

우리 동네 핫플 | 이 가게 야매?

달서시장 '노랑족발'

달서구 당산로 35(본리동, 달서시장)
☎053-572-7755, 010-3821-8932

직접 만든 세척 기계로 족발 잡내 잡았다!

꿀깃한 첫맛~ 부드러운 끝맛~

국민 간식, 대표 야식으로 손꼽히는 메뉴 족발! 맛집 많은 달서시장 안에 노랑 족발을 소개한다.

오전에 장을 보고 족발 삶으러 점심 주문 포장으로 분주한 사장님을 만났다. 가게 안 한쪽 면에 통돌이 처럼 생긴 기계가 물에 절반 잠긴 채 열심히 돌아가고 있다.

매일 공수해온 족발을 세척해주는 기계도 직접 개발하셨다고 한다. “기계가 없을 때는 족을 비비고 물 갈고 하루 6시간씩 손질을 하다 보니 허리가 나갔지.” 너무 아파서 직접 설계해서 만들게 됐다고 한다. 족발에 갈집 내어 넣어주면 기계를 통해 피를 빼고 세척을 같이해주고 있다. 저녁 퇴근하기 전 3시간, 아침에 3시간 기계를 사용하고 있다. 세척이 끝난 뒤 약재와 과일, 야채 등 20가지의 재료를 넣고 3시간 반을 삶는다.

다른 곳은 센 불에 2시간 정도 삶지만 여긴 중불에 오래 삶아낸다. 센 불에 빨리하면 육즙이 안 나가는 대신 고기가 거칠지만 우린 세척과정을 통해 잡내가 없고 고기가 부드럽다. 모든 족은 국산을 사용하고 있지만 미니족은 수요가 많이 떨어져 수입산을 사용한다고 한다.

2번째로 맛있는 집이라 한 이유를 묻자 사장님은 개인적으로 족발 4곳을 추천했다. 시내 대구역 쪽 대우 족발(30년 전통), 남대구세무소 쪽 지환이네(2대째), 그리고 달서시장 노랑족발, 월성동 오복족발(어리굴젓과의 케미)이다.

“지환이네 족발이 첫 번째이고 우리 집은 혼자 운영해야 하다 보니 지환이네처럼 하지는 못하지만 내가 개발한 기계를 통해 잡내를 잡고 신선한 과일과 야채, 약재를 넣어 고기의 육질을 부드럽게 하는데 중점을 두다 보니 노랑 족발은 고기가 부드럽고 신선한 맛이라고 생각하기 때문에 두 번째로 맛있는 집이라 생각한다”고 한다.

그리고 이왕이면 돈이 좀 더 들어가는 재료를 사용한다. 대부분 설탕을 사용하지만, ‘노랑족발’은 물엿으로 간을 맞춘다. 설탕, 초콜릿으로 색을 내면 식은 후에 처음 나온 색보다 더 진해진다고 한다. 식은 후에도 색의 변화가 거의 없다. 왜냐하면, 양파 달인 물을 사용하기 때문이다. 양파를 달이면 갈색으로 변하기 때문에 그 색이 족발에 스며들어 색을 낸다고 한다. 가격을 낮



추려면 원재료를 낮추는 방법밖에 없다. 그러나 금액을 낮추진 못하지만, 사람들에게 건강하고 맛있는 족발을 드린다는 신념으로 장사를 하고 있다고 한다.

족발을 좀 더 맛있게 먹으려면 직접 만든 마늘소스와 무보쌈김치를 함께 먹는 것을 추천하며 대부분 사람이 온족을 좋아하지만, 전통족발은 건지고 2시간 지났을 때, 손으로 만졌을 때 약간의 온기가 있는, 한 김빠진 뒤가 제일 맛있다고 한다.

족발이 나오는 시간대는 오후

3~4시 사이다. 또 하나의 팁이 있다면 손질이 잘 된 족발인지 확인하는 방법은 식은 족을 전자레인지에 돌렸을 때 잡내가 안 난다면 최고로 손질 잘된 족발이라 한다.

노랑족발만의 맛에 모든 열정을 쏟아붓는 사장님의 모습을 보면 단골손님이 안 생길 수가 없을 것이다. 길은 꿀깃꿀깃, 속은 부드럽고 잡내가 없는 노랑족발 이번 주 꼭 한번 드셔보길 추천한다.

※운영시간 AM 11:00~PM 11:00

이세경 객원기자

www.prsinmun.co.kr

고객을 내 가게로 올 수 있게! 5만원이면 할수있다!!

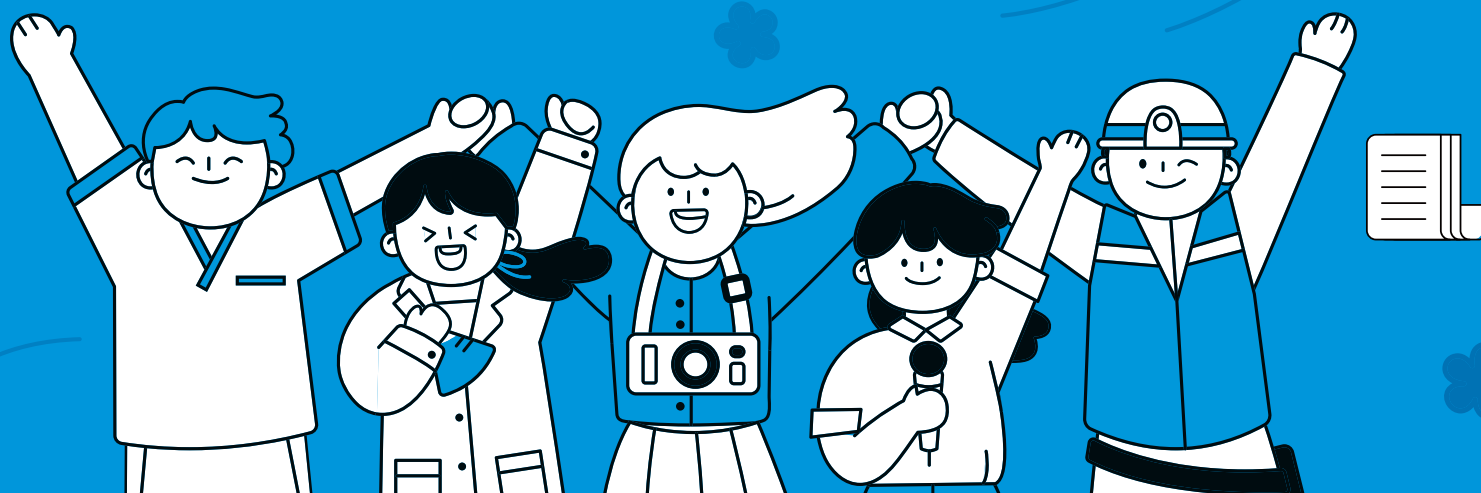
경제적인 비용으로, 광고 효과는 더 크게!
늘어나는 고객, 커져가는 인지도 푸른신문에서 이뤄드리겠습니다.

광고문의 053-572-6000

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요



푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서
푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로
24시간 제보 가능!

이메일 : gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000

‘자랑스러운 구민상 · 명예구민’ 후보자 추천 접수

달서구, 지역사회 발전에 기여한 공로자 발굴 · 시상

달서구(구청장 이태훈)는 10월 31일(화)까지 ‘제35회 자랑스러운 구민상’과 ‘명예구민’ 후보자를 추천받는다.

올해 35번째를 맞은 ‘자랑스러운 달서구민상’은 지역 사회를 위해 헌신, 노력한 구민에게 주어지는 달서구의 가장 권위있는 상이다.

달서구는 구정과 지역사회 발전에 기여한 모범구민을 발굴 · 시상해 자긍심을 고취하고 지역사회의 귀감으로 삼기 위해 ‘제35회 자랑스러운 구민상’과 ‘명예구민’ 후보자를 찾고 있다.

‘자랑스러운 구민상’ 추천 대상은 달서구 3년 이상 거주자로 ▷지역경제 · 사회발전 ▷봉사 · 나눔실천 ▷교육 · 예술 진흥 등 3개 분야이며, 지역경제 · 사회발전 분야는 관내 사업장에서 3년 이상 경

제활동을 하는 자도 가능하다. 또한, 2021년부터 수여하고 있는 ‘명예구민증’은 달서구 관외 주민이나 외국인 중에서 지역발전을 위한 교류증진, 통상협력, 경제 활성화에 기여한 공로가 있거나 기술력과 성실성으로 업체 기여도를 인정받은 모범 근로자 등이 대

상이다.

후보자 추천은 각급 기관 · 단체 · 기업체 대표 등이 할 수 있고 명예구민은 구민 10인 이상의 공동추천도 가능하다. 자세한 내용은 달서구 홈페이지 공지사항에서 확인할 수 있으며, 달서구청 총무과(☎667-2226)와 각 동행정복지센터에서 접수 중이다.

최종 수상자는 심사를 거쳐 구민상 3명(분야별 1명), 명예구민 3명 이내로 선발하고, 오는 12월 22일 달서구민의 날에 시상할 예정이다.

이태훈 달서구청장은 “달서



구를 위해 노력해 주신 분들이 구의 자랑으로 빛날 수 있도록 구민상 후보자, 명예구민 후보자를 접수하고 있다. 우리 주

위에서 묵묵히 노력한 분들이 많이 추천될 수 있도록 관심을 가져 주기를 당부한다.”고 말했다. <자료제공:달서구청>



달성군의회 ‘제307회 임시회’ 개최

달성군의회는 지난 9월 8일(금)~19일(화)까지 12일간 ‘제307회 임시회’를 연다.

달성군의회는 이들 간의 현장방문 일정 등을 포함해 대구광역시 달성군 공중화장실 등의 설치 및 관리 조례 일부개정조례안 등 제 · 개정 조례안 13건과 동의안 · 예산안 등 11건, 총 24건의 안건 심사를 처리한다.

이날 임시회 개최식에 이어 1차 본 회의가 열렸으며, 의원 5분 자유발언과 부의한 안건별 제안 설명이 있었다.

안상득 객원기자

달서와 함께 드론에 꿈을 심고 비상하자! 2023 달서 전국학생 드론경연대회 참가자 모집

달서구(구청장 이태훈)는 오는 10월 14일(토) 월배국민체육센터(축구장)에서 개최하는 ‘2023 달서 전국학생 드론경연대회’ 참가자를 10월 4일(수)까지 모집한다.

이번 대회는 달서구와 특허청이 공동으로 주최하고 대구지식재산센터가 주관하는 행사로 드론 꿈나무들에게 드론에 대한 관심을 제고하고 해당 분야의 핵심인재를 양성하고자 하는 취지로 기획됐다. 특히 올해는 고등학생까지 참가 대상을 확대해 진행한다. 대회는 미니드론 장애물 레이싱 경기로 진행되며 초등부 및 중 · 고등부 두 부문으로 나뉘, 각 조별로 예선을 치르고 조별 5명이 본선에 진출해 최종 우승자를 가리는 방식으로 예정돼 있다.

부문별로 대상(1명, 특허청장상) 수상자에게는 상금 70만 원, 금상(1명, 달서구청장상) 수상자에게는 상금 50만 원, 은상(2명, 한국발명진흥회장상) 수상자에게는 상금 40만 원, 동상(3명, 대구상공회의소회장상) 수상자에게는 상금 30만 원이 수여된다.

대회 참가를 희망하는 학생은 달서구 홈페이지(<https://www.dalseo.daegu.kr>)에서 경기규정 등 대회 세부내용을 확인 후 10월 4일(수)까지 신청하면 된다.



2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는 우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획기사를 게재하고 있습니다. 기획기사를 통해 가계 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 ‘사랑의 메시지’를 보내세요.
사연과 관련 사진 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드





인기드라마, 예능, 영화, 해외시리즈까지 세상 모든 콘텐츠는 티빙!

푸른방송 UHD 결합상품 가입하면 티빙 한달무료!

기간 중 푸른방송 UHD 결합상품에 가입하시면 추첨을 통해 티빙 한 달 무료 이용권을 드립니다.
지금, 푸른방송 UHD로 갈아타고 티빙을 플레이 하세요!

- | 기간 | 2023. 09. 01 (금) ~ 10. 31 (화)
 - | 추첨 | 1차 : 10. 06 (금) / 2차 : 11. 03 (금)
 - | 경품 | 티빙 한 달 무료 이용권 (베이직 또는 스탠다드)
- ※자세한 내용은 푸른방송 홈페이지에서 확인 가능합니다.



UHD방송 + 인터넷 + 공유기

월 19,800원 →

3개월무료 · TV코인

우리집 TV로 넷***, 유** 시청가능

월 **18,700원**

모든 신용카드 자동납부시 1,100원 할인
3년약정 / 부가세포함

★제휴카드 추가할인 가능

이벤트문의 053-551-2000 www.gcs.co.kr





사진제공·달서구청

제3회 달서 근로자 가요제

달서구는 지난 7일(목) 성서체육공원 야외운동장에서 성서산단 및 기업체 근로자 500여 명이 참여한 가운데 '제3회 달서 근로자 가요제'를 성황리에 개최했다.

달서 근로 가요제는 산업현장에서 노고가 많은 성서산단 및 기업체 근로자를 위로하고 상호 화합을 위한 어울림 행사로 달서구 주최, 성서산업단지관리공단이 주관하고 달서경제인협의회가 후원하는 행사다.

본선 참가자 12팀의 수준 높은 가창력과 화려한 무대, 축하공연 및 다양한 커뮤니티쇼를 통해 행사 분위기를 한껏 고조시켜 그야말로 달서 근로자들의 어울림 한마당이 펼쳐졌다. 이날 행사는 12개팀의 노래자랑, 초대가수 축하공연, 근로자 표창, 시상식 및 경품추첨 순으로 진행됐다.

대상은 '이 사랑'을 부른 재유테크에서 근무하는 백승협 씨가 수상했다. 백승협 씨는 항상 밝은 성격으로 직장 내

에서도 분위기 메이커로 "대상은 기대하지도 못했는데 너무 감사하다 오늘 응원해준 직장 동료들과 곧 결혼하는 예비신부에게 큰 선물이 되었으면 좋겠다."며 기뻐했다.

한편 달서구에는 지역 최대 일반산업 단지로서 대구경제의 중추적인 역할을 담당하고 있는 성서산업단지(1~4차)와 대구출판인쇄산업단지 등 3천여개 이상 입주업체, 5만여 명의 근로자가 근무하고 있다.

이세경 객원기자



제16회 달서구청장기 겸 협회장기 태권도 경연대회

달서구와 달서구체육회가 주최하고 달서구태권도협회가 주관한 '제16회 달서구청장기 겸 협회장기 태권도 경연대회'가 지난 9일(토) 학생문화센터 체육관에서 성황리에 마쳤다.

