



푸른방송(주) 그린웨일즈 ‘직장운동경기부 선수단’ 입단식

수상스키-웨이크스포츠 실업팀 그린웨일즈가 지난 7일(목) 푸른방송 회의실에서 직장운동경기부 선수단 입단식을 했다.

푸른방송(주)그린웨일즈는 이번 입단식에서 수상스키 및 웨이크보드 분야에서 활동할 신규 및 재계약 선수들의 소개와 함께 앞으로의 포부를 다짐하며 새로운 시즌을 위한 본격적인 출발을 알렸다.

2024년 1월 그린웨일즈팀은 수상스키 분야에서 노경훈, 장태호 선수, 그리고 웨이크보드 분야에서 지

훈 선수 외 신현정, 김윤서 선수를 신규 영입했다. 이들은 기존 팀에서 주축으로 활약하던 선수들과 함께 그린웨일즈팀의 전력을 한층 더 강화할 것으로 기대된다.

이날 입단식에서는 신규 영입 선수를 제외한 8명의 선수들이 재계약을 체결하며, 수상스키팀과 웨이크보드팀에 소속된 선수들이 각각 소개됐다. 이들은 향후 전국 선수권대회, 동호인대회 등 다양한 대회에 참가해 그린웨일즈팀의 명성을 높이는 한편, 건강한 직장 문화의 확

산에도 기여할 예정이다.

노경훈 그린웨일즈팀 주장은 “올해 3년 차로 재계약을 하게 됐다. 앞으로도 계속 좋은 성적을 이어나갈 수 있도록 열심히 훈련해 작년에 이어서 올해도 좋은 성적을 가져올 수 있도록 선수들이 힘 합쳐 노력하겠다.”고 말했다.

이지윤 대구 수상스키·웨이크스포츠험비 선수수는 “올해는 특히 대구에서 중요한 경기를 치를 수 있게 해주신 조현수 대표께 감사드리고, 항상 선수들이 훈련에 집중할 수 있

게 환경을 만들어 주셔서 감사한 마음으로 열심히 훈련하고 있다.”며, “올해도 좋은 성과 거둘 수 있도록 노력하겠다.”고 말했다.

조현수 협회장은 입단식에서 선수들에게 격려의 말을 전하며, “부상 없이 열심히 훈련하여 좋은 성적을 내길 바란다”고 당부했다. 또한, “팀의 성장과 함께 수상스포츠험비의 발전을 위해 함께 노력하자”고 강조하며 팀과 수상스포츠험비 분야의 발전을 위한 의지를 표명했다.

안상득 객원기자

www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

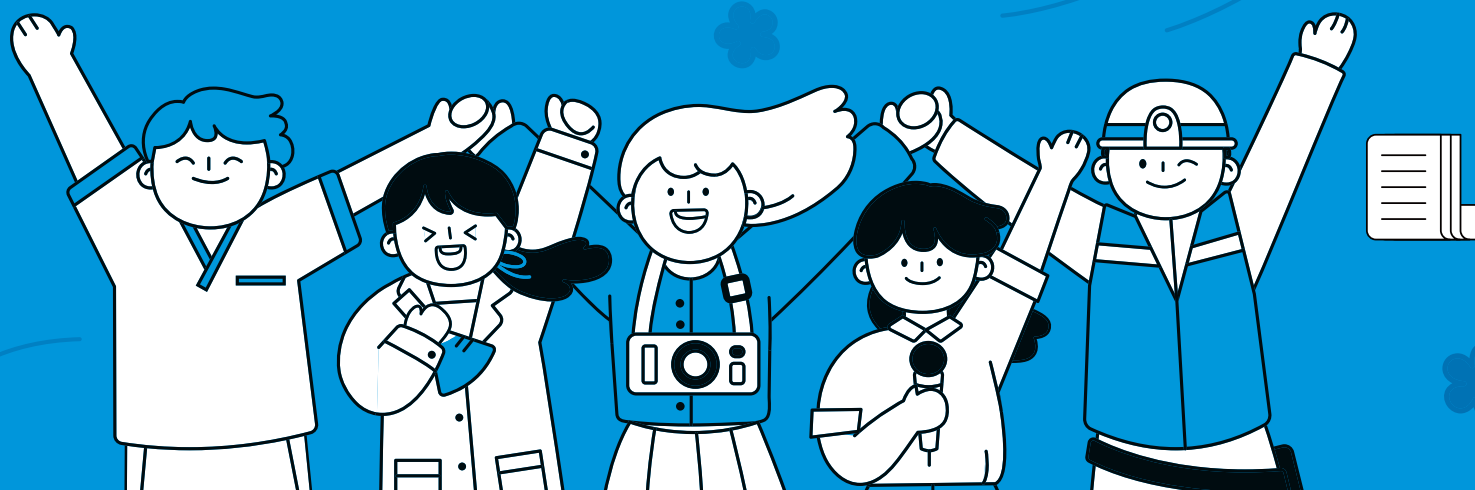
경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요



푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서
푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로
24시간 제보 가능!

이메일 : gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000

‘초콜릿 데이트’ 하며 인연을 만들어요

달서구 3월 29일(금)까지 참가자 모집

달서구구청장 이태훈은 4월 13일(토) 초콜릿 만들기 체험 프로그램과 데이트를 접목한 ‘달고나 초콜릿 데이트’에 참가할 미혼남녀 20명(남10, 여10)을 3월 29일(금)까지 모집한다.

‘달고나 초콜릿 데이트’는 바쁜 일상 속에서 이성을 만날 기회가 부족한 청년들을 위해 만남의 기회를 제공하는 결혼친화 프로그램이다. 달서구가 계명문화대학교 HiVE(고등직업교육거점지구) 사업과 연계해 프로그램을 준비 중이다.

행사는 오리엔테이션을 시작으로 1:1 로테이션 대화, 밸런스게임, 초콜릿만들기 체험 등 다양한 프로그램을 통해 서로를 알아가고, 마지막으로 최종 커플 선택지 작성을 통해 커플



와인 데이트 만남행사(2023.5.26.)

을 매칭하는 순으로 진행된다. 참가 대상은 주소 또는 직장 이 달서구인 25~39세 미혼남녀이며 신청 방법은 3월 29일(금)까지 달서구가족센터 홈페이지(<http://dalseo.family.net.or.kr>) 신청 후 관련 서류를 제출하면 된다. 기타 문의는 달서구청 아동가족과(☎667-3791~2)로 하면 된다.

한편, 달서구는 HiVE사업으로 2022년도부터 계명문화대

학교(총장 박승호)와 협력해 지역 현안 과제인 청년 지역정주 활성화를 도모하고 저출생 문제를 선제적으로 대응하기 위해 다양한 사업을 추진해 오고 있다. 주요 사업으로 쿡쿡(cook) 데이트, 청년 결혼(연애) 공감 토크, 대학생과 함께하는 결혼장려 인식개선 캠페인, 3sam5o 와인데이트, 두근두근 페스티벌 등을 추진했다.

〈자료제공:달서구청〉



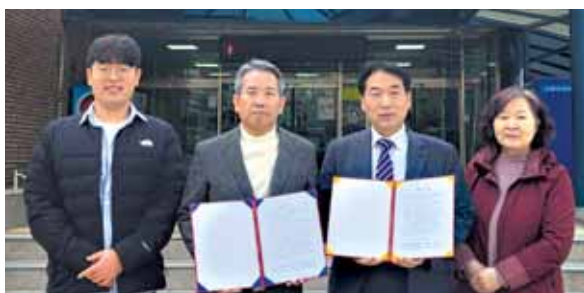
대구광역시연합자동차매매사업조합 삼일병원과 업무협약 체결

대구광역시연합자동차매매사업조합(이사장 장세명)과 삼일병원(병원장 김지건)은 지난 14일(목) 업무협약을 체결하고 회원들의 건강증진과 삶의 질 향상을 위해 상호 노력하기로 했다. 〈자료제공:삼일병원〉



두류1·2동-달서시니어클럽 재활용교환사업 업무협약 체결

달서구 두류1·2동(동장 이명희)은 지난 13일(수) 대구달서시니어클럽(관장 최병삼) 소속 시니어 폐건전지 수거사업단 활동을 위한 업무협약식을 체결했다. 〈자료제공:달서구청〉



달서구청소년수련관 나눔과기쁨지역아동센터와 우호교류 협약

달서구청소년수련관은 지난 14일(목) 나눔과기쁨지역아동센터와 지역사회 청소년을 위한 우호교류 협약을 체결했다. 〈자료제공:달서구청소년수련관〉



달서구-한국공인중개사협회 대구달서구지회 '무단투기 근절 홍보' 업무협약

달서구와 한국공인중개사협회 대구달서구지회(회장 배봉수)는 지난 15일(금) 쓰레기 무단투기 근절을 위한 홍보 업무협약을 체결했다.



이곡1동, 이곡새마을금고와 출산장려 협약

달서구 이곡1동(동장 이민호)과 이곡새마을금고(이사장 허노교)는 지난 11일(월) 출산장려 분위기 조성을 위한 출산장려협약을 체결했다. 〈자료제공:달서구청〉

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는 우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다. 기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

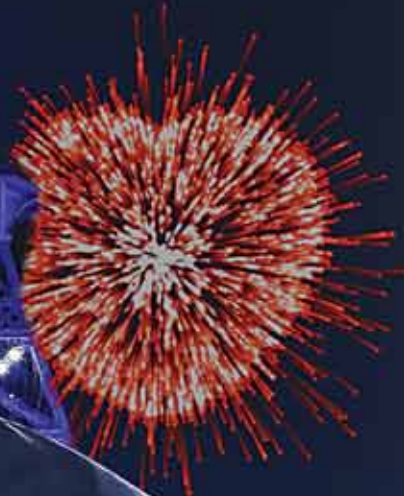
- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내주세요.
사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)



SBS Sports

X

이강인





달서구, 수질오염사고 대비 합동 방제훈련

달서구는 지난 15일(금) 강창교 아래에서 수질오염사고를 대비한 합동 방제훈련을 실시했다.

수질오염사고 대비 방제훈련은 사고 발생 시 즉각적인 대응과 신속한 피해 복구를 위해 현장에서의 대응 능력을

향상시키고 관련 부서 간의 협력과 조정 역량을 강화하기 위해 실시하고 있다.

이날 훈련은 흥성주 부구청장을 비롯한 관계 공무원과 한국환경공단 환경 관리본부 및 성서산업단지 관리공단 환경 관리 본부, 성서 자율 환경

감시단 등 60여 명이 참석한 가운데 강창교를 통행하던 유류 운반차량의 사고로 교각을 통해 유류 유출이 발생한 상황을 가정해 훈련이 진행됐으며, 행동지침에 따른 대응체계 점검을 통해 방제 역량을 강화했다. 이세경 객원기자



대구성서경찰서-달서구청소년지도협의회 '청소년 비행예방 캠페인'

대구성서경찰서(서장 이재욱)는 지난 15일(금) 오후 6시 달서구 용산동 일대에서 학교전담경찰관과 달서구청소년지도협의회 회장단, 달서구청 공무원 등 11명이 참여한 가운데 청소년 비행예방을 위한 합동 캠페인 및 유해환경 점검을 실시했다. <자료제공:대구성서경찰서>



대구강서소방서, 제3회 의용소방대의 날 기념행사

대구강서소방서는 지난 17일(일) 소방공무원, 의용소방대원 110여 명이 참석한 가운데 '제3회 의용소방대의 날' 기념행사를 개최했다. <자료제공:대구강서소방서>



2024 달서구노인복지대학 평생대학원 개강식

지난 13일(수) 달서구노인종합복지관에서 2024년 달서구노인복지대학 평생대학원 개강식을 가졌다. 이번 달서구노인복지대학 평생대학원 과정에 400여 명이 신청하는 성황을 이뤘으며, 어르신들의 활기차고 당당한 노후를 위해 건강, 인문학, 경제, 안전, 명사특강 등 다양한 교육과 현장학습, 지역문화탐방 등 1년의 교육과정으로 운영될 예정이다. 이세경 객원기자

달서구 취업노크 대구서부고용센터

관리·사무직

| 사업체명 | 모집직종 | 학력 | 임금 |
|----------------------------|--------------------------------|-------|---------------------------|
| 요케이 테크 053-292-8900 | 생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속) | 무관 | 연 4,000만 원 이상 |
| 주식회사 대구정공 010-3820-7806 | 생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속) | 고졸 이상 | 월 300만 원 이상 |
| (주)영풍열처리 053-592-2272 | 생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속) | 무관 | 연 3,600만 원 이상 |
| (주)우상빌텍 053-583-6320 | 생산·품질 사무원 | 무관 | 월 300만 원 이상 |
| (주)금강밸브 053-570-0120 | 생산·품질 사무원 | 무관 | 연 3,200만 원 이상 |
| (주)삼일씨엔디 070-4460-2350 | 창고 관리원 (자재 검수원 포함) | 무관 | 월 240~250만 원 |
| 주식회사 텍스존 053-583-3000 | 창고 관리원 (자재 검수원 포함) | 무관 | 월 350~365만 원 |
| 송화침장 053-553-9682 | 창고 관리원 (자재 검수원 포함) | 무관 | 월 250~280만 원 (상여 100%) |

기술 기능직

| 사업체명 | 모집직종 | 학력 | 임금 |
|-----------------------------|------------------------|-------|--------------------------|
| 대블유에스코리아 053-716-5003 | 금속 공작기계 조직원 | 무관 | 연 4,200~4,700만 원 |
| 기온정밀 053-355-2136 | 머시닝센터(MCT) 조직원 | 무관 | 월 400만 원 (상여 100%) |
| (주)대경TP씨에이치 053-585-2961 | 머시닝센터(MCT) 조직원 | 무관 | 연 4,500만 원 이상 |
| 대상테크 053-584-2027 | 건설·광업·농업 기계 조립· 검사원 | 무관 | 월 280만 원 이상 |
| 대한레이저 053-588-6152 | 키트캠 기능원 | 무관 | 월 280만 원 이상 (상여 120%) |
| (H)테크 010-8475-4988 | 프레스 금형 제조원 | 무관 | 연 3,800~4,000만 원 |
| 주식회사 덕산엔지 043-568-0381 | 프레스 금형 제조원 | 고졸 이상 | 월 250만 원 이상 |

단순생산직

| 사업체명 | 모집직종 | 학력 | 임금 |
|-----------------------------|-----------------|----|--------------|
| 유창정기 053-585-7405 | 제조 단순 종사원 | 무관 | 시급 9,920원 이상 |
| 주식회사 사보림엘텍 053-592-3115 | 제조 단순 종사원 | 고졸 | 시급 9,900원 이상 |
| 대한금속 053-581-5511 | 기계·금속 분야 단순 종사원 | 무관 | 시급 9,860원 이상 |
| 주식회사 제이브이화학 053-582-3168 | 기계·금속 분야 단순 종사원 | 무관 | 시급 9,860원 이상 |
| 주식회사 사베이글로벌 053-354-7111 | 섬유·약품 분야 단순 종사원 | 무관 | 월 250만 원 이상 |

영업(판매), 운전배송직

| 사업체명 | 모집직종 | 학력 | 임금 |
|-------------------------------|------------------------|----|------------------------|
| 일광산업 053-641-4327 | 배송·납품 운전원 (납품영업 포함) | 무관 | 월 250만 원 (상여 120%) |
| 주식회사 영남염직 053-526-9263 | 경·소형 화물차 운전원 | 무관 | 월 285만 원 이상 (상여 7%) |
| (주)비틀스름 농협사원 070-8638-4172 | 화물차·특수차 운전원 | 무관 | 월 230만 원 이상 |
| 주식회사 더로얄 053-243-7000 | 기타 판매 단순 종사원 | 무관 | 월 220만 원 이상 |

※문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegusecbu

우리 동네 구성원, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1
 푸른방송 CS 푸른방송
 재보 및 가입 A/S 551-2000

달성군농업인대학 1기 신입생 모집

3월 28일(목)까지...대상자 발표 4월 2일(화)

달성군(군수 최재훈)은 오는 3월 28일(목)까지 2024년 달성군농업인대학 스마트농업과 1기 신입생 30명을 모집한다.

