

성공의 열쇠! 푸른방송 TV광고입니다.

방송광고 하나로 지역신문, SNS광고까지
모든 광고를 한번에 누리는 통합 마케팅 솔루션!
이제, 푸른방송과 함께 실속있고 합리적으로 광고하세요.



우리지역 채널 No.1 푸른방송 Ch.1
053) 551-2000

푸른신문

2020년 7월 23일 목요일 제 1,130호

창간: 2000년 10월 31일 / 주간 T.053)572-6000

제 1,131호 신문은
8월 6일에 발행합니다.
하계휴가로 7월 30일자 신문은 발행하지 않습니다.

성서최고의 휘트니스클럽
미와 SPLEX
MIGWANGSPOLEX
헬스 / 스쿼시 / 골프 / 유도
최고 시설의 사우나 / 탁구센터
본관: 053) 593-9990~7
신관, 골프장&스크린골프: 053) 584-0775

헬스 연건회원 댄스 · 요가 · 필라테스 · 스피닝 무료수강!
사우나 헬스 100% 참나무
24시간 골프 연습장
300대 주차장 완비!
☎ 585-0100
대형역 2번 출구 대백마트 뒷편

포장이사 전문업체 · 보증보험가입업체
호성익스프레스
항상 우리집을 이사한다는 마음으로 일하고 있습니다
무료전화 080-7824-080
대표전화 521-7824, 635-7824
달서점 654-7824 수성점 794-7824 북구점 355-7824
논곡점 611-7824 화원점 639-7824 남구점 473-7824

지면안내»

지역	03~09면
고령	12면
성주	13면
지역사랑파트너	15면
종합	16~19면
기고	20~21면
교육	23~25면
문화	26~27면
건강	28~29면
운세·날씨	30면
퍼즐	31면

우리 지역 기록은 우리가 책임진다

상화로 도시재생 문화기행 주민협의체

달서구(구청장 이태훈)는 상화로 도시재생 문화기행 주민협의체(회장 이국성)에서 지난 6~7월 진천동 유천교에서 달비골 방향 상화로 지하구간을 3시간 동안 걸으며 사진과 영상으로 기록하는 주민 탐사활동을 했다고 밝혔다.



‘상화로 도시재생 문화기행 주민협의체’는 지역의 역사와 문화에 관심이 있는 주민(46명)으로 구성된 단체로 2018년부터 매년 상화로 문화기행 프로그램을 운영해 오고 있다. 이번에는 5회 정도의 진천천 탐사대 활동을 통해 상화로 3.9km 전체 지상과 지하 구간을 걸으며 사진과 영상으로 담아 전시회와 사진집 제작 등을 통해 지역민들에게 알릴 계획이다.

상화로 문화기행 조성사업은 도시활력증진지역 개발사업의 일환으로 역사·문화 자원 발굴 육성 및 쾌적하고 특색있는 거리조성으로

관광콘텐츠 개발과 지역 활성화를 위하여 상화로 일원 띠녹지공간 환경개선사업과 보안등 교체 및 노후 가로 정비사업을 추진해 왔다. 또한, 향후 상화로 입체화 사업과 연계하여 특화거리 조성과 경관거점 및 개선사업을 추진할 계획이다. 상화로 입체화 사업은 달서구 월곡네거리~유천네거리 3.9km 구간을 교차로나 신호 단절없이 통행할 수 있도록 하는 사업이다. 2020년 하반기 기본설계를 거친 후 내년부터 2026년까지 원활한 교통 흐름을 위

해 입체화 사업이 진행될 예정이다. 이국성 회장은 “1998년 개통 이후 과거 진천천이던 상화로 지하 공간의 모습이 일반 주민들에게 알려질 기회가 거의 없었다. 현재의 모습이 사라지기 전에 주민들과 함께 기록하고자 이번 탐사활동을 기획했다”고 활동 목적을 밝혔다. 이태훈 구청장은 “지역문화 콘텐츠를 활용한 지역관광 공동체를 주민들이 주도할 수 있도록 적극 지원할 계획이다”고 밝혔다.

〈자료제공:달서구청〉

사회보장급여 부정수급 근절

달성군, 전국 최초 부정수급자 신고 포상금 조례 제정

달성군(군수 김문오)은 복지정책의 신뢰성을 높이고 예산 운용의 투명성 제고 및 부정수급에 강력하게 대처하겠다는 의지를 가지고 7월부터 ‘복지다터’ 부정수급 전담반을 설치·운영하고 있다.

달성군은 부정수급에 대한 감시체계 강화 방안으로 ‘복지다터’ 부정수급 전담반과 함께 민·관이 협력하여 사각지대 없는 부정수급 모니터링을 추진하는 한편 독자적인 부정수급 신고센터를 운영하고 있다. 부정수급 모니터링은 9개 읍·면에서 추천받은 인원 등으로 구성되며 전담반과 진행 상황을 협의하면서 부정수급 적발에 중심축이 될 예정이다. 전담반 내 신고센터는 군민이라면 누구나, 언제든지 신고할 수 있도록 달성군 홈페이지에 상시 신고 배너를 표출하는 동시에 전화, 방문, 전자우편 등으로 신고를 받고



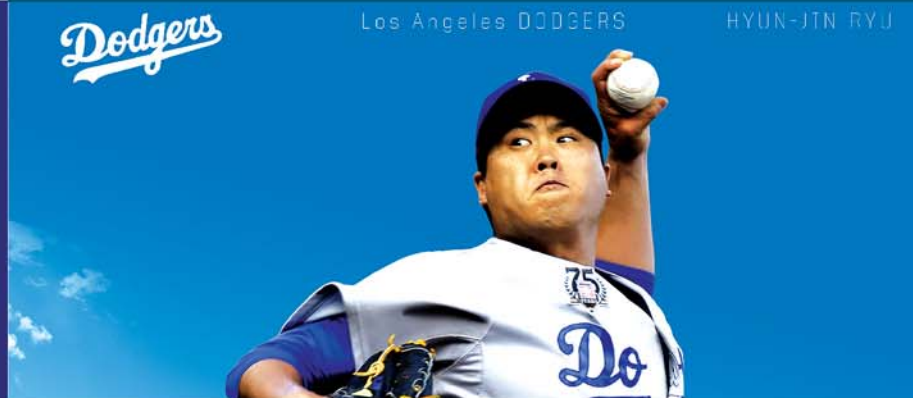
있다. 또한, 부정수급에 대한 인식을 개선하기 위해 홍보물 배부와 함께 찾아가는 부정수급 예방 교육도 실시할 계획이다. 이를 위해 지난 16일에는 관내 지하철역(문양역, 대실역) 및 공원(사문진 주막촌, 송해공원) 일대에서 부정수급 예방을 위한 거리 캠페인을 펼쳤다. 이번 캠페인에는 복지시설 종사자 및 공무원 등 25여 명이 참여하였으며, 군민들에게 홍보용품과 리플릿을 배부하며 부정수

급 예방 및 신고를 위해 적극적인 홍보활동을 전개했다. 특히, 부정수급을 신고한 자에게 포상금을 지급하는 조례를 전국 최초로 제정(2020. 7. 10. 공포)하여, 신고 내용과 결과에 따라 포상금을 지급함으로써 큰 성과를 얻을 수 있을 것으로 기대하고 있다. 그 밖에도 부정수급으로 확인되는 대상자는 보장 비용 징수뿐만 아니라 재산 압류, 고발 조치 및 수사 의뢰도 적극적으로 추진, 발본색원할 계획이다. 〈자료제공:달성군청〉

MBC+
CREATIVE MEDIA GROUP



MBC every1
국내 최고 버라이어티 채널



시원한 계곡이 있는 '회원자연휴양림'으로 피서 오세요~

코로나19는 휴가풍경도 바꾸어 놓았다. 해외여행은 아예 생각할 수도 없고 국내에서도 멀리 가는 여행은 부담스러워졌다. 이럴 때 우리지역에서 가깝고 시원한 계곡에서 물놀이 할 수 있는 안성맞춤인 곳이 있어 소개하고자 한다.

회원자연휴양림은 회원에서 차로 15분 거리에 있기 때문에 만나질, 혹은 당일치기로 부담 없이 다녀올 수 있어 접근성이 좋다. 산림문화 휴양관을 예약하지 않더라도 숲속 데크를 무료로 이용할 수 있고 안전하게 물놀이를 할 수 있도록 잘 정비된 계곡과 유아숲체험원이 있어 특히 어린이를 동반한 가족들에게

인기 있는 곳이다. 기자가 취재하러 갔던 초복에는 전날까지 이어지던 장맛비가 뚝 그치고 북날 이슬값을 하느라 30도가 넘는 반짝 무더위가 찾아왔다. 평일임에도 불구하고 숲속 무료 데크에는 빈자리가 없고 어린 아이들을 데

동한 피서객들은 안전한 계곡에서 물놀이를 하느라 아주 신이 났다. 물놀이를 하고 울쟁이를 잡으며 놀고 있는 아이들을 보니 기자도 동심으로 돌아가 신발을 벗고 계곡물에 발을 담갔더니 무척 시원하고 좋았다. 성수기에는 자리 잡기가 전쟁이라 하니 아침 일찍 서두르는 게 좋다. 취사는 안 되지만 가져온 음식은 먹



을 수 있고 도심에서 가까워 배달도 편리하게 이용하면 되겠다. 마비정 벽화마을과 남평문씨 본리를 수 있고 도심에서 가까워 배달도 편리하게 이용하면 되겠다. 마비정 벽화마을과 남평문씨 본리를 수 있고 도심에서 가까워 배달도 편리하게 이용하면 되겠다. 마비정 벽화마을과 남평문씨 본리를 수 있고 도심에서 가까워 배달도 편리하게 이용하면 되겠다.

'어르신들 편안하게 쉬세요' 한마음봉사단, 거너실경로당 리모델링

달서구(구청장 이태훈)는 무더운 여름철을 맞아 경로당이 없어 이용에 불편을 겪고 있는 용산1동 거너실 지역의 어르신들을 위해 새로운 장소에 거너실경로당 리모델링을 추진했다.

기존 거너실경로당은 시설을 3년 정도 무상으로 제공하던 소유주가 지난 3월 주택을 철거하여 시설을 이용하던 어르신들이 불편을 겪게 됐다. 거너실 지역에서는 어르신들이 이용할 수 있는 장소를 다방면으로 알아보고, 강길중(골목토속허브식당 사장)

님이 사용하지 않는 방을 무상으로 제공해 이 사업을 추진하게 됐다.

이에 한아름봉사단에서 도배·장판, 싱크대 교체, 화장실·사위실·창고 문 교체, 도색 등 220만 원 상당의 자재 회비와 재능기부 노력 봉사로 힘을 보탤 예정이다. 또한, 경인라이온스클럽에서도 좋은 일에 사 용해 달라며, 100만 원의 경비를 후원했다.

한마음봉사단은 도배·장판, 전기, 목공, 디자인, 건축, 미장 등의 각자 기술을 가진 80여 명의 회원들이 모여 대



구 지역 곳곳의 어려운 이웃을 위해 7년간 다방면에서 재능기부활동과 자원봉사활동을 해 오고 있는 봉사단체이다. 한마음봉사단 김수원 단장

은 "우리 회원들이 각자의 재능기부와 모은 회비로, 부모님 같은 어르신들이 어려움없이 편안하게 여가시간을 보내는 장소로 거듭날 수 있으면 좋겠다"고 말했다.

수리와 리모델링을 거친 거너실경로당은 달서구 지역 경로당이 운영 재계에 들어가는 23일부터 지역 어르신의 가장 편안한 여가시설로 이용될 예정이다. <자료제공:달서구청>

넓은 달서구. 달성군 광고는 해야 하는데 비용이 걱정 되신다고요?

여기 푸른신문이 있습니다. 저렴한 비용으로 신문과 케이블방송 광고에 대해 모든 고민 해결해 드리겠습니다.

+ 푸른신문 광고의 장점

- 운동성 _ 지면 크기, 위치 선택이 자유롭고 가격대가 다양합니다. 적시성 _ 필요한 시점에 적합한 내용으로 빠른시간내 광고 가능
- 정보성 _ 광고 상품에 대한 상세한 정보전달, 카탈로그성, 소품인내 역할 및 행사 안내
- 우수한 독자층 _ 가정, 직장에서 회람 가능, 광고 열독률 높음.

광고문의 053-572-6000



달성군, 벼 병충해 무인헬기방제

8월 7일까지 지역 내 2,683ha

달성군(군수 김문오)은 벼 병해충 피해 최소화와 농촌 노동력 부족에 효율적으로 대처하기 위해 관내 전체 벼 재배지역 2,683ha에 대해 이달 23일부터 다음달 7일까지 무인헬기방제를 실시한다. 지역별 방제 일정은 ▶화원읍 7월 27일 ▶논공읍 7월 27~28일 ▶다사읍 7월 30일 ▶유가읍 7월 28일 ▶옥포읍 7월 23~24일 ▶현풍읍 7월 27

일 ▶가창면 7월 27일 ▶하빈면 7월 29~30일 ▶구지면 7월 29~30일에 실시되며, 방제 시 시간은 바람이 적어 방제 효과가 높은 오전 6~10시 30분까지, 오후 4~7시까지 실시되 기상 여건에 따라 다소 변경될 수 있다. 무인헬기를 이용한 항공방제는 저고도(4~5m)의 헬기 하향풍 효과로 벼의 밑부분까지 침투성이 매우 높아 방제

효율이 커 농가들로부터 큰 호응을 받고 있으며, 또한 벼 생육에 필수적인 구산질비료를 작년에 이어 올해에도 살포함으로써 방제뿐만 아니라 쌀의 안정적인 생산에도 크게 기여할 것으로 기대된다. 이번 무인헬기 방제로 농약 안전사고 발생과 농약 살포에 따른 경제적 부담을 겪는 지역 내 5,000여 농가가 혜택을 보게 되었으며, 무인헬기 방



제에 필요한 경비는 전액 군 예산으로 지원된다. 김문오 군수는 “농촌 인력의 고령화로 인한 일손 부족으로 어려움을 겪고 있는 농가의 애로사항을 해소하고, 최고 품질의 달성군 쌀을 생산하기 위하여 무인헬기를 이

용한 벼 병해충 방제를 지속적으로 추진하겠다”고 밝혔다. 아울러, “무인헬기방제로 인한 피해가 발생하지 않도록 양봉농가 및 친환경 재배 농가에 사전대비를 철저히 해줄 것”을 당부했다.

〈자료제공:달성군청〉



여름휴가 대구수목원으로~

전국을 강타한 코로나19로 인해 우리 주민들은 육체적 정신적 스트레스로 많이 힘들고 지쳐있는 상태이다. 코로나19의 기세는 점차 누그러지고는 있지만 아직은 방심할 단계는 아니다. 점점더 무더워지는 여름날씨에 여름휴가철은 다가오고 있다. 이런 시국에 휴가가 웬말이나 하는 사람들도 있겠지만, 코로나19로 인한 심신의 피로를 단번에 풀수있는 절호의 기회가 아닌가. 꼭 바다나 계곡이 아니라도 좋다 조금만 주변을 둘러보자. 달성구의 명소 대구수목원으로 올 여름

휴가를 떠나보는건 어떨까? 2002년 5월에 개원하여 올해 개원18년째를 맞이하는 대구수목원은 쓰레기매립장을 자연생태공원으로 재탄생시킨 자연공간이다. 연면적 24만 4,600㎡의 면적에 1,750종 35만본의 식물이 전시되어 있으며 테마별로 식물을 모아 전시한 작은 식물원들이 수목원 요소요소에 구성되어 있어 어린이들의 식물체험 학습도 가능하다. 또한 자연학습장인 산림전시관과 중앙잔디광장 분수 전통한옥정원 등 다양한 볼거리들로 지루할 틈이 없는 대구수목원이다. 자연학습장인 산림전시관은 온라인예약을 필수로 하고 있으며, 입장료와 주차비는 무료이다. 음식물 취사는 불가능 하지만 간단한 도시락 지참은 가능하다. 시원한 나무그늘 아래 졸졸졸 흐르는 시냇물 소리를 들으며 산림욕을 즐길수 있는 푸른 대자연의 품고있는 대구수목원으로 이번 여름휴가를 떠나가 보자!!! <취재:김재훈 객원기자>

달성군, 이동신문고 성황리 종료

달성군은 17일 달성군청 군민소통관에서 찾아가는 민원상담실 ‘이동신문고’를 운영해 지역민들의 고충민원 상담을 실시했다.



이날 오전 10시부터 진행된 이동신문고는 국민권익위원회 주관으로 각 분야별 전문가와 대한법률구조공단, 고용노동부, 한국소비자원, 한국사회복지협의회 등 협업기관이 함께 민원상담에 나섰다. 사전예약 및 현장접수를 통해 상담신청을 받았으며 일반행정·문화·교육·세무·복지·노동·농림·환경·주택·건축·도시계획·교통·도로 등 다양한 분야의 상담을 실시하여 주민들의 큰 호응을 얻었다. 코로나19 예방을 위한 방역 수칙을 준수하며 차분한 분위기 속에서 상담은 진행되었으며 총 상담건수는 60여 건을 기록하며 도농복합지역이라는 특성에 맞게 주택, 건축, 농림, 환경 분야에서 큰 관심을 보였다. 군 관계자는 “이번 이동신문고 운영을 통해 그동안 불편을 겪고 있었던 생활 속 고충이 조금이나마 해소됐길 바란다”며 “앞으로도 군민의 고충민원 해소를 위해 적극적으로 노력하겠다”라고 전했다. <자료제공:달성군청>

달성군 폭염대응 양심양산 운영

달성군은 지난 16일부터 9월 말까지 양심양산 대역 사업을 추진하고 있다. 달성군청은 코로나19 확산이 이어지고 있는 상황에서 을여름 역대급 폭염이 예상됨에 따라, 군청(출입문 앞) 및 군청 버스정류장(상행선, 하행선)에 양산을 비치해 군민들이 자유롭게 사용하고 반납하는 ‘양심양산 대여사업’을 실시한다고 밝혔다. 달성군은 또한 양산 쓰기 일상화 운동의 일환으로 ‘양심양산 대여사업’ 뿐만 아니라 ‘남녀노소 양산쓰기 거리 캠페인’을 7~9월 중 실시할 예정이다. 양산을 쓰면 자외선 차단은 물론 체감온도를 약 10℃ 정도 낮춰주고, 피부암 및 피부질환 예방, 탈모 방지에 효과가 있는 것으로 알려졌다. 또한, 양산을 펼쳐 자연스럽게 타인과



거리의 거리를 확보해 코로나19 사태 속 거리두기를 가능하게 해 코로나 대응에도 효과적인 것으로 기대하고 있다. 김문오 군수는 “남성의 양산 사용에 대한 편견을 허물고 많은 군민들이 양산쓰기 일상화에 동참하도록 유도하여 폭염으로 인한 인명피해 최소화에 최선을 다할 것”이라고 말했다. <자료제공:달성군청>

달서구, 드론 환경감시망 구축사업 행정안전부 ‘적극행정 맛집’ 선정

달서구(구청장 이태훈)는 드론을 활용하여 입체적 환경감시망을 구축한 사업이 행정안전부의 ‘적극행정 맛집’ 우수사례로 선정됐다고 밝혔다. ‘적극행정 맛집’은 올해 4월부터 행정안전부가 지방자치단체의 적극행정 우수사례를 공유하기 위해 전국 지방자치단체의 적극행정 사례를 발굴해 선정하고 있다. 달서구는 광범위한 성서산



입단지 및 대규모 비산먼지 발생 공사장에 대한 평면적인 감시로는 단속과 민원해결에 한계가 있어 지난 5월부터 고해상도 카메라 및 미세먼지 측정기가 부착된 드론 2대를

운영하여 인력으로 접근하기 어려운 대형 사업장의 굴뚝, 대형공사장 및 습지 등에 대한 순찰·감시를 실시하고 있다. 이태훈 구청장은 “앞으로도 주민이 체감하는 적극행정을 활성화 하고 적극행정문화가 확산되도록 최선을 다하겠다”고 밝혔다. <자료제공:달서구청>

달서구, 스마트시티 통합플랫폼 기반 구축사업 공모 선정

달서구(구청장 이태훈)는 국토교통부 주관 ‘스마트시티 통합플랫폼 기반 구축사업’ 공모에 선정되어 국비 6억 원을 지원받는다. 스마트시티 통합플랫폼 기반 구축사업은 지자체의 다양한 정보망과 방법·교통·재난망 등을 연계해 도시 안전망을 구축하고 지능형 도시

운영기반을 조성하는 사업이다. 본 사업을 통하여 112·119 등을 연계한 이후 각종 범죄 검거율이 증가하고 화재 발생 시 보다 신속하게 대응하는 성과가 검증됨에 따라 재난 및 사회적 약자 지원 등의 서비스 측면에서도 지속적으로 확대해 나가고 있는 추세이

달서구 취업노크 대구서부고용센터

사업체명	모집직종	학력	임금
(주)유성 063-592-0607	생산·품질 사무원 및 관리원 (건설)	무관	연 2,442만 원 이상
SS패션경동어패럴 063-962-3393	경리 사무원(제조)	전문대졸 이상	연 2,500만 원 이상
주식회사 엠제이엠 063-562-8476	경리 사무원(일반사업체)	고졸 이상	월 185만 원 이상
(주)유니몰리 063-584-1624	생산·품질 사무원 및 관리원 (기계·자동차·금속)	전문대졸 이상	연 3,000만 원 이상
(주)방기아프 063-585-2457	생산·품질 사무원 및 관리원 (화학·섬유·의료)	고졸 이상	연 2,600~2,800만 원

사업체명	모집직종	학력	임금
오트에이브이(주) 063-523-4933	자동차 경정비원	무관	월 190~300만 원 (상여 100%)
(주)상테크 063-592-9066	프레스 금형 제조원	고졸 이상	월 210~400만 원
(주)평산테크 063-584-6861	레이저 절단원	무관	월 250만 원 이상 (상여 1%)
(주)이엔씨 063-585-7061	일반기계 조립원	고졸	일급 10~15만 원
주식회사 에스에이티 063-583-3511	자동차 부품 조립·검사원	무관	시급 8590원 이상

사업체명	모집직종	학력	임금
남경산업 063-592-1070	제조 단순 종사원	무관	시급 8590원 이상
영보산업 063-592-7871	제조 단순 종사원	무관	시급 8590원 이상
경화알미늄(주) 063-583-5055	기계·금속 분야 단순 종사원	고졸 이상	시급 8590원 이상
주제스비메이드 063-592-5600	제조 단순 종사원	무관	시급 8590원 이상
주최신테크 063-581-4351	기계·금속 분야 단순 종사원	고졸 이상	시급 8590원 이상

사업체명	모집직종	학력	임금
중앙프랑(주) 063-581-2516	지게차 운전원	무관	월 2,070,190원 이상 (상여 200%)
(주)정진투리미루 063-586-4827	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	월 230~250만 원
동우종합중기 063-581-4019	지게차 운전원	무관	월 220~240만 원
(주)동하주류 063-631-2501	배송·납품 운전원 (납품영업 포함)	무관	연 2,400만 원 이상

* 문의: 대구서부고용센터 063)605-6508 www.work.go.kr/daegu3rdcu

지·환경 등 다양한 도시문제 해결을 위한 시초가 되었다”며 “향후 다양한 스마트 서비스 지원을 통하여 주민들의 삶의 질 향상에 노력하겠다”고 말했다. <자료제공:달서구청>

우리에게 구축시켜, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!
지역민을 위한 푸른방송 ch1
 우리방송 우리방송 CS 푸른방송 재보 및 가입 A/S 551-2000

Mplex 월드와이드무비채널
 세상을담다, 고품격다큐멘터리채널
Docu One
 드라마를 원한다면
Done
 KMH



재미를 담다

jtbc 2 채널번호

푸른방송 8VSB 36-1, 디지털 44번 | IPTV KT olleh 39번, SK Btv 48번, LG U+ 40번 | SkyLife 45번

우리도 비슬산 정상에 오르고 싶어요

장애인협회 휠체어 바이크 라이딩

(사)대구광역시장애인협회 달성군지회(지회장 우승윤)가 지난 17일 회원 및 봉사자 30여 명이 함께한 '무장애 관광특별시 달성을 위한 행복질주' 휠체어 바이크 라이딩을 실시했다.

