

# 태양광발전시스템, 친환경 스마트 그린 달성구청사!

## 본관 내진보강 및 외벽 리모델링 공사 준공식

달서구(구청장 이태훈)는 지난 21일(월) 오후 4시 30분 구청사 본관 내진보강 및 외벽 리모델링 공사 준공식을 본관 입구에서 개최했다.

이날 준공식에는 이태훈 구청장, 서민우 구의회의장, 정창근 부의장과 직원 등 50여명이 참석해 준공식을 축하했다.

본관 주요 내진보강 및 외벽 리모델링 사항은 ▲신기술·특허공법을 이용한 청사 내진 보강 ▲건물일체형 태양광(BIPV) 발전시스템 설치 ▲달서구 전용체로 간판 교체 ▲청사 내·외부 리모델링 공사를 했다.

구청사는 1992년 준공돼 건



립 30여년이 경과된 노후 청사로 안전성 확보 및 그린 리모델링을 통한 친환경·고효율 시스템 구현을 위해 신재

생에너지 지원공모사업을 연계했다. 총사업비 59억 원을 투입해 약 11개월간의 공사기간을 거쳐 새롭게 청사를 단장했다.

특히 이번 태양광발전시스템 설치를 통해 전력 111kw의 친환경 전기를 생산함으로

써 기존 구청사 전력 자립률을 4~8%까지 끌어올려 3,600만 원의 연간 전기료가 절감될 것으로 기대하고 있다.

이태훈 달서구청장은 “이번 구청사 내진보강 및 외벽 리모델링공사는 신기술·특허공법을 도입한 내진보강으로

공사비 절감 및 효과적인 내진성능을 확보했으며, 신재생에너지인 태양광발전시스템 구축을 통해 친환경 그린 청사로 거듭나므로써 공공부문 탄소중립 실천을 선도하는 달서구가 되겠다.”고 말했다.

<자료제공:달서구청>

우리네 구성원, 크고 작은 소식이 살아 있는 곳  
**지역민을 위한 푸른방송 ch1**

### 건강칼럼



보생조한의원 원장 조현정



#### 생리통, 한의치료를 통증 및 순환 개선

가임기 여성이라면 달에 한번은 생리를 겪게 되는데, 생리 주기와 관련되어 나타나는 통증을 생리통이라고 한다. 생리통은 여성의 50~90%가 겪는다고 알려져 있는데, 생리통이 없는 상태가 건강한 월경이다.

생리통(월경통)은 크게 자궁내막증, 선근증, 골반염증 등 이상이 있는 이차성생리통과 질환없이 생기는 일차성(원발성)생리통으로 나눌 수 있다. 원발성생리통의 경우, 자궁평활근수축을 위해 분비된 프로스타글란딘(PG)에 의해 발생한다. 프로스타글란딘이 과다하게 분비되거나 프로스타글란딘에 과민하게 반응한 근육의 수축으로 인해 일시적으로 허혈(虛血)상태가 유발되고 이로 인해 통증이 발생한다. 생리통에 복용하는 진통제는 프로스타글란딘의 합성, 작용을 억제하여 통증을 감소시킨다.

한의학에서는 생리통의 원인을 ‘불통즉통 불영즉통(不通即痛 不營即痛)’으로 본다.

자궁의 기혈순환이 막히거나 자양받지 못해 통증이 생기는 것으로, 이는 다시 스트레스, 긴장 등으로 발생하는 기체혈어(氣滯血瘀), 아랫배가 차서 발생하는 한습응체(寒濕凝滯), 기혈이 약해서 발생하는 기혈허약(氣血虛弱), 타고난 자궁과 호르몬 분비기능이 약한 간신허손(肝腎虧損)형으로 나눌 수 있다.

생리통의 증상과 환자의 체질, 생리통이 발생한 시기, 생리혈의 색과 형태 등 모든 것들을 종합적으로 파악하여 통증을 유발하는 어혈(瘀血), 담음(痰飲)을 제거하고 장부의 균형을 바로 잡아 자궁 내 순환이 원활하게 이루어지게 하여, 통증을 개선한다. 본인에게 맞춘 한약처방을 기본으로 하여 침, 뜸, 부항, 약침 등을 활용하여 개개인별 맞춤 치료를 진행한다.

생리통치료에 있어 주요치료법인 한약은 침약건강보험이 적용되어 한의치료를 받고자 하는 분들의 부담이 줄었다. 생리통(월경통) 외에도 뇌혈관질환(중풍) 후유증, 알레르기비염, 요추추간판탈출증(허리 디스크), 안면신경마비, 기능성소화불량에 대해서도 건강보험이 적용이 된다.



대구시달서구 달구벌대로 1607 / 보생조한의원 ☎053-564-0401



#### 계명대 동산의료원 '건강정보 고속도로' 참여 개통식

계명대 동산의료원(원장 조지흠)이 지난 15일(화) 의료원장실에서 '건강정보 고속도로' 사업 참여를 기념하는 개통식을 개최했다. '건강정보 고속도로' 사업은 보건복지부(장관 조규홍)와 한국보건정보통신원(원장 염민섭)이 추진하는 사업으로, 여러 의료기관이 보유 중인 진료 기록을 환자 본인이 열람할 수 있도록 표준화된 형식으로 제공하고, 환자 본인의 선택에 따른 데이터를 안전하게 전송하는 의료 마이데이터 중계 플랫폼이다.

<자료제공:계명대학교 동산의료원>

#### 계명대 동산병원 민병우 교수 대한정형외과학회 제68대 회장 취임

민병우 교수(계명대학교 동산병원 정형외과)가 지난 18일(금) 서울 스위스 그랜드 호텔 컨벤션 센터에서 개최된 대한정형외과학회 총회에서 제68대 회장으로 취임했다. 임기는 오는 11월 1일(금)부터 1년이다. 대한정형외과학회는 1956년 창립돼 강원, 경기, 대구·경북, 대전·충청, 부산·울산·경남, 인천, 호남, 제주의 8개 지회와 18개 분과학회, 9개 관련학회로 구성되어 있으며, 대한정형외과의사회를 산하 단체로 두고 있다.

<자료제공:계명대학교 동산의료원>