달성군은 농업의 발전과 미래농업 인재양성을 위해 달성군농업인대학 스마트농업과를 새롭게 신설하였다. 스마트농업과의 전공은 스마트팜을 기본으로 기초이론부터 실습까지 실제 농업인들이 현장에 적용할 수 있도록 구성됐으며, 선도 스마트팜 현장 견학도 있어 더욱 실질적인 도움이 될 것으로 기대된다.

교육기간은 4월 5일(금)~7월 12일(금)까지 매주 금요일에 진행되며, 신입생들은 4월 5일(금) 입학식 및 개강을 시작으로 총 15회의 과정을 수강하게 된다.

신입생 모집기한은 3월 28일(목)까지이며 신청서 및 기타 구비서류를 달성군농업기술센터로 제출하면 된다. 신청자격은 누구나 가능하나 30명 정원이 초과할 경우, 달성군 농업인을 우선순위로 선발한다. 대상자 발표는 4월 2일(화)이며 신청방법과 서류에 대한 자세한 정보는 달성군농업기술센터 홈페이지를 통해 확인할 수 있다.

김수진 달성군농업기술센터 소장은 "스마트농업과에 많은 관심 부탁드립니다. 미래가 희망찬 농업을 만들기 위해 최선을 다하겠습니다."라고 말했다. <자료제공:달성군청>



다사읍 새마을협의회·부녀회, 세천교 일대 새마을기 교체

다사읍 새마을협의회·부녀회(회장 홍종대·부녀회장 조영숙)는 지난 15일(금) 다사읍 세천교에 설치된 새마을기 60여 개에 대한 교체 작업을 실시했다.



유가음 자연보호협의회, 달창지 벚꽃길 자연정화활동

유가음 자연보호협의회(회장 오종수)는 3월 22일(금)~24일(토)까지 개최하는 제11회 달창지길 벚꽃축제를 앞두고 한정리 일대에서 회원 20여 명이 모인 가운데 자연정화활동을 실시했다.



구지면 자연보호협의회, 국토대청결운동 실시

달성군 구지면 자연보호협의회(회장 이영식)는 지난 14일(목) 구지면 시가지 일원에서 회원 20여 명이 참석한 가운데 공한지 주변을 중심으로 묵은 쓰레기를 집중수거하는 국토대청결운동을 실시했다. <자료제공:달성군청>

기고

불법개설기관 근절을 위한 특사경 도입 언제까지 미룰 것인가?

지난 2018년 1월 밀양에서 발생한 세종병원 화재 사건을 기억하는 이는 많을 것이다. 하지만 155명의 사상자를 낸 화재 원인을 기억하는 이는 많지 않다.



밀양 세종병원은 불법개설기관으로 운영되면서 수익창출에만 골몰하며 건축, 소방, 의료 등 환자의 안전과 관련된 부분은 철저히 외면되며 운영되어 온 것으로 밝혀졌다.

영리추구에만 몰두하는 불법개설기관은 그 특성상 의료 인력이 부족할 수밖에 없고 과밀병상으로 운영하는 등 질 낮은 의료서비스를 제공하며 각종 위법 행위를 일삼고 있는 것을 지적하고 있는 것이다.

이러한 불법개설기관은 어제 오늘 있었던 불법행위가 아니다. 불법개설기관이 근절되지 못하는 사이 그 피해는 국민에게 고스란히 전가되고 있다. 국민의 건강권 침해는 물론이고 건강보험공단에 따르면 2009년부터 2023년까지 적발된 불법개설기관은 1,717 곳이며 재정누수 규모가 무려 3조 3,000억 원에 달한다고 한다.

건강보험 지출은 노인인구 비율이 급속하게 높아지고 있는 우리나라 특성상 지속적으로 증가할 전망이다. 국민의 건강을 책임지는 건강보험의 안정적인 운영을 위해서라도 불법개설기관으로 빠져나가는 건강보험 재정을 막는 것이 최우선 과제일 것이다.

수사 주체인 경찰은 제한된 인력으로 많은 사건을 처리해야 하므로 장기간 집중적 수사를 요하는 불법개설기관은 우선순위에 밀리는 경향이 있으며, 보건 의료 분야는 고도의 전문성이 요구되는 분야로 수사의 난이도가 매우 높아 수사가 원활하게 진행되지 않고 있는 실정이다.

이러한 한계를 해결하기 위하여 국회에서는 공단에 사법경찰 권한을 부여하는 '사법경찰직무법' 개정안을 여야 의원실 4명의 의원이 각각 발의하였으나, 여야 간 의견 불일치로 재심의 결정된 이후 현재까지 법제사법위원회 법안심사제1소위에 계류 중이다.

국민의 생명과 안전을 지켜야 하는 국회에서는 여야가 따로 있을 수 없다. 여야 정치권은 국민의 건강권을 보장하고 건전한 재정을 위해 불법개설기관 근절에 초점을 맞추어 근본적인 해결책 마련에 대응적 합의가 필요한 시점이다.

대한노인회 달서구지회장 김해동



달서구 '6·25 전사자 유가족 찾기' 지원 전국 1위 달서구(구청장 이태훈)가 국방부에서 추진하고 있는 '6·25 전사자 유해발굴 사업' 2023년 행정지원 기관 중 전국 1위로 평가돼 최우수 기관에 선정됐으며, 국방부 장관 감사장과 감사패를 받았다. <자료제공:달서구청>



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다. 푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는 주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를 접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈 가족 또는 우리 이웃들에 대한 힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면 예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는 그 날까지 푸른신문의 '칭찬하고 응원해요'는 계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 고객상담팀 윤종희 과장 칭찬하고 응원합니다.

윤종희 과장님 칭찬합니다. 회사에 입사하고 업무에 대한 모든 것을 가르쳐 주신 선생님이자 선배님이십니다.

회사 업무에 관한 사항뿐만 아니라 회사에서 지켜야 할 예절과 조연도 많이 해주셨습니다.

항상 친절하고 상냥하게 대해 주시고 업무도 자세히 가르쳐 주시는 모습에 많은 감동을 했습니다.

사회생활이 처음이라 모든 것이 어색했던 저에게 따뜻하게 모든 것을 알려주신 감사한 분이십니다.

제가 받았던 많은 가르침에 감사하다는 말씀 꼭 전하고 싶습니다.

천사 같은 윤종희 과장님~ 사랑하고 응원합니다!



<칭찬하는 사람:박은비>



오늘도 칭찬! 잘했어!

옆에서 버팀목이 되어 주는 아빠~ 칭찬하고 응원합니다.

가족을 위해 힘들어도 아무 내색없이 일하시는 아빠. 주말이면 가족을 위해 시간을 보내주시는 아빠. 잔소리 많은 엄마를 기쁘게 해주기 위해 항상 노력하는 아빠. 안좋은 일이 있어 힘들어 할때도 묵묵히 옆에서 응원해주는 아빠. 저에겐 언제나 자상한 아빠~ 응원합니다. 항상 최선을 다하시는 사랑하는 울~ 아빠. 사랑해!!!



<칭찬하는 사람:이지은>

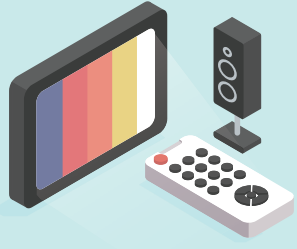
푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 중소기업들에게 힘이 되고자 **기획기사**를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며, 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다. 급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니 지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000



지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

2024. 03. 04. 기준

| 번호 | 채널명 | 번호 | 채널명 | 번호 | 채널명 | 번호 | 채널명 | 번호 | 채널명 |
|------|---------|------|------------|------|---------|------|-------------|------|--------------|
| 1-1 | 푸른방송 | 21-1 | 공영쇼핑 | 32-1 | OCN무비즈 | 46-1 | KBSN Sports | 62-1 | tvN STORY |
| 2-1 | EBS플러스1 | 22-1 | SBS Biz | 32-2 | Mplex | 46-2 | SPOTV | 63-1 | 아이넷 |
| 3-1 | EBS플러스2 | 22-2 | SK stoa | 32-3 | 더무비 | 47-1 | MBC스포츠+ | 63-2 | MGTV |
| 4-1 | K Star | 23-1 | 연합뉴스TV | 33-1 | CNTV | 47-2 | tvN Sports | 64-1 | 이벤트TV |
| 5-1 | tvN | 24-1 | YTN | 34-1 | 뉴트로TV | 48-1 | 스카이스포츠 | 65-1 | GTV |
| 6-1 | EBS | 24-2 | 롯데ONE TV | 35-1 | 하이라이트TV | 49-1 | FTV | 65-2 | SBS M |
| 6-2 | EBS2 | 25-1 | 한국경제TV | 36-1 | JTBC2 | 50-1 | 투니버스 | 66-1 | OCN Movies 2 |
| 7-1 | KBS2 | 25-2 | W쇼핑 | 36-2 | JTBC4 | 51-1 | JEI재능TV | 67-1 | MBC M |
| 8-1 | CJ온스타일 | 26-1 | MBC 에브리원 | 37-1 | CMCTV | 52-1 | 애니원 | 68-1 | 상생방송 |
| 9-1 | KBS1 | 26-2 | MBC ON | 37-2 | 채널이엠 | 52-2 | 애니맥스 | 69-1 | BTN불교TV |
| 10-1 | 롯데홈쇼핑 | 26-3 | KT알파 쇼핑 | 38-1 | KBS JOY | 53-1 | 애니박스 | 70-1 | 가톨릭평화방송 |
| 11-1 | MBC | 27-1 | Mnet | 39-1 | 디원 | 54-1 | tvN DRAMA | 71-1 | CTS기독교TV |
| 12-1 | GS SHOP | 27-2 | 채널와이드 | 39-2 | Fun TV | 54-2 | OGN | 71-2 | CBS |
| 13-1 | TBC/SBS | 28-1 | 코미디TV | 40-1 | SBS플러스 | 55-1 | 리얼TV | 72-1 | 한국직업방송 |
| 14-1 | NS홈쇼핑 | 28-2 | 쇼핑엔티 | 41-1 | Dramax | 55-2 | 채널U | 73-1 | 복지TV |
| 15-1 | 현대홈쇼핑 | 29-1 | tvN SHOW | 42-1 | KBS드라마 | 56-1 | 채널차이나 | 74-1 | 사이언스TV |
| 16-1 | 홈쇼핑 | 29-2 | NS shop+ | 43-1 | MBC드라마넷 | 57-1 | 채널J | 95-1 | OUN |
| 17-1 | JTBC | 30-1 | 스크린 | 44-1 | JTBC골프 | 58-1 | SBS funE | 96-1 | 국회방송 |
| 18-1 | 채널A | 30-2 | 인디필름 | 44-2 | SBS골프2 | 59-1 | 실버아이TV | 97-1 | KTV |
| 19-1 | TV조선 | 31-1 | OCN | 45-1 | SBS스포츠 | 60-1 | EDGE TV | | |
| 20-1 | MBN | 31-2 | CJ온스타일 플러스 | 45-2 | SBS골프 | 61-1 | KBS Story | | |

디지털케이블방송

E 이코노미(121) B 베이직(192) P 프리미엄(207) 유 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

| 상품 번호 | 채널명 | 상품 번호 | 채널명 | 상품 번호 | 채널명 | 상품 번호 | 채널명 | 상품 번호 | 채널명 |
|-------|--------------|-------|-----------|-------|-------------|-------|-------------------|-------|-------------------|
| E 0 | 홈이스 | B 44 | JTBC2 | E 88 | 월드클래스무비 | P 132 | 한경arte TV | B 181 | 애니플러스 |
| E 1 | 푸른방송 | E 45 | SK stoa | B 89 | 더무비 | P 133 | MX | B 182 | 애니박스 |
| E 2 | EBS2 | B 46 | 드라마큐브 | B 90 | 엑스원 | P 134 | 대교 노리Q | E 183 | JEI재능TV |
| B 3 | MBC에브리원 | E 47 | NS Shop+ | B 91 | OLIFE | P 135 | EtN연예 | E 184 | 카툰네트워크 |
| E 4 | 쇼핑엔티 | E 48 | iHQ drama | E 92 | SPOTV K | E 136 | 채널에버 | B 185 | 애니원 |
| E 5 | TBC/SBS | E 49 | 스크린 | B 93 | 채널 뷰 | E 137 | TV아시아플러스 | E 186 | 부메랑 |
| E 6 | GS SHOP | B 50 | JTBC4 | B 94 | 채널나우 | E 138 | SBS골프2 | 유료 | 190 DOG TV |
| E 7 | KBS2 | E 51 | CNTV | E 95 | 채널유 | E 139 | GOLF & PBA | E 191 | 브레인TV |
| E 8 | CJ온스타일 | E 52 | ENA DRAMA | B 96 | 채널이엠 | E 140 | tvN Sports | B 192 | 마운틴TV |
| E 9 | KBS1 | B 53 | 디원 | E 97 | 청춘시대TV | E 141 | SBS스포츠 | B 193 | 생활체육TV |
| E 10 | 롯데홈쇼핑 | B 54 | 티브이조선2 | E 98 | 채널액션 | E 142 | KBSN Sports | P 194 | STORY TV |
| E 11 | MBC | B 55 | 채널A플러스 | E 99 | 뉴트로TV | E 143 | MBC스포츠+ | U 200 | UMAX [UHD] |
| E 12 | NS홈쇼핑 | B 56 | MBN플러스 | B 100 | 아이넷라이프 | B 144 | SBS골프 | U 201 | UXN [UHD] |
| E 13 | 현대홈쇼핑 | E 57 | CMCTV | B 101 | 티브이조선3 | B 145 | JTBC골프 | E 204 | 서울경제TV |
| E 14 | JTBC | B 58 | 하이라이트TV | E 102 | 엔터TV | B 146 | JTBC GOLF&SPORTS | B 205 | 이데일리 |
| E 15 | EBS | B 59 | ENA | 유료 | 103 플레이보이TV | E 147 | 스카이스포츠 | B 206 | 팩스경제TV |
| E 16 | MBN | B 60 | KBS JOY | 유료 | 104 허니TV | B 148 | IB Sports | B 210 | 소상공인시장tv |
| E 17 | 홈쇼핑 | B 61 | 씨네프 | 유료 | 105 미드나잇 | E 149 | SPOTV | B 211 | 폴라리스TV |
| E 18 | 채널A | B 62 | SBS funE | 유료 | 106 비키 | E 150 | SPOTV 2 | B 212 | 쿠키건강TV |
| E 19 | TV조선 | E 63 | K Star | 유료 | 107 디자이너TV | E 151 | SPOTV Golf&Health | B 213 | TBS TV |
| E 20 | tvN | B 64 | Fun TV | B 108 | iHQ show | 유료 | 152 SPOTV PRIME | P 214 | MBC NET |
| E 21 | 공영쇼핑 | B 65 | GTV | B 109 | SBS M | 유료 | 153 SPOTV PRIME2 | E 215 | 리빙TV |
| E 22 | 신세계쇼핑 | E 66 | 리얼TV | B 110 | AsiaM | B 154 | 스마일TV플러스 | E 216 | 메디컬TV [SD] |
| E 23 | 연합뉴스TV | E 67 | OBS W | E 111 | 아이넷 | E 155 | BTN불교TV | E 217 | 복지TV |
| E 24 | YTN | E 68 | EDGE TV | E 112 | 이벤트TV | E 156 | BBS불교방송 | E 218 | 사이언스TV |
| E 25 | OCN | B 69 | KBS Story | E 113 | GMTV | E 157 | CBS | B 219 | 채널i |
| E 26 | tvN SHOW | E 70 | ENA STORY | E 114 | KTV | E 158 | CTS기독교TV | E 222 | 국방TV |
| E 27 | Mnet | B 71 | ENA PLAY | B 115 | 바둑TV | P 159 | CGN | E 223 | 국회방송 |
| B 28 | 코미디TV | E 72 | 패션앤 | B 116 | K바둑 | E 160 | GOODTV | P 225 | 한국직업방송 |
| E 29 | 채널 | E 73 | MBC ON | B 117 | FTV | E 161 | 가톨릭평화방송 | P 226 | 한국농업방송 |
| E 30 | OCN무비즈 | E 74 | ONT | B 118 | 한국뉴시방송 | E 162 | 상생방송 | B 227 | MGTV |
| 유료 | 31 캐치온1 | E 75 | ONCE | P 119 | 빌리어즈TV | P 163 | C Channel | E 230 | CNN International |
| E 32 | OCN Movies 2 | E 76 | TLC여행레저채널 | E 120 | OGN | P 167 | 동아TV | E 231 | 아리랑TV |
| E 33 | tvN DRAMA | 유료 | 77 캐치온2 | E 121 | 채널차이나 | E 168 | 육아방송 | E 232 | NHK WORLD PREMIUM |
| E 34 | 롯데ONE TV | B 78 | SBS F!L | E 122 | 중화TV | B 169 | 채널S | E 233 | Bloomberg [SD] |
| E 35 | tvN STORY | E 79 | MBC M | B 123 | 채널J | E 170 | Lifetime | E 234 | CGTN [SD] |
| B 36 | AXN | B 80 | SBS Biz | E 124 | 채널칭 | B 171 | 헬스메디 | E 235 | CCTV 4 [SD] |
| B 37 | Mplex | E 81 | MTN | E 125 | 텔레노벨라 | P 172 | YTN2 | E 240 | EBS플러스1 |
| E 38 | 현대홈쇼핑플러스샵 | B 82 | 매일경제TV | B 126 | 채널W | B 173 | 보요TV | E 241 | EBS플러스2 |
| E 39 | SBS플러스 | B 83 | 토마토증권통 | B 127 | HQ+ | B 175 | 더키즈 | E 242 | EBS잉글리시 |
| E 40 | KT알파 쇼핑 | E 84 | 한국경제TV | P 128 | 디스커버리 | E 176 | 투니버스 | E 244 | JEI EnglishTV |
| E 41 | KBS드라마 | E 85 | 채널와이드 | B 129 | iHQ Play | B 177 | 애니맥스 | P 245 | 위티브이 |
| E 42 | W쇼핑 | B 86 | RNA | B 130 | 히스토리 | B 179 | KBS Kids | E 246 | OUN |
| E 43 | MBC드라마넷 | B 87 | 인디필름 | B 131 | 실버아이 | E 180 | 어린이TV | | |