휠체어 바이크 라이딩은 그동안 신체적 여건으로 인해 자연명소와 관광지를 향유할 수 없었던 장애인들을 위해 팔공산에서 비슬산까지 무장애 관광환경을 조성해 장애인들의 관광 욕구를 해소하자는 취지에서 지난 5월부터 실시하고 있는데 이번이 3번째이다.

무장애 관광을 위한 비슬산 참꽃 케이블카 건립 촉구가 이번 행사의 주요 목적인만큼, 라이딩 코스는 유가읍사무소에서 출발해 비슬산 케이블카 건립 예정지를 도착지로 했으며 이동이 어려운 비슬산 정상은 달성군의 협조로 차량으로 이동했다.

우승윤 달성군지회장은 "비슬산에 전기차가 운행되고 있지만, 휠체어 때문에 몸이 불편한 장애인들은 정상까지 올라가지 못했다. 그런데 이



블카 건립 예정지를 도착지로 했으며 이동이 어려운 비슬산 정상은 달성군의 협조로 차량으로 이동했다.

우승윤 달성군지회장은 "비슬산에 전기차가 운행되고 있지만, 휠체어 때문에 몸이 불편한 장애인들은 정상까지 올라가지 못했다. 그런데 이

렇게 정상에 올라 와보니 감회가 새롭다. 케이블카가 반드시 설치되어 장애인들이 언제든지 비슬산의 아름다운 자연환경을 누릴 수 있는 여건이 조성되길 바란다"고 말했다.

행사에 참석한 김문오 달성군수는 "비슬산 참꽃 케이블

카는 장애인, 노인 등 교통약자들의 관광기회를 확대하고 접근성을 높이는 촉매제가 될 것이다"며, "케이블카 사업이 27만 군민의 염원인 만큼, 사명감을 가지고 마무리하겠다"고 추진 의지를 거듭 강조했다.

달성군의 비슬산 참꽃 케이블

카는 장애인, 노인 등 교통약자들의 관광기회를 확대하고 접근성을 높이는 촉매제가 될 것이다"며, "케이블카 사업이 27만 군민의 염원인 만큼, 사명감을 가지고 마무리하겠다"고 추진 의지를 거듭 강조했다.

달성군의 비슬산 참꽃 케이블

〈자료제공:달성군청〉

달성군, 흥산마늘 재배로 경쟁력 키운다

면역력에 탁월한 신상품

달성군(군수 김문오)은 면역력에 탁월한 국내 육성 신상품인 '흥산마늘'을 구지면 농가에 보급하여 올해 2년째 생산한다.

흥산마늘은 농촌진흥청(국립원예특작과학원)에서 2017년 육종하였고, 달성군(농업

기술센터)에서는 2018년 씨마늘 600kg을 구지면 2농가에 보급하여 올해는 구지면 광정조씨 외 5호(66a)에서 재배하여 4톤을 곧 출하할 예정이다.

흥산마늘의 장점은 우선 깎마늘 끝부분에 연한 녹색을 띠어 한눈에 국산임을 확인할

수 있는데, 이 연한 녹색은 고혈압, 고지혈증에 좋은 기능성 성분(클로로필)으로 알려져 있다. 무엇보다 마늘 고유 특 쏘는 맛이 뛰어나고 폭이 커서 소비자 반응도 좋다.

또한, 일반 마늘과 다르게 전국 어디서나 재배가 가능하

여 중국산 수입 씨마늘의 대체 품종으로 활용될 수 있다. 그리고 양분 흡수력이 좋아 비료 사용을 30% 정도 줄일 수 있어 재배 농업인의 경영비 절감에도 효과적이다. 현재 씨마늘로 거래되는 흥산마늘은 1kg에 6,000원 이상으로 일반 마늘 4,000원에 비해 1.5배 높은 가격을 받고 있다.

달성군에서는 앞으로도 경쟁력 있는 신상품을 빠르게



도입하여 농가의 새로운 소득 원으로 발굴, 육성할 계획이다. 〈자료제공:달성군청〉



'베란다 텃밭'에 호박이 열렸어요

화원에 사는 은덕기씨는 지난 봄 단호박으로 호박죽을 해 먹고 호박 씨 몇 개를 화분 흙속에 묻어 두었다. 그랬더니 어느 날 호박이 싹이 나고 무럭무럭 자라나기 시작했다.

호박 덩굴이 타고 올라갈 수 있도록 지지대를 세워주고 노끈으로 매어 주었더니 천장까지 키가 자랐다. 지금은 빨래 건조대 한 칸을 점령하고도 모자라 옆으로 계속 뻗어나가고 있다.

영양분이 부족할까봐 시골에서 거름을 얻어와 덮어주었고 꽃집에서 파는 퇴비도 뿌려 주는 등 지극정성

으로 호박을 보살폈다.

아침에 일어나면 가장 먼저 하는 일이 베란다텃밭의 호박을 보러가는 것이다. 노란 호박꽃이 활짝 핀 걸 보면 그렇게 기쁠 수가 없다고 한다. 그동안 계속 수꽃만 피었는데 며칠 전 동그란 호박을 매단 암꽃이 피어 열약한 베란다환경에서 열매를 맺은 호박이 너무 기특하고 대견해서 하루 종일 신기하고 웃음이 떠나질 않았다고 한다.

호박뿐만 아니라 방울토마토, 상추, 숙갓, 대파 등 각종 채소가 자라고 있었는데 부부가 먹는 채소는 베

란다텃밭에서 나오는 채소로 충당할 수 있다고 한다.

코로나19로 바깥활동이 자유롭지 않고 사람을 만나는 게 조심스러운 언택트(Untact) 시대, 베란다텃밭은 좋은 소일거리가 되고 정서적으로 많은 위로와 기쁨을 주기 때문에 남녀노소 구분 없이 인기가 높아지고 있다.

키우는 재미, 먹는 즐거움이 가득한 베란다텃밭으로 몸건강, 마음건강을 단디 챙겨보자.

〈취재:서순옥 객원기자〉



Ch.1 프로그램 소개

Channel for you

행복한 달서구 달성군 ▶ 정겨운 우리동네



지역의 다양한 행사나 동아리, 동호회 등의 행사를 제작, 방영하는 프로그램

버스킹 & 시간여행



버스킹으로 떠나는 시간여행 음악과 함께 추억을 선사하는 프로그램

사랑의 메시지



사랑하는 사람, 보고싶은 사람, 고마운 분들에게 감동 메시지를 전달해 드립니다.

▶ 참여방법: 사연과 관련사진, 동영상 등을 푸른방송으로 보내주세요.
사연은 푸른방송제작팀 E-메일 gcsup@gcs.ca.kr / YellowID@gcsch4
☎ 053-551-2002

지역채널 뉴스 ▶ ch1 푸른방송 NEWS



지역의 생생한 소식을 신속히 전해드립니다.

▶ 방송시간
매일 ⇒ 00:00 / 03:00 / 06:00 / 08:00 / 12:00 / 16:00 / 19:00

종합편성채널 (종합)

▶ TV조선 토요일 밤 9:10



대한민국 최강! 섀 캐릭터들이 한자리에 모였다. 진보한 시사는 박수받지만 진부한 시사는 외면 받는다. 서로코드가 맞지 않는 강직들이 뿔났다. 고품격 저품격 사이의 이슬이슬한 시사쇼!

▶ JTBC 일요일 밤 7:40



모든 집에 주인장도 모르는 물건들이 산다? 언젠가 쓸 거 같아서... 버려지니 아까워서... 팔자니 귀찮아서...? 당신의 집에 잠든 물건, '유랑미켈'이 대신 팔아드립니다. 스타가 직접 자신의 물건을 동네 주민과 직거래하며 이웃과의 훈훈한 나눔과 소통을 통해 잠든 물건의 가치를 되새겨보는 시간!

케이블 채널



▶ tvN 토, 일요일 밤 9시

비정상이라 단정하지 마라. 이상하다 손가락질 마라. 기분 나쁘다 따돌리지 마라. 그들은 좀 특별한 것뿐이며 그래서 지독히 외로워나니 그대여, 따스한 위로를 건네어다오...

사이코지만 괜찮아

전에 없던 극과 극 캐릭터!
그들이 펼치는 사랑에 관한 조금 이상한 로맨틱 코미디! 돈도 없고, 부모도 없고, 희망조차 없는 정신병동 보호사! 그에게 있는 거라곤 자폐 스펙트럼인 형 하나. 그저 한 달 월급으로 형과 배불리 먹고 두 다리 뻗고 잘 수만 있다면 그것으로 족하다는 남자 앞에 동화 속 마녀와 같은 이상한 여자 하나가 불쑥 등장한다. 칼 대신 펜을 휘둘러 동심을 지배하고 조종하는 아동문학계의 여왕! 더군다나 선천적 결핍으로 사랑의 감정을 알지 못하는 그녀가 하필 사랑을 거부하는 남자에게 '운영적'으로 꽃혀 버린다. 그렇게 시작된 피가 튀고 살이 예이는 전쟁 같은 밀당! 과연 이들의 살벌하면서도 아름다운 진혹동화는 해피엔딩을 향해 갈 수 있을까?

푸른방송 최신 영화관 (VOD)

▶ 푸른방송 VOD 극장동시 상영작

레미 집없는 아이

인생 멘토와 함께 꿈과 가족을 찾아 떠난 소년의 아주 특별한 여행!
거둬지는 시련 속에서도 희망을 잃지 않고 꿈을 노래하던 레미는 어느 날 자신의 출생에 숨겨진 비밀을 풀어야 할 단서를 알게 되는데...
과연, 레미는 자신의 진짜 가족을 찾을 수 있을까?



언더워터

해저 11km, 한 번도 경험하지 못한 무언가 깨어났다! 어두운 심해에 무언가 그들을 바짝 따라오고 있다. 불가사의한 포식자와 쫓고 쫓기는 위험천만한 게임에 갇혀버린 대원들. 살아남기 위해선 남은 용기를 전부 쥐어 짜내야만 한다. 살고 싶다면 모든 감각을 깨워라!



시청방법 ▶▶
메뉴 → VOD다시보기 → 영화 → 극장동시상영관

문의전화 053.551-2000

※ 방송사 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

디자인 바자회 열어 장학금 기부

계명대 시각디자인과 학생들, 수익금 60만 원 기부

계명대(총장 신일희) 시각디자인과 학생들이 창업스튜디오 수업의 일환으로 디자인 바자회를 열어 수익금을 코로나19장학금으로 기부했다. 계명대 시각디자인과 이규락 교수와 14명의 학생들은 지난 6월 2일 계명대 대명캠퍼스 내에서 디자인 바자회를 열었다. 운전매너를 배울 수 있는 보드게임, 취업준비생들을 성공적인 취업을 위한 문구세트, 제사와 추모 이미지를 현대화한 제기세트, 염서와 편지세트 등 다양한 디자인 제품들을 선보였다.

또한, 기존의 제품들에 현대적인 감각과 시대상을 반영해 새롭게 디자인해 눈길을 끌었다. 학생들은 판매수익금 60만 원을 코로나19로 인해 어려움을 겪고 있는 학우들을 위해 써 달라며, 지난 13일 학교 측에 장학금으로 내 놓았다. 남명주 학생은 "우리가 디자인한 제품을 선보일 수 있는 기회이면서, 처음부터 기부로 목적으로 진행된 행사였기 때문에 더 신경 써 준비했다. 우리의 노력으로 누군가를 도울 수 있다는 것에 보람

을 느낀다"고 말했다. 이번 행사의 지도를 맡은 이규락 교수는 "모두가 힘든 상황 속에서 희망의 메시지를 전달한다는 컨셉으로 이번 디자인 바자회를 준비했다."며, "학생들의 노력으로 좋은 결과물을 선보이고, 어려운 이웃을 돌아보는 학생들의 마음에 박수를 보낸다"고 말했다. 학생들의 디자인 제품은 11월 9일부터 14일까지 졸업전시회와 연계해 대구경북디자인센터에서 추가 판매가 이루어질 예정이다. <자료제공:계명대학교>

현풍읍 지역사회보장협의체 이웃사촌 시원한 여름나기

현풍읍 지역사회보장협의체(현풍읍장 박윤환, 공동위원장 이근수)는 지난 15일 '현풍읍 이웃사촌 시원한 여름나기' 미숫가루와 웨이커 선물박스 나눔 사업을 실시했다.



이 사업은 관내 저소득층 등 취약계층을 대상으로 실시하는 시원한 여름나기 특화사업으로, 지난해 시행한 결과 주민들의 반응이 좋아 올해에도 협의체 위원들이 손수 미숫가루와 웨이커 선물 박스를 만들어 저소득가정 150가구에 지원했다. 현풍읍 지역사회보장협의체는 현풍읍의 찾아가는 복지 브랜드인 '이웃사촌'의 가치 아래 가족보다 가까운 이웃사촌의 눈과 손으로 복지 사각지대에 놓인 우리 이웃이 없도록 늘 살피고 애쓰고 있는 지역단체이다. 위원들로 꾸려진 복지 사각지대 발굴단인 '이웃사촌 Go,

Go, Go' 발굴단에서 매달 복지 사각지대 발굴을 위해 몇 가정을 방문하고, 지역사회보장협의체로는 드물게 매달 개최하는 회의에서 방문 가구에 대한 지원 방안을 열정적으로 논의하는 등 지역의 복지 과수꾼으로서의 역할을 다하고 있다. <자료제공:달서군청>

온도는 낮추고 생활 속 거리는 늘리고

이곡1동 행정복지센터, 양산쓰기 캠페인

달서구 이곡1동 행정복지센터(동장 권영철)에서는 지난 17일 오전 출근 시간대를 이용, 유동인구가 많은 성서네거리에서 통장과 함께 양산쓰기 캠페인을 실시했다. '양산쓰기'는 여름철 무더위 속에 코로나19에 대응하기 위해 마련한 방안으로 코로나19 방역 대구시 7대 기본생활수칙인 '사람과 사람사이 두



팔 간격 건강 거리두기'를 자연스럽게 실천할 수 있다. 특히, 양산쓰기를 통해 체감온도를 1도 정도 낮춰주고

자외선차단, 피부암 및 피부질환, 탈모 예방 등의 효과를 기대할 수 있다. <자료제공:이곡1동 행정복지센터>

심리방역 '마음백신'으로 코로나19 확산 방지

오염 차단위한 발로패드

달성군시설관리공단 달성문화센터는 국내 한 중소기업이 개발한 바이러스 교차 오염 차단을 위한 '발로패드'를 출입문에 부착하여 방문객들에게 심리적 안심감을 주는 '심리방역', '마음백신' 확대에 일조를 하고 있다.



발로패드 제품 구성과 원리는 간단하다. 여닫이 유리문 손잡이 부분이나 성인 눈높이 위치에 '발로 열어 주세요'라는 안내 스티커를 부착하고, 하단에는 '밀어주세요'라는 패드를 부착하면 된다. 달성문화센터 내 컴퓨터실, 휴룸, 고객휴게실 등 11개소에 설치되었으며 점차 확대, 보급될 예정이다. <자료제공:달성군시설관리공단>



구지면 새마을지도자협의회·부녀회 사랑의 맛 바구니 만들기

구지면 새마을지도자협의회·부녀회(회장 송상만, 박희순) 20명이 매추리알 조림, 콩조림, 열무김치, 미역국을 직접 만들어 달성군내 취약계층 56가구(읍면별 6가구 정도), 구지면 관내 14가구에 전달했다.

구지면 새마을지도자협의회·부녀회는 정성과 사랑의 마음을 전달하는 사랑의 맛 바구니 만들기 행사를 매년 개최하고 있다.



가장 큰나무집 조합원 대표 삼계탕 200개 기탁

달성군 가장 큰나무집(대표 조합원)은 취약계층이 여름을 건강하게 이겨낼 수 있도록 달성복지재단(이사장 차준용)을 통해 지난 15일 삼계탕 200개를 기탁했다.

이 날 기탁된 삼계탕은 관내 취약계층 어르신 100세대에게 무더위 안부를 전하며 직접 전달되었다. 큰나무집(대표 조합원)은 지난해 여름에도 삼계탕 200개를 달성군 취약계층 주민들에게 전달하는 등 매년 정기적인 후원을 통해 지역사회를 위한 나눔 활동에 앞장서고 있다.



옥포읍 지역사회보장협의체, 건강한 여름나기 물품 지원

옥포읍 지역사회보장협의체(위원장 최태영)는 지난 15일 지역의 홀몸 어르신 등 저소득 30세대에 폭염 대비 건강한 여름나기 물품(건강음료-미숫가루)을 지원했다. 협의체 위원들은 세대별 가정방문을 통해 미숫가루를 전달하며 폭염 대비 행동요령 및 무더운 여름철 건강관리 방법, 그리고 응급상황 시 도움받을 수 있는 관련 기관을 안내하고, 생활 불편 사항에 대해서도 귀담아들었다.

더 웅장하고 장대한 블록버스터 에픽무비를 만나다!

역사극채널 **CNTV**와 중국문화채널 **채널차이나**를 운영하는 (주)씨엔티브이에서 새로운 영화채널 **“씨네플러스”**를 개국 하였습니다.

블록버스터와 국내외 영화계수상작, 제3국 글로벌 무비, 명품 한국영화 등 전세계 다양한 영화를 소개하는 **“씨네플러스”**에 많은 관심 부탁드립니다.

“씨네플러스”는 푸른방송 98번에서 시청 가능합니다.

