

우리 동네 핫플 | 이 가게 어때?

장터돼지구밥

달서구 감삼동 55-5 \ ☎010-2528-6049

서남시장 내 '35년 노포 맛집'

찬바람이 불면~♪ 따뜻한 국밥 한 그릇이 먹고 싶어서 찾아 가게 된 나만의 서울푸드 돼지구밥 집이다.

'국물의 나라' 라는 말이 있을 정도로 우리나라 사람들은 국물 음식을 참 좋아하는 것 같다.

개인적으로 대형 프랜차이즈 국밥집 보다 오래 된 노포를 선호하는 편이다. 왜냐하면 프랜차이즈 가게에서는 볼 수 없는 노포만의 정성 가득한 국밥 한 그릇에도 음식에 대한 철학이 녹아 있어 일부러 노포를 찾아가게 되는 것만 같다.

서남시장에서 35년째 국밥집을 하며, 인생의 절반이나 넘는 세월을 장터국밥과 함께 보낸 사장님의 음식 내공이 메뉴에 녹아 있지만 된장찌개, 비빔밥, 내장국밥, 순대국밥 등 여러 종류의 메뉴 중에서도 돼지구밥이 제일 인기가 좋다.

깊고 진한 국물 맛의 비결은 한 가지 종류의 뼈를 쓰지 않고 3가지 삼겹, 사태, 전지 등의 여러 가지 뼈를 24시간 진하게 고아서 육수를 만든다.

국밥 안에 고기가 많은 편이라서 새우젓에 찍어도 먹고 깍두기랑 같이 먹으니, 배 속까지 든든해서 힘이 번쩍 드는 게 저절로 소주를 부르는 국밥의 힘이 느껴졌다.

개인적으로는 국물이 싱거운 편이기에 새우젓을 조금 넣어서 먹어보기를 추천해 드린다. 그만큼 국물이 자극적이지 않고 국물이 진해 깊은 맛이 느껴지고, 느끼하지도 않고, 고기 비린 맛도 없다.



그다음 인기가 좋은 메뉴는 수육이다. 약초를 넣어서 삶기에 고기 누린내가 없고, 고기 살이 야들야들해서 아이들부터 노인들까지 먹기가 좋아서 한번 맛본 손님은 재차로 수육을 많이 찾는다.

사장님께서 직접 만드시는 시큼하고 맛있는 깍두기는 예전 할머니가 해주시던 그 맛이라 항상 깍두기를 리필해서 먹게 된다.

사장님은 "35년 동안 식당을 하면서 IMF부터

코로나19까지 어렵고 힘든 일들도 많았지만, 오늘도 돼지구밥과 수육을 먹기 위해서 매일 찾아오는 단골손님이 많기에 힘을 내어 본다"며, "어려울수록 넉넉하게 드리고 싶고, 음식을 손님들이 맛있게 먹어주면 정말로 뿌듯하다"고 하신다.

겨울이 지나가기 전에 사장님의 따스함이 자리한 곳 서남시장 안 '장터돼지구밥집'에 한 번 들러보시기를 추천해 드린다.

전현정 객원기자

www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서
푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로
24시간 제보 가능!

이메일 : gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000

달서아이꿈센터, 개관 1주년

달서구(구청장 이태훈)는 지난 23일(토) 달서아이꿈센터 개관 1주년을 맞아 기념행사를 개최했다.

달서아이꿈센터는 지상 4층, 연면적 2,320㎡ 규모로 건립돼 작년 12월 27일에 운영을 시작했다. 대구·경북 최초 아동전용 시설로 실내놀이터, 유아요리교실, 장난감도서관, 보드게임방, VR체험실, 다함께 돌봄센터로 구성돼 있다.

개관 후 지난 1년 동안 누적 회원 수 2,765명으로 지역 내 아동전용시설로서 역할을 톡톡히 해내고 있으며 영어뮤지컬 동아리, 과학마술 동아리, 공예 동아리 등 다양한 아동 동아리 및 아버지 아카데미,



놀이문화예술학교, 숲 체험, 뉴스포츠 교실 등 특화 프로그램 운영으로 아동과 부모들에게 큰 호응을 얻고 있다.

1주년 기념행사에서는 보드게임 대회, 종이비행기 날리기 대회, 가족운동회를 진행

하고 주민들이 함께 즐길 수 있는 다양한 체험 부대행사도 진행됐다.

자세한 사항은 달서아이꿈센터(☎053-241-2004)로 문의하거나 홈페이지(<https://dsidream.or.kr>)를 통해 확인할 수 있다.

이태훈 달서구청장은 “곧 첫 번째 생일을 맞이하는 달서아이꿈센터를 기념하기 위해 다양한 프로그램을 마련했다”

지역인사 동정

DGIST 제5대 이건우 총장 취임 세계적 대학으로의 도약

DGIST는 지난 20일(수) 대학본부 컨벤션홀에서 제5대 총장으로 이건우 총장의 취임식을 거행했다.



이 날 취임식에는 노정혜 의장을 비롯해 정치, 정부, 학계, 지역 기업계의 인사들과 DGIST 교직원 및 학생들 약 500여 명이 참석했다.

취임식에서 이건우 총장은 세계 수준의 연구단을 각 연구 분야에서 배출하고, 세계적인 학자들을 유치하는 한편, 구성원들의 다양성(국적, 문화, 경력, 경험 등)을 강화해 인간 경쟁력을 높이고, 글로벌 홍보 기능을 강화하며, 지역 사회와의 소통을 통한 상생 발전 등을 제시했다.

이 총장은 취임사에서 “DGIST는 최근 연이은 세계 대학 순위에서 의미 있는 성과를 거두며 세계가 주목하는 대학 반열에 올랐다”며 “세계의 연구자들이 함께 일하고 싶어하는 대학, 기업들의 연구 의뢰시 우선 추천하는 대학, 국민이 자부심을 느낄 수 있는 대학이 되기 위해 새로운 변화가 필요한 분야에서는 혁신을 성공적으로 이끌고 과감히 추진할 것”이라고 말했습니다. 안상득 객원기자

“더 많은 지역의 아이들이 참여하고 즐길 수 있는 공간으로 자리매김하길 기대한다”고 말했다. <자료제공:달서구청>



대한노인회 달서구지회 '2023년 경로당활성화사업 우수기관 선정' 표창

대한노인회 대구달서구지회(회장 김해동)는 2023년도에 대한노인회 중앙회에서 실시하는 경로당 활성화사업에 대한 전반적인 평가에서 우수지회로 선정되어, 지난 19일(화) 대전KT인재개발원에서 450여 명의 16개 시·도 경로당 광역지원센터와 245개 지회가 참여한 가운데 2021년도에 이어 2023년에도 '경로당활성화사업 우수기관'에 선정되는 영광을 안았다.

<자료제공:대한노인회 대구달서구지회>

대구강서소방서, 관내 화재고위험 사업장에 소화기 등 전달

대구강서소방서는 119시민 안전봉사단과 함께 지난 20일(수) 관내 화재 고위험 사업장들에게 소화기 등을 전달했다.

소방청 통계에 따르면 최근 5년간 화재 발생 건수는 겨울이 28.4%의 비율로 다른 계절에 비해 상대적으로 높고 화재로 말미암은 사망자 역시 더 많은 것으로 집계됐다.



소방서는 건조한 날씨와 전소화기를 배부함으로써 화재 위험품 사용 등으로 화재 위험성이 올라가는 겨울철을 대비해 화재 고위험 사업장에 소화를 실천하고자 실시됐다. <자료제공:대구강서소방서>

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는 우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다. 기획 기사를 통해 가계 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내주세요.
사연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)



JTBC 토일드라마

웰컴투 삼달리

우리들의 숨 고르기가
시작되는 순간



지창욱 & 신혜선

매주 (토일) 밤 10시 30분 JTBC 방송 | 연출 | 차영훈 | 극본 | 권혜주

푸른방송 8VSB 17-1번, 디지털 14번 / 스카이라이프 4번 / KT 지니TV, LGU+, SK Btv 15번



성서노인종합복지관, 노(老)하우(HOW) 키오스크 가이드북 출판기념회

성서 노인종합복지관은 지난 19일(화) 무인정보 단말기(키오스크) 사용에 대한 노하우를 담은 '키오스크 가이드북' 출판기념회를 가졌다. 이날 출판식에는 성서 노인종합복지관 조재경 관장을 비롯해 김해철 달서구의회 의장, 시·구의원, 키오스크 탐합대원 등 70여 명이 참석했다.

이세경 객원기자



달서구, 지역대학 교수진과 함께하는 '2023년 달서50+평생대학'

달서구(구청장 이태훈)는 지난 21일(목) 신중년 세대의 삶의 가치 실현과 균형있는 삶을 위한 '2023년 달서50+평생대학' 교육과정을 성황리에 마쳤다. '달서50+평생대학'은 퇴직자 및 5060 신중년 세대의 평생교육 활성화와 문화생활을 위한 평생교육 프로그램으로 지역사회 대학 교수진과 전문가를 초청해 각 분야의 체계적이고 전문적인 지식을 전달하는 평생학습 사업이다.



달서구여성단체협의회 '메리 크리스마스~ 산타할매 원정대가 떴다'

달서구(구청장 이태훈)는 달서구여성단체협의회(회장 서삼수)에서 지난 21일(목) 달서구 관내 노인시설 및 어린이집에 선물 꾸러미를 만들어 전달하는 '메리 크리스마스~ 산타할매 원정대가 떴다' 행사를 진행했다.

〈자료제공:달서구청〉



대구강서소방서, 외국인 위한 'K-소방 안전대책'

대구강서소방서는 겨울철 소방안전대책의 일환으로 외국인(주민 및 근로자) 안전권 보장을 위한 특수시책을 추진한다. 이번 시책은 최근 관내 외국인 근로자와 다문화 가정이 점차 늘어남에 따라, 화재 등 재난사고 발생 시 외국인 주민에게 안전 문화를 전파하고 소방사각지대를 해소하고자 마련됐다.

〈자료제공:대구강서소방서〉

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)영보산업 053-588-5030	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 4,000만 원 이상
(주)동호씨앤엠 053-582-5311	생산·품질 사무원	무관	연 4,200만 원 이상
서정철 세무회계사무소 053-359-3171	경리 사무원(회계·세무 사무소)	무관	연 3,200만 원 이상
오션코리아 주식회사 053-292-8900	지재·구매 사무원 (기계·자동차·금속)	대졸 (2~4년)	연 3,600만 원 이상
주식회사 피케이 오픈 053-592-3780	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	대졸 (2~3년)	연 3,100만 원 이상
(주)동명에스티 053-581-0674	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	월 370만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
주식회사 대영일씨 053-585-3155	금형공학 기술자 및 연구원	무관	시급 10,000원 이상
유공테크 053-583-5515	CNC 선반 조직원 (NC 선반 조직원)	무관	연 3,600~5,000만 원
주식회사 신진엠에스 053-202-1550	머싱 센터(MCT) 조직원	고졸 이상	월 400만 원 이상
유엔큐테크(UnQtech) 010-6673-6857	머싱 센터(MCT) 조직원	무관	연 3,000~4,500만 원
락테크 010-8846-1409	캐드캠 기능원	무관	월 250만 원 이상 (상여 30%)
대흥인드림 053-583-8477	플라스틱 금형 제조원	무관	월 280~360만 원 (상여 150%)
우주테크 010-9288-3222	머싱 센터(MCT) 조직원	무관	월 360만 원 이상 (상여 100%)
(주)덕산 053-583-6858	주인·포장·상표부착기 및 기타 기계 조직원	무관	연 3,200만 원 이상

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)료광 053-581-0025	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
비에스케이(BSK) 053-583-6149	제조 단순 종사원	무관	시급 9,860원 이상
(주)대광텍스타일 053-592-8836	섬유·의복 분야 단순 종사원	무관	월 230만 원 이상
유창정기 053-585-7405	제조 단순 종사원	무관	시급 9,900원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)에이컴유 053-584-2677	영업·판매 관리자	무관	월 370만 원 이상
선우기업(주) 053-585-0874	건인차·유조차·구난차· 청소차 등 특수차 운전원	무관	월 320만 원 이상
(주)미라인조선업 053-581-6379	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	연 3,240만 원 이상
(주)광성 053-582-1177	화물차·특수차 운전원	무관	월 277만 원 이상
주식회사 금송철강 053-592-5713	경·소형 화물차 운전원	무관	월 270만 원
대구특수엔보텍스 053-359-1386	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 260만 원

*문의 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegusectbu

우리네 구석구석, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1
 우리네 푸른방송 CS 푸른방송 제보 및 가입 A/S 551-2000



달서구 '두류파크 KCC스위첸 경로당' 개소식

달서구 두류1·2동에 소재한 '두류파크 KCC스위첸 경로당(회장 박종욱)'은 지난 19일(화) 오전 11시에 개소식을 가졌다. 이날 행사에는 이태훈구청장과, 윤권근 대구시의원, 손범규 달서구의원과 아파트 관계자, 회원 등 60여 명이 참석해 개소를 축하했다. (자료제공:달서구청)



'2023 달서자활가족축제 및 사업보고회'

달서구(구청장 이태훈)는 지난 19일(화) 자활사업 참여자들의 노고 격려 및 자립 의지 고취를 위해 '2023 달서자활가족축제 및 사업보고회'를 이곡2동행정복지센터 2층 강당에서 개최했다.



