

우리 동네 **맛집** | 이 가게 어때?

팔팔화로

달서구 파도고개로 224(두류동 1246-30)
☎ 053-621-8767

데이트 후 즐기는 핫한 ‘파도고개 맛집’

요즘 파도고개가 핫하게 뜨고 있습니다. 바로 옆에 붙어있는 이월드에서 가족과 친구들과 재밌게 놀고 나서 바로 옆에 있는 파도고개 맛집으로 발길을 옮겨 배부르게 한상 먹고 나면 하루가 정말 행복하다 느껴진다고 합니다.

수많은 가게와 수많은 요리가 우리를 행복하게 해주고 있지만 뭐니 뭐니 해도 돼지갈비만한 것도 없다고 생각합니다. 대구에서 유명한 많은 돼지갈비를 먹어봤지만 팔팔화로의 돼지갈비가 부드러움과 쫄면하면서 고소하고 많이 달지도 않은 입맛 당기는 그런 맛입니다. 많이 달지 않아서 그런지 돼지갈비 특유의 찢득하게 타는 것도 없었습니다.

가격도 다른 집들에 비해서 저렴해서 그런지 더 먹어도 부담감이 없어 무엇보다 좋았습니다. 돼지갈비집들의 가격이 많이 높아지는 요즘, 1인분에 1만 원 미만이니 부담이 없어 그런지 오히려 더 먹게 됐습니다.

배부르고 맛있게 먹고 난 후 팔팔화로의 양태경 대표와 이야기를 나눴습니다. 식당을 운영한 경력이 10년 이상입니다. 현풍에서 가게를 운영하다가 파도고개가 핫해질 것 같은 생각이 들어 몇 해 전 파도고개로 오게 됐다고 합니다.

돼지고기가 다른 집과는 다르고 부드러우면서 쫄면하고 많이 안 달아서 좋다고 하니 양태경 대표는 연육하는 작업이 다른 집들과는 다르다고 합니다. 다른 집들은 쉽게 하기 위해서 인공 연육제에 재어두는데 팔팔화로는 인공연육제를 쓰지



않고 연육 소스를 따로 만든다고 합니다.

비법을 알려달라 하니 과일, 야채 등을 섞는다고 말을 흐리십니다. 중요한 것은 연육 시키는 성분과 오렌지, 와인과 같은 산 성분을 적절하게 배합하는 대표만의 비법이 있다고 합니다. 연육성분을 많이 쓰면 고기가 흐물흐물해지고 산 성분을 많이 쓰면 고기가 질겨진다고 합니다. 이들의 적절한 배합 때문에 부드러우면서도 쫄면한 식감과 달지 않고 적당하게 고소한 맛이 난다고 합니다.

가게가 주차장도 넓고 내부도 엄청 넓다고 말씀드리니 달구벌대로 바로 옆이라 큰 회사에서 100여 명 규모로 단체 손님들이 많이 온다 합니다. 50명씩 두 팀으로 나눌 수도 있고 또 코로나가 끝나서 이월드로 벚꽃 구경 오시는 손님들이 많을거라 예상된다고 합니다. 손님들에게 “건강

한 재료로 저렴하게 나오니 맛있게 드시고 즐겁게 지내시기를 바랍니다.”라며 웃으며 부끄러워 하셨습니다.

우리 지역 두류동에는 파도고개 맛집들이 많이 있습니다. 인근에 대구의 대표적인 놀이공원인 이월드가 바로 옆에 붙어있어 따뜻한 봄날에 공원에서 즐겁게 놀다가 맛있는 음식을 먹으며 파도고개에 오는 것이 행복한 하루를 보내는 것이라고 생각합니다.

파도고개 초입의 한가운데에 자리 잡고 있는 맛있는 고깃집 팔팔화로는 즐거운 가족과 친구 회사의 회식까지 행복한 하루를 마무리하기 좋은 파도고개 대표 맛집이라고 알려드립니다.

최윤석 객원기자

푸른방송&푸른신문을 이용한 실종 가족·반려동물 찾기

실종 사건이 발생되면 골든타임이 정말 중요합니다.

푸른방송&푸른신문이 소중한 가족·반려동물의 실종 제보를 받습니다.

푸른방송 053-551-2002 / 푸른신문 053-572-6000

TALK 카카오톡 [푸른방송 제보]

우리 지역의 다양한 소식을 제보해 주세요

지역민과 함께하는 푸른방송이
우리 지역의 사건/사고/뉴스를
전해드립니다.

친구 등록 후
1:1 채팅하기로
24시간 제보 가능!

TALK 카카오톡 <푸른방송 제보>



정부지원사업, 알고 계시나요?

소상공인의 성장 및 경영안정 위해 정책자금 지원!

[공통 지원자격] '소상공인 보호 및 지원에 관한 법률' 상 소상공인: 상시근로자 5인 미만 업체(제조업, 건설업, 운수업, 광업: 상시근로자 10인 미만 업체)

※제외업종:유흥 향락 업종, 전문업종, 금융업, 보험업, 부동산업 등

☎ 국번없이 1357(중소기업통합콜센터)

폐업 소상공인의 안전한 사업 정리 지원!!

[희망리턴패키지] 철거비 지원 / 법률 자문 / 사업 정리 컨설팅 등

신청: 온라인 (<http://hope.sbiz.or.kr>)

소상공인 전용교육장 임대 '무료지원'

[전액 국비지원] 온라인 신청 (<http://edu.sbiz.or.kr>)

☎ 국번없이 1357(중소기업통합콜센터)

※ 정부지원사업을 지속적으로 안내드리겠습니다.

2021 이용자인족도 푸른방송 전국 1위

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는 우리 지역 달서구 달성군의 **중소상인들에게 힘이 되고자** 기획 기사를 게재하고 있습니다. 기획 기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**가 전달될 수 있도록 하겠습니다.

2021 이용자인족도 푸른방송 전국 1위

홍보가 필요하신 분은 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000로 연락 주십시오.

- * 1. 여러분의 이야기를 들려주세요.
푸른신문에 제보해 주신 기사가 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다. #15면 상세 내용 참조
- * 2. 사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 '사랑의 메시지'를 보내주세요.
자연과 관련 사진, 동영상 등을 푸른방송 제작팀 이메일로 보내주세요.
(이메일 gcsup@gcs.co.kr)

푸른방송
홈페이지 QR코드



푸른신문
홈페이지 QR코드





죽전향우회 임원진, 푸른방송 내방

죽전 향우회 손성환 회장과 황영석 총무, 홍성권·김종식 회원이 지난 21일(화) 푸른방송을 방문해 푸른방송 임직원들과 환담의 시간을 가졌다.

죽전동을 사랑하고, 지역민과의 상호 교류 및 화합으로 지역사회 발전에 기여하고자 1988년에

결성된 죽전 향우회는 단순한 친목 도모를 넘어 지역의 크고 작은 행사와 구성원들의 복리증진을 위해 활동하고 있는 지역단체이다.

또한, 지역의 기관 및 사회단체장들을 초빙해 지역의 역사적 유래와 현안 그리고 앞으로의 각오 등을 들어보는 푸른방송 ‘푸른초대석’ 시간

에 죽전 향우회 손성환 회장이 지난 22일(수) 출연했다.

2월 22일 녹화된 죽전 향우회 푸른초대석 편은 3월 중 푸른방송 1번 채널을 통해 편성 방영될 예정이다.

전재경 객원기자

2호선 죽전역 ‘공유 피아노’ 설치

1, 2번 출입구 통로… 도시철도 영업시간 내 언제나 사용 가능

대구교통공사는 고객 감성 서비스 제공 및 도심 쉼터 조성 사업의 일환으로 지난 15일(수) 죽전역 지하 통로에 공유 피아노를 설치했다.

죽전역 공유 피아노는 도시철도 역사 내 문화 공간 조성을 통해 시민과 다양하게 소통하고, 고객 감성에 알맞은 서비스를 제공하고자 설치됐

으며, 통로의 역할에 대한 인식을 오직 ‘통로’에서 ‘문화 공간’으로 확장시키는 계기가 될 것으로 보인다.

공유 피아노는 시민 누구나 도시철도 운영시간 내라면 언제든지 사용할 수 있고, 죽전역 1, 2번 출입구를 통해 역사로 진입 시 가장 빨리 만나 볼 수 있다.

별도의 사용신청은 필요 없으며, 기타 사항은 죽전역 역무실(전화 556-0292)로 문의하면 된다.

한편 죽전역 지하통로는 지난해 2월 22일 시민 편의를 위해 1·2번 출입구를 신설하면서 개통됐다.

대구교통공사 사장은 “앞으로도 공공기관, 지역 동호회,



예술 협회 등과 연계해 고객 감성 서비스를 다방면으로 발굴 예정이며, 죽전역을 비롯한 도시철도 역사 곳곳이

문화향유의 장으로 자리매김할 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

안상득 객원기자



달서구 ‘생태관광의 과제와 전망 토론회’ 개최

달서구의회는 지난 14일(화) ‘달서구 생태관광의 과제와 전망에 대한 토론회’를 개최했다. 달서구의회 대회의실에서 열린 이번 토론회는 달서구의회가 주최하고, 박종길의원이 주관한 것으로, 달서구 생태관광 육성을 위한 과제와 전망, 관계자들의 의견수렴을 통한 달서구 생태관광의 정책방안 등을 모색하고자 개최됐다.

안상득 객원기자

지역케이블TV SO 78개

권역의 지역 콘텐츠 플랫폼 ‘가지’ 2월 23일 오픈

지역 통합 상생 플랫폼 ‘Gazi(가지)’가 2월 23일(목) 정식 오픈한다.

‘세상을 가지다’라는 슬로건을 표방하는 ‘Gazi’는 전국 케이블TV SO 78개 권역의 지역 콘텐츠들을 통합해 한 곳으로 모은 지역 정보 포털 서비스다. 누구나, 언제나, 어디서나 지역 콘텐츠를 이용할 수 있으며 지역을 연결하고, 로컬 콘텐츠로 소통하는 플랫폼이라는 컨셉을 가지고 있다.

‘Gazi’ 프로젝트는 한국케이블TV방송협회가 추진하고 전국 지역 케이블 방송사들이 협력해 진행했으며, 흙초이스는 서비스 개발과 시스템 운영을 담당한다.

‘Gazi’는 지역사회의 정보와 소식들을 전달하는 뉴스 제공 서비스 ‘가지뉴스’, 지역의 행사, 맛집 등 복합적인 여행관광 큐레이션 서비스 ‘어디가지’, 각 지역채널의 오리지널 콘텐츠를 무료로 시청할 수 있는 ‘가지TV’, 신선한 지역 특산물을 구매할 수 있는 커머스 ‘가지마켓’ 등으로 구성돼 있다.

한편, 2월 23일(목) 정식 오픈하는 ‘Gazi’는 2월 23일 오후 2시 23분까지 스토어에서 Gazi를 다운로드 받아 가입한 회원들에게 추첨을 통해 다양한 경품도 증정한다.

안상득 객원기자

요즘 숏폼 자주 보시죠?

영상



취향 따라 골라보는 신개념 숏폼 OTT 바바요



SNS로 1초만에 가입 OK!



예능, 시사, 드라마, 교양 등 다양한 콘텐츠



취향에 맞는 콘텐츠가 모두 무료!



iHQ 바바요



여성농업인 리더를 만나다

한국생활개선중앙연합회 이영옥 감사 당선인

“땀 흘리며 정성을 들이면 그 만큼의 대가를 받을 수 있다는 것과 하나를 주면 열 개를 보상 받는다는 것과 혼자 하는 것보다 같이해야 즐겁고 수월하다는 것을 배웠고, 무에서 유를 창조함의 뿌듯한 마음이 생깁니다.”

이영옥 감사 당선인은 1992년 생활개선회 구락부로 생활개선회가 설립되기 전 시어머니께서 밖에 나가서 귀 동량을 하고 눈으로 보고 해야 한다면 먼저 활동 하시는 동네 형님 분께 부탁해 활동을 시작하게 되었다고 한다. 그 후 1994년 성서지구 초대 총무로 시작해서 성서지구회장을 거쳐 지난 2월까지 한국생활개선회대구연합회장을 역임하였으며 이번에 한국생활개선회중앙회 감사에 당선되었다.

그는 생활개선회를 시작하고 복지관 급식봉사부터, 무료급식소, 적십자, 달서노인복지관과 성서 노인복지관 그 외에도 사과따기 봉사, 꽃 점

과, 농촌일손돕기 등 많은 곳에서 봉사활동을 펼치고 있다. 이 많은 일을 하는 원동력이 무엇이라는 질문에 이 당선인은 “회원들 덕분”이라며 겸손한 웃음을 짓는다. “회원들이 잘 따라주고 잘한다고 해서 신나게 하다 보니까” 여기까지 오게 되었다.

회원들에게는 감사 인사를 전하면서도 지속적인 교육 없이는 발전도 있을 수 없다면서 교육을 통한 개인각자의 역량강화를 또한 당부하였다.

‘모든 일에 최선을 다해 살자’ 그리고 ‘사람 한 사람 한 사람을 차별 없이 소중하게 생각하는 것’이 신념이라는 이영옥 감사 당선인은 “사람들에게 진심을 다할 때 내 역할과 자리가 있다”고 말하고, “이번에 중앙회 감사에 당선된 만큼 재임 중 그간의 경험을 바탕으로 중앙회에서의 역할도 매의 눈으로 충실히 이행해 나가겠다.”는 포부를 밝혔다.

생활개선회는 농촌생활의 과학화 합리화로 농가소득증대를 촉진하고 농촌생활의 질을 향상시켜 지역사회 발전에 기여함으로써 누구나 살고 싶은 삶의 터를 만들기 위하여 생활환경개선, 합리적인 가정관리, 전통생활문화 실천에 선도적 역할을 하는 농촌여성 단체인 2023년부터는 여성농업인 농기계 교육과정 및 탄소중립 실천식생활 ‘Go Go Go’ 캠페인 등을 펼치는 등 지속적인 교육으로 여성농업인의 발전을 위해 노력하고 있다.

이 당선인은 “앞으로 대구연합회는 후배들이 각자 자신의 위치에서 맡은 일에 최선을 다해줬으면 좋겠다며 잘해 나갈 것이라 믿는다.” 말하고 마지막으로 “옆에서 묵묵하게 아내를 위해 외조해준 바깥양반께 감사와 존경을 드린다.”면서 애틋한 가족 사랑을 전했다.

최준업 객원기자



달서구, 아동 심리·언어치료 전문기관과 업무협약 체결

달서구는 지난 17일(금) 취약계층 아동 심리·언어치료 지원을 위해 6개 심리·언어치료 전문기관과 업무협약(MOU)을 체결했다.

업무협약은 달서구청(구청

장 이태훈), 월성종합사회복지관(관장 하중호), 학산종합사회복지관(관장 김광환), 본리종합사회복지관(관장 황운용), 우리아동발달클리닉(원장 이현숙), 정다운언어심리

상담센터(원장 이해성), 공감톡톡언어·심리발달클리닉(원장 허수민) 7개 기관이 협약을 체결했다.

협약은 아동 심리·언어치료 전문기관과의 민·관 협력

달서구 취업노크 대구서부고용센터

■ 관리·사무직

사업체명	모집직종	학력	임금
최성광세무회계사무소 053-526-0595	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 4,000~4,300만 원 (상여 1%)
대창공업사 053-581-3355	생산·품질 사무원 및 관리원 (전기·전자·컴퓨터)	대졸 (2~4년)	연 3,500만 원 이상
(주)일영테크 053-592-4717	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	무관	연 3,500~4,500만 원
(주)신화테크 053-585-0615	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	대졸 (2~4년)	연 3,311,280원 이상
세우클라세무사 김금옥 053-655-0012	회계 사무원 (회계·세무 사무소)	무관	연 3,000만 원 이상
(주)이엔하이테크 053-585-2895	지체·구매 사무원 (기계·자동차·금속)	무관	월 250만 원 이상

■ 기술 기능직

사업체명	모집직종	학력	임금
화영테크 053-583-5233	레이저 절단원	무관	월 310만 원 이상
디케이테크 053-584-7991	캐드캠 기능원	무관	월 300~350만 원
(주)현대테크 053-591-5557	기타 금속공작기계 조직원 및 보조원	무관	월 300만 원 이상
(주)엘하이테크 010-3121-1480	머시닝 센터(MCT) 조직원	무관	월 300만 원 이상 (상여 250%)
명차 053-582-6861	자동차 정비원	무관	월 210~250만 원
(주)씨스코 053-588-3066	금속가공 기계 조직원	무관	시급 12,000원 이상

■ 단순생산직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)제강아름 053-582-7655	제조 단순 종사원	무관	연 3,400만 원 이상
수인산업 053-583-3036	섬유 제조기계 조직원 (방직, 연사, 합사, 권사기 등)	무관	월 240~250만 원
일삼제약 053-583-1580	제조 단순 종사원	무관	월 220만 원 이상
(주)지맥스 053-592-3146	제조 단순 종사원	무관	월 220만 원 (상여 10%)
대구축협육기공공장 053-589-0250	식품 분야 단순 종사원	무관	시급 10,500원
(주)엔디아이 053-583-9600	표백·염색기 조직원	무관	시급 10,000원 이상

■ 영업(판매), 운전배송직

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)엔디아이 053-583-4100	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 2,760,940~ 월 2,820,940원
(주)진솔 053-582-9209	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,050만 원 이상
대광약품(주) 053-356-3310	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,000만 원 이상
주식회사 아성정공 053-582-2737	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 3,000만 원
금복테크 053-591-5889	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 250~350만 원 (상여 10%)
배기산업(주) 053-592-2366	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 250만 원 이상

※문의: 대구서부고용센터 053)605-6508 www.work.go.kr/daegusecdu

체계를 구축해 드림스타트 아동과 가정에 심리·언어치료 지원으로 건강한 지역사회 조성을 위한 목적으로 마련됐다.