CNTV CH. CHINA CINE plus
 CNTV 02-368-2220 www.cntv.co.kr 채널차이나 02-368-2230 www.cnchina.co.kr 씨네플러스 02-368-2240 www.cineplus.tv.kr
 주소 07327 서울시 영등포구 여의나루로 53-1 대오빌딩 12층 (주)씨엔티브이

명품화질로 선명하게 즐기는
푸른방송 채널 편성표
 우리지역 대폭차별 No.1 푸른방송 Ch.1

HD국민형방송 채널표

※2020. 04. 01 기준

번호	채널명	장르	번호	채널명	장르	번호	채널명	장르	번호	채널명	장르
1-1	푸른방송	지역채널	24-1	YTN	보도	40-1	SBS플러스	오락	59-1	온스타일	여성
2-1	EBS플러스1	교육	25-1	한국경제TV	경제	41-1	드라마스	드라마	60-1	EDGE TV	오락
3-1	EBS플러스2	교육	26-1	MBC에브리원	오락	42-1	KBS드라마	드라마	61-1	KBS W	여성
5-1	tvN	오락	26-2	MBC ON	오락	43-1	MBC드라마넷	드라마	62-1	올리브	여성
6-1	EBS	지상파	27-1	Mnet	음악	44-1	JTBC골프	스포츠	63-1	아이넷	음악
6-2	EBS2	지상파	27-2	채널DIA	오락	45-1	SBS스포츠	스포츠	64-1	이벤트TV	음악
7-1	KBS2	지상파	28-1	코미디TV	오락	45-2	SBS골프	스포츠	65-1	GTV	여성
8-1	CJ오쇼핑	홈쇼핑	29-1	XtvN	오락	46-1	KBSN Sports	스포츠	65-2	SBS MTV	음악
9-1	KBS1	지상파	30-1	스크린	영화	46-2	SPOTV	스포츠	66-1	OCN스릴즈	영화
10-1	롯데홈쇼핑	홈쇼핑	30-2	인디필름	영화	47-1	MBC스포츠+	스포츠	67-1	MBC M	음악
11-1	MBC	지상파	31-1	OCN	영화	48-1	스카이스포츠	스포츠	68-1	상생방송	종교
12-1	GS SHOP	홈쇼핑	32-1	OCN무비즈	영화	49-1	FTV	취미	69-1	BTN불교TV	종교
13-1	TBC/SBS	지상파	32-2	Mplex	영화	50-1	투니버스	키즈/만화	70-1	가톨릭평화방송	종교
14-1	NS홈쇼핑	홈쇼핑	33-1	CNTV	드라마	51-1	JET재능TV	키즈/만화	71-1	CTS기독교TV	종교
15-1	현대홈쇼핑	홈쇼핑	34-1	K Star	오락	52-1	챔프	키즈/만화	71-2	CBS	종교
16-1	홈플러스	홈쇼핑	35-1	하이라이트TV	오락	52-2	애니맥스	키즈/만화	72-1	한국직업방송	공익
17-1	JTBC	총편	36-1	JTBC2	여성	53-1	애니박스	키즈/만화	73-1	복지TV	공익
18-1	채널A	총편	36-2	JTBC4	여성	54-1	O tvN	여성	74-1	사이언스TV	공익
19-1	TV조선	총편	37-1	CMCTV	오락	54-2	OGN	게임	95-1	OUN	공익
20-1	MBN	총편	37-2	채널A엠	오락	55-1	리얼TV	오락	96-1	국회방송	공익
21-1	공영쇼핑	홈쇼핑	38-1	KBS JOY	오락	56-1	채널차이나	해외드라마	97-1	KTV	공익
22-1	SBS CNBC	경제	39-1	디원	오락	57-1	내셔널지오그래픽	해외드라마			
23-1	연합뉴스TV	보도	39-2	Fun TV	오락	58-1	SBS funE	오락			

디지털케이블방송 채널표

※E : 이코노미(112) / B : 베이직(180) / P : 프리미엄(195) / 유료 : 유료채널(10)

상품	번호	채널명	장르	상품	번호	채널명	장르	상품	번호	채널명	장르	상품	번호	채널명	장르
E	0	케이블 TV VOD HD	가이드	B	55	채널A플러스 HD	정보	B	116	K바둑 HD		B	179	KBS Kids HD	
E	1	푸른방송	지역채널	B	56	MBN플러스 HD	정보	B	117	FTV HD	취미	E	180	어린아이TV HD	
E	2	EBS2 HD	지상파	B	57	CMCTV HD	오락	B	118	Fishing TV HD		B	181	애니플러스 HD	키즈/만화
B	3	MBC에브리원 HD	오락	B	58	하이라이트TV HD	오락	P	119	발리어즈TV HD		B	182	애니박스 HD	
E	4	쇼핑엔터 HD	홈쇼핑	B	59	SKY HD	드라마	E	121	채널차이나 HD		E	183	JET재능TV HD	키즈/만화
E	5	TBC/SBS HD	지상파	B	60	KBS JOY HD	오락	E	122	중화J HD	해외	E	184	카툰네트워크 HD	드라마
E	6	GS SHOP HD	홈쇼핑	B	61	씨네프 HD	영화	B	123	채널J HD	드라마	B	185	챔프 HD	
E	7	KBS2 HD	지상파	B	62	SBS funE HD	오락	E	124	채널칭 HD		E	186	부매장	
E	8	CJ오쇼핑 HD	홈쇼핑	E	63	K Star HD	오락	E	125	텔레노벨라 HD		E	187	Nickelodeon	
E	9	KBS1 HD	지상파	B	64	Fun TV HD	오락	B	127	HQ+ HD	오락	유료	190	DOG TV HD	
E	10	롯데홈쇼핑 HD	홈쇼핑	B	65	GTV HD	여성	B	129	Life U HD		E	191	브라운TV	
E	11	MBC HD	지상파	E	66	리얼TV HD	오락	B	130	히스토리 HD		B	192	마운틴TV	취미
E	12	NS홈쇼핑 HD	홈쇼핑	E	67	OBS W HD	교양	B	131	심미인 HD		B	193	생활체육TV	
E	13	현대홈쇼핑 HD	홈쇼핑	E	68	EDGE TV HD	오락	P	132	예술TV Arte HD	교양	P	194	COOK TV HD	
E	14	JTBC HD	총편	B	69	KBS W HD	오락	P	133	FX HD		E	204	서울경제TV	
E	15	EBS HD	지상파	E	70	트렌디 HD	여성	B	134	코미디TV	오락	B	205	이데일리	경제
E	16	MBN HD	총편	B	71	NOQ HD	오락	P	135	ETN연예	오락	B	206	팩스경제TV	
E	17	홈쇼핑 HD	홈쇼핑	E	72	패션엔 HD	여성	E	136	FOXlife HD		B	207	매일경제TV	
E	18	채널A HD	총편	E	73	MBC ON HD	오락	E	137	TV아시아플러스 HD		P	209	YTN라이프 HD	
E	19	TV조선 HD	총편	E	74	ONT HD	오락	E	139	OGN HD	게임	B	210	소상공인방송	
E	20	tvN HD	오락	E	75	ONCE HD	취미	E	140	STATV HD		B	211	플러스TV	
E	21	공영쇼핑 HD	홈쇼핑	유료	77	캐치온2 HD	영화	E	141	SBS스포츠 HD		B	212	쿠기건강TV	
E	22	신세계쇼핑 HD	홈쇼핑	B	78	인디필름 HD	영화	E	142	KBSN Sports HD		B	213	교통방송	
E	23	연합뉴스TV HD	보도	B	79	터뷰비 HD		E	143	MBC스포츠+ HD		P	214	MBC NET	
E	24	YTN HD	보도	B	80	SBS CNBC HD		B	144	SBS골프 HD		E	215	리얼TV	정보
E	25	OCN HD	영화	E	81	MTN HD	경제	B	145	JTBC골프 HD		E	216	메디컬TV	
E	26	XtvN HD	오락	B	83	토마토TV HD		B	146	JTBC골프스포츠 HD		E	217	복지TV	
E	27	Mnet HD	음악	E	84	한국경제TV HD		E	147	스카이스포츠 HD	스포츠	E	218	사이언스TV	
E	28	드라마스 HD	드라마	B	87	넷지오퍼블 HD		B	148	IB Sports HD		P	219	채널J HD	
E	29	E채널 HD	오락	E	88	넷지오퍼블 HD		E	149	SPOTV HD		E	222	국회방송	
E	30	OCN무비즈 HD	영화	E	89	내셔널지오그래픽 HD	다큐	E	150	SPOTV 2 HD		E	223	국회방송	
유료	31	캐치온1 HD	영화	B	90	다큐원 HD		E	151	SPOTV + HD		P	225	한국직업방송	
E	32	OCN스릴즈 HD	영화	B	91	스카이트래블 HD	취미	유료	152	SPOTV ON HD		B	226	한국농업방송	
E	33	O tvn HD	여성	B	92	SBS FIL HD		유료	153	SPOTV ON2 HD		B	227	소비자TV	
E	34	스크린 HD	영화	B	93	채널 뷰 HD	오락	E	155	BTN불교TV HD		E	230	CNN International HD	
E	35	채널DIA HD	오락	B	94	FOX채널 HD		E	156	BBS불교방송		E	231	아리랑TV	
B	36	AXN HD	영화	B	96	채널A엠 HD		E	157	CBS HD		E	232	NHK WORLD PREMIUM	해외채널
B	37	Mplex HD	영화	E	97	청춘시대TV HD	가이드	E	158	CTS기독교TV HD		E	233	Bloomberg	
E	39	SBS플러스 HD	오락	E	98	씨네플러스 HD	영화	P	159	CGN TV	종교	E	234	CGTN	
E	40	K소핑 HD	홈쇼핑	E	99	뉴트로TV HD	시니어	P	160	GOODTV		E	235	CCTV 4	
E	41	KBS드라마 HD	드라마	B	100	아이브이TV HD		E	161	가톨릭평화방송		E	240	EBS플러스1	
E	42	W소핑 HD	홈쇼핑	유료	103	플레이보이TV HD		B	162	상생방송		E	241	EBS플러스2	
E	43	MBC드라마넷 HD	드라마	유료	104	헤리티지 HD		P	163	C Channel		E	242	EBS영글리시	교육
B	44	JTBC2 HD	오락	유료	105	미드나잇 HD	성인	P	167	동아TV	여성	E	244	JET EnglishTV	
E	45	SK stoa HD	홈쇼핑	유료	106	비키 HD		E	168	육아방송		P	245	워터브이	
B	46	드라마큐브 HD	드라마	B	108	큐브TV HD		B	169	이엑스애프 플러스	오락	E	246	OUN	
E	48	올리브 HD		B	109	SBS MTV HD		E	170	Lifetime					
E	49	온스타일 HD	여성	E	110	MBC M HD		B	171	헬스메디	정보				
B	50	JTBC4 HD		E	111	아이넷 HD		유료	174	영글리시엠 HD	키즈/교육				
E	51	CNTV HD	드라마	E	112	이벤트TV HD		B	175	디즈니채널 HD					
E	52	드라마H HD		E	113	GMTV		E	176	투니버스 HD	키즈/만화				
B	53	디원	오락	E	114	KTV	공공	B	177	애니맥스					
B	54	티브이조선2 HD	정보	B	115	바둑TV HD	취미	B	178	Baby TV HD					

※ 채널상품 및 번호는 관계법령과 방송사 사정 등에 따라 변경 될 수 있습니다.

※ UHD상품은 별도 상품가입 및 셋탑박스 설치 후 시청가능.
 UHD 200 UMAX UHD 오락
 UHD 201 UXN UHD 오락
 가입문의 551-2000 www.gcs.co.kr

누구나 살고 싶은 대한민국 대표 행복도시 입증

고령군, 국민행복지수 '삶의 만족도' 부문 전국 1위

고령군은 2019년도 기준 국민행복지수 발표결과 '삶의 만족도' 부문에서 전국 1위를 차지하는 쾌거를 거두었다. 최근 통계청의 '제6회 국민 삶의 질 측정 포럼'에서 국회미래연구원이 대한민국 지방자치단체별 행복지수를 조사한 '대한민국 행복지도 www.happykorea.re.kr'를 발표했다.

그 결과 고령군은 안전, 환경, 경제, 교육, 여가, 삶의 만족도 등 6개 부문에서 높은 평가를 받으며 '국민행복지수

종합평가 B등급'으로 경북에서 2위에 해당하는 등급과 삶의 만족도 부문 전국 1위로 작지만 강한 고령군의 저력과 역량을 입증 받았다.

고령대 행정학과 구교준 교수와 연구팀은 228개 시·군·구의 행복지수를 측정해 상위 20%인 A등급부터 하위 20%인 E등급까지 나눴다. 경북에서 B등급 이상을 받은 시군은 고령군과 울릉군, 성주군이였다.

고령군이 전국 228개 시군구에서 1위를 차지한 삶의 만

족도 분야는 자신의 삶(과거와 현재)에 만족하는 정도를 측정하는 지표로 '2019 국민 삶의 질에 대한 여론 및 지표 조사 결과'에서 2018년 대비 6.8% 상승한 결과와 일치하며, 이러한 결과는 민선 7기가 출범하면서 군민과 소통하고 적극적으로 문제점을 개선하는 긍정운영으로 인해 군민들의 긍정 서비스에 대한 만족도 향상을 견인한 것으로 풀이된다.

고령군은 몰라서 못 받는 혜택이 없도록 군민여러분께

맞춤형 서비스를 제공하고 분야와 계층을 조율해 생활 속 주요 이슈들을 직접 찾아가 현장의견을 청취하고 적극적인 해결을 통해 군민이 이해하고 감동하는 열린 군정을 실현하고 있다.

또한 도로, 상하수도, 교통 불편, 쓰레기 등 생활민원에 대해 접수부터 처리, 사후관리에 이르기까지 체계적으로 관리하는 '바로바로 행복콜' 서비스를 시행하고 있으며, 모든 출산 가정에 산모·신생아 건강관리 서비스를 지원하

여 경제적 부담을 덜어드리고, 편안한 출산과 육아여건 개선을 위해 아이나라 키즈교육센터, 장난감도서관 운영을 통해 '엄마와 아이가 행복한 고령'을 만들어 나가고 있다.

곽용환 고령군수는 "과거와 현재에 안주하지 않고 고령군이 가진 무한한 잠재력을 바탕으로 주요 사업들을 차질 없이 추진해 지역경제 활성화와 군민 삶의 질 향상으로 대한민국에서 가장 행복한 도시가 될 수 있도록 더욱 노력하겠다"고 밝혔다. <자료제공:고령군청>

코로나19 극복! 일상회복 새희망 프로젝트

'성주 성박숲 희망길 와숲'에서 休하세요

성주군은 코로나19로 지친 주민들의 일상회복과 관광객들에게 다양한 볼거리를 제공하기 위해 '성주 성박숲 희망길 와숲(힐링하러 와! 오감만족 성박숲)' 프로젝트를 지난 17일부터 8월 16일까지 한 달 동안 매일 오전 10시부터 22시까지 진행한다.

신종 코로나바이러스 감염증(코로나 19)의 장기화로 인해 지역의 대표적인 축제가 줄어들어 취소되고, 사회적 거리두기 강화로 개인 간의 모임이나 여행 또한 여의치 않

아 지역민의 정서적 피로도가 가중되고 있는 상황에서, 성주군(군수 이병환)은 2017년 전국에서 가장 아름다운 숲으로 선정되었던 생태테마 관광지 성박숲을 활용하여 사회적 거리두기를 유지하면서 도 가족, 연인 간에 좋은 추억을 쌓을 수 있는 '희망길 와숲' 프로젝트를 기획해 자연을 통한 정서적 자유의 장을 마련한다.

'생명(성박숲)·행복(광장)·희망(이천)·감동(잔디밭)·빛(로)'라는 4개의

테마로 진행되는 '희망길 와숲'은 500년 왕버들 산책길 곳곳에 토피어리, 야간 경관 조명, 감성 포토존 등을 설치하여 맑은 공기와 더불어 산책길의 묘미를 더하며, 이천 번에 10m크기의 슈퍼문과 LED 트리를 설치, 야외 돗자리 작은 영화관과 버스킹 공연 등 문화프로그램 운영을 통해 편안한 자연속의 쉼터를 제공한다.

또한, 철저한 방역을 위해 방역게이트 설치, 내방객의 열 체크 및 방역물품 작성, 마스



크 착용 의무화 등 방역시스템을 구축하고, 이와 더불어 안전관리요원배치를 통한 지속적이고 체계적인 관리로 안심하고 찾을 수 있는 힐링 공간을 만들 예정이다. <자료제공:성주군청>

랜선으로 만나는 수어교육

사)한국농아인협회 경상북도협회 고령군지회에서는 청각·언어장애인의 언어인 수어교육을 통해 비장애인들의 인식전환을 유도하고 자원봉사자 확충과 수어통역사 양성 등을 목적으로 해마다 실시하는 '사람의 수어교실' 교육을 지난 14일 시작했다.

올해 수어교실 운영은 코로나바이러스감염증-19로 인해 감염의 위험으로부터 안전한 비대면 화상 온라인 교육을 경북지역 최초로 실시하게 됐다.

수어교육 수강생들은 작년 수어교실 중급반 수료자들로 구성되었으며, ZOOM 프로그램을 이용해 소수의 인원으로 강사화 1:3 / 1:4 방식으로 진행된다.

▶중급심화 I 주간반 과정은 7월 14일~9월 22일까지 매



주 화요일 오전 10시부터 12시까지 2시간 동안 총 10회로 진행되며, ▶중급심화 I 야간반 과정은 7월 16일~9월 24일까지 매주 화요일 저녁 7시부터 9시까지 2시간 동안 총 10회로 진행된다. 과정이 끝난 후에는 ▶중급심화 II 과정도 10월초부터 교육을 개설할 계획이 있다.

개강 첫 수업이 끝난 후 온라인수업 참가 소감을 묻는 질문에 수강생들은 이동하는

시간도 절약되고, 집에서 편하게 수업 받을 수 있어서 좋게, 온라인이라는 낯선 환경에서 긴장감은 더 했지만 적은 인원이라 수업에 집중도 잘 되었으며, 무엇보다 코로나바이러스감염증-19로 인해 수어교육을 못 받을까 걱정하고 있었는데 이렇게 온라인으로나마 교육을 받게 되어 기쁘다고 소감을 밝혔다. <자료제공:고령군청>

정희용 국회의원 교육발전기금 기탁

미래통합당 정희용 국회의원(고령·성주·칠곡)은 지난 15일 지역구인 고령의 교육발전과 인재양성을 위해 써달라며 국회의원 급여의 일부를 교육발전기금으로 기탁했다.

이는 미래통합당 21대 총선 당선자들이 코로나19 확산으로 인해 어려움을 겪고 있는

국민들의 고통 분담 차원에서 올해 12월까지 급여의 일부를 기부하기로 한 캠페인의 일환으로 정 의원은 특히 지역의 인재양성 및 교육여건 개선에 도움이 되기를 바라며 기부금을 전한 것으로 알려졌다.

정 의원은 "코로나19로 힘든 상황 속에서도 미래를 개척하고자 학업에 정진하고 있

는 우리 학생들을 위해 학업에 집중할 수 있는 건강한 환경을 조성하는데 보탬이 되고자 기탁하게 되었다"며 지역의 교육 발전에 각별한 관심을 표했다. <자료제공:고령군청>



(주)효진, 대창양로원에 덴탈마스크 1만장 전달
(주) 효진 (대표이사 문훈희)은 지난 13일 코로나19 재확산에 대비해 사할린영주귀국어르신들이 거주하고 있는 대창양로원(원장 신월식, 고령군 쌍림면)에 직접공장에서 생산한 덴탈마스크 1만장(약 500만 원 상당)을 전달했다. 대창양로원은 사할린영주귀국어선인과 기초생활보장수급자 등 약 60여 명이 생활하고 있는 곳으로 1993년 개원하여 현재까지 어르신들을 보살피고 있는 양로원이다.



다산면 상곡3리 이장 성현덕, 사랑의 성금 100만 원 기탁
고령군 다산면 상곡3리 성현덕 이장은 지난 17일 다산면사무소를 방문, 사랑의 성금 100만 원을 기탁했다.



쌍림면 새마을지도자협의회, 사랑의 이불 기탁
고령군 쌍림면 새마을지도자협의회(지도자협의회장 이은주, 부녀회장 최영연)에서는 13일(월) 오후 2시, 쌍림면사무소를 방문하여 인건이불(100만 원 상당)을 기탁했다. 매년 영농폐비닐 수거 수익금을 이웃돕기로 기탁하고 있으며 연말 사랑의 감치 나누기, 사랑의 집 고쳐주기 등 어려운 이웃을 위해 봉사로 이웃사랑을 실천하고 있다.



대상 김성렬(성주읍) 아이가 행복한 성주



최우수상 김윤진(성주읍) 동생이 사랑해



유효진(성주읍) 하늘같은 아바

'아이와 함께해서 더 행복한 성주' 프로젝트 제3회 아이사랑 행복성주 가족사진 공모전 수상작 선정

성주군은 제3회 아이사랑 행복성주 가족사진 공모전에서 성주읍 김성렬씨의 작품 '아이가 행복한 성주!' 등 총 11점의 수상작품을 최종 선정하고 시상금을 전달하기로 했다.

이번 가족사진 공모전은 따뜻한 웃음이 절로 나는 행복 뽀뽀 사진으로 결혼·출산·육아에 대한 긍정적 인식을 높이고 가족 친화적 사회 분위기를 조성하여 저출생 위기를 군민과 함께 극복하고자 실시했으며, 총 63가족 122작품을 신청받았다.

2018년도부터 3회째 지속하고 있는 '아이사랑 행복성주 가족사진 공모전'에는 아빠와 아이가 함께 한 작품이 유독 많이 응모됐으며, 공모에 응

모한 주민은 "집콕생활이 길어져 답답한 마음이 추억이 가득 담긴 사진을 고르며 날아가 버리는 기분이었다. 가족과 행복을 나누는 기억을 함께하는 것으로도 힐링 되는 마음은 선물받았다"라며 고마움을 나누었다.

심사는 관내·외 사진 전문가를 통해 블라인드 심사로 진행됐으며 대상 1명에게는 50만 원, 최우수상 2명에게는

각 30만 원, 우수상 8명에게는 각 15만 원의 시상금이 지급될 예정이다.