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

우리 동네 숨은 명소 ▶ 드론타고 하늘산책



우리 동네 구석구석 숨은 명소와 풍경을 드론 촬영기법으로 생동감 있게 담아 소개합니다.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로 코드가 맞지 않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다 보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.' 나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해주는 '아는 형님' 민의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 저녁 8시 50분

결혼이라는 건, 기쁠 때나 슬플 때나, 고난과 역경이 닥친 순간에도, 서로를 지지하며 평생을 함께 하겠다는 약속. 잠깐, 그렇다면 결국, 결혼에서는 사랑보다 의리가 더 중요한 거 아닐까?

여기, 그 대단한 의리를 앞세워 시작된 결혼이 있다. 그리고 이 결혼으로 이미지 메이킹에 열을 올리는 열정 과다 생계형 재벌 3세 남자와 이미지고 뭐고 없이 생활 연기 만렙인 무명 단역 배우 여자가 운명처럼 만나게 된다. 부부? 아니? 무려... 형수와 시동생으로!

결혼 하려는 자 vs 깨려는 자. 도저히 어울리지 않는 상극의 두 남녀가 만나 막상막하 로맨틱 미션을 펼친다.

이 드라마는 각자 다른 이유로 사람들 앞에서 연기를 하고 살아왔던 사람들이 서로를 향한 마음으로 진실해지는 성장 과정을 보여드리려 한다. 사랑은 때로 불가능을 가능하게 만들기도 하니까!

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 달짝지근해 7510

타고난 미각 100%, 현실 감각은 0% 제과 연구원 '치호' (유해진). 과자밖에 모르는 '치호' 앞에 직진밖에 모르는 세상 긍정 마인드 '일영' (김희선)이 나타나고, '치호'는 인생의 새로운 맛을 알아가기 시작한다.

여기에 얽치었고 찢까지 없는 형 '석호' (차인표), 자아도 취 제과회사 사장 '병훈' (진선규), 예측불가능한 과몰입러 '은숙' (한선화)까지 제대로 엮이게 된 '치호', 매일 헛바퀴 같은 삶을 살던 그의 인생이 버라이어티한 변화로 뒤덮이기 시작하는데...



▶ 미션 임파서블: 데드 레코닝 PART ONE

가장 위험한 작전, 그의 마지막 선택 모든 인류를 위협할 새로운 무기를 추적하게 된 에단 헌트 (톰 크루즈)와 IMF팀은 이 무기가 인류의 미래를 통제할 수 있다는 사실을 알게 된다.

전 세계가 위태로운 상황에 처한 가운데, 이를 추적하던 에단 헌트에게 어둠의 세력까지 접근하고 마침내 미스터리하고 강력한 빌런과 마주하게 되는데...



지역사랑 파트너

'나' 보다 '우리'가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

— 釀 —
酒 主 幕 注 助
주막
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

보 나무집
T 070-8911-3333
대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림빌관 C동 1층)

푸른신문은
독자가 만드는 신문입니다.
모두에게 열린 신문입니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구 · 달성군의
중소상인들에게 힘이 되고자 합니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에
실어 보시기 바랍니다.
나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도
환영합니다.
살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는
가운데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어
어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

- ▶보내실 곳
편집국 (053) 572-6000
E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 323길 13 3층 (우편번호 42640)
- ▶보내는 방법
• 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내
외를 기본으로 합니다.
• 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호도 남겨주
시기 바랍니다.
• 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

[I I I I]
MTG.
coffee & bakery
대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

달 새 맥주
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

Coffee **bite.**
호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222

신우애드
광고의 모든 곳
간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지
010-5545-4454
서구 북비산로72길 18(비산동)

여기 푸른신문이 있습니다. ▶광고문의 053) 572-6000
저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고에 대해 모든 고민 해결해 드리겠습니다.

대성골프랜드
T.053.633.8000
달성군 논공읍 비슬로373길 23-6
최고의 시설, 최대 규모!

성서본점
☎ 053)629-1234
성서네거리

마스터통신
万事达通信
010-5029-6858
달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

소도독
대구용산역점
대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr

대성기사님 식당
예약 문의 ☎053.621.3313
달서구 성당동 482-1

“버서중의 제왕~일품능이버섯”
쿨뚝능이버섯백숙
• 능이버섯 오리백숙 ₩70,000
• 능이버섯 닭백숙 ₩65,000
• 능이버섯 닭볶음탕 ₩65,000
• 능이버섯 해신탕 ₩150,000
• 능이버섯 능계탕 ₩16,000
T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 235-2
화원삼거리 먹자타운 내

Korean Restaurant **BOBAEKGWAN**
빠해장국 감자탕
☎ 053-588-4042
달성군 다사읍 서재리 538번지 체인점 문의: 010-2779-4042

와룡반점
신속배달 053.586.1080
계명대 로데오거리 레드블록에 있습니다.

황금수
찜뽕 맛집
☎ 053-527-9799 달서구 감삼동 206-88번지

샤브 20
FRESH'SHABUSHABU'
무제한 프리미엄 샤브샤브

상인점 T. 0507-1356-4920

쌈라이프곱창

대표메뉴
한우 곱창 전문점 곱창모듬구이 | 소곱창전골
단체식원비 | 대형주차장완비

010.4051.4125, 010.9444.0933
대구광역시 달서구 외룡로 32길 16

이영치역
옛날 양푼이 동태찌개

달서구 상화로 295
053.639.2070 / 010.3525.8668

초등·중등 수학 전문

리더스 수학

010.5029.4554

대구광역시 달성군 화원을 화일로 88 명곡미래빌 4단지 상가 104호

美&美

아파트·주택·상가
인테리어 전문업체

디자인
하우스
인테리어

010.3547.6755
대구 북구 구암로49길 19F(구암동)

아진전력기술(주)

전기공사업 | 전기안전관리대행업

T.010-6764-0924
대구광역시 달서구 달구벌대로 330길 33(구산동)

DESIGN SS OMCCI 디자인숨씨

카카오톡이있다 SSOMCCI검색

LED채널간판·아크릴·포맥스·현수막·선팅
전단지·명함·스티커·각종 인쇄물

T.010.9622.8199 대구광역시 달성군 다시읍 대실역북로84

www.imedu.co.kr

사람과 기업의 행복한 성장을 함께하는
최고의 친절소통전문기업

인앤에듀 Human & edu

☎ 053.286.4880
010.2526.4880
대구광역시 서구 평리로 35길 28-3 1F

www.kist8700.co.kr

(주)한국안전기술원
Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 [안전관리전문기관] [안전보건의교육기관]
[안전환경컨설팅]

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사 : 대구광역시 달서구 성서공단로 15길 25

GS 그린센스
For Your Eco Life

입주청소·준공청소·상가청소·정기청소

NAVER 그린센스청소 검색

T.010.9078.2582 대구광역시 수성구 들안로 7길 3

인공관절/관절경!

관절을 아끼는 마디탄병원

정형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000
대구광역시 달서구 왜곡로 215 상인네거리 상인역 2번 출구 앞

DOUZONE Business Partner (주)이젠솔루션
www.ezens.co.kr

기업을 위한 모든 IT Solution과 Service를 제공하는
대한민국 대표 IT기업 더존비즈니스파트너

T.1688-2639, 010.6630.9319
대구광역시 북구 유흥단지로 8길 116 이젠빌딩 3층

부동산

새태양공인중개사
달서구 서당로37길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수
원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주
010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수
대55.6 건112 상가, 원룸15
보3천6백/월571만
용4억(정부정책상 변동가능성)
신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

내전세임대 성서전역
원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~
내전세임대 전문

신축원룸 3억6,800인수
대70.7 건120 원룸2, 투룸, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천(정부정책상 변동가능성)
외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수
대65 건116 상가2, 원룸, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천(정부정책상 변동가능성)
지하철 역세권 20M*8M코너

신축원룸 9억4,600인수
대69.5 건120 상가2, 원룸14, 주인세대
보1억8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권
학생들 선호도 높음

신축원룸 2억4,000인수
대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권

신축원룸 5억9,000인수
대67.8 건35 상가1, 원룸 14, 주인세대
보4억6천/월520만
용 5억(정부정책상 변동가능성)
계대동문과 지하철역 사이
학생 선호도 높은 위치

원룸매매 5억1,500인수
대63 건120 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보:2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성)
성서산업단지역 역세권

신축원룸 2억8,800인수
대63 건115 상가, 원룸2, 미투
보1억5천 백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성)
외룡시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 9억2,800인수
대:68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성)
계명대지하철역 역세권
20M도로접 위치최상

뉴가람공인중개사
달성군 농공읍 농공로15길 6
053-611-4959 (지하/10-902-0004호)

★ 매매 주공24, 5층
10년전 수리 9,200만원

월세 용경캐슬28, 4층
즉시입주 500/65

월세 성원4동 24
15층 올수리 300/40

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

월300만원출 5억5,000
대:259m² 건물:464.32m²

매매 2층 경일18
★6,200만 원

조물탕·독도세우·해산물·문어

어부뚝단배

달서구 초암로14
월성동 휴플러스 102호

T. 0507-1408-7275

찐~한!
추어탕

달서구 월성동 월성주공1단지 후문 입구 상가

예약 문의 ☎053-632-6657

잔치마을

달서구 도원동 대곡시장
'30년 전통'

T. 053.638.8333

소반

옛날 보리밥
육개장
갈비탕

T. 053.588.1477

달성군 다사읍 다사로 673-4(박곡리 642-1)

소면
부자 돼지국밥

T. 070-8969-6945

달성군 다사읍 세천로 111(세천리 1585-1)

착한막창

T. 053-581-0186

달성군 다사읍 매곡리2길31 1층 (매곡리 682-2)

먹쇠식당

달서구 이곡동1206-1

문의 053.592.3144

성서국수

예약문의
053.585.1123

달서구 상서로76길 32(이곡동)

대영식당

전통한식전문

예약문의
053.526.8240

달서구 본동 853-1

부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (계좌/10-907-000444)

◎ 매매 3층 건물 ◎
논공 위치 좋음 213㎡
2억 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

매매 주공24, 16층
전망좋음, 즉시입주 1억

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 주공 1억1,500 수리됨

★농지매매★ 6,300만
개진부리 1,361㎡

촌집 약산온천 1억5,000
집 수리됨

매매 성원24 6,800만
쌍크대교체

급매 성원24 6,300만

매매 경일17 2층 5,500만

상가임대 3층 500/50
다용도, 깨끗함 198㎡

빌라매매 8,000만
2층 3룸 욕실 2개

★빌라매매 5,500만
1층 위치좋음

◎ 농지매매 3,000만
개진부리 581㎡

★빌라 3,700만 수리된 집

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

청구32 1억5,000 수리됨

★상가주택 3억5,000만
대지281㎡ 건물403.5㎡ 월:240만출

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋음 601㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

빛나라공인중개사

남구 두류공원로20길 9
010-8575-4859, 010-4903-9578

★상가 임대(약 10평)

비산동 대로로변 1층 상가
황단보도, 버스정류장 바로 앞
시장 인근, 유동 인구 많음
다용도로 사용 가능
내부 화장실 · 주방시설 있음

보 1,000만 / 월 60만
권(현장방문 후 협의 가능)

대명동 초역세권 대명역 3분 거리 3층 상가주택 매매(대68평)

대단지 아파트 바로 앞 상권최상
1층, 지하상가 / 2, 3층(주택)
총 보증금 1억 7,500만 / 월수입 181만
몽땅 11억 3,000만 원

영대병원 정문앞 신축급원룸 초급매

대76.6평, 건151평
근생2, 원룸8, 투룸4, 주안 총15가구
영대병원역 걸어서 2분 초역세권
총 월수입 493만출, 자부담 3억3,500만
조용가능

대단지아파트 밀집 지역 3층 상가주택 대53평 몽땅 6억 5,000만

초급매 상가2, 미투1, 쓰리룸3
4차선(20M 도로접), 용지없음
월수입 230만 원 / 자부담 5억 인수

3층 상가주택 몽땅 5억

12M도로접 초급매 / 약 44평
1층(상가), 2·3층(주택)
시장 바로 앞, 상권 최상 용지없음
월수입 35만 / 자부담 4억 6,200만 인수

3층 상가원룸 초급매

엘리베이터 신축급 / 대70평, 건193평
상가, 원룸8, 투룸2, 쓰리룸2, 주안 총14가구
북8x8코너 인자탕과 현충로역 사이 더블역세권
총월수입 660만출 자부담 5억 절충가능

산격동 2층 주택 매매

올리모델링 대34평 시청 발판 뒷편
6M접, 집 앞 주차 가능, 1·2층 모두 공실
(원하시는대로 맞춤 수 있습니다)

몽땅 2억 8,000만 원

초급매 원룸매매

서부정류장과 두류공원 역세권
대72.6평, 건136평
상가, 원룸2, 투룸4, 쓰리룸3, 주안 총11가구
동8x6 코너 2015년 준공
총 월수입 268만출, 자부담 2,900만 인수

성당동 2층 주택 매매

올리모델링, 대38평, 두류공원 인접
성당시장 5분 거리 내·외부 컨디션 최상
2층 전세 9,000만/몽땅 3억

송현동 54평형 빌라 매매

송남시장 인근 올리모델링
최신식 아파트식 구조, 최고급 자재 사용
완전 넓습니다. 식구, 살림 많으신 분 추천
몽땅 2억 5,000만 원

우리 동네 핫플 | 이 가게 야매?

인화정

달서구 외룡로 227 / ☎ 0507-1397-5592

아직도... 닭을 튀겨서만 먹는 사람 있을까요?

모름지기 닭이라란 뜨거운 기름에 튀겨야만 맛있다고 생각하시는 분들이 많으십니다. 그러나 요즘은 닭을 숯불에 구워서 많이 먹습니다. “튀기지 않는 닭은 닭이 아니다.” 라는 생각을 단번에 바꾸어 준 곳이 있어 소개합니다. 그곳은 바로 죽전 네거리 119안전센터 부근에 있는 ‘인화정’으로 닭과 오리고기를 전문으로 합니다.