달성군, 12월 모범선행군민 표창수여

달성군은 지난 21일(목) 군청 상황실에서 12월 모범선행군민 표창 수여식을 가졌다. 이번 행사에는 최재훈 군수를 비롯하여, 수상자 및 가족 등 총 40여 명이 참석했다. 수상자로 선정된 15명의 모범선행군민과 1명의 선행 모범시민에게는 최재훈 군수가 직접 표창패를 전달하며 격려의 말을 전했다. 특히 이번 시상상에는 허영명 구지면 번영회 회장이 수상했다. 안상득 객원기자



2023년 청소년정책 평가 달서구 '여성가족부장관 표창' 수상

달서구(구청장 이태훈)는 지난 20일(수) '2023년 청소년정책 평가'에서 여성가족부장관 표창을 수상했다. 여성가족부에서 주관하는 청소년정책 평가는 전국 광역·기초자치단체를 대상으로 국정과제와 연계해 지자체가 추진한 청소년정책 지표와 정책 효과성을 종합적으로 평가한다.



대구시 청소년 선도보호대책 평가 달서구 '최우수상' 선정

달서구(구청장 이태훈)는 '2023년도 대구시 청소년 선도·보호대책 구·군 평가'에서 최우수 기관으로 선정됐다. (자료제공:달서구청)



제6회 한국 지방자치단체 회계대상 달서구 '2년 연속' 수상

달서구(구청장 이태훈)는 '제6회 한국 지방자치단체 회계대상'에서 2년 연속 수상하는 쾌거를 이뤘다. 2018년부터 한국경제신문이 주최, 한국공인회계사회 주관, 행정안전부·한국지방재정공제회 등이 후원하여 매년 추진되고 있다. (자료제공:달서구청)

일일특약 하이라이트TV

최고다 이순신

본방 월~금 9시 30분
재방 월~금 18시 30분

인어아가씨

본방 월~금 12시 30분
재방 월~금 21시

황금신부

본방 월~금 15시
재방 월~금 23시 30분



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다. 푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>



42년 만에 처음 느끼는 '보리차'

푸른방송에서 사업부에서 AS를 담당하는 이권수입니다.

오늘도 영하 10℃에 육박하는 추위로 업무를 시작합니다. 아직 차가 녹지 않아 차 안은 냉동실 같은 느낌입니다.

“안녕하세요. 고객님 푸른방송입니다. TV 장애로 AS 방문 관계로 전화 드렸습니다, 방문해도 될까요?”

늘 똑같은 멘트로 고객님께 전화를 드립니다.

어떤 고객님은 “푸른방송입니다”라는 소리만 들어도 “왜 TV가 안되니까? 왜 잘되던 게 어는가요??”라고 불만 가득한 답이 종종 있는데, 오늘 전화 드린 감삼동 대우월드마크 107동 유○○고객님은 “네 기사님 안녕하세요, 조심해서 천천히 오세요”라고 상냥하게 응대를 해주십니다.

일단 좋은 기분으로 고객님 댁 종을 누르니, 입구까지 오셔서, “기사님 안녕하세요, 밖에 상당히 추우시죠?”, “아파트 보일러실 단자함에서 신호 점검으로 쪼그려 있느니 추운데 괜찮으시냐”고 여러 차례 물어보시고 걱정해 주십니다.

또 어둡다고 옆에서 계속 불을 밝혀 주십니다. 신호 점검을 마치고 TV 앞에서 이런 저런 설명으로 다 되었다고 하니 “그 동안 답답했었는데 기사님 고쳐 주셔서 너무 감사하다”고 해 맑게 인사해 주십니다.

점검을 마치고 나가는 길에 따뜻한 보리차 주시며 “추운데 마시면 일 하세요”라고 하면 따뜻한 보리차를 포장(테이크아웃) 잔에 담아 주셨습니다.

따뜻한 보리차 보다 더 따뜻한 사람의 온정을 오랜만에 느끼는 것 같습니다.

어릴 적에 할머니가 끓여 주신 진하고 고소한 보리차 맛은 아니었지만, 정말 아침부터 기분이 좋았고 따뜻한 하루를 보낼 수 있었던 것 같습니다.

회사에서 늘 교육하는 CS 교육에서 고객에게 늘 다정하고 친절하게 응대하고, 불만이 없게 하라는 교육을 많이 하는데, 역으로 다정하고 가족 같은 고객을 만나서 하루 종일 행복하게 일을 할 수 있었습니다.

주변에 더욱 따뜻한 말, 따스한 손길로 더 행복한 연말연시가 되었으면 합니다.

<푸른방송 이권수대리>



푸른방송 방송본부 김혜연 사원 응원합니다.



방송본부의 비타민~
입사한지 만 3년이 지나고 부서 이동도 있어 일이 버거울때도 있지만, 새로운 일을 배울때도 일이 많아 힘들때도 늘 한결같이~ 밝은 웃음과 목소리로 팀의 분위기를 밝게 해주는 비타민 같은 직원입니다.

앞으로도 지금처럼 웃으면서 같이 일했으면 좋겠습니다.

김혜연~ 화이팅!

<칭찬하는 사람:한소영>

참을성 Good~ 동갑내기 사촌 문옥주 칭찬하고 응원합니다.



“옥주야~ 학교가자”
어릴때부터 학교도 같이 다니고, 공부도 같이 한 동갑내기 사촌 옥주~ 서로 모르는거 없이, 비밀없이 지낸 시절~ 너무 그럽다.

결혼을 해 예전과 같지는 않지만, 항상 노력하고 열심히 사는 모습 너무 보기 좋아~~♥

말을 안해도 아는~ 사촌이지만 친구인 옥주야~ 사랑해!!!

<칭찬하는 사람:황경희>

푸른신문에서는 주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를 접수 받고 있습니다.

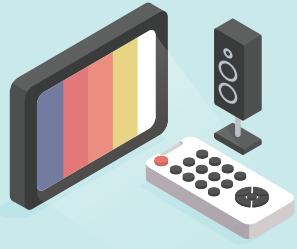
푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈 가족 또는 우리 이웃들에 대한 힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면 예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분들의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는 그 날까지 푸른신문의 '칭찬하고 응원해요'는 계속됩니다.

※ 접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.





지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

2023. 09.28. 기준

번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명
1-1	푸른방송	21-1	공영쇼핑	32-1	OCN무비즈	46-2	SPOTV	63-2	MGTV
2-1	EBS플러스1	22-1	SBS Biz	32-2	Mplex	47-1	MBC스포츠+	64-1	이벤트TV
3-1	EBS플러스2	22-2	SK stoa	32-3	더무비	47-2	tvN Sports	65-1	GTV
4-1	K Star	23-1	연합뉴스TV	33-1	CNTV	48-1	스카이스포츠	65-2	SBS M
5-1	tvN	24-1	YTN	34-1	뉴트로TV	49-1	FTV	66-1	OCN Movies 2
6-1	EBS	24-2	롯데ONE TV	35-1	하이라이트TV	50-1	투니버스	67-1	MBC M
6-2	EBS2	25-1	한국경제TV	36-1	JTBC2	51-1	JEI재능TV	68-1	상생방송
7-1	KBS2	25-2	W쇼핑	36-2	JTBC4	52-1	애니원	69-1	BTN불교TV
8-1	CJ온스타일	26-1	MBC 에브리원	37-1	CMCTV	52-2	애니맥스	70-1	가톨릭평화방송
9-1	KBS1	26-2	MBC ON	37-2	채널이엠	53-1	애니박스	71-1	CTS기독교TV
10-1	롯데홈쇼핑	26-3	KT알파 쇼핑	38-1	KBS JOY	54-1	tvN DRAMA	71-2	CBS
11-1	MBC	27-1	Mnet	39-1	디원	54-2	OGN	72-1	한국직업방송
12-1	GS SHOP	27-2	채널와이드	39-2	Fun TV	55-1	리얼TV	73-1	복지TV
13-1	TBC/SBS	28-1	iHQ	40-1	SBS플러스	55-2	채널U	74-1	사이언스TV
14-1	NS홈쇼핑	28-2	쇼핑엔티	41-1	iHQ drama	56-1	채널차이나	95-1	OUN
15-1	현대홈쇼핑	29-1	tvN SHOW	42-1	KBS드라마	58-1	SBS funE	96-1	국회방송
16-1	홈쇼핑	29-2	NS shop+	43-1	MBC드라마넷	59-1	실버아이TV	97-1	KTV
17-1	JTBC	30-1	스크린	44-1	JTBC골프	60-1	EDGE TV		
18-1	채널A	30-2	인디필름	45-1	SBS스포츠	61-1	KBS Story		
19-1	TV조선	31-1	OCN	45-2	SBS골프	62-1	tvN STORY		
20-1	MBN	31-2	CJ온스타일 플러스	46-1	KBSN Sports	63-1	아이넷		

디지털케이블방송

E 이코노미(119) B 베이직(190) P 프리미엄(205) 유 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품	번호	채널명	상품	번호	채널명	상품	번호	채널명	상품	번호	채널명	상품	번호	채널명
E	0	홈초이스	B	44	JTBC2	E	88	월드클래식무비	P	135	EtN연예	B	185	애니원
E	1	푸른방송	E	45	SK stoa	B	89	더무비	E	136	채널에버	E	186	부메랑
E	2	EBS2	B	46	드라마큐브	B	90	엑스원	E	137	TV아시아플러스	E	187	SBS골프2
B	3	MBC에브리원	E	47	NS Shop+	B	91	OLIFE	B	138	Ent.TV	P	188	대교 노리Q
E	4	쇼핑엔티	E	48	iHQ drama	E	92	STATV	E	139	GOLF & PBA	유	190	DOG TV
E	5	TBC/SBS	E	49	스크린	B	93	채널 뷰	E	140	tvN Sports	E	191	브레인TV
E	6	GS SHOP	B	50	JTBC4	B	94	채널나우	E	141	SBS스포츠	B	192	마운틴TV
E	7	KBS2	E	51	CNTV	E	95	채널유	E	142	KBSN Sports	B	193	생활체육TV
E	8	CJ온스타일	E	52	ENA DRAMA	B	96	채널이엠	E	143	MBC스포츠+	P	194	STORY TV
E	9	KBS1	B	53	디원	E	97	청춘시대TV	B	144	SBS골프	U	200	UMAX [UHD]
E	10	롯데홈쇼핑	B	54	티브이조선2	E	98	채널액션	B	145	JTBC골프	U	201	UXN [UHD]
E	11	MBC	B	55	채널A플러스	E	99	뉴트로TV	B	146	JTBC GOLF&SPORTS	E	204	서울경제TV
E	12	NS홈쇼핑	B	56	MBN플러스	B	100	아이넷라이프	E	147	스카이스포츠	B	205	이데일리
E	13	현대홈쇼핑	B	57	CMCTV	B	101	티브이조선3	B	148	IB Sports	B	206	팩스경제TV
E	14	JTBC	B	58	하이라이트TV	유	103	플레이보이TV	E	149	SPOTV	B	210	소상공인시장tv
E	15	EBS	B	59	ENA	유	104	허니TV	E	150	SPOTV 2	B	211	폴라리스TV
E	16	MBN	B	60	KBS JOY	유	105	미드나잇	E	151	SPOTV Golf&Health	B	212	쿠키건강TV
E	17	홈쇼핑	B	61	씨네프	유	106	베키	유	152	SPOTV ON	B	213	TBS TV
E	18	채널A	B	62	SBS funE	유	107	디자인어TV	유	153	SPOTV ON2	P	214	MBC NET
E	19	TV조선	E	63	K Star	B	108	iHQ show	E	155	BTN불교TV	E	215	리빙TV
E	20	tvN	B	64	Fun TV	B	109	SBS M	E	156	BBS불교방송	E	216	메디컬TV [SD]
E	21	공영쇼핑	B	65	GTV	E	111	아이넷	E	157	CBS	E	217	복지TV
E	22	신세계쇼핑	E	66	리얼TV	E	112	이벤트TV	E	158	CTS기독교TV	E	218	사이언스TV
E	23	연합뉴스TV	E	67	OBS W	E	113	GMTV	P	159	CGN	B	219	채널i
E	24	YTN	E	68	EDGE TV	E	114	KTV	E	160	GOODTV	E	222	국방TV
E	25	OCN	B	69	KBS Story	B	115	바둑TV	E	161	가톨릭평화방송	E	223	국회방송
E	26	tvN SHOW	E	70	ENA STORY	B	116	K바둑	E	162	상생방송	P	225	한국직업방송
E	27	Mnet	B	71	ENA PLAY	B	117	FTV	P	163	C Channel	P	226	한국농업방송
B	28	iHQ	E	72	패션앤	B	118	Fishing TV	P	167	동아TV	B	227	MGTV
E	29	E채널	E	73	MBC ON	P	119	빌리어즈TV	E	168	육아방송	E	230	CNN International
E	30	OCN무비즈	E	74	ONT	E	120	OGN	B	169	채널S	E	231	아리랑TV
유	31	캐치온1	E	75	ONCE	E	121	채널차이나	E	170	Lifetime	E	232	NHK WORLD PREMIUM
E	32	OCN Movies 2	E	76	TLC여행레저채널	E	122	중화TV	B	171	헬스메디	E	233	Bloomberg [SD]
E	33	tvN DRAMA	유	77	캐치온2	B	123	채널J	P	172	YTN2	E	234	CGTN [SD]
E	34	롯데ONE TV	B	78	SBS F!L	E	124	채널칭	B	173	뽕요TV	E	235	CCTV 4 [SD]
E	35	tvN STORY	E	79	MBC M	E	125	텔레노벨라	B	175	더키즈	E	240	EBS플러스1
B	36	AXN	B	80	SBS Biz	B	126	채널W	E	176	투니버스	E	241	EBS플러스2
B	37	Mplex	E	81	MTN 머니투데이방송	B	127	HQ+	B	177	애니맥스	E	242	EBS잉글리시
E	38	현대홈쇼핑플러스샵	B	82	매일경제TV	P	128	디스커버리	B	179	KBS Kids	E	244	JEI EnglishTV
E	39	SBS플러스	B	83	도마토증권통	B	129	iHQPlay	E	180	어린이TV	P	245	위티브이
E	40	KT알파 쇼핑	E	84	한국경제TV	B	130	히스토리	B	181	애니플러스	E	246	OUN
E	41	KBS드라마	E	85	채널와이드	B	131	실버아이	B	182	애니박스			
E	42	W쇼핑	B	86	RNA	P	132	한경arte TV	E	183	JEI재능TV			
E	43	MBC드라마넷	B	87	인디필름	P	133	MX	E	184	카툰네트워크			

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

우리 동네 숨은 명소 ▶ 드론타고 하늘산책



우리 동네 구석구석 숨은 명소와 풍경을 드론 촬영기법으로 생동감 있게 담아 소개합니다.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 똥쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.' 나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(토, 일) 밤 9시 20분

오케스트라 이야기를 하려 한다. 귀여운 아마추어 말고 도도한 프로들, 쿿대가 높다 한들 위계질서 명확한 샐러리맨의 세계. 클래식이란 미명 하에 변화의 흐름을 밀어내는 보수적 집단. 눈부신 경쟁과 화합 속에 각기 다른 욕망과 음모가 공생하는 곳. 이 오케스트라는, 음악이라는 외피를 두른, 우리 사회의 축소판이다.