수상작은 8월 균형 전시를 시작으로 입산부의 날(10.10) 등 각종 기념일·행사 시

전시하고 관내 다양한 홍보물 제작 시 활용하여 의미있게 활용될 예정이며 성주군청 홈페이지 인구정책 자료실에서 볼 수 있다. <자료제공:성주군청>

사랑으로 키운 옥수수 드시러 오세요~

성주읍지역사회보장협의체 옥수수 수확

성주읍 지역사회보장협의체(민간위원장 이장희, 공공위원장 송병환)는 지난 16일 새벽부터 협의체위원 30여 명이 옥수수를 수확했다.

성주읍지역사회보장협의체의 대항리 소재의 1,600여 평의 토지에 지난 5월부터 협의체 위원들이 옥수수를 경작하여 드디어 오늘 수확했다. 수확한

옥수수는 판매하여 그 수익금으로 우리 지역의 어려운 이웃들에게 나눔을 실천 한다.

이장희 민간위원장은 "지역사회의 어려운 이웃에 관심을 보여주고 자발적이고 지속적인 참여를 통해 이웃과 더불어 살아가는 성숙한 나눔 문화를 보여준 협의체 위원들께 깊이 감사드



린다"면서 "복지사각지대에 놓여있는 취약계층을 위해 앞으로도 다양한 지원을 통해 함께 더불어 사는 성주읍을 만드는 데 노력하겠다"라고 밝혔다. <자료제공:성주군청>

지역사랑 파트너 '나' 보다 '우리'가 강하다. 서로 도우며 힘들수록 함께해요!



꿈, 추억 그리고 희망

대구에서 30분!!

어린 시절 기억 속으로

성주 추억 박물관으로 초대합니다

5월 1일 RE:OPEN 재오픈!

“위생과 방역에 더욱 신경쓰고 있으니 안심하세요”

5월 1일, 성주 추억박물관이 여러분을 다시 맞이합니다.

5월 가정의 달을 맞아 코로나19 대란으로 한동안 임시 휴장 중이던 추억박물관의 재오픈 소식을 전하게 되었습니다.

그동안 추억박물관의 재오픈을 기다려주신 분들께 감사드립니다. 성주 추억박물관은 직원을 모두 마스크 착용을 의무화하고 있으며 위생과 방역에 더욱 신경 쓰고 있으니 안심하고 찾아주세요.

유치원 · 어린이집 주중 특별할인

30% → **50%**

30명 이상 단체 (평일 기준)
24개월 미만 무료

일반문의 : 054-932-5800
단체 문의·예약 : 010-7669-2220

성주 추억박물관에서 엄마, 아빠의 추억을 나눠요!!

- 곤충전시관 / 만화, 비디오 / 추억의 오락실
- 추억전시관 / 체험관 / 미니카트랙 / 피규어전시
- 추억의 갤러리 / 엄마, 아빠 어렸을적 추억교실
- 추억의 농기구 전시관 / 기차체험 / 추억 농장 : 토끼네집, 염소네집



음식관련

장기 · 화원

종족농아배섯백숙

“농아배섯의 맛을 그대로 담았다”

- 농아배섯오리백숙 ₩55,000
- 농아배섯닭백숙 ₩50,000
- 농아배섯갈비 ₩110,000
- 농아배섯갈비 ₩12,000

T.635-3434

기타(타구)지역

바라다리와 바다를
진짜 커피를 만나자

음식별 바리스타와 함께
카페 루다르 팔공산점

대구시 팔공로 596 053.981.1359

리빙

도배 · 장판 시공전문

안광인테리어
010-3099-1684
당시구 본동 970

기타

Q 24시 타이, 아로마 마사지

T.(053)636-5238
달성군 상인사로 20 (4층)
(구, 상인나이트 건너편)

롯데아울렛
이시아폴리스점

945-2302
대구시 동구 봉무동 1545

중고물품 판매합니다.

진입(전매, 명작 등), 인형, 장난감
다수 보유. 가격조정 / 직접방문필!

문의: 010-3424-8523

청소년과 부모님을 위한
재미있고 신나는 #진로코칭북

두근두근,
꿈과 마주하기

상암교정센터 인투커리어 070-4306-1201

생민가 참숯가마 참숯 생삼겹살 맛집

생민가 숯가마
☎ 053.852.0035
경산시 와촌면 팔공로 86-8

산골장어 · 아나고 전문점

신기장이아라코

☎ 053.586.9988
달성군 다사읍 세전리 1599-1

마음이 넉넉하고 풍요로워
더욱 **‘따뜻한 봉사’**

터미널 무료급식(비영리단체)
자원봉사 및 물품 후원 조동철 이사장 010-9195-1878

인터넷 쇼핑몰 **“레드방”**

저렴한 가격, 정직한 마음으로
고객과 함께 하겠습니다

070-8911-7711
달성군 화원읍 인흥길 63 1층

MODERN DESIGN & COZY COMFORT

스탁이러쉬한 인테리어의 약속

공간과 사람들 건축/인테리어전문
010.2902.3097

우리동네 구성원, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳!

지역민을 위한 푸른방송 ch4

www.cine80.co.kr
문의 : 984-8008

H 현대해상 인바운드 상담원 모집

일자리 찾기 힘든 대구의 환경속에서 남겨놓은, 경력무관하게 안정적이고
장기적으로 근무할 일자리를 찾으시는 분들을 초대합니다.

- **업무** : 현대홈쇼핑 방송 시청 후 보형상담신청 고객에게 관련 상품 안내후
가입진행
- **근무조건** : 09:20~18:30 (주5일) / 점심시간 70분 / 간식시간 30분
- **수당**
1. 실적별 기본급+성과수당(인센티브)
2. 보너스수당(2개월마다)
3. 유지원리수당 4. 장기활동수당 5. 각종시책
※현재 근무중인 상담원 60여명 월평균급여 250~300만원
(상위권 500만원이상)
- **모집연령** : 20세~60세(남여불문)
- **정착지원금** : 1차월~3차월 최저보장 각 100원 지급
-배우고 정착하는데 이끔없는 지원을 해드립니다.
- **근무장소** : 대명동 남대구우체국빌딩 11층 (교대역 2번출구)
- ★ 면접참석시 교통비 10,000원 지급 ★ 교육 기간 중 중식제공
- ★ 입사확정시 상품권 50,000원 지급 면접일정 등 기타 상세문의는 전화주세요-

문의 : 053-717-6062 / 010-8293-3788

취사 가능한 펜션형 모델
거제 남부 관광명소 최적의 위치

파타야 모텔

예약 055) 633-2340
010.2598.5196

거제시 남부면 해금강 2길1-1

자연속의 디지털 자동차극장

씨네80

상영시간

- 1회 20:05
- 2회 22:20
- 3회 24:30 (금, 토)

www.cine80.co.kr
문의 : 984-8008

염색산업 재생사업 본격 추진

재생사업지구계획 승인·고시, 총 사업비 228억 원 투입 기반시설확충, 수요 맞춤형 토지이용계획 수립으로 활력제고

노후산업단 대구 염색산업 재생사업이 20일자 재생사업 지구계획 승인·고시로 본격 추진된다.

염색산업단은 80년대 조성된 산업단지로 지역 섬유산업 경쟁력의 원천이었으나, 지금은 노후한 산업단지라는 인식 등 산업단지의 경쟁력이 점차 약해지고 있는 실정이다. 그동안 대구시는 염색산업단이 2015

년 정부의 노후산업 재생사업 제3차 공모사업에 선정된 것을 계기로 노후 기반시설을 정비하고 편의시설을 확충해 근로·정주환경을 개선함으로써 산업단지 경쟁력을 향상시킬 방안을 고민해 왔다.

2018년 7월 기본구상인 재생계획을 승인하고 재생사업지구로 지정·고시한 이후 올해 2월 국토교통부에서 실시

한 재생사업의 타당성 검증과 5월 산업단지계획심의위원회 심의 등 행정절차를 모두 마친 후 '재생사업지구계획'을 고시하게 됐다.

이번 재생사업에는 주차장(3개소) 설치와 서대구 고속철도역사 개보 등 교통량 증가에 대비한 교통 여건 개선 및 정주 여건 향상을 위한 가로등 설치, 공공공지 조성사

업 등이 포함된다.

- ▶주차장 설치: 노외주차장 3개소, 7,100㎡(260면), 노상주차장 1,404면
- ▶도로환경 개선: 비산먼지 확장 4차선→5차선, 우회전 전용차로 확장B=3.0m, L=200m), 도로정비 B=10~20m, 5.3km

대구시는 하반기부터 국토교통부와 총사업비 협의를 하고, 기반시설 편입토지 보상을 시행하는 등 2021년 12월 까지 주차장, 도로 등 기반시

설 조성을 완료할 예정이 다.

최은백 대구시 경제국장은 "재생사업을 통해 입주업체가 보다 좋은 환경에서 기업 활동을 할 수 있도록 기반시설을 정비하고, 민간자력 복합 개발을 유도해 친환경 산업공간으로 거듭나도록 하겠다"고 말했다. <자료제공:대구시청>

2020 대구시 중소기업대상 신청기업 모집

8월 20일까지 경제단체 및 기업지원기관에서 신청서 접수 기업인 사기진작과 경영의욕 고취 기대

대구시는 코로나19 등 어려운 경제 여건 속에서도 모범적 기업활동과 경영 혁신 등으로 지역경제 발전에 공헌한 우수 중소기업을 포상해 기업인의 사기진작과 경영의욕을 고취하고자 '2020 대구광역시 중소기업대상' 후보기업을 공모한다.

신청 기간은 7월 20일부터 8월 20일까지이며, 공고일 기

준 3년 이상 계속하여 대구광역시 내에 본사와 사업장(제조업의 경우 공장)을 두고 기업활동을 영위하고 있는 중소기업으로, 신기술 개발과 매출 성장, 일자리 창출 등 지역경제 발전에 현저한 공적이 있는 우수 중소기업으로 한다.

신청서류는 사업장 소재지구·군의 경제부서 또는 대구

상공회의소, 산업단지관리공단, 대구테크노파크, 대구기계부품연구원 등의 경제단체 및 기업지원기관 중 1곳에 접수하면 된다.

선정은 신청기업을 대상으로 적격여부심사, 재무평가, 현장실태조사 등을 거쳐 최종 심사위원회에서 대상 1, 최우수상 2, 우수상 3 등 6개 업체를 선정하게 되며, 오는 11월

에 열릴 "2020년 대구광역시 중소기업인 대화"에서 시상한다.

선정기업에는 대구시 중소기업 육성자금 지원 우대(2년), 해외 시장개척단 파견 및 전시·박람회 등 참가 우선지원(2년), 지방세세무조사 유예(3년) 등 직·간접적 혜택이 주어진다.

대구광역시 중소기업대상은 '대구광역시 각종 포상 운영조례', '대구광역시 중소기업대상 규칙'에 의거 지난 1996년부터 시행해왔으며, 지금까지 150개 업체를 선정해

시상한 바 있다.

홍의락 대구시 경제부시장은 "코로나19로 인한 경기침체, 수출환경 악화 등 어려운 경제 여건 속에서도 모범적인 경영활동과 일자리 창출 등을 통해 지역경제 활성화에 기여하고 있는 우수 중소기업을 지속적으로 발굴·포상함으로써 지역 중소기업인의 자긍심과 영예를 드높이고, 선정기업의 경쟁력 강화와 기업 성장을 위해 아낌없는 지원을 다하겠다"라고 말했다. <자료제공:대구시청>

해외취업, 위기를 딛고 날아오르자!

달서구-계명문화대 '2020 해외취업캠프 JAPAN' 운영

달서구(구청장 이태훈)는 지난 20일 계명문화대학교 북지관에서 글로컬(Glocal) 인재 양성 및 일본취업을 지원하는 '2020 해외취업캠프 JAPAN' 개강식을 개최했다.

'2020 해외취업캠프 JAPAN'은 해외취업을 희망하는 19~39세 이하 미취업 청년을 대상으로 해외취업에 필요한 역량 강화 프로그램을 운영하고, 취업으로 연계하는 달서구의 청년 해외취업 지원사업이다.

달서구는 지난 6월 달서구민 또는 관내 소재 대학졸업(예정)자인 교육생 15명을 모



2020 해외취업캠프 JAPAN 개강식

집·선발했고, 7월부터 9월까지 일본구인기업 맞춤형 프로그램을 운영한다. 교육과정은 비즈니스에 필요한 일본어 교육과 희망 직종에 적합한 직무교육으로 이루어져 있으며, 계명문화대학교 산학협력단이 진행한다.

한편, 달서구와 계명문화대학교는 지난해에도 '해외취업 캠프 JAPAN'을 운영하여 10명의 교육생이 일본 현지기업 취업에 성공한 바 있다.

캠프에 참여한 교육생은 "일본취업을 목표로 혼자 준비하면서 여러 어려움이 있었

는데, 올해 캠프에 참여하면서 같은 꿈을 가진 여러 취업준비생과 함께 공부하고 코로나19로 인한 일본취업 상황도 공유할 수 있어 힘이 된다. 프로그램을 수료한 후, 일본 취업에 꼭 성공하고 싶다"고 말했다. <자료제공:달서구청>

계명문화대학교 박승호 총장은 "계명문화대학교는 글로벌 인재 양성을 교육 목표로 삼고 있다. 해외취업캠프는 청년들이 경쟁력을 키워 원하는 곳에서 능력을 발휘할 수 있는 디딤돌이 될 것"이라고 전했다. <자료제공:달서구청>

광고문의
053. 572-6000

드론기업 무지개연구소 규제 샌드박스 지정

대구시 IoT아카데미 시제품 제작 사업으로 드론 핵심기술 개발 드론, 인공지능, 스마트시티 연관 산업 활성화 기대

대구시 IoT아카데미 시제품 제작사업 지원을 받은 ㈜무지개연구소의 '인공지능 드론 활용 도심 도로노면 등 점검 서비스'가 산업통상자원부 규제 샌드박스*에 지정됐다. 이에 따라 업체는 대구시 주요 도로를 테스트베드로 활용해 인공지능(AI) 드론시스템, 플랫폼, 도심 시설물 점검 서비스를 종합적으로 실증한다.

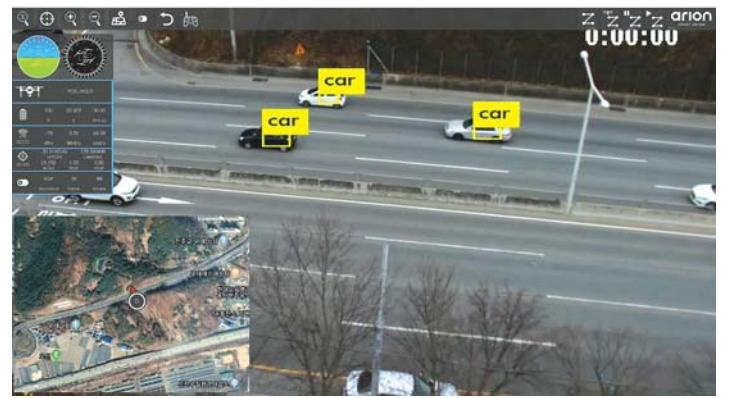
비행 승인과 활용 허가 기간을 현행 1개월에서 6개월 단위로 연장받게 됐으며, 안전검토와 제한사항 충족 시 '특별비행승인' 허용, 비식별 조치를 전제로 개인정보보호법 특례도 부여받게 됐다.

무지개연구소가 개발한 소형 인공지능 미션컴퓨터는 사람의 조작 없이 드론이 스스로 판단해 비행 임무를 수행하기 위한 첨단장치로써 지금까지 사용자 지정 경로로 비행하고 영상을 촬영하는 수준에 머물던 드론이 딥러닝 AI 기술을 적용한 자율 인지, LTE/5G 통신망을 이용한 원격 제어, 충돌 회피 비행을 가능하게 해 이를 적용한 드론과 운영시스템을 활용하면

시설물 상태 진단, 실종자 수색, 화재 감시 등 다양한 드론 서비스 개발이 신속하게 진행될 수 있다.

드론을 활용한 도심에서의 서비스 개발은 항공안전법, 보안업무규정, 개인정보보호법, 위치정보보호법 등 다양한 분야의 규제로 인해 어려움이 있지만, 이번 실증 특례 부여를 통해 자유로운 환경에서 아이디어를 펼치고 새로운 서비스를 개발할 수 있게 됐다.

'인공지능 드론 활용 도심 열배관·도로노면 점검 서비스'의 도로노면 점검은 대구시(달구벌대로 일대)에서, 열배관 점검은 부산시(명지국제신도시 일대)에서 실증을 진행하며, 현행 육안 중심의



도심내 자동차 전용도로 노면 이상 점검

점검방식을 보완해 드론과 같은 로봇 시스템을 이용한 서비스의 효율성 검증 후, 신서비스 발굴과 기업 등 수요기관에서 최종 도입하는 것을 목표로 한다.

홍의락 대구시 경제부시장은 "이번 사례는 대구시의 기업 지원 프로그램이 지역 기

업의 성과로 이어진 좋은 사례"라며, "지역 기업의 성장과 신산업 육성을 위해 기업이 필요로 하는 다양한 정책 지원을 추진하고, 대구시 전역을 신기술 개발과 실증을 위한 테스트베드로 활용할 수 있도록 적극 지원하겠다"라고 말했다. <자료제공:대구시청>

대구사회적기업협의회, 만복국수집 MOU 체결

만복국수집 이용 금액의 10% 사회적기업에 후원

만복국수집 들안로점 외 6개 지점이 (사)대구사회적기업협의회(이하 '대사협')와 업무협약(MOU)을 체결하고 이용금액의 10%를 사회적기업 후원에 사용하기로 했다.

대사협은 20일 만복국수집 들안로점에서 이같은 내용을 골자로 하는 업무협약식을 가졌다고 밝혔다.

만복국수집 7개 지점(들안로·수성못·범어·수성·신

천·종로·삼덕점) 이용 시 대사협 명의로 적립을 요청하면 이용금액의 10%를 대사협(5%)과 지정 사회적기업(5%)에 각각 전달하게 된다.

시민의 가치있는 소비행위가 매월 사회적기업으로 전달돼 사회적 문제를 해결하고 또 다른 가치를 창출하는데 쓰여지는 것이다.


95개 회원사로 구성된 대사협은 취약계층 고용과 사회적

비스 제공을 통해 더 나은 지역사회를 만들어가는데 앞장서고 있다. 코로나19 사태 동안 물품기부와 나눔, 사회적비즈니스 등의 사회공헌활동을 적극적으로 실천해왔다.


특히 공감씨즈(공동대표 허영철, 현 대사협 회장)는 코로나19와 싸우는 의료진을 위해 두 달 넘게 게스트하우스를 무료 개방, 의료진의 숙소를 제공해 많은 언론의 조명을

받기도 했다. 김태운 대구시 일자리투자국장은 "사회적가치에 대한 시민의 인식이 예전보다 높아진 것 같다. 특히 코로나19 위기로 모든 시민이 위축될 때 사회적경제인들이 보여준 연대의식은 위기를 극복하고 새

롭게 도약할 수 있다는 자신감을 대구시민에게 심어줬다"며, "유익미한 사회적가치 확산 활동이 민간영역에서 활발히 이루어지도록 대구시도 적극 지원하겠다"고 말했다. <자료제공:대구시청>



추희



후무사

자두야, 니가 궁금해!

후무사, 대석, 추희 등 품종도 다양한 자두는 여름철 제철과일로 단연 인기다. 7, 8월이 한창 수확철이라 새벽부터 열일 중인 경산의 한 자두 농장을 찾았다.

"자두는 품종이 다양해서 수확 시기도 그렇고 맛도 조금씩 달라요" 17년째 자두 농장을 운영하고 있는 농장주 김호중(65) 씨는 자두에 대한 애착이 남달랐다. 먼저 대석은 자두 중 가장 빨리

출하되어 6월에 맛볼 수 있으며 단맛이 강하고 붉은 색이 특징이다. 후무사는 7월 중순에 수확하고 황색 빛갈에 과즙도 풍부해 인기가 많다고 한다. 가을에 볼 수 있는 자두는 추희이다. 추희는 9월 중순에 수확하며 크기가 크고 단단해 오래도록 보관해 먹을 수 있는 장점이 있다.

그럼 맛있는 자두는 어떻게 고를까?

농장주 내외는 한 목소리로 단단하고 껍질에 윤기가 나는 것이 당도가 높다고 한다.

자두는 새콤달콤한 맛으로 남녀노소 할 것 없이 즐길 수 있는 과일 중 하나이다. 뿐만 아니라 펙틴이 풍부해 변비에방에도 효과적이며 피로회복, 노화방지에도 효과가 있다. 특히 칼로리가 낮아 여성들의 다이어트에도 도움이 된다고 한다.