달서구 '2023년 승강기 사고대응' 합동훈련

달서구는 지난 5일(화) 달서아트센터 와룡홀에서 2023년 승강기 안전사고 대응 강화를 위해 유관기관 합동훈련을 실시했다.

이번 훈련은 승강기 관리주체, 유지관리 업체, 소방서, 주민 등 70여 명이 참여해 승강기 사고 시 신속하게 대처할 수 있도록 관계자들의 초기 대응능력을 높이고 실제훈련을 통해 피해를 최소화하고 안전의식을 고취시키기 위해 마련됐다.

훈련 내용은 먼저 한국승강



기안전공단 대구 동부지사장의 승강기 사고 시 대처요령 및 사고 사례를 통한 승강기 안전 예방교육을 진행 후, 승객이 갇히는 실제 상황을 가

상으로 설정하고 관리주체 대응과 신고, 119구조대와 유지관리업체의 현장출동과 구조과정 등의 내용으로 진행됐다. 현장에서는 이러한 훈련

달서구 취업노크 대구서부고용센터

관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)삼우정밀 053-581-2283	생산·품질 사무원	대졸 (2~4년)	연 2,900만 원 이상
주흥테크(주) 053-587-1919	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	고졸 이상	연 3,300~3,600만 원
관세법인 고려 010-3530-8558	관세 사무원	고졸 이상	월 2,015,000원 이상
(주)덴탈릭스 053-353-2845	총무 및 일반 사무원	대졸 (2~4년)	연 2,600만 원
세무법인 선진 053-623-5500	회계 사무원 (회계·세무사무소)	무관	연 3,900만 원 이상
(주)영진기업 053-588-5710	경리 사무원(간접)	무관	연 2,700만 원 이상 (상여 50%)

기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)동우씨엔티 053-582-4477	머시닝 센터(MCT) 조직원	무관	월 300~350만 원
하마테크 053-584-6218	연삭기 및 연마(광택)기 조직원	무관	시급 9,620원
(주)진영정공 053-583-9007	자동차 부품 조립·검사원	무관	시급 9,620원 이상
대산테크 053-526-5671	자동차 부품 조립·검사원	무관	시급 9,620원 이상
금오캐스트 주식회사 053-599-2870	주조기 조직원 (다이캐스팅기 조직원 포함)	무관	시급 9,620원 이상
주식회사 나노레이 053-962-4900	제조 단순 종사원	고졸 이상	연 2,600~2,800만 원

단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
대산테크 053-526-5671	제조 단순 종사원	무관	시급 9,620원 이상
미키 코리아(주) 053-605-6508	제조 단순 종사원	무관	시급 9,620~10,000원
(주)박진프린트(P&T) 053-584-8444	제조 단순 종사원	무관	시급 9,620원
(주)대림프라몬 053-588-1902	화학·환경·에너지 분야 단순 종사원	무관	연 4,700만 원 이상
삼보산업 053-357-8312	제조 단순 종사원	고졸 이상	시급 9,620원 이상
(주)창산업앤디 053-592-1701	제조 단순 종사원	무관	월 180만 원 이상

영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
정도레이저 053-592-4012	경·소형 화물차 운전원	무관	월 230~270만 원
태성산업 053-581-5817	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	시급 9,620원 이상
삼성통운 010-2534-9203	물건·이삿짐 운반원	무관	월 250만 원 이상 (상여 100%)
(주)케이디비테크놀로지 053-721-7800	기술 영업원	고졸 이상	연 2,500~3,500만 원 (상여 100%)
(주)에스이메디칼 053-581-6825	기술 영업원	대졸 이상	월 250~400만 원
산성산업(주) 053-592-7600	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	고졸 이상	연 3,000~3,500만 원

※ 문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daeguiseobu

을 실시간으로 확인할 수 있는 대형 스크린을 설치해 훈련 효과를 극대화했다.

이태훈 달서구청장은 "현대 의 편리함 속에는 항상 위험

이 도사리고 있듯이 이번 교육을 통해 사고 대응 역량을 높이고 더욱 안전한 달서구가 될 수 있도록 최선을 다하겠다"고 전했다. 이세경 객원기자



달서구 '2023년 양성평등주간' 기념식

달서구는 지난 5일(화) '2023년 양성평등주간 기념식'을 구청 2층 대강당에서 개최했다. 이날 기념식에는 이태훈 달서구청장을 비롯해 관내 12개 여성단체와 주민 등 170여 명이 참석해 '모두의 양성평등, 차별 없는 행복달서'라는 주제로 양성평등의 진정한 의미를 되새기고 실천을 다짐하는 시간을 가졌다. 이세경 객원기자



달서구-계명문화대학교, 고등직업교육거점지구(HiVE)사업 성과공유 및 교류회

달서구(구청장 이태훈)는 8일 웨딩비엔나에서 지역 정주 청년 인재 양성 및 지역 밀착형 고등직업교육의 거점화를 위한 '2023년 고등직업교육거점지구(HiVE)사업 성과공유 및 교류회'를 개최했다.



대구성서경찰서, 협력단체와 간담회 실시

대구성서경찰서(서장 정성학)는 지난 7일(목) 생활안전협의회장, 시민명예경찰회장·위원, 지역경찰관서장 20명이 참가한 가운데 민·경 협력지안 강화를 위한 간담회를 가졌다. 성서경찰서는 현재까지 총 6개 기수의 시민명예경찰 329명을 배출했고 6개 지구대·파출소 생활안전협의회 114명과 13개 동대 자율방범대 319명이 활동 중이다. <자료제공:대구성서경찰서>



달서구 월광수변공원 '2023 월광 달빛 나눔 걷기'

달서구(구청장 이태훈)는 지난 9일(토) 오후 5시 30분 월광수변공원에서 개인, 가족, 단체 등 1,000여 명의 지역주민이 참여하는 가운데 '2023 월광 달빛 나눔 걷기'를 개최했다. 이번 걷기는 ㈜엘앤에프(대표 최수안)의 후원으로 달서구가 주최하고 달서구지역사회보장협의체(니눔실무분과)가 주관해 진행했다.



달서구, 지역출신 가수 천단비 씨 홍보대사 위촉

달서구(구청장 이태훈)는 지난 7일(목) 지역 출신의 가수 천단비 씨를 홍보대사로 위촉했다. 천단비 씨는 달서구 출신으로 2008년부터 2020년까지 TBC 심싱 고향별곡 MC로 활약하며 지역민들에게 친숙한 이미지로 많은 사랑을 받았다. 현재는 가수로 활동 중이다. <자료제공:달서구청>



대구성서경찰서 전화금융사기 예방 은행원에 감사장 전달

대구성서경찰서(서장 정성학)는 지난 7일(목) 신한은행 성서지점을 방문해 전화금융사기 피해 예방에 결정적인 기여를 한 최모 은행원에게 감사장을 수여했다. <자료제공:대구성서경찰서>



달서구청년센터, 주변 벽화그리기사업

달서구(구청장 이태훈)는 지난 9일(토) 청년활동의 거점공간인 '달서구청년창업지원센터·청년센터' 주변 골목길을 활기 넘치는 젊은 청년거리로 조성하고자 청년들과 지역 주민들이 함께 골목길 벽화그리기사업을 추진했다.



달서구 '지방시대 혁신성장 직원교육'

달서구(구청장 이태훈)는 지난 5일(화) 직원들을 대상으로 '지방시대, 지방정부의 역할과 과제'에 대한 교육을 실시했다. 이번 교육은 이용호 영남대학교 법학전문대학원 교수가 지방시대, 지방정부의 역할과 과제를 주제로 △지방분권 및 지역균형개발에 관한 특별법 분석 △국내외 자치분권 현황 △국내외 우수사례 분석 등을 설명했다.



칭찬하GO 응원해YO

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다. 푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 칭찬릴레이 코너를 마련합니다. <편집자주>

푸른신문에서는 주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를 접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해YO' 란에 들어갈 가족 또는 우리 이웃들에 대한 힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면 예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

온 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는 그날까지 푸른신문의 '칭찬하고 응원해YO' 는 계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

푸른방송 기술팀 박준환 대리 칭찬하GO 응원해YO~



180cm가 넘는 큰 키, 누가 봐도 호감이 가는 마스크, 동료들과 두루두루 잘 지내는 좋은 인품까지! 푸른방송의 멋쟁이 박준환 대리를 응원합니다.

박준환 대리는 푸른방송에 입사한 지 7년째 되는 베테랑 일꾼입니다. 처음 회사에 왔을 때는 말수도 적고 커다란 덩치에 무뚝뚝해 보이는 인상 때문에 전형적인 경상도 머스마 일거라고 생각했었는데, 알고 보니 '부끄럼 많은' 경상도 머스마여서 어색하게 굴었던 것이었습니다. 사람들과 친해진 후로는 거의 찬 호박 수준으로 말이 많아져서 제발 초심을 찾아달라는 주변 동료의 원성이 자자합니다.

주변 동료들을 아낄 줄 알고 성실하게 근무하는 박준환 대리... 정말 자랑스럽지만, 한가지 바라는 점이 있다면 이젠 슬슬 장가갈 생각을 해야하지 않을까 하는 것입니다^^

옆에서 힘 닿는 대로 도와드릴 테니 파이팅 하시기 바랍니다!

<칭찬하는 사람:김동춘>

깊은 배려심을 가진 멋진 친구 칭찬하GO 응원합니다.



친구가 힘들어하는 걸 못 보고 있는 친구. 도와줘야 마음이 편하다는 친구. 같이 웃으면 좋지 않냐며 껄껄~ 웃는 친구. 항상 상대방을 먼저 생각하고 행동하는 친구. 언제나 친구 말에 귀 기울이는 친구.

이런 친구가 있어 넘 행복합니다. 항상 행복하고 즐거운 일만 가득하길~~~

<칭찬하는 사람:김정일>

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자 기획기사를 무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며, 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다. 급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니 지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000

숲길등산지도사와 함께 ‘달성 둘레길 걷기 행사’

달성군(군수 최재훈)은 9월 15일(금) 숨은 둘레길 명소를 홍보하기 위해 화원명곡숲에서 숲길등산지도사와 함께하는 ‘2023년 제3회 달성 둘레길 걷기 행사’를 개최한다.

이번 걷기 행사 테마는 가을 맞이 둘레길 걷기로 화원명곡숲 광장에서 물바람 데크로드

를 거쳐 화원명곡숲 광장까지 돌아오는 약 2km(1시간 30분) 코스로 진행된다.

숲길등산지도사와 함께 준비운동을 시작으로 올바른 산행방법, 야생화 관찰 및 다양한 체험프로그램을 즐길 수 있는 시간도 마련했다.

희망하는 지역주민 누구나 9

월 15일(금) 오전 9시 40분부터 화원명곡숲 광장(달성군 화원읍 명곡리 323)에서 현장접수 후 참여가 가능하다.

‘화원명곡숲’은 산림휴양과 생태교육 등 다양한 숲 체험 기회를 제공하고자 조성된 도심형 산림욕장이다.

<자료제공:달성군청>



달성군 ‘양성평등주간’ 기념식

달성군은 양성평등주간(9. 1~7.)을 맞아 달성군여성단체협의회(회장 남명숙) 주관으로 여성과 남성이 조화로운 양성 평등한 사회 분위기 조성을 위한 ‘2023 달성군 양성평등주간 기념식’을 개최했다. 이번 행사는 최재훈 군수와 서도원 군의회 의장을 비롯해 양성평등 유공자, 달성군 소속 16개 여성단체 회원 등 500여 명이 참석했다.

안상득 객원기자



달성군 ‘2023 긴급구조종합훈련’

달성군은 지난 6일(수) 대구경북과학기술원(DGIST)을 대상으로 ‘2023년 긴급구조종합훈련’을 실시했다. 이날 훈련에는 달성군보건소, 군부대, 경찰서, 한국전력공사, KT, 한국가스안전공사 등 18개 기관·단체(차량 40대, 인원 270여 명)가 참여했다.

안상득 객원기자



달성군, 9월 찾아가는 ‘청렴캠페인’

달성군(군수 최재훈)은 지난 8일(금) 달성군시설관리공단에서 청렴문화 확산과 공감대 형성을 위한 찾아가는 청렴캠페인을 개최했다.

<자료제공:달성군청>



천내리 도시재생 주민봉사단 삼계탕 나눔행사

달성군 화원읍 천내리 도시재생현장지원센터(센터장 노성식)는 지난 8일(금) 천내1·2리 마을회관에서 ‘천내리 도시재생 주민제안공모사업 주민봉사단 삼계탕 나눔행사’를 진행했다.

뉴트로 tv

새로운 복고의 시작

문의 1588-0669

푸른방송 99번 (디지털) KT 138번 SK Btv 269번

민물
생선

신촌사투리

미스터리

미스터리

미스터리

미스터리

독서의 달 9월, 달성군립도서관에서 만나요

달성군립도서관은 독서의 달을 맞아 9월 한 달 동안 '독서의 달' 행사를 진행한다.

지난 2일(토)에는 독서동아리 체험 부스, 평생학습 프로그램 체험 부스, 정신건강복지센터 체험 부스, 보석디자인 만들기 체험 부스 등 주민들이 다양한 체험을 즐길 수 있는 이용자 참여형 행사인 '9월의 어느 멋진 날에'를 진행했다.

또한, 지난 10일(일)에는 강연과 체험을 함께 하는 '도장 파는 아이: 나만의 수제장서인 만들기'를 진행

했으며, 15일(금) 저녁에는 초등학교 육전 전문가 김선호 작가 특강 '엄마 아빠만 모르는 아이의 진짜 마음'을 진행하며, 24일(일)에는 디지털 디톡스를 테마로 한 신유미 작가 초청 북 콘서트를 진행한다.

최재훈 달성군수는 "달성군의 교육과 독서문화의 중심점인 달성군립도서관에서 많은 주민들이 9월 한 달 동안 독서의 달 행사를 즐겨주시길 바란다."며, "이번에 준비한 다양한 행사가 달성군 주민들의 교육·문화 욕구를 충족시킬 수 있도록 더



욱 노력하겠다."고 말했다.

한편, 프로그램의 상세한 내용과 일정은 달성군립도서관 홈페이지

(www.dalseonglib.kr)를 통해 확인하고 신청할 수 있다.

<자료제공:달성군청>



달성군보건소 치매안심센터 '행복빵빵 재능나눔' 캠페인

달성군보건소 치매안심센터는 지난 5일(화) 치매극복의 날을 맞아 대구공업고등학교 테크노폴리스 캠퍼스(이하 대구공고) 조리제과 제빵학과 학생들과 함께 '행복빵빵 재능나눔' 캠페인을 치매안심마음인 금포리 경로당에서 진행했다.

<자료제공:달성군청>



달성군, AI·IoT기반 어르신 건강관리사업 참여자 자조모임 실시

달성군(군수 최재훈)은 지난 1일(금)~7일(목)까지 AI·IoT기반 어르신 건강관리사업 참여자를 대상으로 보건소, 달성주민건강증진센터, 다사읍 보건지소에서 총 세 차례의 자조모임을 성공적으로 실시했다.