드림스타트 사업은 만 12세까지의 취약계층 아동과 가정에 건강, 보육, 복지 등 맞춤형 통합서비스를 제공한다.

안상득 객원기자



시청사 바로세우기 시민연대, 시청사 건립에 대한 대책회의

시청사 바로세우기 시민연대가 지난 15일(수) 오전 달서구청 총무관에서 시민연대 위원과 구민 등이 참석한 가운데 ‘시청사 건립에 대한 대책회의’를 개최했다.

또한 시민연대는 대책회의 후

구청 정문 앞에서 준비한 성명서를 통해 “민주적 공론화와 속의 민주주의 방식을 통해 이뤄낸 시민의 소중한 합의를 헌신짝처럼 버리는 순간 대구 시민 민주주의는 죽었다”며 대구시장은 즉흥적으로 (신청사 사업을) 결정하

지 말고 시민과 소통하라”고 강조했다.

한편 이날 대책회의에 참석했던 달서구의회의원들은 시민연대와의 의견의 차이로 의원들이 자리를 떠나는 상황도 벌어지기도 했다.

안상득 객원기자



2023년 달서구 새마을회 정기총회 개최

달서구 새마을회가 지난 13일(월) 2023년 첫 정기총회를 달서구청 2층 대강당에서 개최했다. 우동보 새마을회 회장과 100여 명의 회원들 그리고 내빈들이 함께했다. 지난 한 해 달서구 새마을회의 발전에 기여한 김보경 회원 외 22명에 대한 시상식이 진행됐으며, 김선희 회원은 새마을운동 활성화와 지역사회 발전에 기여한 공로를 인정받아 새마을부녀회 중앙연합회장으로부터 새마을봉사대상을 수상했다.

전재경 객원기자



달서구 노인문화대와 복지대 졸업식

달서구 노인문화대학과 복지대학이 지난 14일(화)과 15일(수) 이틀에 걸쳐 졸업식을 진행했다. 지난 14일 성서노인종합복지관에서 개최된 제25기 달서노인문화대학 졸업식에서는 81명의 어르신들에 대한 졸업식이 진행됐으며, 15일 달서노인종합복지관에서 열린 제18기 달서노인복지대학 졸업식에서는 어르신 115명에 대한 졸업식이 성대하게 치러졌다.

전재경 객원기자



전담의료기관과 함께하는 ‘달서아이, 긍정양육 캠페인’

달서구(구청장 이태훈)는 2월부터 달서구 아동학대전담의료기관 4곳과 함께 아동학대 예방 및 긍정양육을 홍보를 위해 ‘달서 아이는 사랑으로 긍정양육해요’ 캠페인을 추진한다. 아동학대 전담의료기관은 계명대학교 동산병원, 삼일병원, 웰키즈소아청소년과의원, 뽕뽕이소아청소년과의원이다. 아동학대 예방 홍보캠페인은 달서가족에서 긍정양육과 체벌금지 등을 집중 홍보한다.

〈자료제공:달서구청〉



대구달서소방서

대공간 지하층 피난 안전관리 강화 홍보

대구달서소방서(서장 이진우)는 지난 21일(화) 고층 건축물과 대형 판매시설, 물류창고 등 대공간 지하층의 피난 안전관리 강화를 당부하고 나섰다. 달서소방서는 ▲바닥에 피난안내 피난동선 설치 ▲공기호흡기 등 구호용품 확대 설치 및 관계자에게 사용법 교육 ▲지하층 비상구 유도등 설치 ▲지하주차장, 사무실 등 주요 장소에 피난 안내지도 부착 ▲전기차충전시설·물품하역장·쓰레기 분리수거장 주변 지능형 CCTV 설치 등을 안내하고 있다.



달서구 지역공동체 일자리사업 참여자 안전교육

달서구가 지난 14일(화) 2023년 상반기 지역공동체 일자리 사업 참여자 안전교육을 달서구청 2층 대강당에서 실시했다. 이날 교육은 20여 명의 일자리 사업 참여자를 대상으로 생활 및 안전 보전에 대한 전반적인 교육을 실시했다.

전재경 객원기자



달서구청소년문화의집

2023년 외부특별교육기관 선정

달서구청소년문화의집은 지난 8일(수) 대구시교육청으로부터 ‘2023년 외부특별교육기관’으로 선정됐다. 외부특별교육은 학교생활 중 일어나는 문제를 지역사회와 협업하여 해결하려는 노력의 일환으로 학생은 물론 학부모교육도 함께 진행될 예정이다.

달서구, 입식테이블 및 시설환경개선 지원

달서구(구청장 이태훈)는 3월 20일(월)까지 관내 외식업소를 대상으로 ‘입식테이블 교체 및 시설환경개선 지원 사업’에 참가할 신청자를 접수한다. 지원규모는 업소당 최대 200만 원으로, 소요금액의 50%를 지원하며, 신청은 3월 20일까지 구청 위생과로 방문접수로 하며, 구체적인 사항은 구청 홈페이지 공고사항을 참고하면 된다.



칭찬하고 응원해요

칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬은 생활의 활력소요, 이웃에 대한 사랑입니다.
푸른신문은 이웃에 대한 사랑을 실천하고 아름다운 사회를 조성하며 지역사회에 활력을 불어넣기 위해 '칭찬탈레이' 코너를 마련합니다. <편집자 주>

푸른신문에서는
주민여러분의 따뜻한 칭찬과 응원, 미담사례를
접수 받고 있습니다.

푸른신문 '칭찬하고 응원해요'란에 들어갈
가족 또는 우리 이웃들에 대한
힘이 되는 메시지와 사진을 함께 보내 주시면
예쁘게 편집해서 실어드립니다.

주민 여러분들의 많은 관심과 참여 바랍니다.

은 세상이 칭찬과 격려로 넘쳐나는
그 날까지 푸른신문의
'칭찬하고 응원해요'는
계속됩니다.



*접수는 이메일 pr5726000@naver.com로 보내주세요.

꿈꾸는 아이들의 올바른 길라잡이 선생님~ 지은이를 칭찬하고 응원합니다.



고맙게도 어린 시절부터
공부를 잘 해줘서 그 노력의
결과로 선생님이 된 지은아~
너무 고맙고 축하한다.

아이들과 함께 수업을 시
작하려니 두근거리면서도 설
레고 걱정도 되면서 기다려
진다는 너의 눈빛이 반짝반
짝 빛나는 모습을 응원한다.

아이들의 올바른 길라잡이
~ 지은 선생님을 칭찬하고
응원합니다.

<칭찬하는 사람:곽정란>



푸른 청년의 쿡쿡Cook 데이트 만남행사(2022. 11. 19.)

달서구 미혼남녀, 도예 체험하며 사랑도 만들어요

'사랑을 빛는 도예 데이트' 참가자 20명... 3월 10일까지 모집

달서구(구청장 이태훈)는 3
월 18일(토) 이색 도자기 만
들기 체험 프로그램과 데이트
를 접목한 '사랑을 빛는 도예
데이트'에 참가할 미혼남녀
20명을 3월 10일까지 모집한
다.

'사랑을 빛는 도예 데이트'

는 바쁜 일상 속에서 이성을
만날 기회가 부족한 청년들에
게 친환경적인 도자기 컵을
만들어 환경도 지키고, 사랑
도 찾아보는 이색적 만남의
기회를 제공하고자 마련됐다.
참가를 희망하는 업무협약
기관이나 주소 또는 직장이

달서구인 만 25~39세 미혼남
녀는 3월 10일(금)까지 달서
구가족센터 홈페이지(<http://dalseo.familynet.or.kr>)
신청 후 관련 서류를 제출하
면 된다.

문의053-667-3791~2

<자료제공:달서구청>

푸른방송과 푸른신문이 지역민들과 함께 하겠습니다.



우리 지역 달서구 달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

기획기사를 **무료**로 연속 게재하고 있습니다.

기획기사를 통해 가게 **홍보의 기회**를 제공하고 있으며,
지역민들에게는 다시 일어설 수 있는 **희망의 메시지**를 전달하고 있습니다.
급변하는 사회환경에 유연히 대처할 수 있도록 지속적인 **홍보의 장**을 마련하고 있으니
지역민 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

홍보가 필요하신 분은 연락 주십시오. 푸른방송 551-2000, 푸른신문 572-6000



달성군자원봉사센터, 운영위원회 위촉식 및 회의

달성군은 달성군자원봉사센터 운영위원회 위원 위촉식과 회의를 지난 15일(수) 가졌다. 이번 위촉된 위원들은 사회단체를 비롯해 학계와 교육, 복지 등 다

양한 분야에서 봉사와 지역사회 발전에 기여할 수 있는 전문인력인 문가 11명으로 구성됐다. 이날 남명숙 달성군여성단체협의회 회장이 위원장으로 선출됐으며,

앞으로 위원들은 2년간 달성군 자원봉사센터의 원활한 운영 및 봉사단체 지원육성을 위해 활동할 예정이다.

유진상 객원기자



현풍읍번영회 회장 이·취임식

현풍읍번영회는 지난 14일(화) 현풍읍행정복지센터에서 회장 이·취임식을 가졌다. 최재훈 군수와 강성한 달성복지재단 이사장, 관내 기관사회 단체장, 지역주민 등 150여 명이 참석한 가운데 개최됐다. 13대 이근수 회장에게 공로패와 감사패가 전달됐으며, 현중환 신임회장은 앞으로 현풍읍 번영회를 훌륭히 잘 이끌어 가겠다고 포부를 밝혔다.

유진상 객원기자



달성군, 반부패·청렴실천 결의대회 개최

달성군은 지난 20일(월) 군청 상황실에서 고위직 공무원들이 참석한 가운데 청렴 문화 확산을 위한 청렴도 향상 방안 보고회 및 반부패·청렴 실천 결의대회를 개최했다.



달성군·담양군 자율방범연합회 자매결연 체결

달성군 자율방범연합회(회장 윤상철)와 담양군 자율방범연합회(회장 전채우)는 지난 17일(금) 달성군청에서 자매결연을 맺었다. 또한 두 자율방범연합회장은 고향사랑기부금 200만 원을 서로의 군에 기탁해 두 지자체의 발전을 응원하고, 자매결연을 더욱 공고히 했다.



대구달성소방서-국가물산업클러스터, 업무협약

대구달성소방서(서장 정해모)는 국가물산업클러스터 대회의실에서 상호 공동발전을 내용으로 하는 업무협약을 가졌다. 주요 내용으로는 ▲소방안전교육 활성화를 위한 교육 프로그램 공동 개발 ▲소방공무원의 물산업클러스터 현장 견학 및 교육 지원 ▲기타 상호 발전에 필요한 협력사항 등이다.

〈자료제공:대구달성소방서〉



달성군청소년센터 청소년방과후아카데미 비전꿈터 유엔드협동조합과 상호 협력 업무 협약

달성군청소년센터 비전꿈터가 지난 15일(수) 사회적 기업인 유엔드협동조합과 상호 협력 업무 협약을 체결했다. 사람과 사람을 연결하고 세상을 이어 사회적 가치 실현을 모토로 하는 유엔드협동조합은 청소년과 노인을 위한 사회 서비스 제공 및 마을공동체 활성화 지원 사업 등 다양한 복지 사업을 수행하고 있다.



대구강서소방서 불조심 포스터 우수작품 전시회

대구강서소방서는 2월 20일(월)~24일(금)까지 5일간 강정고령로 디아크 1층 전시관에서 불조심 포스터 공모전 우수작품 전시회를 개최한다.



한국교통장애인협회 달서구지회 교통사고 예방캠페인

한국교통장애인협회 달서구지회는 지난 17일(금) 죽전네거리에서 교통질서 확립을 위한 교통사고 예방 캠페인을 펼쳤다. 이날 캠페인에는 달서구지회 회원들과 성서경찰서 등 지역단체 회원들도 함께 참여해 안전한 교통문화정착과 교통사고 예방을 위해 활동을 펼쳤다.

안상득 객원기자



2023 달성 대구현대미술제 달성문화재단, 자문위원회 회의 개최 및 감독선임

(재)달성문화재단(이사장 최재훈)은 지난 9일(목) 재단 내 회의실에서 성공적인 '2023 달성 대구현대미술제'를 개최하기 위해 문화예술분야의 전문가 8명으로 이루어진 자문위원회를 구성하고 위촉식과 함께 첫 회의를 개최했다.

이날 회의에선 국제적인 미술제로 도약하기 위해 '대구현대미술제'의 계승 발전적 측면에서 '강점'이 담고 있는 장소적 역사성을 동시대적 관점으

로 어떻게 전시에 담아낼 것인지 초점을 맞추었다. 강정보를 배경으로 자연 생태계와 현대 기술이 어우러지는 융복합 메타포의 장소로서 현대적 의미를 재생산해야 하며 운영 기조와 정체성을 재설정해 '달성 대구현대미술제'의 개최 당위성 확보가 우선적이라 강조했다.

또한, 올해에는 디아크 문화관 내부를 활용한 실내 전시공간을 계획함에 있어 내·외부의 이원론적인 전시구성을 통

해 평면, 미디어, 설치미술 및 융·복합작품 등 폭넓은 현대미술의 장을 펼칠 기회가 될 것이라는 의견도 이어 나왔다.

더불어 예술 감독 선임 건에 대해 "지역 고유의 문화 특성을 이해하고 국내·외적으로 내실을 다질 수 있는 전문가를 추천한다."라는 자문위원의 의견을 수렴해 달성문화재단은 '2023 달성 대구현대미술제'의 예술 감독으로 김영동 평론가를 선임했다. <자료제공:달성문화재단>



대구강서소방서

성서산업단지 공장 관계자 안전교육 및 간담회

대구강서소방서는 지난 15일(수) 공장 관계자(실무자)를 대상으로 안전교육 및 간담회를 개최했다. 최근 대구 성서공단에 연이은 화재로 화재 안전관리에 대한 중요성이 높아지고 있는 가운데 소방서의 역할 또한 커지고 있다. 이날 교육은 강서소방서 예방안전과 김영구 소방경이 소방·방화시설 사용법 및 관리요령, 화기 취급 시 주의사항, 심폐소생술 교육 등으로 교육이 진행됐다. 안상득 객원기자



달성군, 찾아가는 청렴캠페인 개최

달성군(군수 최재훈)은 지난 21일(화) 달성군 보건소에서 청렴문화 확산과 공감대 형성을 위한 '찾아가는 청렴캠페인'을 개최했다. 이번 행사는 달성군 보건소 팀장급 이상 공무원들이 조직 내 감질을 근절하고 수평적이고 탈권위적인 조직문화 조성을 다짐하기 위해 마련됐다.



가창면 재향군인회, 산불 예방 및 하천 정화 활동

달성군 가창면 재향군인회는 산불조심기간을 맞아 지난 18일(토) 산불예방 캠페인을 실시하고 관내 하천 정화 활동을 했다. 이번 활동은 김동병 재향군인회장 포함 회원 50여 명과 함께 용계체육공원 및 냉천전원음식지구 등에서 실시했다.



여성친화도시 군민참여단, 단원증 제작 배부

달성군(군수 최재훈)은 지난 21일(화) 여성친화도시 군민참여단 30명에게 단원증을 제작해 배부했다. 민·관의 탄탄한 파트너십이 여성친화도시 조성의 핵심인 만큼 군민참여단이 적극적으로 역할을 해 나갈 수 있도록 다양한 지원을 할 계획이다.

언니는 살아있다!