<취재:이원욱 객원기자>

정보에 편리하게 접근, 사회참여 기회 확대

정보통신 접근과 활용이 어려운 장애인 160명에 정보통신 보조기기 보급 시각 23종, 지체·뇌병변 7종, 청각·언어 18종

대구시는 장애인들의 정보통신기기 활용을 돕고자 정보통신보조기기를 보급한다. 정보통신보조기기 보급 사업은 신체적 장애로 정보통신에 대한 접근과 활용이 어려운 장애인을 대상으로 시각, 지체·뇌병변, 청각·언어 등 장애유형에 적합한 정보통신보조기기를 지원하는 사업이다. 코로나19로 비대면 전자상거래가 많아진 요즘은 특히 컴퓨터 사용이 어려운 장애인들에게 정보통신보조기기의 도움이 절실하다. 지원 대상은 주민등록상 주소지가 대구

시로 되어 있는 장애인 혹은 상이등급 판정을 받은 국가유공자로 지원 신청 접수 결과 총 531명이 신청했다. 보급 제품으로 시각장애인을 독서확대기, 점자정보단말기 등 23종, 지체·뇌병변 장애인용 터치모니터 등 7종, 청각·언어장애인을 영상전화기 등 18종이다. 대구시는 장애정도, 경제적 여건, 참여도, 기기활용도 등을 기준으로 서류평가와 심층상담, 외부전문가 심사 등을 거쳐 총 160명을 선정했다. 보급대상자 선정 결과는 대

구시 홈페이지에서 확인할 수 있으며 대상자는 지난 20일부터 31일까지 제품가액의 10%~20%에 해당하는 개인부담금을 납부해야한다. 기기 보급은 개인부담금 납부 확인 후 이뤄진다. 김경기 대구시 기획조정실장은 “코로나19로 정보통신기기 활용이 부쩍 많아진 시기에 장애인들이 정보통신보조기기를 통해 좀 더 편리하게 정보에 접근하고 사회참여 기회를 확대하는 데 도움이 되길 바란다”고 말했다. <자료제공:대구시청>



정보통신보조기기 보급 제품

▶한소네5-점자정보단말기(시각)



▶골전도보청기-음성증폭기(청각·언어)

대구소방, 봄철 화재예방대책 '전국 1위'

대구소방안전본부는 소방청의 2020년 봄철 화재예방대책 추진 평가 결과 전국 1위를 달성했다고 17일 밝혔다. 소방청은 매년 봄철 건조기간(3월~5월)에 화재로 인한 재산피해 및 각종 사고예방을 목적으로 전국 단위 화재예방 종합대책을 수립·추진하고

그 결과를 평가한다. 대구소방은 취약계층, 소규모 숙박시설, 건축공사장, 주요 행사장, 산불, 다중이용시설 불시단속 등 6개 과제를 중점 추진했다. 그 외에도 폭넓은 분야에 걸쳐 안전대책을 추진해 높은 평가를 받았다. 특히, 코로나19 극복, 취약대상, 주택용 소방시설, 이색홍보 등 6개 분야 39건에 이르는 다양한 특수시책을 별도로

추진하고 아찔했던 요양원 화재 신속대응으로 환자 전원을 구조하는 등 수범사례를 적극 발굴해 소개했다. 대구소방에 따르면 최근 5년간 평균대비 올해 봄철 화재건수는 17.2% 줄었고, 재산피해도 11.4% 감소했다. 하지만 대구소방안전본부장은 “힘든 시기 속에서도 직원들의 노력으로 이런 결과를 이룬 데 더욱 의미가 크다”면서,



“아직 끝나지 않은 코로나19를 다해 줄 것”을 당부했다. 와의 전쟁에서 일상을 찾을 때까지 각자의 자리에서 최선을 다해 줄 것”을 당부했다. <자료제공:대구소방안전본부>

광고문의 053. 572-6000



동전 없는 사회 속 인기 치숫는 '기념주화'

최근 중고거래 사이트에서는 좀처럼 볼 수 없었던 기이한 진풍경이 펼쳐지고 있다. 이 물건을 구한다는 글과 판매한다는 글까지 하루 평균 수십 개의 글이 꾸준히 올라오고 있는 것이다. 보통 중고거래 사이트에는 판매 글이 대부분이지만 이 물건을 구입을 원한다는 글이 반 가까이 차지한다. 바로 한 달 전 교부된 '한국은행 70주년 기념주화' 이야기이다. 앞서 한국은행은 지난 4월 말부터 5월 초에 걸쳐 해당 기념주화에 대한 구매 예약을 받아 21만 건이 넘게 접수되었다. 계획했던

발행 물량 7만 세트를 훌쩍 넘어섰고 이것이 기념주화를 하나라도 더 손에 넣기 위한 전쟁의 서막이었다. 그렇다면 발행된 지 한 달이 지난 현재 시점에서 형성된 가격은 얼마일까? 중고 거래 사이트에 판매자들이 제시한 가격은 9만 원에서 12만 원까지 다양하다. 3만 원이었던 처음 판매 가격을 생각하면 벌써 3~4배 오른 것이며 실제로도 8~9만 원에 거래가 성사되고 있는 실정이다. 한국은행 70주년을 맞아 특별히 발행된 기념주화는 기존에 사

용되고 있는 동전과 달리 특수가공 처리를 통해 선명도가 높고 엄격한 품질검사를 거쳐 제조된 고품질의 주화이다. 특히 현재는 일반 유통 물량으로 발행하지 않고 있는 1원과 5원짜리 동전을 포함하고 있어 그 가치가 더 높게 매겨진다. 동전 없는 사회의 도래를 앞두고 시중에 사용되고 있는 주화들의 희소성이 부각되는 최근의 모습을 볼 때 액면가 666원의 이 기념주화의 인기는 쉽게 수그러들지 않을 전망이다. <취재:이현욱 객원기자>

'천년 대구, 건축물과의 대화'

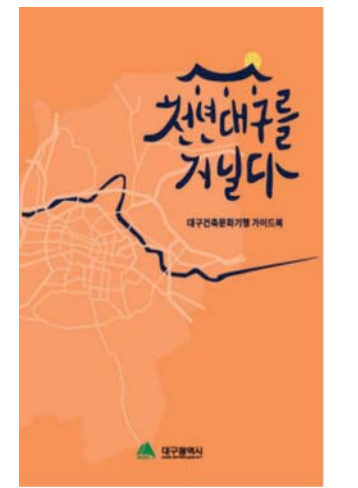
대구의 건축자원과 스토리가 담긴 건축문화기행 상품 개발 코스 안내 위한 '천년 대구를 거닐다' 가이드북 제작

대구시와 대구관광뷰로는 대구의 천년 역사를 품은 3대 문화(신라·가야·유교) 건축자원을 활용한 관광콘텐츠를 개발하고 관광객들을 맞이할 준비를 하고 있다. 3대 문화권을 아우르는 천년의 역사를 가진 대구의 건축물들을 여유롭게 즐긴다는 의미로 '천년 대구를 거닐다'로 이름 붙여진 이상품은 대구 내 산재한 3대 문화(가야, 신라, 유교)의 건축자원과 자원에 담긴 스토리를 결합해 몰입도를 높은 스토리텔링

건축기행으로, 핵심코스 3개, 보조코스 9개로 구성돼 있으며 단순한 건축물 관람이 아닌 관광객들이 몰입할 수 있는 코스로 구성했다. 첫 번째 코스인 '천년 대구, 건축물과의 대화'는 '은둔, 귀거래사의 지혜'를 배울 수 있는 옷골마을 경주최씨 종택 백불고래부터 '대한불교 조계종 제9교구'로서의 위상을 지닌 동화사까지 대구 내 산재한 유교, 불교, 고택, 관아 등 건축물과 각 자원에 담긴 스토리를 보여 주는

스토리몰입형 코스로 '알게 되면 보이게 되고, 보일수록 더 재미있는' 새로운 건축기행을 만나볼 수 있다. >COURSE 1 천년 대구, 건축물과의 대화 메인코스: 총 14코스 이동거리 102km 옷골마을 경주최씨종택-북지정사-동화사-부인사-파계사-송림사-도동서원-남평문씨본리세거지-인홍서원-북동서원-달성조길방 가옥 -대구향교-경성감영공원-달성공원,관공루 두 번째 코스인 '달려라 대구 여행'은 가족, 연인, 친구 모두와 함께 즐겁게 체험할 수 있는 재미위주의 '체험형 관광코스'로 구성되어 있다.

진릉문화 체험부터 스트레스를 한방에 날려버리는 대구국제사격장, AR/VR을 접목한 생생한 역사체험이 가능한 사육신기념관까지 대구의 특색 있는 액티비티와 가치 있는 건축자원들로 구성된 흥미 위주의 코스를 돌다보면 하루가 짧게 느껴지는 특별한 대구여행을 체험할 수 있다. >COURSE 2 달려라 대구 여행 메인코스: 총 6코스 이동거리 115.3km 옷골마을-앞산전망대-태왕스파크-대구국제사격장-사육신기념관-육면지송해공원, 금동굴 세 번째 코스인 '사진에 반해, 대구에 반해'는 트렌드를 반영한 대구의 아름다운 사진 명소와 건축물의 아름다움을 느낄 수 있는 인생사진 여행 코스로 500년 역사의 공립학교인 '대구향교'부터 강 문화와 건축이 만난 예술적인 공간인 '다이크'까지 연인, 가족, 친구 누구나 가볍게 즐길 수 있는 코스로 구성되어 있다.



건축문화기행의 3가지 테마에 맞는 12개의 코스 소개 및 대구여행 정보가 함께 수록된 '천년대구를 거닐다' 안내용 가이드북을 별도로 제작하고 주요 관광지에 비치해 관광객들의 편의를 제공할 계획이다. 뿐만 아니라, '천년 대구를 거닐다' 상품 운영 시 활용될 전담 해설사 양성 교육을 진행해 운영을 위한 기반을 갖추고, 건축학회사 건축학과 학생 등 고건축에 관심이 있는 마니아층을 대상으로 캠퍼터를 실시하는 등 하반기 시범투어를 거쳐 내년부터는 본격적으로 상품을 운영할 예정이다. 박희준 대구시 문화체육관광국장은 “코로나19로 지친 관광객들이 대구의 건축문화기행과 함께 천년 대구를 거닐며 잠시 잊었던 일상의 소소한 행복을 느껴 보시길 바란다”고 말했다. <자료제공:대구시청>

JTBC월정액 100원 이벤트!

푸른방송에서 고객님의 성원에 보답하고자, JTBC의 모든 프로그램을 마음껏 즐길 수 있는 <JTBC월정액>을 한 달간 100원으로 제공합니다. 푸른방송 디지털케이블방송 가입 고객이라면 누구나 가입 가능한 이번 이벤트에 많은 참여 바랍니다.

대상 | JTBC월정액 신규가입자
기간 | 7.16. ~ 8.15.

푸른방송 공식 SNS에서 다양한 지역소식과 이벤트를 만나보세요.
www.gcs.co.kr

가입문의 **053)551-2000**

대구시설공단 명복공원 비대면 자격확인 서비스

행정 절차 간소화, 공단 자체 서비스 운영 대구시설공단(이사장 김호경) 명복공원은 시설이용의 간편 여부를 증빙서류 없이 즉시 확인 할 수 있는 비대면 자격확인 서비스를 22일부터 시행한다. 이번 서비스 구축으로 △감면 대상 여부의 온라인 실시간 연계 확인 △온라인 시설 예약과 동시에 이용요금 즉시 감면 적용 △시설발문을 통한 감면 신청 및 서류제출 문제 해소 △민원처리 과정의 간소화가 가능해진다. 이를 통해 연평균 전체이용고객 1만 4,500여 명 중 감면대상 고객인 4,400명이 혜택을 볼 것으로 예상하며, 사회적인 비용 7,815 시간 및 8,300만 원의 절감 효과를 기대하고 있다. 공단은 지난달 18일, 불필요한 행정 절차 개선 및 시민 맞춤형 서비스에 기여한 노력을 인정받아 2020년 민원제도개선 우수사례 경진대회에서 최우수상을 수상한 바 있다. 공단은 기존의 체육시설운영시스템과 주차시스템의 성공적인 적용사례와 더불어 이번 명복공원 비대면 자격확인 서비스의 성공적인 구축을 통해 공단에서 운영 중인 시설 및 서비스에도 비대면 자격확인 서비스를 확대할 예정이다. <자료제공:대구시설공단>

내 고상 문화유적 탐방



송은석 (대구시문화관광해설사)
e-mail: 3169179@hanmail.net

127. 적멸보궁 비슬산 용연사와 금강계단(1)

1) 프롤로그

‘적멸보궁’, 줄여서 ‘보궁’이라는 말이 있다. 불교신자가 아니더라도 한 번씩은 들어본 적이 있을 것이다. 일반적으로 석가모니 부처님의 진신사리를 모신 절을 적멸보궁이라 한다. 우리나라에는 이름난 적멸보궁 5곳이 있다. 양산시 영축산 통도사, 강원도 오대산 중대, 강원도 설악산 봉정암, 강원도 사자산 법흥사, 강원도 태백산 정암사. 이들을 한데 묶어 우리나라 5대 적멸보궁이라 한다. 8대 적멸보궁도 있다. 5대 적멸보궁에다 3 곳을 더하면 된다. 강원도 금강산 건봉사, 구미 태조산 도리사 그리고 우리고장 대구 비슬산 용연사다. 이번에는 2회에 걸쳐 8대 적멸보궁 중 한 곳인 용연사(龍淵寺)에 대해 알아보자.

2) 달성 용연사 금강계단

익히 알다시피 비슬산에는 골짜마다 정말 많은 사찰이 있다. 이중 대표 사찰 한 두 곳을 꼽으려면 아마도 용연사가 첫손가락에 꼽힐 것이다. 사찰의 입지나 규모도 규모지만 누가 뭐래도 석가모니 부처님의 진신사리를 모신 적멸보궁이기 때문이다.

용연사에는 문화재가 여러 점 있다. 그 중에는 국가보물로 지정된 것도 3건이나 있다. 용연사 금강계단(보물 539호), 용연사 목조아미타여래삼존좌상 및 복장유물(보물 1813호), 묘법연화경 권 4-7(보물 961-3호). 그 외에도 용연사 삼층석탑(대구시 문화재자료 28호), 용연사 극락전(대구시 유형문화재 41호) 등이 있다.

스님들의 묘, 다시 말해 사리를 봉안한 탑을 부도탑이라 한다. 용연사 금강계단(金剛戒壇)은 스님들이 지켜야 할 계율인 구족계를 받는 수계의식 공간이자, 석가모니 부처님의 진신사리를 봉안한 석가여래부도탑이기도 하다. 참고로 금강계단은 우리가 알고 있는 계단(階段)이 아닌 지면보다 높이 쌓은 단을 말한다. [이때는 ‘계’자를 조금 더 길게 발음한다]

용연사 금강계단에 이처럼 부처님 진신사리가 모셔진 데는 좀 복잡한 내력이 있다. 그에 대해서는 조선 후기 사헌부 지평을 지낸 남곡 권해 [1689-1704]가 지은 『사바교주 석가여래 부도비

명 병서』에 잘 나타나 있다. 그 대강을 한 번 살펴보자.

신라 승려 자정을사가 중국에서 석가모니의 진신사리를 얻어 우리나라로 모셔왔다. 진신사리는 2개의 함에 각각 2과씩 나눠 담아 통도사에 봉안했다. 임진왜란 때 왜적들이 이 사리함을 훼손하고 사리를 꺼냈는데 사명대사가 격문으로 왜적을 꾸짖어 사리를 되찾았다. 사명대사는 사리를 받들고 금강산으로가 서산대사에게 사리를 어떻게 처리할지를 물었다. 논의 끝에 한 함은 태백산 보현사에 봉안하고, 다른 한 함은 사명대사로 하여금 다시 통도사에 봉안토록 했다. 그런데 사명대사가 어명으로 왜국에 갈 일이 생겼다. 사명대사는 사리함을 임시로 치악산 각림사에 두기로 했는데, 그의 문도인 청전스님이 이를 용연사로 옮겨왔다. 이후 대중의 논의를 거쳐 1과는 서산대사와 사명대사의 뜻을 받들어 통도사에 봉안하고, 1과는 용연사 복쪽 기슭에 봉안기로 했다. 1673년 [계축년] 5월 5일 탑을 완성했으니 높이가 5척 5촌이었다.

권해는 이어 자신이 「사바교주 석가여래 부도비명 병서」를 짓게 된 내력과 함께 시 한 수를 소개하며 글을 마무리 한다.

절의 승려인 권현·관륜 등이 나를 찾아와 비명을 청했다. 나는 공자의 글을 읽어 불교의 말을 일찍이 본 적이 없다. 하지만 석가여래를 묻은 지 1,600여년이 되었으며, 그 사리가 중국을 거쳐 5만리를 지나 통도사에 봉안된 지 940여 년이 됐다. 왜적으로부터 되돌려 받은 지 800여년이 지나 통도사와 용연사에 나눠 봉안하기에 이르렀다. 그때의 말을 믿는다면 신령하고 기이한 일이 아니겠는가. 비슬산은 울창하고 낙동강은 양양한데, 탑이 우뚝 솟았으니 석가모니의 사리를 봉안 하였네'

금강계단은 돌을 사용해 2단으로 쌓은 정사각형 평면 위에 범종 모양의 석종형 사리탑이 올라가 있는 형태다. 2단 기단 중 상단 동서남북 4측면에는 팔부신상이 새겨져 있고, 그 앞쪽 4방향에는 각각 사천왕상이 세워져 있다. 계단 주변으로는 돌난간이 둘러져 있고, 석등과 배례석을 갖췄다. 전면 좌우측에 3기의 비가 있는데, 석가여래부도비(1676년)·용연사 사적비(1754년)·석가여래중수비(1934년)다.

3) 불상 없는 법당 적멸보궁
우리나라 사찰 법당에는 대부분 ‘○○전’이란

이름이 붙어 있다. 해당 법당에 주불로 모셔진 불보살이 어느 분인가에 따라 ‘대웅전’도 되고, ‘극락전’, ‘비로전’도 되는 식이다. 그런데 아주 드문 예로 ‘적멸보궁’이라 불리는 법당도 있다. 적멸보궁(寂滅寶宮)이란 깨달음을 얻어 열반에 든 부처님이 거처하는 장엄한 공간이란 의미다. 그런데 재미있는 것은 적멸보궁 내부에는 아무런 부처님도 안 계신다는 점이다. 부처님의 자리인 불단[수미단]도 갖춰져 있는데, 정작 불단 위에는 있어야 할 불상이 없는 것이다. 도대체 어찌된 것일까?

적멸보궁은 글자 그대로 열반에 드신 부처님이 계시는 곳이다. 다만 어느 법당처럼 수미단에 불상 혹은 불화의 모습으로 안 계실 뿐이다. 이처럼 법당 내부에 부처님이 안 계신데도 보궁이라 이름 한 데는 까닭이 있다. 적멸보궁 수미단 뒷벽에 설치된 투명유리창을 통해 뒤뜰에 계신 부처님을 진경할 수 있기 때문이다.

우리나라 대표 적멸보궁인 통도사 적멸보궁처럼 용연사 적멸보궁도 수미단 뒤편 투명유리창을 통해 금강계단과 그 위에 조성된 석가여래부도탑을 볼 수 있다. 신도들은 수미단에 좌정한 불상이 아닌 유리창 너머로 보이는 부도탑을 바라보며 예불을 올린다. 불상도, 불화도, 법신사리도 아닌 석가모니 부처님의 진신사리를 봉안한 부도탑을 진경할 수 있다는 건, 불자들에게 있어 최고의 예불 공간이라 할 수 있다.

본래 불교에서는 부처님의 진신사리를 모신 탑신앙이 먼저 있었다. 하지만 ‘8점4탈’이나 나왔다는 부처님 진신사리도 그 양이 유한한 만큼 한계가 있었다. 결국 절대적으로 부족한 사리 문제를 해결하기 위해 사리탑 대신 불상이 등장했다. 하지만 그 어떤 것도 부처님 진신사리의 위상을 능가할 수는 없었다. 그래서 유한한 진신사리를 대체하기 위해 또 다른 형태의 사리가 생겨났다. 바로 ‘법신사리’다. 법신사리는 부처님의 말씀을 기록한 경전을 사리화한 것. 우리가 잘 아는 불국사 석가탑에서 나온 「무구정광대다라니경」 같은 것이 법신사리다. 하지만 법신사리 역시 진신사리를 대신할 수는 없었다.

다음 호에 계속...



비슬산 용연사 금강계단(보물 539호)



수미단 뒤편 유리창을 통해 석가여래부도탑이 보인다

목요단상(木曜斷想)

격대교육 隔代教育

할아버지 할머니가 부모를 대신해 손자손녀를 교육하는 것을 격대교육이라고 한다. 오래된 전통을 가진 이 교육 방식이 오늘날 다시 주목받고 있는 이유는 그만큼 사회적인 관심이 되고 있기 때문이다. 우리나라에서는 약 250만 가구에서 조부모가 육아를 담당하고 있다고 한다. 여성의 사회진출이 늘고 맞벌이 부부가 증가함에 따라 생겨난 현상이며, 어린이집이나 돌봄 시설이 부족한 현실에서 피할 수 없는 상황이 된 듯하다.