지휘자이야기를 하려 한다. 전체의 5%도 안 되는 여성 지휘자. 금녀의 벽을 뚫고 당당히 포디움에 올라선 마에스트라 이야기다. 무대 위 권력자이지만 끊임없이 차별과 편견에 도전받는 리더. 완벽한 이면에 숨긴 비밀을 들킬까 긴장을 품고 사는 여자. 그녀의 목을 죄어오는 수많은 위기! 때로는 노골적이고, 때로는 은밀한 칼날은 마에스트라뿐 만 아니라 오케스트라까지 뒤흔드는데...!

또 한명의 지휘자이야기다. 악보가 아닌 마에스트라의 마음을 지휘하는 자. 나약한 마음에 파고들어 독을 뿌리는 베일 속의 지휘자. 왜, 무엇 때문에 마에스트라를 흔드는가.

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 달짝지근해 7510

타고난 미각 100%, 현실 감각은 0% 제과 연구원 '치호' (유해진). 과자밖에 모르는 '치호' 앞에 직진밖에 모르는 세상 긍정 마인드 '일영' (김희선)이 나타나고, '치호'는 인생의 새로운 맛을 알아가기 시작한다.

여기에 얽치었고 찰까지 없는 형 '석호' (차인표), 자아도 취 제과회사 사장 '병훈' (진선규), 예측불가능한 과몰입러 '은숙' (한선화)까지 제대로 엮이게 된 '치호'. 매일 헛바퀴 같은 삶을 살던 그의 인생이 버라이어티한 변화로 뒤덮이기 시작하는데...



▶ 미션 임파서블: 데드 레코닝 PART ONE

가장 위험한 작전, 그의 마지막 선택 모든 인류를 위협할 새로운 무기를 추적하게 된 에단 헌트(톰 크루즈)와 IMF팀은 이 무기가 인류의 미래를 통제할 수 있다는 사실을 알게 된다. 전 세계가 위태로운 상황에 처한 가운데, 이를 추적하던 에단 헌트에게 어둠의 세력까지 접근하고 마침내 미스터리하고 강력한 빌런과 마주하게 되는데...



지역사랑 파트너

'나' 보다 '우리'가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

기타

Coffee bite.
호주식 커피전문점
Coffee bite.
감삼점 070.8911.2222

신우애드
광고의 모든 곳
간판·현수막·명함·전단지·시트지
010-5545-4454
서구 북하산로7길 9(여인산동)

카이로스 도남
KAIBOS DONAM
선박승용량
657-2226

도배·장판 시공전문
안광인테리어
010-3099-1684
달서구 본동 970

꿀독 농아비섯백숙
"비서중의 제왕~일품농아비섯"
농아비섯오리백숙 ₩55,000
농아비섯닭백숙 ₩50,000
농아비섯육탕 ₩50,000
해신탕 ₩110,000
농아비섯계탕 ₩12,000
T.635-3434
달성군 화원읍 천내리 235
화원산거리 먹지타운 내

롯데아울렛 이시아플리스점
945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.
전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유. 가격조정 / 직접방문!
문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #진로코칭북
두근두근,
꿈과 마주하기
상담코칭센터 인투커리어 070-4306-1201

Q 24시
타이, 아로마 마사지
T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구, 상인나이트 건너편)

주막
酒幕 注助
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

나무집
T 070-8911-3333
대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림별관 C동 1층)

달개맥주
대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

여기 푸른신문이 있습니다.
저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고에 대해
모든 고민 해결해 드리겠습니다.
▶ 광고문의 053) 572-6000

성서본점
☎ 053)629-1234
성서네거리

소도독
대구용산역점
대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybsododuk.co.kr

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다.
푸른신문은 모두에게 열린 신문입니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구·달성군의
중소상인들에게 힘이 되고자 합니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어 보시
기 바랍니다.
나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영합니
다.
살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운데 우
리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.
독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

- ▶보내실 곳
편집국 (053) 572-6000 / E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 323길 13 3층 (우편번호 42640)
- ▶보내는 방법
- 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외를 기본
으로 합니다.
 - 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시기 바랍
니다.
 - 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

마스터통신

万事达通信

010-5029-6858
달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

[I I I I]

MTG.
coffee & bakery

대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

시인과바다

숯불장어

자포니카 최고A급 사용
국내산 100%

예약 053)586-0555 본리초등학교 사거리

샤브 20
FRESH'SHABUSHABU'
무제한 프리미엄 샤브샤브

상인점 T. 0507-1356-4920

싱글아트곱창

대표 메뉴
곱창모듬구이 | 소곱창전골
단체식원비 | 대형주치장완비

한우 곱창 전문점

010.4051.4125, 010.9444.0933
대구광역시 달서구 외룡로 22길 16

인공관절! 관절경!
관절·자카는 마디 타안병원

IIIIDIT
관절중점병원

장형외과 인공관절센터 | 관절내시경센터

대표번호 053.634.1000
대구광역시 달서구 율곡로 215 상인네거리 상인역 2번 출구 앞

초등·중등 수학 전문

리더스 수학

010.5029.4554

대구광역시 달성군 화원읍 화원로 88 영곡미래빌 4단지 상가 104호

아파트·주택·상가 인테리어 전문업체

美&美

디자인 하우스 인테리어

010.3547.6755
대구 북구 구암로49길 19F(구암동)

아진전력기술(주)

전기공사업 | 전기안전관리대행업

T.010-6764-0924
대구광역시 달서구 달구벌대로 330길 33(감삼동)

DESIGN SS OMCCI 디자인숨씨

카카오톡이이다 SSOMCCI검색

LED채널간판·아크릴·포맥스·현수막·선팅
전단지·명함·스티커·각종 인쇄물

T.010.9622.8199 대구광역시 달성군 다사읍 대실역북로34

www.imedu.co.kr

사람과 기업의 행복한 성장을 함께하는
최고의 친절소통전문기업

인앤에듀
Human & Edu

☎ 053.286.4880
010.2526.4880
대구광역시 서구 평리로 35길 28-3 1F

www.kist8700.co.kr

(주)한국안전기술원
Korea Institute of Safety & Technology

정부지정 [안전관리전문기관] [안전보건교육기관]
[안전환경컨설팅]

☎ 053.523.8700 / 010.2227.1284
본사 : 대구광역시 달서구 성서공단로 15길 25

GS 그린센스
For Your Eco Life

입주청소·준공청소·상가청소·정기청소

NAVER 그린센스청소 검색

T.010.9078.2582 대구광역시 수성구 들안로 가길 3

롯데아울렛 이시아플러스점

945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

DOUZONE Business Partner (주)이젠솔루션
www.ezens.co.kr

기업을 위한 모든 IT Solution과 Service를 제공하는
대한민국 대표 IT기업 더존비즈니스파트너

T.1688-2639, 010.4018.4819
대구광역시 북구 유통단지 8길 116 이젠빌딩 3층

부동산

새태양공인중개사
달서구 서당로3길 27
053-583-0038

학생원룸 8억5,700인수
원룸/투룸/쓰리룸/월세/반전세/전세
단기가능, 풀옵션, 즉시입주
010-8500-5469

신축원룸 6억1,400인수
대556 건12 상가1, 원룸15
보3천6백/월571만
용4억 정부정책상 변동가능성(有)

신서초등학교 남쪽 8M*6M코너

내전세임대 성서전역
원룸 6천~ 투룸 8천~
쓰리룸 1억~ 주인세대 1.2억~
내전세임대 전문

신축원룸 3억6,800인수
대70.7 건20 원룸2, 투룸1, 주인세대
보2억7천2백/월351만
용4억 천 정부정책상 변동가능성(有)

외국어고등학교 인근

상가원룸 7억2,600인수
대65 건16 상가2, 원룸8, 미투2, 투룸3
보7억8천4백/월422만
용4억9천 정부정책상 변동가능성(有)

지하철 역세권 20M*8M코너

신축원룸 9억4,600인수
대69.5 건20 상가2, 원룸14, 주인세대
보 8천4백/월668만
용5억(정부정책상 변동가능성(有))

계명대지하철역 역세권
학생들 선호도 높음

신축원룸 2억4,000인수
대52 건95 상가, 원룸0, 투룸2
보4억6천/월285만
용4억5천 정부정책상 변동가능성(有)

계명대지하철역 역세권

신축원룸 5억9,000인수
대67.8 건35 상가1, 원룸14, 주인세대
보4억6천/월520만
용 5억(정부정책상 변동가능성(有))

계대동문과 지하철역 사이
학생 선호도 높은 위치

원룸매매 5억1,500인수
대63 건120 상가, 원룸4, 미투2, 투룸3
주인세대 보:2억5천5백/월254만
용2억(정부정책상 변동가능성(有))

성서산업단지역 역세권

신축원룸 2억8,800인수
대63 건15 상가, 원룸12, 미투
보1억5천5백/월449만
용4억8천(정부정책상 변동가능성(有))

외릉시장 인근 8M*6M 코너건물

신축원룸 9억2,800인수
대68 건120 상가, 원룸0, 미투2, 정투2
보3억7천2백/월551만
용5억(정부정책상 변동가능성(有))

계명대지하철역 역세권
20M도로접 위치최상

상가원룸 8억5,700인수
대59 건118 상가, 원룸5
보2억3천/월548만
용6억3천(정부정책상 변동가능성(有))

계대동문5분 문화대3분
8M*6M코너건물

동산병원옆 신축원룸
대72 건20 원룸, 미투4, 주인세대
보4억6천/월243만
용5억 정부정책상 변동가능성(有)

2억8,800인수
동산병원인접 공실역정무

누가람공인중개사
달성군 농공읍 농공로15길 6
053-611-4959 (재/10-202-0004호)

미투 풀옵션 2층 200/45

매매 2층 경일8
★6,200만 원



사진제공:달성군청

달성군새마을회 '2023 달성군새마을지도자대회'

달성군새마을회(회장 정연욱)는 한 해 동안의 새마을운동을 종합 결산하고 지역을 위해 봉사하는 지도자들의 노고를 격려하기 위해 지난 19일(화) 호텔아젤리아 대강당에서 '2023 달성군새마을지도자대회'를 개최했다. 올해는 새마을활동으로 국가 사회발전에 기여한 공로를 인정받아 달성군새마을회 나중수 이사가 새마을훈장(노력장)을 받았으며, 옥포읍부녀회 이무선 회장이 대통령 표창을, 논공읍협의회 제갈대규 회장과 유가읍부녀회 안근수 회장이 행정안전부장관 표창을 수상했다.

인상득 객원기자



달성군 청년농업인 주재민 '특별상'

주재민 대표(두리조경식물원)는 '제25회 한국4-H대상'에서 특별상을 수상했다. 주재민 대표는 달성군4-H연합회 임원으로써 3대 행사(청소년의 달, 아영교육, 문화탐방교육) 및 기타 과제교육에 모두 참석하며 달성군4-H회의 발전과 홍보를 위해 노력하고 있다.



달성군가족센터 '2023년 사업성과보고회'

대구달성군가족센터(센터장 서은주)는 지난 21일(목) 지역주민 250여 명이 참석한 가운데 교육문화복지센터 1층 가족소통·교류공간에서 2023년 사업성과보고회를 성황리에 개최했다.

〈자료제공:달성군청〉



달성군, 국토교통부 건축행정평가 '우수 기관상' 달성군(군수 최재훈)은 2023년 '국토교통부 건축행정평가'에서 대구광역시 구·군 중 유일하게 우수 기관으로 선정되어 장관상을 수상했다.