<자료제공:달성군청>



제4차 지역사회보장 실무협의회 회의

달성군(군수 최재훈)은 지난달 31일(목) 지역사회보장협의회 업무의 효율적 운영을 위해 '제4회 달성군 지역사회보장 실무협의회 회의'를 진행하고 복지사각지대 발굴을 위한 캠페인을 진행했다.



옥포읍 지역사회보장협의체 '복지사각지대 발굴' 캠페인

옥포읍 지역사회보장협의체(공공위원장 배경옥읍장, 민간위원장 최태영)는 지난 6일(수) 복지사각지대 발굴 캠페인을 진행했다.



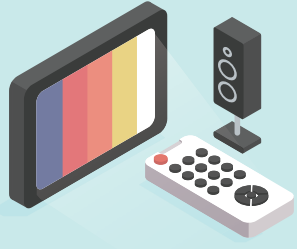
와룡반점






계명대 로데오거리 레드블록에 있습니다. 신속배달 053.586.1080





지역의 오늘을 전한다. 우리의 내일을 지킨다.

푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

모바일로 채널표 보기



HD국민형방송

2023. 08. 02. 기준

번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명	번호	채널명
1-1	푸른방송	21-1	공영쇼핑	32-1	OCN무비즈	46-2	SPOTV	63-1	아이넷
2-1	EBS플러스1	22-1	SBS Biz	32-2	Mplex	47-1	MBC스포츠+	63-2	MGTV
3-1	EBS플러스2	22-2	SK stoa	32-3	더무비	47-2	tvN Sports	64-1	이벤트TV
4-1	K Star	23-1	연합뉴스TV	33-1	CNTV	48-1	스카이스포츠	65-1	GTV
5-1	tvN	24-1	YTN	34-1	뉴트로TV	49-1	FTV	65-2	SBS M
6-1	EBS	24-2	롯데ONE TV	35-1	하이라이트TV	50-1	투니버스	66-1	OCN Movies 2
6-2	EBS2	25-1	한국경제TV	36-1	JTBC2	51-1	JEI재능TV	67-1	MBC M
7-1	KBS2	25-2	W쇼핑	36-2	JTBC4	52-1	애니원	68-1	상생방송
8-1	CJ온스타일	26-1	MBC 에브리원	37-1	CMCTV	52-2	애니맥스	69-1	BTN불교TV
9-1	KBS1	26-2	MBC ON	37-2	채널이엠	53-1	애니박스	70-1	가톨릭평화방송
10-1	롯데홈쇼핑	26-3	KT알파 쇼핑	38-1	KBS JOY	54-1	tvN DRAMA	71-1	CTS기독교TV
11-1	MBC	27-1	Mnet	39-1	디원	54-2	OGN	71-2	CBS
12-1	GS SHOP	27-2	채널와이드	39-2	Fun TV	55-1	리얼TV	72-1	한국직업방송
13-1	TBC/SBS	28-1	iHQ	40-1	SBS플러스	55-2	채널U	73-1	복지TV
14-1	NS홈쇼핑	28-2	쇼핑엔티	41-1	iHQ drama	56-1	채널차이나	74-1	사이언스TV
15-1	현대홈쇼핑	29-1	tvN SHOW	42-1	KBS드라마	57-1	내셔널지오그래픽	95-1	OUN
16-1	홈쇼핑	29-2	NS shop+	43-1	MBC드라마넷	58-1	SBS funE	96-1	국회방송
17-1	JTBC	30-1	스크린	44-1	JTBC골프	59-1	실버아이TV	97-1	KTV
18-1	채널A	30-2	인디필름	45-1	SBS스포츠	60-1	EDGE TV		
19-1	TV조선	31-1	OCN	45-2	SBS골프	61-1	KBS Story		
20-1	MBN	31-2	CJ온스타일 플러스	46-1	KBSN Sports	62-1	tvN STORY		

디지털케이블방송

E 이코노미(120) B 베이직(193) P 프리미엄(208) 유 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명	상품 번호	채널명
E 0	홈이스	B 44	JTBC2	E 88	월드클래식무비	P 135	EtN연예	E 184	카툰네트워크
E 1	푸른방송	E 45	SK stoa	B 89	더무비	E 136	채널에버	B 185	애니원
E 2	EBS2	B 46	드라마큐브	B 90	엑스원	E 137	TV아시아플러스	E 186	부메랑
B 3	MBC에브리원	E 47	NS Shop+	B 91	OLIFE	B 138	Ent.TV	E 187	SBS골프2
E 4	쇼핑엔티	E 48	iHQ drama	E 92	STATV	E 139	GOLF & PBA	P 188	대교 노리Q
E 5	TBC/SBS	E 49	스크린	B 93	채널 뷰	E 140	tvN Sports	유 190	DOG TV
E 6	GS SHOP	B 50	JTBC4	B 94	채널나우	E 141	SBS스포츠	E 191	브레인TV
E 7	KBS2	E 51	CNTV	E 95	채널유	E 142	KBSN Sports	B 192	마운틴TV
E 8	CJ온스타일	E 52	ENA DRAMA	B 96	채널이엠	E 143	MBC스포츠+	B 193	생활체육TV
E 9	KBS1	B 53	디원	E 97	청춘시대TV	B 144	SBS골프	P 194	STORY TV
E 10	롯데홈쇼핑	B 54	티브이조선2	E 98	채널액션	B 145	JTBC골프	B 197	넷지오와일드
E 11	MBC	B 55	채널A플러스	E 99	뉴트로TV	B 146	JTBC GOLF&SPORTS	E 198	내셔널지오그래픽
E 12	NS홈쇼핑	B 56	MBN플러스	B 100	아이넷라이프	E 147	스카이스포츠	U 200	UMAX [UHD]
E 13	현대홈쇼핑	B 57	CMCTV	B 101	티브이조선3	B 148	IB Sports	U 201	UXN [UHD]
E 14	JTBC	B 58	하이라이트TV	유 103	플레이보이TV	E 149	SPOTV	E 204	서울경제TV
E 15	EBS	B 59	ENA	유 104	허니TV	E 150	SPOTV 2	B 205	이데일리
E 16	MBN	B 60	KBS JOY	유 105	미드나잇	E 151	SPOTV Golf&Health	B 206	팩스경제TV
E 17	홈쇼핑	B 61	씨네프	유 106	베키	유 152	SPOTV ON	B 210	소상공인시장tv
E 18	채널A	B 62	SBS funE	유 107	디자인어TV	유 153	SPOTV ON2	B 211	폴라리스TV
E 19	TV조선	E 63	K Star	B 108	iHQ show	E 155	BTN불교TV	B 212	쿠키건강TV
E 20	tvN	B 64	Fun TV	B 109	SBS M	E 156	BBS불교방송	B 213	TBS TV
E 21	공영쇼핑	B 65	GTV	E 111	아이넷	E 157	CBS	P 214	MBC NET
E 22	신세계쇼핑	E 66	리얼TV	E 112	이벤트TV	E 158	CTS기독교TV	E 215	리빙TV
E 23	연합뉴스TV	E 67	OBS W	E 113	GMTV	P 159	CGN	E 216	메디컬TV [SD]
E 24	YTN	E 68	EDGE TV	E 114	KTV	E 160	GOODTV	E 217	복지TV
E 25	OCN	B 69	KBS Story	B 115	바둑TV	E 161	가톨릭평화방송	E 218	사이언스TV
E 26	tvN SHOW	E 70	ENA STORY	B 116	K바둑	E 162	상생방송	B 219	채널i
E 27	Mnet	B 71	ENA PLAY	B 117	FTV	P 163	C Channel	E 222	국방TV
B 28	iHQ	E 72	패션앤	B 118	Fishing TV	P 167	동아TV	E 223	국회방송
E 29	E채널	E 73	MBC ON	P 119	빌리어즈TV	E 168	육아방송	P 225	한국직업방송
E 30	OCN무비즈	E 74	ONT	E 120	OGN	B 169	채널S	P 226	한국농업방송
유 31	캐치온1	E 75	ONCE	E 121	채널차이나	E 170	Lifetime	B 227	MGTV
E 32	OCN Movies 2	E 76	TLC여행레저채널	E 122	중화TV	B 171	헬스메디	E 230	CNN International
E 33	tvN DRAMA	유 77	캐치온2	B 123	채널J	P 172	YTN2	E 231	아리랑TV
E 34	롯데ONE TV	B 78	SBS F!L	E 124	채널칭	B 173	뽀요TV	E 232	NHK WORLD PREMIUM
E 35	tvN STORY	E 79	MBC M	E 125	텔레노벨라	B 175	더키즈	E 233	Bloomberg [SD]
B 36	AXN	B 80	SBS Biz	B 126	채널W	E 176	투니버스	E 234	CGTN [SD]
B 37	Mplex	E 81	MTN 머니투데이방송	B 127	HQ+	B 177	애니맥스	E 235	CCTV 4 [SD]
E 38	현대홈쇼핑플러스샵	B 82	매일경제TV	P 128	디스커버리	B 178	Baby TV	E 240	EBS플러스1
E 39	SBS플러스	B 83	토마토증권통	B 129	iHQPlay	B 179	KBS Kids	E 241	EBS플러스2
E 40	KT알파 쇼핑	E 84	한국경제TV	B 130	히스토리	E 180	어린이TV	E 242	EBS잉글리시
E 41	KBS드라마	E 85	채널와이드	B 131	실버아이	B 181	애니플러스	E 244	JEI EnglishTV
E 42	W쇼핑	B 86	RNA	P 132	한경arte TV	B 182	애니박스	P 245	위티브이
E 43	MBC드라마넷	B 87	인디필름	P 133	MX	E 183	JEI재능TV	E 246	OUN

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

우리 동네 숨은 명소 ▶ 드론타고 하늘산책



우리 동네 구석구석 숨은 명소와 풍경을 드론 촬영기법으로 생동감 있게 담아 소개합니다.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 샌 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들. 그럴 땐!!! '질문하라! 아는 형님이 답할 것이다.' 나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 밤 8시 50분

사람은 하루 평균 200번의 거짓말을 한다고 한다. 우리는 습관적으로 거짓말을 하고, 일면서도 거짓말에 속는다. 상사의 사진첩에 가득한 못생긴 아기 사진을 보며 예쁘다고 호들갑떨어주고, 뒤에서는 내 욕을 했을 게 뻔한 부하 직원의 낯간지러운 아부에 속아준다. 오랜만에 만난 친구에게 살 빼졌다는 인사치레를 잊지 않고, SNS가 허세와 거짓으로 가득한 걸 일면서도 보다 보면 내심 부럽다. 우리는 진실을 원한다고 말하면서도 막상 진실뿐인 세상에서는 살아갈 수 없다는 걸 이미 잘 알고 있다.

하지만 사랑할 때는 유독 진실과 거짓에 엄격해진다. 혹시나 속을까 봐. 믿지 못할 사람을 사랑하게 될까 봐. 그 불안을 잠재우려 이것저것 확인하려 든다. 누군가는 연인의 핸드폰 검사를 하기도 하고, 가까운 친구나 가족을 만나며 믿음만한 사람인지 파악하려 한다. 결혼정보회사의 수백가지 문항과 복잡한 서류제출은 믿음에 도달하기 위한 시간을 단축시켜 준다고 여겨지기도 한다. 하지만 모든 것을 확인한 후 찾아오는 믿음은 얼마나 유지될 수 있을까. 아니, 애초에 모든 것을 다 확인하는 게 가능한 할까?

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 블랙팬서: 외칸다 포어버

"외칸다를 지켜라" 거대한 두 세계의 충돌, 운명을 건 최후의 전투가 시작된다. 국왕이자 '블랙 팬서'인 '티찰라'의 죽음 이후 수많은 강대국으로부터 위협을 받게 된 '외칸다'... 깊은 해저에서 모습을 드러낸 최강의 적 '네이머'와 '탈로칸'의 전사들은 '외칸다'를 향해 무차별 공격을 퍼붓기 시작하는데...



▶ 스위치

하룻밤 사이, 인생이 180도 뒤집어졌다! '박강'은 유일한 친구 '조운'을 붙잡아 거하게 한잔하고 택시를 잡아탄다. 다음날 아침, 낯선 집에서 깨어난 '박강'에게 생전 처음 보는 꼬맹이 둘이 인겨오고, 첫사랑 '수현'이 잔소리를 폭격하며 등짝 스매싱을 날리는 것이 아닌가? 게다가 매니저 '조운'이 천만배 우가 되어 그가 있어야 할 톱스타의 자리를 꿰차고 있는데... 이게 무슨 황당한 시추레이션?! '박강'은 불현듯, 지난해 택시 기사가 무심코 건넨 한마디가 떠오르는데... "만약에 선택을 바꿀 기회가 생긴다면, 어떻게 하시겠어요?"



제33회 김해전국가야금경연대회 고령군립가야금연주단 음악부감독 민정민 ‘대통령상’

김해시가 주최하고 (재)김해문화재단이 주관한 ‘제33회 김해전국가야금 경연대회’에서 고령군립가야금 연주단의 음악부감독을 맡고 있는 민정민 씨가 일반부 대상(기악·병창)인 대통령상을 수상했다.

지난 8월 18일(월)~19일(화)까지 열린 제33회 김해전국가야금경연대회에서 ‘흥보가’ 중 유색황금눈~제비노정기 대목을 불러 대통령상과 더불어 상금 1,000만 원의 영예를 안았다.

민정민 씨는 영남대학교 음악대학 국악과 졸업 및 대학원 박사 수료후

현재 고령군립가야금연주단의 음악부감독으로 활발한 활동을 이어가고 있다. 또한 영남대학교 국악과 출신이 봉친 ‘노래하는 가야금-놀다가(歌)’의 대표로도 활동 중이다.

민정민 음악부감독은 지난 6월(수) 군수님과 티타임을 가지며, 고령과 가야금의 홍보대사로서 앞으로의 향후 방향과 발전 가능성에 대해서 소통하는 시간을 가졌다.

이로써 고령군은 감미선 고령군립가야금연주단 음악감독에 이어 민정민 음악부감독까지 대통령상을 수상함으로써 2명의 대통령상을 배출하



는 성과를 거두었다. 또한 민정민 음악부감독은 오는 11월 4일(토) 대구문화예술회관비

슬홀에서 대통령상수상 기념 공연을 진행할 예정이다.

〈자료제공:고령군청〉



2023 A FARM SHOW 창농·귀농 농촌사랑 박람회 ‘우수 지자체상’

고령군(군수 이남철)은 지난 1일(금)~3일(일)까지 3일간 서울 aT센터에서 열린 ‘2023 A FARM SHOW 창농·귀농 농촌사랑 박람회’에 참가해 우수 지자체 상을 수상했다.