본방 월~금 9시
재방 월~금 18시 20분

하나뿐인 내편

본방 월~금 12시
재방 월~금 21시

빈고포보고

본방 월~금 14시 40분
재방 월~금 23시 30분

www.HighlightTV.co.kr
대구푸른방송 하이라이트TV
· 디지털 58번 · 8VSB 35-1번



푸른방송 채널안내

053-551-2000 / www.gcs.co.kr

2023. 01. 10. 기준

HD국민형방송

번호	채널명	장르
1-1	푸른방송	지역채널
2-1	EBS플러스1	교육
3-1	EBS플러스2	교육
5-1	tvN	오락
6-1	EBS	지상파
6-2	EBS2	지상파
7-1	KBS2	지상파
8-1	CJ온스타일	홈쇼핑
9-1	KBS1	지상파
10-1	롯데홈쇼핑	홈쇼핑
11-1	MBC	지상파
12-1	GS SHOP	홈쇼핑
13-1	TBC/SBS	지상파
14-1	NS홈쇼핑	홈쇼핑
15-1	현대홈쇼핑	홈쇼핑
16-1	홈앤쇼핑	홈쇼핑
17-1	JTBC	종편
18-1	채널A	종편
19-1	TV조선	종편
20-1	MBN	종편
21-1	공영쇼핑	홈쇼핑
22-1	SBS Biz	경제
22-2	SK stoa	홈쇼핑
23-1	연합뉴스TV	보도

번호	채널명	장르
24-1	YTN	보도
25-1	한국경제TV	경제
25-2	W쇼핑	홈쇼핑
26-1	MBC에브리원	오락
26-2	MBC ON	오락
26-3	KT알파 쇼핑	홈쇼핑
27-1	Mnet	음악
27-2	채널다이하	오락
28-1	iHQ	오락
28-2	쇼핑엔티	홈쇼핑
29-1	tvN SHOW	오락
30-1	스크린	영화
30-2	인디필름	영화
31-1	OCN	영화
31-2	CJ온스타일 플러스	홈쇼핑
32-1	OCN무비즈	영화
32-2	Mplex	영화
32-3	더무비	영화
33-1	CNTV	드라마
34-1	K Star	오락
35-1	하이라이트TV	오락
36-1	JTBC2	오락
36-2	JTBC4	여성
37-1	CMCTV	오락

번호	채널명	장르
37-2	채널이엠	시니어
38-1	KBS JOY	오락
39-1	디원	드라마
39-2	Fun TV	오락
40-1	SBS플러스	드라마
41-1	iHQ drama	드라마
42-1	KBS드라마	드라마
43-1	MBC드라마넷	드라마
44-1	JTBC골프	스포츠
45-1	SBS스포츠	스포츠
45-2	SBS골프	스포츠
46-1	KBSN Sports	스포츠
46-2	SPOTV	스포츠
47-1	MBC스포츠+	스포츠
48-1	스카이스포츠	스포츠
49-1	FTV	취미
50-1	투니버스	키즈/만화
51-1	JETI재능TV	키즈/만화
52-1	챔프	키즈/만화
52-2	애니맥스	키즈/만화
53-1	애니박스	키즈/만화
54-1	tvN DRAMA	여성
54-2	OGN	게임
55-1	리얼TV	오락

번호	채널명	장르
56-1	채널차이나	해외드라마
57-1	내셔널지오그래픽	다큐
58-1	SBS funE	오락
59-1	tvN Sports	스포츠
60-1	EDGE TV	오락
61-1	KBS Story	여성
62-1	tvN STORY	여성
63-1	아이넷	음악
64-1	이벤트TV	음악
65-1	GTV	여성
65-2	SBS M	음악
66-1	OCN무비즈2	영화
67-1	MBC M	음악
68-1	상생방송	종교
69-1	BTN불교TV	종교
70-1	가톨릭평화방송	종교
71-1	CTS기독교TV	종교
71-2	CBS	종교
72-1	한국직업방송	정보
73-1	복지TV	정보
74-1	사이언스TV	정보
95-1	OUN	교육
96-1	국회방송	공공
97-1	KTV	공공

디지털케이블방송

E 이코노미(119) B 베이직(192) P 프리미엄(207) 유료 유료채널(10) U UHD전용채널(2)

상품 번호	채널명	장르
E 0	홈초이스	가이드
E 1	푸른방송	지역채널
E 2	EBS2	지상파
B 3	MBC에브리원	오락
E 4	쇼핑엔티	홈쇼핑
E 5	TBC/SBS	지상파
E 6	GS SHOP	홈쇼핑
E 7	KBS2	지상파
E 8	CJ온스타일	홈쇼핑
E 9	KBS1	지상파
E 10	롯데홈쇼핑	홈쇼핑
E 11	MBC	지상파
E 12	NS홈쇼핑	홈쇼핑
E 13	현대홈쇼핑	홈쇼핑
E 14	JTBC	종편
E 15	EBS	지상파
E 16	MBN	종편
E 17	홈앤쇼핑	홈쇼핑
E 18	채널A	종편
E 19	TV조선	종편
E 20	tvN	오락
E 21	공영쇼핑	홈쇼핑
E 22	신세계쇼핑	홈쇼핑
E 23	연합뉴스TV	보도
E 24	YTN	보도
E 25	OCN	영화
E 26	tvN SHOW	오락
E 27	Mnet	음악
E 28	iHQ drama	드라마
E 29	E채널	오락
E 30	OCN무비즈	영화
유료 31	캐치온1	영화
E 32	OCN무비즈2	영화
E 33	tvN DRAMA	여성
E 34	스크린	영화
E 35	tvN STORY	여성
B 36	AXN	영화
B 37	Mplex	영화
E 38	현대홈쇼핑플러스샵	홈쇼핑
E 39	SBS플러스	드라마
E 40	KT알파 쇼핑	홈쇼핑
E 41	KBS드라마	드라마
E 42	W쇼핑	홈쇼핑
E 43	MBC드라마넷	드라마

상품 번호	채널명	장르
B 44	JTBC2	오락
E 45	SK stoa	홈쇼핑
B 46	드라마큐브	드라마
E 47	NS Shop+	홈쇼핑
E 48	채널와이드	오락
E 49	tvN Sports	스포츠
B 50	JTBC4	여성
E 51	CNTV	드라마
E 52	ENA DRAMA	드라마
B 53	디원	드라마
B 54	TV조선2	정보
B 55	채널A플러스	정보
B 56	MBN플러스	정보
B 57	CMCTV	오락
B 58	하이라이트TV	오락
B 59	ENA	드라마
B 60	KBS JOY	오락
B 61	씨네프	영화
B 62	SBS funE	오락
E 63	K Star	오락
B 64	Fun TV	오락
B 65	GTV	여성
E 66	리얼TV	오락
E 67	OBS W	정보
E 68	EDGE TV	오락
B 69	KBS Story	여성
E 70	ENA STORY	여성
B 71	ENA PLAY	오락
E 72	패션앤	여성
E 73	MBC ON	오락
E 74	ONT	오락
E 75	ONCE	오락
E 76	TLC여행레저채널	취미
유료 77	캐치온2	영화
B 78	SBS FIL	오락
B 80	SBS Biz	경제
E 81	MTN	경제
B 82	매일경제TV	경제
B 83	토마토증권통	경제
E 84	한국경제TV	경제
B 86	채널숨	취미
B 87	인디필름	영화
E 88	월드클래식무비	영화
B 89	더무비	영화

상품 번호	채널명	장르
B 90	다큐원	다큐
B 91	OLIFE	취미
B 93	채널 뷰	오락
B 94	채널나우	오락
E 95	채널뉴	드라마
B 96	채널이엠	오락
E 97	청춘시대TV	가이드
E 98	채널액션	영화
E 99	뉴트로TV	시니어
B 100	아이넷라이프	시니어
B 101	티브이조선3	오락
유료 103	플레이보이TV	성인
유료 104	허니TV	성인
유료 105	미드나잇	성인
유료 106	비키	성인
유료 107	디자이너TV	성인
B 108	iHQ show	오락
B 109	SBS M	음악
E 110	MBC M	음악
E 111	아이넷	음악
E 112	이벤트TV	음악
E 113	GMTV	음악
E 114	KTV	공공
B 115	바둑TV	취미
B 116	K바둑	취미
B 117	FTV	취미
B 118	Fishing TV	취미
P 119	빌리어즈TV	취미
E 121	채널차이나	해외드라마
E 122	중화TV	해외드라마
B 123	채널J	해외드라마
E 124	채널칭	해외드라마
E 125	텔레노벨라	해외드라마
B 126	채널W	해외드라마
B 127	HQ+	해외드라마
P 128	디스커버리	오락
B 129	샌드박스 플러스	오락
B 130	히스토리	오락
B 131	실버아이	오락
P 132	한경Arte TV	시니어
P 133	MX	교양
B 134	iHQ	오락
P 135	EtN연예	오락
E 136	채널에버	오락

상품 번호	채널명	장르
E 137	TV아시아플러스	오락
B 138	Ent.TV	오락
E 139	OGN	게임
E 140	STATV	스포츠
E 141	SBS스포츠	스포츠
E 142	KBSN Sports	스포츠
E 143	MBC스포츠+	스포츠
B 144	SBS골프	스포츠
B 145	JTBC골프	스포츠
B 146	JTBC GOLF&SPORTS	스포츠
E 147	스카이스포츠	스포츠
B 148	IB Sports	스포츠
E 149	SPOTV	스포츠
E 150	SPOTV 2	스포츠
E 151	SPOTV Golf&Health	스포츠
유료 152	SPOTV ON	스포츠
유료 153	SPOTV ON2	스포츠
E 154	GOLF & PBA	스포츠
E 155	BTN불교TV	종교
E 156	BBS불교방송	종교
E 157	CBS	종교
E 158	CTS기독교TV	종교
P 159	CGN TV	종교
E 160	GOODTV	종교
E 161	가톨릭평화방송	종교
E 162	상생방송	종교
P 163	C Channel	종교
P 167	동아TV	여성
E 168	육아방송	여성
B 169	채널S	오락
E 170	Lifetime	오락
B 171	헬스메디	정보
B 173	뽀요TV	키즈
B 175	더키즈	키즈
E 176	투니버스	키즈
B 177	애니맥스	키즈
B 178	Baby TV	키즈
B 179	KBS Kids	키즈
E 180	어린이TV	키즈
B 181	애니플러스	키즈
B 182	애니박스	키즈
E 183	JETI재능TV	키즈
E 184	카툰네트워크	키즈
B 185	챔프	키즈

상품 번호	채널명	장르
E 186	부메랑	키즈
E 187	Kizmom	키즈
P 188	대교 노리Q	키즈
유료 190	DOG TV	취미
E 191	브레인TV	취미
B 192	마운틴TV	취미
B 193	생활체육TV	취미
P 194	COOK TV	취미
B 197	넷오와일드	다큐
E 198	내셔널지오그래픽	다큐
U 200	UMAX [UHD]	오락
U 201	UXN [UHD]	오락
E 204	서울경제TV	경제
B 205	이데일리	경제
B 206	팩스경제TV	경제
P 209	YTN2	정보
B 210	소상공인방송	정보
B 211	폴라리스TV	정보
B 212	쿠기건강TV	정보
B 213	TBS TV	정보
P 214	MBC NET	정보
E 215	리빙TV	정보
E 216	메디컬TV [SD]	정보
E 217	복지TV	정보
E 218	사이언스TV	정보
B 219	채널i	정보
E 222	국방TV	정보
E 223	국회방송	정보
P 225	한국직업방송	정보
P 226	한국농업방송	정보
B 227	MGTV	정보
E 230	CNN International	해외채널
E 231	아리랑TV	해외채널
E 232	NHK WORLD PREMIUM	해외채널
E 233	Bloomberg [SD]	해외채널
E 234	CGTN [SD]	해외채널
E 235	CCTV 4 [SD]	해외채널
E 240	EBS플러스1	교육
E 241	EBS플러스2	교육
E 242	EBS잉글리시	교육
E 244	JETI EnglishTV	교육
P 245	위티브이	교육
E 246	OUN	교육

※UHD전용채널은 UHD상품 가입설치 후 시청가능

※채널상품 및 채널번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

우리 동네 숨은 명소 ▶ 드론타고 하늘산책



우리 동네 구석구석 숨은 명소와 풍경을 드론 촬영기법으로 생동감 있게 담아 소개합니다.

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간

매일 ⇨ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종편)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지않는 강적들이 뭉쳤다. 고품격 저품격 사이의 아슬아슬한 시사쇼!

▶ JTBC 토요일 밤 9:00



인생을 살다보면 마주치게 되는 사소하지만 궁금해 견딜 수 없는 질문들 그럴 땐!!! '질문하라!' 아는 형님이 답할 것이다.

나이도, 출신도, 성격도, 외모도 전혀 다르지만 그들만의 방식으로 추측하고! 실험하고! 전해 주는 '아는 형님'만의 인생 해답!

케이블 채널



▶ tvN 매주(월, 화) 밤 8시 50분

갑작스런 형님의 죽음으로 세자의 자리에 오른 이환! 세자책봉례를 치른 그날, 동궁전에 출연히 나타난 '귀신의 서(書)'

귀신이 이환에게 감히 고하노니, 너는 반드시 이 말씀을 높이 받들라. 형을 죽이고서 국본의 자리에 오르나, 결단코 왕이 되지는 못할것이다. 팔이 있으나 쓰지 못하고, 다리가 있어도 걷지 못할 것이며. 아내 없이 홀로 늙어갈 것이며, 자식 없이 외로이 죽어갈 것이다. 벗이 나에게 등을 돌리고 칼을 겨눌 것이며. 많은 이들이 너의 어려움으로 인해 죽임을 당할 것이다. 백성들은 너를 끌어내려 폐위시킬 것이며. 천하가 너에게 등을 돌리고 혼자가 될 것이다. 삼한과 팔도 땅을 미쳐서 떠돌 것이며. 어지러운 세상을 홀로 헤매다 사라질 것이니. 그 무엇으로도 소용없고, 아무것도 하지 않을 만 하리라. 이 저주의 운명은 오직 죽음으로 끝낼 수 있으리라.

생의 온갖 저주를 담은 한 장의 부적이 그의 목을 옥죄어 갈 때... 이 세상에 귀신은 없다고 단언하는 한 여인을 만난다!!

그녀는... 조선 최고 명문가의 종손인 한성온과 혼인을 앞둔 사흘 전... 부모와 오라비를 처참하게 독살하고 사라진 여인 민재이!

저주 받은 왕세자와 살인자의 누명을 쓴 여인이 만나 운명에 맞선다!

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 블랙팬서 : 와칸다 포해버

"와칸다를 지켜라" 거대한 두 세계의 충돌, 운명을 건 최후의 전투가 시작된다. 국왕이자 '블랙 팬서'인 '티찰라'의 죽음 이후 수많은 강대국으로부터 위협을 받게 된 '와칸다'... 깊은 해저에서 모습을 드러낸 최강의 적 '네이머'와 '탈로칸'의 전사들은 '와칸다'를 향해 무차별 공격을 퍼붓기 시작하는데...



▶ 스위치

하룻밤 사이, 인생이 180도 뒤집어졌다!

'박강'은 유일한 친구 '조운'을 붙잡아 거하게 한잔하고 택시를 잡아탄다. 다음날 아침, 낯선 집에서 깨어난 '박강'에게 생전 처음 보는 꼬맹이 둘이 인겨오고, 첫사랑 '수현'이 잔소리를 폭격하며 등짝 스매싱을 날리는 것이 아닌가? 게다가 매니저 '조운'이 천만배 우가 되어 그가 있어야 할 톱스타의 자리를 꿰차고 있는데... 이게 무슨 황당한 시추에이션?! '박강'은 불현듯, 지난밤 택시 기사가 무심코 건넨 한마디가 떠오르는데... "만약에 선택을 바꿀 기회가 생긴다면, 어떻게 하시겠어요?"





‘고령기와’ 김은동 씨 도무형문화재 지정

50여년 기와제작 와장

‘고령기와’ 김은동 씨가 지난 16일(목) 도무형문화재 제48호 고령제와장으로 지정됐다.

김은동 씨는 1953년 선대인 김영하 선생이 설립한 ‘고령한와’에 1972년 입문해 현재의 ‘고령기와’에 이르기까지 50년 동안 지역에서 기와제작 와장으로 중요문화재의 수제전통기와 및 전돌을 제작해왔으며, 입문 이후 1990년부터 복원된 경복궁의 강녕전과 교태전을 비

롯한 주요 전각의 지붕에 30여 년 간 전통기와를 제작해 왔다.

특히, 선대로부터 물려받은 제작 기법 및 불을 다루는 기술 등 무형의 자산과 기와소성을 위한 등요(오름가마)의 제작·활용, 기술 전승을 위한 노력 등이 보유자로 지정됨이 충분한 것으로 평가 받았다.

이남철 고령군수는 “오랜 기간 지역에서 전통기와를 제작해 온 김

은동씨의 보유자 인정은 고령기와 뿐만 아니라 고령군 무형문화재의 경사이며, 앞으로 지역문화 발전에 큰 공헌을 할 것으로 기대된다”라고 했다.

한편 고령군에는 백영규 도무형문화재 제32-다(사기장-백자장)에 이어 두 번째 무형문화재 지정이다.

〈자료제공:고령군청〉



고령군 농업회의소 정기총회 개최

고령군 농업회의소(회장 이기용)는 지난 13일(월) 고령군농업기술센터 강당에서 이남철 고령군수, 김병국 고령군의회의장, 노성환 경북도의원 및 고령군의회의원, 농업회의소 대의원 50여 명이 참석한 가운데 2023년도 정기총회를 개최했다.



고령군 평생교육지도자협의회, 2월 월례회의 및 웃놀이 행사 실시

고령군평생교육지도자협의회는 지난 14일(화) 임원진, 각 읍면 지부장 등 30여 명이 모인 가운데 가얏고 마을편선에서 2월 월례회의 및 웃놀이 행사를 실시했다.



‘청소년, 희망을 싹 틔우다!’ 고령군 청소년자치기구 설명회

고령군청소년문화의집은 지난 18일(토) 지역 청소년들의 긍정적 성장 지원과 청소년 수련시설 활성화를 위해 청소년 자치기구 설명회를 개최했다.

고령군종합자원봉사센터 권춘궁 신임 이사장 취임

(사)고령군종합자원봉사센터는 지난 7일(화) 대가야 문화누리 3층 자원봉사센터 회의실에서 총회를 갖고 이사진 전원 만장일치로 권춘궁 신임 이사장을 선임했다.

권춘궁 이사장은 관내에서 초·중·고등학교를 졸업하고 고령군에서 사업체를 운영하고 있으며, 고령초등학교 총동창회장, 고령군 체육회 부회장 및 제24대 고령군 재향군인회장 등을 역임하면서 다양한 분야에서 지역사회 발전을 위해 노력해 왔다.