부동산

뉴가람공인중개사

달성군 논공읍 논공로15길 6
053-611-4959 (대표 10-992-00041)

월세 성원4동 24, 5층
즉시입주 300/40

매매 성원24, 24층
부분수리
즉시입주 7,000만원

전세 대합면 모전리
단독주택 3,000만원

월세 경일17, 3층
즉시입주 200/30

월세 용경캐슬28, 4층
즉시입주 500/65

월세 성원4동 24
15층 올수리 300/40

◎ 매매 우방24, 8층
즉시입주 8,000만원

월세 용경캐슬24, 4층
즉시입주 500/65

매매 경일3동 17, 4층
월세안고 4,900만원

★전세 평광3차, 5층
올수리 18 4,500만원

★매매 평광3차 20
보일러교체 안사시 배관공사
3층 7,200만원

★ 매매 주공24, 5층
10년전 수리 9,200만원

◎ 매매 평광4차 21
욕실, 보일러, 싱크대 교체
4층 6,000만원

매매 두솔23, 4층
벽걸이 에어컨 2대 욕실수리
즉시입주 6,700만원

매매 주공24, 16층
전망좋은, 즉시입주 1억

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

빌라 삼익빌라24, 3층
즉시입주 5,000만원

자영공인중개사

달성군 논공읍 논공로21길 15
053-617-7600, 010-3534-5363

매매 경일17 2층 5,500만

◎ 빌라 ◎ 8,700만
발코니 넓은집 전망좋은 예쁜집

청구32 1억5,000 수리됨

매매 성원24 / 6,800만
저층 상태양호

★빌라 3,700만 수리된 집
전세 주택투룸 2층 4,000

급매 성원24 6,300만

★매매 성원24 6,000만
파티 2층 아이키우기 좋음

매매 성원24 6,800만
싱크대교체

매매 빌라30 / 7,500만
피로티층 구조좋은

상가임대 1층 300/30
다용도 깨끗함 31㎡

전세 투룸 5,000/7 예쁜방

월397만원출 5억8,000
대:337㎡ 건:598.06

매매 개진토지 6,000
농막포함 진입좋은 601㎡

촌집 약산온천 1억5,000
집 수리됨

나대지 1억5,300 면적28㎡ 도로좋은

★빌라매매★ 2층
수리됨 300/40 세안고 6,700

우리 동네 핫플 | 이 가게 어때?

명가 최여사 밥상

달서구 달구벌대로291길 71-17(장기동 26-19)
예약 문의 ☎ 010-9591-0858

한식, 그 이상의 '푸짐한' 한 상

점심 한 끼를 위해 메뉴를 고르는 것은 현대인들에게 아주 힘든 과제이고 매일 다가오는 일 중 하나이다.

“오늘은 무엇을 먹을까? 오늘은 어떤 메뉴가 좋을까?”

특히나 요즘처럼 찬 바람이 불 때는 따뜻한 국물요리 생각을 많이 하지만 날마다 국물요리에 만족할 수는 없다. 그럼 오늘은 무엇으로 점심 한 끼 든든하게 채워볼까??

달서구 용산 롯데캐슬 서편이고, 장성초등학교 뒤편인 용산역 6번 출구에서 645m 가량 떨어진 곳에 '명가 최여사 밥상'이 있다. 여기는 지도를 먼저 확인하고 가는 것이 좋을 것 같다.

가게에 들어서니 음식 냄새가 코부터 자극한다. 음식과 맛을 생각하게 되는 그런 냄새가 나를 기대하게 만든다. 주변을 잠시 돌아 다른 분들 음식을 보니 푸짐한 한정식을 생각하면 제일 좋을 것 같다. 기본찬으로 진미채, 시금치, 파래무침, 계란말이, 버섯 반찬 같은 재래기 무침들이고 고추장아찌, 햄, 감자조림, 상추, 쌈장, 감자조림 등 대략 10가지 이상의 반찬이 준비하게 나와 있다.

장기동 최명가 밥상의 메뉴는 매우 다양하게 구비되어 있다. 기본메뉴를 잠시 나열하자면 안동간고등어정식(된장찌개 포함), 된장찌개, 청국장, 김치찌개, 돼지불고기뚝배기까지 선택의 폭이 넓게 있으며, 추가메뉴로도 안동간고등어, 돼



지불고기 등을 주문할 수도 있다.

오늘은 집에서 하기 힘든 안동간고등어정식(된장찌개 포함) 메뉴를 선택했다. 고등어는 냄새 등의 문제로 가정에서는 요리가 쉽지가 않다. 가정에서 요리하기가 쉽지 않은 음식이지만 성장기 청소년들이 꼭 먹어야 하는 음식 중 하나이기도 하다. 이렇게 편하게 고등어구이를 먹을 수 있다면 언제든 수시로 올 수 있을 것 같다.

나온 음식을 바라보고 있으니 첫 느낌이 바로 '집밥'이라는 것, 엄마가 해주는 집에서는 먹는 밥. 딱 그런 느낌이라고 생각하면 된다. 그냥 공기밥은 한 공기 더 시켜놓고 먹는다. 먹다가 끊기면 아쉬운 마음이 들고 언제 한 공기를 다 먹었는지 모르게 후딱 먹는다.

반찬 가짓수는 12가지가 나온 듯하다. 그냥 엄마가 자식들 챙기는 그런 밥상의 느낌이다. 기본찬들도 하나하나 맛이 출중해 메인메뉴가

굳이 없더라도 충분히 배부를 수 있는 상황이 연출될 수 있다. 간만에 김이 모락모락 나는 따끈한 밥에 노릇노릇한 고등어구이 한 조각과 함께 입에 넣으면 더할 나위 없는 맛이 연출된다. 계속 먹다 보면 생선의 기름이 느끼해질 수 있을 때 함께 나온 매콤한 된장찌개가 그 부분을 완벽하게 잡아준다.

“큰일이다. 오늘 도대체 얼마나 먹어야 할까?”

순가락이 쉴 새 없이 자꾸입으로 간다. 점심을 마쳤다면 커피보다는 뜨끈하고 구수한 송농 한 그릇 어떨까?

가게 앞에 주차할 곳은 많지 않다. 주변도 일반 가게들이 많이 있어서 주차가 조금 신경 쓰기는 해야 된다. 하지만 이런 불편함을 알고도 찾는 것은 그만큼 음식 맛이 좋기 때문이 아닐까? 자주 먹는 음식이 아닌 다른 음식을 찾고 있다면 '명가 최여사 밥상'으로 가보자. 정말봉 객원기자



가족 실버 채널

아름다운 나의 인생

뉴트로 tv

문의 1588-0669 푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번



‘다산건강가족센터’ 기공식

고령군(군수 이남철)은 지난 달 20일(수) 다산면 평리리 103번지 일원에서 다산건강가족센터 기공식을 개최했다.

오는 2025년 준공을 목표로 하는 다산건강가족센터는 지하 1층, 지상 3층 연면적 3,757㎡ 규모의 복합시설로, 수영장, 유산

소실, 실내놀이터 등을 갖춘 국민체육센터와 함께 공동육아나눔터, 다문화언어발달 교실 등 가족센터가 결합된 생활SOC 복합시설이다. 남녀노소 누구나 편리하게 이용할 수 있는 이 시설은 다산면을 상징하는 새로운 랜드마크로 자리 잡을 것으로

기대되고 있다.

이날 기공식에는 이남철 고령군수, 김명국 고령군의회 의장, 노성환 경상북도의회 의원, 김호상 고령교육지원청 교육장 등 내빈과 주민 200여 명이 참여하여 그 의미를 더했다.

〈자료제공:고령군청〉

오고가는 아름다운 情



새살림봉사회, 교육발전기금 100만 원 기탁
 새살림봉사회(회장 이경화)에서 지난 22일(금) 고령군청을 방문해 교육발전기금 100만 원을 기탁했다.



덕곡면 이장협의회, 사랑의 성금 기탁
 덕곡면 이장협의회(회장 최석훈)에서는 지난 20일(수) 덕곡면사무소를 방문해 정성으로 모은 사랑의 성금 50만 원을 전달했다.



교사모, 성금 100만 원 기탁
 교사모(꼬미를 사랑하는 모임, 회장 이영중)에서 지난 22일(금) 고령군청을 방문해 함께모아 행복금고 성금 100만 원을 기탁했다.



동고령일반산업단지, 성금 2,300만 원 기탁
 동고령일반산업단지(이사장 김영달)에서는 입주기업을 대상으로 사랑의 성금을 모금한 결과 10개 업체에서 2,300만 원을 모금해 고령군에 전달했다.



대가야읍 제일농장, 사랑의 성금 전달
 대가야읍에서 제일농장을 운영하는 박수흠은 지난 21일(목) 대가야읍사무소(읍장 김진수)를 방문해 사랑의 성금 100만 원을 기탁했다.



2023년 고령군 스타기업 및 우수기업인 선정

고령군(군수 이남철)은 ‘2023년 고령군 스타기업 및 우수기업인’ 8개 업체를 선정하고, 지난 20일(수) 군청 우측실에서 수여식을 가졌다. 올해는 스타기업에 동방알미늄, ㈜영진주물, 해원산업(주), ㈜참미푸드 4개사, 투자우수기업에 IP테크 1개사, 우수기업인에 문화산업, 유진테크, 보성수출포장 3개사 대표가 각각 선정됐다.

〈자료제공:고령군청〉



고령군-화순군 우호교류 협약식

고령군(군수 이남철)은 지난 19일(화) 대가야홀에서 전라남도 화순군과 우호교류 업무협약을 체결했다.

〈자료제공:고령군청〉



조용흠 고령군체육회장 명예박사학위 취득

조용흠 고령군체육회장은 지난 20일(수) 서울대학교 호암교수회관 무궁화홀에서 Creative University of California 명예박사학위를 취득했다.

〈자료제공:고령군청〉

‘미이용산림자원화센터’ 공모사업 선정

성주군(군수 이병환)은 산림청 공모사업인 ‘미이용 산림자원화센터’를 경북 최초로 성주에 유치, 2024~25년 2년간, 국비 15억 원 포함 총 30억 원의 예산을 확보해 사업을 추진한다.

미이용 산림자원화센터는 산림사업 과정에서 발생하는 사용하지 않는 부산물을 파쇄해 조사갈개용, 우드칩, 연료용 펠릿 등의 제품으로 수집·가공·판매하는 시스템이다.

공모사업 선정업체인 (주)명륜산업(대표 이종선, 이만형)은 미이용 산림부산물을 적극 수집할 수 있는 기반 시설과 기계 및 운



반 장비를 갖춰 양질의 목재펠릿과 우드칩을 생산할 수 있게 됐다.

성주군(군수 이병환)은 “본사업을 통해 산림자원의 선순환적

구조를 개선하고 산림자원의 경쟁력을 높이고 지역주민 소득창출과 연계할 수 있도록 노력하겠다.”고 밝혔다.

〈자료제공:성주군청〉

오고가는 아름다운 情



월항유월공단 (주)펫트하이텍, 기부금 전달
월항유월공단 (주)펫트하이텍(대표 강병하)은 지난 22일(금) 기부금 200만 원을 전달했다.



효진 농장(대표 정옥진), 이웃사랑 성금 기탁
효진 농장(대표 정옥진)은 지난 22일(금) 벽진면 행정복지센터를 방문해 소외된 이웃을 위해 사용해 달라며 200만 원을 기탁했다.



금수면 생활개선회, 쌀국수 10박스 기탁
금수면 생활개선회(회장 이정미) 회원들은 지난 22일(금) 금수면을 방문해 2024년 희망나눔 캠페인 참여로 쌀국수 10박스를 기탁했다.



가천면 용사리 최상환 씨, 성금 100만 원 기탁
가천면 용사리 최상환 씨(상하수도사업소 상수도시설팀장)은 지난 22일(금) 가천면 행정복지센터를 방문해 ‘희망2024 나눔캠페인’에 동참하고자 성금 100만 원을 기탁했다.



(사)대한미용사회중앙회 성주군지부, 성금기탁
(사)대한미용사회중앙회 성주군지부(회장 정미정)에서는 지난 22일(금) 성주군을 방문해 ‘희망2024 나눔캠페인’에 동참하고자 성금 100만 원을 기탁했다.



성주군의회-이장연합회 ‘소통의 장’

성주군의회(의장 김성우)는 지난 20일(수) 성주군의회 간담회장(5층)에서 군 이장연합회 임원진과 간담회를 가졌다.

〈자료제공:성주군청〉



‘다문화 가족 송년 어울림 한마당’

도시재생사업 일환으로 지어진 창의문화센터에서 지난 15일(금) 성주군 도시재생센터와 가족센터가 함께 주관하는 ‘다문화 가족 송년 어울림한마당’이 성황리에 마무리됐다.

〈자료제공:성주군청〉



성주지역자활센터 ‘2023년 자활가족한마당 행사’

성주지역자활센터(센터장 권우성)는 지난 19일(화) 오후 4시 성주지역자활센터 1층에서 이병환 성주군수를 비롯한 자활사업 참여자 및 종사자 등 80여 명이 함께한 ‘2023년 자활가족한마당 행사’를 개최했다.

〈자료제공:성주군청〉



‘꿈나눔카페’ 제15호점 카페 242 개점

달성군장애인복지관(관장 정계원)은 지난 20일(수) 복지관 1층 카페242에서 한국증권금융 꿈나눔재단의 지원으로 ‘꿈나눔카페 제15호점’의 개점식을 진행했다. 이번 꿈나눔카페 개점은 사회복지시설 내에 카페 개점을 후원하는 재단의 중점 브랜드 사업으로 한국증권금융 꿈나눔재단에서 진행하는 사회공헌사업의 일환으로 진행됐으며, 2014년 강남노인복지관에 개점한 1호점을 시작으로 현재 14개 기관에서 어르신·장애인·결혼이주여성 등 사회·경제적 소외계층의 안정적인 일자리 창출에 기여해오고 있다. <자료제공:달성군청>



달성군, 2023년 ‘제4회 어울림축제’

달성군(군수 최재훈)은 달성군장애인복지관에서 2023년 ‘제4회 어울림축제’를 성대하게 개최했다. 이날 행사는 최재훈 달성군수를 비롯해 김창환 대구광역시지체장애인협회장, 정계원 달성군장애인복지관장, 지역 내 장애인 및 자원봉사자 등 200여 명이 참석한 가운데 식전행사와 기념식, 유공자 표창, 축하공연 등 다채로운 행사로 진행했다. <자료제공:달성군청>



달성군 ‘지역사회보장협의체 아카데미’

달성군(군수 최재훈)은 지난 19일(화) 군청 군민소통관에서 최재훈 군수, 서도원 군의회 의장, 김흥수 지역사회보장협의체위원장 및 읍면지역사회보장협의체 위원 등 200여 명이 참석한 가운데 ‘2023년 달성군 지역사회보장협의체 아카데미’ 행사를 개최했다. <자료제공:달성군청>



한국자유총연맹 달성군지회, 회장 이·취임식 및 사업실적 평가대회

한국자유총연맹 달성군지회(신임 지회장 김주현)는 지난 21일(목) 농협달성유동센터 대강당에서 ‘한국자유총연맹 달성군지회 회장 이·취임식(이임회장 곽진섭, 취임회장 김주현) 및 사업실적 평가대회’를 개최했다. <자료제공:달성군청>



달성군시설관리공단 대구광역시 지체장애인협회장 ‘표창장’

달성군시설관리공단(이사장 김정화)은 지난 20일(수) 달성군장애인복지관에서 개최한 ‘제4회 어울림 축제’를 맞아 지역 장애인 복지증진에 기여한 공이 지대해 (사)대구광역시 지체장애인협회장 (김창환)으로부터 표창장을 수여 받았다.



