자신의 지위와 위치는 스스로 만드는 것이다. 71년생 하늘에 드리워진 먹구름이 걷히는 형상이니 그간의 어려움이 해결된다. 83년생 외부의 일은 길하지만 내부의 일은 잘 풀리지 않는다. 95년생 새장속의 새가 하늘을 날게 된다. 마음먹은 대로 행하라.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoca.com)

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

4월 25일 목요일



4월 26일 금요일



4월 27일 토요일



4월 28일 일요일



4월 29일 월요일



4월 30일 화요일



시사상식 더블 헤이터

☞ 두 명의 후보나 정당 모두를 싫어하는 유권자를 지칭하는 용어로, 중도층과는 그 근본적인 개념이 다르다. 중도층은 특정 정당이나 인물에 대한 지지 의사가 없더라도 후보가 내놓는 공약 등에 따라 투표하지만, 더블 헤이터의 판단 기준은 어떤 후보가 더 싫은가에 있기 때문이다.

더블헤이터의 경우 투표 결과가 나오기 전까지 이들이 어떤 선택을 했는지 가늠하기 어렵기 때문에 선거의 변수로 작용하기도 한다. 특히 주요 후보나 정당에 대한 부정적인 인식이 높을 경우 이들의 표심이 승패를 좌우하는 경우가 있다. 선거에서 더블 헤이터가 주목받기 시작한 것은 도널드 트럼프 전 대통령과 힐러리 클린턴 전 국무부 장관이 붙은 2016년 미국 대통령 선거 때로, 당시 출구조사에서 두 후보 모두 싫다는 유권자는 18%에 달한바 있다.

특히 2024년 11월 조 바이든 대통령과 도널드 트럼프 전 대통령의 리턴매치로 치러질 미국 대선에서도 더블 헤이터가 주목되고 있다. 이는 두 후보가 각각 81세와 77세의 고령인데다 대통령을 한 번 역임했던 인물이라는 점에서 더블 헤이터가 그 어느 선거 때보다 많기 때문이다. 실제로 USA투데이가 미국 유권자 1000명을 대상으로 4월 8~11일 진행해 13일 발표한 여론조사 결과(오차범위 ±3.1%포인트)에 따르면 전체 유권자 가운데 15%는 두 명 모두에게 거부감을 가진 더블 헤이터로 나타났다.

이와 같은 상황을 두고 뉴욕타임스(NYT)와 워싱턴 포스트(WP)는 2024년 대선이 '덜 싫어하는 사람 고르기'라는 진단을 내리기도 했다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제, 169회

가족과 함께 풀어보세요.

	1		2	3		4		5
6						7	8	
			9					
10						11		
			12					13
14		15						16
				17		18		
19			20			21		
			22					

<가로열쇠>

- 매우 소중하고 귀한 자식을 이르는 말. 외아들을 ○○○○으로 귀하게 키웠다.
- 기력 따위가 허하여 눈앞에 있지 않은 것이 있는 것처럼 보이는 일. 또는 그렇게 보이는 것. 마치 ○○○를 본 것처럼 깜짝 놀란 표정을 지었다.
- 물건을 담보로 잡아 돈을 꾸어 주는 곳.
- 두 사람이 맨손으로 맞잡고 상대방이 공격해 오는 힘을 이용하여 던져 넘어뜨리거나 조르거나 눌러 승부를 겨루는 운동. 일본의 옛 무술인 유술에서 비롯하였다.
- 명성이 헛되어 퍼진 것이 아니라 이름이 날 만한 까닭이 있음을 이르는 말.
- 옛날 궁중에서 임금의 진지를 짓는 부역을 이르던 말.
- 1부터 시작하여 하나씩 더하여 얻는 수를 통틀어 이르는 말. 1, 2, 3 따위이다.
- 서로 자기주장을 고집하며 욕심작신하는 일. 나는 아이들과의 ○○○로 몹시 피곤하였다.
- 밤 열두 시.
- 깨금발. 한 발을 들고 한 발로 씌. 또는 그런 자세.
- 금속이나 도자기 등의 겉면에 무늬를 새기고 거기에 금, 은, 자개 등 다른 재료를 끼워 장식하는 기법.
- 전기 생산과 난방을 동시에 진행함으로써 종합적인 에너지 이용률을 높이는 방식.
- 물에서 멀리 떨어진 큰 바다에서 여러 날 동안 생활할 수 있는 시설과 잠은 물고기를 실어 나르거나 배 안에서 냉동 및 가공 처리를 할 수 있는 시설을 갖추고 있는 배.

<세로열쇠>

- 밥에 무덤이나 축축한 땅 또는 고목이나 낡고 오래된 집에서 인 따위의 작용으로 저질로 변질되는 푸른빛의 불꽃. ○○○○이 이리저리 날아다닌다.
- 땅속으로 만든 길.
- 예전에 사용하던, 낫쇠로 만든 돈. 둥글고 납작하며 가운데 네모진 구멍이 있다.
- 실속 없는 큰소리로 남을 위협하거나 으르는 짓. 그 정도의 ○○에 기죽을 내가 아니지.
- 앞으로 얼마간의 시간에. 또는 잠시 동안에. 그 문제는 ○○○ 보류되었다.
- 유전 형질을 규정하는 인자. 본체는 디엔에이(DNA)이며, 아버지가 가지고 있는 무수한 형질은 이것을 통하여 유전 정보로 자식에게 전해진다.
- 누에고치에서 뽑은 가늘고 고운 실.
- 어떤 사물을 빗대어 말하여 그 뜻이나 이름을 알아맞히는 놀이. 덕만이가 낸 ○○○○의 정답은 '사람'이다.
- 아랫니와 윗니가 제대로 맞물리지 아니한 상태.
- 전설상의 동물로 뿔이 없는 용. 어떤 저주에 의하여 용이 되지 못하고 물속에 산다는, 여러 해 묵은 큰 구렁이를 이른다.
- 열을 내는 전선.
- 몸을 다쳐서 부상을 입은 자리. ○○에서 피가 흐른다.
- 사법권을 행사하는 국가 기관. 대○○·고등○○·지방○○가정○○ 따위가 있다.