〈자료제공:고령군청〉



고령군 가축방역협의회 개최

고령군(군수 이남철)은 지난 13일(월) 고령군청에서 축산관련 기관 및 축종별 단체 대표 등 10명의 위원이 참석한 가운데 2023년도 방역사업 추진을 위한 ‘가축방역협의회’를 개최했다.



사적 ‘고령 주산성’ 야간경관조명 설치 시연회

고령군(군수 이남철)에서는 문화유산의 야간 인지도 향상 및 특성과 개성을 부각시켜 도시의 랜드마크로 활용하고자 국가지정문화재 사적 ‘고령 주산성’에 야간경관조명 설치를 추진하기 위한 시연회를 했다.

더엘롱, 한옥카페 청천 ‘에비으뜸두레’ 대구경북내 유일 선정

2023년 관광두레 으뜸두레 선정 공모사업

성주군은 관광두레 주민사업체인 ‘더엘롱’과 ‘한옥카페 청천’이 2023년 관광두레 으뜸두레 선정 공모사업에서 ‘에비으뜸두레’로 선정됐다.

2013년부터 시작된 관광두레 사업은 문화체육관광부가 주관하고 한국관광공사가 시행하는 사업으로 지역 고유의 특색을 지닌 숙박, 식음, 체험, 기념품, 여행사 분야 주민사업체의 창업 및 경영개선을 지원하는 사업이다.

에비으뜸두레는 2022년에 선정된 전국 156개의 관광두레사업체 가운데 사업계획 완성도, 창업 가능성, 육성지원사업 수행도 등의 기본요건과 함께 공동체성, 지역성, 지속가능성이 우수한 14개 주민사업체가 선정됐다.

기존 관광두레 주민사업체가



5년간 최대 1억 1,000만 원의 지원금액을 받는 것 외 에비으뜸두레로 선정된 사업체의 경우, 500만 원을 추가로 받게 되며 한국관광공사의 부가적인 마케팅 지원을 받게 되어 더욱 기대가 크다.

‘더엘롱’은 5명의 지역 청년으로 구성되어 지역의 특색이 담긴 기념품과 관광굿즈를 제작 판매하는 기념품 사업체로 운영

하고 있고, ‘한옥카페 청천’은 ‘청천서원’이라는 역사적 공간을 활용하여 쉼과 휴식을 즐길 수 있는 공간체험형 한옥카페로 운영될 예정이다.

한편, 성주관광두레 주민사업체로는 에비으뜸두레로 선정된 ‘더엘롱’, ‘한옥카페 청천’ 외에도 ‘별마실구동골’, ‘별별투어’, ‘카페팜핑’ 등 총 5곳이 활동하고 있다. <자료제공:성주군청>



성주군4-H연합회 회장단 이·취임식

성주군(군수 이병환)은 성주군4-H연합회가 지난 17일(금) 농업기술센터 2층 대강당에서 전·현임 회장단 및 내빈 80여 명이 참석한 가운데 제65·66대 회장단 이·취임식을 가졌다. 제66대 회장단에는 회장 이강훈, 부회장 김지훈 외 6명이 취임했으며, 이임하는 제65대 박준영 회장에게 감사패 및 역임패 수여가 있었다.



성주군, 소나무재선충병 적기 방제 시행

성주군(군수 이병환)은 소나무재선충병 확산 방지를 위해 2023년 봄철 소나무재선충병 방제사업을 2~3월 말까지 선남면, 용암면, 월항면, 수륜면 일원에 시행한다. 재선충병 감염목 발생이 많은 성주읍, 선남면, 월항면, 용암면, 수륜면은 피해목 제거 사업을 실시하고 감염목이 1, 2본 발생한 벽진면, 초전면 일부 지역에는 감염목 제거와 예방나무 사업을 실시한다.

2022년 보건복지부 사회복지시설 평가 성주군종합사회복지관 ‘우수시설’ 선정

성주군종합사회복지관은 보건복지부가 발표한 2022년도 사회복지시설 평가에서 사회복지관 전국 부문 우수기관으로 선정됐다.

보건복지부에서는 사회복지시설의 운영 효율화 및 서비스 질 제고를 위해 3년마다 평가를 실시하고 있으며, 2022년에는 전국 1,885개소 사회복지시설을 대상으로 △시설 및 환경 △재정 및 조직운영 △프로그램 서비스 △이용자의 권리 △지역사회관리



△시설 운영 전반 등 6개 영역에 대해 이뤄졌다.

성주군종합사회복지관은 사회복지시설 중 사회복지관 280개소에 대한 평가에서 전 영역 최고등

급인 A등급을 획득하는 쾌거를 거뒀으며, 경북 도내 사회복지관 중 유일하게 전국 상위 5%에 올라 인센티브를 지원받게 됐다.

<자료제공:성주군청>



변화와 도약의 원동력! 선거회 회의 개최

2023년도 첫 ‘선남면 기관 및 사회단체협의회(이하 선거회)’ 회의가 지난 13일(월) 행정복지센터 2층 회의실에서 개최됐다. 이날 회의에서 신규 회원 4명에 대한 소개 후 ▲2023 성주참외 전국마라톤대회 ▲2023학년도 성주군 중·고등학교 신입생 교복구입비 지원 ▲고향사랑기부제 ▲2023년 공익직불 간편신청 ▲2023년 경상북도 농어민수당 지원사업 ▲2023년 참외저급과 수매 실시 등 굵직한 군 현안을 공유하는 시간을 가졌다.



월항면 산불없는 월항 만들기

월항면은 건조한 날씨가 계속됨에 따라 봄철 산불조심 기간인 2월 1일~5월 15일까지 본격적인 산불예방 활동에 총력을 기울인다. 산불안전에 대한 경각심을 높이고 산불예방 참여를 유도하기 위해 면소재지 초입에 있는 학산교에 산불예방 홍보깃발 60개 설치를 완료했다.

성주군, 산림용 묘목생산시설 고도화 추진

성주군(군수 이병환)은 산림용 묘목생산체계의 자동화 및 과학화를 통해 노동집약적 생산체계를 혁신하고 묘포지 토양을 개량해 양질의 묘목을 생산하고자 산림용 묘목생산시설 고도화를 추진한다.

우선 성주군 대가면 대천리 736번지 일원에 양묘시설 현대화사

업으로 자동온실시설(2,100㎡), 저온저장고(99㎡), 야외생육시설(야외관수·경화처리시스템, 6,300㎡), 지게차(1대, 3.0톤)를 지원해 시설을 현대화했다.

올해는 연작으로 지력이 약화된 묘포지 토양의 물리성 및 화학성을 개량하고 산성화된 토양의 산도를 교정하기 위해 토양개량

사업(1.0ha)을 실시할 계획이다.

한편 양묘시설 고도화사업을 추진한 대천농원은 경상북도에서 산림용 묘목생산사업 대행자로 지정된 종묘생산업체로 올해 낙엽송 외 11종에 대하여 39만여본을 대행 생산하여 경상북도 시군 조림사업에 공급할 예정이다.

<자료제공:성주군청>



최강야구

매주 [월] 밤 10시 30분 방송

푸른방송 8VSB 17-1번, 디지털 14번 / KT olleh tv, LG U+ tv, SK Btv 15번) / 스카이라이프 4번

지역사랑 파트너

‘나’ 보다 ‘우리’가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!

음식관련

장기 · 화원

중독농아비섯백숙
비서중의 제왕~일품농아비섯

- 농아비섯오리백숙 ₩55,000
- 농아비섯닭백숙 ₩50,000
- 농아비섯곰탕 ₩50,000
- 해신탕 ₩110,000
- 농아비섯계탕 ₩12,000

T.635-3434 달성군 화원읍 천내리 235
화원상거리 먹자타운 내

기타(타구)지역

카페두다트에서
진짜 커피를 만나다

농산물, 커피, 디저트, 음료, 케이크
카페 두다트 팔공산점

대구시 팔공로 596 053.981.1359

리빙

도배 · 장판 시공전문

안광인테리어
010-3099-1684
달서구 본동 970

기타

Q 24시
타이, 아로마 마사지

T.(053)636-5238
달서구 상인서로 20 (4층)
(구. 상인나이트 건너편)

롯데아울렛
이시아폴리스점

945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.

전집(전래, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유. 가격조정 / 직접방문필!

문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #진로코칭북

**두근두근,
꿈과 마주하기**

상당코딩센터 인투커리어 070-4306-1201

신우애드

광고의 모든 곳

간판 · 현수막 · 명함 · 전단지 · 시트지

010-5545-4454

서구 북비산로72길 18(비산동)



소도독

대구용산역점

대구광역시 달서구 장기동 811-6
T 053 567 8116 H 010 7647 2526
www.ybksododuk.co.kr



MODERN
DESIGN &
COZY
COMFORT

스타일리쉬한 인테리어의 역동함

공간과 사람들 건축/인테리어전문 010.2902.3097

푸른신문은 독자가 만드는 신문입니다.
푸른신문은 모두에게 열린 신문입니다.

코로나로 힘든 시기를 견디고 있는
우리 지역 달서구 · 달성군의
중소상인들에게 힘이 되고자 합니다.

독자 여러분이 기자가 되어
사람 사는 이야기, 우리 사는 이야기를 신문에 실어
보시기 바랍니다.
나의 이야기도 좋고 주변의 이야기도 좋습니다.
원고를 써서 보내주셔도 좋고 제보만 해 주셔도 환영
합니다.
살면서 느끼고 경험하는 이야기를 함께 나누는 가운
데 우리 모두가 행복하고 건강한 사회가 만들어집니다.

독자 여러분의 많은 참여를 기다립니다.

▶ 보내실 곳

편집국 (053) 572-6000 / E-mail: pr5726000@naver.com
대구시 달서구 달구벌대로 323길 13 3층 (우편번호 42640)

▶ 보내는 방법

- 형식은 제한 없으나 원고를 써서 보내실 경우 1,000자 내외
를 기본으로 합니다.
- 관련 사진 있으면 함께 보내주시고, 연락 전화번호 남겨주시
기 바랍니다.
- 신문에 게재되신 분께는 소정의 기념품을 드립니다.

대구시 농업기술센터 도시농업전문가 양성 과정 교육생 모집

대구시 농업기술센터(소장 오명숙)에서는 도시농업의
공익적 가치를 알리고 도시농업 활성화를 이끌 도시농업
전문인력 양성을 위한 2023년도 도시농업전문가 양성과정
을 3월 22일(수)부터 운영한다.

도시농업전문가 양성과정은 3월 22일(수) ~ 6월 14일
(수)까지 매주 수요일마다 총 13회 80시간 동안 진행되며
도시농업 전문가로서 활동하는데 필요한 도시농업의 이
해, 텃밭 작물 재배 및 텃밭 프로그램 등 이론과 실습 과정
으로 도시농업 전문 실무자를 양성하기 위한 교육으로 진
행된다.

도시농업전문가 양성과정 수강신청은 3월 7일(화) ~ 11일
(토)까지이며 자세한 사항은 대구시청 홈페이지 ‘공모/모
집’에서 확인해 교육 신청서와 경력 관련 증빙서류를 제출
해야 한다.

교육 대상자는 서류심사를 통해 고득점자순으로 30명이
선발된다.

도시농업전문가 양성과정은 ‘도시농업관리사’ 국가자
격 취득을 위한 필수 교육과정으로 도시농업전문가 양성
과정 수료와 함께 국가 기술자격증(9종 : 농화학 · 시설원
예 · 원예 · 유기농업 · 종자 · 화훼장식 · 식물보호 · 조경)

또는 자연생태복원 분야 기능사 이상의 자격증을 소지하
고 있으면 도시농업관리사 자격증을 취득할 수 있다.

자격증 취득자는 국가와 지방자치단체가 운영하는 도시
농업 관련 교육 · 훈련시설에 배치되거나 학교 텃밭 감사
및 관리자, 도시농업 전문 감사 등으로 활동하고 있다.

문의) 053-803-7652

대구공공시설관리공단 북부사업소 주말농장 무상분양 실시

대구공공시설관리공단(이사장 문기봉) 북부사업소는 시
민들에게 도심 속에서 작물을 가꾸고 재배하는 힐링공간
을 제공하고자 주말농장을 무상 분양한다.

올해 주말농장 분양 대상은 30구획으로 1구획당 3.4평
정도이며 무상으로 분양된다.

대구시에 거주하는 만 19세 이상 시민이면 누구나 신청
가능하며, 자세한 사항은 대구공공시설관리공단 홈페이지
알림마당에서 확인할 수 있다.

분양 신청은 3월 3일(금)까지 우편물, 이메일, 방문 접수
가 가능하다. 대상자 선정은 신청 마감 후 컴퓨터 랜덤 방
식으로 추첨해 1구획씩 배정하고, 배정받은 농장에서 3월
11일(토)부터 작물을 경작할 수 있다.

〈자료제공 대구시청〉

이젠 ‘휴대전화 배터리’ 충전 걱정 없어요

모든 역 공유형 보조배터리 대여서비스(충전돼지) 오픈

앞으로 대구 도시철도 이용 중 휴대전화 배터리가 부족하면 어느 역에서나 보조배터리를 대여할 수 있다.

대구교통공사는 도시철도 어디서나 손쉽게 휴대전화 배터리를 대여·반납할 수 있는 ‘충전돼지’(배터리 대여 서비스)를 (주)백퍼센트와 5년간 계약을 체결하고 올해 2월부터 본격 운영에 들어갔다.

이 서비스는 별도의 앱 다운로드 없이 충전함 본체 전면 QR코드를 스캔하면 간편 결제로 최초 요금(1,000원)이 결제되고 즉시 배터리를 사용할 수 있다. 목적지까지 이동하며 휴대전화를 충전할 수 있고 사용 후 가까운 도시철도, 편의점, 영화관, 놀이공원 등 ‘충전돼지’ 기기에 반납하면 사용한 시간만큼 자동 결제(30분 단위 500원)되는 새로운 생활 서비스이다. 또한 ‘충전돼지’는 도시철도의 역사를 거점으로 대구경북 지역에 빠르게 확장 중이며 일부 수익금을 지역 소상공인과 공유함으로써 상생 협력의 대표 주자로 역할을 한다는 계획이다.



〈자료제공:대구교통공사〉



대구공공시설관리공단 두류수영장 스마트 구명조끼 기술 개발 위한 업무협약 체결

대구공공시설관리공단(이사장 문기봉) 두류수영장은 지난 14일(화) 신기술 개발 테스트베드 지원을 통한 지역상생 발전 및 동반성장을 위해 ㈜클라이와 업무협약을 체결했다. 이번 협약은 두류수영장과 ㈜클라이 양 기관이 상호 보유 자원을 공유해 IoT 기술을 결합한 스마트 구명조끼를 개발, 시민안전에 향상시키기 위해 추진됐다. 〈자료제공:대구공공시설관리공단〉



대구소방, 영남이공대학교와 상호 업무 협약 체결

대구소방안전본부는 지난 13일(월) 영남이공대학교와 소방·안전 분야 전문인력 양성 교육 및 기술개발을 위해 업무협약을 체결했다. 양 기관은 이번 협약을 통해 ▲ 정부와 지방자치단체 사업 협력 및 지원 ▲ 교육과정 및 기술 개발을 위한 협력 ▲ 공동사업 추진 ▲ 산·학·연·관 협력체계를 구축해 나갈 것을 약속했다. 〈자료제공:소방안전본부〉



대구공공시설관리공단, 해피맘콜-대구로 TAXI 업무협약

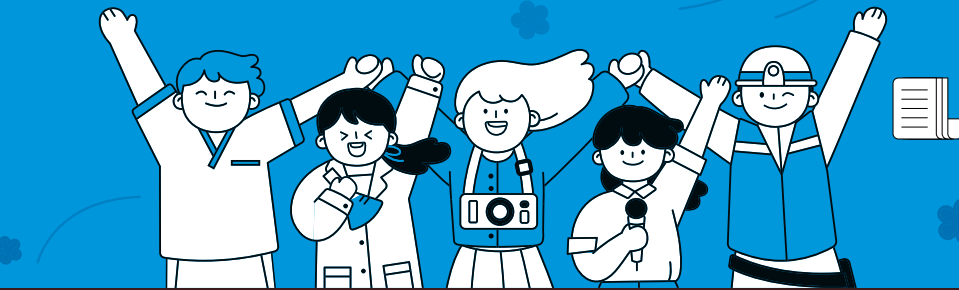
대구공공시설관리공단(이사장 문기봉)이 운영하는 ‘해피맘콜’이 지난 16일(목) 대구형 생활 플랫폼 비즈니스 앱(App) ‘대구로 TAXI’를 개발한 인성데이터(주)와 업무협약을 체결했다. ‘해피맘콜’은 대구에 거주하는 모든 임신부에게 매월 2만원의 택시요금을 지원하는 사업으로 대구공공시설관리공단이 운영하고 있다. 〈자료제공:대구공공시설관리공단〉

대구도시개발공사, 서민주거비 완화 위해 공공임대주택 임대료 동결

대구도시개발공사(사장 정명섭)는 공공임대주택과 임대상가의 임대보증금과 임대료를 다가오는 4월부터 1년간 동결한다. 최근 급격한 물가 상승으로 어려움을 겪고 있는 취약계층 입주민들의 주거비 부담을 완화하기 위한 조치이다. 해당 적용 대상은 공사에서 공급하는 주택 및 상가에 거주 중이고, 2023년 4월~2024년 3월까지 갱신 및 신규 계약 예정인 3,600여 세대이다. 〈자료제공:대구도시개발공사〉

우리 지역의 소식을 푸른방송 제보에 전해주세요

푸른방송은 지역민과 함께하는 방송입니다.
<푸른방송 제보>를 통해 전하고 싶은 사건/사고/뉴스 등
우리 지역 소식을 전해주세요.