달성군 ‘위기학생 맞춤형 통합지원’ 업무협약

달성군(군수 최재훈)은 지난 20일(수) 달성교육지원청과 다양한 위기학생사례에 따른 통합지원체계 구축을 위한 ‘위기학생 맞춤형 통합지원 업무협약’을 체결했다. <자료제공:달성군청>



달성군, 2년 연속 ‘주민참여예산제’ 전국 우수 자치단체 선정

달성군(군수 최재훈)은 행정안전부가 주관한 주민참여예산제 평가에서 2년 연속 우수 자치단체로 선정되어 장관표창과 함께 인센티브로 특별교부세 3,000만 원을 확보하는 성과를 거뒀다.



달성교육재단 ‘2023 초등 영어 방학캠프’ 사전 설명회

(재)달성교육재단은 지난 23일(토) 달성군여성복지센터 대강당에서 ‘2023 초등 영어 방학캠프’ 사전 설명회를 진행했다. (재)달성교육재단에서 해외 체험 활동으로는 처음 시행하는 ‘2023 초등 영어 방학캠프’는 지난 11월 공개 모집을 통해 총 227명이 접수, 4.5:1의 경쟁률을 보였다.

우리 동네 **맛** | 이 가게 야매?

황장군 성서점

달서구 이곡동로7(이곡동 1246)
예약 문의 ☎ 053-593-1122

세상을 감동시킨 ‘진한 맛’

바람이 차다. 바람이 찬 만큼 몸을 웅크리고 따뜻한 음식을 항상 찾게 될 때이다. 게다가 연말 연시 잦은 음주로 인해 속이 허하고 몸보신이 생각나는 날이다.

따뜻한 국물 요리가 생각날 때는 이곡동에 자리한 ‘황장군 성서점’을 한 번씩 애용한다. 이곡동 국민연금 네거리에서 조달청 방향으로 100m 정도에 있는 IBK기업은행 뒤편(성서 롯데시네마 뒤편)에 아주 오래전부터 자리를 지키고 있는 ‘황장군 성서점’은 오랜만에 찾아갔을 때도 여전히 단골손님들이 많이 찾는 곳이다. 건물 옆 주차장이 크게 있어서 주차 걱정이 없어서 너무 좋다. 대신 식사 후 나올 때 꼭 영수증은 챙겨서 나와야 한다.

가게 내부는 넓은 홀에 큼직한 테이블 석으로 준비되어 있고, 일반메뉴는 나열 할 수 없이 많고, 개인적으로 시그니처 메뉴로는 정성으로 만든 특제소스를 곁들여 갈빗살을 푹 찌내 엄청 부드러움을 가진 갈비찜, 육개장과 갈비의 만남으로 속이 든든한 보양식 한 그릇, 전통 방식 그대로인 육개장 갈비탕, 문어 한 마리가 통째로 들어가 있는 문어 왕갈비탕 등 준비되어 있다.

오늘은 따뜻한 국물을 먹고 싶어 시그니처 메뉴보다는 특왕갈비탕을 주문했는데 어마어마한 크기의 갈빗대가 들어 있는 김이 모락모락 나는 푹배기가 들어왔고 살짝 곁들어진 송송 다진 파가 시각을 충분히 자극시켰다. 갈비탕은 갈비와 함께 대파, 마늘, 생강 등의 양념 재료를 사용해



풍부한 맛을 내고 있으며, 양념장 등을 이용하여 개인별 취향별로 다양하게 즐겨지고 있다. 특히 겨울철에 인기가 높은 전통적인 음식 중 하나이다.

기본 반찬은 배추겉절이, 단무지 무침, 풋고추, 깍두기 등으로 단출하지만 갈비탕과 더할 나위 없이 좋았고 갈빗대가 많이 커서 갈비 고기가 조금 질기지 않을까 걱정했지만, ‘역사는 역사다’ 절대 걱정할 필요가 없을만큼 보들보들했다. 함께 나온 양념간장에 찍어 먹으니 너무 맛있어 함께 식사하러 온 사람들과 이야기는 할 수가 없었으며, 입이 먹는다고 바빠졌다.

갈비탕은 우리가 모두 익숙하고 알고 있는 것처럼 한국의 대표적인 음식 중 하나로, 우리나라에서 오랫동안 사랑받고 있는 음식이며, 갈비탕은 주로 갈비(갈비살)와 고기 육수를 기반으로 하는 국물 형태의 음식이고, 특히 갈비는 고급 고기로 여겨져 왕실이나 귀족들의 식탁에서 자주 나왔다고 한다. 특별한 손님을 대접할 때나 특별한 날에 끓여 먹는 고급 음식 중 하나로 전

해진다.

주변에 흔하게 많은 가게가 보이기도 하지만 입맛에 딱 맞는 가게를 찾기도 쉽지 않은데 황장군 성서점의 갈비탕 맛은 내 입에는 합격이다. 괜스레 다른 음식들도 다음에 지인들과 방문해서 다시 먹고 싶어지는 기분이 든다. 오늘 저녁은 모임에는 모임에 참석하는 분들과 함께 황장군 성서점에서 속도 마음도 든든하게 시그니처 메뉴의 음식을 한번 즐겨 보고 싶다.

‘내 몸에 건강과 맛을 채우다. 행복이 뭐 별거 있겠습니까? 수고의 그릇에 담긴 밤 한 끼 달게 먹으며 저 푸른 하늘 보고 살면 되는 것을...’ 현수막이 나오는 길에 보인다.

갑자기 편한 마음으로 몸도 마음도 한 끼 잘 먹고 간다는 생각이 스며드는다.

정말봉 객원기자



우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000



일일산타가 선물하는 '2023 달서 희망 나눔 꾸러미' 가족 봉사활동

달서구는 지난 16일(토) 구청 대강당에서 35가족 100여 명이 일일 산타가 되어 저소득계층 아동을 위한 '2023 달서 희망 나눔 꾸러미 가족 봉사활동'을 실시했다. 달서구 자원봉사센터(센터장 권혁환)가 주관한 이날 행사는 가족단위 봉사자 100여 명이 일일 산타가 되어 취약계층 아동 100명에게 전달할 나눔 꾸러미 100상자를 만들었다.

이세경 객원기자



달서구 '2023 온기나눔 꾸러미 봉사활동'

달서구(구청장 이태훈)는 지난 22일(금) 오전 10시부터 반딧불봉사단과 함께 유천동 행정복지센터 내 공유키친에서 먹거리 꾸러미를 만들어 관내 어르신 140세대에 전달하는 '2023 온기나눔 꾸러미 봉사활동'을 실시했다. 달서구자원봉사센터(센터장 권혁환) 주관으로 오전 10시부터 4시간 동안 진행됐다.



하빈면 지역사회보장협의체 따뜻한 겨울나기 지원사업

하빈면 지역사회보장협의체(공동위원장 김권도, 김재규)에서는 지난 19일(화) 취약계층 42가구를 대상으로 따뜻하게 겨울을 보낼 수 있도록 겨울이불 지원 사업을 실시했다.

<자료제공:달서군청>



소중한 사람들을 위한 모임 달서구에 이웃사랑 후원금 전달

소중한 사람들을 위한 모임(회장 정연우, ㈜자므)은 지난 18일(월) 이불 70세트(680만 원 상당)를 달서구에 기탁했다. 소사모*는 5년 전에 구성된 민간봉사단체이다.

* 소사모:소중한 사람들을 위한 모임



달서구민간어린이집연합회와 강산어린이집 후원금 250만 원 전달

달서구(구청장 이태훈)는 지난 21일(목) 달서구민간어린이집연합회(회장 이은미)에서 150만 원과 강산어린이집(원장 김미경)에서 100만 원을 (재)달서인재육성장학재단에 전달했다.



더사랑교회, 희망나눔상자 및 라면 후원

더사랑교회(담임목사 김명환)는 지난 20일(수) 지역사회의 어려운 이웃과 함께하기 위해 희망나눔 상자 38상자 및 라면 10상자를 용산1동에 후원했다.



대구지방세무사회, 이웃사랑 후원금 전달

대구지방세무사회(회장 이재만)은 지난 20일(수) 후원금 500만 원을 달서구에 기탁했다.



(사)무궁화복지월드 대구3봉사단 달서인재육성장학재단에 후원금 전달

(사)무궁화복지월드 대구3봉사단(단장 정재순)은 지난 21일(목) 지역 인재육성을 위해 써달라며 500만 원의 후원금을 (재)달서인재육성장학재단에 전달했다.



계명대 양궁부 서민기 선수, 발전기금 전달

계명대 양궁부 서민기(남·22·체육학전공 4) 선수가 지난 20일(수) 모교인 계명대에 발전기금으로 2,000만 원을 전달했다.



진천동 주민자치위원회, 연말 이웃돕기

진천동 주민자치위원회(회장 박재희)는 지난 22일(금) 대구 사회복지공동모금회에 기부금 100만 원, 백미 32포(100만 원)를 진천동행정복지센터에 전달했다.

‘달성안심서비스 앱(APP)’ 고독사 위험가구 및 취약계층 안전확인

대구시 달성군(군수 최재훈)은 최근 급속도로 늘어나는 안전취약계층과 1인 가구의 사회안전망 구축을 위해 스마트 복지시스템 ‘달성안심서비스 앱(APP)’을 출시했다.

‘달성안심서비스 앱’이란 1인 가구의 거동불능, 응급 또는 위기상황 등이 발생했을 경우 신속한 구호와 피해예방 및 안전망 구축을 위해 개발된 앱으로, 지정시간(최소 6시간 이상) 동안 휴대폰을 사용하지 않을 경우 등록해둔 다수의 보호자에게 자동으로 안전 확인 문자가 발송되는 서비스이다.

특히, 달성군은 ‘달성안심서비스 앱’을 활용해 최근 새롭게 고독사 위험에 놓인 중장년층(50~64세) 1인 가구 및 장애인, 치매환자, 중증질환자 등 안전취약계층을 우선 설치대상으로 선정해 읍·면 찾아가는 복지팀과 지역사회보장협의체 등과



연계해 안전 확인 서비스를 지원할 예정이다.

스마트폰 Play스토어 또는 ONE스토어에서 ‘달성안심서비스 앱’을 검색 및 설치 후 무료로 이용 가능하며, 취약계층이 아니어도 누구나 제한 없이 설치 및 이용할 수 있다. Play스토어는 현재 업로드 준비 중으로 1월부터 다운이 가능하다.

아이폰을 제외하고 안드로이드

기반의 스마트폰을 사용하는 누구나 쉽게 다운받아 활용할 수 있으며, 회원가입이 없고 별도의 서버 없이 운영돼 개인정보 유출도 안심할 수 있다. 첫 화면에는 앱 설정과 업데이트, 환경설정, 보호자 등록 등의 절차를 거치고 개인의 의사에 따라 방해금지 시간도 설정하는 등 사용자의 편의도 고려했다.

최재훈 달성군수는 “고독사는 노인층뿐만 아니라 치매, 중증질환, 장애 등의 다양한 위기로 인해 장년층부터 청년층에 이르기까지 심각한 사회적 문제가 되고 있다.”며, “달성안심서비스 앱을 통해 스마트 기술을 이용한 안전 확인 및 신속한 위기대응 체계를 구축하여 촘촘하고 든든한 복지안전망을 구축하는데 앞장서겠다.”고 밝혔다.

〈자료제공:달성군청〉



문양역로컬푸드직매장, 백미·라면 기탁

문양역로컬푸드직매장(대표 이종철)은 지난 22일(금) 다사읍을 방문해 백미 40포, 라면 50상자를 기탁했다.



회원읍 장구동교회 더드드림

성금 50만 원 및 라면 5상자 기부

회원읍 장구동교회 더드드림(원장 신인숙) 회원일동은 회원읍행정복지센터(읍장 정지성)를 찾아, 어려운 이웃들의 따뜻한 겨울나기를 위한 성금 50만 원과 라면 5상자를 기부했다.



엄마사랑어린이집, 아나바다 수익금 기탁

다사읍 죽곡리 소재 엄마사랑어린이집(원장 하다희)은 지난 21일(목) 다사읍행정복지센터에 후원금 48만 5,000원을 기탁했다.



옥포읍 힘센한우한돈 돼지고기 사태 130kg 기탁

연말을 맞이해 옥포읍 소재 힘센한우한돈(대표 모운애)에서 옥포읍(읍장 배경옥)을 방문해 돼지고기 사태 130kg(230만 원 상당)을 기탁했다.

대한환경산업(주), 백미 10kg 125포 기탁

대한환경산업(주)(대표 전남숙)은 달성군의 어려운 이웃을 위해 전달해 달라며 백미 10kg 125포(300만 원 상당)를 기탁했다.