젊은 사장님이 환한 미소로 반겨 준 ‘인화정’은 그리 크지는 않지만 삼삼오오 모여 식사하기 좋은 가게로, 단출하게 회식이나 연말 모임을 해도 좋을 것 같습니다.

‘인화정’의 밑반찬은 정갈하고 간이 딱 맞아 고급 한정식에 나오는 메뉴와 견주어도 전혀 손색이 없습니다. 맛있는 밑반찬은 사장님 어머니께서 그날그날 손수 다 만든 것으로, 역시 어머니의 손맛을 따라갈 자는 아무도 없는 듯합니다.

닭구이를 주문하면 사장님께서 닭을 직접 구워주십니다. 전문가가 구워주다 보니 타는 부분도 없고 언제 먹어야 제일 맛있는지를 알려주니 ‘닭구이’의 진가를 느낄 수 있습니다. 그리고 직접 구워서 먹기 귀찮으신 분은 이곳에 오면 편하게 구워진 닭을 드실 수 있습니다. 신선한 닭을 사용하므로 닭 특유의 비린내 하나 없고, 담백하고 깔끔한 맛 또한 느낄 수 있습니다.

이곳의 메뉴는 ‘닭구이’ 뿐만 아



니라 ‘오리고기 구이’, ‘오리주물럭’, ‘찜닭’, ‘백숙’이 유명합니다.

‘오리주물럭’은 주방에서 조리를 해서 나오기 때문에 먹기만 하면 되며, 주물럭 맵기 또한 정할 수 있어 취향에 맞게 조절해서 먹을 수 있다는 장점이 있습니다. 양념이 깔끔하고 감칠맛이 돌아 먹어도 먹어도 젓가락을 놓지 못하게 만드는 맛입니다.

다 먹고 난 다음에 밥을 볶아 먹으면 이 세상의 행복을 다 가진 느낌이 듭니다.

점심시간에 간단하게 드실 수 있는 닭곰탕, 된장찌개, 돼지찌개 등의 런치메뉴들도 마련되어 있어 부담 없이 뜨끈한 닭곰탕에 밥 한 그릇 해도 너무 좋을 것 같습니다.

남녀노소 누구나 좋아하는 닭고기와 오리고기를 함께 맛볼 수 있고 매운 음식을 좋아하지 않은 아이와 맵부심 강한 부모님들도 함께 먹을 수 있는 메뉴가 한곳에 있으니 가족모임을 하기에 금상첨화입니다.

가족모임, 회사 회식, 친구들 모임에서 무엇을 먹을지 고민이라면 ‘인화정’에서 맛있는 닭구이와 오리고기를 드시고 행복한 시간을 가져 보시는 건 어떠신지요??

박민준 객원기자

*영업시간: 월~금 11:00~23:00
토~일 16:00~23:00
(매달 2, 4째 일요일 정기휴무)

가족 실버 채널



아름다운 나의 인생



문의 1588-0669 푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번



고령중학교, 아토피·천식 인증안심학교

고령군(군수 이남철)은 아토피·천식 인증안심학교로 지정된 고령중학교에 인증 현판과 인증서를 전달했다.

‘아토피·천식 인증안심학교’란 질병관리청의 ‘아토피·천식 안심학교’ 사업에 1년 이상 참여하고 있는 학교 중 체계적으로 운영되는 학교를 전문기관인 (사)한국천식알레르기협회가 검증하여 모범안심학교로 인증하는 기관이다. 고령중학교는 2023년 신청해 현장점검을 받아 2024~26년 3년 간 인증안심학교로 운영을 하게 된다.

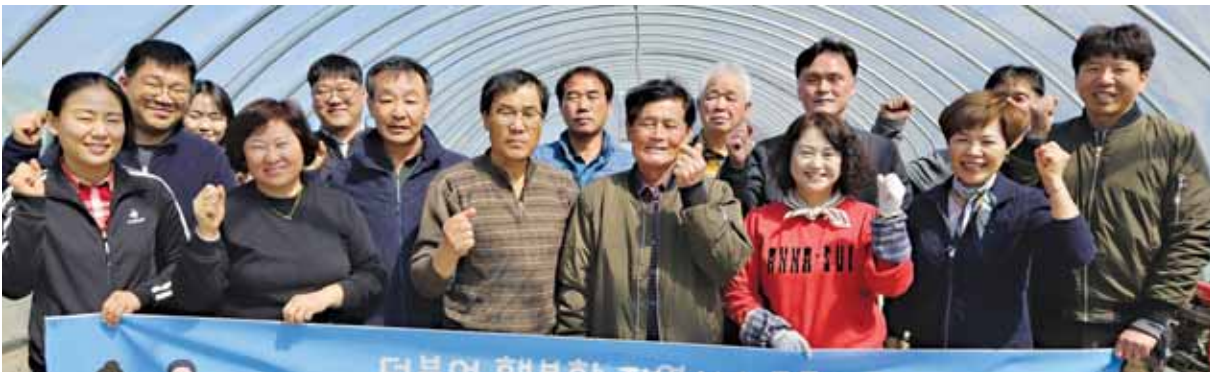
고령군은 관내 유치원 및 어린이집, 초·중·고등학교아토피·천식 안심학교 18개소를 선



정하여 운영하고 있다. 2024년 아토피·천식 안심학교 운영 내용으로는 알레르기질환 유병조사, 천식 응급키트 비치 및 응급상황(천식발작, 아나필락시스) 대처요령법 교육, 학생, 교사, 학부모 알레르기질환 교육 및 홍보, 아토피피부염 예방 막대인형극, 아토피피부염 청소년

자가관리 프로그램 등이다. 고령군보건소(소장 김근수)는 앞으로도 아토피·천식 안심학교를 적극적으로 운영해 고령군 학생, 학부모가 알레르기질환으로부터 안심하고 생활할 수 있도록 꾸준히 노력할 것을 강조했다.

<자료제공:고령군청>



성주읍지역사회보장협의체 ‘영농사업’ 실시

성주읍지역사회보장협의체(민간위원장 김영기, 공공위원장 배해석) 위원 30여 명은 지난 13일(수) 대흥리 텃밭에서 옥수수 씨내기 작업을 실시했으며, 매년 특화사업으로 옥수수, 무, 파, 배추, 당근 등 다양한 작물들을 위원들이 직접 경작하고 판매해 그 수익금으로 지역의 어려운 이웃들에게 나눔을 실천하고 있다.



경북·경남 초광역협력 업무협약식

고령군(군수 이남철)은 지방화시대를 맞아 지역 주도의 관광 연계협력 사업을 시도하고자 지난 15일(금) 군청 대가야홀에서 가야산을 인접하고 있는 4개 지자체와 연계한 초광역 협력을 위한 업무협약식을 개최했다. * 고령군, 성주군, 거창군, 함천군



성주군·(주)쿠팡 업무협약 성주참외 온라인 유통 활성화

성주군(군수 이병환)은 지난 13일(수) 국내 최대 온라인 쇼핑몰 쿠팡(대표 강한승, 박대준)과 ‘성주참외 온라인 유통 활성화’를 위한 업무협약을 체결했다.



성주군·KT 스마트팜 광희선 공급 업무협약

성주군은 지난 14일(목) 군청 소회의실에서 KT(서대구지사)와 스마트팜 광희선 공급 업무협약을 체결했다.

오교가는 아름다운 情



광범사, 사랑의 성금 100만 원 기탁

광범사(주지스님 김현화)는 지난 13일(수) 고령군청을 방문해 어려운 이웃들을 위해 사랑의 성금 100만 원을 기탁했다.



보금자리봉사회, 어르신 따뜻한 점심 대접

보금자리봉사회(회장 김남순)는 지난 12일(화) 고령군 덕곡면 심어동 마을회관에서 어르신 30여 명을 모시고 무료급식봉사를 실시했다.



고령·성주·칠곡군의회, 고향사랑기부금 교차 기부

고령·성주·칠곡군의회는 지난 14일(목) 기부문화 활성화 및 상생협력 강화를 위한 고향사랑기부금 교차 기부를 실시했다. 고령군의회는 이날 김명국 의장을 비롯한 고령군의회 전원이 모은 고향사랑기부금 100만 원을 성주군에 전달했고, 성주군의회는 칠곡군에 100만 원을, 칠곡군의회는 고령군에 100만 원을 기부하며 기부문화 활성화와 지역간 교류협력 강화를 기원했다.



(재)우성공원묘원 이성규 대표 성주군 10호 아너소사이어티 가입

성주군은 (재)우성공원묘원 이성규 대표가 고액기부자 클럽 ‘아너소사이어티 성주군 10호’로 가입했다. (재)우성공원묘원은 선남면 오도리에서 40년간 약 3만기의 장묘시설을 운영하고 있으며, 기초생활수급자나 무연고자의 경우 별도의 비용을 받지 않고 봉안당을 5년간 제공하는 등 남들 모르게 선행을 베푸는 노블레스 오블리주를 실천해왔다.

우리 동네 **맛**플 | 이 가게 어때?

요술밥상

달서구 당산로38길 15 / ☎053-655-5895

애주가들은 무조건 가야 하는 곳

무제한 소주 테이블당 6,000원!
간판이 요술밥상이라 밥집인 줄 알았는데 밥집이기도 하고, 소주가 무한리필!

요즘은 식당가서 소주 마시면 한 병당 5,000원은 기본이고 그나마 좀 싸게 받는 곳이 4,000원이다.

심지어 시내 나가면 6,000원 받는 곳도 있다. 근데 요술밥상에서는 소주 무한리필 가격이 6,000원인데 더 말도 안 되는 건 인당도 아닌 테이블당 6,000원이다.

어떠한 제한이 걸려있는 것도 아니다. 메뉴판에 보면 무제한 소주 6,000원이라는 걸 볼 수 있다.

그럼 안주가 터무니없이 비싼 거 아니냐고 생각할 수 있는데 그것도 아닙니다. 일반 술집 안주들이랑 비슷한 가격이다.

안주를 주문하고 나면 기본 서비스로 소량의 떡볶이도 나오는데 주문한 메뉴 나오기 전에 소주 한잔 적시고 있으면 된다.

이번에 불쭈꾸미와 숙성삼겹살을 먹고 왔다.



쭈꾸미는 보통맛, 매운맛으로 맵기 조절이 가능해서 매운맛 좋아하는 사람들은 매운맛으로 주문해서 먹으면 된다. 매운맛은 많이 맵지 않고 양념이 맛있었다.

그리고 쭈꾸미 크기가 크고 양념이 잘 배겨 있었다. 깻잎, 상추, 청양

고추, 마늘도 같이 나오는데 쌈 싸 먹으면 소주 안주 국룰이다.

그리고 주문한 숙성삼겹살한상은 가격이 9,500원인데 가성비가 너무 좋았다. 밥은 흑미밥으로 나왔고 두부가 들어간 된장찌개도 같이 나왔다. 두툼한 삼겹살이 정말 푸짐하게 나왔다.

소주 무한리필이라 각오하고 갔

는데 안주가 너무 맛있어서 아쉽지만 3병만 먹고 나왔다.

그래도 기분은 좋았다.

쭈꾸미에 삼겹살에 소주 3병을 먹었지만 술값이 4만 원도 안 나왔다.

소주 애주가들은 '요술밥상'으로 가서 무제한 소주를 즐기면 기분 좋게 먹고 올 수 있을 거 같다.

김지영 객원기자



현풍향교 '춘계향사' 전통문화의 멋과 의미를 되새기다

현풍향교 춘계향사가 지난 14일(목) 현풍향교 대성전에서 최재훈 달성군수와 향교유림 등 100여 명이 참석한 가운데, 초헌관에 김상화 원임전교, 아헌관에는 곽기욱 유도회장, 종헌관에 유관호 유림, 분헌관에 김영오·엄채환 장의, 대축에 박동규, 집례 박주근 장의가 맡아 춘계향사를 올렸다. 안상득 객원기자



대한노인회달서구지회 '2024년 정기총회'

(사)대한노인회 달서구지회는 지난 8일(금) 대한노인회 달서구지회 강당에서 '2024년 정기총회'를 개최했다. 이날 정기총회에는 이장기 대구시연합회장을 비롯한 이태훈 구청장, 김해철 달서구의회의장, 시·구의원, 대한노인회 대의원 등 500여 명이 참석했다. 안상득 객원기자

대구광역시 등록 장애인 대상 '하이패스 단말기' 무상지원

10월 31일(목)까지 1,660대 소진 시까지 무상지원

대구광역시는 장애인의 이동 편의의 증진을 위해 3월부터 하이패스 단말기 1,660대를 무상으로 지원한다.

장애인 하이패스 단말기 지원 사업은 대구광역시와 한국도로공사 대구경북본부가 협업체 2019년부터 실시하고 있으며, 올해는 지문인식형 단말기 870대, 일반형 단말기 790대, 총 1,660대를 지원할 예정이다.

단말기 지원 대상은 장애인통합복지카드를 소지한 대구광역시 등록 장애인으로, 기존에 도로공사의 장애인 단말기 지원 사업을 통해 지원을 받은 장애인은 지원 대상에서 제외된다.

지원 신청은 대구경북 관내 한국도로공사 영업소 사무실에 현장 방문해 신청서를 작성하고 장애인통합복지카드, 자동차등록증 및 실거주지 증빙자료(신분증 또는 주민등록등본 등)를 제출하면 된다. <자료제공:대구시청>

성서나들목 ‘저비용 고효율 도로개선사업’ 효과 만점

(용산지구 방향) 진출로 추가설치로 교통혼잡 개선
남대구나들목에서 용산지구 접근시간 9분 단축(13분→4분)

대구광역시에는 원활한 도시고속도로의 이동성 기능 확보를 위해 상습적인 교통혼잡이 발생하는 성서나들목 구간에 ‘저비용 고효율 도로 개선사업’을 지난해 12월에 완료해 성과를 거두고 있다.

도시고속도로 서대구나들목 방면 성서나들목 진출로는 달구벌대로를 통행하는 차량과 도시고속도로 진출 차량과의 상충 및 엇갈림으로 인해 출퇴근 시뿐만 아니라 상습적인 교통사고와 혼잡이 발생하는 구간으로, 특히 성서나들목으로 진출해 용산지구로 접근하



진출로 접속교차로 개선(진출로 추가설치 전)

는 차량이 달구벌대로를 진입하기가 어려워 통행불편 및 교통사고 발생위험에 대한 민원이 지속적으로 제기됐다. 성서나들목 주변은 진출로

의 차량 대기행렬 길이가 610m가 발생해 도시고속도로 본선 통행에 영향을 주고 있었으며, 진출로 이용차량 중 용산지구로 접근하는 차량의 통행



진출로 접속교차로 개선(진출로 추가설치 후)

시간은 달구벌대로 통행차량과의 엇갈림으로 인해 13분이 소요되는 등 통행불편이 발생하고 있는 상황이었다.

대구광역시에서는 성서나들목 진출로의 교통혼잡 개선을 위해 성서나들목 진출로의 교통량 분산을 통한 차량 대기행렬 길이 감소와 진출로 차량과 달구벌대로 통행차량과의 상충 및 엇갈림을 최소화하기 위해 용산지구(장산로)로 접근할 수 있는 진출로를 추가 설치하고, 접속지점에 회전교차로를 설치해 교통사고 발생 위험을 최소화하는 개선안을 마련했다.

특히, 진출로 추가 설치는 기존 도시고속도로상에 이용하지 않는 차로(대형화물차 불법주차)를 접근로로 활용해

공사비(7억 원)를 대폭 절감시켰다.

개선사업 완료 후 실시한 교통모니터링 결과, 기존 진출로 이용차량 일 17,600대 중에서 3,760대가 신설 진출로로 전환돼 달구벌대로와 성서나들목 진출차량과의 엇갈림이 40% 감소했으며, 기존 진출로의 차량 대기행렬 길이가 610m에서 280m로 감소했다.

특히 남대구나들목에서 용산지구로 접근하는 통행시간이 13분에서 4분으로 단축돼 접근성이 크게 향상됐다.