Talk 카카오톡 <푸른방송 제보>

1. 카카오톡 우측 상단에서 푸른방송 제보를 검색하세요!

2. 채널 추가 후 1:1 채팅하기로 24시간 제보 가능!

이메일 : gcs_jebo@gcs.co.kr

전 화 : 053-551-2002 / 053-572-6000



시내버스 막차, 이제 종점까지 쭈욱 갑니다!

2월 18일(토)부터 전체 시내버스 막차 종점까지 운행
 시내버스 막차 운행이 23시 30분 종점과 중간지점 종료 방식에서
 최대 00시 20분까지 모두 종점 종료로 변경

대구는 시내버스 막차가 목적지까지 운행하지 않는데 따른 시민 불편 해소를 위해 2월 18일(토)부터 모든 시내버스 막차를 종점까지 운행한다.

그간의 막차 운행방식은 90년대 공동배차 운행 * 을 시작하면서 운행 종료 후 도심 외곽 차고지까지의 운행시간이 필요함에 따라 노·사 합의 * * 를 바탕으로 도입된 운행방식으로, 막차의 경우 23시 30분까지 종점 미도착 차량은 중간지점에서 운행 종료 * * * 됨에 따라 도심 외곽의 막차 이용자들이 도중하차해야 하는 불편이 있었다.

* 시내버스 공동배차: 모든 회사가 모든 노선을 공동으로 운행하는 방식(민영제에서 수익노선 운영을 위해 주기적으로 추첨하여 회사별 운행노선을 결정)

* * 노·사 단체협약서 제17조(배차시간): 배차 운행시간은 각 노선에서 05:30부터 23:30까지 운행토록 배차표를 작성
 * * * 시내버스 막차 중간 종료 운행대수: 1,561대 중 430대 (27.5%)

시내버스의 종점 운행은 운수종사자의 근로조건과 관련이 있어 대구시는 그간 시내버스 노·사와 지속적으로 협의해 시민 편의 개선에 대한 공감대를 형성해왔다.

지난해 5월, 시내버스 막차 종점 운행에 대해 노·사 합의를 이끌어냈고, 그간 세부사항에 대한 업계와 추가 협의, BMS(버스운행관리시스템) 개선, 운행 시간표 작성 등의 준비 기간을 거쳐 2023년 2월 18일(토)부터 막차 종점운행을 시행했다. 이에 각 노선은 최대 00시 20분에 종점까지 운행될 수 있도록 기·종점 출발시간도 일부 조정 * 됐다.

이전 시내버스 막차 종점 운행으로 현재 21시 이후 시내버스를 이용하는 일 3.7만 명 정도의 시민이 당장 혜택을 볼 것으로 예상된다.

* 예시) 편도 운행시간이 2시간인 노선은 최대 22:20까지 기·종점에서 배차해야 00:20까지 종점 운행 가능(현 22:30 배차 차량이 22:20으로 출발시간 조정)

이번 시내버스 막차 종점 운행으로 현재 21시 이후 시내버스를 이용하는 일 3.7만 명 정도의 시민이 당장 혜택을 볼 것으로 예상된다.

시내버스 막차 종점 운행에 대한 세부적인 안내 내용은 시내버스 노선안내 홈페이지(<http://businfo.go.kr>)를 통해 확인이 가능하며, 관련 문의 사항은 두드리소(053-120) 및 버스운영과(803-4851~4853)로 하면 된다. <자료제공 대구시청>



도시농업 종합 정보 대구도시농업포털에서 확인하세요

대구는 도시농업 관련 종합 정보를 한눈에 볼 수 있는 '대구도시농업포털(cityfarm.daegu.go.kr)'을 구축하고 지난 20일(월)부터 본격 운영했다.

최근 도시텃밭, 반려 식물 가꾸기, 농업체험 등에 대한 시민 관심과 수요가 크게 증가한 반면, 관련 정보를 찾기 어렵고 지역별 추진 사업 종류, 지원 내용이 달라 신청 시기를 놓치거나 신청하지 못하는 경우가 왕왕 발생했다.

대구도시농업포털은 대구의 도시농업 정책을 소개하고, 대구 전역의 공영/민영 도시텃밭 정보, 행사, 교육 등 기존에 흩어져 있던 정보를 한곳에 모아 도시농업과 관련한 종합 정보를 제공하고, 온라인 참가 신청 기능을 추가함으로써 시민의 정보 접근성과 이용 편의성을 높이는 데 방점을 뒀다.

대구도시농업포털의 주요 서비스로는 ▶대구 도시농업 소개 ▶공영·민영 도시텃밭 분양정보/신청 ▶구·군별 도시농업 추진 사업 ▶도시농업 관련 단체 정보 ▶도시농업관리사 소개 및 양성기관 현황 ▶각종 교육·행사 온라인 참가 신청 기능 등이 포함돼 있으며, 도시농업인의 축재인 대구도시농업박람회 정보 등을 한눈에 보기 쉽게 담았다.



우리 집 수돗물 수질 현장에서 무료로 검사해 드려요

대구시 상수도사업본부(본부장 김선욱)는 3~11월까지 우리 집 수돗물 수질이 궁금한 세대를 대상으로 무료로 수질검사를 해 주는 '찾아가는 수돗물 안심확인제'를 운영한다.

수돗물 수질이 궁금한 시민은 3~11월까지 신청하면 언제든지 검사를 받을 수 있다. 특히 △건물 연수 25년 이상인 임대 아파트 △건물 연수 30년 이상인 일반 아파트와 주택(단독·다세대)은 꼭 한번 받아보길 권장한다. 신청은 수질연구소(053-670-2961~2964), 달구벌 콜센터(120)로 연락하면 된다.

장애인 하이패스 단말기 지원사업 대구시, 한국도로공사와 협업

대구는 지난 20일(월)부터 한국도로공사 대구경북본부와 협업으로 지역 장애인들의 이동 편의 증진을 위해 하이패스 단말기 지원 사업(총 1,785대)을 실시하고 있다.

2022년 11월 지문인식형 단말기의 불편함을 해소하기 위해 휴대폰의 위치정보를 통한 일반 단말기로도 통행료를 감면할 수 있도록 개선됨에 따라 올해는 지문인식형 단말기 600대, 일반 단말기 1,185대를 지원할 계획이다. 다만 일반 단말기는 전국 민자도로 확대 시행 시점인 6월 이후 지원할 예정이다.

지원 대상은 주민등록상 대구광역시에 주소를 둔 등록장애인으로서 장애인 통합복지카드(통행료 할인카드) 소지자여야 하고, 한 번도 감면 단말기 지원 혜택을 받지 않은 사람이어야 한다.

해당 대상자는 주민등록증(또는 주민등록등본)과 차량등록증 및 장애인통합복지카드를 지참하고 한국도로공사 대구경북본부 고속도로 영업소(대구·경북 등 59개소)를 방문하거나 전화로 신청할 수 있으며, 2월 20일(월)부터 물량 소진 시까지 선착순으로 신청이 가능하다.

단, 전화 신청 시에는 관련 서류를 팩스 또는 메일로 제출해야 하며, 이에 따른 자세한 사항은 가까운 고속도로 톨게이트 영업소로 문의하면 된다.

<자료제공:대구시청>

우리 지역 달서구·달성군의 중소상인들에게 힘이 되고자

모든 지면 광고 50% 할인해드립니다.

문의 : 053)572-6000

경제적으로 어려움을 겪는 이웃들은 코로나와 겹쳐져 올해 겨울이 더 춥게 느껴질 수도 있다. 도움의 손길이 간절하게 필요한 이 계절에 '모두 함께 따뜻한 겨울을 보내자'는 이웃의 온정은 지금도 이어지고 있다.

달서구



달서구, 튀르키예 강진 피해 복구 성금 지원

달서구(구청장 이태훈)와 달서구 의회(의장 김해철)는 튀르키예를 강타한 강진으로 어려움을 겪고 있는 튀르키예 국민을 돕기 위해 달서구 거주 외국인 수 1만 398명에 준하는 1만 400달러를 지원한다.



한누리우리춤연구회

달서인재육성장학재단에 후원금 전달

한누리우리춤연구회(회장 자빈)는 지난 21일(화) 지역 인재 육성을 위해 써달라며 200만 원의 후원금을 달서인재육성장학재단에 전달했다.



대구시자동차전문정비사업조합 달서구지회 장학금 전달

대구시자동차전문정비사업조합 달서구지회(회장 최태수)는 지난 20일(월) 지역인재 육성을 위해 써

달성군 저소득층 대상 '농식품바우처' 시범사업 실시

3월 2일(목)~11월 30일(9개월간), 달성군 저소득 10,729가구 대상 1인 가구 기준 월 4만 원, 국내산 신선 농축산물 구입 비용 지원

대구가 농식품부와 손을 잡고 사업비 40억 원을 투입해 달성군 저소득층 1만 729가구를 대상으로 국내산 신선 농축산물을 구입할 수 있는 '농식품바우처 시범사업'을 추진한다.

농식품부가 경제적 취약계층의 식품 접근성 강화와 영양보충 지원을 위해 추진한 2023년 농식품바우처 시범사업에 대구시와 달성군이 선정돼 달성군 거주자 중 중위소득 50% 이하(기초생활수급자, 차상위계층) 1만 729가구가 국내산 신선 농축산물을 지원받을 수 있게 됐다.

농식품바우처 희망자는 2월 20일(월)부터 주소지 관할 읍·면 행정복지센터에 방문해 신청하면 되고, 신청 즉시 바우처 카드를 발급받아 3월 2일(목)부터 사용할 수 있다.

지원금액은 1인 가구 기준 4만 원으로 이는 최저생계비 계층 결과(보건사회연구원)와 생계급여 식품비를 포함한 사용 가능 식품비(행복e음 산출)의 차액으로 산정된 금액이며, 가구원 수에 따라 차등 지급된다.〈표1〉

지원금은 매월 1일 충전되며, 당월 말일까지 사용할 수 있고 매월 2,000원 미만에 한해서 이

월 가능하다.

구입이 가능한 품목은 국내산 농산물의 소비기반 구축 목적에 따라 국내산 과일, 흰 우유, 계란, 육류, 잡곡, 꿀, 두부류, 단순 가공 채소류, 산양유로 한정되며 달성군 관내 농협하나로마트 8개소, 로컬푸드 직매장 1개소, 온라인 농협 물 등에서 구매할 수 있다.

안중근 대구시 경제국장은 "농식품바우처 시범사업을 통해 저소득 취약계층의 식생활 개선은 물론 지역 농축산물의 소비 활성화에도 기여할 것으로 기대된다"라고 말했다.

〈자료제공:대구시청〉

〈표1〉

(단위 : 천원)

가구원 수	1인	2인	3인	4인	5인	6인	7인	8인	9인	10인 이상
월 지원액	40	57	69	80	89	98	106	113	120	126

※ 영양보충 차액(4만 원) = 최저식품비(24만 원) - 사용가능 식품비(20만 원)

달라며 150만 원의 후원금을 달서인재육성장학재단에 전달했다.

윤정숙)가 지난 17일(금) 옥포읍 행정복지센터를 방문해 칼국수 900개(100만 원 상당)를 기탁했다.

달성군



옥포농협 주부대학 총동창회 칼국수 900개 기탁

달성군 옥포읍 옥포농협 주부대학 총동창회(회장



달성하빈들소리보존회, 이웃돕기 성금 기탁

달성하빈들소리보존회(예능보유자 손봉희, 회장 김근준)가 지난 15일(수) 하빈면행정복지센터를 방문해 성금 50만 원을 기탁했다.



화원읍 새마을협의회·부녀회 라면 250박스(300만 원 상당) 기탁

화원읍 새마을협의회·부녀회(협의회장 오의수, 부녀회장 박숙자)는 지난 15일(수) 화원읍행정복지센터를 방문해 취약계층을 위해 라면 250박스(300만 원 상당)를 기탁했다.



포산신용협동조합, 현풍읍변영회 성금 기탁
포산신용협동조합(이사장 김팔진)에서 성금 100만 원, 현풍읍변영회에서는 백미 68포(160만원 상당)를 기탁하였다.



우리축산 한돈 돈육 220kg 기탁
우리축산(대표 최규민)은 화원읍행정복지센터를 찾아와 어려운 이웃에게 전해달라며 한돈 돈육 220kg을 후원 기탁했다.

고령



국제로타리3700지구 통일로타리클럽, 생필품 지원
국제로타리3700지구 통일로타리클럽(회장, 박상래)회원은 지난 16일(목) 대청양로원에 250만 원 상당의 생필품을 지원했다.



고령군 의용소방대 연합회 교육발전기금 200만 원 기탁
고령군 의용소방대 연합회에서 지난 16일(목) 고령군청을 방문하여 회장 취임식에 사용될 취임식 경비 200만 원을 취임식 대신 교육발전기금으로 기탁했다.



화원 명곡천사어린이집 아동·교사 일동, 컵라면 13상자와 성금 35만 300원 기탁
화원읍 소재 명곡천사어린이집(원장 백정선) 재원중인 아동 13명과 교사들은 지난 15일(수) 화원읍 행정복지센터(읍장 정지성)를 방문해 어려운 이웃을 위해 써달라며 컵라면 13상자와 고사리 손으로 모은 성금 350,300원을 후원했다.



옥포읍 새마을금고, 라면 140박스 기탁
달성군 옥포읍 새마을금고(이사장 김삼도)는 지난 17일(금) 행정복지센터를 방문해 라면 140박스(250만 원 상당)를 기탁했다.



국제라이온스협회 356-A(대구)지구 제8지역, 책가방 세트 등 생필품 기탁
국제라이온스협회 356-A(대구)지구 제8지역(부총재 장문석)이 지난 15일(수) 관내 저소득가구에 전달해달라며 책가방 및 학용품 40세트, 라면 200박스, 이불 30채, 휴지 30세트(1,500만 원 상당)를 기탁했다.

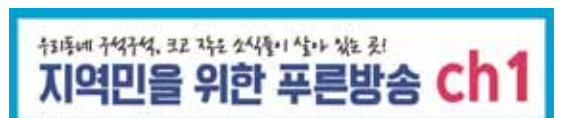
성주



㈜이산 1,000만 원, ㈜이산 최민훈 소장 100만 원 (재)성주군별고을장학회 장학금 기탁
(주)이산에서 지난 14일(화) (재)성주군별고을장학회 회를 찾아 지역인재를 위한 장학금 1,000만 원을 기탁했다. 특히 올해는 (주)이산에 소속된 소장 최민훈(48·남) 씨도 장학금 100만 원을 별도로 기탁해, 성주군의 인재육성 지원에 큰 힘을 보탰다.



성주군의회 튀르키예-시리아 지진피해 지원 성금 기부
성주군의회(의장 김성우)는 지난 15일(수) 튀르키예-시리아 지진 피해 지원을 위한 성금 100만 원을 대한적십자사에 전달했다.



기쁨 Plus
SBS Plus



다 함께 fun!
SBS funE



함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports



골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC



Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon



 **SBS Medianet**

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.

 **SBS Plus**

 **SBS Sports**

 **SBS Golf**

 **SBS funE**

 **SBS CNBC**

 **SBS MTV**

 **nickelodeon**

새 학기 아이 돌봄 걱정 끝! '가족센터로 전화 주세요'

부모 맞벌이 등 양육 공백 가정의 만 12세 이하 아동, 돌봄 서비스 제공
올해부터 연 960시간으로 정부 지원 확대, 하반기 긴급 돌봄 도입

대구는 새 학기가 시작되는 3월부터 맞벌이 가정 등에서 자녀에 대한 부모의 양육부담이 더 커질 것으로 보고 아이돌봄 서비스를 적극 제공한다.

아이돌봄 서비스는 부모의 맞벌이 등으로 양육 공백이 발생한 가정의 만 12세 이하 아동을 대상으로 아이돌보미가 집으로 찾아가 돌봄 서비스를 제공하는 사업이다.

초등학교에 입학하는 자녀를 둔 맞벌이 가정이나 출산휴가 또는 육아휴직 기간이 끝나 직장으로 출근해야 하는 가정의 경우, 양육 공백이 발생하는 시간 동안 아이돌봄 서비스를 편리하게 이용할 수 있다.

아이돌봄 서비스는 만 36개월 이하 영아를 낮 시간 동안 돌보는 영아 종일제서비스와 만 12세 이하 아동을 틈새 시간 동안만 돌보는 시간제서비스로 나뉜다.

서비스 이용을 원하는 부모는 주소지 구·군 가족센터로 신청하면 된다. 가구 소득이 중위소득 150% * 이하일 경우 정부 지원도 받을 수 있으므로 희망 시 주소지 읍·면·동 행정복지센터에서 자격 확인 후 서비스를 신청하면 된다.

* 3인 가구 월 6,653천 원 / 4인 가구 월 8,102천 원

※ 문의) ☎ 구·군 가족센터: (중구) 431-1238 (동구) 961-2292
(서구) 355-8043 (남구) 475-2326 (북구) 327-2298 (수성구) 795-4200 (달서구) 639-1513 (달성군) 636-5665

서비스 이용요금은 시간당 1만 1,080원이며, 정

부 지원 대상자로 결정될 경우 소득 수준에 따라 시간당 최소 1,662원에서 최대 9,418원까지 부담하면 된다.