올해로 10회째인 이번 박람회는 동아일보사와 채널A에서 주최하는 전국 최대의 박람회로 전국 자치단체와 공공기관, 기업 등 280여개의 단체가 참가했다. 특히, 고령군은 상

방문객들을 대상으로 맞춤형 상담을 통해 고령군의 농업정책 및 귀농 지원사업 등의 설명을 통해 예비 귀농인들의 길잡이 역할 등 도시민의 귀농·귀촌 준비에 필요한 정보를 제공했다.

〈자료제공:고령군청〉



(사)아이코리아 고령군지회 ‘아나바다 행사’

(사)아이코리아 고령군지회(회장 이유정)는 지난 9일(토) 오전 9시~오후 3시까지 대가야읍 중앙네거리에서 ‘제14회 자원사랑 아나바다’ 행사를 개최했다.

〈자료제공:고령군청〉



고령군 주민복지과-성주군 주민복지과 고향사랑기부제 상호 기부 동참

고령군은 지난 6일(수) 인접 지역인 성주군과 고향사랑기부제 상호 기부를 통해 고향사랑을 실천했다.

〈자료제공:고령군청〉



고령군여성단체협의회, 지산동고분군 세계유산 등재 기원 플로깅 캠페인

고령군여성단체협의회(회장 김영자)는 지난 8일(금) 세계유산 등재가 확실시되고 있는 지산동고분군 일대에서 플로깅 캠페인을 실시했다.

〈자료제공:고령군청〉

장애인 재활 건강프로그램 ‘슬기로운 재활교실’

고령군(군수 이남철)은 지체장애인협회 고령군지회와 협조해 고령군보건소 강당에서 관내 장애인 40여 명을 대상으로 12월 1일(금)까지 매주 금요일(오후 1시 30분~3시) 총 12회에 걸쳐 장애인 재활프로그램인 ‘슬기로운 재활교실’을 운영한다.

선천적 장애인보다는 질병 및 각종 사고등으로 인한 후천적 장애인 수가 지속적으로 증가하고 있으며, 고령화로 인한 뇌병변 및 낙상에 따른 장애인구가 현저히 늘어나므로 지역사회를 중심으로 다양한 재활프로그램이 필요한 실정이다.

〈자료제공:고령군청〉

사라예보 2023 세계유소년태권도선수권대회 성주여자중학교 김가람 선수 ‘금메달’ 획득



지난 8월 28일(월)~31일(목)까지 보스니아 사라예보에서 개최된 ‘2023 세계유소년 태권도선수권 대회’에서 성주여자중학교 2학년 재학 중인 김가람 선수가 여자 37~51kg 이하급에서 금메달을 차지해 국내를 넘어 세계 최강자리에 우뚝섰다.

이번 대회 결승에서 김가람 선수는 이란의 강호 코사르 오자그로 선수를 맞아 1회전을 18:5로 가볍게 이겼으나, 2회전을 박빙의 승부 끝에 10:11로 아쉽게 내

주었다. 원점에서 출발한 3회전 초반도 0:7로 패색이 짙었으나, 자신의 주특기인 오른발 공격을 자제하고, 왼발 공격 성공으로 상대방을 당황케 만든 후 다시 오른발 공격을 퍼부어 15:11 대역전극을 이끌어냈다.

김가람 선수는 금년도 제주평화기 전국태권도대회 1위 등 각종 중·고 태권도대회에서 우수한 성적을 거두는 등 대한민국 태권도계 차세대 유망주로서의 자리매김을 했으며, 어린 나이에

비해 우수한 자기관리 능력과 노련한 경기력도 태권도 관계자들로 하여금 높이 평가받고 있다.

우승소감을 묻는 질문에는 “작년 아시아선수권대회에서 동메달을 획득해 아쉬웠지만 이번에 금메달을 따게 되어 매우 기쁘다. 항상 옆에서 힘이 되어준 가족과 정민욱 코치님, 동료 선수들에게 모두 감사하며 앞으로도 더 좋은 성적으로 보답하겠다.”고 말했다. <자료제공:성주군청>



바르게살기운동성주군협의회 ‘사랑의 헌혈행사’

바르게살기운동성주군협의회(회장 홍준명)·청년회(회장 김범식)는 지난 6일(수) 성주군청 주차장에서 ‘생명나눔 사랑의 헌혈행사’를 개최했다. <자료제공:성주군청>



제8회 성주역사인물선양 전국 휘호대회

성주군(군수 이병환)은 지난 2일(토) 성주 건강문화캠퍼스에서 성주문화원이 주최하고 한국서예협회 성주지부에서 주관하는 ‘제8회 성주역사인물선양 전국 휘호대회’를 개최했다. 영예의 대상은 박상찬(39·전남 함평군·한글부문) 씨가 차지했다.



제24회 성주군 사회복지의 날 기념 행사

성주군은 지난 8일(금) 창의문화센터 광장에서 ‘제24회 성주군 사회복지의 날 기념 행사’를 개최했다. 성주군지역사회보장협의체(위원장 김지수)가 주관하는 이번 행사에는 이병환 성주군수를 비롯해 도의원, 읍면 지역사회보장협의체 위원, 사회복지시설·기관 종사자 및 지역주민 등 300여 명이 참석했다.



농업인 SNS 마케팅교육과정 실시

성주군은 지난 7일(목) 농업기술센터 교육장에서 교육생 20명을 대상으로 ‘2023년 농업인 SNS 마케팅교육’ 개강 및 교육을 진행했다.



성주군 테니스협회 ‘준우승’

경상북도지사기 생활체육 테니스 대회

성주군 테니스협회는 지난 2일(토)~3일(일)까지 칠곡군 종합운동장에서 열린 제 27회 경상북도지사기 생활체육 테니스대회에서 27년 만에 처음으로 준우승을 차지했다. 이경태 테니스협회장은 “성주군이 테니스에 대한 전폭적인 관심과 지지가 있어서 가능했다.”고 말했다.

혹명나방 주의보!

혹명나방 유충은 벼 잎을 원통형으로 말아 잎을 굵아 먹으며 다발생 시에는 쌀의 품질이 떨어지고 벼알의 무게가 적어져 쌀 생산에 큰 영향을 미칠 수 있다.

성충발생 최성기는 9월 상순~중순, 10월 상순~중순 경이며 눈에 들어갔을 때 성충이 날아오르거나 유충 피해가 보인다면 즉시 적용 약제를 살포해야 한다. 방제시에는 7~10일 간격으로 2~3회 집중 방제해야 하며 희석배수를 준수하고 적용약제 혼용여부를 잘 확인해 약해 피해가 없도록 신경써야 한다.



최강야구

매주 [월] 밤 10시 30분 방송

푸른방송 8VSB 17-1번, 디지털 14번 / KT olleh tv, LG U+ tv, SK Btv 15번) / 스카이라이프 4번

지역사랑 파트너

'나' 보다 '우리'가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

기타

Coffee bite.
 홍주시 카비엔점
Coffee bite.
 강릉점 070.8911.2222

신우애드
 광고의 모든 곳
 간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지
010-5545-4454
 서구 북바실로7길 9(바사동)

카이로스도남
 KAIROS DONAM
 신학순분점
657-2226

도배 · 장판 시공전문
 안광인테리어
010-3099-1684
 달서구 본동 970

꿀독농아비섯백숙
 "바사동의 자랑~일품농아비섯"
 • 농아비섯오리백숙 ₩55,000
 • 농아비섯닭백숙 ₩50,000
 • 농아비섯곰탕 ₩50,000
 • 해신탕 ₩110,000
 • 농아비섯계탕 ₩12,000
T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 235
 화원삼거리 역자타운 내

롯데아울렛 이시아폴리스점
945-2302
 대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.
 전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
 다수 보유. 가격조정 / 직접방문!
 문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
 재미있고 신나는 #진로코칭북
**두근두근,
 꿈과 마주하기**
 상담코칭센터 인투케어 070-4306-1201

Q 24시
 타미, 아로마 마사지
T.(053)636-5238
 달서구 상인서로 20 (4층)
 (구, 상인나이트 건너편)

주막
 酒幕 注助
 대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층 T 0507-1410-2206

MTG.
 coffee & bakery
 대구 달서구 감삼남길 144 1층 엠티지

달새 맥주
 대구광역시 달서구 감삼길16 A동 1층
T 0507-1402-2258

여기 푸른신문이 있습니다.
 저렴한 비용으로 **신문과 케이블방송** 광고에 대해
 모든 고민 해결해 드리겠습니다.
 ▶ 광고문의 053) 572-6000

성서본점
 ☎ 053)629-1234
성서네거리

샤브 20
 FRESH 'SHABUSHABU'
 무제한 프리미엄 샤브샤브
 상인점 T. 0507-1356-4920

**푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다.
 푸른신문은 모두에게 열린 신문입니다.**

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
 우리 지역 달서구·달성군의
중소상인들에게 힘이 되고자 합니다.

독자 여러분이 기자가 되어
 사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어 보시
 기 바랍니다.
 나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
 원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영합니
 다.
 살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운데 우
 리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.
 독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶보내실 곳
 편집국 (053) 572-6000 / E-mail: pr5726000@naver.com
 대구시 달서구 달구벌대로 323길 13 3층 (우편번호 42640)

▶보내는 방법
 • 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1000자 내외를 기
 으로 합니다.
 • 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시기 바
 랍니다.
 • 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

마스터통신
 万事达通信
010-5029-6858
 달성군 논공읍 남리 1115번지(논공로9길 16-3)

나무집
T 070-8911-3333
 대구광역시 달서구 학산로178(푸른방송 헤림별관 C동 1층)

시인과바다 숯불장어
 자포니카 최고A급 사용
 국내산 100%
예약 053)586-0555 본리초등학교 사거리

더 맑고 깨끗한 수돗물을 마시기 위해 신청하세요

가정 내 노후수도관 교체 비용 지원으로 시민부담 경감
옥상 물탱크 무료 철거 등의 사업 시행으로 수돗물 2차 오염 예방

대구광역시 상수도사업본부는 정수장에서 생산된 맑고 깨끗한 수돗물을 각 가정의 수도꼭지까지 공급하기 위해 가정 내 노후수도관 교체와 옥상 물탱크 철거를 지원하고 있다.

가정 내 노후 수도관 교체 지원 대상은 1994년 3월 31일 이전에 준공된 비내식성 자재를 사용한 연면적 165㎡ 이하 주거용 건물과 전용면적 85㎡ 이하 공동주택이다.

공사비의 60% 이하까지 지원되며, 공사의 종류에 따라 교체공사의 경우 가구별 최대 120만 원(공동주택 100만 원), 갱생공사의 경우 가구별 최대 100만 원(공동주택 50만 원)을 지원한다.

수도관 교체 사업은 시민들에게는 공사비에 대한 경제적 부담을 줄이면서 깨끗한 수돗

물 사용 환경을 만들 수 있는 좋은 기회이다.

옥상 물탱크 철거지원 대상은 5층 이하의 주택 및 일반 건물이며, 현장 여건 및 직결급수 가능 여부 등을 확인 후 상수도사업본부에서 직접 물탱크 철거하고 직결급수 공사를 시행한다. 철거비용은 무료이다.

옥상 물탱크 철거로 수돗물 2차 오염 예방과 물탱크 청소 등 유지관리 비용 절감, 노후 물탱크 철거로 인한 도시경관 개선효과를 기대할 수 있다.

관련 사항 문의는 대구광역시 상수도사업본부 홈페이지(<http://www.dgwater.go.kr>) 및 해당 지역 사업소로 전화 문의하면 담당 직원의 자세한

설명과 함께 지원혜택을 받을 수 있다.

김경식 대구광역시 상수도사업본부장은 “가정 내 노후 수도관 교체 지원과 옥상 물탱크 철거지원 사업은 고도정수처리된 품질 좋은 수돗물을 가정에서 바로 음용할 수 있도록 하는 사업이다”며, “많은 분들이 신청해 맑고 깨끗한 수돗물을 사용하시기 바란다”고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

상수도 안내전화

- ▶ 대구별콜센터 국번없이 120
- ▶ 관할 수도사업소: 중·남구 670-3060, 동구 670-3160, 서 670-3260, 북구 670-3360, 수성구 670-3460 (가창면 포함), 달서구 670-3560 (다사, 하빈면 포함), 달성군 670-3660



가을철 '광견병 예방접종' 9월 25일(월)까지

동물병원 168개소 반려견 8,900마리 선착순 접종, 동물등록 병행

대구광역시는 시민 보건 향상을 위해 인수공통전염병인 개 광견병에 대해 '광견병 예방접종'을 실시한다. 아울러, 반려견에 대해서는 동물등록도 병행해 동물등록제의 참여

도 유도할 예정이다.

이번 예방접종 대상은 대구 시민이 키우는 3개월령 이상의 반려견이며 시는 광견병 예방접종 지원을 위해 광견병 백신 8,900마리 분의 백신을 동물병원에 공급 완료했다.

다만, 군위지역은 봄철 광견병 예방접종 기간에 백신을 모두 소진한 관계로 이번 예방접종에서 제외된다.

광견병 접종을 희망하는 시민은 반려견과 함께 거주지 인근 지정 동물병원(동물병원의 93% 참여)을 방문하고 시술료 3천 원을 지불하면 광견병 예방접종이 가능하다.

※ 기간외 광견병 예방접종비 3만 원 정도, 병원마다 상이

개 광견병 예방접종 지정 동물병원 현황은 구·군청 홈페이지 공지글 또는 구·군경제(농업)과에 전화 문의로

확인할 수 있다.

특히, 시에서 제공하는 봄철 광견병 백신은 동물보호법에 따른 동물등록한 3개월령 이상의 개에 한 해 접종을 지원하며, 아직 등록하지 않았다면 접종 당일 동물병원에서 동물등록 후 백신 접종을 지원받을 수 있다.

또한, 대구시는 '동물등록 자진신고 기간' (8. 7.~9. 30.)을 지정·운영해 동물 미등록에 대한 과태료 부과를 면제해 자발적인 등록을 유도하고 있다.

광견병은 바이러스성 질환으로 뇌염, 신경 증상 등 중추신경계 이상을 일으켜 발병 시 대부분 사망하게 되는 인수공통감염병이다. 주로 야생동물(너구리 등)에 물리거나 할퀴는 접촉에 의해 사람과 가축·반려동물에 전파된다.



따뜻한 마음을 담은 장기요양 서비스!

건보 대구달서지사, 장기요양기관 우수종사자 포상

국민건강보험공단 대구달서지사(지사장 조제만)는 지난 6일(수) 장기요양기관 우수종사자를 초청해 이들이 어르신들을 위해 땀 흘린 노력에 고마움을 전하고자 '2023년 장기요양기관 우수종사자 포상식'을 열어 표창장을 전달했다.