김대영 대구광역시 교통국장은 “도시고속도로상에 현재 이용하지 않는 차로를 활용함으로써 비용 대비 혼잡 개선 효과가 큰 것으로 분석됐다”고 말했다. <자료제공 대구시청>

푸른방송이 하나카드와 만나 할인에 할인을 더하다!

**하나카드 [렌탈 플러스]로
푸른방송 이용료 자동납부하면!**

푸른방송 제휴
하나카드 자세히보기

1/ 푸른방송 매월 최대 13,000원 할인

2/ 스타벅스 5% 할인 (월 5천원한도)

3/ 온라인쇼핑 3% 할인 (월 5천원한도)

※푸른방송 제휴 하나카드 [렌탈 플러스] 전월 실적 30만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr

국민연금 Q&A

Q. 자동차가 있는데 연금보험료에 산정되나요?

A. 아니요. 자동차는 연금보험료에 산정이 되지 않습니다.

국민연금에서의 소득은 근로소득과 농업·임업·어업 및 사업소득 등을 말하며 소득이 2가지 이상인 경우에는 이를 합산한 금액을 말합니다. 따라서 자동차, 주택, 토지 등은 이러한 소득에 포함되지 않으므로, 자동차가 있다고 해서 연금보험료를 새로 부과하거나 더 내지 않습니다.

하지만, 건강보험 지역가입자의 경우에는 자동차나 토지에 따라서 건강보험료가 다르게 부과될 수 있습니다.

• 국민연금과 건강보험의 보험료 부과체계 비교

| 구분 | 국민연금 보험료 | 건강보험료 |
|-------------|---|---|
| 지역가입자 | · 소득(사업, 근로, 농업, 임업, 어업) ※ 본인의 회계에 따라 소득보다 높게 납부가능 | · 소득(이자, 배당, 사업, 근로, 연금, 기타) · 재산임차주택 보증금 및 월세 자동차 등 |
| 임의가입자 | · 지역가입자의 종위수 소득 ※ 본인의 회계에 따라 높게 납부가능 | - |
| 사업장(직장) 가입자 | · 종사하는 사업장에서 발생하는 소득 (사업, 근로) | · 종사하는 직장에서 발생하는 소득 (사업, 근로) |

※ 국민연금은 개인단위로 부과되며, 건강보험은 세대단위로 부과됨

국민연금 대구지사 / 국번없이 1365

우리 동네 핫플 | 이 가게 어때?

칠보각

달서구 달구벌대로 1902(구. 달서구 두류동 864-75)
예약 전화 ☎ 0507-1383-0439

'평양냉면' 언제나 맛볼 수 있는 평양냉면

아직도 완연한 봄날씨가 아닌 겨울과 봄의 중간에 있는 듯한 날씨의 연속이다. 따뜻한 것 같다가도 찬바람이 많이 불고 꽃이 필 것 같다가도 싸라기 눈이 날리는 그런 날들의 연속이니 말이다. 아무래도 변덕스러운 날씨일 때는 시원한 음식보다는 따뜻한 국물이 있는 음식이 생각나곤 한다. 한 끼의 점심을 선택해야 하는 지금 문득 육개장집이 보여 생각지도 않고 문을 열고 바로 입장에 보니 두류동 '칠보각 평양냉면' 전문점이다. 따뜻한 국물을 생각하면서 오고 보니 냉면 전문점이다.

가게의 위치는 도시철도 2호선 반고개역 2번 출구와 3번 출구 사이에 있다. 두류동 구 크리스탈 호텔 인근에 있다. 언제나 그렇듯 어느 가게나 식당을 들어서면 가게 내부를 쓱 스캔하게 된다. 웬지 가게 내에 여러 집기가 정갈하게 제자리에 딱 있는듯하다. 메뉴를 선택하기도 전에 음식에 설명이 이곳저곳에 많이 나열되어 있다.

칠보각 평양냉면 이야기

칠보각 평양냉면은 이북 출신 셰프가 만드는 정통 평양냉면입니다.

면은 순 속살 메일 80%로 최적의 비율 반죽을 통해 최고의 메일 향과 맛을 전하고 더불어 메일은 건강에도 좋습니다. 또한 칠보각 평양냉면의 육수는 한우, 닭고기 등 12가지 약재와 야채로 14시간을 우려내서 만드는 한방건강육수입니다. 평양냉면은 3번을 먹으면 그 맛을 느낄 수 있고 초보 분들은 먼저 평양 비빔냉면으로 입문해 보



평양육개장

시길 추천해 드립니다. 평양냉면의 찜맛을 느끼는 그날부터 평생 마니아가 되어 매일 생각나는 냉면이 됩니다. 칠보각 평양냉면만의 비법이 더한 메밀면과 더불어 정성과 건강을 담은 육수로 순순하고 담백한 냉면의 맛을 칠보각 평양냉면에서 느껴보시길 바랍니다. 냉면은 메밀면이라 가위로 막 자르지 말고 드시길 바랍니다.

음식의 설명은 가게 있는 내용으로 정리해 보았다.

▶아롱사태: 칠보각 평양냉면의 아롱수육은 소 한 마리당 0.7kg에 불가한 아롱사태 부위로 육즙과 육질이 우수하다. 이에 칠보각만의 약재 육수와 갖가지 야채로 맛을 더한 건강식과 맛을 한 번에 더한 현대식 수육입니다.

▶소고기 무장국밥: 칠보각만의 깊게 우려낸 소고기 육수와 우리나라 무의 만남, 먹을수록 맛을 느낀다는 소고기무장국밥이다.

▶평양냉면: 순 메일 80%, 주문 시 직접 반죽 후 기계로 뽑아서 바로 드실 수 있습니다. 12시간 우려낸 칠보각만의 담백하고 깔끔한 육수의 평양냉면입니다

▶비빔냉면: 순 메일 80%, 주문 시 직접 반죽 후 기계로 뽑아내는 전통방식 냉면으로 칠보각 요리전문점만의 소스로 맛을 더한 냉면입니다.

그래도 전문적인 냉면을 뒤로하고 육개장을 주문하여 육개장 한입을 해보니 선택을 잘했다는 느낌이 확 들었다. 기본 반찬은 김치, 깍두기가 전부라고 생각하면 된다. 평양육개장 음식 설명은 "칠보각의 평양육개장은 이북 지방에서 즐겨 먹는 전통 육개장으로 소고기, 갖가지 야채와 더불어 맛을 더한 북한 평양식입니다." 이런 문구가 눈앞에 딱 보이면서 씹히는 고기 맛도 일품이다. 대구는 앞으로 본격적으로 날씨가 더워질 텐데 냉면이 먹고 싶어진다. 푹푹 찌는 날 시원한 냉면 한 그릇을 머릿속에서 그리면서 나왔다.

주차장은 바로 보이지 않고 건물 뒤편에 개미집 뒤편에 해도 된다고 한다. 오전 11시부터 영업 시작이며, 브레이크 타임은 없다. 라스타 오더는 20시이고 매주 월요일은 휴무이다.

쌀쌀한 날씨에는 육개장, 더운 날씨에는 냉면으로 두류동 '칠보각' 평양냉면으로 가보자

정말봉 객원기자

우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인

문의 : 053)572-6000

우리 동네 핫플 | 여기 어때?

옐로우짐 반고개점

달서구 달구벌대로 1910(구. 달서구 두류동 1196-1)
문의 ☎010-4253-2401

노출의 계절 대비 '몸을 디자인하러 가자'



말도 살핀다는 천고마비의 계절은 지나고 활동하기도 귀찮고 날씨도 추워서 몸이 움츠리기 좋은 계절인 겨울을 보내면서 우리들의 몸은 전체적으로 하루하루가 다르게 불어나고 있다. 언제 내 몸이 이랬을까 하는 생각이 들 만큼 변화무쌍해지고 있다.

유난히도 빠르게 시작되는 대구여름의 시작은 2023년에도 느껴듯이 3월 말부터 기온이 본격적으로 올라간다. 개인적으로는 4~10월까지 대구에서는 반팔을 입어야 한다

옐로우짐 10호점 반고개 상륙!

헬스장은 오면새일이 가장 빠다!

- ☑️ 연중무휴 24시 운영
- ☑️ 100대 이상의 넓은 주차시설
- ☑️ 약 400평 초대형 헬스장
- ☑️ 등록 시, 전지점 무료 이용 가능
- ☑️ 고객만족도 1위 피트니스 센터

옐로우짐 10호점 | yellowgym_10
사전접수문의 010.4253.2401

고 생각하고 있는지라 본격적으로 노출이 시작되는 대구의 여름을 준비해야 하는 시기이기도 하다.

이런 시기에 달서구 두류동 구크리스탈 호텔 자리에 '옐로우짐 10호점 반고개점'이 오픈했다. 옐로우짐은 달서구에만 10개 지점을 보유한 헬스클럽으로 1호점은 두류본점, 2호점 용산점, 3호점 두류점, 4호점 이곡점, 5호점 용산본점, 6호점 성서점, 7호점 성당점, 8호점 용산육교점, 9호점, 이곡본점 등이 있고 목, 금, 토, 일은 전지점에서 무료 사용 가능하다고 안내하고 있다. 지점들이 많이 있는 만큼 주말에는 내가 있는 가까운 쪽에서도 얼마든지 운동을 즐길 수 있는 것이다.

개업하는 헬스장이다 보니 일단 모든 것이 매우 깨끗해서 좋다. 사람의 손을 타기 시작하면 관리를 해도 조금은 표시가 나게 마련인데, 운동기구가 깨끗해서 운동에 집중

할 수 있고 러닝머신 or 사이클 머신에는 방송이 연결되어 있어 운동시 힘든 마음을 잠시나마 다른 곳으로 돌릴 수도 있어서 좋다. 헬스장 내에 푸른방송 기가와이파이가 구축되어 시설 내에 어디서든지 빵빵한 푸른방송 기가인터넷 서비스를 무료로 사용할 수도 있다.

매장을 방문해 보니 옐로우짐을 꼭 다녀야 하는 11가지 이유 나열되어 있다.

- ①개인 샤워부스, ②반신욕기 무료, ③최신식 헬스기구, ④삼푸 바디워시 무료, ⑤아이스 아메리카노 무제한, ⑥전신안마의자 무료, ⑦15m초대형 스트레칭존, ⑧365일 연중무휴, ⑨대구최대규모, 최다지점 보유, ⑩100대 이상 초대형 주차시설, ⑪목, 금, 토, 일 옐로우짐 전지점 무료 이용 가능으로 나열되어 있으며, 최고의 감사진으로 병원출신 물리치료사, 현직 피트니스 선수 강사

있고 400평 정도 대의 넓은 헬스장에 난 이름도 모르겠는 각종 운동기구가 많이 준비되어 있다.

혜택 문의는 굳이 나열할 필요가 없는 것이 어디를 가나 오픈 시기에만 있는 오픈 혜택이 많이 따라간다.

네이버 창에 옐로우짐 10호점을 검색하면 엄청나게 많은 블로거 내용 있고, 인★그램(yellowgym_10)에서도 많은 내용들이 자세하게 나와 있다.

최근에 요즘은 혼자서 운동하는 싱글족이나 집에서 홈트족이 많이 있고 필자도 혼자서 계단 운동을 해보았으나 혼자 하는 운동은 언제나 즐겁지 않기에 운동에 대한 의지도 문제 생긴다. 사회성을 기르는 동시에 나와 목표가 비슷한 사람들과의 함께 할 수 있는 헬스장으로 오늘 달려가 보자.

장말봉 객원기자



'쓰레기로 발 디딜 틈 없는 집' 환경개선

달서주거복지센터가 지난 13일(수) 저장강박 가구를 대상으로 '저장강박 토털 홈 케어' 서비스를 실시했다. 이날 서비스를 받은 대상자는 상인동에 거주하는 독거노인으로 청소, 정리, 방역 및 정신건강 케어 등 종합적인 서비스를 제공했다.



달서구 부부심리테라피 운영

달서구가 지난 9일(토) 달서가족문화센터에서 예비부부, 신혼부부, 초등학교 자녀가 있는 부부 등 5쌍을 대상으로 '부부심리테라피'를 개최했다. 이번 프로그램은 2회차로 진행되며 현재 겪고 있는 어려움을 듣고 도움을 주고자 마련됐다.



'달서 스마트경로' 어르신 대상 투표안내 교육

달서구가 4월에 실시하는 제22대 국회의원선거와 관련해 경로당 어르신들을 대상으로 '달서 스마트 경로당'을 통해 투표안내교육을 실시 중이며, 어르신들에게 선거일까지 반복적으로 선거 교육 방송을 할 예정이다. <자료제공:달서구청>



달서구 지역자활센터, 희망의 새 봄을 열다

대구 유일 2개 지역자활센터 운영... 35개 자활사업단 380여 명 일자리 제공

달서구(구청장 이태훈)가 2024년 6억 4,000만 원의 예산을 증액해 총사업비 약 72억 원으로 지역자활센터 일자리 사업을 지속 추진한다.

달서구는 대구 지자체 중 유일하게 2개의 지역자활센터가 권역별로 구축돼 있다. 자활사업으로 2019년도 대통령상, 2022년도 국무총리상 수상 등 규모뿐 아니라 사업 성과에서도 저력을 자랑한다. 현재 2개 지역자활센터에서 총 35개의 자활사업단을 운영 중이며 약 380여 명이 일자리에 참여 중이다.

월배권을 관할하는 달서행복

지역자활센터는 올해 1월 기준의 세차사업단을 매장형으로 변경해 3명의 일자리를 창출했다. 신규 일자리로 친환경 다화용기세척사업단 개설을 준비 중이다. 다화용기세척사업단 운영으로 환경문제와 일자리 창출의 두 마리 토끼를 잡을 것으로 기대된다.

달인의 찜닭 1호 용산점에 이어 작년에 개소한 달인의 찜닭 2호 월성점은 월 매출이 점진적으로 상승하는 추세로 자활사업단의 성공사례가 되고 있다. 이 밖에 청소업체, 목공예, 봉제, 소품제작 등 참여자들의 의

견을 반영한 다양한 사업단을 운영 중에 있다.

성서권을 관할하는 달서지역자활센터는 특색 있는 디지털 메뉴 개발 및 외부판매를 위한 캔시머 등 각종 카페 장비를 구입해 자활사업 활성화를 도모한다. 또한, 지역전통시장 및 대구로 앱과 연계한 나르go 배송사업단의 시장배송 개척, 누룽지사업단의 판매 다각화에 힘을 쏟고 있다.

달서구는 고용복지플러스센터를 통해 280여 명이 취업을 위한 교육을 제공받는 국민취업 프로그램에도 참여할 예정이다.



달서구 간부공무원봉사단 기부 및 봉사활동

달서구(구청장 이태훈) 간부공무원봉사단은 지난 16일(토) 성서IC 일원에 편백나무 200그루를 식재하는 자원봉사활동을 진행해 '푸른 숲, 명품 녹색도시 달서구' 만들기에 동참했다.



달서무지개봉사단, 이웃사랑 후원금 전달

달서무지개봉사단(단장 유점순)은 지난 11일(월) 후원금 200만 원을 달서구에 전달했다.



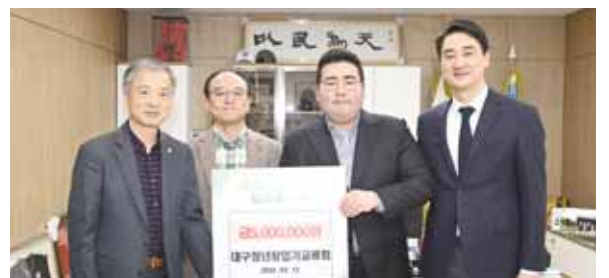
(주)나이스테크 이웃돕기 성금 기탁

(주)나이스테크(대표 하후남)는 지난 12일(화) 관내 어려운 이웃들에 전달해 달라며 성금 300만 원을 달성군에 기탁했다.



달서구 이용업소 마을공동체의 중추적인 역할, 이용봉사 등 이웃사랑 실천

한국이용사회중앙회 달서구지회(지회장 박인수)는 20년 동안 봉사활동을 전개해 1만 2,000여 명을 이용봉사했다. 20년째 매월 첫번째, 두번째 화요일 노인요양시설에 거주하시는 거동불편 어르신들에게 이용봉사를 펼쳐 이웃사랑을 실천하고 있다. 지금까지 1만 2,000여 명의 이용봉사를 실시했다.