정부 지원 대상자일 경우 영아종일제서비스는 월 200시간 이내까지, 시간제서비스는 연 960시간 이내까지 서비스 이용요금을 지원받을 수 있다.

특히, 지금까지는 서비스를 이용하려면 최소 4시간 전에 신청해야 했지만, 올해 하반기부터는 긴급·단시간 돌봄 서비스를 도입해 갑작스러운 야근이나 출장 때문에 아이를 돌볼 사람이 필요할 때 1시간 단위로도 아이돌봄 서비스를 이용할 수 있다. <자료제공:대구시청>

건강식단 발굴해 급식만족도 높인다

대구시교육청 '2023년 건강급식 우수학교' 운영

대구시교육청(교육감 강은희)은 학교급식 건강식단을 발굴해 학교 급식의 질을 제고하고 건강식단을 전체학교에 보급·일반화하기 위해 '2023년 건강급식 우수학교'를 운영한다.

'건강급식 우수학교' 사업은 관내 각급 학교를 대상으로 영양(교)사, 학생, 학부모, 교직원이 추천한 식단 중 평가를 거쳐 4개 영역별(면역력·식습관·만족도·안전) 건강식단을 선정하고, 모든 학교에 파급함으로써 산하 모든 학교에서 전체적인 급식 수준과 질을 높이기 위한 사업으로, 연 4회 걸쳐 총 24개교를 선정한다.

건강급식 영역은 ▲면역력 UP 건강식단, ▲식습관 UP 건강식단, ▲만족도 UP 건강식단, ▲안전 UP 건강식단 등 4개 영역으로, 발효음식, 채식, 다문화 식단, 식품알레르기 대체 식단 등 건강 지향적이며, 학교급식 영양관리 기준에 적합한 영역별 건강식단을 선정한다.

특히, 올해는 건강식단 추천 자격에 기존 영양(교)사 이외 교직원도 포함해 다양한 구성원이 참여할 수 있도록 확대했으며, 영역별 선정학교 중 1~2개교에는 교육감상을 시상할 예정이다.

대구시교육청은 4,800여만 원의 예산을 편성해 건강급식 우수학교로 선정된 학교에는 특별식을 제공할 수 있도록 학생 1인당 1,200원을 지원하고, 학교급식종사자 격려금으로 1인당 10만 원 상당의 온누리상품권을 지급한다. 또한, 선정된 건강식단 추천자(학생, 학부모, 교직원)에게도 5만 원 상당의 온누리상품권을 지급한다.

또한, 우수학교 건강식단 조리 영상을 제작하여 관내 모든 학교와 공유하고, 나이스 시스템에 공통요리로 등록해 각급 학교에서 식단 작성 시 활용할 수 있도록 하여 학교

급식만족도를 제고할 계획이다.

대구시교육청은 2016년부터 건강급식 우수학교를 운영하여 총 194개의 건강식단을 발굴하고 관내 전 학교에 보급함으로써 학교급식의 질을 제고하는데 노력하고 있다.

강은희 교육감은 "변화하는 식문화와 기호를 반영한 건강하고 안전한 식단을 모든 학교에서 공유하고 활용하는 과정을 통해 학교 급식의 질이 향상되고 학생과 교직원들이 행복한 급식시간을 향유할 수 있기를 바란다"고 말했다.

<자료제공:대구시교육청>



대구미래교육연구원 '대구교육정보서비스' 신규 개통
하나의 아이디로 대구교육서비스 모두 이용

대구미래교육연구원(원장 이창걸)은 개별로 운영 중이던 대구교육정보서비스를 전국 최초로 클라우드 기반의 통합 인프라로 구축해 지난 13일(월) 신규 개통했다.

<자료제공:대구미래교육원>

국민연금 Q&A

Q. 2023년 기초연금 제도 무엇이 달라지고, 몇 년생이 신청 대상인가요?

A. 첫째, 기초연금이 전년도 소비자물가상승률(5.1%)을 반영하여 월 최대 32만 3,180원으로 인상됩니다.

둘째, 선정기준액이 단독가구인 경우 202만 원, 부부가구인 경우 323만 2,000원으로 인상됩니다.

셋째, 2023년도 인상된 최저임금('22년 9,160원 → '23년 9,620원)을 반영해 근로소득 공제액이 108만 원으로 인상됩니다. 자세한 내용은 기초연금 신청 시 상담하실 수 있습니다.

올해는 1958년생이 신청 대상이며, 본인 생일이 속한 달의 1개월 전*부터 신청이 가능합니다. 다만, 올해 선정기준액이 상향되었으니 지난해 아쉽게 탈락한 65세 이상 어르신도 다시 한번 기초연금을 받을 수 있는지 확인해 볼 필요가 있습니다.

* (예시) 1958년 2월생 → 2023년 1월 1일부터 신청가능

국민연금 대구지사 / 국민연금이 1355



대구남부교육지원청
2023. 교육과정 리더십 강화 연수회 개최

대구남부교육지원청(교육장 김기호)은 지난 14일(화) 남부 관내 중학교 교감, 교무 및 연구부장교사 100여 명이 참석한 가운데 '2023. 교육과정 리더십 강화 연수회'를 개최했다.

<자료제공:대구남부교육지원청>



FTV 한국낙시채널 창사22주년

낙시인 여러분과 함께 걸어온
22년의 길...

그 길이 외롭지 않았던 건
낙시인 여러분의 사랑과 응원 덕분입니다.
언제나 더욱 좋은 방송으로
낙시인 여러분께 보답하는 FTV가 되겠습니다.

olleh tv 120 **B tv** 243 **U TV** 121 **skyLife** 121 **LG HelloVision** 121 **SK broadband CATV** 143 **HCN** 521 **D'LIVE** 129 **CMB** 112
JCN 145 **ABN** 아름방송 167 **서경방송** 124 **KCTV** 254 **금강방송** 778 **NIB** 남인천방송 201 **충북방송** 158 **CS 푸른방송** 117 **KCTV** 81
 울산중앙방송



계명대 ‘제1회 대구로봇융합 경진대회’

초·중·고 대상, 전국 92명의 학생들 참가…1회를 시작으로 매년 대회 개최

계명대(총장 신일희)는 창의와 융합을 근간으로 하는 4차 산업혁명시대의 창의성과 도전정신을 갖춘 인재를 양성하고, 초·중등학생의 소프트웨어 역량 및 창의융합형 미래인재 성장 기회를 제공하기 위하여 제1회 대구로봇융합 경진대회를 개최했다.

지난 12일(일) 계명대 성서캠퍼스 오산관에서 오전 10시~오후 5시까지 치러진 이번 대회는 LINC 3.0의 대구시비 사업으로 전국의 초·중등 학생을 대상으로 했다. 대구, 경남, 부산, 강원도 등 전국에서 92명의 학생이 대회에 참가했으며, 학부모, 로봇 관련 기업, 대학 관계자 등 200여 명이 대회를 지켜봤다.

대회는 경기부문과 소프트웨어부문에 진행되었는데, 소프트웨어의 ‘로봇코딩’ 종목은 사전에 제작된 로봇 또는 당일 수정, 제작 가능한 로봇으로 참가해, 3분 안에 주어지는 미션을 해결하는 방식으로 진행됐다. 이 종목은 로봇의 하드웨어를 설계 제작을 통해 로봇 코딩의 중요구성과 구조적 메커니즘을 이해해야 하는 경기다.

소프트웨어의 ‘AI자율자동차’ 종목은 사전에 제작된 로봇 또는 당일 수정, 제작 가능한 로봇으

로 참가해 사륜형태의 자동차형 로봇을 경기장 위 두 개의 라인 사이를 벗어나지 않고 주행하는 종목이다. 카메라를 이용해 라인을 벗어나지 않고 빠르게 주행하는 경기로 특히 영상 처리 프로그램과 환경에 맞게 주행할 수 있는 코딩 능력을 요한다.

경기부문의 ‘로봇칼라’ 종목은 무선 조종이 가능한 소형 로봇을 제작해 제한된 시간내에 배정된 색깔의 표지석이 많이 보이도록 하는 경기로 전략전술 및 순발력을 키우고 로봇에 대한 입문용 경기로 초등학교 학생들이 손쉽게 로봇에 대한 흥미를 높일 수 있는 경기다.

계명대 오산관 3개 경기장에서 진행된 대회는 전국에 실시간으로 중계되었으며, 학부모와 참가자들은 별도의 강당에서 모니터를 통해 경기를 관람했다.

대회 결과 로봇칼라 저학년 종목에서 1위 김동욱(대구교대부초, 3학년), 2위 배정우(월암초, 2학년), 3위 김태경(현풍초, 3학년), 4위 이동솔(동도초, 3학년) 학생이 각각 차지했다.

로봇칼라 고학년 종목에서는 1위 윤시영(월촌초, 6학년), 2위 김준우(부평초, 5학년), 3위 최성혁(장동초, 4학년), 4위 여나을(삼덕초, 5학년)



학생이 수상했으며, 로봇코딩 종목에서는 1위 이학윤(황금초, 5학년), 2위 김우진(동도초, 5학년), 3위 임주혁(조암초, 5학년), 4위 윤재호(동일초, 6학년) 학생이 영광을 안았다. AI자율주행 초등부 종목에서는 1위 이동민(동도초, 6학년), 2위 박찬영(동도초, 6학년) 학생이, AI자율주행 중·고등부 종목에서는 1위 곽동윤(대구동중, 3학년), 2위 서동혁(영남중, 2학년), 3위 김서윤(경신중, 2학년), 4위 류도형(덕원중, 3학년) 학생이 각각 수상했다.

배정우(월암초 2학년) 학생은 “경기가 흥미진진했고, 생각보다 좋은 성과를 내서 기분이 좋다. 다음에도 또 참가하고 싶다”고 말했다.

〈자료제공:계명대학교〉

• 올여름! 애니맥스에서 만나요! •

“하잇! 여러분들, 브르입니다” 정브르와 떠나는 호주 여행!

정브르 호주스페셜

매주 화요일 오후 5시

무대위 강래! '포낭들'의 오작, 기묘한 이야기 속으로!

포낭들 주인공의 기묘한 이야기

매주 목요일 저녁 8시

푸른방송 177번 (디지탈) / 52-2 (케이블) SK 173번 KT 995번 LG 326번

ANIMAX

두류도서관에서 만나는 ‘맞춤형 배움터’

2023년 상반기 평생교육 프로그램 수강생 모집

대구두류도서관(관장 주해숙)은 지역주민들에게 평생학습 기회를 제공하고 학생들에게 창의·인성 함양과 도서관 이용 활성화를 위해 오는 2월 16일(목)부터 '2023년 상반기 평생교육 프로그램' 수강생을 모집한다.

이번 평생교육 프로그램은 3월 9일(목)~6월 2일(금)까지 지역주민과 학생을 대상으로 총 18개의 프로그램으로 운영되며, 성인 대상 15개 프로그램과 초등학생 대상 3개 프로그램을 운영한다.

주요 내용으로는 자녀의 성장모습을 영상기록으로 만드는 법을 배우는 ▲내 아이 성

장영상 제작, 생활 속 하브루타를 실천하며 생각 너머의 생각을 찾는 ▲학부모 하브루타 등 학부모 대상 특별 프로그램을 운영하고, 책을 통한 다양한 활동을 기반으로 뇌활력을 키우는 ▲뇌활력 그림책 읽기, 스마트폰의 기본 사용법을 배우는 ▲스마트폰 좀 아는 실버 등 어르신 대상 프로그램을 별도로 운영한다.

이외에도 지역주민을 위한 자신의 이야기를 하며 치유적 효과를 경험할 수 있는 ▲수필창작 기초, 한문 서예의 변천 과정을 배우고 서체 창작을 배우는 ▲한문 서예, 일본 문화와 기초 여행회화를 배우

는 ▲생활일본어 초급 등 어학과 취미 등 자기계발을 위한 다양한 프로그램을 운영한다.

초등학생을 대상으로는 토요도서관학교 프로그램으로 실험을 통해 과학적 호기심을 키우는 ▲도서관에서 만나는 교과서 과학원리, 단어를 이해하고 문장 속 의미를 해석하는 법을 배우는 ▲문해력을 키우는 글놀이, 놀이와 체험을 바탕으로 역사와 문화재를 배우는 ▲이야기로 술술, 역사야 나랑 놀자 등을 운영한다.

수강생은 2월 16일(목)부터 선착순으로 모집 중이며, 두

류도서관 홈페이지(library.daegu.go.kr/duryu)를 통해 신청하거나 도서관으로 방문해 신청하면 된다.

모든 프로그램은 무료(단, 교재·재료비는 본인 부담)로

운영되며, 기타 자세한 내용은 두류도서관 홈페이지를 참고하거나 독서문화실(☎231-2731~3)로 문의하면 된다.

〈자료제공·두류도서관〉

○ 성인 자기계발 등

순	강좌명	대상	모집인원	교육기간
1	바로 써먹는 두 대다 영어회화	만55세 이상	온라인 20명 방문 5	3. 15.(수)-5. 31.(수) 수 10-12시 / 12회
2	실버 동화구연	만55세 이상	온라인 20명 방문 5	3. 9.(목)-5. 25.(목) 목 10-12시 / 12회
3	수필창작 기초	성인	온라인 20명 방문 5	3. 10.(금)-6. 2.(금) 금 14-16시 / 12회
4	생활일본어 초급	성인	온라인 20명 방문 5	3. 9.(목)-5. 25.(목) 목 10-12시 / 12회
5	한어권 생활중국어 초급	성인	온라인 20명 방문 5	3. 14.(화)-5. 30.(화) 화 10-12시 / 12회
6	한문 서예	성인	온라인 15명 방문 5	3. 9.(목)-5. 25.(목) 목 10-12시 / 12회
7	활판 시낭송	성인	온라인 20명 방문 5	3. 15.(수)-5. 31.(수) 수 10-12시 / 12회
8	감성 캘리그래피	성인	온라인 20명 방문 5	3. 15.(수)-5. 17.(수) 수 19-21시 / 10회
9	문학테라피	성인	온라인 15명 방문 5	3. 14.(화)-5. 16.(화) 화 10-12시 / 10회
10	(뇌활력) 그림책 함께 읽기	만55세 이상	온라인 15명 방문 5	3. 11.(토)-4. 1.(토) 토 10-12 / 4회
11	학부모 하브루타	성인	온라인 15명 방문 5	3. 15.(수)-5. 17.(수) 수 10-12시 / 10회

○ 미디어, 스마트폰 활용 등

순	강좌명	대상	모집인원	교육기간
1	액티브 실버 -지글 달걀 시작하는 실버 유튜브- 일상이 추억이 되는	만55세 이상	12 (온라인)	3. 14.(화)-5. 2.(화) 화 14-16시 / 8회
2	내 아이 성장영상 제작	성인	12 (온라인)	3. 10.(금)-4. 28.(금) 금 10-12시 / 8회
3	영상으로 놀 줄 아는 대구청년	성인	12 (온라인)	3. 15.(수)-5. 3.(수) 수 10-12시 / 8회
4	스마트폰 좀 아는 실버(스마트폰 활용교육)	만55세 이상	온라인12명 방문3	3. 17.(금)-5. 26.(금) 금 10-11:30 / 10회

○ 초등학생 대상 토요도서관학교 / 온라인 신청만 가능

순	강좌명	대상	모집인원	교육기간
1	도서관에서 만나는 이해 속 교과서 과학원리	학생 (초등1-2)	25 (온라인)	3. 11.(토)-4. 29.(토) 토 10-12시 / 8회
2	문해력을 키우는 글놀이 수업	학생 (초등3-4)	25 (온라인)	3. 11.(토)-4. 29.(토) 토 14-16시 / 8회
3	이야기로 술술 역사야 나랑 놀자	학생 (초등4-6)	25 (온라인)	3. 11.(토)-4. 29.(토) 토 10-12시 / 8회



대구2·28기념학생도서관 ‘1일 도서관 체험학습’ 참가 기관 모집

대구2·28기념학생도서관(관장 장철수)은 취학 전 아동에게 도서관 이용 교육을 통한 올바른 독서습관 형성 및 책에 대한 친밀감을 높이고자 2월 20일(월)부터 ‘1일 도서관 체험학습’ 참가기관을 모집하고 있다.

‘1일 도서관 체험학습’은 유치원(대구 전지역) 및 어린이집(동구, 수성구, 중구, 북구)을 대상으로 3월 7일(화)~12월 15일(금) 기간 중 매주 화~금요일까지 오전 10시 30분~11시 30분까지 1시간 동안 운영된다. 주요 운영 내용은 ▲도서관 소개 및 이용 방법 안내, ▲사서가 읽어 주는 그림책, 태블릿PC를 활용한 ▲증강현실 그림책 체험, 팝업북과 빅북, 사운드북 등 ▲다양한 놀이책 만나보기 등이다.

참가 신청은 대구2·28기념학생도서관 홈페이지(library.daegu.go.kr/228)를 통해 가능하며, 기타 자세한 사항은 어린이자료실(☎231-2845)로 문의하면 된다.

〈자료제공·대구2·28기념학생도서관〉



푸른방송 제휴 롯데카드 출시!
LOCAX구독

푸른방송 제휴 롯데카드로
60개월간 최대
150만원 할인 받으세요!