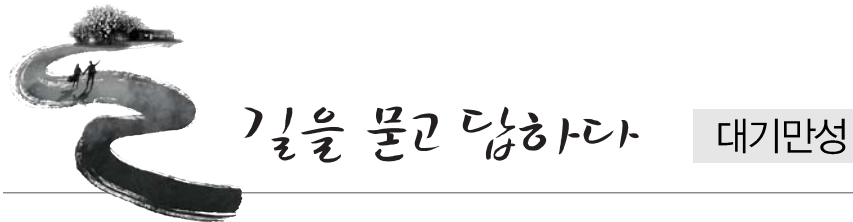
우리 전통교육은 격대교육을 근간으로 이루어졌다고 한다. 올바른 삶의 방향을 잡아주는 할아버지의 가르침, 할머니의 정감어린 한마디는 어린 자녀들의 인격형성에 매우 중요한 영향을 주었다. 이런 가르침은 동서양을 가리지 않고 이루어 졌다. 벼락 오바마와 발게이츠도 할머니의 어린 시절 가르침이 오늘의 자신을 만든 바탕이 되었다고 했다. 그러나 시대가 흐르고 생활방식과 문화가 바뀔수록 전통적 방식의 격대교육에도 변화가 일어나고 있다. 할아버지의 존재만으로 그 권위가 인정되던 가부장적 시대와 현재는 가치기준이나 교육환경 등 여러 가지가 달라져 있기 때문이다.

특히 부모와 조부모의 교육방식의 차이로 인해 갈등이 생겨나고 이것이 가정의 문제로 불거지기도 한다. 경제적 공핍은 겪었지만 여러 명의 가족이 어우러져 살았던 조부모 세대와 핵가족 시대를 살았던 부모 세대는 육아의 기준이나 교육방식에 차이가 있을 수 있다. 그럼에도 불구하고 아이의 교육은 일정 부분 조부모가 맡을 수밖에 없는 것 또한 현실이라면 양자 간의 이해와 협력이 필요하다. 모두가 원하는 것이 아이들의 바른 인격 형성이며 그 인격의 바탕위에 자신의 능력을 키우고 발휘하는 것이라면 함께 노력해야 한다는 것이다.

영화 국제시장에 이런 장면이 나온다. 주인공의 아들딸이 “오랜만에 가족여행을 간다.”면서 손자들을 할아버지 할머니에게 맡긴다. 그러자 주인공은 “나도 가족인데...”라는 독백을 남긴다. 매우 씁쓸한 여운을 남긴 장면이었다. 만의 하나라도 신세대 부모들이 생각하는 가족의 개념이 이런 것이라면 아이들이 조부모를 대하는 태도에도 문제가 생길 수 있다.

전통적 격대교육과 현재의 조부모 교육방식에는 분명 차이가 있다. 그럼에도 불구하고 조부모에 대한 부모의 공경 없이 아이들에게 조부모를 공경하라고 강요할 수는 없다. 아이의 부모가 어른에 대해 공경하는 언행을 보이면 아이는 저절로 어른을 공경하는 마음을 가지게 된다. 이렇게 가정에서 바른 교육을 받은 아이는 언제 어디서나 바른 길을 갈 수가 있다.

자식에 대한 사랑은 예나 지금이나, 조부모나 부모나 다르지 않을 것이다. 교육의 방식에 차이가 있다면 생각의 거리를 좁히는 노력을 서로가 해야 한다. 서로 이해하고 배려하는 가운데 모두가 행복한 동행, 격대교육과 더불어 우리가 가야 할 길을 다시 생각하게 된다.



아인슈타인(Albert Einstein, 1879 ~ 1955)은 어릴 적에 거의 말을 하지 않고 혼자 놀기만 해서 주변사람들로 하여금 혹시 멍어리가 아닐까 하는 걱정을 들었다고 한다. 그는 신경질적이어서 여동생을 다치게 하는 등 여러 가지 사고를 치기도 했다. 그를 가르쳤던 교사들의 평가는 한결같이 그가 나쁜 아이라는 것이었다. 공립학교에 들어가서는 구구단을 외우지 못했고 반사신경이 너무 둔해 늘 엄격한 교사로부터 손바닥을 맞았다. 계산하는 시간이 많이 걸리는 편이었고 그나마 틀린 답을 내놓기 일쑤였다고 한다.

9세에 그는 뉴욕에 있는 학교에 진학을 했는데 라틴어 성적은 ‘양’, 그리스어 성적은 ‘가’를 받았다고 한다. 그를 담당하던 그리스어 교사는 “나는 사람 구실을 못할 것 같다”고 단언을 했다고 한다. 아인슈타인은 결국 학교

를 중퇴하고 마는데, 그 사유는 “내가 우리 학급을 다 망친다”라는 교사의 평가 때문이었다. 즉 사고몽치였던 셈이다.

아무리 못난 사람도 언젠가는 빛을 볼 날이 있는 것이다. 그리고 그 이면에는 얼마나 많은 파노라마를 내는 노력과 고생이 있었겠는가.

에디슨(Thomas Alva Edison, 1847 ~ 1931), 1,200번 실패해도 끝내 백열전구 발명. 에디슨이 백열전구를 발명할 때의 일이다. 70번째 만든 백열전구가 5초도 안돼서 꺼졌다. 천재적인 발명가 에디슨도 도무지 무엇이 문제인지 가늠조차 할 수 없었다. 에디슨 이전에 백열전구를 만들었던 사람은 있었다. 그러나 그들이 만든 전구는 모두 전원이 들어오자 4.5초를 견디지 못하고 꺼졌다. 누구도 수명이 오래가는 전구를 발명하지는 못

했다. 그러나 에디슨은 다른 사람들과 달리 포기하지 않았다. 그는 실패에도 아랑곳하지 않고 다시 실험에 몰두했다. 그리고 마침내 1879년 10월 21일, 에디슨은 무려 1,200번이 넘는 실험 끝에 백열전구를 발명했다. 에디슨이 전구를 발명하자, 기자들이 에디슨에게 물었다. “전구가 발명되기 전까지 1,200번이 넘게 실패했는데 사실입니까?” 에디슨은 빙그레 웃으며 대답했다. “실패한 것이 아닙니다. 전구가 켜지지 않는 방법을 1,200여 가지나 알아낸 것이지요.”

그 정도로 요리하기가 굉장히 어려운 까닭이기 때문이다. 장어요리 요리사가 되기 위해서는 자그마치 10년의 세월이 걸린다고 한다.

일류 장어구이 요리사가 될 만하다고 생각되는 젊은 조수 한명을 받으면 숯불 피우는 요령 2년, 장어 껍질 벗기고 토막 내는 기술 3년, 그리고 장어를 숯불에 익히는 기술 3년을 습득해야 비로소 한 사람의 장어구이 요리사로 인정받는다. 그러나 당연히 맛있을 것이고, 비쌀 것이며, 손님이 끊이지 않는다고 한다. 따라서 요리사의 자긍심 또한 어느 전문직 못지 않게 대단히 높다는 것이다. 조그만 식당이나 과자집일지라도 이러한 장인 정신으로 가업을 5대, 10대째 물려가며 지켜 오고 있다 하니 부러울 뿐이다.

장어요리를 지급받고 계시는 분이 연금보험료를 꾸준히 납부하여 62세(1953년생 이후부터는 출생연도별로 61~65세)까지 가입기간 10년을 채울 경우에는 노령연금을 지급받을 수 있으며, 이때는 지급 받는 장애연금과 노령연금 중 유리한 급여를 선택하여 지급받게 됩니다. 장애연금을 지급받으시는 분도 당연히 국민연금 가입자가 되지만, 소득이 없을 경우에는 납부예외의 신청을 하셔서 연금보험료를 납부하지 않으실 수 있습니다.

기쁨 Plus
SBS Plus

다 함께 fun!
SBS funE

함께 만드는 스포츠 세상
SBS Sports

골프의 모든 순간
SBS Golf

의견있는 경제채널
SBS CNBC

Music & More
SBS MTV

Kids First
nickelodeon

SBS Medianet

아이부터 어른까지 누구나 함께 할 수 있는 **재미와 감동**
SBS 미디어넷과 함께 만드는 기쁨은 언제나 'On-Air'입니다.

SBS Plus **SBS Sports** **SBS Golf** **SBS funE** **SBS CNBC** **SBS MTV** **nickelodeon**

열정 충만한 마이스터고 교사들의 교실 수업 개선

경북기계공고 4년 연속 대구시 교육자료전시회 단체최우수상

경북기계공업고등학교(교장 강태봉)는 제40회 대구광역시교육자료전시회 단체 최우수상을 수상했다. 교실 수업 방법 개선을 위한 방법으로 이원수 수석교사를 필두로 하여 우수교육 자료를 매년 연구하고 개발한 결과 2017년 제37회 대구광역시교육자료전시회에서부터 지금까지 매년 단체상을 수상하고 있다. 대구광역시교육자료전시회는 우수 교수·학습 자료 개발 활용 풍토를 조성하고 개발자료를 통한 교실 수업 방법 개선을 위해 매년 대구광역시교육청에서 주최하는 대회이다.

올해는 코로나19로 온라인과 오프라인 교육이 동시에 이루어지는 블렌디드 교육으로 인해 모두 바쁜 와중에도 학생들의 학습 이해도를 단시간 내에 높일 수 있도록 하는 자료제작에 힘썼다. 교내에서 총 5팀이 참여하였고, 모든 팀에서 학생들의 학습에 실제적 도움이 될 수 있는 자료를 개발하였다. 특히 특상을 받은 작품의 경우 4차 산업혁명에 따른 스마트팩토리기술을 학생들이 쉽게 접근하고 이해할 수 있는 자료로 개발 하였고 전국 대회 출품을 앞두고 있다.



교실에서 교내 자료전 입상자 단체

강태봉 교장은 “올해는 코로나로 인해 모두가 힘든 상황이지만 최고의 마이스터인을 배출하기 위하여 교사들이 끊임없이 연구하고 자료 개발을 위해 노력해주어 감사하다”고 말했다. 경북기계공고는 전국 최대 규모의 마이스터고로 산업현장의 요구에 맞춘 교육과정을 도입하고 기업과 학생 모두가 만족하는 취업 맞춤형 교육을 실시하고 있다. <자료제공:경북기계공업고등학교>

산학일체형 도제학교 학생-기업 매칭DAY

달서공업고, 학생과 기업 모두 Win-Win

대구달서공업고등학교(교장 황용선)는 지난 14일 '2020 산학일체형 도제학교 학생-기업 매칭DAY'를 실시했다. 학생-기업 매칭DAY에는 2학년 도제반 33명과 취지텍산업 외 10개 기업, 24명의 기업 관계자가 참석하였다. 학교는 학생-기업 매칭DAY에 앞서 도제반 학생들을 대상으로 이력서 작성법, 올바른 면접법, 직장예절교육 등의 외부특강을 진행했고, 사전 기업 견학을 대신하여 업체에서 제공한 회사정보를 학생들에게 안내했다. 매칭DAY에 참석한 기업관계자는 “취업박람회 형식으로 매칭DAY가 진행되었다. 코로나19 등으로 인하여 신규직원을 채용하는데 많은 노력이 필요한데 해당 기업에 관심이

있는 다수의 학생들과 면접할 수 있어서 좋았다. 또 도제학교에 대한 학교장 및 교사의 높은 관심을 볼 수 있어서 좋았다”고 했다. 이날 매칭된 학생들은 2학년 2학기부터 학교와 기업을 오가며 도제교육을 실시하고 졸업 후 해당기업에 일반근로자로 전환이 된다. 황용선 교장은 “학생-기업 매칭DAY를 통해 학생과 기업 모두 Win-Win할 수 있는 자리가 되었다. 학교와 기업이 소통을 통해 도제교육이 발전할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 했다. <자료제공:달서공업고등학교>



대구교육팔공산수련원 야영장 및 교육가족캠핑장 개방

대구교육팔공산수련원(원장 우경돈)은 코로나-19와 더위에 지친 대구교육가족들의 심신 회복과 행복한 가족사랑 실천을 위해 본원 야영장 및 정림교육관에 위치한 교육가족캠핑장을 개방한다. 대구시교육감 관할 기관 소속 직원 및 교육가족을 대상으로 하는 이번 행사는 본원 야영장(동구 용천로 538)과

청람관(동구 팔공산로 237길 147) 교육가족캠핑장 2곳에서 무료로 이용할 수 있다. 본원 야영장(☎231-1522)은 교직원 및 그 가족을 대상으로 이달 25일부터 다음달 14일까지 당일 캠핑을 원칙으로 개방하며, 특히 참가 학생 대상으로 생활재난대응 역량 강화 및 체험활동을 통한 바른 인성교육의 장 마련을 위해 완강기, 질라인 등 학생안전체험시설 체험 기회를 제공한다. 당일 캠핑이지만 오후 8시까지 개방했으며 매주 토요일에는 아름다운 자연 속에서 심신을 힐링할 수 있도록 전문강사 초청 맞춤형 프로그램을 준비했다. 교육가족캠핑장(☎231-1101)의 경우 교직원은 물론 학생을 동반하는 학부모라면 누구나 무료로 이용이 가능하며 이달 24일부터 다음달 24일까지 개방한다.



특히 교육가족캠핑장은 급수시설, 주차장, 샤워장 등 부대시설과 편의시설을 보수 및 확충했으며, 생활 속 방역 지침을 이행하기 위해 입영 전 발열 체크는 물론 텐트 설치 시 거리두기를 위해 야영 데크를 띄워 개방하게 된다. 우경돈 원장은 “야영장 개방을 통해 코로나-19로 지친 대구교육가족들에게 시원한 여름나기 장소를 제공하고 다양한 행사를 통해 행복한 가족 사랑을 실천할 수 있도록 노력했다”고 말했다. <자료제공:대구교육팔공산수련원>

우리 동네 구성원, 크고 작은 소식들이 살아 있는 곳
지역민을 위한 푸른방송 ch1

경암중 학습손실 ZERO

자기주도학습 실천, 미래형 인재 육성

경암중학교(교장 장영희)는 올해 covid-19로 전례없는 등교개학 연기 및 온라인개학에 따른 원격수업 상황에서 학생들의 학습손실이 없다. 경암중학교는 개학전인 2월부터 온라인개학에 대비한 플랫폼 ‘온라인 경암중학교’ (cafe.naver.com/kyungahm)를 구축, 양질의 원격수업이 이루어지도록 준비했으며 끊임이 없는 수업을 충실히 운영한 결과, 학습 손실을 최소화할 수 있었다. 교사가 직접 촬영하고 제작한 동영상 수업자료의 지속적

인 업로드와 실시간피드백 그리고 1:1 맞춤형 학생 개별 전화 상담 및 꼼꼼한 출결 관리로 일일 접속 수(전교생 127명, 창제 포함 수업담당교사 20명) 최고 2만 여건에 이르는 등 원격수업에 대한 학생과 학부모의 만족도도 매우 높은 것으로 나타났다. 이러한 노력의 결과 2020학년도 기초학력진단검사에서 전 과목 우수한 성적을 거두었으며, 특히 2,3학년 수학과목의 기초학력미달 학생 비율이 전년 대비 대폭 감소(전년도의 1/3)하는 결실을 거두었

다. 수학 담당교사들은 우선 시간과 공간의 제약을 받지 않는 원격수업의 장점을 살려 실생활 관련 내용으로 수학에 대한 흥미를 높였다. 이어 기초기본학력이 부족한 학생들도 도전에 풀 수 있는 과제 제시로 성공경험을 통한 자신감 회복, 수준별 과제와 활동지를 제공하는 등 학생 개별 맞춤형수업을 제공함으로써 ‘수포자’가 없는 학교 만들기를 위해 최선의 노력을 기울였다. 또한 원격수업 기간 중 학교 장과의 실시간 쌍방향 화상만

남을 통해 학생들에 대한 관심을 보여줌으로써 학교에 대한 애정과 소속감을 갖게 한 것도 성적 향상의 큰 원인으로 꼽았다. 행정실을 포함한 모든 교직원들이 마음을 모아 등교 시부터 하교 시까지 촘촘하게 학생생활지도를 펼치고 있으며, 소규모학교의 장점을 최대한 살려 구성원의 의사를 반영한 신속한 의사결정과 효율적인 학사운영으로 배움이 앞선 안전하고 행복한 학교를 만드는 데 열정을 다하고 있다. <자료제공:경암중학교>

죽곡초, 온라인으로 함께하는 꿈·끼

대구죽곡초등학교(교장 김위향)는 30일까지 학교 누리집을 통한 ‘온라인 꿈·끼 발표회’를 진행한다. 발표회는 1학년부터 6학년까지 죽곡초 학생이라면 누구나 참여 가능한 온라인 공연으로, 자신의 재능을 마음껏 펼칠 수 있는 기회를 제공한다. 대구죽곡초는 매년 쉬는 시간과 점심시간 등을 활용해 학생들의 꿈·끼 발표 상설

무대를 진행해왔다. 하지만 올해 코로나19로 인해 진행이 어렵게 되자, 전교학생회가 학생들의 요구를 받아들여 온라인 발표회를 기획하게 됐다. 죽곡 온라인 꿈·끼 발표회에서 학생들은 가정 혹은 학교에서 직접 촬영하고 편집한 영상을 공유한다. 학생들이 올리는 영상의 주제는 악기 연주부터 노래, 요리, 춤, 운동까지 매우 다양하

다. 이 발표회에 참여함으로써 학생들은 자신의 장기와 소질을 마음껏 발휘할 수 있으며, 다른 친구들의 영상을 감상하며 자신의 꿈과 끼를 돌아볼 수도 있다. 학생들은 누리집에 댓글을 달며 서로 응원의 말을 남기기도 한다. 이처럼 온라인 꿈·끼 발표회는 거리두기로 인해 이제까지와는 다른 학교 생활을 하고 있는 학생들에게



소통과 즐거움의 기회를 제공하는 다른 형태의 언택트 무대 공간으로 운영되고 있다. 6학년 오재현 학생은 “영상을 통해 좋아하고 잘하는 것

자연 속에서 영글어가는 아이들의 꿈

구지초, 학교농장 가꾸기

대구구지초등학교(교장 김주경)는 지난 4월 ‘2020년 학교농장조성지원사업 학교’에 선정되어 꾸준한 학교농장을 가꾸고 있다. 처음 농장을 조성할 때에는 학생들이 등교하지 않아 본교 교사들과 교직원들이 함께 학교 텃밭을 가꾸었으나 이후 등교가 진행되면서 학생들이

직접 학교 텃밭 가꾸기에 참여하게 됐다. 학생들의 적극적인 참여를 유도하기 위해 담당교사(장선미)는 ‘학교 텃밭 이름 공모전’을 계획했다. 공모전에는 40여 명이 참여하였으며 ‘구지농장’이 학생들의 투표에 의해 선정됐다. 현관 입구에는 농사에 필요한

물품을 구비해두어 학생들이 언제나 구지농장 가꾸기에 참여할 수 있도록 했다. 구지농장의 특징은 학생들이 누구나 주인이 되어 가꿀 수 있는 기회를 열어둔 것이다. 특히 1학년의 경우 농장과 가까워서 구지농장이 거의 놀이터와 다름없었다. 학생들은 아침시간과 쉬는 시간이면 텃밭에서 자라는 방울토마토를 직접 따먹으며 “아? 방울토마토가 조롱조롱 줄기에 매달려 있어요~”라며 신기해했다. 처음엔 고추가 어디에 달려 있는지 구분도 하지 못하던



아이들이 고추 잎 속에서 고추를 찾아 따며 햇빛, 물, 땅의 소중함을 스스로 느끼고 있었다. 잡초가 무엇인지 모르는 아이들이 잡초가 있으면 방울토마토가 잘 자랄 수 없다는 것을 알고 이젠 비가 온 다음날엔 먼저 잡초를 뽑으러 가자고 서두른다. 이젠 선생님과

엄마, 아빠 추억속으로... 대구에서 30분!! 성주 추억 박물관으로 초대합니다
일반문의 : 054-932-5800 단체 문의·예약 : 010-7669-2220

‘All for one, One for all’ 상원고 2020전국춘계럭비리그전 동메달

상원고등학교(교장 이두희) 럭비부는 전남 진도군 전두구장에서 지난 6일부터 17일까지 열린 2020전국춘계럭비리그전 대회에서 동메달을 획득하는 쾌거를 이루었다. 1차전 백신고에 19:5, 2차전 진도실고를 상대로 60:0, 8강전 부산체고와의 경기에서 14:10으로 승리했다. 이번 대회는 4월에 개최될 예정이었으나 두 차례 연기 끝에 코로나 확산방지를 위한 무관중 경기로 예년보다 차분한 분위기에서 진행되었다. 대회 개최가 불투명한 가운데 경기력 유지와 컨디션 조절에 많은 어려움이 있었으나 상원고 럭비부 선수들은 지도교사(교사 홍수동)와 이용민 감독, 허웅 코치의 지도아래 여러



가지 약조건을 극복하고 최선을 다해 훈련에 임하여 값진 성과를 이루었다. 상원고 럭비부는 1923년 개교와 함께 창단되어 2002~2004년 전국체전 3연패, 2002~2004 춘계럭비리그전 3연패 등의 우수한 성과로 전통

의 럭비 명문으로 명성이 높여왔으나 지난 십 수년 동안 우수선수 확보의 어려움으로 인해 전국무대에서 고전을 면치 못하였다. 그러나 2019년 제100회 전국체전 3위, 문체부장관기 준우승 등의 성과를 거두며 다시 전통의 럭비명문으로

부활하기 시작했으며 단일 전국대회 중 가장 큰 규모의 대회인 이번 춘계럭비리그전에 서 3위에 입상함으로써 그 실력을 입증했다. 4강전 경기를 참관하고 선수들을 격려한 이두희 교장은 “경기결과를 떠나 럭비경기의

박진감과 스포츠 정신은 큰 감동을 주었다”고 소감을 밝혔다. 상원고 럭비부는 럭비의 가장 큰 가치인 ‘All for one, One for all’ 정신을 바탕으로 이후 치러질 전국대회에서 더 우수한 성과를 낼 것으로 기대한다. <자료제공:상원고등학교>



우리 유치원 꽃밭 최고예요

서동유치원, 텃밭 대신 꽃밭

대구서동유치원(원장 권미경) 작은 텃밭은 여름이 한창이다. 올해는 코로나 19로 개학이 연기되면서 항상 심어오던 감자, 땅콩, 고구마를 심지 못해 아이들이 유치원에 왔을 때 무엇으로 행복하게 해줄까 고민한 끝에 작은 꽃밭을 선물하기로 했다. 코로나 19로 힘들던 3월의 어느 봄날, 교사들은 텃밭을

정리하고 어떤 꽃을 배치할지, 어떤 모양으로 꽃밭을 조성할지 등에 대해 의견을 나누고, 아이들을 기다리는 마음을 담아 정성껏 흙을 가꾸고 꽃씨를 심었다. 가끔은 흙에서 나오는 통통한 지렁이로 깜짝깜짝 놀라기도 했지만 아이들이 와서 행복해하는 모습을 상상하면서 즐겁게 흙을 정리하고 꽃을

심어 작은 터를 마련했다. 오랜 기다림이 끝나고 아이들이 하나, 둘씩 유치원에 오기 시작하면서 꽃씨들도 하나, 둘씩 꽃망울을 터뜨리더니 어느 새 꽃밭에는 여름이 한창이다. 클레마티스, 루피너스 후쿠시아는 생소한 이름이지만 아이들의 정겨운 친구가 되어 주고 키 작은 해바라기는 모래놀이터에서 뛰노는 아이들의 행복한 웃음에 더하기가 된다. 코스모스도 어느 새 꽃밭

귀퉁이에 자리를 차지했다. 꽃밭 옆 텃밭 상자에도 토마토, 상추, 고추들로 여름이 한창이다. 교사들은 등원 수업, 방역활동, 원격 수업, 학부모 상담, 꾸러미 배부 등으로 바쁜 나날을 보내면서도 꽃을 보며 기뻐하는 아이들을 보니 뿌듯하다고 말한다. 꽃들이 어우러진 놀이마당이 밝은 웃음, 활기찬 아이들로 가득 차는 날이 하루 빨리 오기를 한마음으로 바라본다. <자료제공:서동유치원>

니가서 놀면 뭐하니? 세상 시원한 내집에서 즐기자!