대구청년창업가교류회

(재)달성교육재단에 500만 원 기탁

대구청년창업가교류회(회장 김경도)는 지난 12일(화) 지역인재 양성과 안정적인 교육기회 제공을 위한 취지로 (재)달성교육재단(이사장 최재훈)에 장학금 500만 원을 기탁했다.



화원읍 새마을협의회·부녀회, 라면 250박스 기탁

화원읍 새마을협의회·부녀회(협의회장 임이현·부녀회장 서태선)는 지난 15일(금) 화원읍 행정복지센터 방문해 이웃사랑 나눔행사를 위해 라면 250박스(300만 원 상당)를 기탁했다.



달성군 낙동풍물회, 라면 10박스 기탁

달성군 낙동풍물회(대표 백호용)는 나눔문화 확산에 이바지하고자 현풍읍 행정복지센터에 라면 10박스를 기탁했다.

막지마라

이번엔
세계 제패다!



JTBC

매주 일요일 저녁 7시 50분 방송

감독 안정환

푸른방송 8VSB 17-1, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT Genie TV, SK Btv, LG U+ 15번

‘상상을 실감하다’ 메타버스체험관 콘텐츠

도원지·대명유수지에서 천연기념물(수달, 남생이, 원앙, 흑두루미)을 만나다

달서구(구청장 이태훈)가 지난 15일(금)부터 달서메타버스체험관 실감존에서 달서구 관광명소와 멸종위기종 천연기념물을 주제로 한 실감 미디어아트 5종을 공개했다.

달서구는 국비지원사업(독도메타버스 대국민서비스 실감형 콘텐츠 개발)으로 제작된 독도자연·역사·관광 주제의 ‘달서메타버스체험관’ (달서아트센터 3층)을 2023년 3월부터 운영하고 있다.

체험관은 실감미디어존, 인터랙티브존, VR체험존, 포토키오스크존으로 구성돼 있다. 이 사업으로 개발된 독도콘텐츠(학습, 자연, 투어, 게임)는 오직 ‘달서메타버스체험관’에서만 체험할 수 있다.

달서구는 지난 6월부터 콘텐츠 고도화를 위해 용역에 착수했고 미디어콘텐츠 5종을

추가 제작해 3월 15일(금)에 시범 공개했다.

미디어는 ‘월광’, ‘자연’, ‘재회’, ‘물결’, ‘흐름’ 5종이며, 달서 9경인 ‘도원지’, ‘대명유수지’와 지역 내 서식하는 천연기념물 ‘수달’, ‘남생이’, ‘흑두루미’, ‘원앙’을 주제로 콘텐츠를 제작했다.

‘월광’은 도원지, 월광소원달을 소재로 도원지의 시공간을 초월한 생태환경을 구현

‘자연’은 도원지 물속을 생생하게 나타내 아쿠아리움을 보는 듯한 신비스러움을 표현

‘재회’는 대명유수지에 다시 나타난 흑두루미의 우아한 날갯짓과 비행을 구현

‘물결’, ‘흐름’은 대명유수지 갈대의 역동적 흐름과 계절에 따른 색 변화를 표현했다.

앞서 달서구는 권역별 특화



실감미디어존 중 자연 영역

된 생활 SOC의 디지털화로 달서디지털체험센터, 달서디지털선사관, 달서디지털별빛관을 개소했다. 해당 시설에서 선사시대, 유물·유적, 우주와 행성 여행을 경험할 수 있다.

이태훈 달서구청장은 “급변하는 세상에 풍성한 디지털 콘텐츠·교육 제공으로 유아부터 노인까지 디지털을 자연스럽게 적극적으로 받아들이도록 생활SOC시설 디지털화에 역량을 집중하겠다”고 말

했다.

〈자료제공:달서구청〉

- 4월 부터 상영일정
- 화·목·토 (달서특화): 월광, 자연, 재회, 물결, 흐름
- 수·금 (독도특화): 아바타를 생성해 아바타로 독도즐기기



대구성서경찰서 신당초등학교 등굣길 학교폭력예방 캠페인

대구성서경찰서(서장 이재욱)는 지난 14일(목) 신당초등학교 정문에서 학교전담경찰관, 교통경찰, 신당지구대 등 8명과 교사와 학생 32명 등 40명이 참여한 가운데 등굣길 학교폭력예방 캠페인을 실시했다.

ANIBOX 애니박스 디지털 182번

채널J 디지털 123번 **CHANNEL J**

‘은:종일 예술채움’ 참가 학생 이동용 차량

대구학생문화센터, 3~12월까지 760여 대, 발주부터 대금 지급까지 일괄 지원

대구학생문화센터(관장 배호기)는 3월 18일(월)부터 ‘은:종일 예술채움’에 참가하는 지역 초·중·특수학교를 대상으로 학생 이동용 차량을 지원한다.

*은:종일 예술채움: 은종일 예술과 함께 인성과 감성을 가득 채우는 체험 프로그램의 명칭으로, 26개 강좌를 학생들이 오전·오후 각 1개씩 선택해 체험한다.

12월까지 진행되는 ‘은:종일 예술채움’은 3억 원의 예산을 투입해, ‘은:종일 예술채움’에 참가하는 243개교에 총 760여 대의 대형 버스를 지원하여 학생들에게 편리하고 안전한 이동 수단을 제공한



다. 학생문화센터는 차량 지원 사업을 선행하고 있는 다른 기관의 사례를 검토하고 학교 현장의 의견을 경청하는 등 안정적인 사업 추진을 위해 온 힘을 다했다. 아울러, 발주부터 대금 지급까지 관련 행정 절차를 일괄 지원하여 학교 자체 체험학습

참여 기회를 확대하고 교육과정 운영 방해요인을 최소화한다는 방침이다. 배호기 대구학생문화센터 관장은 “올해부터 시작하는

차량 지원 사업을 통해 학생들의 안전을 강화하고 예술·문화 체험을 활성화할 수 있을 것으로 기대한다.”고 말했다. <자료제공:대구학생문화센터>

푸른방송 통신비 절감 프로젝트

방송&인터넷 원샷 원킬

우리지역 대표 방송&인터넷
**푸른방송을
선택해야 하는 이유!**

- ✓ 거품빠진 합리적인 가격
- ✓ 본사 직접운영, 신속한 현장대응
- ✓ 유일한 지역기업 지역방송

우리집 TV로 유**, OTT 볼 수 있는 **UHD 결합상품**

UHD베이직

100M/광랜라이트

공유기

신용카드자동납부

고민은 할인만 늦출뿐~ 이제 푸른방송으로 할인받으세요!

| | |
|----------------|-----------------|
| 월이용요금 | 월 52,800원 |
| → 결합할인 | - 5,500원 |
| → 약정할인 | - 17,600원 |
| → 기간한정 특판할인 | - 9,900원 |
| → 신용카드 납부조건 할인 | - 1,100원 |
| → 제휴카드할인 | - 13,000원 |
| 월 납부금액 | 월 5,700원 |

↓
**월 47,100원
절약**

매월 약 4.7만원,
연간 약 57만원 절약!

UHD베이직+인터넷 결합상품 / 3년약정 가입기준 / 제휴하나카드 전월실적 30만원 기준 / 부가세포함

가입문의 **053-551-2000**

2024년 상반기 유아 프로그램

대구두류도서관, 도서관 누리집에서 선착순 모집

대구두류도서관(관장 주해숙)은 어린이들에게 그림책을 매개로 다양한 독서문화경험을 제공하고 정서 함양 및 학습에 대한 자신감에 도움을 주기 위해, 2024년 상반기 유아 프로그램 수강생을 3월 19일(화) 오전 10시부터 두류도서관 누리집(library.daegu.go.kr/duryu)을 통해 선착순으로 모집한다.

**두류도서관 어린이 프로그램
수강생 모집(1기)**

모집대상 : 2018 ~ 2019년생

소강연에 상상영어

- 모집인원 : 10명
- 운영기간 : 24. 4. 11.(목)-5. 2.(목) / 4회
- 운영시간 : 매주 목요일 16:30-17:30

이야기로 배우는 수학

- 모집인원 : 10명
- 운영기간 : 24. 4. 9.(화)-4.30.(화) / 4회
- 운영시간 : 매주 화요일 16:30-17:20

* 수강료 : 무료(재료비는 본인 부담)
 * 신청기간 : 24. 3.19.(화) 10:00~ / 선착순
 * 신청방법 : 홈페이지 공지사항 수강신청(이메일 가능)

문의, 231-2745-6(어린이실)

오는 4월 9일(화)부터 운영되는 이번 프로그램은 ▲수준에 맞는 영어그림책으로 소리를 듣고, 말하고, 상상하는 수업인 ‘소리영어 상상영어’ (6~7세 유아) ▲수학관련 그림책을 읽고 수와 연산, 도형, 규칙성 등 수학의 다양한 영역을 이야기와 놀이로 체험하고 이해하는 ‘이야기로 배우는 수학’ (6~7세 유아)수업으로 구성되어 있으며 프로그램별 주1회로 운영될 예정이다.

프로그램 참가비는 무료(교재 및 재료비는 수강생 부담)이며, 자세한 사항은 어린이자료실(☎231-2745-6)로 문의하면 된다. <자료제공:대구두류도서관>



대구남부교육지원청, 중등 평가 업무 담당자 역량 강화 연수 및 권역별 협의회

대구남부교육지원청(교육장 김동관)은 지난 15일(금)에 대구교육과정평가지원센터에서 ‘2024 남부 중등 평가 업무 담당자 역량 강화 연수 및 권역별 협의회’를 개최했다.

2024년 달서독서대학 기본과정

달서구립본리도서관, 3월 25일(월)부터 도서관 홈페이지 선착순 모집

달서구(구청장 이태훈)가 3월 25일(월)부터 2024년 달서독서대학 기본과정 수강생을 달서구립도서관 홈페이지에서 선착순으로 모집한다.

달서독서대학은 달서구민의 자녀 독서지도 역량 향상 및 도서관 전문 자원봉사 인력 양성을 위해 2009년부터 운영되고 있는 독서지도 교육 프로그램이다. 올해 기본과정은 4월 16일(화)~6월 11일(화)까지 본리도서관에서 매주 화·수요일 2시간씩(10시~12시) 총 16회 운영된다.

수강신청 대상은 독서지도 및 도서관 자원봉사에 관심 있는 달서구민 50명이며, 3월 25일(월)부터 달서구립도서관 홈페이지를 통해 신청할 수 있다.

2024년 달서독서대학은 교육과정 개정에 따른 관심 증가 및 교육과정 수요를 반영한 하브루타 교육법과 다양한 독서지도법에 대해 체계적이고 실생활에 적용할 수 있는 교육내용으로 구성해 기본과정과 심화과정으로 운영된다.

기본과정은 ▲우리나라 도서관에 대한 이해 ▲도서분류법, 자료수집 등 실제 도서관 운영의 예 ▲갈래별·발달단계에 따른 독서지도, 독서 하브루타 등 다양한 독서지도법 ▲미술치료, 인문학, 북큐레이션 특강 ▲자원봉사 기초교육 등으로 구성됐으며, 현직 문헌정보학과 교수, 작가, 미술치료 전문가, 현직 사서, 독서지도·그림책 교육 전문가 등 각 분야 전문가 10명의 강의로 이뤄진다.

기본과정 수료자는 9~12월 운영되는 심화과정(하브루타지도사 3급 자격증 과정)을 신청할 수 있다. 심화과정까지 수료하게 되면 도서관

동아리 활동 및 구립도서관, 관내 작은도서관 등에서 자기계발을 위한 재능기부 활동을 할 수 있는 기회가 주어진다.

기타 문의 사항은 평생교육과 본리도서관팀(☎053-667-4914)으로 연락하면 자세히 안내받을 수 있다. 이태훈 달서구청장은 “올해도 지역주민들이 지속적인 학습경험과 개인 성장 촉진, 더 나아가 재능기부 활동 등 지역사회에 참여할 수 있는 기회를 갖게 되기를 기대한다”고 말했다.

〈자료제공:달서구청〉



논공초등학교

‘알록달록’ 내 손으로 꾸미는 화단

달성군, 2024년 학교4-H 봄꽃화단가꾸기 교육 실시

달성군(군수 최재훈)은 학교 4-H회원 240여 명을 대상으로 ‘2024년 학교4-H 봄꽃화단가꾸기 교육’을 실시했다.

청소년들에게 식물 원예활동을 통해 자연의 소중함을 일깨워주고 자연친화적인 경험을 통

해 스트레스를 해소하고 심리적 안정에 도움을 주고자 봄꽃 5종(팬지, 비올라, 데이지, 알리섬, 석죽)을 활용한 학교 화단 가꾸기 교육을 진행했다.

논공초등학교를 시작으로 현 풍중학교까지 관내 6개 초·중

학교를 방문해 5종의 봄꽃을 배부하고, 봄꽃의 식재방법 및 생리·생태정보를 제공했다. 교육은 달성군 농업기술센터가 제공한 봄꽃과 정보로 선생님과 학생들이 자율적으로 진행할 수 있도록 했다. 〈자료제공:달성군청〉

‘2024 달성군립도서관 북스타트’

개관 10주년 기념 7단계로 대상 확대

달성군립도서관(관장 김영선)이 10주년 개관기념 일인 지난 20일(수)부터 달성군민을 대상으로 ‘2024 달성군립도서관 북스타트’를 실시한다.

‘북스타트’ 사업은 북스타트코리아와 지방자치단체가 함께 펼치는 지역사회 문화운동으로 책을 친숙하게 접할 수 있는 환경을 제공하는 사업이다.

‘2024 달성군립도서관 북스타트’는 올해 고등학생까지 배부 대상을 확대해 1단계(2022~24년생), 2단계(2020~21년생), 3단계(2018~19년생), 초등 책꾸러미(초등 1학년, 2017년생), 중등 책꾸러미(중등 1학년, 2011년생), 고등 책꾸러미(고등 1학년, 2008년생), 예비부모로 구분해 선착순으로 배부할 예정이다. 보다 자세한 사항은 달성군립도서관 홈페이지(<http://www.dalseonglib.kr/>)를 통해 확인할 수 있다. 〈자료제공:달성교육재단〉



역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티브이

푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나

푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션

푸른방송 디지털 98번



돈줄, 맛장 뜨러왔습니다

화요일 저녁 8시 방송!



맛있는 녀석들

금요일 저녁 8시에 맛나요



Dramax

iHQplay

iHQ show



달성군 옥포읍 “벚꽃 보러 오세요!”

제10회 옥포 벚꽃축제... 옥포읍 기세리 벚꽃길과 송해공원 제4주차장

달성군 옥포읍번영회(회장 하재덕)는 3월 23일(토)~24일(일)까지 옥포읍 기세리 벚꽃길과 송해공원 제4주차장에서 ‘제10회 옥포 벚꽃 축제’를 개최한다. 달성군 옥포읍 기세리 벚꽃길은 달성군노인복지관을 기준으로 송해공원 제4주차장을 향해 1.5km 정도 길게 이어진 벚꽃길이다. 특히, 매년 벚꽃 개화시기가 다가오면 50년 이

상 된 벚나무들로 만들어진 벚꽃 터널이 장관을 이루어 봄날의 기운을 만끽하고 싶은 상춘객들이 즐지어 가는 지역 내 벚꽃 명소로 알려져 있다. 이번 축제 메인 행사는 기세리 벚꽃길을 따라오다 보면 도착할 수 있는 송해공원 제4주차장에서 개최되며, 3월 23일(토) 오후 2시 옥포읍 주민자치센터의 식전공연으로 시작된다. 개회식 이후 박현빈, 이

나윤을 비롯한 유명 초청 가수 공연도 함께할 예정이다. 하재덕 옥포읍 번영회장은 “안전한 행사를 위해 달성군노인복지관부터 영남우유 삼거리의 일방통행 운전을 시행할 예정이다”며 “이날 많은 분들이 오셔서 인생에 아름다운 봄날, 옥포 벚꽃축제를 다 함께 즐기시며 즐거운 추억을 만드셨으면 좋겠다”고 말했다. <자료제공:달성군청>

동편제 Pansori 수궁가 소리의 맥을 잇다

3월 23일(토) 오후 2시 달서아트센터 와룡홀

2024년 동편제 판소리 수궁가 완창이 3월 23일(토) 오후 2시 달서아트센터 와룡홀에서 펼쳐진다.