● '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶ 보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶ 정답자 발표: 1,317호



1,167회 퍼즐 상품 받으실 분

* 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

- | | |
|----------------|----------------|
| 권정애(달서구 이곡동로) | 이승철(달성군 다사읍) |
| 정광우(달서구 두류남길) | 정군재(수성구 범안로) |
| 안은진(달서구 달구벌대로) | 정승애(달서구 달구벌대로) |

<1,167회 정답>

맛	장구	순	차	양
화	식	목	일	도
흥	익	인	간	피
련	기	뱃	일	득
주	진	부	리	사
섬	뚝	우	공	이
주	가	지	산	소
섬	수	필	아	나
건	목	찌	빠	동

♣ 가족과 함께 풀어보세요 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

5월 7일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
www.prsinmun.co.kr (우편번호: 42640)

- ▶ 등록일 2000년 10월 17일 ☑ 은행계좌안내
- ▶ 등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-270245
- ▶ 간별 주간
- ▶ 인쇄처 미디어프린팅넷(株) (주) 푸른신문(김현두)
- ▶ 발행인 김현두 *구독료 1년 15,000원
- ▶ 편집인 김현두

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

www.prsinmun.co.kr

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 쓰고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



제25회

전국문화사진공모전

접수기간 2024. 4. 23.(화)~5. 23.(목)

공모 요강

- ▶ 작품 소재 : ① 자유작(일반적인 모든 작품)
② 주제작(달서구의 역사적, 문화적인 산물과 발전상을 사진으로 기록한 작품)
- ▶ 응모 자격 : 전 국민 누구나 (출품료 없음)
- ▶ 작품 수량 : 1인 7점 이내
- ▶ 작품 규격 : JPG 파일 3~20MB (3,000픽셀 이상)
- ▶ 출품 방법 : ① 달서구문화원 누리집 (dalseo.or.kr) 「공지사항」에서
(온라인 접수) 참가신청서 다운로드 작성,
이메일 (cc704ds@hanmail.net)로 접수
② 파일명 (출품자명-작품명-전화번호) 기재,
웹하드 (webhard.co.kr)로 업로드
※ 웹하드 아이디/패스워드 추후 누리집 공지
- ▶ 접수 기간 : 2024.4.23.(화)~5.23.(목)

입상작 발표

- ▶ 본원 누리집 www.dalseo.or.kr
「공지사항」 2024. 6. 12.(수) 발표 (개별 통보 없음)

시상 및 전시

- ▶ 시상·개막 : 2024. 8. 12.(월) 18:30
- ▶ 전시 기간 : 2024. 8. 12.(월) 10:00 ~ 8. 17.(토) 16:00
달서갤러리 (달서구 문화회관길 160)

시상 내역

- ▶ 대상: 1명 (상장 및 상금 100만원) ▶ 금상: 1명 (상장 및 상금 50만원)
- ▶ 은상: 2명 (상장 및 상금 각 30만원) ▶ 동상: 3명 (상장 및 상금 각 20만원)
- ▶ 가작: 4명 (상장 및 상금 각 10만원)
- ▶ 특선: 20명 이내 (상장) ▶ 입선: 30명 이내 (상장)
- 1인이 여러 작품의 수상자일 경우, 최상위 1작품에 대해서만 입회 자격점수 부여
- 가작 이상은 10점으로 초대작가회 입회자격 부여, 특선 3점, 입선 1점
- 전시 및 작품집 수록은 입선작 이상으로 하며, 작품집은 출품자 전원에게 지급

기타

- ▶ 전년 이전 「가작」 이상 수상자는 시상에서 제외
- ▶ 가작 이상자 및 2000년 이후 누적 입회점수 10점 이상 자는 「달서구문화원 초대작가회」 입회자격 부여
- ▶ 초대작가 회원은 한국케이블TV푸른방송(주) 객원기자 자격 부여 (객원기자증 발급, 자격상실 시 반납)
- ▶ 출품자 전원에게 대한 작품집 증정은 문화원 사무국에서 하되, 전시 종료 후 1개월 이내 (9.20까지) (우편으로 받고자 하는 자는 택배요금 본인 부담으로 수령 가능)

문의

- ▶ 달서구문화원 <TEL: 053-554-4800>

제18회 전국문화사진초대작가전

전시기간

2024. 8. 12.(월) 10:00 ~
2024. 8. 17.(토) 16:00

전시 장소 달서갤러리(달서구 문화회관길 160)

전시 작품 달서구문화원 전국문화사진 초대작가회 회원 사진작품

개막식 2024. 8. 12.(월) 18:30, 전시장


■ 주최 :  달서구문화원
DalseoguCulture

■ 후원 :  대구광역시 달서구

 대구광역시 달서구의회
DALSEO DISTRICT COUNCIL

 CS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION STATION

푸른신문

 한국문화원연합회
The Federation of Korean Cultural Center

<본 공모전은 시비 및 구비를 지원받아 개최합니다.>