월: 김이민 (11:30~12:30) / 화: 김민서 (12:30~1:30) / 수: 박민서 (1:30~2:30) / 목: 김민서 (2:30~3:30) / 금: 김민서 (3:30~4:30) / 토: 김민서 (4:30~5:30) / 일: 김민서 (5:30~6:30)

푸른방송 177번 (디지텔) / 52-2 (케이팝) / SK 173번 / KT 995번 / LG 226번

ANIMAX

테마가 있는 뮤지컬 갈라 콘서트 ‘BREEZE, The Musical’

7월 29일 오후 7시 30분, 웃는얼굴아트센터 청룡홀

문화가 있는 날, 관객과 함께하는 소통형 뮤지컬 갈라 콘서트 지역 뮤지컬계를 이끄는 브리즈가 선보이는 한편의 드라마

(재)달서문화재단(이사장 이태훈) 웃는얼굴아트센터는 로컬아티스트프로젝트 여섯 번째 무대로 지역을 대표하는 뮤지컬 단체 브리즈(BREEZE)의 ‘BREEZE, The Musical’을 오는 29일 오후 7시 30분 웃는얼굴아트센터 청룡홀에서 개최한다.

DSAC 로컬아티스트프로젝트는 지역문화 활성화를 목표로 지역의 우수예술단체를 발굴하고 지역민들에게 다양한 장르의 수준 높은 공연을 제공하는 웃는얼굴아트센터의 기획프로그램이다.

올해는 예술단체 공연공모를 통해 선정된 7팀의 공연과 3팀의 초청공연을 포함해 10건의 공연을 선보일 예정이다.

로컬아티스트프로젝트는 매월 문화가 있는 날에 진행되는데, 상반기에는 코로나19 확산으로 인해 웃는얼굴아트센터 유튜브채널에 공연 녹화

영상을 올리는 ‘슬기로운 문화생활’로 진행되어 큰 호평을 받았다.

여섯 번째 무대를 선보일 지역예술단체 ‘브리즈(대표 손현진)’는 ‘산들바람’이라는 뜻으로 어디선가 은은하게 불어와 기분 좋게 하는 ‘산들바람’처럼 지역의 주민들에게 공연관람 및 문화예술 활동 참여의 기회를 제공하고 지역에 특성화된 공연 문화 콘텐츠 기반의 문화공연을 진행하는 지역 대표 뮤지컬 단체이다.

60분 동안 진행되는 ‘BREEZE, The Musical’은 해외 라이선스 뮤지컬, 한국 창작 뮤지컬, 영화 속 뮤지컬, 소통이라는 4개의 주제로 구성되어 있는데 레미제라블, 겨울왕국, 서편제 등 명작 뮤지컬 넘버들을 한 번에 들을 수 있는 뜻 깊은 시간이 될 것이다.

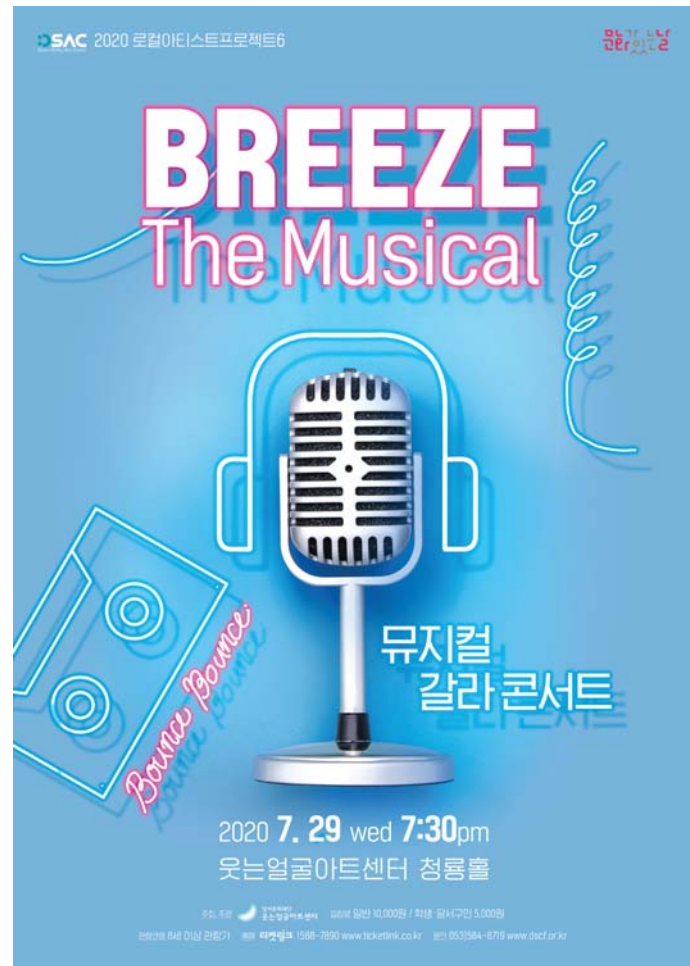
코로나19로 인해 6개월 만에 관객을 맞이하는 웃는얼굴

아트센터는 코로나19로 많은 어려움을 겪은 의료인들과 담서구민, 학생들을 위한 특별할인을 마련했고, 관객과 소통하는 공연을 통해 힘든 시기를 함께 이겨내고자 한다.

웃는얼굴아트센터는 안전하고 편리한 관람을 위해 QR코드(네이버, 카카오톡) 전자출입명부를 사용하고, 공연장 입구에 설치된 열화상 감지카메라를 통해 전 입장객을 대상으로 체온을 측정할 예정이다.

또한 ‘거리두기 좌석제’를 시행하여 객석은 2인, 3인석 등으로 구분하여 거리두기를 준수하였다. 사전 예약으로만 판매되는 이번 공연의 입장권은 문자로 발송되며 객석 입장 시 문자 확인 후 입장이 가능하다.

이번 공연을 준비한 웃는얼굴아트센터 이성욱 관장은 “로컬아티스트프로젝트를 통해 코로나 사태로 침체되어 있는 지역예술계에 활력을 불어넣고 안전한 공연관람을 선도하는 공연장으로 거듭나고자 한다. 지역의 우수한 뮤지



컬 배우들로 구성되어 있는 브리즈의 공연은 심리적으로 위축된 관객들에게 큰 위로가 될 것이다”며 “향후 웃는얼굴아트센터에 진행되는 지역예술가들의 공연에 많은 관심과 성원을 부탁드립니다”라고 밝혔다. 이후 ‘로컬아티스트프로젝

시와 음악이 있는 ‘한 여름밤의 콘서트’

‘2020 시와 음악 한 여름밤의 콘서트’가 다음달 1일 오후 7시부터 수성못 상화동산 야외 특설무대에서 열린다. 박연휘 슈바이처나눔 봉사회(이사장 박연휘)가 주관하는 콘서트는 시낭송가 정명숙씨와 나눔봉사대 진대식 단장의 사회로 창작무용, 시 퍼포먼스 등 다양한 프로그램으로 진행될 예정이다. 이번 콘서트에는 또 오카리나, 우쿨렐레 등의 연주와 발리댄스 공연 등 다채롭게 전개될 예정이며 성아, 손금연, 유나영, 수현 등이 초대가수로 출연한다. <취재:변점식 기자>

엄마, 아빠 추억속으로 ... 대구에서 30분!! 성주 추억 박물관으로 초대합니다 일반문의 : 054-932-5800 단체 문의-예약 : 010-7669-2220

우리에게 주어진, 꼭 작은 소식이 살아야 하는 곳 지역민을 위한 푸른방송 ch1

‘FOUR COLORS OF DALSEONG’ 민경욱, 박인주, 엄우용, 장수경 4인전 <자료제공:달성군청>



달성군(군수 김문오)은 이달 20일부터 다음달 6일까지 일흔 일곱번째 마중으로 참꽃갤러리 기획초대전 ‘FOUR COLORS OF DALSEONG’을 달성군청 참꽃갤러리에서 개최한다고 밝혔다. 이번 전시에서는 자신들만의 독특한 작품세계로 왕성한 작품 활동을 하고 있는 중견작가 4인(민경욱, 박인주, 엄우용, 장수경)이 4인 4색의 개성있는 회화작품 40여 점을 선보인다. 참꽃갤러리 관람 시간은 평일 오전 9시에서 오후 6시까지이며 관람료는 무료이고 관람자에게는 팸플릿을 무료로 제공한다. <자료제공:달성군청>

2020 달성 대구현대미술제 조화를 통한 치유와 상상 ‘HARMONY & HEALING’

9월 4일~10월 4일, 강정보 디아크 광장 일원

올해로 9회째를 맞이하는 지역의 대표미술축제인 ‘달성 대구현대미술제’가 개최된다. 달성군이 주최하고 달성문화재단(이사장 김문오)이 주관하는 본 미술제는 ‘조화를 통한 치유와 상상’을 주제로 9월 4일부터 10월 4일까지 총 31일간 달성군에 소재한 강정보 디아크 광장에서 전시를 진행한다.

달성문화재단은 부산비엔날레조직위원회가 주최하는 2017 바다미술제 전시감독을 역임한 도태근 신라대학교 교수를 예술감독으로 선임했으며 엄선된 25팀의 국내 작가들이 이번 전시에 참여한다.

달성 대구현대미술제가 개최되는 강정은 1970년대 전국에서 모인 작가들이 낙동강 백사장에서 국내 최초의 집단적 미술운동을 벌였던 장소로 한국 미술계의 다양한 실험과

도전이 처음 시도되었던 대구 현대미술제의 효시로 이어지게 된 역사성을 지니고 있다. 1979년 7월 제5회 대구현대미술제를 끝으로 맥이 끊어졌으나 달성문화재단이 2012년부터 재개한 이래 매년 강정보 디아크 일대에서 개최되고 있다.

올해 우리의 봄은 그리 따뜻하지 않았다. 전 세계를 강타한 호흡기 전염병은 우리 지역에도 큰 상처를 남겼지만 위기를 극복할 수 있는 치유의 힘이 우리의 내면에 자리하고 있다는 것을 깨닫게 된 시기이기도 했다.

달성문화재단은 ‘디아크’의 건축 조형미와 수변공원 등 주변 환경과 조화를 이룬 현대미술을 통해 지친 마음을 치유하고 상상의 메시지를 전하고자 한다. 전시주제를 ‘조화를 통한 치유와 상상’으로

결정한 이유이기도 하다. 전시는 상상(HARMONY)의 공간에서 시민들과 미술작품이 서로 어울리며 이루는 조화, 그리고 꿈과 희망의 메시지를 담은 작품의 체험을 통한 치유(HEALING)에 초점을 맞춘다.

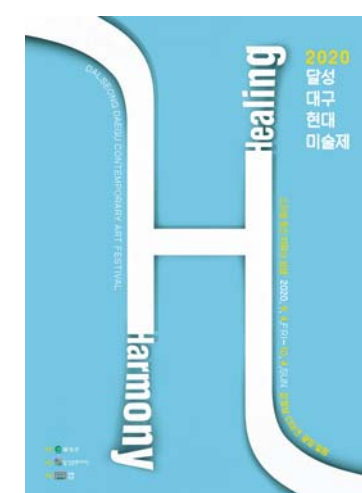
주관적 감상만으로는 이해하기 어려웠던 현대미술의 진 입장벽을 낮추기 위해 전시기간 중 주말에 전시해설프로그램도 사전예약제로 운영될 예정이다.

또한 미술제의 성과와 발전 방향을 보다 심도 있게 논의할 수 있도록 기존 전시기간 전에 진행했었던 학술세미나를 올해부터는 전시기간 중 개최할 수 있도록 변경했다.

특히 올해는 주민 참여프로그램을 기획해 운영할 예정으로 관내 초등학교생들이 행복의 메시지를 담아 직접 제작한

작품들을 재료로 하나의 큰 형태를 구성하게 되는 설치작품을 함께 전시해 전시주제인 조화와 상상, 치유의 의미를 되새기며 주민들과 소통하는 미술제로 거듭나고자 한다.

9회째를 맞이한 달성 대구현대미술제는 창작공간과 도시공간의 경계가 점차 사라지고 있는 21세기 문화예술의 현상을 반영함과 동시에 공공재로서의 미술작품이 지니는 중요한 가치를 대변한다. 달성문화재단 서정길 대표이사는 “달성 대구현대미술제는 유일무이한 지역의 대규모 야외설치미술제로서 전시공간에서 이루어지는 의식적 감상이 아닌 휴식공간에서의 자연스런 체험으로 예술작품의 접근 방식을 변화시키고 있다. 일상 속 예술이 우리의 삶이 되도록 차별화된 지역미술의



가능성을 발굴하고 특화된 야외공간에서의 전시를 지속적으로 기획할 계획이다”라고 밝혔다. 문의) 053-659-4292 <자료제공:달성문화재단>

■ 참여작가 명단 (25명) 권기철, 김기영, 김병규, 김숙민, 김재경, 김중선, 김진혁, 김태인, 민경욱&박신애, 박찬걸, 신동호, 신승연, 안효찬, 양태근, 어문선, 이근희, 이경호, 이재형, 임수빈, 전덕재, 전지인, 정의식, 조병철, 최규식, 황희삼



2·28(대구)민주운동 스토리텔링 창작음악극 ‘시민삼대’ 뮤지컬로 다시 무대 서다 ‘삼대(三代)가 함께 보는 가족공연’

반으로 한 작품은 지난 2018년 국가 기념일로 제정된 전후를 기점으로 다양한 예술 장르의 형태로 많은 작품들이 창작됐다. 하지만, 대다수의 작품들이 시의적 유희성 공연화가 됐고, 그 중 3년 동안 단계적인 계획으로 작품에 대한 완성도를 높여간 공연은 ‘시민삼대’이다.

‘시민삼대’를 기획한 김강수 대표(꿈꾸는씨어터)는 ‘2018년 대구시민주간 사업 참여를 계기로 작품제작을 기획했고, 특정 기념일에만 진행되는 보여주기 식 작품이 아닌 생명력이 있는 작품이 되어야 된다고 생각하며, 소규모 형태의 창작음악극을 기반으로 한 뮤지컬의 완성을 단계적으로 진행하고자 한다’라고 이야기 했다.

이후 기획자이자 공연창작자인 임강훈 연출가(극작,

작곡, 연출)와 함께 지역의 대표적인 전통문화예술단체인 (사)한국문화공동체BOK를 필두로 현재까지 작품의 완성도를 높이는 작업을 이어왔다.

시민삼대는 ‘삼대(三代)’가 함께 보는 공연으로 ‘어느 삼대(三代)’가 전해주는 한국의 민주주의 과정과 가치에 대한 이야기를 현재 살아가는 세대들에게 전하며 소통과 화해의 이야기 담아내고 있다.

작품의 배경은 2·28민주운동 기념관에 전시되어 있는 편지의 내용을 기반으로 작품 전개가 이루어진다. 당시 학생들의 용기로 지켜낸 민주주의 정신을 해당 작품을 통해 느껴볼 수 있는 시간으로 삼을 수 있을 기대한다.

공연은 7월 31일 오후 8시, 8월 1일 오후 3시, 8월 3일 오후

7시 30분으로 총 3회로 대구 꿈꾸는씨어터 공연장에서 진행된다.

시민삼대는 인터파크, 티켓링크, 문화N티켓 등 웹사이트를 통한 예매와 DG티켓부스 방문구매, 전화예매 등으로 이루어지고 있다. 자세한 내용은 홈페이지 참조와 문의 및 예매 070-4253-2298 꿈꾸는씨어터또한 시민들을 위한 특별이벤트를 진행하고 있으며, 상세한 내용은 예매사이트 혹은 꿈꾸는씨어터 홈페이지 및 SNS를 참조하면 확인할 수 있다.

시놉시스기성세대와 언론조차 두려워 부정과 폭압에 나서지 못했던 시기에 행동으로 저항했던 민주화 운동의 시작은 청소년이었다.

군부독재의 서슬 퍼런 탄압에 저항했던 1987민주화 운동의 주역 또한 청소년이자 대

학생이었다. 이후 당시의 주역들은 기성세대가 되었고 민주화의 경제와 자본의 논리에 막혀 부정과 부패, 비리를 낳고 거꾸로 돌아가고 있었다.

기성세대가 가진 민주화의 경험은 어떤 의미로 삶에 자리 잡고 있을까? 청소년들은 어떻게 생각하고 있을까?학교의 교육과제로 대구 2·28민주운동 기념사업회가 주최한 글짓기에 참여하기로 한 고등학생이 기념회관에 방문했다가 열람한 자료에서 자신의 할머니가 당시의 주역이었음을 알게 되고 이를 아버지에게 이야기 하면서 3대가 처음으로 민주화를 주제로 이야기를 시작하게 된다. 이 과정에서 지금까지 궁급했던 의문들이 삶과 연결되어 제시되고 서로의 이야기를 들으며 민주 시민으로서의 정체성을 다시 깨닫기 시작한다. <자료제공:꿈꾸는씨어터>

아기와 엄마의 건강한 시작을 함께합니다

8개 시·도, 19개 시·군·구에서 생애 초기 건강관리 시범사업 실시 (7. 27~)

보건복지부(장관 박능후)는 임신부와 만 2세 미만 영아가 있는 가정에 간호사 등 전문 인력이 찾아가서 건강관리를 해주는 '생애 초기 건강관리 시범사업' (이하 '시범사업') 을 7월 27일부터 실시한다고 밝혔다.

정부는 지난해 5월 '포용국가 아동정책'을 통해 아동 건강의 시작적인 임신 단계부터 영아기의 건강관리 강화 방안을 발표하고, 그 동안 서비스 모형 개발, 인력 확보 등의 준비를 해왔다.

올해 시범사업은 공모를 통해 선정된 부산 연제구 등 19개 시·군·구의 21개 보건소에서 운영되며, 임신부는 누

구나 신청할 수 있고, 무료로 맞춤형 서비스를 받을 수 있다.

2020년도 생애 초기 건강관리 시범사업 참여 시·군·구 (보건소) ▶대도시형: 대구 북구, 세종시, 경기 성남시(분당구 보건소), 경남 창원시(마산보건소, 진해보건소, 창원 보건소) ▶중소도시형: 부산 연제구·동래구·북구, 울산 중구·남구·동구·북구, 경기도 구리시, 경북 포항시(남구보건소), 경남 진주시 ▶농어촌형: 전남 해남군·화순군, 경북 성주군, 경남 사천시·고성군

서비스 신청은 임신부가 시범 보건소에 방문하여 우울·

불안, 흡연·음주 등 건강위험요인, 사회적인 등에 대한 평가를 통해 이루어지며, 전화로 신청한 경우에는 출산 이후 방문 시에 평가가 이루어진다.

서비스 신청시 간호사가 출산 후 8주 이내 1회 가정을 방문하여 산모의 영양, 운동, 수면 등 기본적인 건강상담과 우울 평가, 정서적 지지, 신생아 성장발달 확인, 수유·육아환경 등 아기 돌보기에 관한 교육 등의 서비스를 제공한다.