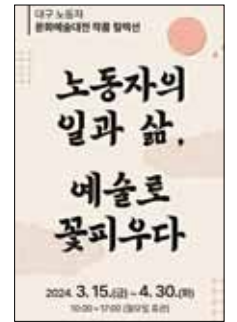
대구시 무형문화재 제8호 판소리 흥보가 이수자이자 전라북도 무형문화재 제2호 판소리 수궁가 이수자인 동편제 수궁가 소리꾼인 김선화 원장이 달성군에 이어 달서구에서 두 번째 이야기를 전한다. 이날 공연에서 대구시 무형문화재 제8호 판소리 흥보가 보유자 고.이명희 스승의 남도 민요가 진행되며, 김선화 명창 외에도 제자인 황매자, 박민지, 송민아, 여태림 씨가 출연해 공연을 선보인다. 전석 무료. 문의)010-7221-1334



‘노동자의 일과 삶, 예술로 꽃피우다’

4월 30일(화)까지 노사평화의 전당(달성군 구지면)

대구광역시 노사상생 프로그램 운영사업 일환으로 ‘노동자의 일과 삶, 예술로 꽃피우다’라는 주제로 대구노동자 문화예술대전 수상작품 45점 전시회를 4월 30일(화)까지 노사평화의 전당에서 개최한다. 노사평화의 전당은 주말에도 정상 운영(매주 월요일 휴관)하며, 시민 누구나 무료로 체험·관람(10:00~18:00)이 가능하다.



‘대한민국 임시정부_기억상자’

5월 12일(일)까지 대구근대역사관 2층 전시실

(재)대구문화예술진흥원 박물관운영본부 소속 대구근대역사관은 국립대한민국임시정부기념관과 공동으로 ‘대한민국 임시정부 기억상자’ 순회전을 5월 12일(일)까지 2층 전시실에서 개최한다. 대구 시민에게 대한민국 임시정부 활동과 그 의미를 소개하기 위해 국립대한민국임시정부기념관과 공동으로 순회전을 선보인다.



대구남부교육지원청 2024학년도 두뇌 기반 학습클리닉 지원 시작

대구남부교육지원청(교육장 김동관)은 기초학력향상을 위해 인지, 정서, 동기 향상 서비스를 집중적으로 제공하는 ‘2024학년도 두뇌 기반 학습클리닉’을 학습지원 공백기 최소화하고자 기존 5월에서 3월로 앞당겨 지원한다. 운영기간은 올해 3월부터 내년 2월까지이다.



온리U 드라마 드라마와 입 맞CHU다

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95번

시민과 예술가가 함께 만들어 가는 ‘문화도시’

달성문화도시센터 ‘Imagine-달성2000’ 공모... 4월 5일(금)까지 접수

달성문화재단 달성문화도시센터(이사장 최재훈)가 4월 5일(금)까지 시민과 문화 예술 단체들의 문화활동 지원을 위한 시민주도형 문화활동 지원사업 ‘Imagine-달성2000’을 공모한다.

달성군은 제4차 법정문화도시 공모에 선정돼 올해 2년차 문화도시 사업을 이어오고 있다. 법정문화도시 사업의 일환으로 추진되는 이번 공모 사업은 오는 5~10월까지 달성군 내 지역 문화자원을 활용해 지역 현안을 문화적으로 해결하기 위해 시민과 예술가들이 직접 계획하고 실행하는 문화활동을 지원한다.

2023년 ‘Imagine-달성2000’은 시민그룹 13팀, 예술가그룹 22팀으로 총 35팀이 활동했으며, 전체 사업횟수 210회, 참여자 1,845명, 수혜자 6,705명의 성과를 냈다. 시민과 예술가가 함께 만들어 가는 주체적인 문화활동을 통해 올해도 달성군민의 꿈을 담아 호혜로운 문화도시의 미래를 상상해보고자 한다.

공모유형은 시민, 예술가, 주제형 그룹으로 총 3가지가 있으며, 해당하는 활동을 구분해 지원한다. 시민 및 예술가 그룹은 △공연활동 △전시활동 △문화관광 △전통문화 △역사문화 △발간출판 △문화교육 △체험활동 유형으로 지원할 수

있다. 특히 주제형 그룹은 올해 신설된 공모유형으로 총 4가지의 주제가 있으며, △‘아이 키우기 좋은 달성’ △‘청년의 꿈을 달성!’ △‘함께하는 다문화 달성’ △‘세대공감 달성!’으로 구성되어 있다. 들락날락 누구에게나 호혜로운 달성문화도시에게 달성군의 다양한 주체들을 대상으로 지역의 현안을 문화적으로 개선하기 위해 공모유형의 다양화를 도모했다.

공모자격은 달성군민 한정으로 지역에서 활동 가능한 3인 이상으로 구성된 시민 그룹, 공고일 기준 대구시에 주소를 두고 달성군 지역을 기반으로 활동 가능한 문화·예술 단체인 예술가 그룹, 주제형 그룹으로 구분된다.

활동 지원비는 총 1억 4,000만 원으로 시민 그룹은 최대 100만 원을, 예술가 그룹은 최대 300만 원, 주제형 그룹은 중장기 프로젝트 형으로 최대 1,000만 원 규모의 활동비를 지원한다. 선정 및 지원 규모는 전문가 심사를 거쳐 결정된다.

‘Imagine-달성2000’ 사업 신청접수는 달성문화도시센터 방문 및 이메일 접수가 가능하며, 신청접수 방법에 대한 내용과 신청서식은 달성문화재단 홈페이지, 달성문화도시센터 블로그에서 확인할 수 있다.



기타 문의는 달성문화도시센터(☎053-668-4262)로 문의하면 된다.

<자료제공:달성문화재단>



‘2024 달성 생활문화동호회 프로젝트’ 참여 동호회 모집

동호회 역량 강화 경비 최대 600만 원 지원...3월 29일(금)까지 접수

(재)달성문화재단(이사장 최재훈)에서 3월 29일(금)까지 ‘달성 생활문화동호회 프로젝트’에 참여할 동호회를 모집한다.

달성 생활문화동호회 프로젝트 공모는 달성군을 거점으로 한 생활문화동호회와 성인(19세 이상)으로 구성된 5인

이상의 동호회가 그 대상이며 동호회 간 연합지원을 비롯하여 신규 동호회의 신청 또한 가능하다.

이번 공모의 지원 규모는 역량강화5팀, 발표활동 20팀, 거점활용 2팀 내외이다. 1년 이내 신규동호회를 대상으로 하는 역량강화 유형은 최대

300만 원의 지원금이 지원되며, 공연형·전시형·체험형으로 구분하여 공모가 가능한 발표활동 유형에는 최대 600만 원, 사내 직장 동호회의 활동을 장려하는 거점활용 유형에는 최대 300만 원의 지원금이 지급된다.

본 사업의 공모 접수기간은

3월 29일(금)까지이며 메일, 우편, 방문을 통해 접수가 가능하다. 관련한 세부사항은 달성문화재단 홈페이지(www.dsart.or.kr)를 통해 확인할 수 있으며, 기타 문의는 콘텐츠사업팀(☎053-668-4244)으로 하면 된다.

<자료제공:달성문화재단>

최고다 이혼신부

본방 월~금 9시 30분
재방 월~금 18시 30분

인어아가씨

본방 월~금 12시 30분
재방 월~금 21시

황금신부

본방 월~금 15시
재방 월~금 23시 30분

www.HighlightTV.co.kr 대구푸른방송 하이라이트TV · 디지털 58번 · 8VSB 35-1번

클래식과 뉴미디어 아트의 만남 '미디어 아트 콘서트'

오는 3월 29일(금) 오후 7시 30분, 달서아트센터 청룡홀

(재)달서문화재단 달서아트센터는 DSAC 로컬 아티스트 프로젝트 2024년 첫 번째 무대로 '2024 예술단체 공연공모'에 선정된 '양상블 인 X H아트프로젝트'의 융복합공연 '미디어 아트 콘서트: Audio visualizing art project'를 오는 3월 29일(금) 저녁 7시 30분에 달서아트센터 청룡홀에서 개최한다.

DSAC 로컬 아티스트 프로젝트는 우수한 지역 예술단체를 발굴해 시민들에게 장르별 수준 높은 공연을 제공하는 달서아트센터의 지역 예술인 지원 프로그램이다. 올해는 '2024 예술단체 공연공모'에 선정된 8단체의 '문화가 있는 날 정기공연'이 진행된다.

양상블 인은 피아니스트 최훈락을 중심으로 지역의 젊은 음악가들이 모인 멀티 양상블 단체이다. 2014년 창단 이후 실험적이면서도 즐거운 음악을 대중들에게 선보이며 무대공연뿐만 아니라 예술문화 기술복합, 예술



인문 아카데미 등 다양한 사업을 진행하고 있다. 분도출판사에서 2004년 분도예술로 출발한 예술단체 H아트 프로젝트는 소극장 페아프르 분도를 중심으로 음악과 미디어아트의 결합을 비롯하여 장르별 융합 예술프로젝트를 수행하는 예술단체이다. 특히 평창동계올림픽 미디어아트, 2023년

경주 대릉원 녹턴 등 대규모 미디어 아트 프로젝트를 수행하고 있다. 두 단체가 선보일 '미디어아트 콘서트'는 실시간으로 연주되는 피아노 현에서 인식되는 떨림과 음색을 수집하여 미디어 아트로 시각화시키는 상호작용 복합 프로젝트이다. 정통한 테크닉과 내면의 섬세함을 선사하는 피아니스트 최훈락의 연주에 대형 프로젝트를 성공적으로 수행한 H아트프로젝트의 기술력이 더해진 실험적인 공연이다.

연주 프로그램은 3가지 주제로 구성됐다. 파트 I에서는 드뷔시의 곡들을 연주하며 '물'의 잔잔함과 심해의 차갑고 반짝이는 결정과 같은 이미지로 표현했다. 파트 II는 메시앙과 베토벤의 곡으로 '불'의 강렬한 모습과 서서히 소멸하는 내용을 다뤘다. 리스트의 '메피스토 왈츠' 1장으로 진행되는 파트 III는 '연기'를 주제로 인간이 사랑에 빠져들고 욕망

에 사로잡히는 모습을 은유적으로 표출한다.

이번 공연에서는 연주되는 곡의 특징과 콘셉트에 따라 물, 불, 연기로 표현된 시각적인 이미지를 기본으로 실시간 카메라에 담긴 피아노 현의 데이터가 오버랩된다. 그리고 실시간 생성형 AI가 분석한 시각적 데이터까지 세 가지 형태의 데이터가 결합된 영상이 스크린에 투사된다. 이 형태는 단순한 음악의 파형을 분석해 송출하는 스펙트럼과는 완전히 다른 개념으로 연주자의 연주법, 곡에 대한 해석에 따라 다양한 형태로 변형된다는 점에서 지금까지 진행되어 왔던 미디어 아트 공연과는 차별화된다.

이번 공연은 달서아트센터 홈페이지와 티켓링크에서 구매할 수 있으며, 학생 할인, 경로 할인 등 다양한 할인도 준비되어 있다. 일반 1만 원.

문의)053-584-8719, 8720

<자료제공>(재)달서문화재단 달서아트센터

◆2024년 예술단체 공연공모 선정작

| 공연일시 | 공연명 | 공연단체 |
|------------------|----------------------------|-----------------|
| 3. 29.(금) 19:30 | 미디어 아트 콘서트 | 양상블 인 & H아트프로젝트 |
| 4. 26.(금) 19:30 | 유러피안 시리즈 : Italy | 이스콜티 코리안 솔로이스츠 |
| 5. 31.(금) 19:30 | 현재의 현(絃) | 트리거 |
| 6. 28.(금) 19:30 | 달서와흥뮤직다방 | 라모아트컴퍼니 |
| 8. 30.(금) 19:30 | 최찰량리와 낭만밴드가 함께하는 달구벌 살롱 | 최찰량리와 낭만밴드 |
| 9. 27.(금) 19:30 | 뮤지컬 Fake Book | 이지뮤지컬 컴퍼니 |
| 11. 1.(금) 19:30 | 애니메이션 & 뮤지컬 콘서트 | 독일가곡회 |
| 11. 29.(금) 19:30 | '라르고'로부터 기억하고 생각해보는 새로운 전환 | 최댄스컴퍼니 |

MBC+

CREATIVE MEDIA GROUP



every1

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널

COMEBACK

류현진



WONDERFUL WORLD

원더풀 월드

MBC drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



SHOW CHAMPION



하얀 거짓말

MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+

CREATIVE MEDIA GROUP



‘오래오래 건강하게!’ 만성질환 관리의 중요성

달성군보건소, 지역주민 대상 만성질환 예방관리 건강강좌... 3~10월까지 진행

대구광역시 달성군보건소(소장 권선영)가 지역주민을 대상으로 만성질환 관리의 중요성을 알리기 위해 3~10월까지 건강강좌를 개최한다.

우리나라 주요 사망원인 10개 중 4개는 심뇌혈관질환에 해당하며, 관련 사망자 수는 전체 사망의 15.8%를 차지하고 있다.

해당 질환의 환자 수는 인구 고령화가 심화될수록 늘어나며, 이로 인한 지역사회 내 질병부담이 더 커질 것으로 예상되어 조기 발견 및 전문적인 관리의 필요성이 강조되고 있다.

이번 3월 주민건강강좌는 ‘고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 관리 및 예방법’ 등의 주제로 △고혈압, 당뇨병, 이상지

질혈증 진단 및 분류 △심뇌혈관질환 예방관리 수칙 △심근경색, 뇌졸중 증상 등으로 진행됐다.

권선영 달성군보건소장은 “달성군보건소는 주민들의 요구도에 맞는 전문 건강강좌를 기획하여 지역주민의 건강증진에 도움이 될 수 있도록 앞으로도 최선을 다하겠다”고 말했다.

한편, 달성군보건소는 지역주민 대상으로 3~10월간 매월 셋째 주 금요일 오전 10시 30분부터 한 시간 동안 다양한 건강관리 주제로 건강강좌를 개최할 계획이다.

주민건강강좌는 건강관리에 관심 있는 달성군민 누구나 무료로 참여할 수 있으며, 자세한 사항은 달성군청 홈페이지(www.dalseong.daegu.kr)를 참고 또는 달성군보건소 통합건강관리실(☎053-



668-3958)로 전화 문의하면 된다. <자료제공:달성군청>



달성군, 치매환자 대상 ‘기억이음쉼터’ 1기

달성군보건소 치매안심센터는 보건소에 등록된 경증치매환자를 대상으로 ‘기억이음 쉼터’ 1기를 운영하고 있다. 치매환자 ‘기억이음 쉼터’는 연중상·하반기로 나누어 운영되며, 지난 5일(화)부터 시작된 상반기 프로그램은 매주 화·목 2회씩, 총 20차시 과정으로 5월까지 보건소에서 진행될 예정이다.

<자료제공:달성군청>

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



여성건강의 지표 ‘월경’, 월경이상 한방치료

가임기 여성이라면 누구나 주기적으로 ‘생리(월경)’를 겪는다. 월경은 뇌의 시상하부, 뇌하수체와 난소축(HPO)을 따라 분비되는 호르몬의 변화에 따라 나타나는데, 생리주기가 틀어지거나 생리량이 많아지거나 적어지는 등 생리양상에 변화가 생긴다면, 호르몬 분비에 변화가 생겼음을 생각해볼 수 있다.

건강한 여성의 생리는 평균 28일을 주기로 3~5일간 이어진다. 하루 3~6개 정도의 패드를 사용하며, 밝은 빨간색이다. 생리 시작시 선분홍색, 끝날무렵의 질은 갈색 생리혈도 정상범위로 본다. 생리전후로 생리통이 없는 것이 가장 좋으나, 1~2일정도의 가벼운 생리통은 흔하게 발생한다. 다만, 진통제 없이는 일상생활이 불가능하거나 갑자기 통증이 심해졌다면 산부인과적 검진이 필요하다.