이날 행사는 노인돌봄의 현장에서 헌신하고 서비스의 질을 높인 우수종사자에 대한 노고를 인정하고, 좋은 사례를 공유하고자 개최했으며, 우수종사자를 비롯한 소속 기관 관계자들과 건의·애로사항을 나누는 시간도 가졌다.

수상자로는 공단 이사장 표창에 ▲대구샘노인요양센터 박비송 요양보호사, 지역본부장 표창에 ▲가야노인복지센터 정정애 시설장, ▲심청이노인복지센터 손준매 요양보호사, ▲'(J)' 사랑노인복지센터 김분선 요양보호사, ▲효마루노인복지센터 이순희 요양보호사가 각각 수상했다.

조제만 지사장은 “그간 코로나19 등 어려운 상황에서도 어르신들의 일상생활 및 건강관리를 위해 든든하게 현장을 지켜주어 감사하며, 장기요양기관 종사자분들은 어르신들의 건강한 삶을 만들어 가는 주인공들이다”며 “우수 종사자들의 모범 사례를 확산시키고, 서비스 현장의 애로사항을 개선하는데 지속적으로 노력하겠다”고 전했다.

〈자료제공:국민건강보험공단 대구달서지사〉



고객 집중서비스 제공 위한 '고객만족주간' 운영

대구교통공사는 도시철도 이용고객에 대한 감사의 마음 전달과 고객만족도 향상을 위해 9월 11일(월)~22일(금)까지 고객만족주간을 운영한다. 운영기간 중 도시철도 이용고객의 불편사항을 적극 해소하기 위해 최선의 노력을 기울이고 있으며, 고객집중서비스 제공을 위해 대면 서비스를 강화하고 있다.

〈자료제공:대구교통공사〉

달서구 장기동 부근, 성서IC 1·2교 내진보강공사

노후 교량받침 교체 공사 실시 9~11월까지 밤 10시부터 오전 5시까지 차로 일부 통제

대구공공시설관리공단(이사장 문기봉)은 지난 5일(화)~11월까지 3개월간 성서IC 1, 2교의 내진보강공사를 실시한다.

이번 공사는 신천대로 성서IC 1교, 성서IC 2교 하부에 노후된 교량받침을 면진받침으로 교체하기 위한 것으로 교량의 내진성능 확보를 위해

시행된다. 공사를 담당하는 대구공공시설관리공단 토목건축팀은 시민들의 교통 불편을 최소화하기 위해 현장에 교통안내 표지판, 공사안내 차량 등 충분한 안전시설물을 설치하고 통행량이 비교적 적은 야간시간(22:00~05:00)에 공사를 실시한다.

공사기간 중 진행상황에 따라 ▲신천대로 성서IC~남대구IC 구간 차로 일부 통제 또는 ▲성서휴플러스~신천대로 남대구IC 진입로 구간 차로 전체 통제가 실시될 예정이다. 문기봉 대구공공시설관리공단 이사장은 “공사기간 동안 서행 및 안전운전을 당부드린다”고 말했다.



범안로 고모요금소 하이패스(범물 방향) 1개 차로 증설...9월 15일 개통

대구광역시 민자도로인 범안로의 출·퇴근 시간 지체체를 해소하고 교통사고 예방을 위해 고모요금소의 범물 방향 하이패스 1개 차로를 추가 설치해 9월 13일(수)~14일(목)까지 시험운행 후 9월 15일(금)부터 정상 개통한다.

범안로는 현재 삼덕요금소 4개 차로(범물 방향 2개, 안심

방향 2개)와 고모요금소 3개 차로(범물 방향 1개, 안심 방향 2개)에 하이패스를 운영 중에 있으나, 2022년 1월 통행료 반값 인하와 같은해 3월 4차순환도로 완전 개통으로 통행량이 크게 증가하고 있다.

특히 고모요금소 범물 방향 하이패스는 1개 차로밖에 없어 출·퇴근 시간 차량 지

정체가 심화되고 있고, 무리한 하이패스 차로 끼어들기로 교통사고 위험도 상존해 증설 필요성이 지속적으로 대두됐다.

이를 해소하기 위해 고모요금소 범물 방향의 하이패스 1개 차로를 추가 설치해 9월 15일(금)부터 정상 개통할 계획이다.



앞산 충훈탑 ‘에스컬레이터’ 설치...이용자 편의 증진

대구광역시는 충훈탑 참배 등 이용자의 이동 편의 증진을 위해 에스컬레이터 및 참배계단 옆 경사로를 설치할 계획이다.

대구시는 기존 엘리베이터 옆 경사면에 에스컬레이터 폭 800형, 길이 32m, 상·하향 각 1대를 설치하고, 햇빛 및 비가림용 캐노피를 주변 자연 경관과 어울리도록 설치할 예정이다.

또한, 참배 계단 우측면에

는 경사로를 폭 1.2m 이상, 길이 36m로 설치한다는 계획이다. 대구시는 이를 위해 2024년 본예산에 예산 16억 원을 편성하고 내년 말 완공할 예정이다.

현 충훈탑은 6·25전쟁에서 조국 수호를 위해 산화하신 호국영령들의 위패(5,317위)를 모신 곳으로 6월 호국보훈의 달뿐만 아니라 연중 시민들이 방문·참배하는 대구 대표 추모공간이다.

1971년도에 현 위치에 재건됐으나 앞산공원 북사면 끝자락의 비교적 높은 고지대에 위치해 있어, 주 참배객인 연로한 국가유공자와 유족이 이용에 불편을 겪음에 따라 대구시는 에스컬레이터 등 이동 편의 시설 추가설치를 통해 이용객이 더 편하고 안전하게 이용할 수 있도록 할 계획이다.

〈자료제공:대구시청〉



우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

대구광역시, 개방화장실 환경개선사업 추진

보수가 시급한 주유소·충전소 개방화장실 40개소, 환경·구조 개선 지원
9~11월(3개월간) / 이용자 편의 증진과 안전성 강화 도모

대구광역시는 노후된 주유소·충전소 개방화장실 40개소에 개·보수비를 지원하는 ‘개방화장실 환경개선사업’을 실시한다.

개방화장실은 공중이 이용하도록 개방된 화장실을 말하며, 공공기관의 시설물 또는 민간시설에 대해 구청장·군수가 지정할 수 있다.

이번 지원은 민간 개방화장실 중 가장 많은 비중(433개소 중 323개, 74%)을 차지하는 주유소·충전소가 그 대상이며, 지난 3월부터 대구시 전역의 주유소와 충전소 개방화장실의 시설주를 대상으로

구·군별 사전 수요조사를 거쳐, 비상벨, 안심스크린 설치 등 안전시설 설치 등의 범위 내에서 화장실 공사를 실시해야 한다.

선정된 40개소를 지역별로 구분하면 달성군 12개소, 서구 11개소, 수성구 8개소, 달서구 4개소, 동구 3개소, 중구·북구 각 1개소이다.

1개소당 최대 800만 원을 대구시에서 지원하며, 전체 공사비의 20%는 시설주가 부담해야 하는데 총공사비가 1,000만 원을 넘을 경우에는 시설주가 초과분을 부담한다.

시설주는 대·소변기, 세면기, 칸막이, 타일, 전기, 바닥 등 환경 개선을 위한 시설물 개·보수와 남녀 출입문 분

리, 비상벨, 안심스크린 설치 등 안전시설 설치 등의 범위 내에서 화장실 공사를 실시해야 한다.

개·보수 기간은 9~11월(3

개월간)이며, 지난 3월 사전 수요 조사 시 공사비 일부를 자부담하고서도 개·보수를 실시하는 데 동의한 주유소·충전소 개방화장실 40개소 시

설주에게 우선 지원되며, 사업 완료 후에도 3년 이상 개방화장실로 유지해야 한다. 자세한 사항은 구·군별 환경과로 문의하면 된다.



블록체인 기반 공공서비스 플랫폼 '다대구' 모바일 도서관회원증 발급 시 문화상품권 증정

대구광역시는 9월 24일(일)까지 공공서비스 플랫폼인 다대구 회원과 대구통합도서관 회원을 대상으로 문화상품권 증정 이벤트를 진행한다.

참여방법은 구글플레이스토어, 앱스토어에서 다대구 검색 후 설치하고 도서관회원증을 등록하면 해당 이벤트에 참여할 수 있다. 이미 다대구에서 도서관회원증을 등록해 사용 중인 회원도 참여할 수 있다. 참가자 중 1,000명을 무작위 추첨해 5,000원 상당의 모바일 문화상품권을 드린다. 당첨자 발표는 9월 25일(월) 이후 앱 공지사항 및 개별 통보한다.

다대구는 '21년 4월부터 서비스하고 있는 대구광역시 공공서비스 플랫폼으로서 블록체인 기반의 통합로그인 및 간편인증(15종), 무(無)서류 민원신청(8종)의 서비스를 제공하고 있다.

아이디와 비밀번호가 필요 없는 차세대 신원 증명 앱으로 두드리소, 토크대구, 대구통합도서관 등 15종의 대구광역시 공공서비스를 비밀번호 6자리 입력으로 간편하게 이용할 수 있고, 8종의 민원신청 시 필요 증빙서류들을 정부24 등 관련 기관과 연계해 별도 서류발급이 필요 없는 무(無)서류 민원신청 서비스를 구현했다.

〈자료제공:대구시청〉

푸른방송 제휴 롯데카드 출시!
LOCA X 구독

푸른방송 제휴 롯데카드로
60개월간 최대 150만원 할인 받으세요!

푸른방송 제휴 롯데카드로 자동납부 등록하면
매월 최대 **25,000원 할인!**
→ 60개월간 최대 **150만원 할인 효과!**
※전월 실적 150만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr



도시철도에서 '길찾기' 더 쉬워졌어요

전국 최초 섬식 승강장 터널 벽면 역명판 설치

대구교통공사는 승객들의 원활한 도시철도 이용 및 편의증진을 위해 평소 민원이나 제안이 많았던 역 위주로 대합실과 승강장 등에 안내표지를 추가로 부착하는 사업을 진행했다.

특히 이번 사업에서 공을 들인 부분은 섬식 승강장* 터널 벽면에 역명판을 부착한 것이다. 이 사업은 전국 최초로 진행된 사업으로 전동차가 역에 정차했을 때 출입문 반대편을 보고 있는 승객들도 정차한 역사의 역명을 쉽게 확인할 수 있도록 하기 위함이다.

* 섬식 승강장: 승강장 대기공간이 중앙에 배치되고 열차가 양옆으로 다니는 구조

터널 벽면에 역명판이 부착되면 탑승칸에서 창밖으로 쉽게 역명을 확인할 수 있다. 역명판은 상·하선별로 18개씩 부착되어 있다. 역명판은 2호선 반월당역을 포함한 섬식 승강장 9개역사에 설치가 완료됐으며, 내년 상반기에 나머지 9개역사에도 설치할 예정이다.

〈자료제공:대구교통공사〉



달성 글로벌 스포츠 어린이단, 야구경기 관람하며 꿈에 한 발짝 더 성큼!
 대구달성군가족센터(센터장 서은주)는 지난 3일(일) 달성 글로벌 스포츠 교실에 참여하는 아동들이 가족들과 함께 삼성라이온즈파크를 찾아 야구 관람을 하며 즐거운 시간을 보냈다고 전했다.



옥포읍 새마을회 '우리동네 다함께 줍깅데이' 행사
 옥포읍 새마을협의회·부녀회(회장 나대명, 이무선)는 지난 6일(수) 옥포읍 신당리 낙동강 제방 일원에서 새마을 회원들과 함께 환경정비활동으로 '우리동네 다함께 줍깅데이' 행사를 펼쳤다.



옥포읍 우리마을 교육나눔 추진위원회 '제2회 옥포 청소년 마을 축제'
 달성군 옥포읍 우리마을 교육나눔 추진위원회가 지난 9일(토) 옥포읍 대구은행 옆 공터에서 지역 청소년 및 주민 300여 명이 참가한 가운데 '제2회 옥포 청소년 마을 축제'를 개최했다.



달성군 노인복지관, 1·3세대가 함께하는 나들이
 달성군 노인복지관(관장 김종구) 지난 8월 31일(목), 9월 5일(화) 양일간 녹색자금 지원사업 '나도! 숲할머니 재능나눔사업'의 일환으로 어르신 10명과 강림어린이집, 옥포어린이집 원아 46명이 함께하는 나들이 행사를 진행했다.

오고는 아름다운 情



동양실업(대표 정정수), 성금 기탁
 달성군 현풍읍 중리에 소재한 동양실업(대표 정정수)은 나눔문화 확산에 이바지 하고자 현풍읍 행정복지센터에 이웃돕기 성금 150만 원을 기탁했다.



법계사, 이웃사랑 백미 20kg 25포 기탁
 달성군 가창면(가창면장 박은주)에 소재한 법계사에서 지난 6일(수) 관내 저소득 주민에게 전달해 달라며 백미 20kg 25포를 기탁했다.



다사읍 죽곡골드라이프케어 라면 50박스 기탁
 달성군 다사읍(다사읍장 신인식)에 소재한 죽곡골드라이프케어(대표 조신미)에서 추석을 맞아 다사읍에 라면 20개입 50박스를 기탁했다.



비슬산 대견사, 이웃돕기 후원물품 기탁
 달성군 비슬산에 위치한 대견사에서 지난 6일(수) 관내 저소득 주민을 돕기 위해 달성복지재단에 백미(10kg) 100포를 기탁했다.



달서구, 3단계 공공근로사업 참여자 안전교육
 달서구(구청장 이태훈)는 지난 6일(수) 3단계 대구형 희망플러스 일자리사업(공공근로사업) 참여자 270명을 대상으로 안전보건교육을 실시했다.

기쁨 Plus
SBS Plus



다 함께 fun!
SBS funE



함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports



골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC



Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon



 **SBS Medianet**

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.





설문조사를 토대로 전문가에 의뢰하여 전문가 측에서 제작한 도면을 참고해



송현여고_영역단위 공간혁신 사업 및 공간조성 사업 영상부문 최우수상 작품영상 일부

‘함께 디자인하는 미래학교 공모전’ 수상작 선정

그린스마트스쿨사업, 영역단위 공간혁신 사업 및 기타공간 사업 등 2개 분야 최우수 4편, 우수 8편, 장려 12편 등 총 24편

대구시교육청(교육감 강은희)은 지난 5월 1일(월)~7월 20일(목)까지 진행한 ‘2023년 함께 디자인하는 미래학교 공모전’ 수상작 총 24편을 선정했다.

사용자 참여로 함께 만들어가는 미래형 학교 공간이라는 주제로 진행된 이번 공모전은 ▲그린스마트스쿨사업, ▲영역단위 공간혁신 사업 및 기타공간 사업 등 2개 분야에서 공간기획 사례, 공간 아이디어를 제시한 사례, 사전기획 관련 활동 과정 및 결과물 등의 내용을 담은 수기 작품, 영상 작품 공모로 진행됐다.