우울감, 심각한 스트레스 등으로 인해 건강한 임신·양육에 어려움을 겪는 가정에는 출산 전부터 아이가 24개월이

될 때까지 지속적으로 방문하여 서비스를 제공한다. 간호사와 사회복지사가 건강 상담과 심리·사회적인 지원을 통해 임신·출산·양육 과정을 지지하고 도와주는 조력자 역할을 하게 된다.

코로나 19로 인해 가정방문 사업에 영향이 있을 것으로 예상되지만, 사회적 고립이 증가하고 육아 스트레스가 높아짐에 따라 도움이 필요한 가족에게 지지망이 되도록 추진해 나갈 계획이다.

가정방문시 감염 예방수칙을 철저히 지키며, 대상자가 원할 경우 전화나 화상을 통한 상담 방식도 활용할 계획이다. <자료제공:보건복지부>

보건소에는 서울대학교 산학협력단(시범사업 지원단)에서 운영하는 전문교육과정을 이수한 전담 간호사와 사회복지사가 배치되며, 지역의 코로나19 발생상황을 고려하여 방문 인력이 코로나19 진단 검사를 받을 수 있게 지원할 계획이다.

보건복지부 최종군 인구가 동정책관은 "건강의 시작점이며 지능·행동·정서 발달에 민감한 시기인 영아기에 예방적 서비스 지원을 통해 국가가 아이들의 건강한 출발을 지원하는 기반을 마련해 나가겠다"라고 밝혔다.

<자료제공:보건복지부>

건보공단, 장기요양인정 유효기간 2년으로 확대

장기요양보험 유효기간 연장 대상자 31만 명 불편 해소

국민건강보험공단(이사장 김용익)은 장기요양인정 유효기간을 1년에서 2년으로 확대하는 '노인장기요양보험법 시행령 개정'이 14일부터 시행됐다고 밝혔다. 이번 개정안은 장기요양인정 유효기간을 현행 1년에서 2년으로 확대 적용하는 내용으로, 1~3등급 수급자의 경우 동일등급 유지기간이 평균 1.79년에서 2.39년으로 1년 내

등급변화 가능성이 낮은 현실을 반영하여, 심신상태 회복이 어려운 고령의 수급자가 매년 반복적으로 갱신조사를 받는 불편을 해소하기 위해서이다. 수급자가 등급판정위원회의 결정으로 유효기간이 6개월 연장된 경우도 장기요양인정 유효기간이 2년으로 확대 적용된다. 공단은 부칙 제2조에 따른 이 영

◆인정 시점에 따른 유효기간 변동사항

구분	최초인정시	갱신시		등급변경시
		동일등급판정	다른 등급판정	
기존	1년	3등급에 따라 2~4년	1년	1년
변경후	2년	전과 동일	2년	2년

시행당시 장기요양인정 유효기간이 연장되는 유효기간 연장 대상자 311,294명에게 '노인장기요양보험 인정 유효기간 연장 안내서'를 지난 7월 15일 발송했다. <자료제공:국민건강보험공단>

치유농업으로 어르신의 정신건강을 되찾아 드립니다

보건복지부와 농촌진흥청, 치매안심센터 치유농업 협력 업무협약 체결

보건복지부(장관 박능후)와 농촌진흥청(청장 김경규)은 치매안심센터 치유농업에 대한 협력을 통해 어르신들의 치매 예방과 인지 강화, 가족들의 마음 치유를 돕겠다고 밝혔다.

지난 2017년 9월 치매국가책임제 시행 이후 치매안심센터는 치매 관련 통합(원스톱) 서비스를 제공하는 지역사회 핵심기관으로, 2019년 말 전국 256개 보건소에서 모두 정식 개소했다.

치매안심센터는 상담, 조기검진(선별검사, 진단검사), 치매예방 프로그램 및 인지강화 프로그램 운영, 치매쉼터 등 경증 치매환자와 가족들을 위한 맞춤형 서비스를 제공해 왔다. 최근 치유농업이 치매예방과 인지지원에 매우 효과적인

프로그램의 하나로 각광을 받고 있으며, 특히 코로나19로 실내활동이 어려운 시기에 감염 위험이 적고 충분한 거리 두기가 가능한 야외활동이라는 점에서 주목받고 있다.

치유농업은 농촌진흥청이

중심이 되어 원예·동물·곤충 등과 관련된 농업 활동과 농촌의 자원, 환경을 통해 참여 대상자를 정신적으로 치유하고 궁극적으로 농업과 사람을 연결하는 개념이다.


이는 치매어르신과 가족들

의 정신건강 치유를 목표로 하는 치매안심센터 사업과 지향하는 방향이 같다. 현재 부천시 소사치매안심센터는 경증치매 어르신을 위한 케어팜을 운영하고 있고, 고창군 농업기술센터도 인지


능력 향상을 위한 원예치료 등 다양한 치유농업 프로그램을 운영하고 있다.

특히 올해 3월 '치유농업 연구개발 및 육성에 관한 법률' 공포로 농촌진흥청이 치유농업 관련 지원본부(컨트론타워)로 자리매김하게 되어 치매안심센터의 치유농업 관련 두 기관 간 협력이 더욱 중요해졌다. <자료제공:보건복지부>

건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



화병(火病), 가슴 중양을 눌러보세요

'선생님 저 화병인 것 같아요.'라는 말을 자주 듣는다. 우리가 흔히 율화병이라고도 부르는 화병(火病)은 답답함과 뭔가 멎어있는 느낌, 갑자기 명치에서 무언가 치밀어 오르는 느낌, 그리고 열감을 주 증상으로 한다. 이전에는 중년 이후의 여성들이 주로 호소하는 증상이었다면 최근에는 남성 뿐 아니라 청소년기 학생들에게서도 이런 증상을 호소하는 분들이 많아지고 있다.

화병을 진단하기 위해서는 지난 6개월 간 ▶가슴이 답답하고 (혹은 숨이 막히거나 목이나 명치가 붓쳐진 덩어리가 느껴짐) ▶열감 또는 무언가 치밀어 오르는 느낌 ▶억울하고 분한 감정 (혹은 마음에 응어리나 한이 느껴짐)을 자주 느끼면서 ▶가슴 두근거림/입이나 목이 마름/두통/불면증의 증상이 2가지 이상 나타나고 ▶사소한 일이나 뚜렷한 이유가 없이 화가 나고 분노가 치밀/자신이 초라하고 불쌍하게 느껴지며 삶이 허무하게 느껴짐/누릴거나 짝꿍 놀람의 증상이 2가지 이상 나타나야 한다.

또한 이러한 증상으로 인해 사회생활이 어렵고 스트레스를 받으며, 역류성 식도염, 심장질환 등 의학적 질병이 아닌 경우 화병으로 진단할 수 있다.

화병은 정서적인 갈등, 스트레스 등 여러 이유로 인해 발생한 화를 제대로 풀지 못하여 간기울결(肝氣鬱結), 음허화왕(陰虛火旺), 심신통교(心腎不交) 등을 초래하여 발생한다고 보고 있다. 증상과 원인에 따라 억간산(抑肝散), 분심기음(分心氣飲), 가미소요산(加味逍遙散), 청심연자탕(淸心蓮子湯) 등의 처방이 사용되어 진다. 이와 함께 침구치료와 이정변기(移精變氣)요법 등 다양한 치료법을 사용한다. 백회, 내관, 노궁, 소부혈 등의 혈자리를 선택하며 그중 전중(단중, 膻中)혈은 화병을 진단하는 혈자리이자 치료하는 혈자리로 유명하다. 화병의 증상이 심한 경우 전중혈에 손만 대도 통증을 호소하고 이불을 덮기 어려워하거나 속옷을 입는 것도 힘들어 하는 경우가 많다.


전중혈은 양 유두 정중선에 위치한 혈로 드라마나 영화에서 화를 내거나 울면서 가슴을 두드리는 장면에서 그 위치를 볼 수 있는데, 평상시 스트레스가 많고 치밀어 오르는 증상을 느끼는 사람이라면 전중혈을 자주 마사지하고 눌러주는 것도 도움이 된다.

치료와 함께 스트레스를 관리할 수 있도록 운동이나 독서, 노래 부르기 등 취미생활을 함께 하면 좋다. 신경을 안정시키는 대추차나 연자육(연밥)차와 같은 한방차 또한 화병에 도움이 된다.

대구시 달서구달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401

계명대 동산병원 조철현 교수

제30회 과학기술우수 논문상




계명대학교 동산병원 정형외과 조철현교수가 한국과학기술단체총연합회가 주최한 '2020 대한민국 과학기술연차대회'에서 '제30회 과학기술 우수논문상'을 수상했다.

조교수는 대한정형외과학회지에 게재한 '정형외과 수술 후 발생한 섬망의 발생 빈도와 관련 인자' 논문의 우수성을 인정받아 우수논문상을 수상하게 됐다. 조교수는 국제전문학술지에 매년 10편 이상의 근골격계 질환 및 외상에 관한 임상 및 기초 논문을 발표하는 등 활발한 연구 활동을 통해 관련 학계에서 인정받고 있다.

<자료제공:계명대학교 동산병원>

경북대병원 박성파 교수

대한뇌전증학회 회장 선출



경북대병원 신경과 박성파 교수가 대한뇌전증학회 회장 선출을 위한 온라인 투표에서 차기 회장으로 선출됐다.

임기는 오는 9월 1일부터 1년간이며, 학회를 대표하여 학술대회 및 학술지의 질적 향상과 환자의 치료와 권익 보호에 앞장서게 된다.

대한뇌전증학회는 1996년 우리나라 뇌전증 수술이 크게 발전하기 시작하던 무렵 창립되었으며 뇌전증 환자를 진료하는 의료인들과 뇌전증을 연구하는 연구자들이 화원이다.

간질이라고 불렸던 뇌전증은 불치병이나 정신병으로 잘못던 사회 인식과 편견에 사로잡혀 올바른 진단과 치료가 이루어지지 않았다.

박 교수는 그동안 뇌전증 환자들의 우울, 불안 등의 정신과적 문제를 부각시키고 진단 도구를 개발했다. 현재 뇌전증 관련 국제학회지 편집위원으로 활동 중이며 대한민국 의학한림원 정회원이기도 하다.

푸른방송 고객의 즐거운

가전렌탈시대!



상기 제품의 다양한 가전 보유




상담문의 053-551-2000

7월 27일 ~ 8월 2일

재미로 보는 운세

36년생 연락이 닿지 않았던 사람과 뜻밖의 재회를 하게 되리라. 48년생 그동안의 노력이 아깝지 않던 일이 일제갑자 포기하는 것이 좋다. 60년생 공부에 평생 하는 것이다. 72년생 이성 때문에 본인이 해야 할 일에 소홀하면 인심을 잃게 되니 주의하라. 84년생 남쪽이나 서쪽으로 움직이면 귀인을 만나게 되리라. 96년생 자신도 잘 하지 못하는 것을 주변에 추천하지 마라.

37년생 부당한 방법으로 이득은 얻지만 크지 않으니 허무하다. 49년생 정당한 방법으로 나아가면 모든 일이 순조롭게 풀리겠다. 61년생 거짓말은 들롱 나기 쉬우니 항상 당당하게 행동하라. 73년생 한 우물을 파면 성공하는 법이다. 여러 가지 손대지 말라. 85년생 열심히 노력하니 그에 대한 보상을 받는다. 97년생 주변 사람을 잘 활용해야 한다. 새로운 사람은 어렵다.

38년생 혼자 힘으로 무엇인가를 추진하면 길보다는 흉이 많다. 50년생 금슬 좋은 부부가 다름이 많아지는 때이다. 62년생 길을 잘못 들어섰다면 지금이라도 되돌아가야 한다. 74년생 의식은 풍요롭고 마음먹은 대로 일이 되어가지만 물러날 때를 알아야 하리라. 86년생 밤늦게 돌아다니게 되면 물건을 잃어버릴 수 있다. 98년생 믿을만한 사람이 있는지 반드시 체크를 해야 한다.

39년생 마지막까지 희망을 잃지 말고 최선을 다해라. 51년생 믿음이 흔들리지 않는다면 좋은 결과를 얻는다. 63년생 잘못된 일은 결국 잘못된 결과를 가져 온다. 75년생 자존심을 버리면 재물 운이 상승하게 된다. 87년생 손해를 보더라도 손해라고 생각하지 마라. 투자라고 보는 것이 맞다.

40년생 무언가에 집중한다는 것은 즐거운 일이다. 52년생 자신의 부수를 알아야 손해를 안 본다. 64년생 급할수록 돌아가는 것이 더 낫다. 급할 것이 없다. 76년생 공과 사를 구분을 잘해야 손해가 없다. 88년생 하늘은 스스로 돕는 자를 돕는다고 했다. 남에게 의지하려고 해서는 안된다.

41년생 주변 사람들이 도와서 어려움을 해결한다. 주변의 도움을 부끄러워 말라. 53년생 손해를 보는 한이 있더라도 사람들과의 관계에서 신용이 중요하다. 65년생 위험한 일은 생기지 않으니 걱정마라. 주저하면 놓치게 된다. 77년생 믿음을 가지면 반드시 성취한다. 노력한 만큼의 결과가 눈앞에 있다. 89년생 마음에 맞는 사람과 힘을 합쳐 일을 하게 되니 편안한 모습이다.

42년생 주변 사람들과 화합할 일이 생긴다. 54년생 능력을 초과하는 일을 하게 될 수 있다. 66년생 두세 번 노력해야 원하는 것을 이룬다. 78년생 친한 사람과 다투는 일이 없도록 하라. 90년생 자신의 일에 집중해야 할 때이니 정신을 집중해야 한다.

43년생 계획만 세우고 시작을 안 하니 결과도 없다. 55년생 기회가 왔을 때 그것을 붙잡아야 한다. 67년생 왓사람의 말을 잘 따르면 큰 이익이 생긴다. 조언을 따라야 한다. 79년생 어려울 때 도와줄 사람이 없으니 외롭다. 91년생 아랫사람을 듣게 되면 스트레스를 받게 되니 다음으로 미루어라.

44년생 허영심을 버리면 이득이 생길 수 있다. 56년생 형식보다 실리를 추구해야 손조롭다. 68년생 일관성 있게 나가야 손해를 보지 않는다. 80년생 왓사람의 뜻을 따라야 경력이 쌓인다. 92년생 몸에 좋은 약이 입에 쓴 법이다. 타인의 비평이 있어도 견뎌야 수혜를 받는다.

45년생 주변 사람들의 어려움을 무시하지 마라. 함께 해결해야 한다. 57년생 열심히 노력하면 어려움을 극복한다. 꾀를 부리지 말 것. 69년생 신경을 많이 쓰면 오히려 일이 꼬인다. 81년생 어려운 일이 생기면 잠시 피하는 것이 좋다. 93년생 약간의 재물을 얻지만 자존심이 상한다. 자존심을 지키는 것이 좋다.

46년생 감당하기 어려운 일은 욕심 내지 마라. 58년생 가진 것이 많다고 자랑하면 손해를 본다. 70년생 고생을 한 뒤에 이득이 생기게 된다. 82년생 모든 일이 순조롭게 되니 재물이 쌓인다. 94년생 운전을 해야 한다면 각별히 신경을 써야 문제가 생기지 않는다.

47년생 큰물에서 놀게 되니 얻는 것 또한 많고 할 수 있다. 59년생 길흉은 모두 나에게 달려 있으니 남을 탓하지 마라. 71년생 부정행위로 인하여 어려움을 겪게 될 수 있다. 83년생 작은 노력으로 크게 얻으니 주변 사람들과 함께 즐길 수 있다.

제공: 당신의 멘토, 운조아(www.urjca.com)

주간 일기예보

☞ 주말인 25일 흐리고 비가 내리겠으며, 26일 오전까지 비가 이어질 것입니다.
*이번 예보기간의 강수는 정체전선의 위치와 자기입의 이동경로에 따라 사설과 집중되는 지역이 변경될 가능성이 있습니다.

7월 23일 목요일	최저 21°C 최고 24°C	7월 24일 금요일	최저 22°C 최고 28°C
7월 25일 토요일	최저 21°C 최고 27°C	7월 26일 일요일	최저 21°C 최고 29°C
7월 27일 월요일	최저 22°C 최고 29°C	7월 28일 화요일	최저 24°C 최고 31°C

시사상식

종합부동산세

☞ 부동산 보유 정도에 따라 조세의 부담 비율을 달리 하여 납세의 형평성을 제고한 국세로, 주택에 대한 종합부동산세와 토지에 대한 종합부동산세를 합한 금액이다.

부동산 투기수요를 억제하여 부동산 가격을 안정시키기 위한 목적으로 2005년부터 시행되었다.

보유 부동산에 대한 조세 부과의 형평성을 제고하고 부동산 가격을 안정시켜 지방 재정을 균형적으로 발전시키며 건전한 국민경제를 실현하기 위한 목적으로 2005년 6월부터 시행된 국세 중의 하나이다.

지방자치단체가 부과하는 종합토지세 외에 일정 기준을 초과하는 주택과 토지 소유자에 대해 국세청이 별도로 누진세율을 적용해 부과하는 세금이다.

이는 토지를 많이 가지고 있는 사람에 대해 보유세를 이원화해 1단계로 시·군·구에서는 낮은 세율로 재산세를 과세하되, 주택이나 토지를 일정 규모 이상 가지고 있는 사람에 대해서는 2단계로 높은 세율로 국세인 종합부동산세를 과세하는 것이다.

종합부동산세는 고가의 부동산을 다수 소유하고 있는 부동산 과다 보유계층에 대한 높은 금액의 세금 징수를 통해 부동산 과다 소유 및 투기 억제에 효과를 노린 것이기도 하다.

[네이버 지식백과] 시사상식사전, PMG 지식엔진연구소

가족과 함께 풀어보세요.

제984회

1	2	3	4	5
				6
7	8	9	10	
11			12	
	13		14	
15				16
		17	18	
19	20			21
22			23	

- #### 가로열쇠
1. 바로 얼마 전부터 이제까지의 무렵. 수박은 ○○○이 제일이다.
 3. 중국 서남부에 있는 고원 지대. 황허강, 양쯔강, 인더스강 따위의 발원지이다. 1965년에 중화 인민 공화국의 지방 자치구가 되었으며 농업, 목축업 따위를 주로 한다. 중심 도시는 라싸이다.
 6. 인터넷의 게시판 따위에 올려진 내용에 대해 악의적인 평가를 하여 쓴 댓글.
 7. 여닫게 되어 있는 물건을 잠그는 장치. 서랍에 ○○○를 채우다.
 9. 이빨리를 둘러싸고 있는 살.
 11. 사람이나 동물의 목 위의 부분. 눈, 코, 입 따위가 있는 얼굴을 포함하며 머리털이 있는 부분을 이른다.
 12. 머리카락이나 털 따위가 뜯기 어렵게 일어나거나 흐트러져 있는 모양.
 13. 우유, 달걀, 향료, 설탕 따위를 넣어 크림 상태로 율린 것.
 15. 더불어 이야기할 만한 친구. 시골에 있으니까 제일 답답한 것이 바로 ○○○가 없는 거예요.
 16. 관련성이 없이 서로 다름. 그것과 이것은 ○○ 문제다.
 17. 미인은 불행하거나 병약하여 요절하는 일이 많음.
 19. 음악, 무용, 연극 따위를 많은 사람 앞에서 보이는 일. 축하 ○○.
 22. 저녁 음악이라는 뜻으로, 연인의 창가에서 악기를 연주하며 부르는 낭만적인 사랑 노래.
 23. 숨이 막히거나 산소가 없어서 죽음.
- #### 세로열쇠
1. 방에 두고 오줌을 누는 그릇.

982회 퍼즐 상품 받으실 분

*당첨상품은 우송해 드립니다.



자동차극장 관람권 1매 ☎ 984-8008
박필관(북구) / 배건후(북구) / 이종현(달서구)



이용권 2매 ☎ 593-9990~8
권기현(달서군 다사읍)



이재형(달서구 용산동) / 서선영(달서군 가창면)



이용권 2매 ☎ 585-0100
이지후(달서군 다사읍)



김병철(달서구 용산동) / 김은혜(수성구 만촌동) / 김봉철(달서구 달서동) / 양태원(달서군 초동리 6-1) / 이연옥(중구 북성로) / 김인경(달서구 구마로) / 강남희(달서군 화원읍) / 윤종화(중구 동촌로)

푸른방송 케이블TV는 채널, 가격은 그대로! 장비 없이 즐기는 고화질 HD방송!

푸른방송 HD케이블TV + 인터넷

월 11,500 원

(부가세 포함, 현대백화점 제휴카드 월 1만원 이상 결제시)

푸른방송 신규 고객 1개월 무료

8,800 원

푸른방송 기본 셋톱 시 141만원
신규 고객일 경우 시 141만원
동 30만원 이상 결제 시 4천원 할인

8,800 원

현대백화점 제휴카드
월 1만원 이상 결제 시
동 30만원 이상 결제 시 4천원 할인

5천원 할인
4천원 할인

푸른방송 디지털케이블TV · 아날로그케이블TV
초고속인터넷 · 전화

가입문의 **551-2000** www.gcs.co.kr
*서비스 가능지역 : 대구광역시 달서구/달서군

함께하는 즐거움

CMC TV

다지탈: 57
아날로그: 37-1

웃음과 감동주는 씨앗씨가족오락티브이

www.cmctv.co.kr

1588-0669