제휴카드 자세히보기

푸른방송 제휴 롯데카드로 자동납부 등록하면
매월 최대 **25,000원 할인!**

→ 60개월간 최대 **150만원 할인 효과!**

※전월 실적 150만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 053-551-2000 www.gcs.co.kr



‘달성교육 발전을 위해 공헌한 분들을 기린다’

대구달성교육지원청, 제40회 달성교육상 시상식 개최

대구달성교육지원청(교육장 이두희)은 지난 17일(금) 오전 10시 달성교육지원청 대회의실에서 제40회 ‘달성교육상’ 시상식을 개최했다.

달성교육상은 지역의 어려운 교육 환경 속에서도 묵묵히 학생들의 성장을 지원하며 달성교육 발전에 공헌한 교직원 또는 일반인에게 수여하는 상으로, 1981년부터 지난해까지 총 121명의 수상자를 배출한 역사와 전통을 자랑하는 상이다.

올해 수상자로 선정된 5명은 ▲대구포산유치원 박정숙 원장, ▲대구다사초등학교 류성진 교장, ▲포산고등학교 이한곤 교장, ▲비슬고등학교 정기옥 교감, ▲대구천내초등학교 김상웅 운영위원으로, 달성 지역에서 최소 5년에서 최대 12년까지 달성교육 발전에 크게 이바지한 점을 인정받아 선정되었다.

대구포산유치원 박정숙 원장은 유아교육에 대한 열정과 사랑으로 33년간 성실히 근무하였으며, 2017년 대구포산유치원 공모원장으로 부임하여 지금까지 신설유치원의 교육기반 조성 및 유아들의 미래역량교육을 위해 유아·놀이중심 교육과정 시범유치원 운영 등 달성유아교육



왼쪽부터 천내초 김상웅 운영위원, 포산유 박정숙 원장, 다사초 류성진 교장, 이두희 달성교육지원청 교육장, 포산고 이한곤 교장, 비슬고 정기옥 교감

발전을 위해 선도적인 역할을 하는데 기여했다.

대구다사초등학교 류성진 교장은 1986년 3월 교직을 시작으로 8년 6개월에 걸쳐 서재초, 남동초, 다사초 등 달성군 소재 학교에 재직하면서 교원 정보소양 능력 함양과 학교 정보화 교육 발전에 힘썼으며, 탈북학생 교육 시범학교, SW 선도학교 및 인공지능(AI) 교육 선도학교, 탄소중립시범학교 등을 운영했고, 노후화된 시설을 대폭 개선해 학생들이 안전하고 깨끗한 학교공간에서 창의융합적 인재로 성장할 수 있도록 노력했다.

포산고등학교 이한곤 교장은 포산고, 화원고, 서재중에서 교사, 교장

으로 11년간 재직했고, 특히 포산고 교장으로 재직하면서 학교 교육 내실화, 학생들의 학력 향상을 위해 열심히 노력한 결과 포산고를 입시 명문고로 만들었다. 또한 국제인증 교육과정인 IB 프로그램을 도입해 창의융합형 인재 양성과 교실수업개선을 위해 힘썼다.

비슬고등학교 정기옥 교감은 포산중, 포산고 교사, 비슬고 교감으로 재직했고, 특히 달성군 현풍 지역에서만 12년간 재직하면서 결손 가정 학생들의 진로를 위한 테니스 선수 발굴 육성 및 기숙형 공립고등학교의 선진형 기숙사 운영으로 지역의 우수한 인재를 유입해 신흥 명문학교 기틀을 마련했고, 지역 전통시장

과 연계한 ‘학교, 시장을 품다’ 프로젝트를 통해 공존·상생의 교육을 실천해 학생들의 사회성 회복력 향상 및 교육력 회복에 기여했다.

대구천내초등학교 김상웅 운영위원은 39년간 교직에 있으면서 구지초, 하빈초, 화원초, 화남초 교사, 금계초 교장으로 근무했으며, 퇴임 이후에도 명곡초 및 천내초 운영위원장, 달성군교육경비지원금 심의위원 등으로 활발히 활동했고, 2022년에는 충효정신 고취와 식민사관으로 왜곡된 가야사 복원을 위해 ‘사단법인 가야연구원’을 창립해 이사로 활동하며 가야사 연구에 매진하고 있다.

〈자료제공:대구시교육청〉



계명대 여성학연구소-탄생의 신비관 이동형청소년문화센터 업무협약

계명대학교 여성학연구소(소장 안숙영)와 탄생의 신비관 이동형청소년문화센터(센터장 박정희)는 지난 9일(목) 오후 2시 부산 탄생의 신비관 이동형청소년문화센터 관계

자들이 참석한 가운데 올바른 성문화 형성과 성인권교육 프로그램 지원을 위한 협약을 체결했다.

‘탄생의 신비관’은 사단법인 가족상담센터 희망의 전화

에서 여성가족부와 부산광역시 지원을 받아 운영하고, 청소년성문화센터와 이동형 청소년성문화센터 I·II를 통합적으로 운영하는 성교육·성상담 전문기관이다.



‘국립근대미술관 유치’ 위한 학술세미나

달성군, 국내 미술·건축 저명 전문가 그룹 초청

달성군은 국립근대미술관 유치를 위한 학술세미나를 지난 16일(목) 군청 군민소통관에서 개최했다.

화원읍 대구교도소 후적지 개발 사업내 구상 중인 국립근대미술관 유치를 위해 열렸다. 행사가 열린 군민소통관은 성황을 이루며 유치를 염원하는 지역민들의 뜨거운 관심을 볼 수 있었다.

이번 학술세미나는 국내 미술·건축계 등 저명 전문가 10여 명을 초청해 국립근대미술관 유치 당위성 및 필요성을 도출하기 위해 열린 논의의 장으로 펼쳐졌다.



사진제공:달성군청

세미나에 앞서 166명의 지역민과 지역 미술계로 구성된 국립근대미술관 유치 시민 서포터즈는 단장 교수영 달성미

술협회장과 함께 ‘국립근대미술관은 대구 달성군이 최적지’라고 적혀있는 현수막 아래서 유치 당위성에 대한 성

명서를 발표했다.

고수영 달성군 국립근대미술관유치 시민 서포터즈단장은 “대한민국 미술계에서는 고대, 근대, 현대를 잇는 시대별 문화 정립을 위해 국립근대미술관 건립을 염원하고 있다. 근대 미술에 대한 역사적 인식이 높은 대구를 최적지로 주장한다. 대구는 서동진, 이인성, 이쾌대 등 수많은 근대작가들을 배출하고 포용한 곳이기 때문이다.

아울러 2022년 문화체육관광부는 대구시 최초 법정문화도시로 달성군을 지정해 앞으로 더욱 발전된 문화도시의 면모가 기대된다. 하지만 달성군은 타 도시에 비해 문화

적 소외를 겪고 있는 것이 현실이므로 달성군의 국립근대미술관 건립은 꼭 필요하다”고 말했다.

대구도시철도, 대구산업선 철도, 그리고 고속도로와 국도와 연결된 전국 교통 요충지로 누구나 찾아오기 쉬운 교통인프라가 구축되어 있고, 3만여 평 규모의 광활한 면적의 부지가 있고 달성군 주민의 문화적 갈망으로 볼 때 더 이상 최적지는 없다고 할 것이다.

국립근대미술관 유치를 통해 달성군민뿐만 아니라 대구 시민 모두와 전 국민의 수요를 품을 수 있는 중요한 문화거점공간으로 탄생할 것이다.

유진상 객원기자



푸른방송이 하나카드와 만나
할인에 할인을 더하다!



하나카드 [렌탈 플러스]로
푸른방송 이용료 자동납부하면!



푸른방송 제휴
하나카드 자세히보기

1/ 푸른방송 매월 최대 **13,000원 할인**

2/ 스타벅스 **5% 할인** (월 5천원한도)

3/ 온라인쇼핑 **3% 할인** (월 5천원한도)

※푸른방송 제휴 하나카드 [렌탈 플러스] 전월 실적 30만원 이상 시 청구할인

가입상담문의 **053-551-2000** www.gcs.co.kr



달서구립합창단 신규단원 모집

2월 27일(월)까지 서류접수

(재)달서문화재단(이사장 이태훈) 달서아트센터는 따뜻한 힐링의 하모니로 지역 문화예술 발전을 이끌어갈 ‘2023 달서구립합창단’ 신규단원을 모집한다.

입단 희망자는 2월 27일(월)까지 응시원서 등 신청 서식을 작성하고 이메일로 제출하면 된다. 접수 마감 후 3월 2일(목)에는 달서아트센터 연습실에서 실기 및 면접 심의를 진행한다. 이어 3월 3일(금) 합격자 선정 결과를 개별 통지할 예정이다.

합격자는 결격사유가 없을 시 달서구립합창단으로 2년간(연임 가능) 위촉돼 합창단 정기 및 특별 연습, 정기연주회, 각종 지역 문화행사 및 대외활동에 참여하게 된다.

모집 인원은 여성합창단 일반단원 10명 정도이며, 홈페이지 공고를 통해 자세한 내용을 확인할 수 있다.

〈자료제공:달서아트센터〉

신나는 연주와 마술을 함께 '뮤직 & 매직 콘서트'

2월 24일(금) 오후 7시 30분, 달서아트센터 청룡홀

‘달서아트센터 로컬 아티스트 프로젝트 뮤직 & 매직 콘서트’가 2월 24일(금) 오후 7시 30분 달서아트센터 청룡홀에서 개최된다.

‘달서아트센터 로컬 아티스트 프로젝트’는 지역 우수 예술 단체를 발굴하고 관객들에게 다양한 장르의 공연을 제공하고자 달서아트센터의 지역 예술인들에게 지원하는 프로그램이다.

첫 번째로 선보일 공연은 ‘2023 예술 단체 공연 공모’에 선정된 ‘예술마을사람들’의 무대로, 예술과 사람을 사랑하는 예술가들이 모인 전문예술 단체다.

‘예술마을사람들’은 융복합 공연단체로 클래식을 대중화하기 위해 ‘뮤직 & 매직 밴드’로 활동 중이며, 전 연령을 대상으로 다양한 레퍼토리를 구성해 관객들에게 다가가고 있다.

이번 무대에서는 신나는 클래식 연주와 함께 신기한 마술공연을 같이 진행하며, 영화 OST와



사진제공:달서아트센터

한국 가곡 등, 귀에 익숙한 곡을 프로그램으로 구성해, 관객들에게 재미난 공연을 선사할 예정이다.

이번 공연은 달서아트센터 홈페이지와 티켓팅

크에서 예매 가능하다.

일반 1만 원, 학생 5,000원
문의)053-584-8719

김혜화 객원기자

누가 내 머리에 똥 썼어? 어린이 뮤지컬

2월 25일(토)~26일(일)까지 대백프라자 프라임홀

어린이 뮤지컬 ‘누가 내 머리에 똥 썼어?’가 2월 25(토)~26일(일)까지 주말 오전 11시, 오후 2시와 4시 대백프라자 프라임홀에서 개최된다.

어린이 필독서이자 많은 사랑을 받았던 독일 아동문학가 베르너 홀츠바르트의 원작, ‘누가 내 머리에 똥 썼어?’가 어린이 뮤지컬로 제작되어 어린이들에게 친숙한 똥을 소재로 호기심과 재미를 선사하고, 두더지 머리 위에 똥 모양의 모형과 청각을 자극하는 소리로 눈과 귀를 즐겁게 하고, 머리 위에 떨어진 똥의 범인을 관객들과 함께 찾아보는 공연으로, 아이들에게 신선한 재미와



상상력을 함께 선사한다. 관람료 3만 원(대백멤버십 1만 4,000원). 문의)053-420-8088

‘브로드웨이 42번가’ 뮤지컬

2월 24일(금)~26일(일)까지 계명아트센터

뮤지컬 ‘브로드웨이 42번가’가 2월 24(금)~26일(일)까지 금요일 오후 7시 30분, 주말 오후 2시와 7시 계명아트센터에서 개최된다.

뉴욕 브로드웨이 거리를 그대로 옮긴 듯한 화려한 무대장치와 매혹적인 음악, 그리고 깔깔하고 세련된 의상으로 관객들에게 재미난 공연을 선보인다.

이번 공연에서 줄리안 마쉬 역을 맡은 송일국, 이종혁이 문을 열며 도로서 브룩 역에는 정영주, 배해선, 신영숙이 맡았으며, 전수경, 홍지민은 메기 존스



역을 맡았으며, 폐기 소녀 역에는 오소연, 유낙원, 그리고 빌리 로러 역에는 김동호, 이주순 등, 뮤지컬 배우와 신예스타가 총출동해 모두 모인 무대로 꾸며진다. 문의)053-763-0000

레인보우 벌룬쇼

2월 25(토)~26일(일)까지 신세계백화점 문화홀

‘레인보우 벌룬쇼’가 2월 25(토)~26일(일)까지 주말 오전 11시 30분, 오후 2시와 4시 신세계백화점



8층 문화홀에서 개최된다. 이번 공연은 작은 소형 풍선부터 거대한 대형 풍선까지 다양하게 떠오르는 풍선이 아이들의 시선을 사로잡고, 풍선의 다양한 모습을 통해 아이들의 상상력을 기르고자 기획된 프로그램이다.(4개월 이상 입장 가능)

문의)070-4045-2302

www.chaction.co.kr

CHANNEL ACTION

씨네플러스의 새 이름! 액션영화 전문채널 "채널액션"
"채널액션"에서 최고의 즐거움과 함께하세요!

[채널액션 채널번호] 푸른방송 디지털 98번

(주)씨엔티브이 | 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 | 채널액션 채널사업본부

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC SPORTS
대한민국 No.1 스포츠 채널



MBC drama
드라마로 꿈꾸는 세상

MBC M
내 손 안의 즐거움



MBC ON
다시보는 감동, 함께하는 재미

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



경북대병원 우수 전문의, 대구의료원에서 진료 시작

3월부터 경북대병원 소속 신경외과, 정형외과, 호흡기 내과 진료 개시
대구의료원 최초 디지털혈관조영촬영장비 도입 및 뇌혈관질환센터 운영

대구의료원(원장 김승미, 이하 의료원)은 지난 12월 언론 브리핑을 통해 발표한 민선 8기 중점 추진 과제인 '대구의료원 기능 강화'에 대한 추진 전략을 구체화시키고 오는 3월부터 우수한 의료진 총원과 양질의 진료 서비스를 실시한다.

지난 3년간 코로나19 전담 병원 역할을 충실히 해온 의료원은 이제 경북대병원의 우수한 의료진과 협진을 통해 진료 역량을 강화함으로써 시민에게 양질의 의료 서비스를

제공하게 됐다.

먼저 지난해 7월 대구시와 경북대병원 간 체결한 '필수 의료 진료체계 구축을 위한 업무협약'을 바탕으로 경북대병원 소속 ▲신경외과 2명 ▲정형외과 1명 ▲호흡기 내과 1명 전문의를 총원해 진료 기능을 강화시킨다.

특히 신경외과 전문의 총원으로 대구의료원 최초 뇌혈관 질환센터를 운영함으로써 뇌졸중과 같은 뇌혈관질환 진료·수술이 가능하게 됐고, 이를 위해 의료원은 지난달부



터 간호사 3명을 경북대병원에 파견해 관련 교육을 실시하고 이달까지 디지털혈관조영촬영장비 설치를 완료한다. 또한 정형외과 전문의 총원

으로 현재까지 잘 이루어지지 않던 인공관절, 고관절 치환술 등 근골격계 수술도 크게 늘어남은 물론 영상의학과, 산부인과, 피부과, 호흡기 내과 등 기존에 부족했던 진료 과목 전문의도 경북대병원 행정절차가 마무리되는 대로 지원받게 된다.

이 밖에도 의료원은 경북대병원과 전문의 상시 채용 체계를 유지하고 필요시 의료원에 파견 진료가가 이루어지도록 협의함으로써 경북대병원의 수준 높은 의료서비스를 의료원에서 제공할 수 있게 됐다.

경북대병원 전문의 총원과 더불어 의료원 스스로 응급환자 입원을 달성, 자살 시도자 24시간 응급입원 구축, 달구벌건강주치의사업 확대 등 공공의료 강화를 통해 시민들의 소중한 생명을 지키고 건강권 보장을 위해 최선의 노력을 다할 것이다.

김승미 대구의료원장은 "의료진 총원으로 진료역량을 한층 더 강화하고, 건실한 경영을 통해 시민들에게 더욱 신뢰받는 병원으로 나아가겠다"라고 말했다.

〈자료제공:대구의료원〉

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



잠 못드는 밤, 불면증의 원인과 한의학적 치료

아무리 좋은 기계도 24시간 365일 가동을 하면 과열되고 여기저기 고장이 나기 마련이다. 사람도 '수면'을 통해 휴식을 취하고 재정비하는 시간을 가져야 하는데, 숙면을 취하지 못한다면 아이들의 성장저하를 비롯하여 피로, 두통, 짜증, 우울감 등이 생길 수 있으며, 면역력저하로 잔병치레를 자주 하고 기억력이 저하되며, 심혈관계 질환 발생률 증가하기도 한다.

수면에 문제가 생긴 것을 우리는 불면증(不眠症)이라고 하며, 전세계 인구의 30%가 불면증 환자라고 한다. 불면의 종류는 크게, 잠들기 어려운 ①입면장애, 깊게 자지 못하고 중간에 자주 깨는 ②수면유지장애, 일찍 잠에서 깨어 다시 잠들지 못하는 ③조기각성장애로 나누어진다.