이번 공모전에는 총 52편의 작품이 응모되어 미래형 학교 공간사업 전문가 외부위원 8명이 사용자 참여 설계, 사용자 참여 노력, 독창적 구성, 공유 및 확산 가능성, 공간 활

용성 등을 심사했다.

각 부문별 최우수상은 ▷영역단위 공간혁신 수기부문에 대건고 이시현 학생, 영상부문에 송현여고 노유경·도승은 학생, ▷그린스마트스쿨 수기부문에 대구영화학교 교사 이재웅, 영상부문에 대구영화학교 교사 김지현·손정호·이재웅·전성환이 각각 수상했다.

영역단위 공간혁신 사업 수기부문에 최우수상을 수상한 대건고 이시현 학생은 학교 동아리실에 공간 아이디어를 제시한 경험과 사용하지 않는 교실을 인문학 카페와 연혁실로 조성하는 과정을 표현했으며, 영상부에서 최우수상을 수상한 송현여고 노유경·도승은 학생은 도서관 리모델링 사업에 사용자 의견수렴과정과 학생 및 교직원

새로 조성한 도서관 활용방안을 제시했다.

그린스마트스쿨사업 수기 부문에서 최우수상을 수상한 대구영화학교 교사 이재웅은 그린스마트스쿨 사전기획과정에 참여한 학생·학부모·교사의 의견수렴과정과 사업 추진 업무담당자가 느끼는 생각과 감정을 표현했으며, 영상부에서 최우수상을 수상한 대구영화학교 교사 김지현·손정호·이재웅·전성환은 그린스마트스쿨사업 참여자들의 의견수렴과정, 인사이트투어, 워크숍, 교내 공모전 등 사업 전 과정을 통해 그린스마트스쿨사업이 추진되는 과정을 잘 나타냈다.

수상 작품은 대구시교육청 그린스마트미래학교홈페이지와 유튜브(대구교육시설과)에 게시되며, 그린스마트스쿨

사업과 영역단위 공간혁신사업 홍보에 활용될 예정이다.

강은희 교육감은 “학생, 교직원, 학부모가 함께 디자인한 쾌적하고 안전한 미래학교

에서 우리 학생들이 창의력, 융합적 사고력을 키워 미래를 선도할 인재로 자라날 수 있도록 다양한 지원을 이어나갈 것이다.”고 말했다.

국민연금 Q&A

Q. 국민연금 수령액을 높려면 어떻게 해야 하나요?

A. 국민연금은 가입기간과 가입기간 중 월 소득액 등에 따라 연금액이 산정됩니다. 따라서 가입기간이 길수록, 가입기간 중 월 소득액이 높을수록 그만큼 연금액도 많아집니다.

이 중 가입기간을 늘리는 방법에는 반납, 추납, 임의계속가입 등의 제도가 있습니다. 반납이란 1999년 이전 직장 퇴사 등의 사유로 수령했던 반환일시금을 이자와 함께 공단에 반환함으로써 국민연금 가입 기간을 복원하는 제도입니다. 지금보다 소득대체율이 높았던 기간을 복원하는 것이므로 연금 수령액을 높이는 데 아주 유리합니다.

추납이란 소득이 없어 보험료를 내지 못했던 납부예외·적용제외 기간에 대해 향후 본인이 원할 때 보험료를 내는 제도입니다. 추가로 보험료를 내면 그만큼 가입기간으로 인정돼 연금수령액이 늘어납니다.(다만 추납신청은 최대 119개월까지 가능합니다)

임의계속가입이란 60세에 도달하여 더 이상 의무가입 대상이 아니지만 60세 이후에도 계속해서 국민연금에 가입하는 것을 말합니다. 납부기간이 10년 미만으로 연금을 받을 수 없거나 10년은 채웠지만 연금수령액을 높이고자 하는 분들이 가입합니다. 임의계속가입신청은 65세 전까지 가능합니다.

※ 60세에 도달하여 반환일시금을 수령했거나 60세 이전의 가입기간이 전혀 없는 경우에는 제외

이 외에 연기연금이라는 제도가 있는데, 노령연금 지급요건을 만족했지만 연금 수령의 연기를 원한다면 최대 5년 동안 연금액의 50~100%를 연기 신청할 수 있습니다. 연기하는 때 1개월마다 연금액이 0.6%(연 7.2%)씩 늘어나므로 연금액을 높이는 데 유리한 제도입니다.

국민연금 대구지사 / 국번없이 1365



대구남부교육지원청 제1Wee센터, 등굣길 ‘자기사랑 캠페인’

대구남부교육지원청(교육장 김동관) 제1Wee센터는 지난 5일(화)~8일(금)까지 관내 4개교(초1, 중2, 고1)를 대상으로 학생들의 학교생활 적응력 향상을 위한 등굣길 ‘자기사랑 캠페인’을 운영했다. <자료제공대 구남부교육지원청 제1Wee센터>

푸른방송이 하나카드와 만나 할인에 할인을 더하다!



하나카드 [렌탈 플러스]로
푸른방송 이용료 자동납부하면!



푸른방송 제휴
하나카드 상세히보기

1/ 푸른방송 매월 최대 **13,000원 할인**

2/ 스타벅스 **5% 할인** (월 5천원한도)

3/ 온라인쇼핑 **3% 할인** (월 5천원한도)

※푸른방송 제휴 하나카드 [렌탈 플러스] 전월 실적 30만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr





경암중, 탁구대회 남자중등부 ‘우승’

대구광역시교육감배 학교교스포츠클럽 탁구대회, 전국대회 출전권 획득

경암중학교(교장 이옥순)은 지난 2일(토) 상서 고등학교에서 열린 2023 대구광역시교육감배 학교스포츠클럽 탁구대회 남자중등부에서 영광의 우승을 차지했다.

1~3학년으로 구성된 경암중학교 탁구부는 대회 후반으로 갈수록 공격과 수비가 조화를 이루면서 팀의 위력을 발휘했고 한 때 위기가 왔지만, 멋진 플레이로 우승해 전국대회에 진출하게 됐다.

경암중학교는 2015년부터 탁구 동아리를 개설했으며, 창의적체험활동 중 동아리 활동 수업 시간, 점심시간, 방과후 수업 및 토요스포츠 수업 시간을 활용해 탁구를 통해 학생들이 스포츠를 즐기면서 학생들의 역량이 꾸준히 성장될 수 있도록 지원하고 있다.

2학년 배지호 학생은 “처음 탁구를 시작할 때는 1학년 4월이었는데요 그때만 해도 저의 탁구 실력은 완전 초보였습니다. 그러나 탁구 동아리

활동을 통해 틈틈이 연습과 노력한 결과 지금의 저의 실력은 월등히 성장하였습니다. 이번 대회를 통해 나 자신이 좋아하는 분야를 꾸준히, 열심히 연습하고 노력하면 목표를 이룰 수 있다는 소중한 경험을 할 수 있었다.”고 소감을 말했다.

지도교사인 박태문 선생님은 “앞으로 다가올 전국학교스포츠클럽 대회에서도 좋은 성적을 거둘 수 있도록 준비를 열정적으로 해보겠다.”고 각오를 밝혔다. <자료제공:경암중학교>



‘푸른 하늘의 날’ 을 아시나요?

용천초, 오늘 하루만이라도 학교 급식 남기지 않기

‘푸른 하늘의 날’의 정식 명칭은 ‘푸른 하늘을 위한 세계 청정 대기의 날’로 우리나라가 유엔에 제안해 최초로 유엔 공식 기념일이 된 국가 기념일이다.

대기오염에 대한 경각심을

제고하는 한편, 오염 저감과 청정 대기(맑은 공기)를 위한 노력과 국제협력 강화를 취지로 2020년부터 국가기념일로 지정된 날이다.

대구용천초등학교(교장 배영서)는 지난 7일(목) 학급에

서 ‘푸른 하늘의 날’에 대한 사전 교육을 실시한 후 학교 급식시간에 음식을 골고루 다 먹고 잔반을 남기지 않는 학생들에게 붙임딱지를 나누어 주고 일상 생활에서 푸른 하늘 만들기를 위한 자신의 다

짐을 붙여보도록 했다.

음식물 쓰레기를 줄이는 작은 행동도 푸른 하늘을 만드는데 큰 도움이 된다는 사실을 명심하며 대중교통 이용하기, 쓰레기 분리 배출 잘하기, 에너지 절약 실천하기 등 세 가지 항목에 붙임딱지를 붙이며 자신의 다짐을 한 번 더 확고히 했다.

<자료제공:용천초등학교>



백앤아 고고캐치고 바니몽

9월 8일 (금) 저녁 6시

©SANDBOX NETWORK. All Rights Reserved.

푸른방송 177번(디지털) / 52-2(케이블) SK 172번 KT 995번 LG 326번

“함께 가는 안전한 등굣길이 즐거워요”

달성초, 워킹스쿨버스 운영



대구달성초등학교(교장 이종숙)는 1학기 말 7월~2학기 등교에 맞춰 안전한 등학교 지원 및 교통안전에 관한 바른 보행습관 형성을 위한 워킹스쿨버스를 운영하고 있다.

달성초등학교는 학구 중 가장 먼 곳에 신축 아파트에 1학기말에 입주하는 학생들의 교통안전에 대해 지난 7월 17일부터 워킹스쿨버스를 운영하고 있다.

코스는 학교에서 먼 곳을 중심으로 2개의 코스를 선정하고 1~3학년을 대상으로 수요조사를 실시해 교통안전지도사 4명을 공개

채용했다. 2학기에 학구 내 신축 아파트 500세대의 입주를 대비해 1개의 노선을 증설하고 교통안전지도사도 2명을 추가 배치할 예정이다.

달성초 워킹스쿨버스 교통안전지도사의 활동은 아침등교를 중심으로 집에서 학교까지 큰 길과 횡단보도나 인도가 없는 길 등 위험한 길을 안전한 지정노선으로 학생들과 동행하며 등하굣길의 안전을 책임지고 인솔하고 있다. 교육청 지원 예산으로 워킹스쿨버스를 운영하고 있으며, 1~3학년 학부모는 학기중에도

누구나 신청할 수 있다.

노선별로 학부모와 실시간으로 문자와 전화로 학생의 등교 상황을 연락하고 안전을 우려하는 상황의 발생을 대비해 각종 비상 상황에도 대비한다. 현재 워킹스쿨버스를 이용하는 학생은 25명이다.

아울러 등하굣길 곳곳의 안전 취약 지점에는 오전 7시 50분~8시 50분까지 11명, 오후 1~2시까지 2명의 실버교통안전지킴이가 안전 보행로를 확보, 교통안전지도를 하고 있다.

〈자료제공:달성초등학교〉

역사극 전문 채널
역사는 드라마다!
씨엔티브이

푸른방송 알뜰형 33-1 / 디지털 51번

중국 드라마 전문 채널
완벽 자막으로 즐기는 중드
채널차이나

푸른방송 알뜰형 56-1 / 디지털 121번

액션 영화 전문 채널
세계의 모든 액션을 즐겨라!
채널액션

푸른방송 디지털 98번



월서중, 교직원·학부모 마음챙김 연수

월서중학교(교장 김봉석)는 ‘마음챙김-스트레스 관리’를 주제로 지난달 30일(수) 학부모 대상, 지난 4일(월) 전체 교직원 대상 ‘마음챙김’ 연수를 실시하고, 마음교육 선도학교 세부 운영 계획을 공유하는 시간을 가졌다. 〈자료제공:월서중학교〉



대구달성교육지원청, 2023학년도 달성아카데미아

대구달성교육지원청(교육장 김태현)은 10월 21일(토)까지 관내 중학교 1, 3학년 학생 120명과 학부모를 대상으로 ‘2023학년도 달성아카데미아’를 운영한다.

달성아카데미아란 2017학년도부터 매년 시행되고 있는 달성교육지원청의 인재 육성 프로그램으로, 인문학·수학·진로·융합 프로젝트 및 학부모 참여 기회를 제공해 학생과 학부모로부터 높은 만족도를 얻고 있다.

특히, 2023학년도에는 사회 변화와 2022개정 교육과정을 반영해 수학, 국어(비문학) 교과 몰입, 영어 및 상급학교 체험을 통한 진로 탐색 및 진로 디자인을 주제로 학년별 40차시로 진행된다. 〈자료제공:대구달성교육지원청〉



대구학생문화센터, 개관 20주년 기념 유니버설발레단 초청 특별공연 ‘돈키호테’

10월 27(금)~28일(토), 대구 교육가족 및 시민 1,400명 대상 발레 공연

대구학생문화센터(관장 배호기)는 오는 10월 27일(금) 오후 7시 30분, 10월 28일(토) 오후 3시에 개관 20주년 기념 유니버설발레단 초청 특별공연으로 ‘돈키호테’ 전막 공연을 개최한다.

올해 개관 20주년*을 기념해 마련한 이번 특별공연 ▲유니버설발레단의 ‘돈키호테’는 스페인 극작가 세르반테스의 동명소설을 바탕으로 루드비히 민쿠스의 음악과 마리우스 프티파의 안무를 알렉산더 고르스키가 재해석한 작품이다.

*지난 2003년 5월 13일, 대구시 달서구 용산동에 건립된 대구학생문화센터는 당시만 해도 교육 기관으로서 보기 드문 대형 공연장과 도서관, 수영장, 체육관, 체험교실 등 첨단 예술·문화

시설을 갖추고 개관해 학생들을 위한 다양한 공연관람 체험활동을 운영할 뿐만 아니라 일반시민을 비롯한 교육공동체 전체를 위한 공연관람 기회를 많이 제공해 왔다.

사랑과 우정, 모험과 판타지까지 흥미진진한 이야기로 고전발레 가운데 가장 유쾌한 발레로 꼽히며, 지중해의 낭만과 스페인의 정취가 녹아든 무대와 의상을 통해 코믹한 발레 마임과 등장인물의 좌충우돌 해프닝을 화려한 춤들로 선보이는 ‘돈키호테’는 발레 입문자부터 마니아까지 두루 만족시킬 수 있는 취향 저격 발레공연이기도 하다.

‘돈키호테’를 대표하는 최고의 춤은 3막 ‘그랑파드되(grand pas de deux)’이다. 주인공인 키트리와

바질이 결혼식 장면에서 선보이는 이 춤은 남녀 무용수 모두에게 고난도 기교를 요하며, 특히, 32번의 회전(fouette)과 끊임없이 이어지는 점프 동작이 인상적이다. 이외에도 정열적인 투우사의 춤과 이국적인 매력이 넘치는 판당고와 집시 춤은 유니버설발레단의 ‘돈키호테’가 자랑하는 최고의 명장면이다.

이번 공연은 유료로 운영되며, 티켓은 티켓링크(www.ticketlink.co.kr)에서 예매 가능하다. 티켓 가격은 등급에 따라 2만 원부터 최대 4만 원까지이며, 초·중·고 학생은 전석 1만 원이다. 또한, 대구시교육청 소속의 교직원들은 50% 할인을 받

을 수 있다.