구지면 과학마을 어린이집, 바자회 운영 수익금 41만 4,000원 기부

구지면 소재 과학마을 어린이집(원장 권혜숙)은 유독 추운 올 겨울 저소득계층에 따뜻한 마음을 나누고자 바자회 운영 수익금(41만 4,000원)을 전달했다.

〈자료제공:달성군청〉



스노우파인 축구클럽 대구현풍점, 후원물품 기탁

스노우파인 축구클럽 대구현풍점 석민우 대표는 지난 22일(금) 현풍읍행정복지센터(현풍읍장 나호영)에 내방해 축구클럽 어린이들과 크리스마스행사로 십시일반 모은 라면 10박스를 현풍읍에 거주하는 어려운 이웃들을 위해 써달라며 기탁했다.



레드기획 서성용 대표, 성금 350만 원 기부

레드기획(대표 서성용)은 회원읍 행정복지센터(읍장 정지성)를 방문해 관내 저소득층 아동들에게 전해 달라며 성금 350만 원을 기부했다. 레드기획은 매해 아동들을 위한 성금을 기탁하며 지역사회 아동 복지 실천에 관심을 갖고 나눔 활동을 펼쳐왔다.

기쁨 Plus
SBS Plus



다 함께 fun!
SBS funE

함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports



골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC



Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon



 **SBS Medianet**

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.





월서중, 모범학생 ‘진로 진학 체험 캠프’

대학교 캠퍼스 투어 및 대학생 멘토링 프로그램 통해 꿈을 키우다

대구 월서중학교(교장 김봉석)는 교내 모범학생들을 대상으로 멘토 대학생과 함께하는 대학교 캠퍼스 투어와 잡월드 직업 체험 및 대학로 탐방을 통한 진로 진학 체험 캠프를 성공적으로 진행했다. 이 프로그램들은 학생들의 견문을 넓히고 꿈을 키워 자신의 삶을 이끌어가는 능력을 키워주고자 진행됐다. 먼저, 지난 7월 4일(화)에 진행된 진로 진학 체험 캠프

는 참가지원서(참가 동기, 나의 진로 계획)를 제출한 학생 중 82명을 선발해 서울대학교 캠퍼스를 방문하고 한국잡월드를 체험했다. 또한 지난 12일(화)에 열린 진로 진학 체험 캠프는 교내 봉사활동 모범 학생 40명을 대상으로, 연세대학교 캠퍼스 탐방과 연극 공연 관람 및 대학로 투어로 진행됐다. 두 프로그램은 모두 다양한 분야를 전공하고 있는 대학생

멘토들과 함께하는 모둠별 캠퍼스 투어로 진행했고, 학생들은 멘토들의 학습법과 입시 경험 및 진로 이야기를 듣는 소중한 시간을 가졌다. 뿐만 아니라, 학생들은 대학생 멘토들과 공부와 꿈에 대해 이야기를 나누며 공감대를 형성하고 자신의 꿈과 미래에 대해 생각해 보는 의미 있는 경험을 할 수 있었다. 또한 학생들은 이러한 직업 체험 프로그램과 대학로 탐방

을 통해 자신의 미래를 적극적으로 탐색하고 대학 문화를 경험하며 즐거운 시간을 보냈다. ▲한국잡월드에서는 자신이 관심 있는 진로 탐색 프로그램에 참여했고, ▲대학로를 탐방하며 자신의 미래를 그려 보고, 연극관람을 통해 여러 가지 감정을 느끼며 스트레스

를 해소할 수 있는 시간을 가졌다. 김봉석 교장은 “공부와 시험으로 지쳐있는 학생들에게 꿈과 비전을 심어줄 수 있는 이런 프로그램이 지속적으로 운영될 수 있도록 노력하겠다.”고 전했다. <자료제공:월서중학교>

“사회초년생, 000은 어떻게 하지?”

대구하이텍고 ‘예비 성인’ 고3 학생들 위한 특별한 강연

대구하이텍고등학교(교장 김창호, 이하 하이텍고)는 지난 12일(화)~14일(목)까지 고3 학생들을 대상으로 “사회초년생, 000은 어떻게 하지?”라는 주제로 다양한 특강을 개최했다. 졸업을 앞두고 성인으로서 사회에 첫발을 디디는 고3 학생들에게 실제적으로 도움이 되는 ▲경제·금융투자 ▲부동산 ▲대인관계 등의 주제로 각 분야의 전문가를 초청하여 특강을 진행했다. 하이텍고는 작년부터 졸업을 앞둔 고3 학생들을 대상으로 현장체험학습과 산업체 견학을 비롯해 금융·부동산·해외여행·4차 산업혁명과 직업인 자세·병역 의무와 관련된 특강을 실시해왔다. 이외



에도 고3 학생 대상 피해 예방 소비자 교육, 취업 맞춤형 특기병 설명회 등 다양한 프로그램을 통해 취업 역량과 더불어 세상을 살아가는 힘을 기를 수 있도록 지원해왔다. IT 전자과 학생은 “자격시험과 마지막 기말고사도 끝난 지금 경제, 대인관계 등 다양한 특강을 들을 수 있어서 알찬 시간이었고, 앞으로 졸업

후 세상을 살아가고 다양한 사람들과 대인관계를 맺는데 큰 도움이 될 것 같다.”고 말했다. 김창호 교장은 “학생들이 학교에서의 성장뿐만 아니라 사회로 나아가서도 현명한 경제주체이자 사회인으로 성장할 수 있도록 앞으로도 세심한 노력을 기울이겠다.”고 말했다. <자료제공:대구하이텍고등학교>

국민연금 Q&A

Q. 지역가입자인데 다른 곳에 취업을 하면 국민연금은 어떻게 되나요?

A. 국민연금이 적용되는 사업장에 취업하면 지역가입자에서 사업장가입자로 전환되며 연금보험료는 본인 4.5%, 사용자가 4.5%를 부담하게 됩니다. 지역가입자란 개인별로 연금보험료를 납부하는 이를 말합니다. 지역가입자로 납부하다가 국민연금이 적용되는 사업장에 들어가면 사업장이 우선이기 때문에 사업장가입자로 자격이 전환되고 지역가입자 자격은 상실처리 됩니다. 즉, 개인적으로 납부하지 않게 되고 사업장으로 연금보험료가 고지됩니다. 이때, 연금보험료는 기준소득월액(월평균소득)의 9%에 해당하는 금액이고, 그 중 사용자가 4.5%를 부담하고 나머지 4.5%는 본인의 월급에서 공제됩니다. 고용기간이 1개월 이상이고 월 8일 이상 또는 60시간 이상이거나 1개월 동안 소득이 보건복지부 장관이 고시하는 금액 이상인 일용직 근로자는 사업장가입자로 가입하여야 하나, 사업장가입자로 적용받지 않는 경우에는 지역가입자 자격을 계속 유지하게 됩니다.(프리랜서 등) 이때는 월 급여에 맞게 소득신고를 하면 되고, 기준 소득월액(월평균소득)의 9%를 연금보험료로 납부하게 됩니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1365



장성초 '성서경찰서'에 감사의 마음 전달

지역 연계 기관에 나눔을 실천하는 따뜻한 장성인

대구장성초등학교(교장 김미영)는 지난 19일(화) 전교학생회 학생들이 관내 성서경찰서를 방문하여 평소 어린이 통학로 교통안전을 위해 수고하시는 경찰관들에게 감사의 편지와 선물을 전달했다.

장성초는 남부교육지원청 역점 사업인 '남부 온(溫) 인성 스쿨'을 3년째 운영하고 있으며 남부인 마음가꾸기 프로젝트인 1-3-3 감사하기를 꾸준히 실천해오고 있다.

이번 행사는 전교학생회에서 지역 기관에서 받은 도움을 다시 나누고자 하는 학생들의 의견을 모아서 성서경찰서에 근무하시는 경찰관에게

감사의 편지를 쓰고 양말을 전달했다. 지난 12월 21일(목) 오전 학생들의 등교시간에 성서경찰서에서는 한파가 몰아치는 추운 날씨에도 장성초 학생들의 아침 등굣길 안전을 위해 방문했다.

경찰관 아저씨를 보고 전교회장은 "평소에 아침에 수고해주시는 경찰관 아저씨에게 감사의 마음을 전달하고 싶었는데 선뜻 용기가 나지 않았다. 그런데 이번에 학생회에서 친구들의 의견이 있어서 같이 동참하여 할 수 있었다. 앞으로도 이 행사가 우리학교의 전통이 되어 다른 지역기관이나 어려운 이웃에게도



마음을 전달하고 싶다."라고 소감을 말했다.

김미영 교장은 "나눔이 다시 나눔으로 따뜻하게 돌아오는 것 같아 감

사했고 장성초 학생들이 바른 인성을 지닌 미래 인재로 성장해 주길 바란다."라고 말했다.

〈자료제공:장성초등학교〉



대구남부교육지원청 'Wee센터-외부연계 전문기관 사업 운영 평가회'

대구남부교육지원청(교육장 김동관) Wee센터는 지난 18일(월), 20일(수) 양일간 Wee센터 전문상담인력 및 외부연계 전문기관 담당자 37명을 대상으로 'Wee센터-외부연계 전문기관 사업 운영 평가회'를 실시했다.

〈자료제공:대구남부교육지원청〉



대구남부교육지원청

아동양육시설 영생애육원 방문 위문품 전달
대구남부교육지원청(교육장 김동관)은 연말연시를 맞이해 지난 19일(화) 관내 아동양육시설인 영생애육원(남구 대명동 소재)을 방문해 격려와 함께 생필품 등을 전달했다. 〈자료제공:대구남부교육지원청〉



대구달성교육지원청 '마음 위(Wee)로 꾸러미' 전달

대구달성교육지원청(교육장 김태현) Wee센터는 지난 11(월)~22일(금)까지 겨울방학을 맞아, 하반기 달성Wee센터 프로그램에 참여한 관내 초·중·고 학생 25명을 대상으로 '마음 위(Wee)로 꾸러미'를 전달했다.



대구시교육청 '청소년 쉼터' 방문 일시청소년 쉼터 꿈마루·수지의집

대구시교육청(교육감 강은희)은 2023년 연말을 맞이해 지난 22일(금) 오후 2시에 일시청소년 쉼터 꿈마루, 수지의집 등 청소년 쉼터 2곳을 방문했다.



대진고 '나눔 꿈 바자회' 수익금 기부

1학년 학생들의 꿈, 끼, 재능, 진로와 연계한 나눔실천부스 운영

대구 대진고등학교(교장 김희운)는 지난 20일(수) 오전 10시부터 2시간에 걸쳐 '나눔 꿈 바자회'를 실시했다.

대진고 1학년 학생 및 담임교사가 주도해 학생들의 꿈, 끼, 재능, 진로를 고려한 총 9개의 나눔 실천 부스를 기획 및 운영하고 학생, 교직원이 함께하는 참여의 장을 통해 얻은 수

익금 140만 원을 마련했다. 비즈공예, 페이스페인팅, 아이디어굿즈, 추억사진, 기부아나바다, 홍보마케팅, 제과제빵, 플레이존, 재즈 버스킹의 총 9개의 나눔 실천 부스를 학생들이 자발적으로 구성하고, 학교와 지역 사회의 어려운 이들을 위해 조금이나마 나눔의 마음을 함께 모으자는 공감대를 키워나갔다.

학생들과 교직원들이 마음을 모아 마련한 기부금은 교내의 어려운 학생을 위한 장학기금 및 교외 사회봉사활동단체에 전달되어 이웃돕기 성금으로 쓰일 예정이다.

1학년 이사본 학생은 "저희 학생들이 가진 재능 그리고 이타적인 마음들이 모여 주위의 어려운 사람들에게 조금이나마 도움이 될 수 있다

는 사실이 감사하고 뿌듯했다. 여러 선생님들과 다양하고 의미있게 소통하는 과정 속에서 큰 배움이 있었다."라고 말했다.

김희운 교장은 "앞으로도 주위를 돌아보며 배우고 성장할 수 있는 따뜻한 학생들을 길러내고자 최선의 노력을 기울이겠다."라고 말했다.

〈자료제공:대진고등학교〉



대구남부교육지원청 중학교 연합 학생회 성과공유회

대구남부교육지원청(교육장 김동관)은 지난 21일(목) 남부 중학교 연합 학생회 소속 학생과 관내 중학교 생활교육 업무담당교사를 초청해 '2023 남부 중학교 연합 학생회 성과공유회'를 실시했다. 성과공유회에서는 4개 분과별로 학생회 운영 우수사례를 발표했다.

〈자료제공:대구남부교육지원청〉

※4개 분과:교육위원회, 학생생활문화향상위원회, 참여인권위원회,체육예술위원회



**온리U 드라마
드라마와 입 맞CHU다**

해외(유럽)드라마 전문 채널



디지털 95편

역사극 전문 채널

역사는 드라마다!

씨엔티브이



푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번



중국 드라마 전문 채널

완벽 자막으로 즐기는 중드

채널차이나



푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널

세계의 모든 액션을 즐겨라!

채널액션



푸른방송 디지털 98번

(주)씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | <http://www.cntv.co.kr>



직업 멘토와 함께하는 드림 캐치!

대실초, 멘토에게 직접 듣고 배우는 직업의 세계 '대실 직업 멘토링' 운영

대구대실초등학교(교장 배이화)는 지난 13일(수)에 5학년 학생 240명이 참여하는 '대실 진로 멘토링' 체험 프로그램을 성공적으로 운영했다.

'대실 진로 멘토링' 체험 프로그램은 평소 관심이 있는 진로 분야의 전문 멘토를 초청해 직업과 관련된 다양한 사례를 직접 듣고, 몸소 체험해 보는 맞춤형 진로 탐색 프로그램이다. 학생들은 교과서를 벗어나 체험 중심의 교육활동을 통해 직업의 세계를 깊이 있게 탐색하고 교육과정 속 배움과 실제 삶 속의 직업

이 어떻게 연결되는지 경험해보는 유익한 시간이였다.