월경에 관여하는 호르몬에 영향을 주는 요인은 임신, 급격한 체중변화, 비만, 다이어트, 육체적/정신적 스트레스, 다낭성난소, 자궁질환, 난소질환, 식습관 등이 있다. 이러한 요인은 하나가 아닌 여러 요인이 동시에 작용하기도 한다. 일시적으로 월경이상이 생겼을 경우, 호르몬제나 진통제 복용으로 월경이상을 교정할 수 있으나 약을 복용하지 않았을 때 다시 월경(생리) 불순이 발생한다면 한의학적 접근법을 고려할 필요가 있다.

한의학에서는 월경불순의 원인을 간울기체, 기혈허약, 자궁허냉, 습담, 어혈 등으로 나눠 각자의 체질을 고려하여 치료한다. 개인별 맞춤 한약 처방이 기본치료가 되며, 환자의 상황에 맞게 침, 뜸 요법 등을 병행한다. 한방치료는 호르몬 분비 변화를 유발한 인체 불균형을 개선하고 난소기능을 회복시켜 정상적인 호르몬분비를 돕고 약을 복용하지 않아도 인체 스스로가 정상적인 월경주기를 유지할 수 있도록 도와준다.



건강한 월경을 유지하기 위해서는 생활습관도 중요하다. 적극적인 스트레스 관리와 적정체중 유지, 주 3회 이상 운동과 규칙적인 식습관, 건강한 수면이 도움이 된다. 호르몬 변화는 인체가 편하지 않기 때문에 발생한다. 건강한 몸 상태를 회복한다면 호르몬 변화는 다시 안정되고 건강을 되찾을 수 있다.

대구시달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



계명대 대구동산병원, 호스피스전문기관 평가 ‘최우수’

계명대 대구동산병원(병원장 정우진)은 최근 보건복지부에서 실시한 ‘2023년 호스피스전문기관 평가’에서 최우수 의료기관으로 선정됐다. 보건복지부는 호스피스전문기관의 서비스 제공 등 추진실적과 성과에 대한 점검을 통해 향후 바람직한 사업추진 방향 도출 및 이용자 만족도 향상을 위해 해당 평가를 실시하고 있다.

<자료제공:계명대 대구동산병원>



대구강서소방서, 상반기 현장활동 우수대원 표창

대구강서소방서는 지난 18일(월) 2024년 상반기 현장활동 우수대원을 선정해 표창을 수여했다. 현장활동 우수대원 선발은 현장대응 능력과 소방대원들의 자긍심을 높이기 위해 마련된 제도다. 각 분야 최고상은 성서119안전센터 김인태 소방위(현장활동 스타대원)과 119구급대 박권흠 소방장(베스트 구급대원)이 선정됐다.

<자료제공:대구강서소방서>

3월 25일 ~ 31일

재미로 보는 운세



36년생 잘못된 선택을 만회할 방법은 없으니 처음부터 잘해라. 48년생 자신의 분수를 모르고 방자하게 굴면 일이 막힌다. 60년생 유혹에 흔들리면 손해를 볼 수 있으니 주의하라. 72년생 모든 일을 원만하게 처리하니 문제 될 것이 없다. 84년생 비록 형편이 어렵더라도 주변 사람을 돕는데 아끼지 말라.



37년 돈을 벌면 나갈 곳이 이미 정해져 있는 시기다. 49년생 이상한 소문이 생기니 입단속을 해야 할 것이다. 61년생 힘 있는 사람과 다투지 말고 겸손해야 성공한다. 73년생 크게 노력하지 않아도 이득이 생기는 시기이다. 85년생 혼자서는 뜻을 이룰 수 없고 주변인의 조력을 받으면 가능하다.



38년생 창고에 곡식이 넘치니 어려운 사람을 도와야 한다. 50년생 오래된 것은 정리하고 새로운 마음으로 시작하라. 62년생 알아주는 사람이 없어도 묵묵히 일해야 할 시기다. 74년생 독이 깨져서 물이 새니, 밀천을 다 날릴 수 있다. 86년생 먼 곳에서 오매불망 기다렸던 소식이 오게 된다.



39년생 작은 일에 집착하지 않으니 편안한 시기이다. 51년생 아랫사람의 마음을 이해하기 위해 노력하게 된다. 63년생 쉬지 않고 노력하니 주변 사람들의 인정을 받는다. 75년생 처음과 마지막이 같으니 어려움이 사라지게 된다. 87년생 변동을 주기보다는 현재에 머물러야 작은 재물이나마 얻을 수 있다.



40년생 경쟁자를 물리치니 이름을 날릴 수 있다. 52년생 화재를 조심해야 하니, 꺼진 불도 다시 보자. 64년생 위기가 찾아와도 믿음을 잃지 않으면 문제없다. 76년생 각자가 자신의 위치에서 노력해야 성공한다. 88년생 웃으면서 다가오는 사람을 주의해야 할 필요가 있다.



41년생 수단과 방법을 가리지 않지만 결국 실속은 없다. 53년생 작은 욕심이 화를 부르니 공정하게 행동하라. 65년생 눈앞의 이익에 거짓말을 하니 망신을 당한다. 77년생 믿음을 가지고 매사에 성실하니 운이 좋아진다. 89년생 젊다고 해서 건강에 소홀히 한다면 질병에 시달릴까 두렵다.



42년생 복잡한 일을 해결하라 바쁘고 어렵다. 54년생 재수는 있지만 신의를 어기면 모든 잃는다. 66년생 상류층과 교류하여 큰일에 손대면 이롭다. 78년생 작은 일에는 손해를 보더라도 큰일은 순조롭다. 90년생 아랫사람의 보필로 인해서 이름이 알려지니 경사롭다.



43년생 옆 사람에게 찾아온 위기를 비롯지 말라. 55년생 어려운 일이 눈앞에 있지만 충분히 이겨낼 수 있다. 67년생 잘해 보려고 애쓰면 오히려 더 힘들어지니 주의하라. 79년생 어려운 일을 만나면 잠시 그 자리를 피해야 한다. 91년생 투기나 도박 같은 것에만 눈을 돌리지 않으면 무난하다.



44년생 경쟁하지 말고 뒤로 물러나는 것이 더 좋다. 56년생 조심하지 않으면 가지고 있는 것을 날린다. 68년생 권력을 남용하면 신용을 잃고, 일도 망치게 된다. 80년생 바쁜 와중에도 잠시 쉴 수 있으니 만족스럽다. 92년생 마음이 급하다고 해서 서둘러 계약이나 매매를 해서는 안된다.



45년생 적당히 멈출 줄 알아야 재앙이 없는 것이다. 57년생 넘치지도 않고 부족하지도 않으니 편안하다. 69년생 계획은 많은데 실천을 하지 않으니 이루지 못한다. 81년생 기회가 찾아왔으니 놓치지 않도록 주의하라. 93년생 자신과 인연이 없는 돈을 탐하지 말라.



46년생 오랫동안 참고 견디니 행운이 찾아오게 된다. 58년생 길흉이 반반이니 한번 웃고, 한번 울 수 있다. 70년생 노력은 했지만 결과가 없으니 실속을 챙겨라. 82년생 부지런하다고 다 되는 것은 아니니 참아라. 94년생 본인의 숨겨져 있던 능력을 여러 사람들에게 보일 기회가 있다.



47년생 타인의 어려움을 도우니 만인의 추앙을 받는다. 59년생 작은 일부터 차근차근 해나가면 성공할 수 있다. 71년생 잘못을 했다면 그에 대한 책임을 져야 할 것이다. 83년생 이익을 위해서 동료를 배반하니 결과가 나쁘다. 95년생 몸은 힘들지만 동료들과의 관계는 한층 돈독해지겠다.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoca.com)

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

3월 21일 목요일



3월 22일 금요일



3월 23일 토요일



3월 24일 일요일



3월 25일 월요일



3월 26일 화요일



시시상식 전공의

☞ 의료법 제5조에 따른 의사면허를 받은 사람으로서 같은 법 제77조에 따라 전문의(專門醫) 자격을 취득하기 위하여 수련을 받는 사람을 말한다. 이러한 전공의의 권리 보호 및 환자안전과 우수한 의료인력의 양성을 위해 제정된 '전공의 수련환경 개선 및 지위 향상을 위한 법률(약칭 전공의법)'은 이러한 전공의에 대한 사항을 규정하고 있다.

의예과에서 2년 동안 학문의 기초를 쌓는 단계(예과)를 거친 뒤 의학과(본과)에서 4년을 공부하는 총 6년 과정을 끝내면 의사 국가시험을 보게 된다. 이 의사 국가 시험에서 합격하면 '일반의'가 되는데, 일반의는 병원을 개원하고 환자를 치료할 수 있다. 의사면허 취득 후 개업하지 않고 인턴과 레지던트 과정을 거치는 의사를 '전공의'라고 하는데, 전공의는 수련을 받는 피교육자이자 환자를 진료하는 임상 의사라 할 수 있다.

인턴은 전공 진료과목을 정하기 전에 수련병원에서 모든 과목의 치료 과정에 참여하는 수련기간으로 1년이 소요된다. 이 인턴 과정을 이수한 후 의료기관, 의과대학, 의학전문대학원 및 그 밖의 보건관계기관 등의 수련 병원이나 수련기관에서 전문과목 중 1과목을 전공으로 선택해 3~4년 동안 수련하게 되는데, 이것이 '레지던트'이다. 이는 연차에 따라 R1/R2/R3/R4 등으로 나뉘며, 이 수련 기간이 모두 끝나고 전문과목에 응시해 합격하면 '전문의'가 된다. 이러한 전문의가 되기까지는 대략 11년(의대 6년+인턴 1년+레지던트 4년) 이상이 소요된다. 그리고 전문의를 취득한 후 더 나은 전문성을 갖추기 위해 연구 진료를 하는 의사는 '전임의(펠로우)'라고 하는데, 이는 '임상강사(펠로우)→조교수→부교수→교수'로 승진하게 된다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, PMG 지식엔지니어

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택 결합 상품 TV + GLOBE + PHONE



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제, 164회

가족과 함께 풀어보세요.

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|--|----|
| 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 |
| | | | 6 | | 7 | | |
| 8 | | | | | | | |
| | | | | | 9 | | 10 |
| 11 | 12 | | 13 | | 14 | | |
| | 15 | 16 | | | 17 | | |
| 18 | | 19 | | 20 | | | 21 |
| 22 | | | | | | | 23 |
| | | | 24 | | | | |

가로열쇠

1. 불만을 길게 늘어놓으며 하소연하는 말. 어머니는 한 시간째 ○○○만 늘어놓고 있다.
4. 얼굴 피부가 노화하여 생긴 잔줄.
6. 심부름을 가서 오지 아니하거나 늦게 온 사람을 이르는 말. “심부름을 보낸 자가 언젠데 아직도 ○○○○란 말인가.”
8. 조금도 어김없이 고대로 계속하는 모양. 세금을 ○○ ○○ 내다.
9. 동, 서, 남, 북 따위의 지리적 방향을 알려 주는 기구.
11. 저고리나 옷 따위의 목에 둘러대어 앞에서 여밀 수 있는 도록 된 부분. 날씨가 추워서 단단히 ○○을 여몄다.
13. 사람이 먹고 마시는 것을 통틀어 이르는 말.
15. 아주 작은 것을 비유적으로 이르는 말. “너한테 부담 줄 생각은 ○○만큼도 없어.”
17. 예전에, 무거운 물건을 들어 올리는 데에 쓰던 기계. 주로 큰 건축이나 토목 공사 따위에 썼다.
19. 재배, 유통, 가공에서 화학적 처리를 하지 않은 식품. 농약을 쓰지 않은 무농약 식품, 화학 비료를 쓰지 않은 유기 식품, 첨가물을 쓰지 않은 무첨가물 식품 등이 있다.
22. 손끝의 다섯 개로 갈라진 부분. 또는 그것 하나하나.
23. 혼인을 중매하는 할멈.
24. 증명서 따위의 문서에 붙이는 작은 규격의 얼굴 사진. 길이 3cm, 너비 2.5cm 가량 된다.

세로열쇠

2. 줄을 길게 달아 우물물을 퍼 올리는 데 쓰는 도구.
3. 마음속 깊이 감동받아 일어나는 흥취. 곡 하나하나마다 ○○이 다르다.
4. 술 마신 뒤에 버릇으로 하는 못된 언행.
5. 매우 위태롭고 아슬아슬한 상황을 비유적으로 이르는 말. “그 집 분위기가 지금 ○○○○이야.”
6. 크고 환하게 웃는 웃음.
7. 서로 같지 아니하고 다름. 또는 그런 정도나 상태. 성격 ○○.
8. 어린아이의 말로, 알록달록하게 곱게 만든 아이의 옷을 이르는 말.
10. 어떤 현상이나 사물이 진전하지 못하고 제자리에 머물러 있는 시기.
12. 조류의 몸 표면을 덮고 있는 털.
14. 노력이 헛되게 된 상태를 비유적으로 이르는 말. 온갖 노력이 ○○○이 되다.
16. 한쪽의 끝부분. 남서울 ○○○에 서 있는 대모산.
18. 딸이 낳은 아들.
20. 음식을 먹은 뒤에 몸이 나른해지고 졸음이 오는 증상.
21. 이성의 관심을 끌기 위하여 은근히 보내는 눈길. ○○를 던지다.
23. 하나도 남지 아니하고 모두 다 팔려 동이 남. 벌써 극장표가 ○○됐다.

● ‘가족과 함께 풀어보세요’ 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶ 보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶ 정답자 발표: 1,312호



1,162회 퍼즐 상품 받으실 분

* 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

- 하선규(달서구 당산로) 김병원(달서구 용산로)
- 안해영(달서구 달구벌대로) 최상진(달성군 화원읍)
- 조준우(달서구 달구벌대로) 권여민(달성군 다사읍)

<1,162회 정답>

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 삼 | 국 | 유 | 사 | 만 | 첫 | 번 |
| 베 | 관 | 설 | 레 | 발 | 지 | |
| 죽 | 순 | 거 | 치 | 점 | | |
| 가 | 마 | 체 | 지 | 방 | 하 | 프 |
| 고 | 자 | 질 | 패 | 여 | | |
| 아 | 우 | | 막 | 무 | 가 | 내 |
| 지 | 벌 | 거 | 숨 | 이 | 친 | |
| 랑 | | 배 | 되 | 새 | 김 | |
| 이 | 파 | 리 | 자 | 랑 | 벽 | |

♣ 가족과 함께 풀어 보세요 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

4월 2일(화)까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동) 3F
(우편번호: 42640)

- ▶ 등록일 2000년 10월 17일 ☑ 은행계좌안내
- ▶ 등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-270245
- ▶ 간별 주간
- ▶ 인쇄처 미디어프린팅넷(株) (주) 푸른신문(김현두)
- ▶ 발행인 김현두 *구독료 1년 15,000원
- ▶ 편집인 김현두

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

www.prsinmun.co.kr

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알 권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 살고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.





주간보호·방문요양 전문기관

금상노인복지센터

금상 방문요양 전문센터



대구 전지역 어디든 최고 가까운 요양보호사 선생님 배정합니다.

낮동안 어르신을 돌봐 드립니다

출·퇴근때 부모님이 걱정되지요?

저희 금상노인복지센터에서 성심껏 모시겠습니다.
등·하원 운행 서비스 및 아침, 점심, 저녁 식사, 간식제공

토, 일 운영합니다

식사제공, 치매예방 프로그램, 목욕 서비스

무료상담 및 등급신청
(1등급~5등급) 해드립니다.
장기요양 신청 상담
방문요양, 주·야간보호 상담

- 맞춤형프로그램 외부강사 (주4회)
- 식사 및 간식 제공
- 목욕서비스 (주1회)
- 혈압·혈당 체크 (주2회)
- 병원동행, 투약지도
- 집 앞 대문까지 안전하게 모셔다드립니다

찾아 오시는 길



칠곡홈플러스 부근



금상노인복지센터

대구시 북구 칠곡중앙대로 573 2층
H·P : 010-7722-1960
센터 : (053) 710-4100