공연 관련 기타 자세한 사항은 대구학생문화센터 홈페이지(www.dge.go.kr/dccs)에서 확인하거나 운영부(☎231-1333, 1335)로 문의하면 된다.

한편, 대구학생문화센터는 예술문화 체험을 위한 다양한 체험 프로그램, 기획전시와 특별전시 등 다채로운 구성의 연중 전시 프로그램, 시민 누구나 이용 가능한 수영장과 카페 등 예술과 문화 체험을 위한 종합 문화센터로서 학생들뿐만 아니라 일반 시민들도 찾아와 즐길 수 있는 프로그램들을 운영하고 있다.

<자료제공:대구학생문화센터>



제11회 대구광역시교육청 이중언어말하기대회

대구시교육청(교육감 강은희)은 지난 9일(토) 대구글로벌교육센터 글로벌홀에서 초·중등 다문화학생 25명을 대상으로 ‘제11회 대구광역시교육청 이중언어말하기대회’를 개최했다.

올해로 11회를 맞이하는 이번 대회 심사 결과 ▶대상은 ‘나의 꿈과 미래’를 발표한 함자알람간(대구장산초 6학년, 파슈투어), ▶금상은 ‘요리하는 의사가 꿈이에요’를 발표한 쩌티반안(대구신당초 6학년, 베트남어)과 ‘파키스탄의 뿌리를 가지고 한국에서 살아가기’를 발표한 니사와르 아얏(서대구초 4학년, 우르두어)이 수상했다.

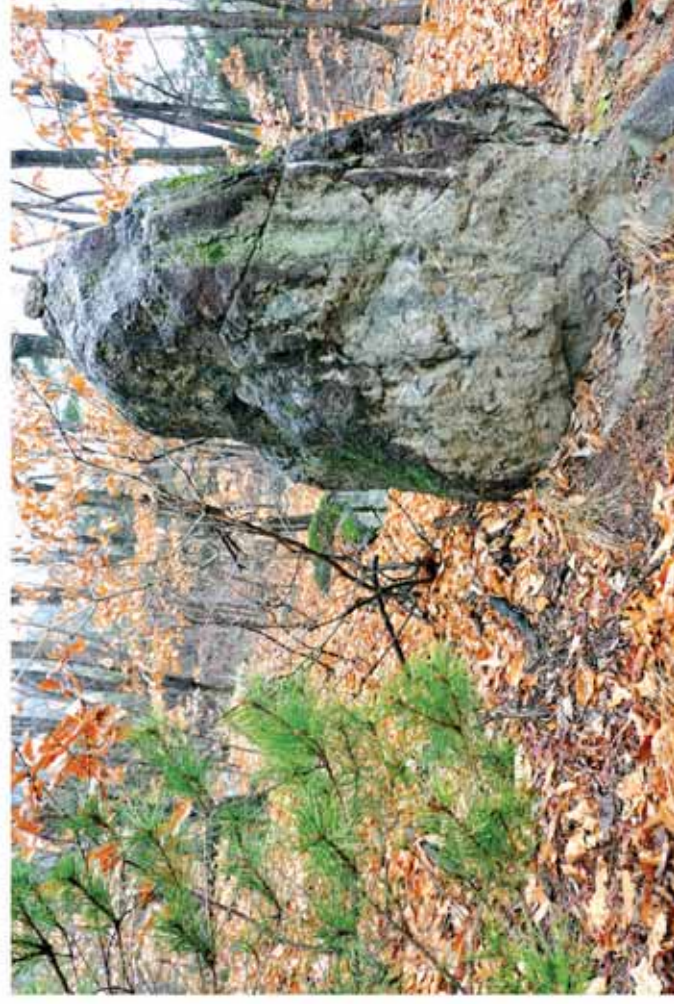
<자료제공:대구시교육청>



‘초록별 꿈놀이 체험 한마당’

대구유아교육진흥원(원장 권정희)은 지난 9일(토) 오전 10시~오후 1시까지 3~5세 어린이집 유아 및 가족을 대상으로 특별가족체험 행사로 지구 환경 살리기 ‘초록별 꿈놀이 체험 한마당’을 개최했다.

어린이집 유아들이 가족과 함께 생태 놀이와 예술 체험을 통해 지구 환경 보호의 중요성을 깨달을 수 있도록 다채로운 프로그램으로 구성했다.



자연 속 바위에서 만나는 다양한 인물군상들의 표정에서 우리의 전생을 보는듯한 감정을 느끼게 되고 그들의 다양한 표정에서 우리 인간의 희로애락과 오욕칠정을 느끼게 되어 인상석을 만날 때마다 자연의 신비와 항상 겸손한 자세로 살아가라는 가르침을 배우게 됩니다.

인상석

전국문화사진초대작가회
회원 김종광

‘시각, 후각, 청각’ 공감각적 클래식 콘서트

Playlist: Untitled... 9월 20일(수) 저녁 7시 30분 달서아트센터 청룡홀

사계절 시즌제로 진행되는 달서아트센터 자체 제작 공연인 클래식 음악회 ‘Playlist: Untitled’가 봄, 여름, 가을 공연 모두 예매 오픈과 동시에 티켓 매진 행렬이 이어지며 화제성을 입증하고 있다.

‘Playlist: Untitled’은 시각, 후각, 청각으로 즐기는 공감각적 융복합 클래식 콘서트로 시민들에게 새로운 예술 장르를 경험할 수 있는 기회를 제공하기 위해 제작됐다. 지난 4월 12일(봄) △6월 21일(여름) 공연 모두 전석 매진으로 관객들에게 뜨거운 호평을 받으며 성공적으로 막을 내렸다.

다가오는 9월 20일(가을) 공연은 티켓 오픈과 동시에 25초 만에 매진되는 기록을 세우며 관객들의 사랑을 체감할 수 있었으며, 입소문을 통해 인기가 날이 갈수록 더해지고 있는 만큼 12월 20일(겨울) 공연 또한 티켓팅이 치열할 것으로 예상된다.

블랙박스 무대 위에서 감각적인 영상을 배경으로, 각 계절에 어울리게 커스텀한 향기를 맡으며 클래식 연주를 감상할 수 있는 ‘Playlist: Untitled’은 시각, 후각, 청각 등 공감각적으로 다가가는



소규모 콘서트다. 오직 50명의 관객만 함께할 수 있는 프라이빗한 콘셉트와 몽환적인 무대 분위기 속에서 아름다운 선율의 클래식 연주를 감상하며 계절의 향취를 느껴볼 수 있다. 관객들에게 바쁜 일상에서 잠시 벗어나 환기와 사유의 시간을 제공하고, 공연을 간직한다는 의미로 이날 사용된

향을 담은 향수를 선물한다. 또한 프로그램은 사전 미공개로 신비감을 조성하며, 당일 배부되는 팸플렛을 통해 공개한다. 이를 통해 관람객들에게 한 번도 접해보지 못한 특별한 순간을 선사하고자 한다. 문의)053-584-8719, 8720

〈자료제공:달서아트센터〉

‘원형의 美’ 화요국악무대

9월 19일(화) 저녁 7시 대구문화예술회관 비슬홀

대구시립국악단의 화요국악무대 ‘원형의 美’가 9월 19일(화) 저녁 7시 대구문화예술회관 비슬홀에서 펼쳐진다. 이번 공연은 양성필 대구시립국악단 악장의 연출과 해설로 전통음악 가운데 정악을 중심으로 펼쳐진다.



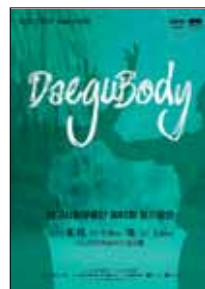
입장료 1,000원.

문의)대구시립예술단 053-606-6193/6320

‘대구바디(DaeguBody)’ 대구시립무용단

9월 15(금), 16일(토) 대구문화예술회관 팔공홀

대구시립무용단 제83회 정기공연 ‘대구바디(Daegu Body)’가 9월 15일(금) 오후 7시 30분, 16일(토) 오후 5시 대구문화예술회관 팔공홀에서 열린다. 올해 4월 대구시립무용단의 예술감독 겸 상임안무자로 취임한 최문석 감독이 대구 시민들을 만나는 첫 작품이다. 입장료 R석 3만 원, S석 2만 원. 문의)053-606-6196



‘아이소포스의 네 번째 열쇠’ 뮤지컬

9월 15(금), 16일(토) 달서아트센터 청룡홀

뮤지컬 ‘아이소포스의 네 번째 열쇠’가 9월 15일(금) 10시 30분, 16일(토) 오후 7시 달서아트센터 청룡홀에서 개최된다. 못생긴 외모에 말까지 더듬는 아이소포스(이솝)가 매일 밤 왕에게 새로운 이야기를 들려주며 벌어지는 이야기다.



입장료 일반 2만 원. 문의)053-657-0824

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1
국내 최고 버라이어티 채널

MBC SPORTS
대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC Drama
드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M
내 손 안의 즐거움



MBC ON
다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



탄소중립 실천 이벤트 ‘1회용 컵 없는 커피차’

텀블러 지참 시 커피 제공, 탄소중립 실천 서약, SNS 인증 이벤트 실시



대구광역시 9~10월 대학생 대상 1회용 컵 사용을 줄이고 텀블러 사용을 권장하기 위한 ‘1회용 컵 없는 커피차’ 이벤트를 진행한다. 지난 11일(월)은 계명대학교, 12일(화)은 경북대학교에서 진행했으며, 텀블러 사용이 일회성에 그치지 않고 지속적으로 이어지도록 오는 10월 10일(화) 경북대학교, 10월 12일(목) 계명대학교에서 2차 이벤트를 운영할 예정이다.

이번 행사는 코로나19 팬데믹 이후 비대면 소비 확산으로 인한 플라스틱 폐기물 발생량 급증에 따라 텀블러 사용을 번거롭게 생각하는 대학생들에게 무분별한 1회용 컵 사용에 대한 경각심을 일깨우고 기후 위기에 대한 심각성과 탄소중립의 필요성을 알리기 위해 기획됐다.

‘1회용 컵 없는 커피차’는 1회용 컵뿐만 아니라, 플라스틱 빨대, 종이 홀더 등이 일체 사용되지 않는 제로웨이스트 커피차로 운영되며, 당일 지정된 장소로 개인 텀블러를 지참하고 탄소중립 실천 서약을 하면 커피 1잔을 무료로 제공한다.

또한, 각 학교별 행사에 2회 모두 참여 후 개인 SNS(인스타그램 등)에 인증하면 텀블러를 넣어 다닐 수 있는 에코백을 선착순으로 지급한다.

특히, 이번 행사는 대구경북 총동아리연합회를 비롯한 각 학교 총학생회 등 학생들이 탄소중립에 관심을 가지고 행사 홍보에 직접 참여했으며, 이후에도 다양한 실천 활동을

통해 탄소중립 캠퍼스를 만드는 데 중추적인 역할을 이어나갈 예정이다.

지형재 대구광역시 환경수자원국장은 “텀블러 사용은 1회용 컵에 비해 다소 불편한 것이 사실이기 때문에 탄소중립을 위한 개인의 책임감과 실천 의지가 무엇보다 중요하다”며, “이번 ‘1회용 컵 없는 커피차 행사’가 대학생들에게 다회용 컵 사용에 대한 공감대를 형성하고 참여를 이끌어내는 계기가 되길 바란다”고 말했다. <자료제공:대구시청>

※세부운영일정: ▶경북대학교 북문 2회차 10월 10일(화) 11:00~17:00 (6시간) 음료 소진시 종료, 회당 최대1,000명
▶계명대학교 바우어관 2회차 10월 12일(목) 11:00 ~ 17:00 (6시간) 음료 소진시 종료) 회당 최대1,000명

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



기능성소화불량, 방치하지 말고 한방치료

소화가 잘 되지 않아 더부룩하고 체한 느낌이 드는데 검사상에서는 아무런 이상이 없거나 약간의 위염증상만 있다는 진단을 받기도 한다. 이렇게 기질적인 병변이 없음에도 불편감이 있는 경우를 기능성소화불량이라고 한다.

기능성소화불량은 명치의 갑갑함, 소화가 되지 않는 듯한 느낌, 잦은 트림 외에도 식욕 저하, 역류성식도염, 복통, 변비, 설사, 두통, 어지러움, 어깨결림, 등통증 등 신체적 불편감과 함께 삶의 질 저하, 우울감, 짜증, 불면 등 정서적 변화까지도 유발할 수 있다.

기능성 소화불량은 한의학적으로 식적(食積), 담적(痰積)에 해당한다. 제대로 소화되지 않은 식적이 제대로 치료되지 않아 담적이 되고 위장기능을 떨어뜨려 만성적인 소화불량 증상을 발생시키게 되는데, 그 원인을 크게 비위허한증, 간위불화증, 위음부족증 3가지로 나눌 수 있다.

▶비위허한증(脾胃虛寒症)이란 선천적으로 소화기능이 약하고 냉(冷)하여 소화불량이 생기는 것이다. ▶간위불화증(肝胃不和症)이란 과도한 스트레스, 예민한 성정 등으로 간화(肝火)가 위장을 침범하여 위장기능을 저하시키는 것이다. 마지막으로 ▶위음부족증(胃陰不足症)이 있다. 위음부족증은 소화기관 음액저하로 입이 마르고 소화가 잘 되지 않는다.

여기에 현대사회의 활동량 부족, 기름진 음식, 밀가루 음식 과다 섭취 등에 의해 식적이 생기기 쉬운 환경에 놓여 있어 소화불량에 쉽게 노출이 된다.

개인의 체질과 증상을 고려하여 식적을 제거하고 위장관운동성을 개선하는 한약복용과 함께 침구치료를 병행하고 생활습관 개선하여 기능성소화불량을 치료해야한다. 아무리 좋은 약도 증상을 악화시키는 습관을 지속적으로 하면서 좋아지겠다는 것은 맞으면 서 아프지 않길 바라는 것과 같다.

☞ 건강한 소화를 위한 생활

- 음식은 규칙적인 시간에 천천히 꼭꼭 씹어서 먹어야 한다.
- 음식을 물이나 국물로 삼키거나 급하게 먹느라 제대로 씹지 않고 삼키지 않도록 한다.
- 먹고난 뒤 바로 눕거나 앉지 말고 15~30분정도 가볍게 산책을 한다.
- 기름진 음식, 밀가루 음식, 가공식품은 가급적 멀리한다.
- 증상이 없는데 소화제를 먹는 것은 피해야 한다.
- 밤 늦게 음식을 먹는 것을 피하고 잠자기 3~4시간 전에는 식사를 마무리 한다.
- 화가 난 상태에서 음식을 먹지 않도록 한다.
- 술, 담배, 카페인을 줄인다.