프로그램에 함께 참여한 5학년의 담임 교사는 "멘토들이 직업을 갖게 된 계기나 일을 하며 겪은 생생한 에피소드들을 직접 들으니 학생들의 진로 탐색에 대한 이해의 폭이 확장되고 관심이 없던 분야에 대해서도 새롭게 관심을 가지게 되는 매우 의미 있는 시간이였다."고 전했다.

5학년 정태이 학생은 "진로 체험을 하며 직업에 대해 더 많이 알게 되었고 우리들의 미래에 좋은 영향을 주었다고 생각해요. 친구들과 함께 과자집을 꾸미고, 서로의 작품을 함께 살펴보는 것도 정말 재미있었



어요"라고 말했다.

배이화 교장은 "진로전환기를 맞이하는 5학년 학생들에게 직업에 대한 생생한 체험이 무척 중요하다.

앞으로도 학생들이 자신의 꿈을 찾고 키워나갈 수 있는 진로 교육에 더욱 힘쓰겠다."고 힘줘 말했다.

(자료제공:대실초등학교)




애니박스 디지털 182번

채널J 디지털 123번
CHANNEL




비·바람조차도 경이롭게 느껴지는 천혜의 자연 아이슬란드. 깨지고, 솟구치고, 솟구치고, 흐르다 굳은 용암덩이의 기이한 현상으로 엉겨있는 환상적인 예술품. 그 대자연의 품에 안고 길을 때... 새롭게 태어남을 느끼며 걷고 또 걷는 여정이었다.

아이슬란드

전국문화사진초대작가회
회원 이형자

‘산업체 부설학교’와 ‘부설학급’에 관한 기억 공유

꿈꾸는 삶-나는 산업체부설학교 학생입니다. 展 2024년 5월 19일(일)까지 대구교육박물관 기획전시실

대구교육박물관(관장 장철수)은 2024년 5월 19일(일)까지 대구교육박물관 1층 기획전시실에서 2023년 하반기 기획전시 ‘꿈꾸는 삶-나는 산업체부설학교학생입니다.’ 展을 개최한다.

이번 하반기 기획전시는 지역의 산업체부설학교와 부설학급의 기억을 공유하고 일하면서 공부했던 수많은 근로청소년들에 대한 이야기를 담아내고자 ▲1부- ‘공장으로 간 소녀들’, ▲2부- ‘땀 흘려 일하고 일하면서 배우다’, ▲3부- ‘꿈꾸는 삶’을 주제로 총 3개의 섹션으로 구분하여 운영된다.

▲1부- ‘공장으로 간 소녀들’에서는 대구가 섬유도시가 되어가는 과정 속에서 수많은 근로청소년들이 공장으로 향할 수밖에 없었던 배경에 대해 이야기한다. 특히, 근로청소년들 중 수많은 15~16세의 어린 소녀들이 가족의 생계를 책임지기 위해 노동현장 속으로 뛰어들었고, 화려한 경제 개발의 뒤편에서 묵묵

히 고단한 노동현장을 지켜내야 했던 누군가의 딸이자 누이였던 그녀들이 산업역군으로 불리며 산업 강국 대한민국의 미래를 만들어 낸 그들의 이야기를 살펴본다.

▲2부- ‘땀 흘려 일하고 일하면서 배우다’에서는 학업을 지속하지 못하고 산업체에서 근무해야 했던 근로청소년들에게 배움의 길을 열어준 산업체부설학교와 부설학급에 대해 살펴본다.

1977년 2월 28일 야간 특별학급과 산업체부설학교의 설치 기준령(대통령령 제8462호)을 기점으로 1980년대 초반까지 전국적으로 급속하게 늘어났던 산업체부설학교 및 부설학급은 1982년에는 전국에 162개 학교, 1,270개 학급에 7만여 명의 학생들이 재학하면서 가장 많은 수를 기록했다.

공장에서 고된 일과를 마치고 학교로 등교하는 근로청소년들의 배움의 길은 녹록하지 않았지만, 또래 학생들처럼 교복을 입고 학교에



제일여자상업고등학교 특별학급 수업모습

갈 수 있다는 희망과 배움을 이어가고 진학할 수 있다는 꿈은 소녀들을 버티게 하는 힘이 되었다.

▲3부- ‘꿈꾸는 삶’에서는 인생에서 가장 아름다워야 할 때였지만 어찌면 가장 고단했는지 모르는 그때의 생생한 이야기를 직접 들어본다. 산업체부설학교를 추억으로 간직한 채 지금은 어느덧 중년이 된 소녀들

의 이야기, 그때의 교사들이 들려주는 이야기 등 이제는 역사의 뒤편길로 사라져 기억으로만 남은 산업체부설학교에 관한 이야기들을 들을 수 있다.

전시에 관한 기타 자세한 사항은 대구교육박물관 교육학예부(☎ 053-231-1752)로 문의하면 된다.

〈자료제공 대구교육박물관〉



‘오페라의 유령’ 뮤지컬

2024년 2월 4일(일)까지 대구계명아트센터

뮤지컬 오페라의 유령이 2024년 2월 4일까지 대구 계명아트센터에서 열린다. 이번 뮤지컬에서 조승우, 최재림, 김주택이 유령 역을 맡고, 손지수, 송은혜가 크리스틴 역을 연기한다. 라울 역은 송원근과 황건하 배우가 맡았으며, 베테랑 배우 윤영성, 이상준, 김아선 등이 함께 합니다.

VIP석 19만 원, R석 16만 원, S석 13만 원, A석 9만 원. 문의)053-606-6135



‘돌아와요 미자씨’ 감성 코믹 연극

2024년 3월 24일(일)까지 아트벙커

(재)대구문화예술진흥원(이하 ‘진흥원’)은 2024년 3월 24(일)까지 화·금요일 오후 8시, 토요일 오후 4·7시, 일·공휴일 오후 3·6시에 창작플레이 레퍼토리 작품 ‘돌아와요 미자씨’를 아트벙커에서 공연한다.

(재)대구문화예술진흥원 청년예술가 6기 권성윤 연극 배우가 ‘민수’역을 맡았다.

문의)053-421-2223

MBC+

CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1

국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS

대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC Drama

드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M

내 손 안의 즐거움



MBC ON

다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+

CREATIVE MEDIA GROUP



겨울철 눈 피해, 강풍 피해 '풍수해 보험'

풍수해 보험료 70% 이상 정부와 지자체 예산으로 지원
보험료 본인 부담금 30% 이하로 예기치 못한 자연재난 대비

대구광역시에는 풍수해, 대설, 강풍, 지진 등 자연재난에 대비해 실질적인 보상으로 소중한 재산을 지킬 수 있는 풍수해 보험에 많은 시민들이 가입하기를 적극 권장하고 있다. 풍수해 보험은 행정안전부가 주관해 시행되는 정책보험으로 자연재난이 발생했을 경우 시민들에게 현실적인 보상이 지급될 수 있도록 해 빠른 피해 복구와 생계안정을 위해 시행되는 재난관리 보험제도이다. 풍수해보험의 대상 재해는

태풍, 호우, 대설, 강풍, 풍랑, 해일, 대설, 지진 등 8개 유형이 있고, 가입 대상은 주택소유자·세입자, 은실 소유자, 소상공인(상가·공장) 소유자·임차인이다. 또한, 시민들이 저렴한 보험 가입료로 보험 혜택을 받을 수 있도록 정부와 지자체에서 70% 이상 지원하고 있다. 예를 들면 주택 소유자(80㎡ 기준) 풍수해 보험의 경우 1년 총보험료가 4만 3,900원이고 그중 3만 700원(70%)이 정부 지원이며, 주택소유자 자부담은 1만 3,170원(30%)

이다. 다만, 기초생활수급자, 재해 취약지역 주택소유자의 경우 1년 총보험료 4만 3,900원 중 3만 8,200원(87%)의 정부 지원을 받아 자부담 5,700원(13%)만 내면 보험가입이 가능하며, 저렴한 보험료로 풍수해보험에 가입하여 예기치 못한 자연재난에 대비할 수 있다. 풍수해 보험 가입은 NH농협손해보험, DB손해보험, 현대해상(02-2100-5104), 삼성화재(02-2100-5105), KB손해보험(02-2100-5106), 한화손해보험(02-2100-0164), 메리츠화재(1522-1133)

보험사를 통해 가입할 수 있으며, 풍수해 보험에 대한 가입 등의 안내는 구·군 안전총괄과(달서구는 안전도시과, 군위군은 안전관리과) 또는 행정복지센터로 문의하거나 국민재난안전포털(safekorea.go.kr)에서도 관련 정보를 얻을 수 있다. 보험사별 대표번호 NH농협손해보험(02-2100-5107), DB손해보험(02-2100-5103), 현대해상(02-2100-5104), 삼성화재(02-2100-5105), KB손해보험(02-2100-5106), 한화손해보험(02-2100-0164), 메리츠화재(1522-1133) 김형일 대구광역시 재난안

전실장은 “최근 이상기후 현상으로 예기치 못한 자연재해 피해가 지속적으로 증가하고 있으며, 풍수해 보험은 자연재해로 피해를 입을 경우 그 피해를 최소화할 수 있는 수단이다”며, “겨울철 대설, 강풍 등을 대비하기 위해 시민들께서도 서둘러 풍수해 보험에 가입해 실질적인 보상을 받을 수 있도록 당부드린다”고 말했다. <자료제공:대구시청> **광고문의** 053. 572-6000

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



호흡기 질환 빨리 낫는 방법

날이 추워지면서 호흡기질환(감기, 폐렴 등)을 앓는 사람이 많다. 과거 7일만 아파도 낫던 감기가 2~3달에 걸쳐 약을 먹는 분들이 많을 정도로 후유증을 남기고 다시 발생하기도 한다. 대부분의 호흡기 질환은 바이러스성 질환으로 진해거담제, 해열제 등 대증치료약으로 증상완화를 한다. 문제는 면역력이 약해진 경우, 증상을 완화시키는 치료만으로는 회복이 되지 않고 오히려 인체면역시스템에 문제가 생겨 후유증이 오래 남는다. 호흡기질환에 노출이 되었을 때 빨리 낫기 위해서는, 다음이 중요하다.

▲ 충분히 잘 쉬어줘야 한다.

대증치료약은 불편한 증상을 일시적으로 개선시켜주는 약이다. 인체 면역시스템이 바이러스를 없애고 손상된 점막세포를 복구할 수 있도록 쉬어줘야 하는데 일이 바쁜 현대인들은 대증치료약을 먹고 끊임없이 활동을 하면서 치료를 방해한다. 연말 잡아놓은 약속이 있더라도 빠른 회복을 위해서는 쉬어줘야 한다.

▲ 잘 먹어야 한다.

잘 먹는 것은 입에 맛있는 음식을 먹는 것이 아니라 회복에 필요한 영양분을 공급하는 것을 말한다. 흔히 보양식이라 부르는 음식은 소화가 잘 되지 않는다. 소화가 잘되는 부드러운 음식을 위주로 탄수화물, 단백질, 비타민을 골고루 섭취한다. 맵고 자극적인 음식이나 밀가루, 차가운 음식을 피해야 한다.

▲ 수분을 섭취하고 체온을 유지한다.

호흡기점막은 촉촉해야 면역체계가 제대로 작동한다. 충분한 수분섭취를 통해 점막회복을 도와준다. 또한 체온이 떨어지면 면역력도 떨어진다. 얇은 옷을 여러 겹 입고 목도리, 마스크 등을 이용하여 체온을 유지해준다.

호흡기질환으로 인한 후유증이 1달 이상 지속되거나 반복적인 감기나 독감 등의 노출은 회복력과 면역력이 약해졌다는 의미다. 자신의 체질에 맞는 한약복용을 통해 면역력을 길러 악순환의 고리를 끊어내야 한다. 체온을 높이고 향균작용이 있는 생강차, 파뿌리차, 계피차, 호흡기 점막의 분비를 안정화시키는 도라지차, 오미자차 등의 한방차는 체질에 맞게 복용했을 때 후유증을 관리하는 좋은 방법이 될 수 있다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



대구의료원 '새내기 간호사 격려의 날'

대구의료원(원장 김시오)은 2023년에 입사한 신규간호사의 노고를 치하하고 앞으로의 성장을 응원하기 위해 '새내기 간호사 격려의 날' 행사를 개최했다. 대구의료원은 낯설고 어려운 임상간호 현장에 잘 적응해 준 신규간호사들의 노고를 격려하고 축하하기 위해 매년 신규간호사를 위한 행사를 개최하고 있다. 이날 행사에는 김시오 대구의료원장, 권오연 진료처장, 신상현 행정처장, 김정남 감사실장, 김소미 간호부장과 신규간호사 및 직원 50여 명이 참석한 가운데 진행됐다. <자료제공:대구의료원>



계명대 간호과학연구소 '제30회 국제학술대회'

계명대학교 간호과학연구소(소장 김상희)가 지난 7일(목) 계명대 의과대학 존슨홀에서 '제30회 국제학술대회'를 성공적으로 개최했다. 이날 행사는 '다 같이 함께: 지속 가능한 협업과 간호의 새 도전을 위한 경계의 초월'을 주제로 열렸으며, 미국 NIH, 예일대, 호주 시드니대, 홍콩중문대 등 해외 명문대학의 교수와 연구자들을 초청해 더욱 심도있게 진행됐다. 특히, 코로나19 이후 4년 만에 현장에서 개최된 국제학술대회라 그 의미를 더했다. <자료제공:계명대학교 동산의료원>

1월 1일 ~ 7일

재미로 보는 운세



36년생 하늘이 돕는 운이니 생각지도 못한 이득을 얻게 될 수 있다. 48년생 자신의 분수를 지키면 흥한 일도 길하게 변할 수 있다. 60년생 윗사람의 신임을 받게 되니 실수하는 일이 없도록 해야 한다. 72년생 실력을 인정받게 되지만, 과로로 건강이 나빠질 수 있다. 84년생 규모가 작은 일이라도 최선을 다해야 한다. 96년생 사소한 일에 대해서는 마음을 쓰지 말라.



