

성서노인종합복지관 ‘三參滲(삼삼삼) 삼복 보양 특식 데이’

성서노인종합복지관(관장 조재경)은 초복을 맞아 지난 15일(월)부터 3일간 ‘三參滲(삼삼삼) 초복 보양 특식 데이’를 진행했다.

이날 행사는 복지관 실버식당 증축공사 전 어르신들의 무더운 여름철 식욕부진과 영양 불균형 해소를 위해 3일간 3곳의 후원처와 협력해 1,200명의 지역 어르신들을 대상으로 기획됐으며, 1일차에는 영양가득 전복낙지죽, 2일차에는 시원한 함흥냉면, 3일차에 장각삼계탕이 제공됐다.

이번 ‘三參滲(삼삼삼) 초복 보양 특식 데이’에는 대구 새마을금고 달서구이사장협의회에서 식자재 구입비 250

만 원 후원, 더열린병원과 성곡중학교 1교기부 봉사동아리에서 수박과 장각삼계탕 450인분을 후원했으며, 성서이음봉사단(다움팀, 온새로미팀, 참사랑팀)과 성곡중학교 1교기1부봉사동아리에서 배식봉사활동을 함께 했다.

박규태 성서노인종합복지관 부장은 “초복인 오늘 3일 동안 3개 연계기관과 함께 삼삼삼 특식데이를 제공한다. 첫째 날은 저희 전복 영양낙지죽이 들어갈 거고 두 번째 날은 냉면, 세 번째 날은 성곡중학교와 함께하는 장각삼계탕을 특식데이를 맞아 준비했다. 어르신들이 여름을 맞아서 건강하게 잘 드시고 (식



당) 증축하고 다시 재개관하는 그날까지 건강하시기를 기원 드리겠다.”고 말했다.

여영해 다움봉사단 단장은 “어르신들 삼계탕 드시고 모

두 건강하고 안전한 여름 나셨으면 좋겠다.”고 말했다.

한편 성서노인종합복지관은 18일부터 2달간 경로식당 증축공사가 진행됨에 따라 결

식위험이 높은 지역사회 저소득층·독거어르신을 대상으로 도시락 지원사업을 실시할 계획이다.

이세경 객원기자

엄마와 단둘이 여행을 떠나본 적 있나요?

엄마의 기차여행

생애 가장 특별한 여행이 찾아옵니다

CHANNEL J

푸른방송 디지털 케이블 123, 케이블 57-1



달성군 지역민과 함께하는 ‘무더위극복 행복한 밥상’

달성군은 대한적십자사 대구지사와 함께 달성군 노인복지관에서 지역민과 함께하는 ‘무더위극복 행복한 밥상’ 무료급식 행사를 실시했다.

이날 행사에는 최재훈 달성군수, 김은영 달성군의회 의장, 김중구 달성군노인복지관장, 대한적십자사 대구지사 고홍원 사무처장, iM뱅크 김기만 부행장을 비롯한 자원봉사자 50여 명이 참여했다. iM뱅크가 후원한 이날 행사에서 봉사자들은 콩국수와 수육, 백설기 등을 점심식사로 준비하고, 어르신 550여 명에게 식사를 대접했다.

최준업 객원기자

국민연금 Q&A

Q. 지역가입자를 위한 지원제도는 무엇이 있나요?

A. 노후준비를 위해 국민연금을 가입하고 싶어도, 지금 당장 생계유지가 어려운 분들은 보험료를 납부하지 못해 노후 대비도 어려워지는 이종고에 부딪히게 됩니다.

사업중단, 실직, 휴직 사유로 납부예외 중인 지역가입자가 납부재개 및 보험료 지원을 신청하면 연금보험료의 50%를 지원받을 수 있습니다.

이를 통해 연금보험료 부담을 줄이고, 향후 연금수급액을 늘릴 수 있습니다.

- (지원 대상) 지역가입자로서 사업중단, 실직, 휴직의 경제적 사유에 따라 연금보험료를 내지 아니하고 있는 자가 연금보험료 납부 재개 및 지원을 신청하는 경우
 - * 소득·재산이 일정규모 이상인 경우는 제외
- (지원 기간) 가입자 생애 최대 12개월
- (지원 금액) 연금보험료의 50%(최대 46,350원)

국민연금 대구지사 / 국민없이 1355