대구시 달서구달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



다ს음보건지소 ‘건강진단결과서’ 발급

달성군(군수 최재훈)은 달성군 북부권인 다스음보건지소에서 지난 7일(목)부터 매주 수·목요일에 건강진단결과서(구 보건증) 발급 업무를 시행한다. <자료제공:달성군청>



계명대 동산병원-대구·경북 직업병안심센터 운영 대한산업보건협회와 업무협약

계명대 동산병원(병원장 박남희)이 고용노동부와 함께 근로자의 직업성 질병 예방과 진료지원을 위해, 2022년 4월에 개소한 ‘대구·경북 직업병 안심센터’(센터장 정인성)가 성공적으로 운영되고 있다.

지난달에는 대한산업보건협회 대구경북지역본부와 지역 내 직업성 질환 모니터링 네트워크 구축과 대구·경북 지역 내 근로자들의 직업성 질병 예방과 건강증진을 내용으로 하는 업무협약을 맺기도 했다. 이처럼 대구·경북 직업병안심센터는 지역 내 근로자들의 직업병 예방을 위해 활발히 운영되고 있다.

<자료제공:계명대 동산병원>

9월 18일 ~ 24일

재미로 보는 운세



36년생 처신을 잘 해야 하고 사람을 우선해야 한다. 48년생 가까운 사람을 믿어야 고생을 안 한다. 60년생 급할 때에는 절차를 무시하는 것이 좋다. 기다릴 시간이 없다. 72년생 실수를 했다면 빨리 잊고 새롭게 시작하라. 84년생 그동안 고생했던 것들에 대한 보상을 받게 된다. 96년생 작은 것을 버리고 큰 것을 따르면 이득이 생긴다. 욕심내지 말 것.



37년생 무엇을 하든지 뒷날을 생각하고 해야 한다. 49년생 자존심을 조금만 버리면 일이 잘 풀린다. 61년생 아랫사람에게 친절하면 도움을 받게 된다. 73년생 일이 잘 풀리니 편안하게 지내게 된다. 85년생 너무 열심히 해도 문제가 생길 수 있다. 97년생 두려움을 버려야 한다. 자신을 희생하면 신임을 얻게 된다.



38년생 그동안의 선행에 대한 보답을 받는다. 50년생 잘못된 일을 빠르게 고치니 운이 열린다. 62년생 돈은 나가지만 믿을 수 있는 사람을 얻는다. 74년생 체면을 세우려다가 돈만 나가게 된다. 실속을 따져야 한다. 86년생 정당하게 일한 만큼의 보상을 받게 된다. 98년생 믿음을 가지고 일을 하면 안 되는 일이 없다. 천천히 생각하라.



39년생 허영심을 버리면 이득이 생길 수 있다. 51년생 형식보다 실리를 추구해야 순조롭다. 63년생 일관성 있게 나가야 손해를 보지 않는다. 75년생 윗사람의 뜻을 따라야 경력이 쌓인다. 87년생 몸에 좋은 약이 입에 쓴 법이다. 타인의 비판이 있어도 겸허히 수용하라.



40년생 어린 사람과 다투면 손해를 본다. 52년생 말다툼이 생길 수 있으니 주의하라. 구설수를 조심하라. 64년생 자신을 낮추고 근신해야 일이 풀린다. 76년생 새로운 일에 관심을 가지지 마라. 현상유지가 중요하다. 88년생 조금만 참으면 행운이 찾아올 것이다.



41년생 감당하기 어려운 일은 욕심 내지 마라. 53년생 가진 것이 많다고 자랑하면 손해를 본다. 65년생 고생을 한 뒤에 이득이 생기게 된다. 77년생 모든 일이 순조롭게 되니 재물이 쌓인다. 89년생 운전을 해야 한다면 각별히 신경을 써야 문제가 생기지 않는다.



42년생 하늘이 돕는 운이니 생각지도 못한 이득을 얻게 될 수 있다. 54년생 자신의 분수를 지키면 흥한 일도 길하게 변할 수 있다. 66년생 윗사람의 신임을 받게 되니 실수하는 일이 없도록 해야 한다. 78년생 실력을 인정받게 되지만, 과로로 건강이 나빠질 수 있다. 90년생 규모가 작은 일이라도 최선을 다해야 한다. 더 큰 기회가 다가온다.



43년생 좀 더 멀리 내다보고 일을 해야 한다. 55년생 누군가와 협력해야 할 일이 생긴다. 67년생 어려운 일을 피하고 사람들과 화합한다. 79년생 윗사람의 일을 대신 처리하게 된다. 91년생 가까운 사이일수록 공과 사를 구분해야 한다.



44년생 많은 돈이 들어올 때 건강을 챙겨라. 56년생 규칙을 지켜갈 때 일이 잘 풀린다. 68년생 누명을 쓰게 될 수 있으니 주의하라. 80년생 일을 포기하면 오히려 잘 풀리게 된다. 92년생 헛소리 때문에 이미지가 나빠질 수도 있지만 심한 정도는 아니다.



45년생 손해 볼 일이 모두 끝났으니 이제 반기만 하면 된다. 57년생 옳다고 생각하는 일은 서둘러야 좋은 성과를 얻는다. 69년생 다소 경제적인 손실은 있지만 명예를 얻게 되는 운이다. 81년생 남을 도울 때에는 조건 없이 도와야 나중에 후회가 없다. 93년생 주변에 도와줄 사람이 많으니 걱정할 필요가 없다.



46년생 경솔하게 행동하면 손해를 보게 된다. 58년생 사람들과 다투지 않으면 근심도 없다. 자중할 것. 70년생 모든 일에 자신감을 가지고 움직여라. 82년생 자신의 능력을 인정받기 어려운 시기다. 94년생 현재 어렵다고 해도 조금만 참으면 좋은 결과를 볼 수 있게 된다.



47년생 멀리 내다보고 큰 것을 바랄 때 원하는 것을 이룬다. 59년생 공동투자를 하거나 협력해야 할 일이 생길 수 있다. 71년생 험한 일을 스스로 피하거나 주변 사람들과 함께 즐겨워한다. 83년생 윗사람이 벌인 일을 대신 처리하게 되니 바쁜 시기이다. 95년생 적극적으로 행동할 때 행운이 찾아온다. 움직여야 한다.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

9월 14일 목요일



최저 22°C
최고 26°C

9월 15일 금요일



최저 21°C
최고 27°C

9월 16일 토요일



최저 22°C
최고 29°C

9월 17일 일요일



최저 23°C
최고 28°C

9월 18일 월요일



최저 22°C
최고 30°C

9월 19일 화요일



최저 22°C
최고 30°C



시시상식 투스젬

☞ 치아를 뜻하는 '투스(tooth)'와 보석을 뜻하는 '젬(gem)'의 합성어로, 치아 표면에 보석이나 큐빅을 붙여 장식한 것을 말한다.

치아 전체를 틀니 모양의 장신구로 감싸는 '그릴즈(Grillz)'와는 달리 작은 큐빅으로 가볍게 개성을 드러낼 수 있어 최근 젊은 세대를 중심으로 유행하고 있다.

투스젬은 비의료기관에서도 시술이 활발히 이루어지고 있을 정도로 시술방법이 간단하다. 구체적으로는 투스젬을 할 치아의 표면을 닦은 후 산부식제로 치아를 부식시키고, 그 위에 치과 전용 접착제와 레진을 이용해 큐빅을 붙이는 식이다.

시술 시간은 10~15분 정도로, 보통 3~6개월가량 유지된다. 투스젬은 시술 시 통증이 없고, 비용 면에서도 개당 5~10만 원으로 부담이 적다는 장점이 있다. 다양한 색상과 디자인의 큐빅을 고를 수 있으며, 시술 후에도 이를 자유롭게 제거하거나 교체할 수 있다는 것도 인기 요인 중 하나다.

그러나 일반 칫솔로는 투스젬 주변을 깨끗하게 양치하기가 어렵고, 음식물을 섭취하는 과정에서 투스젬이 떨어질 경우 이를 잘못 씹으면 치아가 상할 수도 있어 각별한 주의가 필요하다.

또한 비의료기관에서 투스젬 시술을 받으면 치아가 손상될 우려도 있으므로 의료인에게 정식 시술을 받을 것이 권장된다.

부착 후에도 주기적으로 치과 검진을 받는 것이 좋으며, 잇몸이 시리는 등의 부작용이 생기면 즉시 치료를 받아야 한다.

[네이버 지식백과] 시시상식사전, PMG 지식엔진연구소

2021 이용지만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,139회

가족과 함께 풀어보세요.

	1		2			3		4
5						6		
			7		8			
9		10			11		12	
		13		14				
15						16		17
				18				
			19					
20						21		

① '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳 : 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13 (감삼동) 3층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.

▶정답자 발표 : 1,287호

가로열쇠

- 어느 위치에 섬으로써 사물이 눈으로 보이지 아니하게 되는 각도. 또는 어느 위치에서 거울이 사물을 비출 수 없는 각도. 운전할 때는 ○○○○에 늘 신경을 써야 한다.
- 보기 좋을 정도로 살이 통통하게 찐 모양. 아기의 종아리가 ○○○○하기도 하다.
- 여러 사람이 두루 건드리거나 만만하게 보는 사람을 비유적으로 이르는 말. 무슨 일만 생기면 나보고 책임이 있다 하니내가 무슨 ○○○인가.
- 말을 하는 상대가 없이 혼자서 하는 말.
- 결혼을 전후하여 신부 쪽에서 예를 갖추어 신랑 쪽으로 정성 들여 만들어 보내는 음식.
- 여성복에서, 주로 같은 천으로 하여 윗옷과 아래옷이 따로 되어 한 벌을 이룬 옷.
- 물체가 빛을 가려서 그 물체의 뒷면에 드리워지는 검은 그늘.
- 건축 재료나 침묵 따위가 박테리아, 버섯 따위의 작용으로 썩는 것을 막기 위하여 쓰는 약품. 황산 등, 이염 화수은, 크레오소트 따위가 있다.
- 육대주의 하나로, 유라시아 대륙 동쪽의 5분의 4를 차지하고 있는 대륙. 남북은 인도네시아에서 시베리아, 동서는 일본에서 튀르키예 및 아라비아에 걸치는 지역으로 세계 육지 면적의 30퍼센트를 차지한다.
- 붉은빛을 띠며 매운맛을 내는 한국 전통 장류의 하나. 주로 메줫가루에 질게 지은 밤이나 되게 쪄 죽을 버무리고 고춧가루와 소금을 넣어 만든다.
- 일이나 현상 따위가 사람의 힘이나 지혜 또는 보통의

- 이론이나 상식으로는 도저히 이해할 수 없을 만큼 신기하고 묘함. 또는 그런 일이나 비밀. 우주의 ○○.
- 바른길에서 벗어난 학문으로 세상 사람에게 아첨함.
- 오래도록 살고 죽지 않는다는 열 가지. 해, 산, 물, 돌, 구름, 소나무, 불로초, 거북, 학, 사슴이다.

세로열쇠

- 이웃에 놀러 다니는 일. "할머니는 이장 아저씨 집에 ○○가셨어요."
- 사실상 부부의 관계에 있으나, 혼인 신고를 하지 아니하였기 때문에 법률상의 부부로 인정할 수 없는 상태.
- 어떤 모임이나 행사에 거느려 함께함. 건장한 청년들을 ○○을 하고서 빛쟁이가 들이닥쳤다.
- 입진왜란 때 이순신이 만들어 왜군을 무찌르는 데 크게 이바지한 세계 최초의 철갑선.
- 대대로 그 땅에서 나서 오래도록 살아 내려오는 사람.
- 말을 하는 버릇이나 본새. 빈정거리는 ○○.
- 한자 '之' 자 모양으로 직선을 좌우로 그어 나간 형상.
- 테니스·탁구·배구 따위에서, 공을 네트 너머로 세계 내려치는 일.
- 다라울 정도로 인색한 사람을 낮잡아 이르는 말.
- 한 군데도 빠짐이 없는 모든 곳. 삼천리 ○○○○.
- 키가 작은 사람이나 짐승이 이리저리 찬찬히 걷는 모양. 아기는 벌써 ○○○○ 걸음마를 시작하였다.
- 우리나라의 대표적인 민요의 하나. 기본 장단은 세마치이나 지방에 따라 가사와 곡조가 약간씩 다르다.
- 주로 불행한 일과 관련된 일신상의 처지와 행령. 정처 없이 떠도는 내 ○○가 참으로 가련하다.

<1,137회 정답>

다	제	광	한	루	단
숨	방	망	이	명	말
	매		회	전	목
	패	가	망	신	소
보	배		민	며	느
푸		침	문	회	김
라		방			표
기	왕	지	사	너	준
건		우	두	머	리
					기

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 문은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.
9월 26일까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.
주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

1,137회 퍼즐 상품 받으실 분

* 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

- | | |
|---------------|----------------|
| 박민영(달서구 용산서로) | 김민지(달성군 다사읍) |
| 최우영(달서구 선원남로) | 이지현(달서구 월배로) |
| 김경훈(달성군 화원읍) | 이지현(달서구 달구벌대로) |

푸른신문

www.prsinmun.co.kr

대표전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동) 3F
(우편번호: 42640)

- ▶등록일 2000년 10월 17일 ☑은행계좌안내
- ▶등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-214625
- ▶간별 주간
- ▶인쇄처 미디어프린팅넷(株) 예금주: 푸른신문
- ▶발행인 김현두 *구독료 1년 15,000원
- ▶편집인 김현두

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

www.prsinmun.co.kr

푸른신문 구독신청 방법

- 구독료 : 1년 15,000원
- 입금계좌 : SC제일은행 556-20-214625 예금주:푸른신문(서범석)
- 전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006

달서구·달성군 지역신문 '푸른신문'은 지역밀착형, 주민밀착형 지역신문으로서 지역민들의 알권리를 충족시켜주기 위해 중앙지나 지방 일간지에서 다루지 못하는 우리 이웃들의 훈훈하고 작은 이야기들 까지도 쓰고 있습니다.

지역주민들이 이웃과 더불어 지역에 대한 애정을 갖고 살아갈 수 있도록 도움을 주는 것은 물론 건전한 비판을 통해 지역문화를 창달하는데 앞장서고 있습니다.



푸른방송 가입하고 수상스키 웨이크보드 웨이크서핑 무료강습 받자!

수상스키·웨이크보드·웨이크서핑 등 **7만 원 상당의 수상스포츠**를 무료로 배울 수 있는 기회~! 푸른방송과 함께하세요.

HD국민형+인터넷

← 월 16,500 원 →

3개월무료 · 공유기

월 **3,500 원**

★제휴 하나카드 자동납부 시 할인 적용
전월실적 30만원 이상 청구할인 적용 / 3년약정 / 부가세포함

이벤트문의 053-551-2000 www.gcs.co.kr