수면은 세로토닌-멜라토닌 호르몬의 균형으로 이루어진다. 운동, 햇빛 등의 자극으로 합성된 세로토닌이 자극이 없어진 잠에 멜라토닌으로 전환이 이루어지며 졸음을 느끼게 된다. 스트레스, 과로, 예민한 신경, 환경변화, 약물복용, 불규칙한 생활, 영양불균형 등 여러 가지 원인에 의해 호르몬에 문제가 생기면 수면장애로 이어진다.

한의학에서는 심화항성, 사결불수, 위중불화 등의 실증(實症)과 심담허겁, 영혈부족, 심비양허 등의 허증(虛症)으로 불면을 나누어 치료한다. 예를 들어 스트레스, 누적된 화가 심열(心熱)을 만들어 가슴이 두근거리고 입이 마르며 잠을 잘 자지 못하는 스타일(심화항성)과 작은 일에도 쉽게 놀라고 가슴이 두근거리 불안하여 잠을 잘 못자는 스타일(심담허겁)을 다르게 치료한다.

전자(심화항성)는 과흥분된 신경을 안정시켜 수면으로 이어지도록 하며, 후자(심담허겁)는 부족해진 음혈(陰血)을 채워 안정시켜 수면의 질을 개선시켜야 한다.

개인의 증상과 체질에 맞는 한약복용과 함께 수면 환경을 개선해야 한다. ▲자고 일어나는 시간을 일정하게 한다. 특히 일어나는 시간을 일정하게 하는 것이 좋은 잠을 만들 수 있다. ▲피곤하더라도 낮잠은 15~20분 이내로 한다. ▲카페인 함유된 음식은 잠들기 6시간 전부터는 먹지 않는 것이 좋으며, ▲마지막 식사는 잠들기 4시간 전에 종료하는 것이 좋다. ▲자려고 누워서 핸드폰이나 태블릿PC, 티비 시청은 삼가야 한다. ▲잠들기 1시간 전쯤 요가나 스트레칭, 명상, 호흡 등 이완요법을 시행하고 ▲잠자는 환경은 어둡고 조용하게 조성한다. ▲낮 시간에 30분정도 땀이 날 정도로 운동하는 것은 좋으나, 잠들기 전 과격한 운동은 피하는 것이 좋다.

신경 쓸 일도 많고 해야 할 일도 많은 요즘, 수면은 활력있고 건강한 삶을 위한 기본이다. 나에게 맞는 치료와 생활환경 개선으로 좋은 잠을 나에게 선물하길 바란다.

대구시 달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053)564-0401



계명대 동산의료원 '코로나19 기억의 공간' 개관식

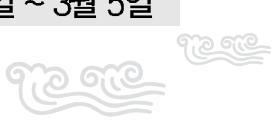
계명대학교 동산의료원(의료원장 이세엽)이 지난 17일(금) 대구동산병원 마켓홀과 남문 입구에 조성된 '코로나19 기억의 공간'에서 개관식을 개최했다.



대구 치과의료기기, 두바이서 961.7만 불 계약 체결

대구시는 '지역 의료기기 토탈마케팅 지원사업(대구테크노파크 주관)'을 통해 지난 7일(화)~9일(목)까지 3일간 두바이에서 열린 '제27회 두바이 치과기자재전시회(AEEDC 2023)'에 공동관을 구축하고 지역 기업들의 참가를 지원해 총 988건, 2,918만여 달러 규모의 수출 상담 실적과 916.7만 달러의 수출 계약을 체결했다.

2월 27일 ~ 3월 5일



재미로 보는 운세



36년생 주변 사람들의 어려움을 무시하지 마라. 48년생 열심히 노력하면 어려움을 극복한다. 60년생 신경을 많이 쓰면 오히려 일이 꼬인다. 72년생 어려운 일이 생기면 잠시 피하는 것이 좋다. 84년생 약간의 재물을 얻지만 자존심이 상한다. 자존심을 지키는 것이 좋다. 96년생 노력한 만큼의 성공을 얻게 된다. 정성을 들여야 한다.



37년생 혼자 힘으로 무엇인가를 추진하면 길보다는 흉이 많다. 49년생 금슬 좋던 부부가 다툼이 많아진다. 61년생 길을 잘못 들어섰다면 되돌아가야 한다. 73년생 물러날 때를 알아야 한다. 85년생 밤늦게 돌아다니게 되면 물건을 잃어버릴 수 있다. 97년생 계획이 너무 많아서 이루기 어렵다.



38년생 큰물에서 놀게 되니 얻는 것 또한 많다. 50년생 남을 탓하지 마라. 62년생 부정행위로 인하여 어려움을 겪게 될 수 있다. 74년생 작은 노력으로 크게 얻으니 주변 사람들과 함께 즐길 수 있다. 86년생 일이 지연되지만 결국은 이룰 수 있을 것이다. 98년생 잘못된 일을 빠르게 고치니 운이 열린다. 변화가 중요하다.



39년생 무언가에 집중한다는 것은 즐거운 일이다. 51년생 자신의 분수를 알아야 손해를 안 본다. 63년생 급할수록 돌아가는 것이 더 낫다. 급할 것이 없다. 75년생 공과 사를 구분을 잘해야 손해가 없다. 87년생 하늘은 스스로 돕는 자를 돕는다고 했다. 남에게 의지하려고 해서는 안 된다.



40년생 부당한 방법으로 이득은 얻지만 크지 않으니 허무하다. 52년생 정당한 방법으로 나아가면 모든 일이 손조롭게 풀려간다. 64년생 거짓말은 들들 나기 쉬우니 항상 당당하게 행동하라. 76년생 한 우물을 파면 성공하는 법이니, 여러 가지 손대지 마라. 88년생 열심히 노력하니 그에 대한 보상을 받는다.



41년생 계획만 세우고 시작을 안 하니 결과도 없다. 53년생 기회가 왔을 때 그것을 붙잡아야 한다. 65년생 윗사람의 말을 잘 따르면 큰 이익이 생긴다. 조언을 따라야 한다. 77년생 어려울 때 도와줄 사람이 없으니 외롭다. 89년생 아랫사람을 들이게 되면 스트레스를 받게 되니 다음으로 미루어라.



42년생 되도록 큰물에서 놀아야 얻는 것이 많을 것이다. 54년생 좋고 나쁜 것은 본인의 마음에 달려 있다. 66년생 부정행위를 하면 일이 꼬일 수 있으니 주의하라. 78년생 조금만 노력하면 모두가 즐거울 수 있다. 90년생 이성문제로 인하여 어려움이 생길 수 있다. 구설수를 조심하라.



43년생 마지막까지 희망을 잃지 말고 최선을 다해라. 55년생 믿음이 흔들리지 않는다면 좋은 결과를 얻는다. 67년생 잘못된 일은 결국 잘못된 결과를 가져 온다. 79년생 자존심을 버리면 재물 운이 상승하게 된다. 91년생 손해를 보더라도 손해라고 생각하지 마라. 투자라고 보는 것이 맞다.



44년생 주변 사람들과 화합할 일이 생긴다. 56년생 능력을 초과하는 일을 하게 될 수 있다. 68년생 두세 번 노력해야 원하는 것을 이룬다. 80년생 친한 사람과 다투는 일이 없도록 하라. 92년생 자신의 일에 집중해야 할 때이니 정신을 집중해야 한다.



45년생 주변 사람들이 도와서 어려움을 해결한다. 57년생 손해를 보는 한이 있더라도 사람들과의 관계에서 신용이 중요하다. 69년생 위험한 일은 생기지 않으니 걱정마라. 81년생 믿음을 가지면 반드시 성취한다. 노력한 만큼의 결과가 눈앞에 있다. 93년생 마음에 맞는 사람과 힘을 합쳐 일을 하게 되니 편안한 모습이다.



46년생 다른 사람의 일에 개입하면 득보다 실이 많다. 58년생 대인관계에 신경을 쓰지 않으면 귀인이 나를 떠나가게 된다. 70년생 사사로운 인정에 매달리면 괴로워지니 공과 사를 명확하게 구분하라. 82년생 잘못된 일이라고 생각되면 조금 손해를 보더라도 빨리 손을 떼는 것이 현명하다. 94년생 자신의 실수를 빨리 인정해야 한다.



47년생 연락이 닿지 않았던 사람과 뜻밖의 재회를 하게 되리라. 59년생 그동안의 노력이 아깝지만 안 되는 일은 일찌감치 포기하는 것이 좋다. 71년생 공부해 평생 하는 것이다. 노력하면 이루어진다. 83년생 이성 때문에 할 일에 소홀하면 인심을 잃게 되니 주의하라. 95년생 남쪽이나 서쪽으로 움직이면 귀인을 만나게 되리라.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.unjoa.com)

주간 일기예보

출처:네이버 날씨

2월 23일 목요일



2월 24일 금요일



2월 25일 토요일



2월 26일 일요일



2월 27일 월요일



2월 28일 화요일



시사상식 학교급식

☞ ‘학교급식’은 학교 또는 학급의 학생을 대상으로 학교의 장이 실시하는 급식으로, 국가와 지방자치단체는 양질의 학교급식이 안전하게 제공될 수 있도록 행정적·재정적으로 지원해야 하며 교육감은 매년 학교급식에 관한 계획을 수립·시행해야 한다. 학교급식에 관한 여러 사항을 심의하기 위해 학교급식위원회를 둔다. 학교급식을 실시할 학교는 이를 위해 필요한 시설과 설비를 갖추어야 하며, 영양교사와 조리사를 둔다. 교육감은 학교급식에 관한 업무 전담을 위해 그 소속하에 학교급식에 관한 전문지식이 있는 직원을 둘 수 있다. 학교급식의 실시에 필요한 급식시설·설비비는 해당 학교의 설립·경영자가 부담하되, 국가 또는 지방자치단체가 지원할 수 있다.

학교급식에는 품질이 우수하고 안전한 식재료를 사용해야 하며, 학생의 발육과 건강에 필요한 영양을 충족하고 올바른 식생활습관 형성에 도움을 줄 수 있도록 다양한 식품으로 구성되어야 한다. 또 식단작성, 식재료 구매·검수·보관·세척·조리, 운반, 배식, 급식기구 세척 및 소독 등 모든 과정에서 위생과 안전관리를 철저히 해야 한다. 학교의 장은 올바른 식생활습관의 형성, 식량생산 및 소비에 관한 이해 증진 및 전통 식문화의 계승·발전을 위해 학생에게 식생활 관련 교육 및 지도를 하며, 보호자에게는 관련 정보를 제공한다.

교육부장관 또는 교육감은 학교급식 운영의 내실화와 질적 향상을 위해 학교급식의 운영에 관한 평가를 실시할 수 있다. 또 필요하다고 인정하는 때에는 식품위생 또는 학교급식 관계공무원으로 하여금 학교급식 관련 시설에 출입해 식품·시설·서류 또는 작업상황 등을 검사 또는 열람을 하게 할 수 있다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소

2021 이용자만족도 푸른방송 전국 1위



한번에 받으니까 더 놀라운 혜택

현명한 선택
결합 상품



지금바로! (053) 551-2000 www.gcs.co.kr



제1,112회

가족과 함께 풀어보세요.

1		2			3		4	
					5			
		6	7					
8	9					10		11
	12				13			
14						15		
		16						
17					18			
		19				20		

① '가족과 함께 풀어보세요' 낱말퍼즐을 만들어 푸른신문으로 보내주세요. 채택된 분께는 작은 선물을 우송해 드립니다.

▶보내실곳 : 42640 대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13 (감삼동) 3층 푸른신문 편집부 앞
E-mail:pr5726000@naver.com

→ 응모엽서에 성명과 우편번호를 반드시 적어 주세요.

▶정답자발표 : 1,260호

가로열쇠>

- 생각이 요것조것 뒤섞여 알 듯하면서도 얼른 분간이 안 되는 모양을 나타내는 말. 그때 참가한 사람이 누구인지 ○○○○ 생각이 날 듯 말 듯하다.
- 온조왕이 기원전 18년에 한반도 남서부에 세운 나라. 의자왕 20년(660)에 나당 연합군에게 패하여 멸망했다.
- 연극·음악·방송 따위에서, 공연을 앞두고 실제처럼 하는 연습.
- 컴퓨터나 휴대 전화의 문자와 기호, 숫자 등을 조합하여 만든 그림 문자. 감정이나 느낌을 전달할 때 사용한다.
- 꿇구멍 속에 갇힌 때.
- 우리나라 서남해 쪽에 있는 가장 큰 화산섬. 명승지로 백록담, 삼성혈, 용두암, 만장굴, 천지연 폭포 따위가 있다.
- 판소리, 산조, 민요 따위에 쓰이는 장단. 중간 빠르기로 돌아가라는 뜻으로, 진양조 다음으로 느린 장단이다. 강강술래, 진도 아리랑, 농부가 따위가 이에 속한다.
- 사실과 다르게 해석하거나 이해함. 또는 그 해석이나 이해. 대화로 서로 간에 ○○가 풀렸다.
- 방이나 솥 따위에 불을 때기 위하여 만든 구멍.
- 짐승이나 물고기 따위의 머리에서, 뽀족하게 나온 코나 입 주위의 부분.
- 의사의 진료를 돕고 환자를 돌보는 사람.
- 어느 한 지방에서만 쓰는, 표준어가 아닌 말.
- 지구 위의 위치를 나타내는 좌표축 중에서 가로로 된 것.
- 저명한 인사나 인기 배우가 극 중 예기치 않은 순간에 등장하여 아주 짧은 동안만 하는 연기나 역할. 유명배우인 그녀에게 독립영화에 ○○○로 출연해 달라고 부탁했다.

세로열쇠>

- 교묘한 말과 그럴듯한 행동으로 남의 비위를 맞추는 짓을 속되게 이르는 말.
- 동글고 환하게 생긴 사람의 얼굴을 비유적으로 이르는 말.
- 규소와 산소를 골격으로 하고, 알킬기나 아릴기가 결합한 그물 구조를 가진 고분자 물질. 영하 60~300℃ 사이에서는 내열성, 내한성, 내습성이 강하므로 항공기의 윤활유, 전기 절연체, 방수제 따위로 쓴다. ○○○을 이용한 성형 수술.
- 독일의 그림 동화집에 나오는 독일의 전래 동화. 하얀 눈 같은 살결을 가진 아름다운 공주가 계모의 계략으로 죽게 되지만 왕자가 와서 공주를 되살리고 계모는 벌을 받는다는 줄거리이다.
- 빈틈없이 아주 여무진 사람.
- 유럽, 아시아, 아프리카 세 대륙에 둘러싸인 바다. 동쪽으로 홍해와 인도양, 서쪽으로 대서양과 통하며, 북쪽에 흑해가 있다.
- 악보에서, 악곡의 어느 부분을 되풀이하여 연주하거나 노래하도록 지시하는 기호. 'F', 'C', 'D.C.', 'D.S.' 따위로 표시한다.
- 장씨의 셋째 아들과 이씨의 넷째 아들이라는 뜻으로, 이름이나 신분을 알 수 없는 평범한 사람들을 비유적으로 이르는 말.
- 어떤 일이 있을 때로부터 긴 시간이 지난 뒤. 옛 친구를 ○○○○에 만났다.
- 아시아 대륙에 이어 세계에서 두 번째로 큰 대륙.
- 빠나 단단한 나무 따위로 만든 조그만 정육면체의 각 면에 하나에서 여섯까지의 점을 새긴 것으로, 바닥에 던져 위쪽에 나타난 점수로 승부를 결정한다.



1,110회 퍼즐 상품 받으실 분

※ 당첨상품은 우송해 드립니다.



이용권 2매 ☎ 608-5000

김병원(달서구 용산로)
김신영(달성군 다사읍)
김주은(남구 효서2길)

안주연(달성군 화원읍)
변종욱(달서구 선원남로)
김승수(달서구 조암남로)

<1,110회 정답>

차	게	으	름	노
백	일	몽	르	출
피	설	령	설	령
내	일	모	레	다
리		발	주	저
막	현	인		릿
길	동	무	목	정
	암	행	어	사
	인	발	뒤	꿈
			치	

♣ '가족과 함께 풀어보세요' 정답을 아시는 분은 본사 편집부로 보내주시기 바랍니다.

3월 7일까지 도착된 엽서 중에서 추첨을 통해 상품을 드립니다.

주소를 정확히 기재해 주십시오. 당첨상품을 우송해 드립니다.

푸른신문

대표전화 : (053) 572-6000 팩스 : (053) 572-6006
대구광역시 달서구 달구벌대로 323길 13(감삼동) 3F
www.prsinmun.co.kr (우편번호: 42640)

▶등록일 2000년 10월 17일 ☑은행계좌입내
▶등록번호 대구다 01130 SC 제일은행 556-20-214625
▶간별 주간
▶인쇄처 미디어프린팅넷(株) 에듀 : 푸른신문(사법적)
▶발행인 서범석
▶편집인 서범석 ※구독료 1년 13,000원

본지는 주간신문 윤리강령 및 그 실천요강을 준수합니다.

함께 하는
즐거움

웃음과 감동주는
씨엠씨가족오락티브이

CMC TV

디지털:57
아날로그:37-1

CMC family

1588-0669 www.cmctv.co.kr

전국 유료방송(IPTV포함) 사업자 대상
2021 유료방송서비스 품질평가

이용자만족도

푸른방송 전국 1위

★★★★ 고객님 성원에 감사드립니다. ★★★★★



GCS 푸른방송
GREEN CABLE TELEVISION STATION