37년생 주변 사람들의 어려움을 무시하지 마라. 함께 해결해야 한다. 49년생 사람들과 다투지 않으면 근심도 없다. 자중할 것. 61년생 모든 일에 자신감을 가지고 움직여라. 73년생 자신의 능력을 인정받기 어려운 시기다. 85년생 현재 어렵다고 해도 조금만 참으면 좋은 결과를 볼 수 있게 된다. 97년생 좋은 일을 널리 알리는 것은 바른 일이다.



38년생 부정하게 얻은 재물은 하루아침에 나갈 수 있다. 50년생 새로운 일을 벌이지 말고 지금까지 하던 일에 충실하라. 62년생 남 좋은 일을 해야 하니 공명을 탐하지 말라. 74년생 작은 욕심으로 큰 것을 잃게 될 수 있으니 주의하라. 86년생 자신의 위치에서 묵묵히 노력해야 한다. 기회가 곧 다가온다. 98년생 걱정하고 있을 때가 아니다. 빨리 움직여야 한다.



39년생 손해 볼 일이 모두 끝났으니 이제 받기만 하면 된다. 51년생 옳다고 생각하는 일은 서둘러야 좋은 성과를 얻는다. 63년생 다소 경제적인 손실은 있지만 명예를 얻게 되는 운이다. 75년생 남을 도울 때에는 조건 없이 도와야 나중에 후회가 없다. 87년생 주변에 도와줄 사람이 많으니 걱정할 필요가 없다.



40년생 나중을 위해서 기력을 보충해야 할 시기이니 나서지 말라. 52년생 생활의 여유가 생기지만 주의하지 않으면 손해를 볼 수 있다. 64년생 거래처가 바뀌고 아랫사람과의 교류도 없어질 수 있다. 76년생 모든 일이 원만하게 마무리 되고 주변의 인심을 얻게 된다. 88년생 다른 사람들을 위해 희생하니 인기가 상승한다.



41년생 멀리 내다보고 큰 것을 바랄 때 원하는 것을 이룬다. 53년생 공동투자를 하거나 협력해야 할 일이 생길 수 있다. 65년생 험한 일을 스스로 피하거나 주변 사람들과 함께 즐겨워한다. 77년생 윗사람이 벌인 일을 대신 처리하게 되니 바쁜 시기이다. 89년생 적극적으로 행동할 때 행운이 찾아온다. 움직여야 한다.



42년생 연락이 닿지 않았던 사람과 뜻밖의 재회를 하게 되리라. 54년생 그동안의 노력이 아깝지만 안 되는 일은 일찌감치 포기하는 것이 좋다. 66년생 공부는 평생 하는 것이다. 아직 늦지 않았으니 노력하면 이루어진다. 78년생 이상 때문에 본인이 해야 할 일에 소홀하면 인심을 잃게 되니 주의하라. 90년생 남쪽이나 서쪽으로 움직이면 귀인을 만나게 되리라.



43년생 주변과의 조화가 무엇보다 중요하다. 너무 뒤면 공격을 당할 수도 있다. 55년생 일의 순서가 정해지지 않으면 안 된다. 먼저 순서부터 정해야 한다. 67년생 실패를 두려워하면 반드시 실패한다. 79년생 어려운 일도 시간이 지나면 풀린다. 서두르다 보면 반드시 실수가 생긴다. 91년생 이성으로 인해서 손해를 볼 수 있으니 이성을 멀리하라.



44년생 마지막까지 희망을 잃지 말고 최선을 다해라. 56년생 믿음이 흔들리지 않는다면 좋은 결과를 얻는다. 68년생 잘못된 일은 결국 잘못된 결과를 가져 온다. 80년생 자존심을 버리면 재물 운이 상승하게 된다. 92년생 손해를 보더라도 손해라고 생각하지 마라. 투자라고 보는 것이 맞다.



45년생 생각지도 못한 귀인이 도움을 준다. 혼자서 해결하지 못한 일을 부탁하라. 57년생 아무것도 모르는 것처럼 행동해라. 주변의 사람들이 도움의 손길을 내어준다. 69년생 눈앞에 어려움이 있으니 침착해야 한다. 81년생 말조심을 해야 한다. 주의하지 않으면 뜻하지 않은 구설수에 휘말린다. 93년생 약간의 이익을 얻으려고 명분을 버리면 나쁘니 주의해야 한다.



46년생 주변 사람들이 도와서 어려움을 해결한다. 주변의 도움을 부끄러워 말라. 58년생 손해를 보는 한이 있더라도 사람들과의 관계에서 신용이 중요하다. 70년생 위험한 일은 생기지 않으니 걱정마라. 주저하면 놓치게 된다. 82년생 믿음을 가지면 반드시 성취한다. 노력한 만큼의 결과가 눈앞에 있다. 94년생 마음에 맞는 사람과 힘을 합쳐 일을 하게 되니 편안한 모습이다.



47년생 이익이 우선이고 자존심은 다음이다. 자존심이 상해도 참아야 좋은 일이 생긴다. 59년생 정신력이 중요하다. 의지가 약해지니 유혹에 쉽게 흔들릴 수 있다. 71년생 기만히 있으면 아무것도 이루어지지 않는다. 과감하게 움직여 봐야 할 때이다. 83년생 다투면 손해를 보기 쉬운 때이니 주의하라. 억울해도 합의가 좋다. 95년생 농담이라도 다른 사람을 깎아내리지 말라.

제공: 당신의멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

12월 28일 목요일



12월 29일 금요일



12월 30일 토요일



12월 31일 일요일



2024년 1월 1일 월요일



1월 2일 화요일



시시상식

'서울의 봄' 심박수 챌린지

☞ '서울의 봄' 심박수 챌린지는 1979년 12월 12일에 발생한 이른바 12·12 군사반란을 담아낸 영화 '서울의 봄'을 본 뒤 관객들이 자신의 스트레스 지수, 혈압, 심박수 등이 보이는 스마트워치나 애플리케이션 기록을 찍어 소셜 네트워크서비스(SNS)에 공유하는 챌린지다.

이는 한 누리꾼이 영화 시사회가 열린 2023년 11월 14일 SNS에 '서울의 봄 후기: 엔딩 직후 심박수 178bpm'이라는 제목의 게시물을 올린 것이 계기가 됐다. 이후 2030 세대 사이에서는 '서울의 봄'을 보는 과정에서 얼만큼 분노했는지 심박수를 체크하는 심박수 챌린지가 화제가 되며 영화 흥행을 이끄는 한 요소가 됐다.

11월 22일 개봉한 영화 '서울의 봄'은 1979년 12월 12일 일어난 12·12 군사반란을 모티브로 한 최초의 영화로, 당시 서울에서 일어났던 신군부 세력의 반란 과정에서 철저히 감춰졌던 9시간의 이야기를 영화적 상상력으로 풀어낸 작품이다.

영화는 반란군과 진압군, 목숨을 건 두 세력의 팽팽한 대립으로 12월 12일 밤 대한민국 수도 서울에서 펼쳐진 가장 치열한 전쟁이라는 한국 현대사의 비극을 담아내 관객들의 분노와 공감을 자아내고 있다. 이에 영화는 2023년 개봉한 한국영화 중 최장기간 박스오피스 1위 기록을 달성하면서 천만 관객 돌파를 눈앞에 둔 상태다.

한편, SNS의 일상화와 함께 인기를 끌고 있는 SNS 챌린지는 유행하는 미션에 도전하고 이를 SNS 업로드나 태그 등을 통해 타인에게 공유함으로써 이어간다는 특징이 있다. 많은 사람들에게 확산됐던 대표적 챌린지를 꼽으라고 한다면 2014년 등장한 루게릭병 환자들에 대한 관심과 격려를 독려하기 위한 '아이스 버킷 챌린지'를 들 수 있다.

[네이버 지식백과] 시시상식사전, PMG 지식엔진연구소

2021 이용지만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,153회

가족과 함께 풀어보세요.

	1		2					3
4							5	
			6	7				
8							9	10
			11					
12							13	14
			15				16	
17							18	
			19					

● '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳: 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 1611번지 (감삼동 68-4) 4층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요

▶정답자 발표: 1,301호

<가로열쇠>

- 베토벤이 1801년경에 작곡한 피아노 소나타 제14번의 이름. 달빛을 주제로 하여 가난하고 눈먼 한 소녀를 위하여 즉흥적으로 만들었다고 한다.
- 나이가 들어 늙은 사람.
- 가볍고 방정맞게 야단을 피우는 말이나 행동. 아니웬 ○○○이야?
- 어떤 일이 일어나기 전 또는 어떤 기회나 때가 무르익기 전에 미리 넘겨줘어 어렵잖아 헤아림.
- 무릎 아래에서 앞 뼈가 있는 부분. ○○○를 걷어차다.
- '옛기름'의 방언(강원, 경상, 함경).
- 가운데에 보석으로 된 장식을 달아 가슴에 늘어뜨리게 된 목걸이.
- 잡쌀에 기장, 찰수수, 검정콩, 붉은팥의 다섯 가지 곡식을 섞어 지은 밥. 대개 음력 정월 보름에 지어 먹는다.
- 그릇 위로 수북하게 높이 담은 밥.
- 달려 있는 작은 물체가 자주 가볍게 흔들리는 모양. 연이 나뉘가지 끝에 ○○○ 매달려 있다.
- 값이 싸거나 질이 낮은 물건. 이런 ○○○ 화장품을 누가 쓰니?
- 키를 돋우느라고 발끝만 디디고 서거나 발밑을 퓌. 아이는 나비를 잡으려고 ○○○을 했다.

<세로열쇠>

- 세종 31년에 세종이 석가모니의 공덕을 찬양하여 지은 노래를 실은 책. '월인석보'에 따르면 500여 수의 노래로 추정되나 그 일부만을 알 따름이고 오늘날은 상권 한 권만 전한다. 전해지는 책은 우리나라 국보로, 국보 정식 명칭은 '○○○○○○ 권상'이다.
- 으깨어 양념한 고기를 돼지 창자나 인공 케이싱에 채워 만든 가공식품. 어릴때 ○○○ 반찬을 좋아했다.
- 육십갑자가 같다는 뜻으로, 같은 나이를 이르는 말. 또는 나이가 같은 사람.
- 손장난(쓸데없이 손을 놀려서 하는 장난). 경상도 사투리.
- 전문인의 자격을 얻기 위하여 인턴 과정을 마친 뒤에 밝는 전공의의 한 과정.
- 금액을 밝히지 않고 종이로 싸서 봉하여 주는 상금. 격려금, 기부금 따위를 이르는 말.
- 어떤 일이 있을 때로부터 긴 시간이 지난 뒤. 옛 친구를 ○○○○에 만났다.
- 밥을 먹고 내는 힘. 한국 사람은 ○○○로 산다.
- 인간관계가 넓어서 폭넓게 활동하는 사람. 그는 그 지역에서 알아주는 ○○○로 모르는 사람이 거이 없다.
- 서로 마주보며 눈을 깜박이지 않고 오래 견디는 것을 겨루는 놀이.



1,151회 퍼즐 상품 받으실 분

*당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

- 신순란(달서구 와룡로)
- 장백희(동구 화랑로)
- 최재환(달서구 상화로)
- 유지민(달성군 회원읍)
- 전선민(달서구 달구벌대로)
- 배미희(달서구 달구벌대로)

<1,151회 정답>

해	무	외	갓	집	성
우	어	안	하	무	인
소	수	림	왕	일	궁
짐	왕	수	화	기	
소	작	은	따	움	표
문	어	면	니	반	
부	재	중	버	성	에
지	너	스	레	누	
지	리	산	울	이	파
리					리

♣ 가족과 함께 풀어 보세요! 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

2024년 1월 9일까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

대표전화: (053) 572-6000 팩스: (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동 3F)
www.prsinmun.co.kr (우편번호: 42640)

- ▶등록일 2000년 10월 17일
- ▶등록번호 대구다 01130
- ▶간별 주간
- ▶인쇄처 미디어프린팅넷(株)
- ▶발행인 김현두
- ▶편집인 김현두

*구독료 1년 15,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

www.prsinmun.co.kr

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-270245 예금주:푸른신문(김현두)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 쓰고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



우리집 맞춤 가전 렌탈 서비스

푸른방송 고객이라면 우리집 맞춤
삼성 가전 렌탈 서비스로 현명한 소비하세요!

☑️ 목돈걱정 없는 48개월 분납 ☑️ 삼성 서비스센터 직접 AS 보장!

렌탈문의 053-551-2000



BEST!



KU50UC7050FXKR
삼성 50" UHD TV 스탠드형

월 15,200 원 (48개월)

BEST!



KU50UC7050FXKR
삼성 50" UHD TV 벽걸이형

월 15,200 원 (48개월)



DV90TA040KE
드럼 건조기 9 KG

월 15,200 원 (48개월)



KU65UC7050FXKR
삼성 65" UHD TV 스탠드형

월 23,700 원 (48개월)



KU65UC7050FXKR
삼성 65" UHD TV 벽걸이형

월 23,700 원 (48개월)



AX053B810HND
BESPOKE 공청기 16평형

월 11,900 원 (48개월)

* 본 행사는 푸른 방송 고객 한정 혜택으로 푸른방송 고객이 아닐 경우 예고없이 주문이 거절될 수 있으며, 개인 신용에 따라 렌탈 계약이 거절될 수 있습니다.